

OFERTA WAŻNA OD 8 DO 14.01

Intermarché



**OKAZJE
DO OSZCZĘDNOŚCI**

**TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ**

HIT

12⁹⁹
1 szt.

Olej

O LA LA!
rzepakowy
3 l, 4,33 zł / 1 l

REKLAMA
RADIO

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką - 14,97 zł
Cena regularna - 18,49 zł

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE

1 LIMIT

HIT

0⁹⁹
1 kg

Ziemniak
luz

**PRODUKT
POLSKI**

**4,33 zł
za 1 L**

Ola la!

JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!



4 LIMIT
opak.



drugi produkt

-50%

17,99

13⁴⁹

1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Alpejskie Mleczko

MILKA

wybrane rodzaje

330 - 350 g

od 3,85 do 4,09 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



-25%

19,99*

14⁹⁹
1 kg

Szynka tostowa

wieprzowa

PEKPOL

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



CZWARTEK - SOBOTA

8 - 10.01

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

7⁹⁹
1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

**Łopátka wieprzowa
bez kości**

Cena bez karty - 11,99 zł

3 LIMIT
kg

DZIENNY



SOBOTA

10.01

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2⁹⁹
1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Banan

luz

Cena bez karty - 6,99 zł

2 LIMIT
kg

DZIENNY



Blix Awards

WYBÓR KONSUMENTÓW 2025

**W INTERMARCHÉ
NAJLEPSZE PROMOCJE
ROKU 2025**

w kategorii SUPERMARKETY





SZOOOK WEEKEND

TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ

CZWARTEK - SOBOTA

8-10.01



DRUGI PRODUKT

-66%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

8,99

5⁹⁹

4-pack

przy zakupie 2x4-pack

Actimel

DANONE

wybrane rodzaje

4 x 100 g, 1,50 zł / 100 g

Cena bez karty - 8,99 zł / 4-pack



możliwy
MIX
rodzajów

2x
4-pack

LIMIT
DZIENNY

DANONE

-30%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

12,99*

8⁹⁹

1 opak.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Parówki

TARCZYŃSKI

z szynki

440 g, 20,43 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

Cena bez karty - 12,99 zł

2
opak.

LIMIT
DZIENNY

TARCZYŃSKI

DRUGI PRODUKT

-36%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

10,99

8⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Jaja z chowu ściółkowego

JAJA Z KURNIKA

M

10 szt., 0,90 zł / 1 szt.

Cena bez karty - 10,99 zł / 1 opak.



JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

2
opak.

LIMIT
DZIENNY

CZWARTEK - SOBOTA

8 - 10.01



HIT

4⁹⁹

1 szt.

Ogórek krótki

PRODUKT
POLSKI

REKLAMA
RADIO

opakowanie

750g



-36%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

10,99*

6⁹⁹

1 opak.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Frytki

PROSTE HISTORIE
wybrane rodzaje
750 g

9,32 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki
Cena bez karty - 10,99 zł

PROSTE
HISTORIE

3
opak.

LIMIT
DZIENNY



-40%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

4,99

2⁹⁹

1 szt.

przy zakupie 3 szt.

• Pepsi
• Mirinda
• 7 Up

0,5 l

5,98 zł / 1 l

wybrane rodzaje

Cena bez karty - 4,99 zł / 1 szt.

6
szt.

LIMIT
DZIENNY

możliwy
MIX
rodzajów

Intermarché



SZOOOK WEEKEND

TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ



2,59 zł
za puszkę
przy zakupie
4-packu

HIT

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

10³⁶

4-pack

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Coca-Cola

Original Taste

4 x 0,33 l

7,85 zł / 1 l

Cena bez karty - 16,99 zł / 4-pack

2x **LIMIT**
4-pack **DZIENNY**



CZWARTEK - SOBOTA

8-10.01



TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2+1 GRATIS

Toffifee

STORCK

125 g

Cena bez karty - 9,99 zł / 1 opak.

3 **LIMIT**
opak. **DZIENNY**

Toffifee



PROMO!

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

37⁹⁹

1 opak.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Kawa mielona

JACOBS

wybrane rodzaje

450 - 500 g

od 75,98 do 84,42 zł / 1 kg

**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką i cena bez karty:**

Krönung - 45,99 zł,

Selection Crema Italiano - 49,99 zł

Origins Brazil & Colombia,

Origins Uganda & Kenya - 59,99 zł

REKLAMA
RADIO

1 **LIMIT**
opak. **DZIENNY**



CZWARTEK - SOBOTA

8-10.01

0,34 zł
za 1 pranie

OPAKOWANIE EKONOMICZNE

Canaillou

PEŁNOPORCJOWA
Karma
dla psa

z wołowiną

BASIC

ZAWIERA SKŁADNIKI
WSPIERAJĄCE ZDROWIĄ
KONDYCJE TWOJEGO PSA

Z WITAMINĄ B3
WSPIERAJĄCĄ
ZDROWE KOŚCI I ZĘBY

10 KG

-25%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

39,99*

29⁹⁹

1 opak.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Karma dla psa

CANAILLOU BASIC

z wołowiną

10 kg, 3,00 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

Cena bez karty - 39,99 zł / 1 opak.

Canaillou

JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

2
opak.

LIMIT
DZIENNY

XL MEGAPACK



GERMAN
QUALITY

Wäsche
Meister

COLOR

OXI
-KRAFT

WASCHPULVER
MIT FLECKENTFERNER

30 °C
40 °C
60 °C
80

-32%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

39,99*

26⁹⁹

1 opak.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Proszek do prania

WÄSCHEMEISTER

color

6 kg, 4,50 zł / 1 kg

80 prań, 0,34 zł / 1 pranie

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

Cena bez karty - 39,99 zł / 1 opak.



2
opak.

LIMIT
DZIENNY

-36%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

14,19*

8⁹⁹

1 opak.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Papier toaletowy

FOXY

wybrane rodzaje

8 rolek

1,12 zł / 1 rolka

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką.

Cena bez karty - 14,19 zł / 1 opak.

4
opak.

LIMIT
DZIENNY



Intermarché

RYŻ* MARKI



RABATY
-20%

**TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ**

* dotyczy wybranych produktów

PRODUKTY*
MARKI



KOSMETYKI*
MARKI



-30%

* dotyczy wybranych produktów



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

CO TYDZIEŃ

EKSTRA BON NA ZAKUPY

TO WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ



- **CO TYDZIEŃ OD PIĄTKU DO SOBOTY
ZRÓB ZAKUPY ZA MIN. 200 ZŁ***
- **ZESKANUJ KARTĘ W APCE**
- **W PONIEDZIAŁEK OTRZYMASZ E-BON
O WARTOŚCI 20 ZŁ W TWOJEJ
APCE INTERMARCHE**
- **E-BON ZREALIZUJ W KOLEJNYM TYGODNIU
OD PONIEDZIAŁKU DO CZWARTKU
PRZY ZAKUPACH ZA MIN. 50ZŁ**

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN AKCJI
DOSTĘPNY W APLIKACJI
INTERMARCHE POLSKA.**

*Do minimalnej wartości transakcji objętej promocją (200 zł) nie wliczają się produkty z kategorii: napoje alkoholowe (z wyjątkiem piwa), wyroby tytoniowe, papierosy elektroniczne, pojemniki zapasowe lub rekwizyty tytoniowe, leki OTC, suplementy, produkty pocztkowego żywienia niemowląt.

WSZYSTKO CZEGO
DZIŚ CHCĘ TO

**CENY
WOW!**

TYLKO Z KARTĄ
FIZYCZNĄ LUB W APLIKACJI

**ŁAP OKAZJE
2 - 14.01**

WOW!
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji
4,89*
2⁹⁹
1 opak.

Makaron
LUBELLA
spaghetti
400 g, 7,48 zł / 1 kg
Cena bez karty 4,89 zł
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**2 LIMIT
opak. DZIENNY**



-38%

WOW!
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji
15⁹⁹
1 opak.

Kawa mielona
EDUSCHO
Family
250 g, 63,96 zł / 1 kg
Cena bez karty 23,99 zł
Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 14,99 zł

**CENA NALICZANA
PRZY KASIE**



REKLAMA
RADIO

EDUSCHO
- Kaffeetradition seit 1904 -

**1 LIMIT
opak. DZIENNY**

WOW!
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji
8,49*
5⁹⁹
1 opak.

**Papier
toaletowy**
LABELL
2 warstwy, rumiankowy
8 rolek, 0,75 zł / 1 rolka
Cena bez karty 8,49 zł
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-29%

LABELL

**2 LIMIT
opak. DZIENNY**



POBIERZ APLIKACJĘ LUB ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE

|| RABAT NALICZANY PRZY KASIE

WOW!TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2,99*

1⁹⁹

1 szt.

Pomidory

O LA LA!

bez skórki krojone

400 g / 240 g, 8,29 zł / 1 kg

Cena bez karty 2,99 zł

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką2
szt.**LIMIT
DZIENNY**

OlaLa!

-33%**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

5,79*

3⁹⁹

1 opak.

Szynka

eksportowa

KRAKUS

plastry

120 g, 33,25 zł / 1 kg

Cena bez karty 5,79 zł

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki2
opak.**LIMIT
DZIENNY****-31%****WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2,19*

1⁴⁹

1 szt.

Jogurt naturalny

BAKOMA

Gęsty

150 g, 0,99 zł / 100 g

Cena bez karty 2,19 zł

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki3
szt.**LIMIT
DZIENNY**

Bakoma

-31%**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2,19*

1³⁹

1 szt.

Smalec wieprzowy

PROSTO Z WĘDLINIARNI

200 g, 6,95 zł / 1 kg

Cena bez karty 2,19 zł

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki5
szt.**LIMIT
DZIENNY**Prosto z
Wędliniarni
Tak jak
lubię!**-36%****WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2,99*

1⁹⁹

1 szt.

Serek wiejski

PIĄTNICA

Lekki

150 g, 1,33 zł / 100 g

Cena bez karty 2,99 zł

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki2
szt.**LIMIT
DZIENNY**

PIĄTNICA

-33%**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

6,59*

3⁹⁹

1 opak.

Piegunski

MILKA

Choco Cookies

135 g, 2,96 zł / 100 g

Cena bez karty 6,59 zł

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką2
opak.**LIMIT
DZIENNY**

Milka

**-39%****WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

3,29*

1⁹⁹

1 szt.

Mus

TYMBARK

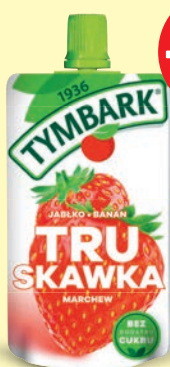
wybrane rodzaje

120 g, 1,66 zł / 100 g

Cena bez karty 3,29 zł

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką3
szt.**LIMIT
DZIENNY**

TYMBARK

-39%**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

6,99*

4⁴⁹

1 szt.

Sok

PAQUITO

grejpfrutowy

1 l

Cena bez karty 6,99 zł

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką2
szt.**LIMIT
DZIENNY**

PAQUITO

**-35%**

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCESZ TO JESZCZE WIĘCEJ ŚWIEŻOŚCI

HIT

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

3⁹⁹

1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Pomarańcza

luz

Cena bez karty - 6,99 zł

2
kg

LIMIT
DZIENNY



TANIO

6⁹⁹

1 kg

Ananas

luz



Przy zakupie 1 opak. 2 kg

2⁴⁹

za 1 kg

TANIO

4⁹⁸

1 opak.

Jabłko

folia

2 kg, 2,49 zł / 1 kg

PRODUKT
POLSKI



TANIO

5⁹⁹

1 kg

Gruszka

- Konferencja
- Łukasówka

luz



TANIO

12⁹⁹

1 kg

Kiwi

luz



duże,
wyselekcjonowane
owoce

TANIO

12⁹⁹

1 opak.

**Borówka
amerykańska**

225 g

5,77 zł / 100 g



TANIO

29⁹⁹

1 opak.
/ 1 kg

- Śliwka suszona
- Żurawina suszona

1 kg / luz



TANIO

od 16⁹⁹

1 opak.

- Fistaszki - 16,99 zł
- Chipsy bananowe - 19,99 zł

1 kg



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

TANIO

6⁹⁹
1 szt.

Kalafior



TANIO

4⁹⁹
1 szt.

Seler naciowy



TANIO

1⁹⁹
1 kg

**Cebula
luz**

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

9⁹⁹
1 opak.

Kapusta kiszona
3/2,5 kg, wiaderko
4,00 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**



**1+1
GRATIS**

Awocado zielone
Przy zakupie 1 szt. - 6,49 zł



**1+1
GRATIS**

Rzodkiewka
125 g, folia
Przy zakupie 1 opak. - 2,99 zł



**JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!**

Intermarché
Z Sądów i Pól
Wybieram
świeże

TANIO

5⁹⁹
1 opak.

Włoszczyzna
Z SĄDÓW I PÓŁ
0,65 kg, tacka
9,22 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

5⁹⁹
1 opak.

Czosnek
Z SĄDÓW I PÓŁ
3 szt., 2,00 zł / 1 szt.



TANIO

6⁹⁹
1 opak.

9 - 14.01

**Zioła
w doniczkach**
Z SĄDÓW I PÓŁ
mięta, bazylia,
kolendra, pietruszka



TANIO

od 3⁹⁹
1 opak.

Mix sałat
Z SĄDÓW I PÓŁ
• porcja na raz - **3,99 zł**
2 x 50 g
• z roszponką - **4,99 zł**
• ze szpinakiem - **4,99 zł**
120 g, 4,16 zł / 100 g
• z rukolą - **4,99 zł**
140 g, 3,65 zł / 100 g
• z sałatą lodową - **4,99 zł**
160 g, 3,12 zł / 100 g

FESTIWAL POMIDORÓW

TANIO

12⁹⁹

1 kg

Pomidor
śliwkowy
luz

TANIO

9⁹⁹

1 kg

Pomidor
gałązka
luz

TANIO

16⁹⁹

1 kg

Pomidor
daktylowy
luz

TANIO

16⁹⁹

1 kg

Pomidor malinowy
karbowany
luz

TANIO

16⁹⁹

1 kg

Pomidor
• bawole serce
• ciemny czekoladowy
• purpurowy
luz

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCESZ TO

ŚWIEŻE MIĘSO

CZWARTEK – ŚRODA 8-14.01



TANIO

14⁹⁹

1 kg

Boczek wieprzowy
ze skórą



TANIO

5⁹⁹

1 kg

Wątróbka
z kurczaka



TANIO

13⁹⁹

1 kg

Golonka
z indyka



PIĄTEK – SOBOTA 9-10.01

-23%

12,99*

9⁹⁹

1 opak.

Filet z kurczaka
w panierce

300 g, 33,30 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-33%

11,99*

7⁹⁹

1 kg

Zestaw rosołowy
z kaczki

pakow. po ok. 750 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-31%

14,59*

9⁹⁹

1 opak.

Filet ze schabu
wieprzowego

300 g, 33,30 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



Intermarché

SMACZNY WYBÓR

-26%

29,99*

21⁹⁹

1 kg

Polędwica sopocka
MAZURY

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

REKLAMA
RADIO



-16%

47,99*

39⁹⁹

1 kg

Szynka krucha z chrzanem
MADEJ WRÓBEL

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-28%

27,99*

19⁹⁹

1 kg

Kurczak
w galarecie
DUDA

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

28,99*

22⁹⁹

1 kg

• Pasztet z borowikami
• Pasztet z kurkami
OLEWNIK

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

Olewnik



-23%

25,99*

19⁹⁹

1 kg

• Polędwica Ani
• Polędwica Ani z ogórkiem
DUDA

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-17%

41,99*

34⁴⁹

1 kg

Kiełbasa okopcona
KABANOS

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



PROMO!

37⁹⁹

1 kg

• Kabanos klasyczny wieprzowy
• Kabanos klasyczny drobiowy
TARCZYŃSKI
wieprzowy - 46,99 zł*
drobiowy - 47,99 zł*

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



WĘDLIN



-28%

6,99*
4⁹⁹
1 opak.

Szyńska KRAKUS
wybrane rodzaje
plastry
90 g, 55,44 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

-20%

5,99*
4⁷⁹
1 opak.

Polędwica z kurcząt
DROBIMEX
plastry
100 g, 47,90 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

5,99*
4⁷⁹
1 opak.

Kindziuk
BALCERZAK
plastry
80 g, 59,88 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-25%

13,99*
10⁴⁹
1 opak.

Kiełbasa biała luksusowa
DROBIMEX
400 g, 26,23 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

12,49*
9⁹⁹
1 opak.

Kiełbasa polska surowa dojrzewająca
BALCERZAK
230 g, 43,43 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-16%

11,99*
9⁹⁹
1 opak.

Frankfurterki wieprzowe z cielęciną
KABANOS
300 g
33,30 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-23%

16,99*
12⁹⁹
1 opak.

Kiełbasa ze świniobicia
MADEJ WRÓBEL
500 g, 25,98 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ TO

WĘDLINY DYMEM WĘDZONE

od **-15%**



TEN ZNAK TO DOSKONAŁY SMAK!

PIECZONE NA MIEJSCU MIĘSO

od **-15%**

Ćwiartka z kurczaka



oferta dostępna w wybranych sklepach Intermarché

OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01



SPECJAŁY Z WĘDZARNI W SKLEPIE!

- Świeże, bo przygotowywane od początku do końca przez rzeźnika w sklepie
- Mięso wyłącznie ze sprawdzonych hodowli
- Regionalne receptury
- Tylko naturalne przyprawy
- Wędzone naturalnym dymem bukowo-olchowym
- Wyrabiane na bieżąco

PROSTO Z PIECA

3+1 GRATIS

Butka grahamka
REVA
70 g



JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

-28%

6,99*
4⁹⁹
1 szt.

Chleb orkiszowy
REVA

500 g, 9,98 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-28%

4,19*
2⁹⁹
1 szt.

**Snack z pomidorem
i mozzarellą**

OSKROBA

120 g, 2,49 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

-16%

2,99*
2⁴⁹
1 szt.

Croissant

VANDEMOORTELE

malina

orzech-czekolada

85 - 90 g

od 2,77 do 2,93 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

**SŁODKIE OKAZJE
PRZY KAWIE**



-24%

7,90*
5⁹⁹
1 szt.

Placek

drożdżowy

OSKROBA

400 g, 14,98 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

produkt sprzedawany
w opakowaniu



TANIO

29⁹⁹
1 kg

**Ciasto malinowo-
-kokosowe**

VANDEMOORTELE



CZWARTEK - SOBOTA

8-10.01

26⁹⁹
1 kg

Ciasto WZ



TANIO

12⁹⁹
1 szt.

**Sernik baskijski
z wiśnią**

OLSZA

200 g, 64,95 zł / 1 kg

OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

ŚWIEŻY NABIAŁ



-32%

2⁴⁹
100 g

**Ser
Złoty Mazur
MLEKPOL**

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-15%

5⁴⁹
1 opak.

**Ser żółty
RYKI
plastry
wybrane rodzaje
135 g, 4,07 zł / 100 g**



-23%

4⁹⁹
100 g

**Ser Havarti
naturalny
ARLA**

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

PROMO!

7⁵⁹
1 szt.

**Ser żółty
Z MLECZNEJ DROGI
kostka
wybrane rodzaje
250 g, 3,04 zł / 100 g**

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki
- 7,99 zł



-14%

8⁹⁹
1 opak.

**Ser sałatkowy
APETINA
wybrane rodzaje
200 g, 4,50 zł / 100 g**

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-17%

1⁴⁹
100 g

**Twaróg półtłusty
Z MLECZNEJ DROGI
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki**



-13%

4⁴⁹
1 opak.

**Ser topiony
LACTIMA
wybrane rodzaje
140 g, 3,21 zł / 100 g**

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-14%

8⁹⁹
1 szt.

**Ser kozi
TUREK
wybrane rodzaje
150 g, 5,99 zł / 100 g**

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

NA DZIEŃ DOBRY

2+1 GRATIS



Mix
ŁACIATY
200 g

3
szt. LIMIT

-40%

2⁹⁹
4,99

1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Kasia
wybrane rodzaje
250 g, 11,96 zł / 1 kg

Kasia

możliwy
MIX
rodzajów

3
szt. LIMIT



PROMO!

4⁹⁹

1 szt.

**Mleko zagęszczone
GOSTYŃ**
wybrane rodzaje
500 g, 9,98 zł / 1 kg
niesłodzone - 5,75 zł*
niesłodzone light - 5,99 zł*
*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką



-13%

2⁴⁹
2,89*

1 szt.

**Śmietana
PIĄTNICA**
12%

200 g, 12,45 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-12%

2⁷⁹
3,19*

1 szt.

**Jogobella Skyr
ZOTT**

wybrane rodzaje
150 g, 1,86 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



ZOTT CHWILA MLECZNEJ
PRZYJEMNOŚCI

TANIO

2⁴⁹

1 szt.

Pierot

OLMA
wybrane rodzaje
175 g, 1,42 zł / 100 g



-20%

3⁹⁹
4,99*

1 szt.

**Müllermilch Shake
MÜLLER**

wybrane rodzaje
400 g, 1,00 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

PYSZNE DANIE

-22%

10,99*

8⁹⁹

1 opak.

