

Obowiązuje od **czw. 7.05** do **śr. 20.05.2026**



**SELGROS**

selgros.pl

Jakość w najlepszej cenie

dla **gastronomii**

CENY OBOWIĄZUJĄ TYLKO  
W HALACH SELGROS

10 i 17.05: nieczynne



MARKI WŁASNE  
MIĘSO  
RYBY  
MROŻONKI  
CONVENIENCE



Dodatkowa oferta tygodniowa ważna **od pon. 11.05 do sob. 16.05**  
dostępna na **selgros.pl** i w Aplikacji Selgros

**5 NOWYCH**  
KATALOGÓW  
PEŁNYCH MOŻLIWOŚCI

250-269



**6.99**  
z VAT 7.34 **za 1 kg**



PIECZARKA  
HORECA 3 KG  
cena przed obniżką za 1 opak.:  
26.79, z VAT 28.13

699360

TANIEJ  
**21%**

**20<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 22.04



SZYŃKA WIEPRZOWA BEZ KOŚCI BEZ SKÓRY  
PEŁNA VACUUM

450806

**13<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 14.69

**BONY**  
za zakupy

Odbieraj  
miesięcznie  
ponad  
**2700 zł\***



BOCZEK WĘDZONY  
PLASTRY 700 G  
wszystkie rodzaje  
355630

**24<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 26.24



FRYTKI CATERPACK  
9/9 MM 2,5 KG

210878

**14<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 15.74

# GASTRO PROMKA

SELGROS

## NA POCZĄTEK TYGODNIA

### 11-13.05.2026



**HIT**

 **WOŁOWINA MARMURKOWA TOMAHAWK MROŻONY**  
43714

**69<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 73.49



**TANIEJ**  
**20%**

 **PAPRYKA SŁODKA CZERWONA 5 KG**  
cena przed obniżką za 1 opak.: 57.99, z VAT 60.89  
324001

**45<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 48.29

### 18-20.05.2026

**PRZYGOTOWANE NA MIEJSCU**

**HIT**



  **MIĘSO MIELONE WOŁOWE HURT**  
493511

**34<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 36.74

**BONY**  
za zakupy



**TANIEJ**  
**22%**

butelka zwrotna

**NAPÓJ PEPSI 200 ML**  
wszystkie rodzaje  
najniższa cena towaru  
w okresie 30 dni przed  
wprowadzeniem obniżki  
za 1 szt.: 2.69, z VAT 3.31  
665336

**2<sup>09</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.57



**SELGROS**

# MARKET ROKU 2026

w kategorii

***Najlepsza  
hurtownia  
cash & carry***



**WH** | **WIADOMOŚCI  
HANDLOWE**

**RETAIL TRENDS**

Drugi rok z rzędu  
zostaliśmy docenieni  
za to, co liczy się  
w **TWOIM BIZNESIE.**



**Najszerzy  
asortyment**



**Sprawdzona  
jakość**



**Profesjonalna  
obsługa**

Jesteśmy solidnym partnerem **DLA TYSIĘCY SKLEPÓW.**



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**MIĘSO NA GULASZ  
Z SARNY OK. 1 KG**

324987

**56<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 59.84



**UDZIEC WOŁOWY  
ZRAZOWA GÓRNA  
VACUUM**

709242

**56<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 59.84



**ŁOPATKA WIEPRZOWA  
BEZ KOŚCI BEZ SKÓRY  
PEŁNA VACUUM**

928959

**11<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 12.59



**BOCZEK WIEPRZOWY  
BEZ ŻEBER BEZ  
SKÓRY BEZ TŁUSZCZU  
VACUUM**

676902

**21<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 23.09



**GOŁONKA  
WIEPRZOWA  
PRZEDNIA  
PAKOWANA**

419387

**12<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 13.64



**GOLEŃ WOŁOWA  
Z KOŚCIĄ PRZEDNIA  
VACUUM**

93499

**36<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 38.84



**PODUDZIE Z KURCZAKA  
W MARYNACIE GRILLOWEJ  
OK. 2,5 KG**

441998

**14<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 15.74



**KACZKA PEKIN  
BEZ PODROBÓW  
OK. 1,9 KG**

321198

**16<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 17.84



**BURGER WOŁOWY  
FACON BOUCHERE  
8 x 100 G**

393300

**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 41.99



**NOGA  
Z KURCZAKA  
ZAGRODOWEGO  
XXL OK. 1,4 KG**

640224

**19<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 20.99



**MIX UDO I PODUDZIE  
Z KURCZAKA  
ZAGRODOWEGO XXL  
OK. 1,5 KG**

593636

**19<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 20.99



**FILET Z PIERSI  
KURCZAKA  
ZAGRODOWEGO XXL  
OK. 1,5 KG**

549666

**39<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 41.99



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**ŁOSOŚ FILET ZE SKORĄ  
A-TRYM BOX**  
opakowanie ok. 8 kg  
327920

**57<sup>05</sup>**  
1 kg  
z VAT 59.90



**GRENADIER FILET  
BEZ SKÓRY BOX**  
800757

**36<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 38.75



**DORSZ CZARNY  
POŁĘDWICA BOX**  
opakowanie ok. 3 kg  
768114

**49<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 52.40



**ZĘBACZ FILET  
ZE SKORĄ BOX**  
opakowanie ok. 5 kg  
164730

**36<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 38.75



**OKOŃ NIŁOWY FILET  
BEZ SKÓRY BOX**  
opakowanie ok. 3 kg  
906402

**49<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 52.40



**KREWETKI  
BIAŁE  
SUROWE  
CAŁE 40-60  
BOX**  
opakowanie  
ok. 2 kg  
897156

**45<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 56.46



**ŁOSOŚ WĘDZONY  
PLASTRY 1 KG**  
987311

**129<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 136.49



**FILETY ŚLEDZIOWE  
Z CEBULKĄ 3 KG**  
617051

**64<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 68.24



**KALMARY  
CIĘTE PASKI  
800 G**  
681494

**49<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 61.49



**KREWETKI  
SUROWE,  
OBRANE 16-20  
750 G**  
233822

**46<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 57.80

**DORSZ  
CZARNY  
FILETY  
BEZ SKÓRY**  
6,81 KG

najniższa  
cena towaru  
w okresie 30 dni  
przed wprowadzeniem  
obniżki za 1 opak.:  
249.99, z VAT 262.49  
cena promocyjna  
za 1 opak.:  
259.99, z VAT 272.99  
338000

**36.71**  
z VAT 38.55 **za 1 kg**



z kuponem  
z Aplikacji  
**249<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 262.49



**HALIBUT FILETY  
BEZ SKÓRY 4 KG**  
715326

**65.00**  
z VAT 68.25 **za 1 kg**

**259<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 272.99



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**BORÓWKA AMERYKAŃSKA**  
500 G  
620972

**19<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 20.99



**BAZYLIA CIĘTA**  
200 G  
325551

**22<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 24.14



**SZPINAK BABY MYTY**  
500 G  
559593

**14<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 15.74

Wyrazisty smak,  
który się broni



**Łukasz Wódcz**

Doradca Kulinarny  
Instytut Kulinarny  
Transgourmet



**SALAŃKA WEEKEND CATERING**  
500 G  
59837

**13<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 14.69



**PIETRUSZKA NAĆ PĘCZEK**  
300 G  
993762

**5<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 6.29



**CYTRYNA NA SOK**  
5 KG  
962139

**9.20** za 1 kg  
z VAT 9.66

**45<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 48.29



**SZPARAGI OBRANE 22+ BIAŁE**  
1 KG  
342522

**39<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 41.99



**SZPARAGI OBRANE 16+ BIAŁE**  
1 KG  
230950

**39<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 41.99

**NAJTAŃSZY NA PÓŁCE**

**4.99** za 1 kg  
z VAT 5.24

**economy**

**CEBULA BIAŁA OBRANA POLSKA**  
5 KG  
91285

**24<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 26.24

**NAJTAŃSZY NA PÓŁCE**

**4.99** za 1 kg  
z VAT 5.24

**economy**

**MARCHEW OBRANA POLSKA**  
5 KG  
466988

**24<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 26.24

**NAJTAŃSZY NA PÓŁCE**

**3.99** za 1 kg  
z VAT 4.20

**economy**

**ZIEMNIANKI JADALNE OBRANE POLSKA**  
5 KG  
372391

**19<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 20.99

**TANIEJ 21%**

**SALAŃKA LOLLO MIX**  
4 SZT.  
cena przed obniżką za 1 opak.:  
18.99, z VAT 19.94  
396965

**14<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 15.74

z kuponem z Aplikacji



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



MLEKO UHT 2% BEZ LAKTOZY 1 L

324117

**279**  
1 szt.  
z VAT 2.93



ŚMIETANA 18% 1 KG

186208

**879**  
1 szt.  
z VAT 9.23



**NAJTAŃSZY NA PÓŁCE**

economy

KIEŁBASKI MINI OK. 0,73 KG wszystkie rodzaje 703546

**2290**  
1 kg  
z VAT 24.05



**NAJTAŃSZY NA PÓŁCE**

economy

SALAMI PŁASTRY 1 KG 203247

**2690**  
1 szt.  
z VAT 28.25



**4.40** za 1 kg  
z VAT 4.62

GĘSTY TYP GRECKI 5 KG 792775

**2199**  
1 szt.  
z VAT 23.09



SER CHEDDAR PŁASTRY 1033G ser mozzarella plasty 1033 g również w cenie promocyjnej

689548

**2799**  
1 szt.  
z VAT 29.39



**NAJTAŃSZY NA PÓŁCE**

economy

BOCZEK WĘDZONY PŁASTRY OK. 1 KG 199599

**2990**  
1 kg  
z VAT 31.40



KIEŁBASA PISKA OK. 1,5 KG 626642

**2199**  
1 kg  
z VAT 23.09

BIERUŃ SEREK ŚMIETANKOWY 1 KG 567683

**NOWOŚĆ**



**1799**  
1 szt.  
z VAT 18.89

CREMETTE SIMPLE 1 KG 943279



**2999**  
1 szt.  
z VAT 31.49



MIKSUJ DOWOLNIE

**-70%**  
na 3. PRODUKT\*

SZYŃKA PŁASTRY 500 G wybrane rodzaje 616767

\* Trzecia najtańsza szt. -70%. Limit 10 szt. -70% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**HIT**



PROSCIUTTO CRUDO PŁASTRY 500 G cena promocyjna za 1 szt.: 49.99, z VAT 52.49 176398

z kuponem z Aplikacji

**4799**  
1 szt.  
z VAT 50.39



• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. • GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL • W HALACH LUBIN, POZNAŃ, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

\* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.





Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**KOPYTKA**  
1 KG  
559675

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.64



**PODGRZYBKI  
KOSTKA**  
2,5 KG  
595219

**69<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 73.49

**NAJ  
TAŃSZY**  
NA PÓŁCE



**LÓD W  
KOSTKACH**  
5KG  
900026

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 15.98



**CIASTO  
FRANCUSKIE XXL**  
375 G  
36975

**5<sup>69</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.98



**KRAŹKI  
CEBULOWE  
PANIEROWANE**  
1 KG  
60687

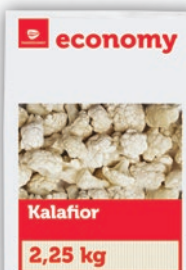
**22<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 24.14



**MARCHEW  
Z GROSZKIEM**  
2,5 KG  
680108

**24<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 26.24

**NAJ  
TAŃSZY**  
NA PÓŁCE



**KALAFIOR**  
40/60  
2,25 KG  
225176

**18<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 19.94

**NAJ  
TAŃSZY**  
NA PÓŁCE



**PAPRYKA  
3 KOLORY  
PASKI**  
2,5 KG  
814325

**22<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 24.14



**PORZECZKA  
CZARNA**  
2,5 KG  
352225

**53<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 56.69



**ŻURAWINA**  
600 G  
688280

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.64



**LODY  
GRYCAN** 5 L  
wszystkie  
rodzaje  
37246

**109<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 115.49



**4+1  
za 1 GROSZ**

**WŁOSZCZYZNA  
4-SKŁADNIKOWA  
PASKI** 2,5 KG  
585030

° Pięta szt.  
za 1 grosz.  
Limit 10 szt.  
za 1 grosz na  
Klienta na dzień.  
Cena regularna  
za 1 szt.: 31.79,  
z VAT 33.38.  
Rabat zostanie  
naliczony przy  
kasie.

**PRZY ZAKUPIE 5 SZT.**  
**25<sup>43</sup>**  
1 szt.  
z VAT 26.70



Ofertę promocyjną alkoholi i jeszcze więcej znajdziesz w Aplikacji Selgros!





Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**BONY**  
za zakupy



**PIWO ŻYWIEC  
500 ML**  
IPA, APA, Porter  
butelka zwrotna  
606905

**4 49**  
1 szt.  
z VAT 5.52

**BONY**  
za zakupy



**PIWO ŻYWIEC  
BIAŁE 500 ML**  
butelka zwrotna  
612851

**3 49**  
1 szt.  
z VAT 4.29

**BONY**  
za zakupy



**PIWO  
KSIĄŻĘCE  
ZŁOTE  
PSZENICZNE  
0% 500 ML**  
butelka zwrotna  
880132

**3 49**  
1 szt.  
z VAT 4.29



**WÓDKA  
WYBOROWA  
40% 500 ML**  
767679

**24 99**  
1 szt.  
z VAT 30.74

**BONY**  
za zakupy



**WÓDKA  
ŻUBRÓWKA  
CZARNA 40%**  
500 ML  
700 ml w cenie:  
41.99, z VAT 51.65  
603700

**32 29**  
1 szt.  
z VAT 39.72

**BONY**  
za zakupy



**LIKIER  
COINTREAU  
40% 700 ML**  
7672

**69 99**  
1 szt.  
z VAT 86.09

**BONY**  
za zakupy



**APEROL 11% 1 L**  
741644

**63 99**  
1 szt.  
z VAT 78.71

**BONY**  
za zakupy



**LIKIER  
JÄGERMEISTER  
35% 700 ML**  
12493

**52 99**  
1 szt.  
z VAT 65.18



**GIN  
BEEFEATER  
37,5-40%**  
700 ML  
klasyczny, pink,  
orange  
755712

**53 99**  
1 szt.  
z VAT 66.41



**RUM HAVANA  
CLUB 3 YO  
37,5% 700 ML**  
30579

**51 99**  
1 szt.  
z VAT 63.95



**TEQUILA  
SIERRA  
BLANCO 35%**  
700 ML  
509831

**51 99**  
1 szt.  
z VAT 63.95



**WHISKY  
BALLANTINE'S  
FINEST 40%**  
700 ML  
7481

**45 99**  
1 szt.  
z VAT 56.57



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**CANDY**  
CHŁODZIARKA  
DO WINA  
CWC023 62 L

443510



62  
L

Cena przed rabatem: 999.00, z VAT 1228.77  
Cena po rabacie: 499.50, z VAT 614.39  
Rabat zostanie naliczony przy kasie.

KUP DOWOLNE WINA  
ZA MIN. 400 ZŁ NETTO

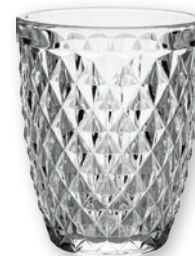
**-50%**

I ODBIERZ  
CHŁODZIARKĘ  
CANDY CWC023  
O WARTOŚCI  
999 ZŁ NETTO  
Z RABATEM

MIKSUJ DOWOLNIE

**4+2**

za **1 GROSZ\***



Ponad  
**100**  
rodzajów



MIKSUJ DOWOLNIE

**12+6**

za **1 GROSZ\***

WSZYSTKIE  
SZTUĆCE  
SPRZEDAWANE  
POJEDYNCZO

\*Przy zakupie dwunastu szt. kolejne sześć szt. za 1 grosz. Limit 60 szt. za 1 grosz.  
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy artykułów promocyjnych.  
Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**HENDI**  
Tools for Chefs



MIKSUJ DOWOLNIE

**3+1**

za **1 GROSZ\***

WORKI MOLETOWANE  
ponad 10 rodzajów  
443510

\*Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy artykułów promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad  
**120**  
rodzajów

WSZYSTKIE SZKLANKI  
DO NAPOJÓW

\*Przy zakupie czterech szt. kolejne dwie szt. za 1 grosz. Limit 20 szt. za 1 grosz. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy artykułów promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**HENDI**  
Tools for Chefs

PALIWO DO  
PODGRZEWACZY  
200 G

504398



MIKSUJ DOWOLNIE

**6+2**

za **1 GROSZ\***

PRZY ZAKUPIE 8 SZT.

**3 75**  
1 szt.  
z VAT 4.62

\*Przy zakupie sześciu sztuk, kolejne dwie szt. za 1 gr. Cena regularna za 1 szt.: 4.99, z VAT 6.14. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

KRZESŁO  
ALUMINIOWE

158845

\*Druga szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Cena regularna za 1 szt.: 159.00, z VAT 195.57. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



**-50%**

na 2. PRODUKT\*

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

**119 25**  
1 szt.  
z VAT 146.68

**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**