

BISZKOPT Z TRUSKAWKAMI I KOKOSOWĄ PIANKĄ

Przepis pochodzi z książki Idy Kulawik "Roślinna kuchnia polska"

SKŁADNIKI :

- 1 ½ szklanki (375ml) mąki pszennej lub orkiszowej
- ½ szklanki (125ml) cukru/ksylitolu/erytrytolu
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 szklanka (250ml) napoju sojowego
- 1 łyżka octu (ja używam jabłkowego)
- 1/3 szklanki (83ml) oleju
- 1 opakowanie cukru z wanilią
- 1 puszka (400ml) kremu kokosowego
- świeże truskawki do dekoracji
- 1 opakowanie wegańskiej galaretki truskawkowej



Po zeskanowaniu lista składników do przepisu dostępna w sklepie organic24.pl

WSKAZÓWKA

Zamiast truskawek można użyć innych owoców sezonowych. Świetnie sprawdza się wersja tropikalna z ananasem lub mango i galaretką cytrynową.

PRZYGOTOWANIE:

Wlej do miski napój sojowy, ocet i olej i wymieszaj. Do drugiej miski wsyp mąkę, sodę, proszek do pieczenia i cukier i także wymieszaj.

Wlej mokre składniki do suchych i energicznie wymieszaj trzepaczką. Przelóż masę do formy wyłożonej papierem do pieczenia (najlepiej wcześniej go pognieść, a potem rozprostować). Piecz 30-40 minut w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni (aż wbijany w ciasto patyczek po wyciągnięciu będzie suchy). Odstaw do wystygnięcia. Jeśli ciasto wyrosło z górką, możesz ją odciąć, żeby było równe.

Przygotuj kokosową bitą śmietanę. Dzień wcześniej puszkę z kremem kokosowym wstaw na noc do lodówki. Następnego dnia przelóż gęstą część do miski i ubij mikserem. Możesz dodać cukier puder, ksylitol lub erytrytol zmieszany w młynku do kawy. Bitą śmietanę posmaruj biszkopt. Na wierzchu ułóż przekrojone truskawki. Przygotuj galaretkę zgodnie z instrukcją na opakowaniu i zalej nią ciasto. Po ostygnięciu wstaw ciasto do lodówki, żeby galaretka stężała. Gotowy biszkopt możesz udekorować listkami świeżej mięty.

zdjęcie autorstwa Katarzyny Cichoń

**Napój
sojowy
BIO**

1 l
Isola

6,99 zł
~~8,39 zł~~



-17%

**Krem
kokosowy
BIO**

22% tłuszczu
400ml
Eko Wital

9,19 zł
~~10,99 zł~~



-16%

**Ocet z
jabłek
BIO**

500 ml
Organic Farma
Zdrowia



BIO dla
KAŻDEGO

7,99 zł
~~8,99 zł~~



-11%

Kolagen rybi w proszku

200 g
Diet Food

To najlepsze źródło łatwo przyswajalnych dla organizmu białek kolagenowych. Pozyskiwany jest ze skóry ryb morskich. Kolagen może być stosowany zarówno przez osoby aktywne fizycznie jak i osoby troszczące się o stan swoich kości i stawów, a także wygląd włosów, skóry i paznokci.

69,99 zł
87,49 zł



-20%

Herbeauty skrzyp & rdest ziołowy ekstrakt probiotyczny BIO

500 ml
Joy Day

Probiotyczny ekstrakt ziołowy SKRZYP & RDEST marki JOY DAY powstał z myślą o zdrowiu i urodzie. Składniki bioaktywne zawarte w skrzypie polnym i rdestie ptasim wspierają korzystne działanie bakterii probiotycznych. Krzemionka organiczna pochodzenia roślinnego w połączeniu z żywymi i aktywnymi probiotykami jest lepiej przyswajalna. Suplement przeznaczony jest szczególnie dla osób chcących zachować prawidłowy stan skóry, włosów i paznokci.

79,99 zł
99,99 zł



-20%

Hydrolat różany

100 ml
Mohani

Hydrolat różany to woda kwiatowa wytworzona w procesie destylacji parą wodną płatków róży. Polecana do pielęgnacji każdego typu cery, lecz szczególnie dobrze sprawdzi się przy cerze suchej, naczynkowej i tłustej. Posiada właściwości regulujące procesy wydzielania sebum. Pozostawia uczucie oczyszczenia i odświeżenia. Hydrolat różany znakomicie uzupełnia codzienną pielęgnację twarzy.

20,59 zł
25,49 zł



-19%

Krem spacerowy na każdą pogodę

50 ml
Momme

Krem spacerowy to hipoalergiczny krem na każdą pogodę dla dzieci i niemowląt. Zapewnia wielokierunkową pielęgnację oraz skuteczną ochronę przed wiatrem, mrozem i promieniami słonecznymi (SPF 25). Dzięki bogactwu składników aktywnych zmniejsza podatność skóry na podrażnienia. Zawiera nowoczesny, przyjazny skórze ekologiczny filtr przeciwsłoneczny, wysokiej jakości odżywcze oleje, kojąco-nawilżające mleczko z migdałów ziemnych, oraz substancje wzmacniające barierę ochronną skóry. Krem jest bardzo wydajny, lekki i dobrze się rozprowadza.

***Dostępne w wybranych delikatesach i sklepie online.**

Promocja w terminie: 1-6.06.

33,99 zł
39,99 zł



-15%

Krem słoneczny face sun screen SPF30

50 ml
Derma

Derma Sun Krem słoneczny do twarzy SPF 30 – to wysoka ochrona przed promieniami UVA i UVB dla osób z wrażliwą skórą, skłonnością do alergii i atopowym zapaleniem skóry. Krem szybko i łatwo się wchłania, a skóra po jego użyciu jest miękka, delikatna. Jest idealny do stosowania pod makijaż. Bez substancji zapachowych ani barwników.

***Dostępne w wybranych delikatesach i sklepie online.**

Promocja w terminie: 1-6.06.

38,99 zł
44,99 zł



-13%

Śmietanka odżywcza do kąpieli

150 ml
Momme

Hipoalergiczna, stworzona według naturalnej receptury emulsja myjąca w formie delikatnej śmietanki. Przeznaczona do mycia oraz kąpieli dzieci i niemowląt, także tych o skórze bardzo wrażliwej, problematycznej, skłonnej do alergii i atopowej. Zawiera roślinne substancje myjące bazujące na pochodnych kokosa. Ponad 40% składu śmietanki stanowią najwyższej jakości oleje, czyniąc z niej wyjątkową, ekologiczną alternatywę dla parafinowych emulsji natłuszczających. Śmietanka posiada przyjemną, wydajną konsystencję i delikatnie się pieni.

***Dostępne w wybranych delikatesach i sklepie online.**

Promocja w terminie: 1-6.06.

33,99 zł
39,99 zł



-15%

Owoce i warzywa sezonowe!

Szparagi zielone

BIO

500 g



-10%

Rukola wąskolistna

BIO

100 g



-10%

Borówka opakowanie

BIO

125 g



-10%

Truskawki

BIO

250 g



-10%

SEZONOWE
OWOCE I WARZYWA

Ketchup pikantny

BIO

500 g

Byodo

Ketchup pomidorowy o bardzo ostrym smaku. Sprawdzi się dla lubiących pikantne potrawy jako dodatek do grillowanego mięsa, kielbasek i frytek. Nie zawiera żadnych zagęstników, a wszystkie składniki mają certyfikat ekologiczny.

19,89 zł
23,99 zł



-17%

Pomidory cherry

BIO

400 g

Manfuso

Ekologiczne pomidory cherry. Oryginalny włoski produkt prosto z okolic Neapolu. Te pełne włoskiego słońca pomidory doskonale sprawdzają się w sałatkach z dodatkiem fety, oliwek i rukoli.

4,59 zł
5,49 zł



-16%

MĘSKIE
GOTOWANIE

1+1

Napój gazowany pomarańczowy

BIO 2x275ml

Baule Volante

To idealny napój gaszący pragnienie każdego dnia podczas upalnego lata. Powstał na bazie soku wyciśniętego z ekologicznych, soczystych pomarańczy, nie z koncentratu. Jest pyszny jako samodzielny napój, a także doskonale komponuje się z cytryną i dodatkiem lodu.

1+1
6,39+6,39 = 12,78 zł
9,99 zł
cena za szt. 4,99 zł



-22%

Promocje w terminie: 21-27.06

Napój gazowany cola

1 l

Baule Volante

Napój gazowany cola zawiera ekstrakt z orzeszków cola. To ekologiczna propozycja z certyfikowanym składem. Doskonale gasi pragnienie latem, a także sprawdza się jako dodatek do posiłków. Doskonale komponuje się z cytryną i dodatkiem lodu.

9,99 zł
~~12,99 zł~~



-23%

Napój gazowany cytrynowy

BIO

275 ml

Baule Volante

Napój cytrynowy LIMONATA to włoska wersja gazowanej lemoniady. Jest mocno cytrynowy – zawiera sok wyciśnięty z ekologicznych cytryn, nie z koncentratu, a także napar i ekstrakt z cytryn. To cytrusowe, letnie orzeźwienie.

5,49 zł
~~6,39 zł~~



-14%

Arbuz na wagę

BIO

Arbuz to idealny owoc na upalne, letnie dni. Zawiera dużo wody i zaspakaja pragnienie. Kolory arbuza działają pobudzająco na zmysły. Jest smaczny i doskonały do przyrządzania smoothie i sorbetów.



-10%

SORBET ARBUZOWY

PRZYGOTOWANIE

Sorbet arbuzowy z 500 g arbuza pokroić w grubą kostkę i usunąć pestki. Blendować z 50 g cukru (lub dowolnego zamiennika) i 2 łyżkami soku z cytryny. Zamrozić w zamrażalniku, od czasu do czasu mieszając.



Lemoniada z limonką

BIO

275 ml

Rembowscy

Eko lemoniada to niegazowany i orzeźwiający napój na bazie naparu z mięty z dodatkiem soku z limonki. Zachowuje idealny balans między słodkim a kwaśnym smakiem i może towarzyszyć różnym posiłkom. Wszystkie składniki pochodzą z upraw ekologicznych.

Promocja 21-27.06

3,99 zł
~~4,49 zł~~



-11%

Lemoniada z kwiatem czarnego bzu

BIO

275 ml

Rembowscy

Bio lemoniada łączy unikalny aromat kwiatu czarnego bzu z delikatnie cierpkim sokiem z cytryny. To niegazowany i działający orzeźwiająco napój. Idealny na upalne dni. Wszystkie składniki pochodzą z upraw ekologicznych.

Promocja 21-27.06

4,19 zł
~~4,99 zł~~



-16%

Sok z limonki 100%

BIO

250 ml

Eko Wital

Sok z limonki podobnie jak sok z cytryny nie tylko stanowi idealną bazę do przygotowania pysznych lemoniad, posiada również bardzo uniwersalne zastosowanie. Można dodawać go do herbaty, domowych soków lub kompotów. Sprawdza się także do sorbetów, koktajli czy jogurtu. Pasuje do różnych owoców i deserów. Można go także wykorzystać do dań wytrawnych.

Promocja 21-27.06

6,19 zł
~~7,99 zł~~



-23%

Napój agrest-rabarbar jabłko-agrest jabłko-agrest-malina BIO

330 ml

Owocowe smaki

Ekologiczne, niegazowane napoje z soków tłoczonych ze świeżych owoców. Soki nie były filtrowane dlatego napoje mają osad i trzeba je wstrząsnąć przed spożyciem. W takim naturalnie mętnym napoju rozwijają się smaki ekologicznych owoców.

Promocja 21-27.06

5,29 zł
~~5,99 zł~~



-12%



LETNIE ORZEŻWIENIE

Zabierz nas na wakacje!

Wszystkie Twoje ulubione produkty w jednym miejscu
Produkty chłodnicze dostarczamy
na terenie całej Polski!

 **organic24.pl**



1+1

**Kawa mielona
Good Morning****BIO** 2x250g

Cafes Novell

Kawa palona mielona to mieszanka ekologicznej Arabiki i Robusty. Jest intensywna w smaku, ale umiarkowanie kwaśna, bez cierpkości. W mieszance są wyczuwalne słodkie i delikatne nuty czekolady, świeżego masła i wanilii. Jest odpowiednia dla przyrządzania cappuccino, a także kawy z mlekiem.

1+1
28,95+28,95 = 57,89 zł
34,99 zł
cena za szt. 17,49 zł

**-40%**

1+1

**Orzechy nerkowca
w czekoladzie
kawowe****BIO** 2x70g

Cocoa

To odżywczo-energetyczna przekąska złożona po połowie z orzechów nerkowca i czekolady kawowej. Polewa powstała z nieprażonych ziaren kakaowca, cukru z kwiatu palmy kokosowej i mielonej kawy. Smaku dopełnia dodatek wanilii Bourbon.

1+1
15,79+15,79 = 31,58 zł
23,99 zł
cena za szt. 11,99 zł

**-24%****Czekolada
premium gorzka
71% z kawałkami
pomarańczy****BIO** 100g

Bonvita

Ekologiczna czekolada premium o zawartości kakao 71% z kawałkami soczystej pomarańczy. Idealna dla osób ceniących wyrafinowane, wytrawne smaki. Nie zawiera laktozy i glutenu. Wegańska

16,99 zł
21,29 zł

**-20%****Ashwagandha
BIO**

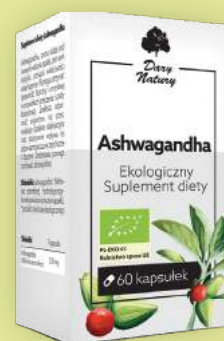
(60 kap.) 38,4g

Dary Natury

Ashwagandha pomaga utrzymać sprawność fizyczną i umysłową w przypadkach osłabienia, zmęczenia i utraty koncentracji. Zwiększa odporność organizmu na stres, wykazuje działanie relaksacyjne oraz pozytywnie wpływa na dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne. Pomaga zachować zdrową skórę. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

Promocja: 14-20.06.

49,99 zł
61,99 zł

**-19%****Napój migdałowy
niesłodzony****BIO**

1 l

Ecomil

Napój migdałowy to smaczny napój roślinny bez dodatku cukru czy substancji słodzących. Jest wytrawny w smaku. W kuchni może być użyty jako alternatywa mleka krowiego do przyrządzania dań, deserów czy jako dodatek do innych napojów, koktajli.

12,99 zł
15,49 zł

**-16%****Sok z marchwi
Demeter**

0,7 l

Voelkel

Sok marchwiowy bezpośrednio tłoczony z marchwi. Dodano do niego tylko ekologiczny sok z cytryny. Sok wytłoczono z dwóch wysokogatunkowych odmian marchwi - Rodelika i Rothildz uprawy biodynamicznej ze znakiem Demeter.

11,69 zł
20,59 zł

**-43%**

1+1

Batony RAW różne smaki

2x50g

Bombus

Batony Bombus to owocowe batony RAW wyprodukowane bez obróbki cieplnej z czysto naturalnych surowców. Nie zawierają glutenu, dodatku cukru ani konserwantów. Są idealną przekąską gdy potrzebujemy uzupełnienia energii np. podczas wysiłku fizycznego czy podróży.

Promocja: 28-30.06

1+1
5,49+6,59=12,08 zł
8,99 zł
cena za szt. 4,49 zł



-26%

Pianki o smaku waniliowym

BIO 100 g

Biominki

Ekologiczne pianki waniliowe stanowią wyśmienitą przekąskę dla dzieci w szkole, w domu i na spacerze!

9,89 zł
~~11,69 zł~~



-15%

Wafle orkiszowe z nadzieniem kakaowym i waniliowym

BIO 2 x 100 g

Rapunzel

Kruche wafle orkiszowe z nadzieniem waniliowym lub kakaowym. Idealny dodatek do filiżanki herbaty lub kawy.

1+1
14,69+14,69=29,38 zł
22,99 zł
cena za szt. 11,49 zł



-22%

Chipsy nachos kukurydziane o smaku serowym

BIO 2 x 150 g

Amaizin

Nachos to ciekawa odmiana chrupków kukurydzianych w ekologicznym wydaniu. Najlepiej smakują z ulubionym sosem.



1+1
11,99+11,99=23,98 zł
18,99 zł
cena za szt. 9,49 zł



-21%

Wino białe półwytrawne Verdejo Hiszpania

BIO

0,75 l

Gaia

Verdejo to klasyczny szczep pochodzący z Hiszpanii. Bogaty w owocowe aromaty dojrzałych gruszek i zielonych jabłek z delikatną nutą przypraw. Charakteryzuje się świeżością i wysoką naturalną kwasowością, dzięki czemu wino jest niezwykle aromatyczne i pełne w smaku.

17,99 zł



Wino czerwone wytrawne Pinot Noir Cono Sur Chile

BIO

0,75 l

Tim



Wino powstało z organicznych gron szczepu Pinot Noir, o delikatnie rubinowym kolorze. Świeże i soczyste, z wyraźnie wyczuwalnymi nutami wiśni, malin i truskawek, zwieńczone akcentem ciemnej śliwki. Idealne na co dzień, wspaniale komponuje się z potrawami z drobiu oraz delikatnymi serami.

48,99 zł



PRZEKĄSKI NA WYNOŚ

OFERTA NAPOJÓW
ALKOHOLOWYCH

Oferta dostępna w obrębie wydzielonego stoiska alkoholowego, zgodnie z art. 131 ust. 9 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz. U. nr 473 poz. 70 z 2007 r. z późniejszymi zmianami). Młodzieży do lat 18 i osobom nietrzeźwym alkoholu nie sprzedajemy. Uwaga: alkohol stanowi zagrożenie dla zdrowia. Nawet niewielka ilość alkoholu szkodzi zdrowiu kobiet w ciąży oraz jest niebezpieczna dla kierowców.



Zapraszamy do zapoznania się
z nową ofertą „BIO dla KAŻDEGO”

Nasze ekologiczne TOP 48 to produkty używane w codziennym jadłospisie.

Wszystkie te produkty są zdrowsze niż żywność konwencjonalna, bo powstają w zgodzie z naturą: bez chemii rolnej, sztucznych konserwantów, barwników i polepszaczy smaku czy GMO.

Zależy nam na środowisku, dlatego postanowiliśmy ograniczyć ilość drukowanych gazetek. Pełną listę produktów z oferty znajdziesz na naszej stronie internetowej w zakładce „BIO dla KAŻDEGO” <https://organicmarket.pl/bio-dla-kazdego/> oraz rozpoznasz je w sklepach stacjonarnych po shelfstopperach przy półkach.

Smacznego i na zdrowie!

Mąka pszenna luksusowa typ 500 BIO

1 kg
Organic
Farma Zdrowia

~~7,99 zł~~

6,49 zł

-19%



Ocet z jabłek (5%) BIO

500 ml
Organic Farma Zdrowia

~~8,99 zł~~

7,99 zł

-17%



Ser żółty śmietankowy (plastry) BIO

150 g
Organic
Farma Zdrowia

~~8,99 zł~~

7,99 zł

-11%



Marchew na wagę BIO

cena za 1 kg
Eko Wital

~~6,99 zł~~

5,99 zł

-14%



Mięso mielone wieprzowe (krajowe) BIO

cena za 100 g
Organic
Farma Zdrowia

~~4,45 zł~~

3,99 zł

-10%



Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN