



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie

Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 25.09 do śr. 8.10.2025

Duda

Smak codziennych przyjemności



**FILET
PIECZONY
Z KURCZAKA
PLASTRY
100 G**
481980

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50



**SZYŃKA
DROBIOWA
PLASTRY 100 G**
• różne rodzaje
287550

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.03

**HIGH
PROTEIN**

**KURCZAK
GOTOWANY
HIGH PROTEIN
PLASTRY 100 G**
421533

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



**KABANOSY
Z KURCZAKA
HIGH PROTEIN
100 G**
3973

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60

**SPECJAŁY
MISTRZÓW**



**POŁĘDWICA
ANI
OK. 2,5 KG**
42772

15⁹⁹
1 kg
z VAT 16.79



**SZYŃKA
Z INDYKA
PRASOWANA
OK. 1,7 KG**
182101

15⁹⁹
1 kg
z VAT 16.79



**SZYŃKA
FARMERSKA
OK. 2 KG**
632590

31⁹⁹
1 kg
z VAT 33.59

**Kup produkty marki Duda
i wygraj na dudaloteria.pl**

1. Kup produkty marki Duda za min. 5 zł
2. Zachowaj paragon
3. Zarejestruj się na stronie www.dudaloteria.pl

W loterii biorą udział produkty paczkowane i na wagę

Sprzedż promocyjną i przyjmowanie zgłoszeń w loterii od 1.09.2025 do 31.10.2025 r. Szczegóły i regulamin na dudaloteria.pl. Organizator: Hand Made Sp. z o.o. (z siedzibą w Krakowie), loteria dla osób 18+, zachowaj dowód zakupu.

**Nagroda główna
2 x wycieczka
do parku rozrywki**

**Co tydzień
Słuchawki Sony
o wartości 1500 zł**

**Codziennie
200 zł do Empiku**



empik



SER PLASTRY
PSI PATROL 135 G
• różne rodzaje
81054

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99

BOGATY W
BIAŁKO
I WAPN

BEZ
LAKTOZY

BEZ
KONSERWANTÓW
I BARWNIKÓW

SER ŻÓŁTY DLA NAJMŁODSZYCH



SOS SEROWY
CHEDDAR 750 G
748567

20⁹⁹
1 szt.
z VAT 22.67



SEREK
KANAPKOWY
130 G
• wybrane rodzaje
563473

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



SER PLASTRY
135 G
• różne rodzaje
581536

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



CREMETTE
2 KG
411945

56⁹⁹
1 szt.
z VAT 59.84



CAMEMBERT 180 G,
BRIE 200 G
• różne rodzaje
773517



8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



ŚMIETANKA
30% 200 ML
951464

3⁸⁹
1 szt.
z VAT 4.09



SEREK
WIEJSKI 200 G
254913

2⁶⁹
1 szt.
z VAT 2.83



MASCARPONE
500 G
793076

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



JOGURT 150 G
• różne rodzaje
212596

1²⁵
1 szt.
z VAT 1.31



JOGURT 100 G
• różne rodzaje
159632

0⁸⁵
1 szt.
z VAT 0.89



ŚMIETANA 18%
BEZ LAKTOZY
200 G
429554

3¹⁹
1 szt.
z VAT 3.35



SER SALAMI
PLASTRY 300 G
599341

8⁶⁹
1 szt.
z VAT 9.13



15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79

MLEKO
3,2% 1 L
59410

3⁸⁹
1 szt.
z VAT 4.09



SER SOKÓŁ, POLSKI
Z DZIURAMI PLASTRY
150 G
521884

4⁸⁹
1 szt.
z VAT 5.14





SEREK
TOPIONY 150 G
• różne rodzaje

338467 **3⁹⁹**
1 szt.
z VAT 4.19



SEREK
PROTEINOWY 135 G
• dwa rodzaje

398680 **2⁹⁹**
1 szt.
z VAT 3.14



DESER 170 G
• różne smaki

876304 **2²⁹**
1 szt.
z VAT 2.41



ŚMIETANKA
30% 330 ML

219003 **4⁷⁵**
1 szt.
z VAT 4.99



SER
MOZZARELLA
300 G

89231 **7⁹⁹**
1 szt.
z VAT 8.39



JOGURT PITNY
250 ML
• różne smaki

392189 **2⁶⁹**
1 szt.
z VAT 2.83



SER MOZZARELLA
OK. 2,5 KG

388645 **20⁴⁹**
1 kg
z VAT 21.52



Serwus!





ŻADNA POTRAWA
IM SIĘ NIE OPRZE

MOWI®



ŁOŚOŚ
INTENSE
PLASTRY 100 G
13413

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.19



ŁOŚOŚ
MARYNOWANY
PLASTRY 100 G
276099

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.19



ŁOŚOŚ
W KAWAŁKU,
MARYNOWANY
125 G
• dwarodzaje
923966

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09



PALUSZKI
SURIMI 100 G
675098

2²⁹
1 szt.
z VAT 2.41



KAWIOR Z ŁOŚOSIA
GORBUSZA 90 G
957908

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 49.19

KAWIOR Z ŁOŚOSIA
GORBUSZA 300 G
289502

99⁹⁹
1 szt.
z VAT 122.99



PALUSZKI
KRABOWE
SURIMI 150 G
43502

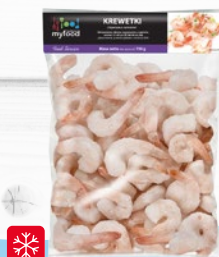
7²⁹
1 szt.
z VAT 7.66



FILETY
ŚLEDZIOWE
W OLEJU 700 G
• różne rodzaje
74370

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94





**KREWETKI OBRANE,
Z OGONEM 31-40 750 G**
877622

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 61.49



**KREWETKI SUROWE,
OBRANE 16-20 750 G**
353693

59⁹⁹
1 szt.
z VAT 73.79



**KREWETKI SUROWE,
OBRANE, Z OGONEM
16-20 700 G**
681200

56⁹⁹
1 szt.
z VAT 70.10



**KREWETKI
SUROWE,
W PANCERZU,
BEZ GŁOWY 8-12
800 G**
648942

83⁹⁹
1 szt.
z VAT 103.31



**KREWETKI SUROWE,
OBRANE,
BEZ OGONA 31-40
800 G**
488213

22⁹⁹
1 szt.
z VAT 28.28



**KREWETKI SUROWE,
OBRANE,
BEZ OGONA 31-40
800 G**
488213

52⁹⁹
1 szt.
z VAT 65.18



**KORECZKI ŚLEDZIOWE
W OLEJU 220 G**
• pozostałe rodzaje również
w promocyjnych cenach
293250

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



**SALAATKI WARZYWNA
PO POLSKU Z GROSKKIEM 150 G**
• pozostałe rodzaje również
w promocyjnych cenach
317008

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.62

**BECZKA ŚLEDZI Z OLEJEM
WIEJSKIM 550 G**
• pozostałe rodzaje również
w promocyjnych cenach
613946

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74

**ŚLEDZIK NA OKRĄGŁO
SOLONY Z OGÓRKIEM 200 G**
• pozostałe rodzaje również
w promocyjnych cenach
882691

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.82

KONKURS!

30.000 na KUCHNIE

⇒ MARZEN ⇒

DOLINA DOBRA

Przechlewo od 1994

bez
konserwantów

**PRODUKT
POLSKI**



SZYNEČKA DOBRUSIE
PLASTRY 100 G
255196

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.65



PARÓWKI
DOBRUSIE 160 G
911999

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



SCHAB
100% POLSKIEGO
MIĘSA PLASTRY 100 G
51032

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

SZYŃKA WĘDZONA
100% POLSKIEGO
MIĘSA PLASTRY 90 G
419647

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KIELBASA
PLASTRY
• różne rodzaje
i gramatury
817355

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



SZYŃKA
100% MIĘSA
PLASTRY
100 G
220019

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



PARÓWKI
100% POLSKIEJ
SZYŃKI 200 G
786465

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI DOBRE POLSKIE
MIĘSO 200 G
673702

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50



KIELBASA DOBRA 500 G
142837

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

Konkurs trwa od 01.09-30.11.2025, organizatorem konkursu jest Grupa A2,
regulamin dostępny na stronie: www.sniadatak.pl



17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89

PROSCIUTTO DI PARMA
PLASTRY 70 G
LUB ANTIPASTO MISTO
PLASTRY 110 G
• różne rodzaje
816395



SALAMI GALBANETTO NAPOLI
190 G
999241

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



PANCETTA MARGETTA
PLASTRY 100 G
23223

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



MORTADELLA
PLASTRY 100 G
304358

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



SALAME
TRADIZIONALE
PLASTRY 60 G
894875

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



PANCETTA 2 x 75 G
• różne rodzaje
669540

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



BRESAOLA
PLASTRY 100 G
323456

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



SALAME NAPOLI PLASTRY
80 G LUB PROSCIUTTO CRUDO
PLASTRY 70 G
• różne rodzaje
303991

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

WĘDLINA
PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
870665

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



KINDZIUK
OK. 1 KG
379999

68⁹⁹
1 kg
z VAT 72.44



POŁĘDWICA
ŁOSOSIOWA
OK. 0,7 KG
321961

39⁹⁹
1 kg
z VAT 41.99



CARPACCIO Z SZYNKI
WIEPRZOWEJ
OK. 0,7 KG
146677

52⁹⁹
1 kg
z VAT 55.64



KIEŁBASA KRAKOWSKA
PODSUSZANA
OK. 1,8 KG
562655

48⁹⁹
1 kg
z VAT 51.44



KINDZIUK
PLASTRY 100 G
587626

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

WĘDLINA SUSZONA PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
303020



KUMPIAK
PLASTRY 100 G
364600

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

WĘDLINA DOJRZEWAJĄCA PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
513912



SALAMI TO BELL!

SALAMI Z ORZECHAMI
PLASTRY 70 G
430458

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SALAMI PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
576217

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



SPIANATA
PICCANTE
PLASTRY 80 G
579487

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



SALAMI
MILANO
PLASTRY 80 G
644931

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 8.91

SZYNKA TO BELL!



SZYNKA
SZWARCWAŁDZKA
PLASTRY 70 G
764519

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



SZYNKA DOJRZEWAJĄCA
ŁAGODNA PLASTRY 70 G
135302

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



PROSCIUTTO DI PARMA
PLASTRY 80 G
547072

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



PROSCIUTTO
CRUDO PLASTRY
65 G
84762

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



SERRANO PLASTRY
80 G
699857

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

150 LAT TRADYCJI

Wiodący dystrybutor salami i szynki dojrzewających w Polsce.



WARZYWA
KONSERWOWE 310 G
• różne rodzaje
396896

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



FASOLA W SOSIE 430 G
• różne rodzaje
401700

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



FASOLA 160/175 G
• czerwona, biała
500354

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.98



WARZYWA
KONSERWOWE
2 x 75-85 G
• różne rodzaje
685836

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55

**CHRRUPKOŚĆ
POCZUJESZ KASĘ
ZYSKUJESZ!**

Promocja strączków Bonduelle od 15.09 do 31.10.2025 r. Zyskaj zwrot za zakup strączków. Sprawdź warunki w regulaminie na www.straczkichrup.pl

Milka TO WŁAŚNIE DELIKATNOŚĆ



MILKA ALPEJSKIE
MLECZKO 330 G
• wybrane rodzaje
43347

11⁵⁹
1 szt.
z VAT 14.26



Smakuj wspólne chwile



DELICJE 294 G
• wybrane
rodzaje
413013

6⁸⁹
1 szt.
z VAT 7.23



HALLS. O ODDECH BLIŻEJ

NOWOŚĆ



HALLS
33,5 G
• wybrane
rodzaje
442773

1⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.20



WAFLE
KUKURYDZIANE
120-126 G
• wybrane
rodzaje; ryżowo-
-kukurydziane
Toffi 140 g

444052

4 15
1 szt.
z VAT 4.36



—1987—



NOWOŚĆ

WAFLE RYŻOWE
60-90 G
• wybrane rodzaje
33745

4 49
1 szt.
z VAT 4.71



NA SŁODKO

WYTRAWNIE

NOWOŚĆ

PODPŁOMYKI 70 G
• wybrane rodzaje
286426

8 99
1 opak.
z VAT 11.06

**Sięgnij po letnie
orzeźwienie**

#WSTRZAŚNIJ LATEM



MIKSY KAWOWE
3 w 1; 2 w 1
• wybrane rodzaje
125297

8 99
1 opak.
z VAT 11.06



NESCAFÉ

LAVAZZA

TORINO, ITALIA, 1895



WYGRAJ PODRÓŻ DO ŹRÓDŁA WŁOSKIEGO ESPRESSO

**NAGRODA
GŁÓWNA
Fiat 600!**



**WYBRANE KAWY
MARKI LAVAZZA**

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
www.130latloteria.pl

Promocja dotyczy wszystkich kaw LAVAZZA
i trwa od 01.09 do 31.10.2025 r.

* Druga najtańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień.
Lista artykułów objętych akcją dostępna w halli.
Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie

NOWOŚĆ



PRECELKI
BESKIDZKIE
120 G
• wybrane rodzaje
253227

2 29
1 szt.
z VAT 2.40



3 99
1 szt.
z VAT 4.19

BAJGLE
BESKIDZKIE
200 G
• wybrane
rodzaje
49497



PALUSZKI
BESKIDZKIE
175-240 G
• wybrane rodzaje
93565

2 99
1 szt.
z VAT 3.14

**EDYCJA
LIMITOWANA**

CHIPSY LAY'S 110-163 G
• wybrane rodzaje
816948

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

SMAK BURGERA NA MAXA!

Spróbuj nowych
LAY'S MAX
o smaku burgera!



SELGROS

Niech mayo co kochają

Mosso

MAJONEZ
SMAKOWY 170 G
• różne rodzaje
494554

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.39



Nowości

Inspiracje na **mosso.pl**

DARIUSZ MICHALCZEWSKI

TIGER[®]

ENERGY DRINK

LOTERIA

04.08-31.10.2025



WY GRAJ

CUPRA
FORMENTOR

CO MIESIĄC:



15 000 zł

CODZIENNIE:



5x100 zł



NAPÓJ
ENERGETYCZNY
TIGER 500 ML
498995

3¹⁹
1 szt.
z VAT 3.93

Sprzedaż promocyjna oraz przyjmowanie zgłoszeń w loterii: od 04.08 do 31.10.2025 r. Szczegóły i regulamin loterii na tigergamer.pl i u organizatora: Aktywacje sp. z o.o., ul. Wołodyjowskiego 46, 02-724 Warszawa. Loteria przeznaczona jest wyłącznie dla osób, które ukończyły 18 lat. Jako dowód zakupu rozumie się paragon fiskalny albo fakturę VAT wystawioną na osobę fizyczną nieprowadzącą działalności gospodarczej.

WYBIERZ ŻYWIEC ZDRÓJ[®]



WODA
ŻYWIEC 5 L
638622

6 69
1 szt.
z VAT 8.23



WODA ŻYWIEC 1 L
• różne rodzaje
999769

1 89
1 szt.
z VAT 2.33



WODA ŻYWIEC
MINERALS 1,2 L
466508

2 09
1 szt.
z VAT 2.57



WODA EVIAN
• różne rodzaje
385166

5 99
1 szt.
z VAT 7.37



WODA
EVIAN
330 ML
• różne
rodzaje
94713

3 99
1 szt.
z VAT 4.91



WODA
EVIAN
500 ML
486339

3 99
1 szt.
z VAT 4.91



WODA
EVIAN
1 L
451107

4 99
1 szt.
z VAT 6.14



evian.
Live young

HELLENA

SOO COLA!

So good



SMAKUJ
ŻYCIE
„SOO GOOD”

NAPÓJ HELLENA
 SOO COLA 2 L

384433

3⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 4.19



NAPÓJ
 HELLENA
 275 ML
 990456

2⁴⁹
 1 szt.
 z VAT 2.62



NAPÓJ
 HELLENA
 400 ML
 • różne rodzaje
 990456

2²⁹
 1 szt.
 z VAT 2.41



NAPÓJ
 HELLENA
 250 ML
 786319

1⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 2.09



NAPÓJ
 HELLENA ZERO
 250 ML
 932144

1⁶⁹
 1 szt.
 z VAT 2.08

chce się ż

PIWO ŻYWIEC
500 ML
177657

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.68

PIWO ŻYWIEC
0% 500 ML
984489

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.68



ŻYWIEC



**ZRZUĆ
ZBROJĘ**

PIWO WARKA
500 ML
523762

2⁰⁵
1 szt.
z VAT 2.53

THE BEER WITH LATIN VIBE

PIWO
DESPERADOS 0%
400 ML
770012

3⁸⁹
1 szt.
z VAT 4.79

PIWO
DESPERADOS
400 ML
• różne rodzaje
690100

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 4.67

PIWO TATRA
JASNE PEŁNE
500 ML
220097

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.07

Ballantine's



WHISKY BALLANTINE'S 7 YO
40% 700 ML
736624

55⁹⁹
1 szt.
z VAT 68.87

BALLANTINE'S
30-40% 700 ML
• wybrane rodzaje
7481

44⁹⁹
1 szt.
z VAT 55.34

KORZYSTAJ Z
ALKOHOLU ODPOWIEDZIALNIE
Więcej na: www.wise-drinking.com

CENY KONCESYJNE. INFORMACJA HANDLOWA.

- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK 2025 NR 20.



PANTENE

DO
**100% MOCNIEJSZE* WŁOSY,
BEZ OBCIĄŻANIA**



PANTENE ODŻYWKA
DO WŁOSÓW 275 ML
• różne rodzaje
539692

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98



PANTENE ODŻYWKA
DO WŁOSÓW 350 ML
• trzy rodzaje
789607

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.67

**48 H
ŚWIEŻOŚCI**
ZAPACH O JAKOŚCI PERFUM



Old Spice

OLD SPICE WODA
PO GOLENIU 100 ML
• dwa rodzaje
368737

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.89



ORAL-B
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW 2 SZT.
• trzy rodzaje
17328

13⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.21

**CHRONI ZĘBY
PRZED EROZJĄ
KWASOWĄ**



ORAL-B PŁYN
DO PŁUKANIA UST 500 ML,
NIĆ DENTYSTYCZNA 25 M
• różne rodzaje
569929

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75

**SKUTECZNY NAWET
W ZIMNEJ WODZIE**

**PIERZ W NIŻSZYCH
TEMPERATURACH
I OSZCZĘDZAJ DO**

60%



ARIEL PŁYN
DO PRANIA 2,25 L
• trzy rodzaje
374755

39⁸³
1 szt.
z VAT 48.99

NOWA, SKONCENTROWANA FORMUŁA



UŻYWAJ
BUTELKI
NAWET
20%
DŁUŻEJ



LENOR PŁYN
DO PŁUKANIA 798 ML
• dwa rodzaje
112399

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52

LENOR PŁYN
DO PŁUKANIA 675 ML
• trzy rodzaje
244870

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52

Swiffer

**PRZYCIĄGA
I ZATRZYMUJE
KURZ I WŁOSY**



SWIFFER
XXL ZESTAW
DO ODKURZANIA
880469

24⁹⁹
1 opak.
z VAT 30.74

SWIFFER ZESTAW
DO ODKURZANIA
145907

13⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.21



NOWOŚĆ

CLEANIC MYDŁO
W PŁYNIE 1,5 L ZAPAS
704



10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52

CLEANIC
MYDŁO
W PŁYNIE
900 ML ZAPAS
• dwa rodzaje
490558

6³⁹
1 szt.
z VAT 7.86



NOWOŚĆ

Semana



SEMANA AURA PŁYN
DO PŁUKANIA 1,4 L
• różne rodzaje
156993

12⁵⁹
1 szt.
z VAT 15.49



SEMANA
PERFUM OF NIGHT
PŁYN DO PŁUKANIA 1,65 L
• różne rodzaje
314469

24

12⁵⁹
1 szt.
z VAT 15.49



SEMANA SUPER SOFT
PŁYN DO PŁUKANIA 1,3 L
• różne rodzaje
417484

12⁵⁹
1 szt.
z VAT 15.49

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN