



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie



Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 23.10 do śr. 5.11.2025

**ORYGINALNY
SMAK Z NUTĄ
ORZEŻWIAJĄCEJ
CYTRYNY**

NAPÓJ COCA-COLA
1,5 L
• różne rodzaje
501116

5²⁹
1 szt.
z VAT 6.51

**NOWY
CYTRYNOWY
SMAK**

1,5L

Coca-Cola

©2025 The Coca-Cola Company





SER TOPIONY
BŁOCZEK 90 G
• różne rodzaje
538462

2 79
1 szt.
z VAT 2.93



SER SAŁATKOWY
W OLEJU 300 G
• dwa rodzaje
969451

9 99
1 szt.
z VAT 10.49



SER GOUDA
PLASTRY 1 KG
812586



CREMETTE
2 KG
411945

56 99
1 szt.
z VAT 59.84

32 99
1 szt.
z VAT 34.64



JUŻ 10 LAT LOTERII
Almette

**WYGRAJ 10 TY DOM
NA JUBILEUSZ!**



ALMETTE MINI
4 x 30 G
• dwa rodzaje
287982

4 75
1 szt.
z VAT 4.99

SEREK WIEJSKI
150 G
• różne rodzaje
781487

2 59
1 szt.
z VAT 2.72



REGULAMIN I SZCZEGÓŁY LOTERII ALMETTE
„DOM Z NATURY 10”: WWW.ALMETTE.PL
ORGANIZATOR: GRASP GROUP SP. Z O.O.



JOGURT PITNY
330 G
• różne smaki
202532

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.62



JOGURT PITNY
PROTEINOWY
360 G
• różne rodzaje
173056

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



SER
MOZZARELLA
TARTY 500 G
902009

13⁸⁹
1 szt.
z VAT 14.59



SER
MOZZARELLA
KOSTKA 300 G
89231

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



SER
MOZZARELLA
OK. 2,5 KG
388645

20⁴⁹
1 kg
z VAT 21.52



SER
SEJDAMER
OK. 3,5 KG
538994

SER
KRÓLEWSKI
Z KOLNA
OK. 3,5 KG
587071

22⁹⁹
1 kg
z VAT 24.14

23²⁹
1 kg
z VAT 24.46



PUDDING PROTEINOWY

200 G

• różne smaki

7125

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45



DESER 190 G

• różne smaki

486624

2⁶⁵
1 szt.
z VAT 2.78



FOODIE 400 ML

• różne smaki

38022

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



JOGURT 500 G

• różne rodzaje

947993

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



MASŁO EKSTRA
WYPASIONE 200 G
140678

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



MASŁO EKSTRA
POLSKIE 200 G
641934

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

SER PLASTRY
135 G
• różne rodzaje
371980

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



SEREK 100 G
• dwa rodzaje
896009

1²⁹
1 szt.
z VAT 1.36



TWARÓG
SERNIKOWY
1 KG
361844

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



MLEKO
ZAGĘSZCZONE
500 G
890360

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



MLEKO
SMAKOWE
UHT 200 ML
• różne smaki
596044

1⁴⁵
1 szt.
z VAT 1.52



MLEKO
CZEKOLADOWE
UHT 1 L
382638

5

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45



MLEKO UHT
2% 1 L
553037

2⁹⁵
1 szt.
z VAT 3.10



MLEKO UHT
3,2% 1 L
457872

3¹⁵
1 szt.
z VAT 3.31

DOLINA DOBRA

Przechlewo od 1994

bez
konserwantów

**PRODUKT
POLSKI**

Smacznego śniada...TAAAAK!



PARÓWKI
DOBRUSIE 160 G
911999

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI 100% POLSKIEJ
SZYNKI 200 G
786465

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI DOBRE POLSKIE
MIĘSO 200 G
673702

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71



DOBRUSIE
SZYNECZKA
PLASTRY 100 G
255196

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.65

KIEŁBASA
ŚLĄSKA 375 G
822780

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 375 G
54280

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06

KIEŁBASKI 200 G
• różne rodzaje
781836

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39





KINDZIUK OK. 1 KG
379999

69⁹⁹
1 kg
z VAT 73.49



POŁĘDWICA
ŁOSOSIOWA
OK. 0,7 KG
321961

41⁹⁹
1 kg
z VAT 44.09



CARPACCIO Z SZYNKI
WIEPRZOWEJ OK. 0,7 KG
146677

54⁹⁹
1 kg
z VAT 57.74



BOCZEK
DOJRZEWAJĄCY
PLASTRY 100 G
280794

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



BOCZEK
SUSZONY
PLASTRY 100 G
572612

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



PASTRAMI WOŁOWE
PLASTRY 100 G
208842

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



BEKON
Z WĘDZARNI
PLASTRY 100 G
567258

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



MIĘSIWO
W GALARECIE
PLASTRY 100 G
451872

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



BOCZEK
WĘDZONY EXTRA
PLASTRY 200 G
293433

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



SZYNKĄ
DOJRZEWAJĄCĄ
PLASTRY 100 G
733903

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 8.91



KINDZIUK
ŁUKOWSKI
PLASTRY 100 G
724804

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

PARÓWECZKI
MAŚLANE
OK. 0,8 KG
4903

26⁹⁹
1 kg
z VAT 28.34



FRANKFURTERKI
400 G
101757

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



SMALEC
WYBOROWY 200 G
728750

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19

PARÓWKOWA
ŚNIADANIOWA
EXTRA OK. 1,3 KG
31416

24⁹⁹
1 kg
z VAT 26.24



METKA
CEBULOWA 200 G
896610

7⁴⁹
1 szt.
z VAT 7.86



SALAMI TO BELL!

**SALAMI Z ORZECHAMI
PLASTRY 70 G**
430458

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SALAMI PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
576217

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



**SPIANATA
PICCANTE
PLASTRY 80 G**
579487

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



**SALAMI
MILANO
PLASTRY 80 G**
644931

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 8.91

SZYNKA TO BELL!



**SZYNKA
SZWARCWAŁDZKA
PLASTRY 70 G**
764519

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



**SZYNKA DOJRZEWAJĄCA
ŁAGODNA PLASTRY 70 G**
135302

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



**PROSCIUTTO DI PARMA
PLASTRY 80 G**
547072

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



**PROSCIUTTO
CRUDO PLASTRY
65 G**
84762

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**SERRANO PLASTRY
80 G**
699857

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

150 LAT TRADYCJI

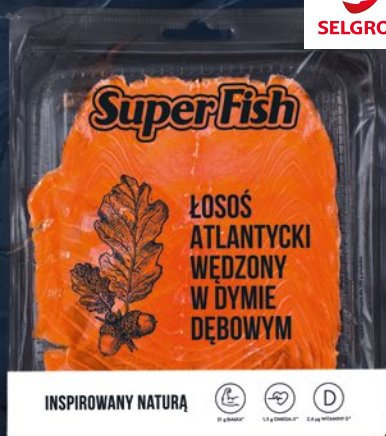
Wiodący dystrybutor salami i szynki dojrzewających w Polsce.

SuperFish

SELGROS

ŁOŚOŚ WĘDZONY
NATURALNY 100 G
775966

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



ŁOŚOŚ ATLANTYCKI
WĘDZONY PLASTRY 100 G
494441

18⁶⁹
1 szt.
z VAT 19.63

ŁOŚOŚ
ATLANTYCKI
PIECZONY 100 G
7513

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



BURGERY
Z ŁOŚOSIA
Z PRZYPRAWĄ
PAPRYKOWĄ 170 G
997169

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



KORAL
pure north nature.

ŁOŚOŚ WĘDZONY
SAŁATKOWY
200 G
• w promocji
również sałatkowy
90 g
346405

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



ŁOŚOŚ WĘDZONY
PLASTRY 100 G
604531

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

Lisner

BATAT

SMAK SEZONU

SELGROS

Nowości!

**OFERTA
LIMITOWANA**

ŚLEDZIK NA RAZ
W SOSIE BATATOWYM
Z IMBIREM I CHILI
100 G
480324

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



PASTELLA Z BATATEM
I GRUSZKĄ 80 G
485221

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.23

SAŁATKA
Z BATATEM
I GRUSZKĄ 140 G
265765

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



FILETY ŚLEDZIOWE
W SOSIE BATATOWYM
Z IMBIREM I CHILI 280 G
79001

7⁴⁹
1 szt.
z VAT 7.87



PASTY DIP PAPRYKA,
FROMAGE, CHAKALAKA 80 G
574

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.12



GNOCCI
280 G
• różne rodzaje
909173

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

SOS
140/180 G
• różne rodzaje
268141

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.17

GNOCCI
KLASYCZNE 400 G
965356

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 8.92



RAVIOLI, TORTELLONI
250 G
• różne rodzaje
147425

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

NOWOŚĆ

nowość

GOTOWANIE BEZ
SIEKANIA I BAŁAGANU

SELGROS



PRZYPRAWY
W FORMIE PASTY

ZAMIENNIK ŚWIEŻYCH
WARZYW I ZIOŁ

PASTY PRZYPRAWOWE

90/190 G

• różne rodzaje

47089

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.55

Obiad
w super cenie!

Podravka



4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

PASSATA

400 G

428844

PRZECIER
POMIDOROWY
3 x 200 G

499174

2¹⁹
1 szt.
z VAT 2.30

PRZECIER
POMIDOROWY

200 G

130153

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



EDUSCHO

- Coffee heritage since 1924 -

PO PROSTU DOBRA KAWA



KAWA
ROZPUSZCZALNA
EDUSCHO
180-200 G
• wybrane rodzaje
258622

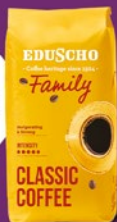
20³²
1 szt.
z VAT 24.99



KAWA MIELONA
EDUSCHO 500 G
• wybrane rodzaje
803603

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.89

NOWOŚĆ
KAWA ZIARNISTA
Family



KAWA
ZIARNISTA
EDUSCHO 1 KG
• wybrane
rodzaje
418377

40⁹⁹
1 szt.
z VAT 50.42

ZŁAP SWOJĄ /przerwę

KITKAT CHUNKY
40 - 42 G
• wybrane rodzaje
7067

2⁶⁹
1 szt.
z VAT 2.82

KITKAT CHUNKY
2-PAK 64 G
966024

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50

KITKAT 4 PALUSZKI
41,5 G
• wybrane rodzaje
899908

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

PRZERWA
W RUCHU **VS** RELAKS
W DOMU



CZEKOLADA KITKAT
99 G
• wybrane rodzaje
347186

5⁶⁹
1 szt.
z VAT 7.00



KAWA ROZPUSZCZALNA
NESCAFÉ GOLD 180-200 G
• wybrane rodzaje
69206

37⁹⁹
1 szt.
z VAT 46.73

Czas na przerwę czas na



PRINCE POLO
6 x 17,5 G
244484

5¹⁰
1 szt.
z VAT 5.36



PRINCE POLO
21 x 17,5 G
267844

17⁸⁵
1 szt.
z VAT 18.74



PRINCE POLO
17,5 G
721963

0⁸⁵
1 szt.
z VAT 0.89



MILKA ALPEJSKIE
MLECZKO 330-350 G
• wybrane rodzaje
43347

11⁴⁷
1 szt.
z VAT 14.11



DELICJE 294 G
• wybrane rodzaje
413013

6⁸⁹
1 szt.
z VAT 7.23



Przysnacki

DOBRE DO NASZE

Smak **wyjątkowych** miejsc
zawsze **Przy**



MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



NOWOŚĆ

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

PRZYSNACKI
CHIPSY 130 G
• wybrane rodzaje
281836

* Druga szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Cena regularna przy zakupie 1 szt.: 7.99, z VAT 8.39.
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



posypane pysznymi
ziarnami **sezamu, lnu i chia**

NOWOŚĆ

LAJKONIK
DOBRY CHRUP
MINI 100 G
• wybrane rodzaje
398511

4⁸⁹
1 szt.
z VAT 5.13



pełne smaku

źródło błonnika

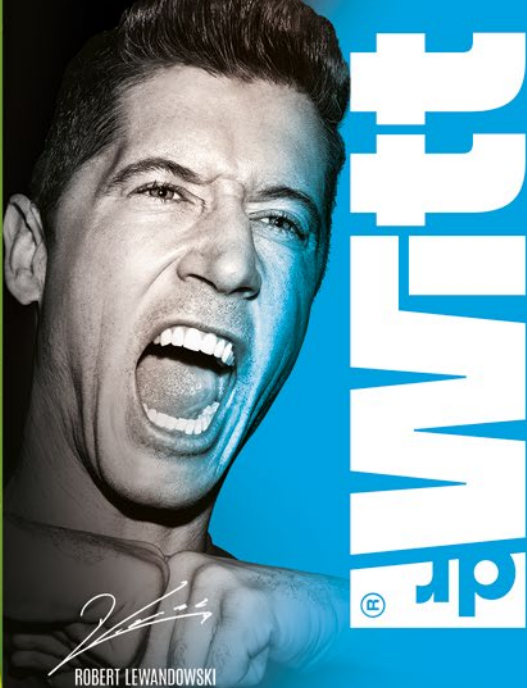
KUBUŚ[®]K

**DUŻY
MUS 200 g**

**DODATKU
BEZ CUKRU**

MUS KUBUŚ 200 G
• różne rodzaje
422540

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.03



**VITAMIN
WATER**

NAPÓJ DR WITT
1,25 L
• różne rodzaje
40773

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



NAŁĘCZOWIANKA

naturalna woda mineralna, średniozmineralizowana, niskosodowa

Napełnij
swój dzień
do potęgi



WODA NAŁĘCZOWIANKA

500 ML

• różne rodzaje

606701

1¹⁵
1 szt.
z VAT 1.41



WODA NAŁĘCZOWIANKA 1,5 L

- różne rodzaje
- cena promocyjna za 1 szt.: 1.65, z VAT 2.03
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 1.21, z VAT 1.49

298964

z kuponem
z Aplikacji

1⁴⁹
1 szt.
z VAT 1.83

18

WODA
NAŁĘCZOWIANKA 1 L

• różne rodzaje

688991

1⁴⁵
1 szt.
z VAT 1.78

WYBIERZ ŻYWIEC ZDRÓJ®



WODA
ŻYWIEC ZDRÓJ 5 L
638622

6 69
1 szt.
z VAT 8.23



WODA ŻYWIEC ZDRÓJ 1 L
• różne rodzaje
999769



1 79
1 szt.
z VAT 2.20

evian.
Live young



WODA EVIAN 750 ML
• różne rodzaje
• butelka szklana
385166

6 49
1 szt.
z VAT 7.98

WODA EVIAN 330 ML
• różne rodzaje
• butelka szklana
247653

4 49
1 szt.
z VAT 5.52

WODA EVIAN
500 ML
486339

3 49
1 szt.
z VAT 4.29

WODA EVIAN 1 L
451107

4 99
1 szt.
z VAT 6.14



DETTOL SPRAY
500 ML
• trzy rodzaje
547634

9²⁵
1 szt.
z VAT 9.99

Przechowywać zawsze poza zasięgiem dzieci.
Płynięcie kapsułek może być
przyczyną obrażeń. © A.I.S.E.
Dowiedz się więcej: www.keepapsonfronktds.eu



VIZIR KAPSUŁKI DO PRANIA
19 SZT., 22 SZT.,
PŁYN DO PRANIA 1,35 L
• cztery rodzaje
• cena przy zakupie 1 opak.:
33.33, z VAT 41.00
268495

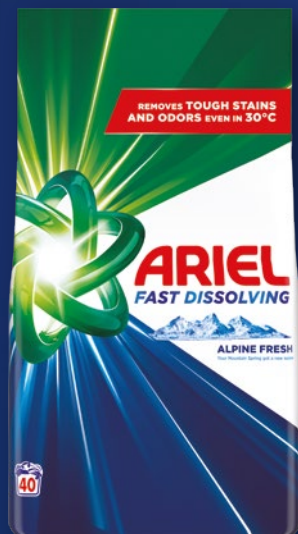
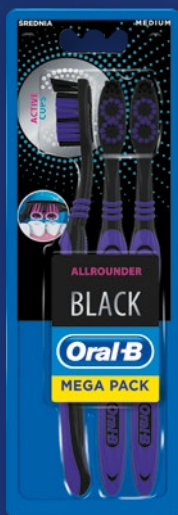
PRZY ZAKUPIE 2 OPAK.

24³⁸
1 opak.
z VAT 29.99



ORAL-B
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW 3 SZT.
930539

13⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.21



ARIEL PROSZEK
DO PRANIA 2,2 KG
• dwa rodzaje
446246

34⁹⁵
1 szt.
z VAT 42.99

NATURELLA
PODPASKI
• wybrane rodzaje
162935

7⁶¹
1 szt.
z VAT 7.99

Colgate

SELGROS

Piękny uśmiech z produktami Colgate



**COLGATE ADVANCED
PASTA DO ZĘBÓW**
• trzy rodzaje
280507

5³⁹
1 szt.
z VAT 6.63



**COLGATE MAX
PASTA DO ZĘBÓW**
75 ML
• trzy rodzaje
• cena przy zakupie
1 szt.: 8.12, z VAT 9.99
1038305

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

4⁰⁶
1 szt.
z VAT 4.99



**COLGATE PŁYN
DO PŁUKANIA UST**
500 ML
• różné rodzaje
312675

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29

**COLGATE PASTA
DO ZĘBÓW 75 ML**
• wybrane rodzaje
401541

4³⁹
1 szt.
z VAT 5.40

**COLGATE 360
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW 1 SZT.**
690544

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



**COLGATE MAX WHITE
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW 2 SZT.**
• dwa rodzaje
149188

8⁹⁹
1 opak.
z VAT 11.06

PANTENE



**NAWILŻA
NAWET NAJBARDZIEJ
SUCHE WŁOSY**

PANTENE ODŻYWKA
DO WŁOSÓW 350 ML
• trzy rodzaje
117234

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.67



Old Spice

**48 H
ŚWIEŻOŚCI**

ZAPACH O JAKOŚCI PERFUM



OLD SPICE DEZODORANT
85 ML, 250 ML,
ŻEL POD PRYSZNIC 675 ML
• różne rodzaje
413824

21⁹⁴
1 szt.
z VAT 26.99

Gillette

**POKAŻ SIĘ
Z NAJLEPSZEJ
STRONY**



GILLETTE MASZYNNKA
DO GOLENIA 1 SZT.
• dwa rodzaje
857020

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14



GILLETTE MASZYNNKI
DO GOLENIA, WKŁADY
DO MASZYNEK 4 SZT.
1037145

12⁹⁹
1 opak.
z VAT 15.98

Naturella

UCZUCIE
CZYSTOŚCI I ŚWIEŻOŚCI

MIĘKKIE I ELASTYCZNE,
DOPASOWUJĄ SIĘ
DO CIAŁA



NATURELLA PODPASKI
• trzy rodzaje
88850

13⁹⁹
1 opak.
z VAT 14.69



- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. PAŹDZIERNIK/LISTOPAD 2025 NR 22.

**SKUTECZNY NAWET
W ZIMNEJ WODZIE
PIERZ W NIŻSZYCH
TEMPERATURACH
I OSZCZĘDZAJ DO**

60%



**ARIEL PŁYN
DO PRANIA 2,25 L**

- trzy rodzaje
- w promocji również
Ariel kapsułki
do prania 26 szt.
i 30 szt.

374755

36⁹⁹
1 szt.
z VAT 45.50

**świeżość
non STOP***
AŻ DO NAŚTĘPNEGO PRANIA



**LENOR PEREŁKI
DO PRANIA 150 G
343224**

16²⁵
1 szt.
z VAT 19.99

* do 12 tygodni dla przechowywanych ubrań



**FAIRY PLATINIUM
PLUS KAPSUŁKI
DO ZMYWARKI 71 SZT.**

871155

73¹⁶
1 opak.
z VAT 89.99

**FAIRY ORIGINAL
KAPSUŁKI
DO ZMYWARKI
100 SZT.**

16837

65⁰³
1 opak.
z VAT 79.99

Nasz
**najlepszy
efekt
czystości**
nawet w
**krótkich
cyklach***



*Krótki cykl zdefiniowany jako cykl ≤55 min.

blend-a-med



**BLEND-A-MED
PASTA DO ZĘBÓW 75 ML**
• trzy rodzaje
69283

4⁶⁹
1 szt.
z VAT 5.77

**CHRONI ZĘBY
PRZED EROZJĄ
KWASOWĄ**

Oral-B

**ORAL-B
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW 2 SZT.**
• trzy rodzaje
178756

13⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.21



Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

