



OD CZWARTKU 13.02
DO ŚRODY 19.02

RYBY Z TEJ ULOTKI DOSTĘPNE SĄ
NA STOISKU Z OBSŁUGĄ

Czas na Ryby



Łosoś atlantycki
patroszony
100 g

tylko
4,69



Szczupak
płat ze skórą
100 g

tylko
4,99



Pstrąg tęczowy
filet ze skórą
100 g

tylko
4,49



Leszcz
tusza
100 g

tylko
1,69

Oferta ważna od 13.02.2025 do 19.02.2025, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich.

DORSZ TERIYAKI



Składniki na 4 porcje

- 1 ząbek czosnku
- ½ małej papryczki chili
- 4 łyżki sosu teriyaki
- ½ łyżeczki proszku curry
- szczypta ostrej papryki w proszku
- 3 łyżki oleju sezamowego
- filety z dorsza (ok. 500 g)
- 250 g pomidorków koktajlowych
- 2 małe cukinie
- 2 łyżeczki miodu
- sól morska



Przygotowanie

Czosnek obrać i zgnieść. Papryczkę chili przekroić wzdłuż, usunąć pestki, umyć i pokroić w kosteczkę. Do woreczka strunowego włożyć sos teriyaki, czosnek, chili, curry, paprykę i 2 łyżki oleju, dokładnie wymieszać. Rybę umyć, osuszyć, włożyć do marynaty i chłodzić ok. 30 minut. Pomidorki i cukinię umyć. Cukinię pokroić w plastry. Rybę wyjąć z marynaty, włożyć do naczynia żaroodpornego i piec w temp. 160°C przez 15–20 minut. Plastry cukinii i pomidorki podsmażyć na pozostałym oleju, dodać miód i krótko karmelizować. Marynatą z ryby skropić warzywa i doprawić solą. Warzywa i rybę wyłożyć na talerze. Można posypać podprażonym sezamem i podawać z ryżem basmati.



Dorsz atlantycki
filet bez skóry
100 g

tylko
5,49



Pikling wędzony
100 g

tylko
1,69

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • **Kraków**, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • **Warszawa**, ul. Fieldorfa 41; ul. Polczyńska 4; ul. Górczewska 218
• **Szczecin**, ul. Krygiera 7 • **Lublin**, ul. Orkana 4 • **Starachowice**, ul. Wyszyńskiego 14 • **Rzeszów**, al. Rejtana 40

Kaufland Gazeta dla Klienta – dodatek do numeru **07** z dnia **13.02.2025**. Oferta ważna od **13.02.2025** do **19.02.2025**, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów.

Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta **800 300 062** lub internetowo sklep.kaufland.pl.

U nas możesz zapłacić również zblizeniowo – kartą lub telefonem.



S2-PL-KW07-FL1-FL_RS-1020-10



Kaufland

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN