



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie



Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 23.01 do śr. 5.02.2025



MINI SNACK 50 G
• różne rodzaje
182816

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



CHORIZO SARTA DULCE
200 G
392106

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



JAMÓN
SERRANO

FUET TRADICIÓN
160 G
348153

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



CHORIZO



FUET
CATALÁN

WĘDLINA PLASTRY
• różne rodzaje
i gramatury
438520

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



STICKS 150 G
• różne rodzaje
503710

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

ŚMIETANA
18% 330 G
82382

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



MLEKO UHT 3,8% 1 L

688283

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



MLEKO UHT BARISTA 3,2% 1 L
63757

4 19
1 szt.
z VAT 4.40



ŚMIETANKA
30% 200 ML
359698

3 19
1 szt.
z VAT 3.35



NAPÓJ AYRAN 330 G

862859

2 19
1 szt.
z VAT 2.30



KEFIR 330 ML
559811

2 09
1 szt.
z VAT 2.20

DESER Z MAŚLANKĄ 170 G

• różne smaki

876304

2 29
1 szt.
z VAT 2.41





MLEKO UHT
3,2% 1L
457872

3 55
1 szt.
z VAT 3.73

MLEKO
UHT 2% 1L
553037

3 25
1 szt.
z VAT 3.41



SERNICZEK
150 G
• różne rodzaje
813981

2 49
1 szt.
z VAT 2.62



DESER
ŚMIETANKOWY
130 G
• dwa rodzaje
925367

2 39
1 szt.
z VAT 2.51



SER PLASTRY 135 G
• różne rodzaje
900655

4 99
1 szt.
z VAT 5.24



SER CHEDDAR 250 G
280505

6 29
1 szt.
z VAT 6.61

BERLINISTY KARNAWAŁ SMAKÓW

**WYGRAJ NAGRODY:
10 x WAKACJE
40 x BILETY**

Wymyśl
nowy
smak!



NOWOŚĆ



ZESKANUJ I SPRAWDŹ
SZCZEGÓŁY KONKURSU

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55

BERLINKI 250 G
• różne rodzaje
424017

Kup dowolną paczkę Berlinek oraz zachowaj dowód zakupu. Wymyśl nowy smak Berlinek i opisz czemu to właśnie on powinien wygrać! Zgłoś się na www.konkursberlinki.pl. Konkurs trwa od 01.01 do 28.02.2025 r. Szczegóły i regulamin na stronie organizatora www.smolarp.pl. Nagrody w formie bonów: 10 x 10 000 zł na Wakacje.pl oraz 40 x 500 zł na eBilet.pl (do wykorzystania na festiwale, koncerty i inne wydarzenia).

DOBRE MIĘSO I WEDLINY
GOLICZE OSTRODÓW
MORLINY
od 1992 r.

DANIA GOTOWE
Z KURCZAKA

- różne rodzaje
- i gramatury

502698

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



KABANOSY 95 G
• różne rodzaje
83401

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

MIĘSO SZYWKI
Krakus
TRAFFIC OD 1991



SZYWNKA OD SZWAGRA
OK. 0,7 KG
227818

34⁹⁹
1 kg
z VAT 36.74



KABANOSY Z SZYWKĄ
180 G
237108

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



KABANOSY
MISTRZOWSKIE
OK. 400 G
434240

35⁹⁹
1 kg
z VAT 37.79

**PRODUKT
POLSKI**

DOLINA DOBRA
Przechlewo od 1994

bez
konserwantów

zaczynij dzień na **TAK**



PARÓWKI 100%
POLSKIEJ SZYNKI
200 G

786465

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI
DOBRE POLSKIE
MIĘSO 200 G

673702

4⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.92

ŚLĄSKA 100%
POLSKIEJ
SZYNKI 1 KG

787558

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.74



KIEŁBASA ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 375 G

822780

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 375 G

54280

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06



KIEŁBASKI
ŚNIADANIOWE 200 G
• różne rodzaje

781836

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



BezMięśny

PODEJMIJ ROŚLINNE
WYZWANIE VEGANUARY

100%
ROŚLINNE

100%
PYSZNE

ODWAŻ SIĘ BYĆ BEZ!

BEZMIĘSNY
BOCZEK 150 G
639344

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.63



BEZMIĘSNE
PEPPERONI 100 G
825098

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.55



BEZMIĘSNE
PARÓWKI 180 G
849114

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.71



BEZMIĘSNY
KEBAB 160 G
576393

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.63



BEZMIĘSNE
SERDELKI 180 G
129192

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.63



Bezmięsa można: smażyć / piec /
grillować / jeść prosto z paczki



Olewnik

jedzenie ma znaczenie

KIEŁBASA
PLASTRY
• różne rodzaje
i gramatury
221472

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



WĘDLINA
MARYNOWANA
PLASTRY 90 G
957517

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KRAKOWSKA
320 G
• różne rodzaje
705708

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94



KABANOSY 105 G
• różne rodzaje
593665

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60

KIEŁBASA 180 G
• różne rodzaje
146926

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



KIEŁBASA
SWOJSKA 180 G
771906

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60





69⁹⁹
1 kg
z VAT 73.49

KINDZIUK OK. 1 KG
379999

**CARPACCIO
Z SZYNKI WIEPRZOWEJ
OK. 0,7 KG**
146677

52⁹⁹
1 kg
z VAT 55.64



**POŁĘDWICA
ŁOSOSIOWA OK. 0,7 KG**
321961

39⁹⁹
1 kg
z VAT 41.99



**KINDZIUK
PLASTRY
100 G**
587626

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



**SZYNKA
SUSZONA
PLASTRY 100 G**
303020

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**KIEŁBASA KRAKOWSKA
PODSUSZANA
OK. 1,8 KG**
562655

49⁹⁹
1 kg
z VAT 52.49



**POŁĘDWICA
SUSZONA
PLASTRY 100 G**
315284

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**BOCZEK
SUSZONY
PLASTRY 100 G**
572612

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**KUMPIAK
PLASTRY
100 G**
364600

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



**POŁĘDWICA
DOJRZEWAJĄCA
PLASTRY 100 G**
513912

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



**KARCZEK
DOJRZEWAJĄCY
PLASTRY 100 G**
513743

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



**BOCZEK
DOJRZEWAJĄCY
PLASTRY 100 G**
280794

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39





21⁹⁹
1 kg
z VAT 23.09

KIELBASIAK
LUB PIECZEŃ OK. 1 KG
• różne rodzaje
143366



PASZTET
• różne rodzaje
i gramatury
591953

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



INDYKPOLKI
SERDELKI 300 G
• różne rodzaje
865891

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PASZTET
Z ŻURAWINĄ 230 G
856204

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50



19⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99

PARÓWKI INDYKPOLKI
OK. 1 KG
456332



32⁹⁹
1 kg
z VAT 34.64

SZYNKA DELIKATESOWA
Z INDYKA OK. 3 KG
759103



24⁹⁹
1 kg
z VAT 26.24

GOLONKOWA
DELIKATESOWA
Z INDYKA OK. 2 KG
896002



19⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99

BALLERONI Z UDEM
OK. 1.7 KG
796115

DZIĘKI ZIARNOM!



NOWOŚĆ

4 66
1 szt.
z VAT 4.89

SMAKOWITA 400 G
• wybrane rodzaje
881522

Blokuj zły cholesterol ciesz się smakiem masła!



9 51
1 szt.
z VAT 9.99

OPTIMA 400 G
• wybrane rodzaje
48407

**GWARANCJA
SKUTECZNOŚCI**

Słynne z dobrego. Od ponad 50 lat!

Od 1972 roku
Słynne MR

**SEYNNIE
MR ROŚLINNE
250 G**
632906

2 79
1 szt.
z VAT 2.93

**Wspiera
zdrowie
serca**

**OLIWA
Z OLIVEK
500 ML**
608990

6 99
1 szt.
z VAT 7.34

**OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
Z OLIVEK**

**DO
SMAŻENIA
I DO
SAŁATEK**

**OLEJ
Z OLIWĄ**
262524

8 89
1 szt.
z VAT 9.33

NATURALNA
ZAWARTOŚĆ
OMEGA-3

VIFON
To Dzisiaj Od 1963

TaoTao
od 1990
harmonia smaków



**DANIE
BEYSKAWICZNE
85 G**
• wybrane rodzaje
459019

5 99
1 szt.
z VAT 6.29

MAKARON 200 G
• wybrane rodzaje
758770

6 99
1 szt.
z VAT 7.34



LUNCH BOX 85 G
• wybrane rodzaje
336533

5 99
1 szt.
z VAT 6.29



ZUPA
• wybrane
rodzaje
85333

ZUPA
• wybrane rodzaje
624316

1 75
1 szt.
z VAT 1.84

2 85
1 szt.
z VAT 2.99



**RAZEM
ROZGRZEWAMY SERCA**

NOWOŚCI!



39⁹⁹
1 szt.
z VAT 49.19

LAVAZZA
KAWA MIELONA
QUALITÀ ROSSA
3 x 250 G
845421

LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1895

54⁹⁹
1 szt.
z VAT 67.64

LAVAZZA KAWA
ZIARNISTA CAFFÈ
LEGGERO FORTE ART
1 KG
653073



KONKURS!

SPRAWDŹ NA www.lavazzawosp.pl



Konkurs trwa od 30 grudnia 2024 r. do 14 lutego 2025 r.

**PROTEINS
FOR GREAT**

№1



BATONY OSHEE 48-49 G
• wybrane rodzaje
792018

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



OSHEE BATON
PROTEINOWY 37 G
• wybrane rodzaje
299588

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19

DOSTĘPNE RÓWNIEŻ:



OSHEE BATON
PROTEINOWY
O SMAKU MALINOWO-
MIGDAŁOWYM 49 G
171871

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.37



Milka

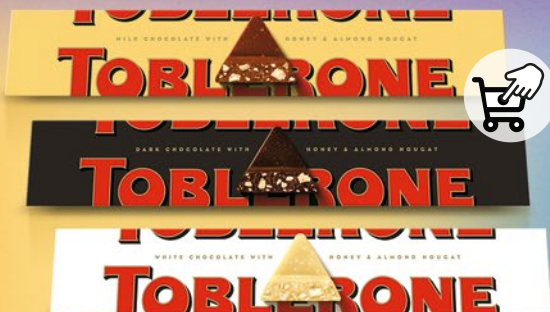


DELIKATNOŚĆ SMAKUJE LEPIEJ



CIASTKA MILKA
132-184 G
• wybrane rodzaje
555168

6 49
1 szt.
z VAT 6.81



TOBLERONE
CZEKOLADA 100 G
751806

5 59
1 szt.
z VAT 6.88

OREO CIASTKA 44 G
• wybrane rodzaje
953390

1 45
1 szt.
z VAT 1.52

EDYCJA
LIMITOWANA

Gdy Soplica spotyka się z

E. Wedel

powstaje... nowy wymiar
przyjemności!

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



SOPLICA E.WEDEL
LIKIER 15% 500 ML
• czekolada,
słony karmel
471897

24⁶⁹
1 szt.
z VAT 30.37

SELGROS

Grant's
TOGETHER

46⁹⁹
1 szt.
z VAT 57.80

WHISKY GRANT'S
40% 700 ML
• Grant's Summer
Orange 35%,
Grant's Tropical
Fiesta 30% 700 ml
w cenie: **48.99**,
z VAT **60.26**
412252



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

KLASYKA GATUNKU

KUNST TRADYCJI OD POKOLEN

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



SOPLICA
28-32% 500 ML
• gorzka z miętą, gorzka
• 90 ml w cenie:
5.99, z VAT 7.37
• 200 ml w cenie:
10.65, z VAT 13.10
376644

21⁷⁵
1 szt.
z VAT 26.75

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



LIKIER
JÄGERMEISTER 35% 1 L
• 100 ml w cenie:
11.99 z VAT 14.75
• 500 ml w cenie:
43.99 z VAT 54.11
699814

LIKIER
JÄGERMEISTER
MANIFEST 38% 1 L
802735

73⁹⁹
1 szt.
z VAT 91.01

129⁹⁹
1 szt.
z VAT 159.89

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



**SKUTECZNY NAWET
W ZIMNEJ WODZIE
PIERZ W NIŻSZYCH
TEMPERATURACH
I OSZCZĘDZAJ DO**

60%

ARIEL KAPSUŁKI
DO PRANIA
40 SZT., 50 SZT.
• różne rodzaje
878051

69⁹⁹
1 opak.
z VAT 86.09



Przechowywać zawsze poza zasięgiem dzieci.
Połknięcie kapsułek może być
przyczyną obrażeń. © A.I.S.E.
Dowiedz się więcej: www.keepcapsfromkids.eu

**SKUTECZNY W
ZIMNEJ WODZIE
I KRÓTKICH CYKLACH**

VIZIR PROSZEK
DO PRANIA 1,925 KG
• trzy rodzaje
942199

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.89



**1 butelka = świeża pościel
przynajmniej przez 7 miesięcy**

12⁵⁹
1 szt.
z VAT 15.49

LENOR PŁYN
DO PŁUKANIA 1,23 L
• różne rodzaje
50842



PAMPERS
PIELUCHOMAJTKI
• różne rodzaje
174967

42⁹⁹
1 opak.
z VAT 45.14



Pampers



PAMPERS PIELUCHY
• różne rodzaje
429654

59⁹⁹
1 opak.
z VAT 62.99



Gillette

SELGROS

POKAŻ SIĘ Z NAJLEPSZEJ STRONY



GILLETTE BLUE 3
MASZYNKI 6 SZT.
• dwa rodzaje
150804

22⁹⁹
1 opak.
z VAT 28.28



GILLETTE BLUE 3
MASZYNKI 12 SZT.
• dwa rodzaje
305353

34⁹⁹
1 opak.
z VAT 43.04



ALWAYS PODPASKI
• różne rodzaje
76245

21⁹⁹
1 opak.
z VAT 23.09



BLEND-A-MED
PASTA DO ZĘBÓW 75 ML
• różne rodzaje
372718

6²⁹
1 szt.
z VAT 7.74

DO **-20%**
NA WYBRANE ARTYKUŁY
MARKI **SWIFFER**

Ostateczna cena sprzedaży znajduje się na etykiecie.



- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIAJĄ ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSFOOD POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133, STYCZEŃ/LUTY 2025 NR 2.



**SZPINAK
ROZDROBNIONY**
450 G
696720

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



**ZUPA Z FASOLKĄ
SZPARAGOWĄ,
WIOSENSA,
BOTWINKA,
JARZYNOWA 450 G**
243609

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.82



**WARZYWA
DO ZAPIEKANIA**
450 G
• dwa rodzaje
261703

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

PIZZA GRANDE
380/425 G
788790



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

PIZZA
285/450 G
745991

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN