



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie

Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 11.09 do śr. 24.09.2025

Olewnik

jedzenie ma znaczenie

PRODUKT
Z REKLAMY TV



Kup
Suchą Krakowską
Olewnik
i zarejestruj paragon

LOTERIA PLASTER FORTUNY



Zgłoszenia do loterii przyjmowane są
od 15.09. - 09.11.2025 (zakup produktów
promocyjnych od 01.09.2025).
Szczegóły i regulamin: www.loteria.olewnik.com.pl.
Organizator loterii promocyjnej:
Gratifica Sp. z o.o. (www.gratifica.pl)



KIEŁBASA
KRAKOWSKA
Z SZYNKI
PLASTRY 150 G
862803

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



KIEŁBASA
KRAKOWSKA
PLASTRY
• różne rodzaje
i gramatury
221472

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

KIEŁBASA
KRAKOWSKA 320 G
• różne rodzaje
705708

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



KIEŁBASA
KRAKOWSKA SUCHA 255 G
• różne rodzaje
533655

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84

SER MAZDAMER,
CHEDDAR
PLASTRY 300 G
395304

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

SER GOUDA,
EDAM, MORSKI
PLASTRY 500 G
119858

13⁵⁹
1 szt.
z VAT 14.27

SER SOKÓŁ,
EMENTALER
PLASTRY 500 G
92595

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

SER
CAMEMBERT 120 G,
BRIE 125 G
598128

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.82



MLEKO 2% 1 L
476697

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.67



ŚMIETANKA
UHT 36% 1 L
183303

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89



NAPÓJ
PROTEINOWY
UHT 350 G
• różne smaki
894567

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



JOGURT
TYP GRECKI
400 G
117296

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93



ŚMIETANA
18% 400 G
511806

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.98



SER TOPIONY
KRAŻEK 140-180 G
• różne rodzaje
630925

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45

SER TOPIONY CHEDDAR
PLASTRY 1033 G
351430

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.74



SER PSI PATROL
PLASTRY 135 G
• różne rodzaje
81054

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SER ŻÓŁTY
DLA NAJMŁODSZYCH



ALMETTE MINI
4 x 30 G
• dwa rodzaje
287982

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

ALMETTE
LEKKI 150 G
• dwa rodzaje
431015

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.72



ALMETTE
KOZI 135 G
• dwa rodzaje
104894

8²⁹
1 szt.
z VAT 8.71

- 1 KUP ALMETTE Z OZNACZENIEM LOTERII
(14.07.2025 DO 31.10.2025)
- 2 ZGŁOŚ KOD (01.09.2025 DO 31.10.2025)
NA WWW.ALMETTE.PL I SPRAWDŹ, CZY UDAŁO
CI SIĘ WYGRAĆ JEDNĄ Z 305 NAGRÓD DZIENNYCH
- 3 ZACHOWAJ WIECZKO I DOWÓD ZAKUPU

JUŻ 10 LAT LOTERII
Almette
WYGRAJ 10 TY DOM
NA JUBILEUSZ!

REGULAMIN I SZCZEGÓŁY LOTERII ALMETTE „DOM Z NATURY 10”: WWW.ALMETTE.PL
CZAS TRWANIA: 14.07.2025 DO 31.10.2025 | ORGANIZATOR: GRASP GROUP SP. Z O.O.



ŚMIETANKA 30%
200 ML
359698

3 19
1 szt.
z VAT 3.35

ŚMIETANKA UHT
10 x 10 ML
91633

1 39
1 szt.
z VAT 1.46



KEFIR
330 G
559811

2 09
1 szt.
z VAT 2.20



JOGURT PITNY
BEZ LAKTOZY
250 G
• różne smaki
550302

2 09
1 szt.
z VAT 2.20



SER
MOZZARELLA
PLASTRY
150 G
790709

4 39
1 szt.
z VAT 4.61



MLEKO
UHT 1,5%
BEZ LAKTOZY
1 L
722282

3 99
1 szt.
z VAT 4.19



MAŚLANKA
STRACCIATELLA
1 L
318904

5 09
1 szt.
z VAT 5.35



MAŚLANKA
OWOCOWA
1 L
• różne smaki
466259



4 79
1 szt.
z VAT 5.03



NOWOŚĆ!

SELGROS

Lisner

STREET FISH



STREET FISH 220 G
• różne rodzaje
351140

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54

MENU kurkowe



Makaron na patelnie z kurkami
450 G
860652

Warzywa do zapiekania z kurkami
450 G

Zupa kurkowa
450 G

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



**PROSTO
Z NATURY**



**WARZYWA
DO ZAPIEKANIA 450 G**

• różne rodzaje

261703

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



**ZUPA STAROPOLSKA
Z KIEŁBASĄ 450 G**

446526

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



KURKI KOSTKA

1.5 KG

435902

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 41.99



KURKI CAŁE

1.5 KG

47428

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 52.49

**PRODUKT
POLSKI**

DOLINA DOBRA

Przechlewo od 1994

bez
konserwantów

Rozsmakuj się w jakości!



PARÓWKI
DOBRUSIE
160 G
911999

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



SZYNECZKA
DOBRUSIE
PLASTRY
100 G
255196

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.65



PARÓWKI 100%
POLSKIEJ SZYNKI
200 G
786465

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI DOBRE
POLSKIE MIĘSO
200 G
673702

4⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.92



KIEŁBASKI 200 G
• różne rodzaje
781836

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



KIEŁBASA ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 1 KG
787558

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.74



KIEŁBASA ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 375 G
822780

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74

KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA
375 G
54280

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06



KIEŁBASA DOBRA
POLSKIE MIĘSO
500 G
142837

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64





PARÓWKI JEDYŃKI 200 G
• różne rodzaje
546407

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

PARÓWKI FILETKI Z INDYKA 200 G
214649

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



SZYŃKA Z PIERŚIĄ INDYCZĄ OK. 1,5 KG
288619

21⁹⁹
1 kg
z VAT 23.09



SERDELKI INDYKPOLKI 300 G
865891

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



PARÓWKI OK. 1 KG
• różne rodzaje
526226

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



KIEŁBASIĄK PIECZONY Z INDYKA OK. 1 KG
143366

22⁹⁹
1 kg
z VAT 24.14



SZYŃKA ŚNIADANIOWA Z PIERŚIĄ INDYKA OK. 2 KG
434294

16⁹⁹
1 kg
z VAT 17.84



PASZTET Z ŻURAWINĄ OK. 2 KG
595929

15⁹⁹
1 kg
z VAT 16.79



PASZTET Z ŻURAWINĄ 230 G
856204

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71



5 x
Saturatory SODASTREAM



25 x
Rękawica kuchenna Deluxe



Konkurs Indykpolu w Selgros

trwa od 10.09 do 05.10.2025 r.

Szczegóły i regulamin na stronie: konkurs-indykpol.pl

Zasady konkursu

1. Kup w sklepie sieci Selgros min 2 produkty Indykpol.
2. Zachowaj paragon.
3. Wykonaj zadanie konkursowe.
4. Wypełnij formularz na stronie konkursowej.



5 99
1 szt.
z VAT 6.29

PARÓWKI
• różne rodzaje
i gramatury
748805



**SZYNKA
KRÓLEWSKA
PLASTRY 120 G**
• różne
rodzaje
674934



6 99
1 szt.
z VAT 7.34



**KIELBASA
ŚLĄSKA 550 G**
313349

16 99
1 szt.
z VAT 17.84

**KIELBASA
ŻYWIĘCKA 230 G**
635677

9 99
1 szt.
z VAT 10.49

**NA ROZKAZ KRÓLA
WYSMIENITA UCZTA!**

BERLINKI

Są kabanosy i są Berlinki



**KABANOSY
BERLINKI**
• różne rodzaje
i gramatury
64339

4 29
1 szt.
z VAT 4.50

**NIEZŁY
Z CIEBIE
KASEK**



NUGGETS
• różne rodzaje
i gramatury
135458

8 49
1 szt.
z VAT 8.91



**FRANKFURTERKI
240 G**
614859

9 99
1 szt.
z VAT 10.49



KISIEL
• wybrane rodzaje
900329

0 99
1 szt.
z VAT 1.04



KISIEL
• wybrane rodzaje
300251

1 09
1 szt.
z VAT 1.14



PANCAKES
• wybrane
rodzaje
411408

4 69
1 szt.
z VAT 4.92



KASZKA
• wybrane
rodzaje
177481

1 29
1 szt.
z VAT 1.35



KREM
• wybrane
rodzaje
150606

4 19
1 szt.
z VAT 5.15

KAPSUŁKI NESCAFÉ
DOLCE GUSTO, STARBUCKS
12-18 KAPSUŁEK
• wybrane rodzaje
382758

20 99
1 szt.
z VAT 25.82

CZEKOLADA KIT KAT
99 G
• wybrane rodzaje
347186

6 69
1 szt.
z VAT 8.23



POMYŚL NA...
• wybrane
rodzaje
979209

3 45
1 szt.
z VAT 3.73

DANIE
• wybrane
rodzaje
625359

3 89
1 szt.
z VAT 4.08



NIBY MARKIZY, A TAKIE NIEOFICJALNE



MARKIZY HIT
220 G
• wybrane rodzaje
12065

4 19
1 szt.
z VAT 4.40



SONKO



SONKO
LEKKKA
KANAPKA
30 G
• wybrane
rodzaje
266617



3 99
1 szt.
z VAT 4.19



SONKO WAFLE RYŻOWO-
-KUKURYDZIANE 65-70 G
• wybrane rodzaje
407326

3 99
1 szt.
z VAT 4.19



SONKO CHIPSY
Z CIECIERZYCY
60 G
• wybrane
rodzaje
178447



4 99
1 szt.
z VAT 5.24



*Lekkkkie
naturalnie*

od 1851

E. Wedel

PTASIE MLECZKO
Z GALARETKĄ 340 G
 • wybrane rodzaje
 • cena na pozostałe dni:
 13.99, z VAT 17.21
 52781

CENA NA 3 DNI:
11-13.09.2025

13.69
 1 szt.
 z VAT 16.84



MIESZANKA
WEDŁOWSKA 1 KG
 • cena promocyjna
 za 1 szt.:
 28.99, z VAT 35.66
 810145

z kuponem
 z Aplikacji
27.99
 1 szt.
 z VAT 34.43



BATON
PAWEŁEK 45 G
 • wiśnia, gruszka
 328770

1.99
 1 szt.
 z VAT 2.45

CHAŁWA 50 G
 • wybrane
 rodzaje
 524442

1.95
 1 szt.
 z VAT 2.40



CZEKOLADA
MŁCZNA 100 G
 • mirabelkowa,
 gruszkowa,
 porzeczkowa
 145211

4.69
 1 szt.
 z VAT 5.77



BISZKOPTY
WEDŁOWE 147 G
 • wybrane rodzaje
 113563

4.15
 1 szt.
 z VAT 4.36

Tchibo | Exclusive

Rozjaśnia myśli



NOWOŚĆ
bez kofeiny



NOWOŚĆ
bez kofeiny

KAWA ROZPUSZCZALNA
TCHIBO EXCLUSIVE
100 G
 33833

21.99
 1 szt.
 z VAT 27.05

KAWA ZIARNISTA TCHIBO
EXCLUSIVE 1 KG
 • wybrane
 rodzaje
 168438

69.99
 1 szt.
 z VAT 86.09

KAWA MIELONA
TCHIBO EXCLUSIVE
250 G
 682968

17.99
 1 szt.
 z VAT 22.13



4 39
1 szt.
z VAT 4.61

CIASTKA
SAN HOLENDERSKIE
Z CZEKOLADĄ 170 G
856032



LUBISIE 30 G
• wybrane rodzaje
585316

1 09
1 szt.
z VAT 1.14

2 99
1 szt.
z VAT 3.14

CIASTKA
SAN HOLENDERSKIE
150 G
194953



CIASTKA
ŁAKOTKI 168 G
• wybrane rodzaje
256495

4 09
1 szt.
z VAT 4.29

WAFELKOWA ROZKOSZ

SELGROS

WYJĄTKOWE I KULTOWE WAFELKI WG ORYGINALNEJ RECEPTURY

WAFLE MANNER 200 G

• wybrane rodzaje

794105

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



WAFLE MANNER 75 G

• wybrane rodzaje

943024

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.61



WAFLE MANNER
MINIS 25 G

• wybrane rodzaje

359924

1¹⁹
1 szt.
z VAT 1.25



4⁹⁹
1 opak.
z VAT 5.24

WAFLE MANNER
ORZECHOWE

10 x 15 G

657563



WAFLE MANNER
5 x 25 G

• wybrane rodzaje

756569

4²⁹
1 opak.
z VAT 4.50



Manner

KAWA ZIARNISTA JACOBS 1 KG

• wybrane rodzaje

401068

54⁴⁶
1 szt.
z VAT 66.99



DOCENIAJ TO, CO
WSPANIAŁE



POCZUJ
ŚWIEŻOŚĆ
AROMATU
ZIAREN



40⁶⁴
1 szt.
z VAT 49.99

KAWA ZIARNISTA
PRIMA AROMA 900 G
• wybrane rodzaje
109296



KAWA MIELONA PRIMA

FINEZJA 500 G

434744

21⁹⁴
1 szt.
z VAT 26.99



Przez nas
wypalona,
przez *Ciebie*
zaparzona

— OD 1989 —

NAŁĘCZOWIANKA

naturalna woda mineralna, średniozmineralizowana, niskosodowa

Okazja
do potęgi



WODA
NAŁĘCZOWIANKA 1,5 L
• różne rodzaje
298964

**PRZY ZAKUPIE
2 ZGRZEWEK**

121
1 szt.
z VAT 1.49



CISOWIANKA®

WODA
CISOWIANKA 1 L
• różne rodzaje
616160

PRZY ZAKUPIE 12 SZT.

1 19
1 szt.
z VAT 1.46



Cisowianka 1L

LILLET®

Lillet Spritz Rosé

kostki lodu

+ 50 ml Lillet Rosé

+ 100 ml Tonic

+ Grejpfrut



LILLET 750 ML
• blanc, rose
417037

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 61.49

SPRITZ *with style*

KORZYSTAJ Z ALKOHOLU ODPOWIEDZIALNIE

Więcej na: www.wise-drinking.com



SINGLE MALT IRISH WHISKEY



DISCOVER
THE
ORIGINAL

PURSuing
PERFECTION
— SINCE 1608 —

WHISKEY
BUSHMILLS 40% 1,75 L
371817

112⁹⁹
1 szt.
z VAT 138.98



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA

51⁹⁹
1 szt.
z VAT 63.95

JIM BEAM
32,5-40% 700 ML
• wybrane
rodzaje
841351



64⁹⁹
1 szt.
z VAT 79.94

WHISKEY
JIM BEAM DOUBLE
OAK 43% 700 ML
520871

POZNAJ RODZINĘ SMAKÓW

TO CO DOBRE
ZACZYNA SIĘ
OD LUDZI



pijodpowiedzialnie.pl

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA

DO **40%** produkty Colgate
TANIEJ





NR 1 W POLSCE*

**ANTYPERSPIRANTY
BLACK & WHITE®**



**NIVEA ŻEL
DO GOLENIA 200 ML**
• różne rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.:
16.99, z VAT 20.90
88996

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

11³⁷
1 szt.
z VAT 13.99



**NIVEA
BALSAM
PO GOLENIU 100 ML**
• różne rodzaje
99639

20³²
1 szt.
z VAT 24.99



**NIVEA
PIANKA DO GOLENIA
200 ML**
• różne rodzaje
547932



11⁴⁵
1 szt.
z VAT 14.08



**NIVEA
ŻEL POD PRYSZNICZ 500 ML**
• różne rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.: **12.99, z VAT 15.98**
692480

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

9⁷⁵
1 szt.
z VAT 11.99

**NIVEA
DEZODORANT
ROLL-ON 50 ML,
SPRAY 150 ML**
• różne rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.:
12.99, z VAT 15.98
608851

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

8⁹³
1 szt.
z VAT 10.98

9⁷⁵
1 szt.
z VAT 11.99

**NIVEA DEZODORANT
W SZTYFCIE 50 ML**
• różne rodzaje
287702

*Miarą NIVEA osiągnięta najwyżej za wartościowego sprzedawcę w kategorii Antyperspirantów nieposiadających śladów
no ubrań w Polsce w okresie 52 tygodni kończącym się w 11.11.2023r. i skumulowany okres 101-152.2024r. wg Nielsen Polska

SENSODYNE

to marka **numer 1** w Polsce
w rekomendacjach dentystów
na nadwrażliwość zębów*

SENSODYNE ODBUDOWA
I OCHRONA PASTA
DO ZĘBÓW
75 ML
• dwa rodzaje
207842



16⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.35

8⁹³
1 szt.
z VAT 10.98
SENSODYNE
PASTA
DO ZĘBÓW 75 ML
• trzy rodzaje
340398

*Na podstawie badania zleconego przez Haleon, przeprowadzonego między październikiem a grudniem 2024
wśród 250 dentystów z całej Polski.
Sensodyne Odbudowa i Ochrona, Odbudowa i Ochrona Whitening, Pasta do zębów/higieny jamy ustnej.
Podmiot prowadzący reklamę: Haleon Poland sp. z o.o. Producent: GSK Consumer Healthcare (GARDOL).

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE
Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

SELGROS

Aquafresh

**RODZINNA PASTA
W SUPER CENIE**



AQUAFRESH PASTA
DO ZĘBÓW 100 ML
• dwa rodzaje
163345

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.75

NOWOŚĆ!

PAPIER 4-WARSTWOWY DLA WRAŻLIWEJ SKÓRY



REGINA ULTRA CARE
PAPIER TOALETOWY
9 ROLEK
300902

16⁹⁹
1 opak.
z VAT 20.90



Z EKSTRAKTEM Z OCZARU WIRGINIJSKIEGO – ŁAGODZI I CHRONI SKÓRĘ.
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE – ODPOWIEDNI DLA WRAŻLIWEJ SKÓRY.



AMBI PUR
ODŚWIEŻACZ 2 x 180 ML,
ODŚWIEŻACZ 2 x 7,5 ML
• różne rodzaje
129326

21⁹⁵
1 opak.
z VAT 27,00



FAIRY KAPSUŁKI
DO ZMYWAREK
• trzy rodzaje
331148

56⁹⁹
1 opak.
z VAT 70,10



Lenor

MIĘKKOŚĆ
OD **Lenor**

DLA DELIKATNEJ
SKÓRY



LENOR PŁYN DO PŁUKANIA 700 ML
• różne rodzaje
381846

18⁶³
1 szt.
z VAT 22,91

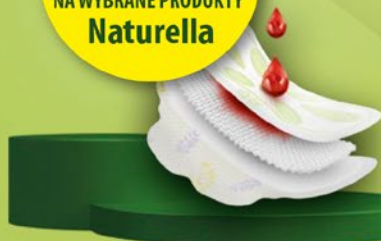


LENOR PŁYN DO PŁUKANIA 1,49 L
• trzy rodzaje
435163

18⁶³
1 szt.
z VAT 22,91

DO **-30%**

NA WYBRANE PRODUKTY
Naturella



- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU. CENY I RABATY OZNACZONE „Z KUPONEM Z APLIKACJI” ZOSTAŁY NALICZONE PO AKTYWACJI KUPONU W APLIKACJI SELGROS I ZESKANOWANIU PRZY KASIE.

WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. WRZESIEŃ 2025 NR 19.

PANTENE
ODŻYWKA 220 ML,
MASKA DO WŁOSÓW
300 ML
• różne rodzaje
190251

PANTENE

16²⁵
1 szt.
z VAT 19.99



SELGROS



head & shoulders

HEAD & SHOULDERS
SZAMPON DO WŁOSÓW
800 ML
• różne rodzaje
325381

30⁹⁹
1 szt.
z VAT 38.12

Gillette



BO CHCE
MATEUSZ DAMIĘCKI
AKTOR I TATA



GILLETTE ŻEL DO GOLENIA 200 ML
• różne rodzaje
516233

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75



GILLETTE SENSOR 3
MASZYŃKA Z 8 WKŁADAMI
• dwa rodzaje
444934

25⁹⁹
1 opak.
z VAT 31.97



Gillette Venus

2x
gładsza skóra
w 5 minut*

GILLETTE VENUS 3 MASZYŃKI 6 SZT.
• trzy rodzaje
890065

20³²
1 opak.
z VAT 24.99



Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN