



OD CZWARTKU 13.03  
DO ŚRODY 19.03

RYBY Z TEJ ULOTKI DOSTĘPNE SĄ  
NA STOISKU Z OBSŁUGĄ

# Czas na Ryby



Dorsz atlantycki  
filet ze skórą  
100 g

tylko  
**5,59**



Łeszc  
dzwonko  
100 g

tylko  
**1,59**



Halibut  
tusza  
100 g

tylko  
**5,29**



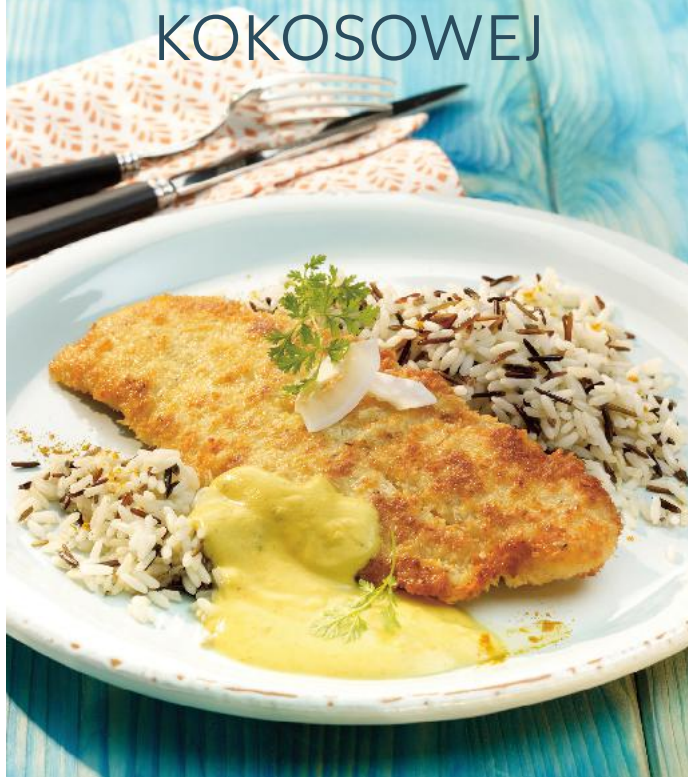
Łosoś atlantycki  
dzwonko  
100 g

tylko  
**6,49**

Oferta ważna od **13.03.2025** do **19.03.2025**, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich.



# RYBA W PANIERCE KOKOSOWEJ



## Składniki na 2 porcje

- 2 filety z makreli (po ok. 150 g)
- 1 łyżka soku z limonki
- ½ łyżeczki miodu
- sól
- 2 łyżki mąki
- 1 jajko
- 40 g wiórków kokosowych
- 20 g bułki tartej
- 100 g mieszanki białego i dzikiego ryżu
- 150 ml mleczka kokosowego
- 150 ml bulionu rybnego
- 1-2 łyżeczki zasmażki błyskawicznej jasnej
- ½-1 łyżeczka pasty curry
- 2 łyżki oleju



## Przygotowanie

Filety z makreli umyć i osuszyć. Wymieszać sok z limonki z miodem i posmarować rybę, a następnie posolić i obtoczyć w mące. Jajko ubić trzepaczką, wiórki kokosowe wymieszać z bułką tartą. Filety obtoczyć najpierw w jajku, a następnie w panierce z wiórkami. Ryż gotować w osolonej wodzie 15-20 minut. Zagotować mleczko kokosowe i bulion rybny, poczekać, aż woda lekko odparuje, a następnie dodać zasmażkę, pastę curry i posolić. Filety rybne smażyć na rozgrzanym oleju z obu stron przez ok. 8-10 minut na kolor złotobrązowy. Podawać z ryżem i sosem.



**Makreła**  
filet Butterfly  
100 g

tylko  
**2,69**



**Tuszka śledziowa**  
wędzona  
100 g

tylko  
**1,89**

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • Kraków, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • Warszawa, ul. Fieldorfa 41; ul. Polczyńska 4; ul. Górczewska 218  
• Szczecin, ul. Krygiera 7 • Lublin, ul. Orkana 4 • Starachowice, ul. Wyszyńskiego 14 • Rzeszów, al. Rejtana 40

**Kaufland Gazeta dla Klienta** – dodatek do numeru 11 z dnia 13.03.2025. Oferta ważna od 13.03.2025 do 19.03.2025, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów.

Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062 lub internetowo [sklep.kaufland.pl](https://sklep.kaufland.pl).

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.



S2-PL-KW11-FL1-FL\_RS-1020-10



**Kaufland**

**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**