



**SELGROS**

Jakość w najlepszej cenie

Oferta obowiązuje TYLKO TYDZIEŃ: 20.08-26.08.2026

23.08: nieczynne

# JESZCZE % WIĘCEJ SUPER PROMOCJI



**1 39**  
1 szt.  
z VAT 1.71

WODA CISOWIANKA  
1,5 L  
• + kaucja 0.50 zł  
• wszystkie rodzaje  
579260



POMIDOR MALINOWY  
KL. I LUZ  
505715

**4 99**  
1 kg  
z VAT 5.24



PRZYGOTOWANE  
NA MIEJSCU

KARKÓWKA WIEPRZOWA BEZ  
KOŚCI PEŁNA MAŁA PORCJA  
• limit 10 na Klienta na dzień, każdy  
kolejny 1 kg: 19.99, z VAT 20.99  
568948

**16 99**  
1 kg  
z VAT 17.84

**-75%**

na 2. PRODUKT\*



PRZY ZAKUPIE  
2 SZT.

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24

SZYŃKA  
SOCZYSTA  
PLASTRY 100 G  
220019

\* Druga szt. -75%. Limit 5 szt.  
-75% na Klienta na dzień.  
Cena regularna za 1 szt.: 7.99, z VAT 8.39.  
Rabat zostanie naliczony przy kasie.



PRINCE POLO XXL  
45-50 G  
• wszystkie rodzaje  
• cena przy zakupie  
1 szt.: 2.21, z VAT 2.32  
147774

PRZY ZAKUPIE  
5 SZT.

**1 79**  
1 szt.  
z VAT 1.88



KUKURYDZA  
KONSERWOWA  
BONDUELLE 170 G  
• cena przy zakupie  
1 szt.: 4.49, z VAT 4.71  
609656

PRZY ZAKUPIE  
2 SZT.

**2 99**  
1 szt.  
z VAT 3.14



OWOCE MORZA  
BLANSZOWANE  
900 G  
254598

**32 99**  
1 szt.  
z VAT 40.58



**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

PAPIER TOALETOWY  
3-WARSTWOWY 10 ROLEK  
810874

**11 99**  
1 opak.  
z VAT 14.75

oferta obowiązuje  
tylko tydzień

20.08-26.08.2026



**KEBAB MIELONY  
WOŁOWY 300 G**  
983272

**11<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.59

**PORCJA ROSÓŁOWA  
Z KACZKI PEKIN OK. 0,8 KG**  
355117

**7<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 8.39

**NA ŚWIEŻOŚCI  
ZNAMY SIĘ  
NAJLEPIEJ!**

W STAŁEJ OFERCIE

**450+**

rodzajów mięsa  
WIEPRZOWEGO,  
WOŁOWEGO I DROBIU\*

**BURGERY Z INDYKA 220 G**  
614526

**5<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.29

**Hit**

W STAŁEJ OFERCIE

**300+**

rodzajów RYB  
i OWOCÓW  
MORZA\*

**HALIBUT KAWAŁKI  
WĘDZONE NA GORĄCO**  
• cena za 1 kg:  
69.90, z VAT 73.40  
517146

**6<sup>99</sup>**  
100 g  
z VAT 7.34

**Hit**

**DOSTAWY  
5 razy  
w TYGODNIU**

**SUSHI MAKI 420 G**  
685469

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09

**PSTRĄG ŁOSOSIOWY  
FILET ZE SKÓRĄ**  
• cena za 1 kg:  
49.90, z VAT 52.40  
321005

**4<sup>99</sup>**  
100 g  
z VAT 5.24

**Hit**

oferta obowiązuje  
tylko tydzień

20.08-26.08.2026



W STAŁEJ OFERCIE

**300+**

gatunków  
OWOCÓW  
i WARZYW

**SELER NACIOWY**  
1 SZT.  
298411

**3<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.66

**OGÓRKI KISZONE**  
500 G  
629644

**3<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.66

**ZAWSZE  
W 8°C**

**HiT**

NA ŚWIEŻOŚCI  
ZNAMY SIĘ  
NAJLEPIEJ!

**AI**

**MANGO READY  
TO EAT 1 SZT.**  
465000

**6<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.81

**HiT**

**SOKOŁÓW**  
TRADYCJA OD 1879

**GRILL HOUSE**  
— I JEST PYSZNIE! —

**KIEŁBASA  
ŚLĄSKA**

**18<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 19.94

**KIEŁBASA ŚLĄSKA**  
OK. 0,8 KG  
331355

**TARCZYŃSKI**  
PARÓWKI PREMIUM  
**Z SZYNKI**

**WYSOKA  
ZAWARTOŚĆ  
BIAŁKA  
BEZ  
CIEKOTY**

**JESZ LEPIEJ, ZYJESZ LEPIEJ**

**PARÓWKI  
Z SZYNKI 220 G**  
206253

**6<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.81

**POŁĘDWICA  
ŁOSOSIOWA OK. 0,5 KG**  
321961

**36<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 38.84

HIT



JOGURT PITNY  
270 + 30 G  
• wszystkie smaki  
• cena promocyjna za 1 szt.:  
2.79, z VAT 2.93  
• najniższa cena towaru w okresie  
30 dni przed wprowadzeniem  
obniżki za 1 szt.:  
3.19, z VAT 3.35  
901809

z kuponem  
z Aplikacji  
**2.59**  
1 szt.  
z VAT 2.72

HIT



SER FETA 150 G  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni  
przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:  
7.99, z VAT 8.39  
726683

TANIEJ  
**20%**

**6.39**  
1 szt.  
z VAT 6.71



MLEKO SMAKOWE  
UHT 200 ML  
• wszystkie smaki  
506002

**1.25**  
1 szt.  
z VAT 1.31



KEFIR 1,5%  
BUTELKA  
400 G  
579495

**1.75**  
1 szt.  
z VAT 1.84



MAŚLANKA  
NATURALNA  
330 G  
76599

**1.79**  
1 szt.  
z VAT 1.88



JOGURT OWOCOWY  
150 G  
• wszystkie smaki  
475737

**1.55**  
1 szt.  
z VAT 1.63



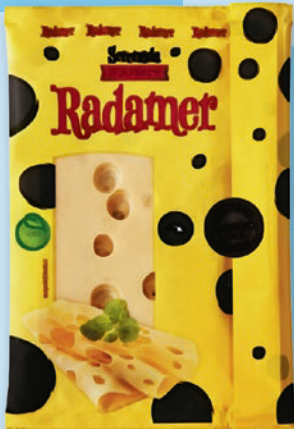
SMAKIJA KASZKA  
130 G  
• wszystkie smaki  
291642

**2.09**  
1 szt.  
z VAT 2.20



TWARÓG KLINEK  
200 G  
• półtłusty, chudy  
183535

**3.69**  
1 szt.  
z VAT 3.88



SER PASTRY 135 G  
• wszystkie rodzaje  
760001

**4.29**  
1 szt.  
z VAT 4.51



SER GOŁKA  
ZAKOPIAŃSKA  
160 G  
105777

**8.29**  
1 szt.  
z VAT 8.71



SER TYPU GRANA  
200 G  
590972

**10.89**  
1 szt.  
z VAT 11.44



SEREK 125 G  
• wszystkie rodzaje  
611608

**5.29**  
1 szt.  
z VAT 5.56



HIT



PASZTET SOJOWY SANTE 113 G  
• wszystkie rodzaje  
• cena promocyjna za 1 szt.:  
2.89, z VAT 3.03  
• najniższa cena towaru w okresie  
30 dni przed wprowadzeniem  
obniżki za 1 szt.:  
3.29, z VAT 3.45

172800

z kuponem  
z Aplikacji

2<sup>69</sup>  
1 szt.  
z VAT 2.82

HIT



BULION 60 G  
• wybrane rodzaje  
• cena promocyjna za 1 szt.:  
2.99, z VAT 3.14  
• najniższa cena towaru w okresie  
30 dni przed wprowadzeniem  
obniżki za 1 szt.:  
3.15, z VAT 3.31

540405

z kuponem  
z Aplikacji

2<sup>84</sup>  
1 szt.  
z VAT 2.98



DESEREK 190 G  
• wybrane rodzaje  
677106

4<sup>79</sup>  
1 szt.  
z VAT 5.03



SMOOTHIE TUBKA  
110 G  
• wszystkie rodzaje  
504279

3<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 4.19



KASZKA BOBOVITA  
180 G  
• wszystkie rodzaje  
• cena przy zakupie 1 szt.:  
10.99, z VAT 11.54

34250

PRZY ZAKUPIE  
2 SZT.

5<sup>70</sup>  
1 szt.  
z VAT 5.99



KASZA MANNA 1 KG  
36545

3<sup>68</sup>  
1 szt.  
z VAT 3.86



PIECZARKI  
MARYNOWANE  
290 G  
752681

4<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 5.24



OLIWKI 340-358 G  
• wybrane rodzaje  
86167

5<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 6.29



DANIE GOTOWE 500 G  
• wybrane rodzaje  
263999

5<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 6.29



VEGETA 180 G  
• oryginalna, bez glutamianu  
775057

3<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 4.31



RAMA 400 G  
• wybrane rodzaje  
376688

7<sup>28</sup>  
1 szt.  
z VAT 7.64



OLIWA Z OLIVEK 1 L  
446539

41<sup>84</sup>  
1 szt.  
z VAT 43.93



oferta obowiązuje  
tylko tydzień

20.08-26.08.2026



# HIT

**NAPÓJ ORANGINA**  
1,4 L  
• + kaucja 0.50 zł  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 6.99, z VAT 8.60  
509295

**TANIEJ**  
**36%**

**4 46**  
1 szt.  
z VAT 5.49

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA  
25 GRAMÓW CZYSTEGO  
ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU  
OSOBOM DO LAT 18  
JEST PRZESTĘPSTWEM**

**12 6\***  
W CENIE

**PIWO BIRRA MORETTI 330 ML**  
693761

**PRZY ZAKUPIE 12 SZT.**

**1 74**  
1 szt.  
z VAT 2.14

\*12 szt. w cenie 6 szt.  
Limit 36 szt. na Klienta na dzień.  
Cena regularna za 1 szt.: 3.48, z VAT 4.28.  
Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**WODA BORJOMI 1 L**  
• + kaucja 0.50 zł  
590032

**5 99**  
1 szt.  
z VAT 7.37

**WODA ALCALIA 500 ML**  
• + kaucja 0.50 zł  
718366

**1 49**  
1 szt.  
z VAT 1.83

# Strefa 0%

**PIWO ESTRELLA GALICIA 0% 330 ML**  
972422

**3 49**  
1 szt.  
z VAT 4.29

**PIWO CIESZYN LAGER 0% 330 ML**  
445491

**3 79**  
1 szt.  
z VAT 4.66

**NAPÓJ ARIZONA 330 ML**  
• brzoskwinia, miód  
• + kaucja 0.50 zł  
550774

**2 79**  
1 szt.  
z VAT 3.43

**NAPÓJ AMIGO MATE 500 ML**  
• wszystkie rodzaje  
110357

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24

**NAPÓJ DR PEPPER 330 ML**  
• + kaucja 0.50 zł  
• wybrane rodzaje  
655743

**2 19**  
1 szt.  
z VAT 2.69

**PIWO MILLER LIME 4% 330 ML**  
497426

**3 99**  
1 szt.  
z VAT 4.91

**PIWO HEINEKEN 330 ML**  
• + kaucja 0.50 zł  
738929

**2 49**  
1 szt.  
z VAT 3.06

**PIWO CIESZYN LAGER 330 ML**  
150683

**3 79**  
1 szt.  
z VAT 4.66

oferta obowiązuje  
tylko tydzień

20.08-26.08.2026



BOBINI CHUSTECZKI  
NAWILŻANE ZESTAW  
2 + 1 GRATIS

MIKSUJ DOWOLNIE

1+1

za 1 GROSZ\*



PRZY ZAKUPIE  
2 ZEST.

7<sup>43</sup>  
1 zest.  
z VAT 9.14

\* Dwa rodzaje. Drugi zest. za 1 grosz.  
Cena regularna za 1 zest.: 14.85, z VAT 18.27.  
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali.  
Rabat zostanie naliczony przy kasie.

HIT



BRYZA PROSZEK 3,575 KG  
• dwa rodzaje  
• w promocji również Bryza kapsułki do prania 40 szt.  
• cena przy zakupie 1 szt.: 35.99, z VAT 44.27  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 32.51, z VAT 39.99  
953962

55 prań

TANIEJ

32%

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

24<sup>38</sup>  
1 szt.  
z VAT 29.99



GILLETTE BLUE 3  
MASZYŃKI 12 SZT.  
• dwa rodzaje  
609489

35<sup>99</sup>  
1 opak.  
z VAT 44.27



PALMOLIVE SZAMPON  
DO WŁOSÓW 350 ML  
• wszystkie rodzaje  
66530

8<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 11.06



LUKSJA MYDŁO  
W PŁYNIE 900 ML ZAPAS  
• wszystkie rodzaje  
800

4<sup>86</sup>  
1 szt.  
z VAT 5.98



CIF MLECZKO 540 G  
• dwa rodzaje  
651033

9<sup>39</sup>  
1 szt.  
z VAT 11.55



AIR WICK PATYCZKI  
ZAPACHOWE 80 ML  
• trzy rodzaje  
655415

25<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 31.97



AMBI PUR  
ODŚWIEŻACZ 185 ML  
• wybrane rodzaje  
123265

12<sup>59</sup>  
1 szt.  
z VAT 15.49



SWIFFER ZESTAW  
1 MOP, 8 SUCHYCH  
ŚCIERECZEK, 3 MOKRE  
CHUSTECZKI DO  
PODŁÓG  
370501

44<sup>71</sup>  
1 zest.  
z VAT 54.99



REGINA PAPIER  
TOALETOWY  
NAWILŻANY 42 SZT.  
• trzy rodzaje  
666372

4<sup>79</sup>  
1 opak.  
z VAT 5.89



VELVET CHUSTECZKI  
HIGIENICZNE 70 SZT.  
• dwa rodzaje  
98951

3<sup>99</sup>  
1 opak.  
z VAT 4.91



VELVET PAPIER  
TOALETOWY 4 ROLKI  
• dwa rodzaje  
135837

8<sup>12</sup>  
1 opak.  
z VAT 9.99

oferta obowiązuje  
tylko tydzień

20.08-26.08.2026





**HiT**

**HOLTS KOŁO ZAPASOWE 500 ML**  
379452

**TYREWELD**  
**KOŁO ZAPASOWE NAPRAWIA PRZEBITĄ OPONĘ**

90 sek. SZYBKO, ŁATWO, BEZPIECZNIE  
KOŁO NAPRAWIONE I WOPŁY MOŻNA RUSZAĆ W DROGĘ  
**PROBLEM ROZWIĄZANY.**  
KOŁA POWYŻEJ 14"

**29<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 36.78

**MIKSUJ DOWOLNIE**  
**2+1**  
za **1 GROSZ\***

**Scotch**  
Pads  
ULTRA RESISTANT  
8 75 mm

**Scotch**  
Pads  
CUSTOMISABLE  
4 19-37 mm

**Scotch**  
Bumpers  
ANTI SHOCK  
16 8 mm

**Ponad 14 rodzajów**

**Scotch**

**WSZYSTKIE PODKŁADKI I ODBOJNIKI MARKI SCOTCH**

\* Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 5 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**900 W**



**średnica tarczy: 125 mm**  
**prędkość obr.: 11 500 RPM (obr./min.)**

**STHOR SZLIFIERKA KĄTOWA**  
706017

**69<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 85.98



**w zestawie akumulator 1300 mAh**  
**napięcie: 18 V**  
**z udarem**

**STHOR WIERTARKO-WKRĘTARKA**  
951752

**89<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 110.58



**88 elementów**  
**stal CrV**

**NEO TOOLS ZESTAW NARZĘDZI**  
10-202  
234329

**199<sup>00</sup>**  
1 zest.  
z VAT 244.77



**Pierwsza Pomoc**

**APTECZKA ZAKŁADOWA**  
**DIN13157**  
216279

**99<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 107.89

Producent: MMG FLAGI SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, ul. RUDNA 14, 41-200 SOSNOWIEC  
Podmiot prowadzący reklamę: TransGourmet Polska Sp. z o.o., ul. Zamenhofska 133, 61-131 Poznań

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



**Trwałe mocowanie**



**Łatwe usuwanie**



**Łatwa aplikacja**



**NOWOCZESNY I WYGODNY SPOSÓB MOCOWANIA**



**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.83

**AKCESORIA MARKI COMMAND**  
• wszystkie rodzaje  
45395



oferta obowiązuje  
tylko tydzień

20.08-26.08.2026



HIT



TANIEJ  
25%

PSI PATROL I DINOZAURY: POJAZD  
TEMATYCZNY  
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni  
przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.  
79.90, z VAT 98.28  
527137

59<sup>90</sup>  
1 szt.  
z VAT 73.68

-30%  
NA KLOCKI COBI\*



Ponad  
30  
rodzajów

\*Ostateczna cena znajduje się na etykiecie.  
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali.



PSI PATROL I DINOZAURY:  
MINI POJAZD  
710430

24<sup>90</sup>  
1 szt.  
z VAT 30.63



PSI PATROL:  
WARSZTAT RYDERA  
532252

84<sup>90</sup>  
1 szt.  
z VAT 104.43



PSI PATROL POJAZD  
TEMATYCZNY SEARCH & RESCUE  
658459

64<sup>90</sup>  
1 szt.  
z VAT 79.83



LITTLE LIVE PETS ZESTAW  
ZAADOPTUJ SZCZENIACZKA  
274213

24<sup>90</sup>  
1 szt.  
z VAT 30.63



LITTLE LIVE PETS  
ZE ŚWIECĄCYMI  
SKRZYDŁKAMI  
653371

59<sup>90</sup>  
1 szt.  
z VAT 73.68



INTERAKTYWNE  
ZWIERZĄTKO  
BITZEE  
PSI DOMEK  
669597

79<sup>90</sup>  
1 szt.  
z VAT 98.28



PSI PATROL I DINOZAURY:  
MOBILNE CENTRUM  
DOWODZENIA  
743615

239<sup>00</sup>  
1 szt.  
z VAT 293.97

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY  
POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIAJĄ ZA BŁĘDY SKŁADU I DOKŁADU CENY. CENY I RABATY OZNACZONE Z KUPONEM APLIKACJI ZOSTAŁY NALICZONE PO AKTYWACJI KUPONU W  
APLIKACJI SELGROS I ZESKANOWANIU PRZY KASIE. WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133, SIERPIENI 2026 NR 175.



PŁATNOŚĆ  
GOTÓWKĄ  
BONAMI  
sodexo



W hurtowniach Selgros zaopatrują się w dużej mierze firmy i osoby prowadzące działalność gospodarczą, dlatego na etykietach cenowych umieszczona jest duża cena bez VAT oraz mniejsza cena z VAT – do zapłaty przy kasie. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. • GODZINY OTWARCIA HAL  
SELGROS NA WWW.SELGROS.PL • W HALACH LUBIN, POZNAN, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER  
W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

\* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS  
WSPIERA



**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**