



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie



dla
gastronomii

CENY OBOWIĄZUJĄ TYLKO
W HALACH SELGROS

Obowiązuje od **czw. 16.07** do **śr. 29.07.2026**

19 i 26.07: nieczynne



ZAPAS ZA GROSZE



Dodatkowa oferta tygodniowa ważna od **pon. 20.07** do **sob. 25.07**
dostępna na **selgros.pl** i w Aplikacji Selgros

sprawdź
ofertę



250-269

6.00
z VAT 6.30 **za 1 kg**



PAPRYKA SŁODKA
CZERWONA 5 KG

836516

29⁹⁹
1 opak.
z VAT 31.49

5.00
z VAT 5.25 **za 1 kg**



BAKŁAŻAN 5 KG

173368

24⁹⁹
1 opak.
z VAT 26.24



DORSZ CZARNY
FILET BEZ SKÓRY
BOX

opakowanie ok. 5 kg

131094

39⁹⁰
1 kg
z VAT 41.90

BONY
za zakupy

Odbieraj
miesięcznie

ponad

2900 zł*



SCHAB WIEPRZOWY
BEZ KOŚCI EXTRA
VACUUM

980626

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



FRYTKI CATERPAK
9/9 MM 2,5 KG

210878

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79

GASTRO PROMKA

NA POCZĄTEK TYGODNIA

SELGROS

20-22.07.2026

27-29.07.2026



HIT

MASŁO EKSTRA
200 G

538683

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



HIT

SZYNKĄ
WIEPRZOWĄ
BEZ KOŚCI
MYSZKA VACUUM

197752

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



HIT

MIĘSO Z UDA
KURCZAKA
OK. 2,5 KG

132881

15⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99



HIT

ŚMIETANKA
UHT 30% 1 L

682970

11⁷⁹
1 szt.
z VAT 12.38



16 stron

Przygotuj lokal na lato!
Zeskanuj kod QR
i poznaj pełną
ofertę sezonową!





ZAPAS ZA GROSZE



**POŁĘDWICZKA
WIEPRZOWA VACUUM**

320978

25⁹⁹
1 kg
z VAT 27.29



**ŻEBERKA WIEPRZOWE
EXTRA PASKI
PAKOWANE**

451302

24⁹⁹
1 kg
z VAT 26.24



**BOCZEK WIEPRZOWY
Z ŻEBREM ZE SKÓRĄ
WĄSKI PAKOWANY**

267258

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



**MIĘSO WIEPRZOWE
NA GULASZ VACUUM**

677321

19⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99



**SZPONDER WOŁOWY
Z KOŚCIĄ VACUUM**

481629

32⁹⁹
1 kg
z VAT 34.64



**GOLEŃ WOŁOWA
Z KOŚCIĄ TYLNA
VACUUM**

605573

34⁹⁹
1 kg
z VAT 36.74



**KACZKA PEKIN
BEZ PODROBÓW
OK. 1,9 KG**

321198

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



**MIĘSO Z NOGI
KURCZAKA
W MARYNACIE
DO KARKÓWKI GRILL
OK. 2,5 KG**

69285

19⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99



**KURCZAK
ZAGRODOWY
BIO OK. 1,8 KG**

40967

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49



**KEBAB Z FILETA
Z KURCZAKA 2,5 KG
cięty, pieczony**

52301

89⁹⁹
1 szt.
z VAT 94.49



**HAMBURGER
DROBIOWY
XXL 2,5 KG**

590499

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.29



HIT



MIĘSO Z NOGI KURCZAKA OK. 2,5 KG
cena promocyjna za 1 kg: 15.99, z VAT 16.79
cena przed obniżką za 1 kg:
20.99, z VAT 22.04

911709

z kuponem z Aplikacji

14⁹⁹
1 kg
z VAT 15.74



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**GRENADIER FILET
BEZ SKÓRY BOX**
opakowanie ok. 3 kg

800757

37⁹⁰
1 kg
z VAT 39.80



**OKOŃ NILOWY FILET
BEZ SKÓRY BOX**
opakowanie ok. 3 kg

906402

49⁹⁰
1 kg
z VAT 52.40



**PSTRĄG TĘCZOWY
PATRÓSZONY 250-400 G
BOX**
opakowanie ok. 5 kg

975144

26⁶⁰
1 kg
z VAT 27.93



**ŁOSOŚ ATLANTYCKI FILET
WĘDZONY NA ZIMNO BOX**
opakowanie ok. 5 kg

972362

69⁹⁰
1 kg
z VAT 73.40



**KREWETKI BIAŁE
SUROWE 30-40 BOX**
opakowanie ok. 2 kg

602932

39⁹⁰
1 kg
z VAT 49.08

**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**



economy

**ŁOSOŚ WĘDZONY
NA ZIMNO PLASTRY
500 G**

332270

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 52.49



23.00
z VAT 24.15 **za 1 kg**

**FILETY ŚLEDZIOWE
A'LA MATJAS 4 KG**

539741

91⁹⁹
1 szt.
z VAT 96.59



57.50
z VAT 60.38 **za 1 kg**



**SANDACZ FILETY
ZE SKÓRĄ 4 KG**

791035

229⁹⁹
1 szt.
z VAT 241.49



20.00
z VAT 21.00 **za 1 kg**



**MINTAJ FILETY
BEZ SKÓRY
4,5 KG**

639499

89⁹⁹
1 szt.
z VAT 94.49



**KALMARY TUBY
U5 750 G**

631228

32⁹⁹
1 szt.
z VAT 40.58



**KREWETKI
SUROWE,
OBRANE 16-20
750 G**

233822

46⁹⁹
1 szt.
z VAT 57.80



HIT

SANDACZ FILET ZE SKÓRĄ BOX

opakowanie ok. 3 kg
cena promocyjna za 1 kg: 69.90, z VAT 73.40
cena przed obniżką za 1 kg:
75.99, z VAT 79.79

303492

z kuponem z Aplikacji

64⁹⁰
1 kg
z VAT 68.15



ZAPAS ZA GROSZE



3.00
z VAT 3.15 **za 1 kg**



KAPUSTA PEKIŃSKA 10 KG

870252

29⁹⁹
1 opak.
z VAT 31.49



SZCZYPIOREK PĘCZEK 300 G

630828

4⁹⁹
1 opak.
z VAT 5.24



CZOSNEK
ŚWIEŻY ZĄBKI
500 G

324550

15⁹⁹
1 opak.
z VAT 16.79



BOCZNIAKI POLSKA 500 G

643952

12⁴⁹
1 opak.
z VAT 13.11



MIĘTA
CIĘTA 200 G,
BAZIÓŁKA

591420

16⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.84



SAŁATKA ACTIVE
CATERING 500 G

368520

11⁹⁹
1 opak.
z VAT 12.59



SAŁATA RUKOLA MYTA
500 G

593016

18⁹⁹
1 opak.
z VAT 19.94



8.00
z VAT 8.40 **za 1 kg**



BRZOSKWINIA
MIĄSZ ŻÓŁTY 10 KG

337073

79⁹⁹
1 opak.
z VAT 83.99



SURÓWKA KOPERKOWA
3 KG

481856

21⁹⁹
1 opak.
z VAT 23.09



OGÓRKI
MAŁOŚOLNE 3 KG

150059

23⁹⁹
1 opak.
z VAT 25.19



1.50
z VAT 1.58 **za 1 kg**



ZIEMNIAKI
JADALNE
POTATKI 10 KG

408747

14⁹⁹
1 opak.
z VAT 15.74



HIT



MELON ŻÓŁTY

cena promocyjna za 1 szt.: 8.49, z VAT 8.91
cena przed obniżką za 1 szt.:
9.99, z VAT 10.49

84401

z kuponem z Aplikacji

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



Po jeszcze więcej atrakcyjnych
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



PIEROGI RUSKIE
1 KG

425996

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



**KLUSKI
NA PARZE** 1 KG

512048

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



**KLUSKI ŚLĄSKIE
Z DZIURKĄ** 2,5 KG

554408

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.74



**KRAŻKI
CEBULOWE
PANIEROWANE**
1 KG

60687

22⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.14



GUACAMOLE
500 G

960368

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 28.34



**BOROWIKI
KOSTKA** 2,5 KG

614878

119⁹⁹
1 szt.
z VAT 125.99

economy



economy

**NAJ
TANSZY
NA PÓŁCE**

KALAFIOR 40/60 2,25 KG

225176

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94

economy



economy

**NAJ
TANSZY
NA PÓŁCE**



**WŁOSZCZYŻNA
4-SKŁADNIKOWA PASKI** 2,5 KG

59094

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



**SZPINAK
ROZDROBNIONY**
2,5 KG

341701

28⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.44



**PORZECZKA
CZARNA** 2,5 KG

352225

54⁹⁹
1 szt.
z VAT 57.74



3.33
z VAT 3.50 **za 1 szt.**



GOFRY 80 G
sprzedaż po 54 szt.

709904

179⁹⁹
1 opak.
z VAT 188.99



**LODY ZIELONA BUDKA
WANILIOWE,
CZEKOLADOWE,
TRUSKAWKOWE** 5 L
pozostałe rodzaje również
w promocyjnych cenach
wszystkie rodzaje

600143

109⁹⁹
1 szt.
z VAT 115.49

SELGROS

**Zacznij
korzystać
już dziś**



*Ofertę promocyjną alkoholi
i jeszcze więcej znajdziesz
w **Aplikacji Selgros!***



Super promocje na art. przemysłowe dla Twojej Kuchni tylko online



**TOFU
NATURALNE
1 KG**
tofu wędzone 1 kg
również w cenie
promocyjnej
72264

13⁵⁹
1 szt.
z VAT 14.68



**MASCARPONE
1 KG**
739428

22⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.14



**ŚMIETANA
UKWASZONA
18% 1 KG**
705814

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02



**JOGURT
OWOCOWY
MIX 100 G**
729600

0⁸⁹
1 szt.
z VAT 0.94



**GRANA
PADANO
OK. 1 KG**
601880

59⁹⁹
1 kg
z VAT 62.99



**SER TOPIONY
CHEDDAR
PLASTRY 1033 G**
ser topiony
mozzarella plastry
1033 g również
w cenie promocyjnej
689548

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 28.34



**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**

**KIEŁBASA ZWYCZAJNA
OK. 1,7 KG**
401600

17⁹⁰
1 kg
z VAT 18.80



**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**

**SALAMI PEPPERONI
PLASTRY 1 KG**
136220

24⁹⁰
1 szt.
z VAT 26.15



**NAJ
TAŃSZY
NA PÓŁCE**

**BOCZEK WĘDZONY
PARZONY PLASTRY
93% OK. 1 KG**
211429

28⁹⁰
1 kg
z VAT 30.35



**SZYŃKA
BANKIETOWA
OK. 2,5 KG**
314502

31⁹⁹
1 kg
z VAT 33.59



**BOCZEK
PARZONY WĘDZONY
PLASTRY OK. 2 KG**
863226

28⁹⁹
1 kg
z VAT 30.44



**PARÓWKI
DROBIOWE
OK. 2,5 KG**
213181

9⁹⁹
1 kg
z VAT 10.49



**PŁATNOŚĆ
GOTÓWKĄ**
BONAMI
sodexo



● PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL ● W HALACH LUBIN, POZNAN, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS
WSPIERA





Po jeszcze więcej atrakcyjnych
promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros


SELGROS

Ceny koncesyjne.
Informacja handlowa.



**PIWO CORONA
330 ML**

540899

3 49
1 szt.
z VAT 4.29



**PIWO KSIĄŻĘCE
500 ML**
różne rodzaje
butelka zwrotna

120302

3 49
1 szt.
z VAT 4.29



**PIWO BIRRA
MORETTI 330 ML**

693761

3 29
1 szt.
z VAT 4.05



**WÓDKA
OSTOYA
40% 500 ML**

387503

34 99
1 szt.
z VAT 43.04



**WÓDKA
WYBOROWA
40% 700 ML**
500 ml w cenie:
24.99, z VAT 30.74

8145

35 49
1 szt.
z VAT 43.65



**WÓDKA
ZUBRÓWKA
CZARNA
40% 500 ML**
700 ml w cenie:
41.99, z VAT 51.65

603700

32 29
1 szt.
z VAT 39.72



**WHISKEY
JACK DANIEL'S
40% 500 ML**

372925

57 99
1 szt.
z VAT 71.33



**WHISKEY
JAMESON
40% 1 L**

313823

89 99
1 szt.
z VAT 110.69



**RUM HAVANA
CLUB 3 YO
37,5% 700 ML**

30579

51 99
1 szt.
z VAT 63.95



**LIKIER
COINTREAU
40% 700 ML**

7672

69 99
1 szt.
z VAT 86.09



**GIN SEAGRAM'S
37,5% 700 ML**

944714

40 99
1 szt.
z VAT 50.42



**CYDR LUBELSKI
KLASYCZNY
400 ML**
cena przy
zakupie 1 szt.:
5.59, z VAT 6.88

191358

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**
4 59
1 szt.
z VAT 5.65



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



doskonała przyczepność
elastyczna cholewka
bardzo lekkie



**BUTY
GASTRONOMICZNE**
rozmiary: 37-46
1641

129⁰⁰
1 para
z VAT 158.67

bez dodatku bisfenoli



EMERSON

**ROLKA
TERMICZNA
BPA FREE**
wszystkie rodzaje
trwałość wydruku
do 7 lat
648611

od 10⁹⁰
1 opak.
z VAT 13.41

**WSZYSTKIE
PRODUKTY
MARKI SECURIT**



MIKSUJ DOWOLNIE

3+1

za **1 GROSZ***

*Czwarta najtańsza sztuka
za 1 grosz. Limit 10 szt.
za 1 grosz na Klienta na dzień.
Lista artykułów objętych akcją
dostępna w hali. Rabat zostanie
naliczony przy kasie.



**KRZESŁO
SKŁADANE
CATERINGOWE**
352000

59⁹⁰
1 szt.
z VAT 73.68



**STÓŁ SKŁADANY
CATERINGOWY**
wymiary po rozłożeniu:
180 x 75 cm
877816

109⁰⁰
1 szt.
z VAT 134.07



**ZESTAW
BIESIADNY**
wymiary:
stół: 118 x 60 x 75 cm
ławka: 118 x 25 x 45 cm
453547

239⁰⁰
1 zest.
z VAT 293.97



**ZESTAW
BIESIADNY
BAWARIA**
wymiary:
stół:
60 x 80 x 180 cm
ławka:
47,1 x 90 x 180 cm
483229



999⁰⁰
1 zest.
z VAT 1228.77



**GRILL WĘGLOWY
PROSTOKĄTNY**
wymiary:
63 x 91 x 135 cm
wymiary rusztu:
98 x 56 cm
573292



449⁰⁰
1 szt.
z VAT 552.27



**WĘGIEL
GASTRONOMICZNY
10 KG**
510819

56⁹⁰
1 szt.
z VAT 69.99

**Ponad
40
rodzajów**



**WSZYSTKIE
KRZESŁA
OGRODOWE**
54277

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za **1 GROSZ***

*Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**WSZYSTKIE PLAŻOWE
LEŻAKI DREWNIANE**
348993

**Ponad
10
rodzajów**



*Czwarta najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

MIKSUJ DOWOLNIE

3+1

za **1 GROSZ***

PRZY ZAKUPIE 4 SZT.

59⁹³
1 szt.
z VAT 73.71



artykuły z tym oznaczeniem są niedostępne w halach: Poznań, Lubin, Siedlce, Warszawa – Wawer

Obowiązuje od czw. 16.07 do śr. 29.07.2026 | 9



ZAPAS ZA GROSZE



KUBKI PAPIEROWE
150 ML 70 SZT.
różne pojemności
kubków papierowych
787973

10⁹⁰
1 opak.
z VAT 13.41



KUBKI
PLASTIKOWE
500 ML 50 SZT.
125220

7⁹⁹
1 opak.
z VAT 9.83



POJEMNIKI NA ZUPĘ
500 ML 25 SZT.
198172

16⁹⁰
1 opak.
z VAT 20.79



PÓŁMISEK
PLASTIKOWY
45,5 x 30 CM 10 SZT.
353044

13⁹⁰
1 opak.
z VAT 17.10



POJEMNIKI
NA BURGERY
75 SZT.
671681

39⁹⁰
1 opak.
z VAT 49.08



POJEMNIKI
ALUMINIOWE
3 SZT.
544306

4¹⁹
1 opak.
z VAT 5.15



TALERZE PAPIEROWE
KRAFTOWE 23 CM 50 SZT.
976844

9⁹⁹
1 opak.
z VAT 12.29



TALERZE Z TRZCINY
CUKROWEJ 26 x 26 CM
50 SZT.
492200

19⁹⁰
1 opak.
z VAT 24.48



TALERZE Z TRZCINY
CUKROWEJ 23 CM 50 SZT.
871379

13⁹⁰
1 opak.
z VAT 17.10



WIDELCE
PLASTIKOWE
BIAŁE 100 SZT.
w ofercie również
inne elementy linii
491226

3⁹⁹
1 opak.
z VAT 4.91



TORBY CATERINGOWE
27 x 32 x 16 CM 50 SZT.
980008

19⁹⁰
1 opak.
z VAT 24.48



KARTONIKI NA CIASTO
14 x 14 x 6 CM 50 SZT.
dostępne również
rozmiary: 18 x 18 x 10 oraz
23 x 16 x 7 cm
622242

19⁹⁰
1 opak.
z VAT 24.48



Po jeszcze więcej atrakcyjnych
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



245
L



**BOMANN WITRYNA
CHŁODNICZA KSG7289**
wymiary (S x W x G): 55 x 143 x 58 cm
967029

999⁰⁰
1 szt.
z VAT 1228.77



161
L



**BOMANN ZAMRAŻARKA
SZUFLADOWA GS7343**
wymiary (S x W x G):
54 x 143 x 60 cm
694025

999⁰⁰
1 szt.
z VAT 1228.77



POJEMNIKI GN



**PRZY ZAKUPIE
DOWOLNYCH
4 POJEMNIKÓW GN**

4+2

za **1 GROSZ***

*Przy zakupie 6 dowolnych pojemników GN, 2 z nich za grosz. Miksuj dowolnie. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy artykułów promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



**PRZY ZAKUPIE PASTY
DO PODGRZEWACZY 4 KG**

**POJEMNIK NA PASTĘ
DO PODGRZEWACZY**

ZA 1 grosz*



PASTA DO PODGRZEWACZY 4 KG

643118

39⁹⁰
1 szt.
z VAT 49.08



**POJEMNIK NA PASTĘ
DO PODGRZEWACZY
2 SZT.**

841133

*Przy zakupie pasty do podgrzewaczy 4 kg pojemnik na pastę do podgrzewaczy 2 szt. za 1 grosz. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



3250
W

16
L



**FRYTOWNICA
A162802E 2 x 8
SNACK**

604549

799⁰⁰
1 szt.
z VAT 982.77

**zdolność mrożenia 15 kg na 24 h
12 kostek na cykl**



**KOSTKARKA
271551 KITCHEN
LINE 15**

317870

799⁰⁰
1 szt.
z VAT 982.77



artykuły z tym oznaczeniem są niedostępne w halach: Poznań, Lubin, Siedlce, Warszawa – Wawer

Obowiązuje od czw. 16.07 do śr. 29.07.2026 | 11

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN