



Czas na *Ryby*



Łosoś atlantycki
dzwonko
100 g

tylko
5,99

Tołpyga
biała
płat bez skóry
100 g

tylko
3,19



Śledź
tusza
100 g

tylko
1,49



Leszcz
dzwonko
100 g

tylko
1,59

RYBY Z TEJ ULOTKI DOSTĘPNE SĄ NA STOISKU Z OBSŁUGĄ

Oferta ważna
od **30.11.2023** do **6.12.2023**
lub do wyczerpania zapasów.

Czas na Ryby



DORSZ TERIYAKI

🍴🍴🍴 Składniki na 4 porcje

- 1 ząbek czosnku
- ½ małej papryczki chili
- 4 łyżki sosu teriyaki
- ½ łyżeczki proszku curry
- szczypta ostrej papryki w proszku
- 3 łyżki oleju sezamowego
- 4 filety z dorsza (po ok. 125 g)
- 250 g pomidorków koktajlowych
- 2 małe cukinie
- 2 łyżeczki miodu
- sól morska

🍴🍴 Przygotowanie

Czosnek obrać i zgnieść. Papryczkę chili przekroić wzdłuż, usunąć pestki, umyć i pokroić w kosteczkę. Do woreczka strunowego włożyć sos teriyaki, czosnek, chili, curry, paprykę i 2 łyżki oleju, dokładnie wymieszać. Rybę umyć, osuszyć, włożyć do marynaty i chłodzić ok. 30 minut. Pomidorki i cukinię umyć. Cukinię pokroić w plastry. Rybę wyjąć z marynaty, włożyć do naczynia żaroodpornego i piec w temp. 160°C przez 15-20 minut. Plastry cukinii i pomidorki podsmażyć na pozostałym oleju, dodać miód i krótko karmelizować. Marynatą z ryby skropić warzywa i doprawić solą. Warzywa i rybę wyłożyć na talerze. Można posypać podprażonym sezamem i podawać z ryżem basmati.

Dorsz czarny
filet bez skóry
100 g

tylko
3,49



**Pstrąg
wędzony**
100 g

tylko
3,29

RYBY Z TEJ ULOTKI DOSTĘPNE SĄ NA STOISKU Z OBSŁUGĄ

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • **Kraków**, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 •
Warszawa, ul. Fiedorfa 41; ul. Polczyńska 4 • **Szczecin**, ul. Krygiera 7 • **Lublin**, ul. Orkana 4 •
Starachowice, ul. Wyszyńskiego 14

Kaufland Gazeta dla Klienta – dodatek do numeru 48 z dnia 30.11.2023. Oferta ważna od 30.11.2023 do 6.12.2023, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej, lub do wyczerpania zapasów. Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062 lub internetowo www.kaufland.pl.

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.



Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