Nuggetsy

MORLINY

z fileta z kurczaka

350 g

25,69 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-18%

12,19*

9⁹⁹

1 opak.

Półdewiczki z kurczaka

MORLINY

350 g, 28,54 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-20%

6,29*

4⁹⁹

1 opak.

Mięso w galarecie

DROSED

wybrane rodzaje

150 g, 33,27 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-30%

12,99*

8⁹⁹

1 opak.

- Ravioli Ricotta e Spinaci
- Tortellini con Prosciutto Di Parma

RANA

250 g, 35,96 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-20%

12,59*

9⁹⁹

1 opak.

Pierogi

KUCHNIA POLKI

wybrane rodzaje

400 g, 24,98 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-18%

5,49*

4⁴⁹

1 opak.

Kluski na parze

Z DOBREJ KUCHNI

440 g

10,20 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-20%

3,69*

2⁹⁵

1 opak.

Salatka

DEGA

wybrane rodzaje

150 g, 19,67 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



SZYBKO PODANE



-16%
17,99*
14⁹⁹
1 szt.

Feliciano XL
DR. OETKER
wybrane rodzaje
429 - 445 g
od 33,69 do 34,94 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



PROMO!
6⁹⁹
1 opak.

**Mieszanka
warzyw
HORTEX**
wybrane rodzaje
450 g, 15,53 zł / 1 kg



Mix fasolek - 7,49 zł*, Bukiet jarzyn wiosenny,
Bukiet warzyw kwiatowy, Mieszanka meksy-
kańska, Mieszanka 7-składnikowa, Mieszanka
9-składnikowa - 7,79 zł*
**Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki*

-28%
12,49*
8⁹⁹
1 opak.

Pizza
PROSTE HISTORIE
wybrane rodzaje
390 - 435 g, od 20,67 do 23,05 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki*



**PROSTE
HISTORIE**



-25%
7,99*
5⁹⁹
1 opak.

• Warzywa na patelnię
• Warzywa do piekarnika
FROSTA
wybrane rodzaje
400 g, 14,98 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



-18%
9,79*
7⁹⁹
2-pack

Zapiekanki
GUSEPPE
wybrane rodzaje
2 x 125 g, 31,96 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



Intermarché
O la la!

JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!



-10%
4,99*
4⁴⁹
1 opak.

Warzywa na patelnię
O LA LA!
wybrane rodzaje
450 g, 9,98 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



-14%
4,19*
3⁵⁹
1 opak.

Warzywa na patelnię
O LA LA!
klasyczne
450 g, 7,98 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



PROMO!
8⁴⁹
1 opak.

Frytki
AVIKO
Super Long
600 g, 14,15 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki - 8,99 zł*



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

RYBKA NIE TYLKO NA PIĄTEK



HIT

17⁹⁹
1 kg



Mintaj
kostka z fileta
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

9,99*

7⁹⁹

1 opak.

Łosoś norweski
SUEMPOL
plastry
50 g, 15,98 zł / 100 g
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-21%

2,40*

1⁸⁹
100 g

Salsa
HERRING
*Cena sprzed
pierwszego
zastosowania obniżki



PROMO!

11⁹⁹
1 opak.

- Paluszki rybne
- Steki rybne
- Fish nuggets
- Burgery rybne

FROSTA
wybrane rodzaje
180 - 300 g
od 39,97 do 66,61 zł / 1 kg



Steki rybne - 12,99 zł*, Paluszki rybne po meksykańsku,
Złote paluszki rybne - 13,99 zł*, Fish nuggets Spicy
- 14,99 zł*, Burgery rybne z mintaja w lekkiej panierce
- 15,99 zł*, Fish nuggets - 16,49 zł*, Steki z łososia
- 17,49 zł*

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki

-17%

22,99*

18⁹⁹
1 opak.

Śledzie
KAPITAN NAVI
wybrane rodzaje
800 g, 23,74 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-15%

19,99*

16⁹⁹
1 opak.

Śledź Atlantycki
LISNER
wiejskie filety z cebulką
450 g, 37,76 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

PROMO!

2⁹⁹
1 szt.

• Śledź
• Szprot
ODYSSEE
wybrane rodzaje
170 g, 17,59 zł / 1 kg



szprot w sosie pomidorowym - 3,59 zł*,
śledź w sosie pomidorowym - 3,79 zł*,
szprot w oleju karo - 3,99 zł*
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

-31%

7,99*

5⁴⁹
1 szt.

Tuńczyk stek
LISNER
wybrane rodzaje
120 g, 45,75 zł / 1 kg
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką





Gotowi? 3...2...1
DZIEŃ - START!

Ja to kupuję!

-16%

5,99*
4⁹⁹
1 opak.

Corn Flakes
O!ALA!
500 g, 9,98 zł / 1 kg
*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką



TANIO

3⁷⁹
1 opak.

Sun Flakes
O!ALA!
miód i orzeszki
250 g, 15,16 zł / 1 kg

TANIO

6¹⁹
1 opak.

Miodki
O!ALA!
ziarna pszenicy
z miodem
250 g, 24,76 zł / 1 kg



TANIO

7⁴⁹
1 opak.

Płatki
O!ALA!
wybrane rodzaje
500 g, 14,98 zł / 1 kg

TANIO

11⁹⁹
1 opak.

Musli
O!ALA!
z owocami
1 kg



TANIO

5⁹⁹
1 opak.

Granola
O!ALA!
wybrane rodzaje
350 g, 17,11 zł / 1 kg

**JAKBY CO,
TYLKO MY
TO MAMY!**

OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

-33%

4⁴⁹
1 opak.

Chipsy
WIEJSKIE ZIEMNIACZKI
wybrane rodzaje
130 g, 3,45 zł / 100 g
**Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką*



drugi produkt
-53%

4⁹⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Dżem
STOVIT
z ksylitolem
wybrane rodzaje
250 g, 19,96 zł / 1 kg

możliwy
MIX
rodzajów



PROMO!

3²⁹
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Mąka
BASIA
wybrane rodzaje
1 kg
Cena regularna:
poznajska do pierogów,
wrocławska do naleśników
- 4,19 zł, tortowa extra - 4,39 zł

możliwy
MIX
rodzajów



**2+1
GRATIS**

najtańszy
lub ten sam produkt

• **Bakalie**
• **Chipsy z owoców**
KRESTO
wybrane rodzaje
35 - 300 g
możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

5⁹⁹
1 szt.

Ogórki
URBANEK
wybrane rodzaje
680 - 920 g / 350 - 540 g
od 11,09 do 17,11 zł / 1 kg



PROMO!

7⁴⁹
1 opak.

Sucharki
MAMUT
wybrane rodzaje
225 - 235 g
od 3,19 do 3,33 zł / 100 g
bez dodatku cukrów,
delikatesowe - 8,99 zł*
z rodzynkami - 10,99 zł*
**Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką*



drugi produkt
-46%

1⁹⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Pasztet
PROFI
wybrane rodzaje
131 g, 15,19 zł / 1 kg
możliwy
MIX
rodzajów



-15%

4⁴⁹
1 opak.

Gumy do żucia
ORBIT
wybrane rodzaje
21 drażetek
29 g, 15,48 zł / 100 g
**Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką*



PROMO!

4⁵⁰
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Żelki
HARIBO
wybrane rodzaje
150 - 175 g
od 2,57 do 3,00 zł / 100 g
Cena regularna: Favoritos Classic,
Happy-Cola, Pico-Balla, Rainbow Pixel,
Tropifrutti, Wummis, Złote Misie kwaśne,
Złote Misie z sokiem - 6,19 zł, Złote Misie - 6,49 zł



HARIBO
możliwy
MIX
rodzajów

SPIŻARNIA



-22%

8,99*
6⁹⁹
1 szt.

**Konserwa
SPICHLERZ RUSIECKI**
wybrane rodzaje
280 g, 24,96 zł / 1 kg
**Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką*



990 g

-25%

13,39*
9⁹⁹
1 szt.

**Ketchup
PUDLISZKI**
wybrane rodzaje
990 g, 10,09 zł / 1 kg
**Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką*
**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



**2+1
GRATIS**

*najtańszy
lub ten sam produkt*

**Makaron
MELISSA**
PRIMO GUSTO
wybrane rodzaje
250 - 500 g
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt

-57%

6,99
4⁹⁹
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

**Zupa
JEMY**
wybrane rodzaje
450 g, 11,09 zł / 1 kg
możliwy
MIX
rodzajów



-28%

7,29*
5¹⁹
1 opak.

**Makaron
AS BABUNI**
wybrane rodzaje
1 kg
**Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką*



-25%

7,99*
5⁹⁹
1 szt.

**Sos
PUDLISZKI**
wybrane rodzaje
480 g, 12,48 zł / 1 kg
**Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką*



PROMO!

2⁶⁹
1 opak.

KUPIEC
wybrane rodzaje
4 x 100 g
400 g, 6,73 zł / 1 kg



jęczmienna mazuńska,
jęczmienna perłowa - 2,99 zł*,
manna błyskawiczna - 3,39 zł*,
jęczmienna pęczak - 3,69 zł*

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



PROMO!

1⁹⁹
1 opak.

**Przyprawa
KAMIS**
wybrane rodzaje
20 - 30 g, od od 6,63 do 9,95 zł / 100 g



do kurczaka złocista - 2,19 zł*, do dań z ziemniaków, do gulaszu, do indyka,
do kurczaka złocista z kardamonem, do kurczaka po staropolsku, do kurczaka
po węgiersku, do mięsa mielonego, do mięsa mielonego z suszonymi pomidorami,
do mięsa wieprzowego, do pieczeni i mięsa duszonego, do ryb - 2,29 zł*

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

VEGE ENERGIA

DUŻY WYBÓR

DZIEŃ WEGETARIAN 11.01



**Deser roślinny
PLANTON**
wybrane rodzaje
150 g, 2,33 zł / 100 g

HIT

3⁴⁹

1 szt.



-15%

3,99*

3³⁹

1 szt.

Deser roślinny

AVE VEGE

wybrane rodzaje
150 g, 2,26 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

Bakoma



TANIO

8⁴⁹

1 szt.

Smarowaniec

kremowy

WEGE SIOSTRY

wybrane rodzaje

130 g, 65,31 zł / 1 kg



-18%

15,99*

12⁹⁹

1 szt.

Produkt
pochodzenia roślinnego

TARTARE

wybrane rodzaje

140 g, 9,28 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-33%

25,49*

16⁹⁹

1 szt.

Lody wegańskie

CARTE D'OR

wybrane rodzaje

0,825 l, 20,59 zł / 1 l

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



TANIO

8⁹⁹

1 szt.

Pizza wegańska

PROSTE HISTORIE

wybrane rodzaje

340 - 345 g

od 26,06 do 26,44 zł / 1 kg



**PROSTE
HISTORIE**



TANIO

7⁴⁹

1 opak.

Burgery roślinne

FROSTA

wybrane rodzaje

200 - 216 g

od 34,68 do 37,45 zł / 1 kg



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

PRODUKTÓW VEGE W SKLEPACH

-20%

9,99*
7⁹⁹
1 szt.

Napój roślinny
ALPRO
wybrane rodzaje
0,75 - 1 l
od 7,99 do 10,65 zł / 1 l
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



**3+1
GRATIS**

Rurki kukurydziane
z nadzieniem
ALASKA
wybrane rodzaje
18 g
możliwy
MIX
rodzajów



-12%

3,19*
2⁷⁹
1 opak.

• **Pasztet sojowy**
• **Kotlety sojowe**
SANTE
wybrane rodzaje
100 - 113 g
od 24,69 do 27,90 zł / 1 kg
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



PROMO!

6⁴⁹
1 opak.

• **Ciastka bezglutenowe**
• **Paluchy chlebowe bezglutenowe**
• **Płatki owsiane bezglutenowe**
• **Mąka kukurydziana bezglutenowa**
GLUTENEX
wybrane rodzaje
85 - 500 g, od 1,30 do 7,64 zł / 100 g



Ciastka z kawałkami czekolady, Mąka kukurydziana, Paluchy chlebowe
z sezamem, Płatki owsiane - 7,99 zł*, Mini biszkopty - 8,49 zł*
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

PROMO!

9⁹⁹
1 szt.

• **Smalczyk**
• **wegetariański**
• **Danie wegetariańskie**
• **Tahini**
PRIMA VIK
wybrane rodzaje
185 - 480 g
od 20,81 do 54,00 zł / 1 kg
Tahini naturalne - 11,99 zł*
Gołabki roślinne,
Smalczyk wegetariański - 12,49 zł*
Bigoś roślinny - 12,99 zł*
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



PROMO!

12⁷⁹
1 szt.

• **Miód**
• **Syrup z agawy**
SADECKI BARTNIK
wybrane rodzaje
250 - 400 g
od 31,98 do 51,16 zł / 1 kg
Wielokwiatowy - 13,99 zł*
Syrup z agawy - 14,99 zł*
Akacjowy, Ekologiczny
wielokwiatowy,
Gryczany - 15,99 zł*
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

POZNAJ NASZYCH DOSTAWCÓW

Goplana
1912

Od dziesięcioleci jej specjalnością jest produkcja wyjątkowo aksamitnej czekolady, która dostarcza nieco prostych przyjemności i daje radość z odkrywania niepowtarzalnych kompozycji smakowych. Serce Goplany od zawsze było i będzie czekolada. W portfolio marki znajdują się znane i cenione za wysoką jakość tabliczki, a także cukierki, batoniki receptury bazują na starannie wyselekcjonowanych ziarnach kakao. Marka Goplana, obok Jutrzeńki i Solidarności, wchodzi w skład Grupy Colian, największego polskiego producenta słodczy. Grupa ta posiada również w swoim portfolio napoje Hellen, bakalie Siesta i przyprawy Appetita.



**4+1
GRATIS**

Grzeski
GOPLANA
wybrane rodzaje
40 - 48 g
możliwy
MIX
rodzajów

10 LIMIT
szt.



drugi produkt

-28%

6,99

5⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Jezyki
GOPLANA
wybrane rodzaje
140 g
4,28 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów

-24%

4,99

3⁷⁹

1 opak.

przy zakupie 3 opak.

Wafle

FAMILIJNE

wybrane rodzaje

180 g, 2,11 zł / 100 g

możliwy

MIX

rodzajów



-15%

2,59*

2¹⁹

100 g

Galerekki

JOLLY BABY

HELLENA

wybrane rodzaje

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



**2+1
GRATIS**

Żelki

AKUKU!

wybrane rodzaje

90 g

możliwy

MIX

rodzajów



-20%

9,99*

7⁹⁹

1 opak.

Mella

GOPLANA

wybrane rodzaje

190 g, 4,21 zł / 100 g

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

STREFA MALUSZKA



-26%

77,89*

56⁹⁹

1 opak.

Odżywcza formuła na bazie mleka

NESTLÉ NAN
wybrane rodzaje
800 g, 7,12 zł / 100 g

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

RABAT NALICZANY PRZY KASIE



drugi produkt

-47%

10,49

7⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Kaszka

NESTLÉ
wybrane rodzaje
230 g, 3,47 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



3+1 GRATIS

Nektar

BOBO FRUT
wybrane rodzaje
300 ml

możliwy
MIX
rodzajów



3+1 GRATIS

- Obiadek
- Zupka
- Deserek

GERBER
wybrane rodzaje
125 g

możliwy
MIX
rodzajów



3+1 GRATIS

- Obiadek
- Zupka

GERBER
wybrane rodzaje
250 g

możliwy
MIX
rodzajów



3+1 GRATIS

Deserek

GERBER
wybrane rodzaje
80 g

możliwy
MIX
rodzajów



3+1 GRATIS

Deserek

BOBOVITA
wybrane rodzaje
190 g

możliwy
MIX
rodzajów



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

DRUGI PRODUKT

-50%

TEN SAM LUB TAŃSZY

- **Kawa rozpuszczalna**
95 - 200 g
NESCAFE
- **Rozpuszczalny napój kawowy**
10 x 8 - 16,5 g
NESCAFE
- **Kawa w kapsułkach**
16 szt.
89,6 - 186,4 g
DOLCE GUSTO
wybrane rodzaje

4
opak. **LIMIT**

możliwy
MIX
rodzajów



HIT

27⁹⁹
1 szt.

Kawa rozpuszczalna
NESCAFE
Crema

200 g, 14,00 zł / 100 g
Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką - 29,99 zł
Cena regularna - 39,99 zł

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

1
szt. **LIMIT**



NESCAFE®

OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

AROMATYCZNE KAWY I HERBATY

HIT

29⁹⁹

1 opak.

Kawa mielona

MK CAFE
wybrane rodzaje
500 g, 59,98 zł / 1 kg
Crema - 39,99 zł*

Premium - 43,99 zł*
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



1 LIMIT

HIT

24⁹⁹

1 szt.

Kawa rozpuszczalna

TCHIBO
EDUSCHO
wybrane rodzaje
180 - 200 g
od 12,50 do 13,88 zł / 100 g
Tchibo Gold Selection Crema
- 30,99 zł*

Eduscho Family - 39,99 zł*

*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



2 LIMIT



-20%

29,99*

23⁹⁹

1 opak.

Kawa mielona

TCHIBO
Exclusive Original
250 g, 95,96 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-16%

8,99*

7⁴⁹

1 opak.

Rozpuszczalny napój kakaowy

PUCHATEK
150 g, 4,99 zł / 100 g

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-25%

11,99*

8⁹⁹

1 opak.

Herbata

TETLEY
Classic
100 torebek x 1,5 g
5,99 zł / 100 g

*Najniższa cena
z 30 dni
przed obniżką



PROMO!

12⁹⁹

1 opak.

Kawa mielona

ASTRA
wybrane rodzaje
250 g
51,96 zł / 1 kg

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką - 14,49 zł



TANIO

4⁷⁹

1 opak.

Herbata

MINUTKA
czarna
100 torebek x 1,4 g
3,42 zł / 100 g



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

ORZEŹWIAJĄCE NAPOJE

HIT

23⁹⁶

4-pack

Coca-Cola

4 x 1,5 l

3,99 zł / 1 l

wybrane rodzaje

Coca-Cola
ORIGINAL TASTE



5,99 zł
za butelkę
przy zakupie
4-packu

TANIO

1⁵⁹

1 szt.

Woda mineralna

RODOWITA

wybrane rodzaje

1,5 l

1,06 zł / 1 l



PROMO!

2³⁹

1 szt.

Napój

niegazowany

HORTEX

wybrane rodzaje

1 l

jabłko rabarbar

karton - 2,89 zł*

jabłko gruszką karton,

jabłko mięta karton,

jabłko wiśnia karton

- 2,99 zł*

*Najniższa cena

z 30 dni przed obniżką



-20%

7,49*

5⁹⁹

1 szt.

Woda lecznicza

JAN

oczyszczenie

1,5 l

3,99 zł / 1 l

*Najniższa cena

z 30 dni

przed obniżką



-29%

3,09*

2¹⁹

1 szt.

Napój

izotoniczny

DR WITT

wybrane rodzaje

0,555 l

3,95 zł / 1 l

*Najniższa cena

z 30 dni

przed obniżką

DrWitt



TANIO

4⁹⁹

1 szt.

Schweppes

0,85 l

5,87 zł / 1 l

wybrane rodzaje



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



2,39 zł
za puszkę
przy zakupie
2x4-pack

drugi 4-pack

-86%

16,76

9⁵⁶

4-pack

przy zakupie 2 x 4-pack

4x LIMIT
4-pack

Piwo
WARKA
Classic 1478
4 x 0,5 l
4,78 zł / 1 l



TANIO

2⁶⁹
1 szt.

Piwo
HARNAS
jasne pełne
0,5 l
5,38 zł / 1 l
butelka zwrotna



TANIO

14⁷⁶
4-pack

Piwo
KOZEL
wybrane rodzaje
4 x 0,5 l
7,38 zł / 1 l



3,69 zł
za puszkę
przy zakupie
4-packu

-25%

3,99*
2⁹⁹
1 szt.

Piwo
NAMYSŁÓW
Pils
0,5 l
5,98 zł / 1 l
*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką



-23%

5,89*
4⁴⁹
1 szt.

Napój piwny
GARAGE
wybrane rodzaje
0,4 l
11,23 zł / 1 l
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

CZYSSTE

HIT

22⁹⁹

1 szt.

Żel do prania
DER WASCHKÖNIG
wybrane rodzaje
3,305 l, 6,96 zł / 1 l
110 prań, 0,21 zł / 1 pranie



0,21 zł
za 1 pranie
.....
110 prań



TANIO

13⁹⁹

1 szt.

Płyn do płukania
COCCOLINO
wybrane rodzaje
0,925 l, 15,12 zł / 1 l



PROMO!

36⁹⁹

1 opak.

- **Kapsułki do prania**
44 - 48 szt., od 0,77 do 0,84 zł / 1 szt.
 - **Proszek do prania**
3,3 kg, 11,21 zł / 1 kg
60 prań, 0,62 zł / 1 pranie
 - **Żel do prania**
2,7 - 2,97 l, od 12,45 do 13,70 zł / 1 l
60 - 66 prań, od 0,56 do 0,62 zł / 1 pranie
- E
wybrane rodzaje
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:
kapsułki - 49,99 zł, proszek, żel - 58,69 zł



-27%

15⁹⁹

1 szt.

Mleczko do czyszczenia
CIF MAX POWER 3 ACTION
wybrane rodzaje
1,001 g
15,97 zł / 1 kg
***Najniższa cena z 30 dni przed obniżką**



TANIO

13⁹⁹

1 szt.

Płyn do naczyń
FAIRY
wybrane rodzaje
0,9 - 1,35 l
od 10,36 do 15,54 zł / 1 l



TANIO

49⁹⁹

1 opak.

- **Kapsułki do zmywarki**
 - **Tabletki do zmywarki**
- LUDWIK
wybrane rodzaje
60 - 70 szt.
od 0,71 do 0,83 zł / 1 szt.



OKAZJE



-30%

7,19*
4⁹⁹
1 szt.

Żel do WC

KRET

wybrane rodzaje

0,75 kg, 6,65 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



**2+1
GRATIS***

*ten sam lub najtańszy

**Produkty marki
CLEANIC**

CLEANIC

możliwy
MIX
rodzajów



*dotyczy wybranych produktów



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

PROMO!

9⁹⁹
3-pack

Zawieszka do WC

APTA

wybrane rodzaje

3 x 35 g, 9,51 zł / 100 g

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką - 10,49 zł



-16%

7,15*
5⁹⁹
1 szt.

Płyn uniwersalny

SIDOLUX

wybrane rodzaje

1 l

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

LAKMA



PROMO!

4⁴⁹
1 szt.

Płyn do szyb

APTA

z rozpylaczem

wybrane rodzaje

0,75 l, 5,99 zł / 1 l

Najniższa cena z 30 dni

przed obniżką - 4,99 zł



PROMO!

9⁹⁹
1 opak.

Mydło

PALMOLIVE

w płynie

z dozownikiem, 300 ml

zapas, 500 ml

wybrane rodzaje

od 19,98 do 33,30 zł / 1 l

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką - 10,99 zł



LABELL

JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

-16%

5,99*
4⁹⁹
1 opak.

Mydło

LABELL

w płynie

zapas

1 l

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

CZYSSTE

HIT

14⁹⁹

1 szt.

- Szampon do włosów 400 ml
- Odżywka do włosów 200 ml

od 37,48 do 74,95 zł / 1 l

odżywka - 18,49 zł*

szampon - 21,99 zł*

ELSEVE

wybrane rodzaje

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

ELSEVE



-20%

9,99*

7⁹⁹

1 szt.

Pasta do zębów

COLGATE

wybrane rodzaje

75 ml, 10,65 zł / 100 ml

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

Colgate

TANIO

27⁹⁹

1 szt.

Szampon do włosów

HEAD&SHOULDERS

wybrane rodzaje

500 ml, 55,98 zł / 1 l



-12%

16,49*

14⁴⁹

1 szt.

Pasta do zębów

PARODONTAX

wybrane rodzaje

75 ml, 19,32 zł / 100 ml

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

parodontax



-17%

25⁹⁹

1 szt.

Krem do twarzy

PERFECTA

wybrane rodzaje

50 ml

51,98 zł / 100 ml

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



PROMO!

14³⁹

1 opak.

Szczoteczka do zębów

COLGATE

wybrane rodzaje

Colgate

1 - 3 szt.,

od 4,80 do 14,39 zł / 1 szt.

360° 2 x Deeper Clean Medium 1 szt - 15,49 zł*,

Zig Zag Charcoal Medium 3 szt - 17,99 zł*,

Deep Clean Soft 2 szt - 18,49 zł*

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



PROMO!

14⁹⁹

1 szt.

Kosmetyki do oczyszczania twarzy

NIVEA

wybrane rodzaje

125 - 400 ml

od 3,75

do 11,99 zł / 100 ml



płyn do demakijażu oczu usuwa wodoodporny makijaż biotin & cornflower, żel do mycia twarzy oczyszczający olean algae - 17,99 zł*, mleczko oczyszczające pielęgnujące olejek migdałowy, tonik pielęgnujący olejek migdałowy - 18,49 zł*, płyn micelarny kojący kompleks aminokwasowy + dekspantenol, płyn micelarny pielęgnujący kompleks aminokwasowy + olejek migdałowy - 22,69 zł*

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



PROMO!

24⁹⁹

1 szt.

Krem mocujący do protez zębowych

COREGA

super mocny

delikatnie miętowy

70 g, 35,70 zł / 100 g

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką - 27,99 zł



OKAZJE

drugi produkt

-45%

12,89
9⁹⁹

1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Dezodorant

ADIDAS
spray
wybrane rodzaje
150 ml, 6,66 zł / 100 ml



możliwy
MIX
rodzajów



HIT

9⁹⁹

1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Żel pod prysznic

PALMOLIVE
wybrane rodzaje
500 ml, 19,98 zł / 1 l

możliwy
MIX
rodzajów



Cena regularna: Men Citrus Crush, Men Energising, Men Intense Jazz Up, Men Intense Spice Up, Men Refreshing, Naturals Macadamia & Milk, Naturals Milk & Honey, Naturals Olive & Milk, Naturals Orchid & Milk, Naturals Sensitive, Sparkling Bloom Enchanted Orchid & Warm Vanilla Scent, Sparkling Bloom Moonlight Rose & Iced Peony Scent, Thermal Spa Gentle Massage - **15,99 zł**, Aroma Essence Alluring Love, Aroma Essence Sweet Delight, Thermal Spa Mineral Massage - **16,49 zł**

-16%

14,29*
11⁹⁹

1 szt.

Dezodorant

GARNIER
roll-on
wybrane rodzaje
50 ml
23,98 zł / 100 ml

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



GARNIER

PROMO!

16⁹⁹

1 szt.

Żel pod prysznic

400 ml, 42,48 zł / 1 l

Dezodorant

roll-on, 50 ml, 33,98 zł / 100 ml
L'OREAL MEN EXPERT
wybrane rodzaje

dezodorant roll-on - **17,99 zł***, żel pod prysznic - **20,59 zł***
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



L'OREAL
PARIS

PROMO!

16⁹⁹

1 szt.

Dezodorant

ADIDAS
atomizer
wybrane rodzaje
75 ml, 22,65 zł / 100 ml
dla kobiet - **22,69 zł***,
dla mężczyzn - **22,99 zł***

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



adidas

PROMO!

22⁹⁹

1 szt.

Żel pod prysznic

675 ml, 34,06 zł / 1 l

Dezodorant

szyft, 85 ml, 27,05 zł / 100 ml
OLD SPICE
wybrane rodzaje
dezodorant szyft - **29,99 zł***,
żel pod prysznic - **30,99 zł***

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



Old Spice

drugi produkt

-35%

14,59
11⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Podpaski

ALWAYS
wybrane rodzaje
10 - 20 szt., od 0,60 do 1,20 zł / 1 szt.

możliwy
MIX
rodzajów



2+1
ZA
1 GROSZ*

*ten sam lub najtańszy

Podpaski

Wkładki higieniczne
TENA
6 - 48 szt.

możliwy
MIX
rodzajów



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

FERIE ZIMOWE

-70%

5,99*

1 79

1 para

Rękawiczki Magic

mix kolorów

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



TANIO

29⁹⁹

1 szt.

Talerz zjazdowy

mix wzorów

MARMAT
SPORT I ZABAWA



TANIO

8⁹⁹

1 szt.

**Jabłuszko
zjazdowe**

wym. 32 x 42 x 1 cm
mix kolorów



TANIO

14⁹⁹

1 szt.

**Jabłuszko
zjazdowe z pianką**

wym. 32 x 42 x 1,5 cm
mix kolorów

TANIO

44⁹⁹

1 szt.

Sanki Karol

- linka w komplecie
- wym. 80 x 43 x 14 cm
- mix kolorów

MARMAT
SPORT I ZABAWA



TANIO

59⁹⁹

1 szt.

**Sanki z dwoma
ręcznymi hamulcami**

- linka w komplecie
- wym. 81 x 41 x 16,5 cm
- mix kolorów

MARMAT
SPORT I ZABAWA



TANIO

29⁹⁹

1 szt.

**Ślizgacz z ruchomą
rączką**

wym. 74 x 35 x 12 cm
mix kolorów

MARMAT
SPORT I ZABAWA



TANIO

9⁹⁹

1 szt.

Książka
wybrane tytuły

DRESSLER

platon

-20%

PRODUKTY* MARKI

plak



* DOTYCZY WYBRANYCH PRODUKTÓW



TANIO

4⁹⁹

1 szt.

• Figi damskie
• Slipy męskie
mix wzorów i rozmiarów



-25%

19,99*

14⁹⁹

1 szt.

**Płyn zimowy
do spryskiwaczy**
DOMEDIA
-20 stopni
poj. 4 l, 3,75 zł / 1 l
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE

Domedia

JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

-16%

11,99*

9⁹⁹

1 szt.

Odmrażacz do szyb
DOMEDIA
poj. 750 ml, 13,32 zł / 1 l
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-50%

39,99*

19⁹⁹

1 szt.

Koszula nocna

• rozm. XL-3XL
• mix wzorów

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

Intermarché

WŁĄCZ OSZCZĘDZANIE

DZIEŃ OSZCZĘDZANIA ENERGII
10
STYCZNIA

ŻARÓWKI* MARKI

PHILIPS



-20%

* DOTYCZY WYBRANYCH PRODUKTÓW



-16%

~~11,99*~~
9⁹⁹
1 opak.

Podgrzewacz maxi
AURA
mix zapachów
6 szt., 1,67 zł / 1 szt.
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



PROMO!

~~12,99*~~
11⁹⁹
1 opak.

Podgrzewacz zapachowy
BOLSIUS
mix zapachów
30 szt., 0,40 zł / 1 szt.
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

bolsius



-23%

~~12,99*~~
9⁹⁹
1 szt.

Świeca zapachowa w szkłe
BOLSIUS
czas palenia: 25 h
mix zapachów
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



-12%

~~7,99*~~
6⁹⁹
1 opak.

Podgrzewacz zapachowy
BOLSIUS
mix zapachów
18 szt., 0,39 zł / 1 szt.
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



**AKCESORIA: PARTY, KUCHENNE,
GOSPODARSTWA DOMOWEGO,
SAMOCHODOWE**

5,99 zł / 1 szt.

KUPUJ
PRODUKTY
ZE STANDU



OFERTA WAŻNA OD 8.01 DO 14.01

NAJTANIEJ W KAŻDEJ KATEGORII PRODUKTÓW

TO WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ
OSZCZĘDZAJ KUPUJĄC NAJTANIEJ
UWAGA! TO NIE PROMOCJA
TO NAJNIŻSZE CENY NA DŁUGO



NAJTAŃSZY

2²⁹
1 opak.

Kasza
ULUBIONE
pęczak jęczmienna
500 g
4,58 zł / 1 kg



NAJTAŃSZY

2⁴⁹
1 opak.

Fix
SAVARRO
wybrane rodzaje
30 - 42 g
od 5,93 do 8,30 zł / 100 g



NAJTAŃSZY

9⁹⁹
1 szt.

Czekolada
TERRAVITA
wybrane rodzaje
235 g, 4,25 zł / 100 g
ferravita



NAJTAŃSZY

4⁹⁹
1 opak.

Kamyki arachidowe
JUTRZENKA
250 g, 2,00 zł / 100 g

Jutrzenka

W sklepie czeka na Ciebie ponad 450 produktów oznaczonych tym znakiem

Intermarché

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ TO

INTERTANI



PRODUKT
POLSKI

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji



9⁹⁹
1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Pieczarka
luz

REKLAMA
RADIO

Cena bez karty - 12,99 zł

2
kg

LIMIT
DZIENNY



-28%

2,80*

1⁹⁹

100 g

Ser Morski

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji



**2+1
GRATIS**

Serek twarogowy

ALMETTE

wybrane rodzaje

150 g

Cena bez karty - 6,49 zł / 1 szt.

możliwy
MIX
rodzajów

Almette

6
szt.

LIMIT
DZIENNY



START TYGODNIA

poniedziałek - środa 12-14.01



HIT

5⁹⁹

1 szt.

**Konserwa
KRAKUS**
wybrane rodzaje
300 g
19,97 zł / 1 kg



drugi produkt

-57%

9,79

6⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

• **Koreczki śledziowe**
• **Śledź**
MİRKO
wybrane rodzaje
200 g, 34,95 zł / 1 kg
możliwy
MIX
rodzajów



-16%

5,99*

4⁹⁹

1 opak.

8 - 14.01

**Corn Flakes
O LA LA!**
500 g, 9,98 zł / 1 kg
*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką



-35%

19,99*

12⁹⁹

1 szt.

**Ręcznik papierowy
REGINA
Power**
1 rolka
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



Intermarché

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ TO

INTER TANI

START TYGODNIA

poniedziałek - środa
12 - 14.01



12 szt. **LIMIT**
DZIENNY

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

3+3
GRATIS

Mleko UHT
ŁACIATE
3,2%
1 l
Cena bez karty
- 4,49 zł / 1 szt.



TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

12⁹⁹
1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Winogrono białe
bezpestkowe
luź

Cena bez karty - 18,99 zł

2 kg **LIMIT**
DZIENNY

HIT
WTOREK
13.01



9⁹⁹
1 kg

Żeberka wieprzowe
trójkąty ekstra mięsne



HIT

169⁰⁰
1 zestaw

Mop płaski
VILEDA H2prO

***Najniższa cena**
z 30 dni przed obniżką



- separacja wody czystej od brudnej
- oszczędność wody - do posprzątania 60m² potrzeba tylko 1,2 litra wody
- ergonomiczna konstrukcja - bezproblemowa obsługa i oszczędność miejsca przy przechowywaniu

Intermarché

Oferta promocyjna nr 2/2026 ważna w dniach wskazanych na stronach lub do wyczerpania zapasu. Sklepy w których obowiązuje promocja gazetkowa dostępne na stronie www.intermarche.pl. Sprzedaż wyłącznie detaliczna. Ceny zawierają podatek VAT. Ze względu na franczyzowy charakter sieci Intermarché, lokalnie ceny w sklepach mogą się różnić. Zdjęcia i wygląd towarów w gazetce mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Za ewentualne błędy w druku uprzejmie przepraszamy.

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN