



OD ŚRODY 27.03  
DO ŚRODY 3.04

RYBY Z TEJ ULOTKI DOSTĘPNE  
SĄ NA STOISKU Z OBSŁUGĄ

# Czas na Ryby



**Pstrąg tęczowy**  
patroszony  
100 g

tylko  
**2,69**



**Leszcz**  
dzwonko  
100 g

tylko  
**1,49**



**Sandacz**  
filet ze skórą  
100 g

tylko  
**6,99**



**Dorsz**  
atlantycki  
filet bez skóry  
100 g

tylko  
**5,49**



# ŁOSOŚ

## Z DIPEM Z AWOKADO



### Składniki na 4 porcje

- 1 dojrzałe awokado
- sok z limonki
- 150 g jogurtu naturalnego
- 1 łyżeczka posiekanego szczypiorku
- sól, pieprz
- 5 pomidorów
- 1 mała szalotka
- pół pęczka bazylii
- 5 łyżek oleju rzepakowego
- 1 łyżka octu balsamicznego
- cukier
- 4 filety z łososa (po ok. 125 g)
- 1-2 łyżki mąki
- 4 kromki chleba pełnoziarnistego



### Przygotowanie

Awokado przepołowić, usunąć pestkę, mięsz wyjąć, rozgnieść widelcem i skropić sokiem z limonki. Jogurt wymieszać ze szczypiorkiem, dodać awokado, dip doprawić solą i pieprzem. Pomidory umyć i pokroić w kostkę. Szalotkę obrać i posiekać. Bazylię umyć, oderwać listki i zmiksować razem z kostkami szalotki, 3 łyżkami oleju i octem. Sos doprawić solą, pieprzem i cukrem, wymieszać z pomidorami. Filety z łososa umyć, osuszyć, skropić sokiem z limonki, posolić i obtoczyć w mące. Resztę oleju rozgrzać i usmażyć filety z obu stron (5-10 min). Filety wyłożyć na talerze z dipem i sałatką z pomidorów. Podawać z chlebem pełnoziarnistym.



**Łosoś atlantycki**  
filet ze skórą  
100 g

tylko  
**7,49**



**Halibut**  
tusza  
100 g

tylko  
**4,59**

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • Kraków, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • Warszawa, ul. Fieldorfa 41; ul. Połczyńska 4  
• Szczecin, ul. Krygiera 7 • Lublin, ul. Orkana 4 • Starachowice, ul. Wyszyńskiego 14 • Rzeszów, al. Rejtana 40

**Kaufland Gazeta dla Klienta** – dodatek do numeru 13 z dnia 27.03.2024. Oferta ważna od 27.03.2024 do 3.04.2024, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej, lub do wyczerpania zapasów. Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062 lub internetowo [www.kaufland.pl](http://www.kaufland.pl).

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.



S2-PL-KW13-FL1-FL\_RS-1020-14



**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**