



# SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

## Oferta na 3 dni 4-6 lipca

CUKIER

1 kg



CUKIER 1 KG  
• limit 100 szt. na Klienta,  
każda kolejna 1 szt.:  
3.39, z VAT 3.66

469227

1027526

**2.77**  
1 szt.  
z VAT 2.99

MAZURSKI SMAK  
MASŁO EKSTRA 200 G  
• limit 8 szt. na Klienta,  
każda kolejna 1 szt.:  
5.99 z VAT 6.29

538683

**3.79**  
1 szt.  
z VAT 3.98



Obowiązuje od czw. 4.07 do śr. 17.07.2024

7 i 14.07: nieczynne

# Dla szefów wszystkich kuchni

1 kg



MIĘSO MIELONE  
WOŁOWE MAŁA PORCJA  
• limit 10 kg na Klienta, każdy kolejny  
1 kg: 36.99, z VAT 38.84  
• cena przed obniżką za 1 kg:  
36.99, z VAT 38.84  
486861

TANIEJ

**51%**

**18.09**  
1 kg  
z VAT 18.99



ZIEMNIAKI WCZESNE  
• kraj pochodzenia: Polska  
• cena przed obniżką za 1 kg: 2.99, z VAT 3.14  
63056

PRODUKT  
POLSKI

TANIEJ

**36%**

**1.89**  
1 kg  
z VAT 1.99

Rybka w soboty  
bierze najlepiej!

6 i 13 lipca

z kuponem  
z Aplikacji

**-20%**

na świeże ryby  
i owoce morza  
z lady tradycyjnej\*

\*Oferta nie dotyczy art. promocyjnych i ryb wędzonych.

**19.50**  
1 szt.  
z VAT 23.99



KAWA  
ROZPUSZCZALNA  
JACOBS CRONAT  
GOLD 200 G  
32163

NAPOJE  
TYMBARK 2 L  
• różne rodzaje  
310702

**3.32**  
1 szt.  
z VAT 3.49



**3.64**  
1 szt.  
z VAT 3.82

MAKARON 400 G  
• wybrane rodzaje  
670995

TANIEJ

**30%**

**48.77**  
1 szt.  
z VAT 59.99



DORSZ CZARNY POŁĘDWICA XL  
3362

**38.09**  
1 kg  
z VAT 39.99



88 PRAŃ  
1 ZA 0.56



60 PRAŃ  
1 ZA 0.82



80 PRAŃ  
1 ZA 0.61

PERSIL ŻEL 3,96 L, KAPSUŁKI 60 SZT., PROSZEK 4,4 KG  
• różne rodzaje  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed  
wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 69.99, z VAT 86.09

124736

# Ciasto jogurtowe z malinami

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Jajka z cukrem utrzyj na jasną pianę w misie miksera planetarnego. Cukier musi się rozpuścić. Następnie cieką stróżką wlewaj olej. Kolejno zmniejszaj obroty miksera i dodaj jogurt naturalny. Mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia dodaj do ciasta i wymieszaj całość delikatnie szpatułką. Dwie formy keksówki nasmaruj masłem i wysyp mąką. Wlej do 1/2 wysokości. Posyp połową malin i lekko wymieszaj szpatułką w foremkach. Piecz w 170°C z termoobiegiem przez 30-45 minut. Białą czekoladę rozpuść w mikrofalce, dodaj jogurt naturalny w temperaturze pokojowej i dokładnie wymieszaj, a następnie schłódź. Gdy ciasto wystygnie, posmaruj kremem i udekoruj pozostałymi malinami.

## SKŁADNIKI:

mąka pszenna – 2 pełne szklanki + do podsypania formy  
jaja – 3 sztuki  
cukier – około 3/4 szklanki  
olej – 1/3 szklanki

jogurt naturalny – 1 szklanka  
proszek do pieczenia – 2 łyżeczki  
maliny – 2 szklanki  
biała czekolada – 2 tabliczki  
jogurt naturalny – 1/2 szklanki

## Dla szefów wszystkich kuchni



Zawsze w 8°C

w stałej ofercie  
**300+**

gatunków  
OWOCÓW  
i WARZYW



**BRZOSKWINIA MIĄSZ ŻÓŁTY**  
• kraje pochodzenia: Hiszpania, Grecja, Włochy  
69368

**6.59**  
1 kg  
z VAT 6.92



**BROKUŁ 500 G**  
• kraj pochodzenia: Polska  
90318

**3.99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



**MIX Z ROSZPONKĄ 100 G**  
• pochodzenie: Unia Europejska  
95968

**3.99**  
1 opak.  
z VAT 4.19



**POMIDOR MALINOWY**  
• kraj pochodzenia: Polska  
50571

**5.99**  
1 kg  
z VAT 6.29

Legenda



Świeże



Mrożone



Przygotowane  
na miejscu



Przygotowane  
na miejscu

**HIT**



**MALINA 250 G**  
• kraj pochodzenia: Polska  
57307

**9.99**  
1 opak.  
z VAT 10.49



**ARBUZ**  
• kraje pochodzenia: Włochy, Grecja, Turcja, Hiszpania  
• cena towaru przed obniżką za 1 kg: 2.99, z VAT 3.14  
558832

**2.37**  
1 kg  
z VAT 2.49

**TANIEJ**  
**20%**

# Krewetki z sosem Romesco

**Dla szefów  
wszystkich  
kuchni**

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Płatki migdałów upraż na złoty kolor, paprykę odsącz z zalewy. W kielichu blendera umieść pomidory, czosnek, paprykę, migdały, ocet sherry, wędzoną paprykę i połowę oliwy z oliwek. Całość zmiksuj i dopraw do smaku. Sos ułóż na dnie żaroodpornego naczynia, następnie oczyszczone krewetki ułóż na górze. Całość zapiekaj w piekarniku z funkcją grillowania w 200°C przez 6 minut. Podawaj z pieczywem.

## SKŁADNIKI:

krewetki – 0,5 kg  
oliwa – 1/2 szklanki  
papryka pieczona w stoiku – 1/2 stoika  
pomidory suszone – 3 łyżki  
czosnek – 2 ząbki  
migdały – 1/3 szklanki  
ocet sherry – 2 łyżeczki  
papryka wędzona – 1 łyżeczka  
przyprawy (sól, pieprz) – do smaku

\* Rodzaj rozumiany jako: inna postać, inny gatunek, inne opakowanie.

**KARMAZYN  
TUSZA WĘDZONA  
NA GORĄCO**  
342780

**28<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 30.44



**Dostawy  
5 razy w tygodniu**

**ZĘBACZ FILET  
ZE SKÓRĄ**  
543710

**33<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 35.69



**MAKRELA  
PATROSZONA  
300-500 G**  
35843

**16<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 17.84

**PSTRĄG ŁOSOSIOWY  
FILET ZE SKÓRĄ**  
321005

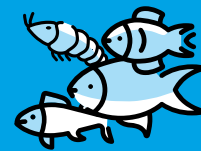
**48<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 51.44



w stałej ofercie

**300+**

rodzajów  
**RYB i OWOCÓW  
MORZA\***



**TANIEJ**

**20%**

**HIT**

**ŚLEDŹ FILET  
A'LA MATJAS  
EXTRA**  
627999

**15<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 16.79



**KREWETKI BIAŁE  
SUROWE 30-40**  
• cena towaru przed obniżką  
za 1 kg: 49.99, z VAT 61.49  
190507

**39<sup>84</sup>**  
1 kg  
z VAT 49.00



# Poładwica wieprzowa, chutney owocowy

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Poładwiczkę wieprzową oczyść i zamarynuj w czosnku, oleju, świeżym tymianku, młotkowanym pieprzu, soli i odrobinie cukru. Pozostaw na około 3 godziny, aby mięso się zamarynowało. Następnie mięso obsmaż z każdej strony i wstaw do nagrzanego do 175°C piekarnika na 15–20 minut. Paprykę, cukinię, bakłażan, szalotkę, czosnek, ostrą papryczkę oczyść i pokrój w kostkę. Wszystkie składniki przesmaż na oleju. Następnie całość połącz z octem balsamicznym białym, cukrem oraz pulpą z mango. Gotuj na wolnym ogniu, aż warzywa zmiękną. Pod koniec gotowania dopraw do smaku solą i pieprzem. Zielony groszek gotuj w małej ilości osolonej wody do uzyskania miękkości. Odlej wodę i przetrzyj przez drobne sito. Ugotuj ziemniaki i przetrzyj je przez praskę. Połącz purée z groszku z purée z ziemniaków i całość podgrzej na maśle z dodatkiem śmietanki. Pod koniec gotowania dopraw do smaku solą. Na talerz nałóż porcję purée z zielonego groszku, chutney owocowy, a całość wykończ porcją upieczonej poładwiczki wieprzowej.

## SKŁADNIKI:

poładwiczka wieprzowa – 2 sztuki	ostra papryczka – 1/4 małej sztuki
czosnek – 1 ząbek	pulpa z mango – 1/4 szklanki
tymianek świeży – 2 gałązki	ocet biały – 4 łyżki
pieprz młotkowany – 1/2 łyżeczki	cukier biały – 4 łyżki
olej – 4 łyżki	ziemniaki – 4 duże sztuki
papryka 3 kolory – po 1/4 sztuki	masło – 3 łyżki
szalotka – 1 mała sztuka	śmietanka – 1/4 szklanki
cukinia – 1/6 sztuki	zielony groszek – 2/3 szklanki
bakłażan – 1/6 sztuki	sól, pieprz czarny – do smaku

## Dla szefów wszystkich kuchni



KIEŁBASA NIEDŹWIEDZIA  
SUROWA MAŁA PORCJA  
76972

**19<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 20.99



w stałej ofercie

# 450+

rodzajów mięsa  
WIEPRZOWEGO,  
WOŁOWEGO i DROBIU\*



MIĘSO MIELONE  
Z KURCZAKA 400 G  
948331

**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 10.49



UDO Z INDYKA  
OK. 0,6 KG  
578592

**17<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 18.89



KUBEŁEK GRILL PARTY MIX  
413403

**17<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 18.89

\* Rodzaj rozumiany jako: inna postać, inny gatunek, inne opakowanie.

# HIT



POŁĘDWICZKA WIEPRZOWA  
MAŁA PORCJA OK. 1 KG  
576193

**32<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 34.64

# HIT



UDZIEC WOŁOWY ZRAZOWA  
GÓRNA DUŻA PORCJA  
8374

**39<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 41.99



**KIELBASKI 190 G**  
• różne rodzaje  
832232

**5.49**  
1 szt.  
z VAT 5.76



**KABANOSY EXCLUSIVE 90 G**  
• różne rodzaje  
948103

**6.49**  
1 szt.  
z VAT 6.81



**BEKON LARDONS WĘDZONY 150 G**  
819433

**6.49**  
1 szt.  
z VAT 6.81



**KIELBASA ŚLĄSKA OK. 1,2 KG**  
999352

**19.99**  
1 kg  
z VAT 20.99



**KIELBASA KRAKOWSKA SUCHA 250 G**  
93693

**13.99**  
1 szt.  
z VAT 14.69



**PARÓWKI 200 G**  
• różne rodzaje  
748805

**5.99**  
1 szt.  
z VAT 6.29



**6.99**  
1 szt.  
z VAT 7.34

**KIELBASA KRÓLEWSKA ZE SCHABEM 200 G**  
228435



**SALAMI DOJRZEWAJĄCE PŁASTRY 100 G**  
• różne rodzaje  
124085

**5.49**  
1 szt.  
z VAT 5.76



**PROSCIUTTO CRUDO PŁASTRY 65 G**  
84762

**7.99**  
1 szt.  
z VAT 8.39



**PASZTET DELIKATESOWY 250 G**  
• różne rodzaje  
989136

**3.99**  
1 szt.  
z VAT 4.19

**TANIEJ**  
**21%**



**SZYŃKA PŁASTRY 100 G**  
• różne rodzaje  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 5.99, z VAT 6.29  
910499

**4.69**  
1 szt.  
z VAT 4.92



**KASZANKA GRILLOWA 400 G**  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 9.99, z VAT 10.49  
813738

**TANIEJ**  
**20%**

**7.99**  
1 szt.  
z VAT 8.39



**KREWETKI  
GOTOWANE**  
31-40 800 G  
50061

**59<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 73.79



ŁOSOŚ  
WĘDZONY  
200 G  
25267

**26<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 28.34



**PAPRYCZKI, OLIVKI  
NADZIEWANE SERKIEM**  
250 G  
• różne rodzaje, również  
bez laktozy  
53203

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.64



**ZAPIEKANKA  
Z PIECZARKAMI,  
Z KURCZAKIEM 255 G**  
86668

**5<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.77



**MIRUNA  
PATAGOŃSKA  
FILETY ZE SKÓRĄ**  
765 G  
65647

**29<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 31.49



**LODY  
HÄAGEN-DAZS 420/460 ML**  
• różne rodzaje  
• cena za 1 szt.: 20.99, z VAT 22.04  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni  
przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:  
18.99, z VAT 19.94  
90174

z kuponem  
z Aplikacji  
**18<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 19.94



**PASTELLA 80 G**  
• różne rodzaje  
40466

**2<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.79/2.80



**JAJA Z CHOWU  
NA WOLNYM WYBIEGU  
ROZMIAR L**  
• sprzedaż po 10 szt.  
55116

**1<sup>19</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1.25



**LODY NUII 90 ML**  
• różne rodzaje  
31873

**5<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.29



**CZĄSTKI ZIEMNIAKÓW 600 G**  
• cena za 1 szt.: 7.49, z VAT 7.87  
• najniższa cena towaru w okresie  
30 dni przed wprowadzeniem obniżki  
za 1 szt.: 8.69, z VAT 9.13  
54252

wiele więcej  
**OKAZJI**  
w gazetkach  
**ON-LINE**



z kuponem  
z Aplikacji  
**6<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.34



**NAJ  
TAŃSZY**  
NA PÓŁCE

**WŁOSZCZYZNA PASKI 450 G**  
88090

**3<sup>19</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.35



**NAJ  
TAŃSZY**  
NA PÓŁCE

**LÓD W KOSTKACH 1 KG**  
98163

**3<sup>08</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.79

w stałej ofercie

# 300+

rodzajów JOGURTÓW\*



JOGURT NATURALNY 370 + 30 G  
66841

**2 59**  
1 szt.  
z VAT 2.72



MLEKO UHT BEZ LAKTOZY 3,2% 1 L  
20114

**3 99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



SER SAŁATKOWY TYPU GRECKIEGO 160 G  
• naturalny, z ziołami  
92987

**4 59**  
1 szt.  
z VAT 4.82



SER PLASTRY 400 G  
• różne rodzaje  
63120

**11 99**  
1 szt.  
z VAT 12.59

\*Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inny smak, inne opakowanie.



SEREK TOPIONY KRAŻEK 180 G  
• różne rodzaje  
92534

**4 89**  
1 szt.  
z VAT 5.14



ŚMIETANA SPRAY 250 G  
• cena za 1 szt.: 7.99, z VAT 8.39  
76006

z kuponem z Aplikacji  
**7 59**  
1 szt.  
z VAT 7.97



JOGURT PITNY SKYR 330 G  
• różne smaki  
52759

**3 99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



DESER CARTE D'OR 140 G  
• różne smaki  
34970

**2 85**  
1 szt.  
z VAT 2.99



SER CAMEMBERT 120 G, BRIE 125 G  
• różne rodzaje  
25385

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24



LURPAK MIKS 200 G  
• klasyczny, solony  
148215

**6 89**  
1 szt.  
z VAT 7.24



# HIT

MLEKO UHT 2% 1 L  
49215

**3 10**  
1 szt.  
z VAT 3.26



# HIT

MASCARPONE 250 G  
• cena za 1 szt.: 6.99, z VAT 7.34  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 7.43, z VAT 7.80  
412186

z kuponem z Aplikacji  
**6 59**  
1 szt.  
z VAT 6.92



**KETCHUP**  
• wybrane rodzaje  
27532

**4<sup>55</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.91



**MUSZTARDA**  
• wybrane rodzaje  
57304

**2<sup>15</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.32



**MAJONEZ NAPOLEOŃSKI 900 ML**  
40517

**10<sup>65</sup>**  
1 szt.  
z VAT 11.50



**PRZYPRAWA UNIWERSALNA**  
• wybrane rodzaje  
5197

**18<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 20.08



**DANIE BĘSKAWICZNE**  
• wybrane rodzaje  
• cena za 1 szt.: 3.79, z VAT 3.98  
859241

z kuponem z Aplikacji  
**3<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.77



**SÓL WARZONA JODOWANA 1 KG**  
67727

**1<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.45



**MIESZANKI DO OGÓRKÓW 40 G**  
• wybrane rodzaje  
49727

**2<sup>18</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.35



**PESTO**  
• wybrane rodzaje  
29211

**11<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.95



**GALARETKA**  
• wybrane rodzaje  
10330

**1<sup>45</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1.57



**ORZECHY WŁOSKIE 300 G**  
57076

**16<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 17.84



**HIT**

**MLECZKO KOKOSOWE 400 ML**  
• cena za 1 szt.: 4.59, z VAT 4.96  
62040

z kuponem z Aplikacji  
**4<sup>20</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.54



**HIT**

**MASA KRÓWKOWA KAJMAK 510 G**  
3387

**6<sup>95</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.30



TU HONORUJEMY  
KARTĘ DUŻEJ RODZINY



po rejestracji w Dziale Obsługi Klienta

**5%** RABATU  
na art. spożywcze, kosmetyki  
i chemię gospodarczą

**10%** RABATU  
na art. przemysłowe

Rabat nie dotyczy artykułów promocyjnych, alkoholu,  
papierosów, mleka początkowego i akcesoriów niemowlęcych.  
Regulamin w Dziale Obsługi Klienta.



KASZA GRYCZANA  
PRAŻONA 900 G  
580792

**6<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.34

RYŻ  
DŁUGOZIARNISTY  
PARBOILED 1 KG  
19434

**6<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.34

OLEJ  
SŁONECZNIKOWY  
BARTEK 1 L  
471823



MAKA PSZENNA  
TORTOWA  
TYP 405 1 KG  
557110

**3<sup>39</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.56



FINUU KLASYCZNE 350 G  
717388

**8<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.44



DŻEM 210 G  
• wybrane rodzaje  
963593

**7<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.97



TOST PSZENNY  
500 G  
176746

**3<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.19



TORTILLA XXL  
WRAPS 720 G  
109493

**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 10.49



MIOD  
WIELOKWIATOWY  
400 G  
611671

**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.39

POWIDŁA  
WĘGIERKOWE 290 G  
698630

**5<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.76



PLĄTKI ŚNIADANIOWE  
• wybrane rodzaje  
605727

**6<sup>29</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.60

**HIT**



BUŁKA BURGER 300 G  
• cena za 1 szt.: 5.52, z VAT 5.80  
• najniższa cena towaru w okresie  
30 dni przed wprowadzeniem  
obniżki za 1 szt.: 6.49, z VAT 6.81  
649065

z kuponem  
z Aplikacji  
**4<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.71

**HIT**

**TOPSELLER**

**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

Doskonale wiemy o tym, że ekonomia zarówno w domu, jak i gastronomicznej kuchni ma znaczenie. Topseller to nasza najtańsza marka własna oferująca szeroki asortyment podstawowych artykułów spożywczych i chemii gospodarczej. Produkty z logo Topseller na pewno spełnią oczekiwania tych z Państwa, dla których najniższa cena jest najważniejsza.



KONCENTRAT  
POMIDOROWY 190 G  
126062

**2<sup>33</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.45



SALATKA SZWEDZKA 850 G  
872061

**4<sup>70</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.94



FASOLA  
CZERWONA 400 G  
948675

**2<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.62



MAKA PSZENNA TYP 550 1 KG  
807702

**1<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.09



WODA ŹRÓDLANA  
500 ML  
• różne-rodzaje  
985432

**0<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 0.73

# NAJ TAŃSZY NA PÓŁCE



ZMYWAK KUCHENNY 10 SZT.  
520362

**1 99**  
1 opak.  
z VAT 2.45



ŚCIERKI UNIWERSALNE 10 SZT.  
96343

**3 24**  
1 opak.  
z VAT 3.99



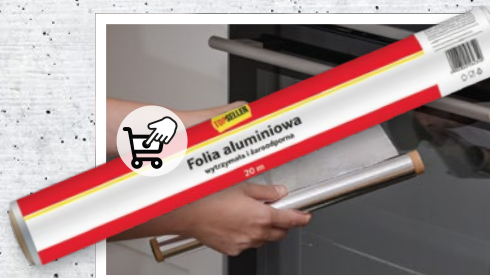
PŁYN DO SZYB  
Z ATOMIZEREM  
750 ML.  
16300

**3 49**  
1 szt.  
z VAT 4.29



FOLIA DO ŻYWNOCÍ 30 M  
349480

**2 09**  
1 szt.  
z VAT 2.57



FOLIA ALUMINIOWA 20 M  
822634

**6 33**  
1 szt.  
z VAT 7.79



PAPIER DO PIECZENIA 20 M  
953284

**6 09**  
1 szt.  
z VAT 7.49



CHUSTECZKI UNIWERSALNE  
100 SZT.  
97200

**2 38**  
1 opak.  
z VAT 2.93



RĘCZNIK PAPIEROWY 2 ROLKI  
213299

**3 06**  
1 opak.  
z VAT 3.76



PAPIER TOALETOWY  
24 ROLKI  
297367

**14 49**  
1 opak.  
z VAT 17.82



**PULPA Z MANGO**  
450 G  
940841

**7 60**  
1 szt.  
z VAT 7.98



**KUKURYDZA KONSERWOWA**  
340 G  
628232

**3 80**  
1 szt.  
z VAT 3.99



**GROSZEK KONSERWOWY** 400 G  
73698

**2 85**  
1 szt.  
z VAT 2.99

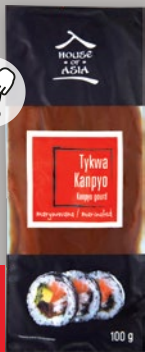


**OGÓRKI** 480-680 G  
• różne rodzaje  
355673

**6 65**  
1 szt.  
z VAT 6.98

**PIECZARKI MARYNOWANE**  
500 G  
15699

**7 60**  
1 szt.  
z VAT 7.98



**TYKWA MARYNOWANA**  
100 G  
899966

**7 99**  
1 szt.  
z VAT 8.39



**POMIDORY** 400 G  
• krojone, całe  
• cena przy zakupie 1 szt.: 3.99, z VAT 4.19  
42179

**PRZY ZAKUPIE 3 SZT.**

**3 75**  
1 szt.  
z VAT 3.94



**FILETY Z MAKRELI W SOSIE POMIDOROWYM**  
170 G  
• w promocji również inne smaki filetów z makreli  
170 g  
640597

**3 99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



**DANIE** 330/400 G  
• wybrane rodzaje  
808600

**8 56**  
1 szt.  
z VAT 8.99



**TUŃCZYK KAWAŁKI**  
170 G  
• w sosie własnym, w oleju  
483924

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24

**jeszcze więcej SUPER PROMOCJI!**

Oferta obowiązuje TYLKO TYDZIEŃ: Rybka w sobotę -20% w sobotę na świeże ryby i owoce

**Dodatkowa gazetka do przeglądania tylko online**

obowiązuje od 11.07 do 17.07 do przeglądania od 10.07

**HIT!** 99 1 opak. z VAT 9.99



**PRZECIER** 500 G  
• pomidorowy, pomidorowy z ziołami  
• cena za 1 szt.: 3.80, z VAT 3.99  
533665

**HIT**

z kuponem z Aplikacji

**3 39**  
1 szt.  
z VAT 3.56

**HEINZ BEANZ**  
Fasolka w sosie pomidorowym  
57 VARIETIES

**HIT**

**FASOLA W SOSIE** 390/415 G  
• różne rodzaje  
56712

**5 70**  
1 szt.  
z VAT 5.99

w stałej ofercie

# 450+

rodzajów KAWY\*



HERBATA EKSPRESOWA  
AHMAD 100 TOREBEK  
• English Breakfast,  
English No. 1  
33187

**16<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 20.90



HERBATA  
EKSPRESOWA  
OWOCOWA  
AROMATYZOWANA  
LIPTON 20 TOREBEK  
831648

**4<sup>89</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.28



KAWA MIELONA  
MOCCA FIX GOLD  
250 G  
74230

**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.83



KAWA  
ROZPUSZCZALNA  
JACOBS CREMA  
GOLD 200 G  
• cena za 1 szt.:  
21.94, z VAT 26.99  
69409

z kuponem  
z Aplikacji  
**20<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 25.82



ZAMÓW ONLINE



\* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.



CZEKOLADA 90-100 G  
• różne rodzaje  
11684

**3<sup>79</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.66



TWIX BATON 50 G  
• różne rodzaje  
48185

**2<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.72



CZEKOLADA  
BĄBELKOWA  
ROSHEN 80 G  
• wybrane rodzaje  
1085313

**2<sup>65</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.26



CUKIERKI ROSHEN 1 KG  
• wybrane rodzaje  
1032933

**14<sup>89</sup>**  
1 szt.  
z VAT 18.31



KNOPPERS 25 G  
• różne rodzaje  
33676

**1<sup>09</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1.14



PTASIE MLECZKO  
340 G  
• wybrane rodzaje  
84903

**11<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 14.75

**HIT**



KAWA ZIARNISTA DALLMAYR 1 KG  
• wybrane rodzaje  
• cena za 1 szt.: 40.64, z VAT 49.99  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni  
przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:  
36.99, z VAT 45.50  
44428

z kuponem  
z Aplikacji  
**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 49.19

**HIT**



KAWA MIELONA  
JACOBS KRÖNUNG 250 G  
5262

**11<sup>37</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.99

**SELGROS**

WAFLE  
TORCIKOWE 160 G  
61997

**4.99**  
1 szt.  
z VAT 5.24



ŁAKOTKI 168 G  
• różne rodzaje  
30332

**3.99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



PETITKI  
BISKOPTY 120 G  
• różne rodzaje  
64058

**3.29**  
1 szt.  
z VAT 3.45

CIASTKA OREO  
170/176 G  
• różne rodzaje  
26014



WAFLE KINDER  
CARDS 76,8 G  
3249

**4.99**  
1 szt.  
z VAT 5.24



wiele więcej  
**OKAZJI**  
w gazetkach  
**ON-LINE**



WAFLE  
RYŻOWE 130 G  
• różne rodzaje  
58910

**2.59**  
1 szt.  
z VAT 2.72



MONSTER  
MUNCH 90-100 G  
• wybrane rodzaje  
96460

**5.45**  
1 szt.  
z VAT 5.72



LAJKONIK  
PRECELKI 130 G  
36687

**3.99**  
1 szt.  
z VAT 4.19

ABONUSS  
ORZESZKI  
ZIEMNE SOLONE 150 G  
• cena za 1 szt.:  
4.29, z VAT 4.50  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed  
wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 3.99, z VAT 4.19  
27560

z kuponem  
z Aplikacji  
**3.99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



**HIT**



MEGA GRZEŚKI 48 G  
• wybrane rodzaje  
200900

**1.19**  
1 szt.  
z VAT 1.25

**HIT**



CHIPSY LAY'S 110-130 G  
• wybrane rodzaje  
2597

**5.59**  
1 szt.  
z VAT 5.87



WODA ŻYWIEC ZDRÓJ 1,5 L  
• różne rodzaje  
434588

**1 84**  
1 szt.  
z VAT 2.26

WODA STAROPOLANKA 2000 1,5 L  
• różne rodzaje  
580497

**1 59**  
1 szt.  
z VAT 1.96

WODA PRIMAVERA 1 L  
• różne rodzaje  
566813

**0 95**  
1 szt.  
z VAT 1.17



WODA RODOWITA 600 ML  
• różne rodzaje  
747398

**1 05**  
1 szt.  
z VAT 1.29

WODA NAŁĘCZOWIANKA 500 ML  
• różne rodzaje  
606701

**1 39**  
1 szt.  
z VAT 1.71



WODA KROPLA BESKIDU SPORT 700 ML  
501415

**1 49**  
1 szt.  
z VAT 1.83



WODA CISOWIANKA 700 ML  
• różne rodzaje  
• butelka szklana  
548000

**2 79**  
1 szt.  
z VAT 3.43

SYROPY HERBAPOL 680 ML  
• różne rodzaje  
• cena za 1 szt.: 8.99, z VAT 9.71  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 10.99, z VAT 11.87  
38243



z kuponem z Aplikacji  
**8 49**  
1 szt.  
z VAT 9.17



SOK JABŁKOWY 3 L  
57489

**11 99**  
1 szt.  
z VAT 12.59

WODA ŻYWIEC ZDROJEK 310 ML  
2634

**1 39**  
1 szt.  
z VAT 1.71



**TANIEJ**  
**30%**

WODA KINGA PIENIŃSKA 1,5 L  
• różne rodzaje  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za szt.: 1.79, z VAT 2.20  
507321

**1 25**  
1 szt.  
z VAT 1.54



**TANIEJ**  
**23%**

NAPOJE KUBUŚ WATERRR 1,5 L  
• różne rodzaje  
• cena za 1 szt.: 2.89, z VAT 3.03  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 3.69, z VAT 3.87  
963457

z kuponem z Aplikacji  
**2 69**  
1 szt.  
z VAT 2.82



ZAMÓW ONLINE



**SELGROS**



**SOK JABŁKOWY  
HORTEX 1 L**  
296248

**3 99**  
1 szt.  
z VAT 4.19

**SOK  
MULTIWITAMINA  
1 L**  
550797

**4 49**  
1 szt.  
z VAT 4.71



**SOKI FORTUNA  
300 ML**  
• różne rodzaje  
245584

**1 79**  
1 szt.  
z VAT 1.88

**NAPOJE  
IZOTONICZNE 750 ML**  
• wybrane rodzaje  
2020

**2 14**  
1 szt.  
z VAT 2.63



**NAPOJE  
ENERGETYCZNE  
TIGER 250 ML**  
• różne rodzaje  
65762

**1 48**  
1 szt.  
z VAT 1.82



wiele więcej  
**OKAZJI**  
w gazetkach  
**ON-LINE**



**NAPOJE  
ENERGETYCZNE  
MONSTER 500 ML**  
• różne rodzaje  
494990

**3 65**  
1 szt.  
z VAT 4.49

**NAPÓJ ALOESOWY  
1,5 L**  
• najniższa cena  
towaru w okresie  
30 dni przed  
wprowadzeniem  
obniżki za 1 szt.:  
7.99, z VAT 8.39  
• cena za 1 szt.:  
7.99, z VAT 8.39  
626601

z kuponem  
z Aplikacji  
**6 99**  
1 szt.  
z VAT 7.34



**NAPOJE LIPTON  
500 ML**  
• różne rodzaje  
282057

**3 55**  
1 szt.  
z VAT 3.73

**NAPOJE PEPSI 1,5 L**  
• różne rodzaje  
740186

**5 29**  
1 szt.  
z VAT 6.51



**NAPOJE  
COCA-COLA 330 ML**  
• różne rodzaje  
171739

**2 45**  
1 szt.  
z VAT 3.01



**HIT**

**NAPOJE NESTEA 1,5 L**  
• różne rodzaje  
• cena za 1 szt.: 4.19, z VAT 4.40  
• najniższa cena towaru w okresie  
30 dni przed wprowadzeniem obniżki  
za 1 szt.: 3.99, z VAT 4.19  
659105

z kuponem  
z Aplikacji  
**3 99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



**HIT**

**NAPOJE COCA-COLA 500 ML**  
90906

**2 95**  
1 szt.  
z VAT 3.63





**SELGROS**

Ceny koncesyjne,  
informacja handlowa.



**WÓDKA  
ADAM MICKIEWICZ  
40% 500 ML**  
• 700 ml w cenie:  
32.99, z VAT 40.58  
26929

**23<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 29.51



**WÓDKA  
WYBOROWA 40%  
500 ML**  
• 700 ml w cenie:  
32.69, z VAT 40.21  
767679

**23<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 29.51



**WÓDKA ŻUBRÓWKA  
BIAŁA 40% 1 L**  
59045

**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 49.19



**GIN BOMBAY SAPPHIRE  
40% 700 ML**  
• 1 l w cenie:  
109.99, z VAT 135.29  
50348

**89<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 110.69



**APEROL  
11% 1 L**  
74164

**61<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 76.25

**GIN LUBUSKI  
37,5% 700 ML**  
• 500 ml w cenie:  
26.99, z VAT 33.20  
56341

**36<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 45.50

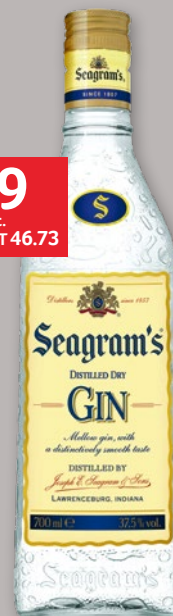


**GIN SEAGRAM'S  
37,5% 700 ML**  
94471

**37<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 46.73

**RUM BACARDI  
37,5% 700 ML**  
• wybrane rodzaje  
180

**43<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 54.11



**MALIBU CARIBBEAN RUM  
18% 700 ML**  
43679

**43<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 54.11



**HIT**

**WHISKEY JACK DANIEL'S  
40% 700 ML**  
• wybrane rodzaje  
13582

**67<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 83.63



**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

**WHISKY JOHN BARR  
FINEST 40% 700 ML**  
11032

**31<sup>55</sup>**  
1 szt.  
z VAT 38.81



**SELGROS**

Ceny koncesyjne,  
informacja handlowa.

PIWO FORTUNA  
CZARNE 500 ML  
• butelka zwrotna  
70522

**3 49**  
1 szt.  
z VAT 4.29



HARDMADE  
400 ML  
• wybrane rodzaje  
279691

**3 85**  
1 szt.  
z VAT 4.74



PIWO MIŁOŚLAW  
BEZALKOHOLOWE IPA  
500 ML  
• butelka zwrotna  
35020

**2 99**  
1 szt.  
z VAT 3.68



KARMI CLASSIC  
400 ML  
• sprzedaż  
po 4 szt.  
23119

**2 75**  
1 szt.  
z VAT 3.38



PIWO ESTRELLA  
DAMM 1 L  
38290

**9 99**  
1 szt.  
z VAT 12.29



PIWO BIRRA MORETTI  
LAUTENTICA 330 ML  
74108

**4 59**  
1 szt.  
z VAT 5.65

SOMERSBY 0% 330 ML  
• wybrane rodzaje  
• sprzedaż po 4 szt.  
82264

**2 95**  
1 szt.  
z VAT 3.10



SOMERSBY 500 ML  
• wybrane smaki  
• sprzedaż po 4 szt.  
80129

**3 75**  
1 szt.  
z VAT 4.61



PIWO TRYBUNAŁ  
EXPORT 500 ML  
22303

**3 15**  
1 szt.  
z VAT 3.88



**HIT**

PIWO PERŁA  
CHMIELOWA 500 ML  
55341

**2 25**  
1 szt.  
z VAT 2.77



**HIT**

PIWO HARNAŚ 500 ML  
• sprzedaż po 4 szt.  
41489

**2 25**  
1 szt.  
z VAT 2.77



**BRYZA PROSZEK**  
5,85 KG  
• dwa rodzaje  
911350

**38<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 47.96



**VIZIR PROSZEK 5,5 KG**  
• dwa rodzaje  
921647

**59<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 73.79



**VIZIR KAPSUŁKI DO PRANIA 25 SZT.**  
• różne rodzaje  
874779

**32<sup>51</sup>**  
1 opak.  
z VAT 39.99



**SIDOLUX PŁYN UNIWERSALNY 1 L**  
• różne rodzaje  
416896

**4<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.14



**AJAX SPRAY 750 ML**  
• różne rodzaje  
482949

**10<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.52



**TYTAN PŁYN DO WC 1,2 KG**  
• dwa rodzaje  
592395

**7<sup>39</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.98



**CIF MLECZKO 1001 G**  
• trzy rodzaje  
424120

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 15.98

**FINISH PŁYN NABŁYSZCZAJĄCY DO ZMYWARKI 800 ML**  
• różne rodzaje  
423949

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 27.05



**LUDWIK TABLETKI DO ZMYWARKI 80 SZT.**  
• różne rodzaje  
240313

**37<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 46.73



**KOLORADO ŚCIERKI DOMOWE 25 SZT.**  
5672

**11<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 14.75

**HIT**



**ARIEL KAPSUŁKI DO PRANIA 80 SZT.**  
• różne rodzaje  
438213

**69<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 86.09



**HIT**

**FINISH KAPSUŁKI DO ZMYWARKI 60 SZT.**  
• różne rodzaje  
• cena za 1 opak.:  
42.99, z VAT 52.88  
276499

z kuponem z Aplikacji  
**39<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 49.19



**KARMA  
DLA PSA 900 G**  
• z wołowiną,  
z drobiem  
718706

**369**  
1 szt.  
z VAT 3.99

**GOURMET  
KARMA SASZETKI 4 x 85 G**  
• różne rodzaje  
• cena przy zakupie 1 opak.:  
9.25, z VAT 9.99  
255815

**PRZY ZAKUPIE  
3 OPAK.**

**740**  
1 opak.  
z VAT 7.99



**SHEBA  
KARMA 85 G**  
• wybrane rodzaje  
• cena przy zakupie 1 szt.:  
2.31, z VAT 2.50  
809085

**PRZY ZAKUPIE  
4 SZT.**

**199**  
1 szt.  
z VAT 2.15



**TROPI  
KARMA DLA PSA  
LUB DLA KOTA 415 G**  
• różne rodzaje  
• cena przy zakupie 1 szt.:  
2.77, z VAT 2.99  
934243

**PRZY ZAKUPIE  
4 SZT.**

**249**  
1 szt.  
z VAT 2.69

**SHEBA KARMA SASZETKI 4 x 85/6 x 50 G**  
• wybrane rodzaje  
• cena przy zakupie 1 opak.:  
8.32, z VAT 8.99  
42159

**PRZY ZAKUPIE  
3 OPAK.**

**740**  
1 opak.  
z VAT 7.99



**BLEND-A-MED COMPLETE PROTECT  
PASTA 75 ML**  
• różne rodzaje  
372718

**649**  
1 szt.  
z VAT 7.98



**DUREX  
PREZERWATYWY  
12 SZT.**  
• cztery rodzaje  
718928

**3599**  
1 opak.  
z VAT 38.87

Producent: Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Limited  
ul. Okunin 1, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki  
Podmiot prowadzący reklamę: Transgourmet Polska  
Sp. z o.o., ul. Zamenhofa 133, 61-131 Poznań

**To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie  
z instrukcją używania lub etykieta.**



**GILLETTE VENUS 3  
MASZYNKI 6 SZT.**  
• trzy rodzaje  
786623

**1699**  
1 opak.  
z VAT 20.90



**PAMPERS PREMIUM CARE  
PIELUSZKI**  
• różne rodzaje  
429654

**4999**  
1 opak.  
z VAT 52.49



**REGINA POWER  
RĘCZNIK 1 ROLKA**  
788807

**1299**  
1 szt.  
z VAT 15.98



**VELVET WHITE COTTON  
PAPIER TOALETOWY  
8 + 2 ROLKI**  
• dwa rodzaje  
478902

**1299**  
1 opak.  
z VAT 15.98



**HIT**

**GILLETTE SERIES  
ŻEL DO GOLENIĄ  
200 ML**  
• różne rodzaje  
895967

**1299**  
1 szt.  
z VAT 15.98



**HIT**

**GARNIER MINERAL DEO  
ROLL-ON 50 ML**  
• różne rodzaje  
• cena za 1 szt.: 10.55, z VAT 12.98  
846592

**z kuponem  
z Aplikacji  
999**  
1 szt.  
z VAT 12.29

**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**