



**SELGROS**

110-129

Jakość w najlepszej cenie

# Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 18.07 do śr. 31.07.2024

Daj się zakręcić  
**OREO**



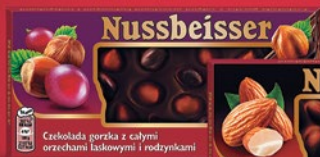
OREO CHOCO  
246 G  
• milk, white  
252405

**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 10.49



DELICJE 294 G  
• wybrane rodzaje  
539830

**6<sup>29</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.60



CZEKOLADA  
NUSSBEISSER 100 G  
• wybrane rodzaje  
921100

**4<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.65



**GÓRALKI WAFLE 45 G**  
 • wybrane rodzaje  
 830633

**1 19**  
 1 szt.  
 z VAT 1.25

**NOWOŚCI!**



**GÓRALKI WAFLE GIGA 50 G**

• w czekoladzie deserowej,  
 w czekoladzie mlecznej

**1 75**  
 1 szt.  
 z VAT 1.84

113439



22 cm

**EDYCJE  
 LIMITOWANE**

**GÓRALKI®  
 BO TAK!**



**GÓRALKI NAGIE 42 G**

• wybrane rodzaje  
 114497

**0 95**  
 1 szt.  
 z VAT 1.00

**dobra  
 kaloria**



**DOBRA KALORIA MINI  
 BATONY 102 G**  
 • wybrane rodzaje  
 455104

**9 99**  
 1 szt.  
 z VAT 10.49



**DOBRA KALORIA  
 BATON 35 G**

• tarta malinowa,  
 a la sernik

177933

**3 29**  
 1 szt.  
 z VAT 3.45



**DOBRA KALORIA  
 KULKI KAKAO & NUTA  
 POMARAŃCZY 65 G**

948991

**5 99**  
 1 szt.  
 z VAT 7.37





14mg/100ml  
KOFEINY

**SZUKAJ CZARNEGO WIECZKA**  
CZARNE WIECZKO = LEKKA KOFEINA\*

NAPOJE ENERGETYCZNE  
TIGER Z OBNIŻONĄ  
KOFEINĄ 250 ML  
• różne rodzaje  
923702

**1 65**  
1 szt.  
z VAT 2.03

**KUPUJ BEZ DOWODU**

SPRAWDŹ POZIOM KOFEINY

SPRAWDZTIGERKA.PL

\*LEKKA KOFEINA - lekkość dzięki zmniejszeniu o 56% zawartości kofeiny względem Tiger Energy Drink Classic.

**DrWitt ISO VITAMIN WATER**

**Mg**

|    |     |        |
|----|-----|--------|
| B6 | B12 | NIACIN |
|----|-----|--------|

SMAK: MANGO CYTRYNA  
BEZ KONSERWANTÓW



NAPOJE  
IZOTONICZNE  
DR WITT 550 ML  
• różne rodzaje  
984344

**1 99**  
1 szt.  
z VAT 2.45

witamina **E**

|    |     |    |
|----|-----|----|
| B6 | B12 | Mg |
|----|-----|----|

SMAK: ZIELONE JABŁKO  
BEZ KONSERWANTÓW



witamina **C**

|    |     |    |
|----|-----|----|
| B6 | B12 | Mg |
|----|-----|----|

SMAK: CYTRUS  
BEZ KONSERWANTÓW



**Zn**

|    |     |    |
|----|-----|----|
| B6 | B12 | Mg |
|----|-----|----|

SMAK: LIČZI GRUSZKA  
BEZ KONSERWANTÓW



# SPRÓBUJ ŻYWIEC ZDRÓJ®



WODA  
ŻYWIEC ZDRÓJ 1 L  
• różne rodzaje  
999769

**1 79**  
1 szt.  
z VAT 2.20

WODA ŻYWIEC ZDRÓJ  
MINERALS 500 ML  
• różne rodzaje  
784483

**1 79**  
1 szt.  
z VAT 2.20

LOTERIA

## z 4MOVE WYGRYWASZ

NAGRODA GŁÓWNA

**1x** BMW  
Serii 2 Gran Coupé

CO TYDZIEŃ

**22x**

zegarek Garmin  
FORERUNNER 965



CODZIENNIE

**100 zł**

przez 154 dni



Kup dowolny produkt 4 Move  
i WYGRAJ! Weź udział w loterii  
od 13 maja do 13 października.  
Regulamin i szczegóły loterii na:  
[www.4move.dobreaktywacje.pl](http://www.4move.dobreaktywacje.pl)  
Wizerunek nagród użytych  
w materiałach reklamowych  
może nie odzwierciedlać  
w pełni ich wyglądu w rzeczywistości.



4

NAPOJE  
4MOVE 330 ML  
• różne rodzaje  
932125

**2 19**  
1 szt.  
z VAT 2.30



NAPOJE  
4MOVE 556 ML  
• różne rodzaje  
807122

**2 29**  
1 szt.  
z VAT 2.40



NAPOJE  
4MOVE 750 ML  
• różne rodzaje  
915927

**2 09**  
1 szt.  
z VAT 2.57



# Letni wieczór z twistem?

WPISUJ KODY I WYGRYWAJ W LOTERII

NAPOJE KINLEY 1  
• różne rodzaje  
970001

**4 79**  
1 szt.  
z VAT 5.89



20x

Lampa podłogowa PHILIPS hue



Termoizolacyjny koszyk piknikowy

100x



300 zł  
KARTA PREZENTOWA

200x

Voucher do sklepu Westwing

KINLEY.

SELGROS

- 1 Kup produkt KINLEY\* i zachowaj paragon.
- 2 Wpisuj kody spod zawleczki lub zakrętki w apce Coca-Cola.
- 3 **Graj o nagrody!**

\*W loterii biorą udział produkty Kinley w opakowaniach PET oraz puszkach. Weź udział **od 18.07.2024 r. do 31.07.2024 r.**  
Kinley Tonic Water z nutą cytryny, limonki i trawy cytrynowej. Organizator: Agencja Reklamowa Fortis. Szczegóły i regulamin na [www.kinley.pl](http://www.kinley.pl).  
Wizerunek nagród jest poglądowy. ©2024 The Coca-Cola Company. KINLEY jest zastrzeżonym znakiem towarowym The Coca-Cola Company.



HYDRATE FOR GREAT / OSHEE



NAPOJE IZOTONICZNE OSHEE 750 ML  
• wybrane rodzaje  
1697

**2 19**  
1 szt.  
z VAT 2.69

ARE YOU READY FOR GREAT BATTLE?

# głodny?

Pełnowartościowy posiłek eatyx  
1 PORCJA = 1 POSIŁEK  
sytość do 5 godzin

Kluczem do skutecznej kontroli wagi i odchudzania jest liczenie kalorii

Bądź świadomy tego, co jesz i ciesz się z rezultatów! Z eatyx to proste!



POSIŁEK OSHEE EATYX 500 ML  
• różne rodzaje  
916479

**12 99**  
1 szt.  
z VAT 14.03

eatyx Hyperfood. Licz kalorie, dbaj o ciało. 5



**SELGROS**

**PRODUKT DOSTĘPNY  
PO ZALOGOWANIU  
wybierz wersję gazetki  
z alkoholami**



**SELGROS**

**PRODUKT DOSTĘPNY  
PO ZALOGOWANIU  
wybierz wersję gazetki  
z alkoholami**



**SELGROS**

**PRODUKT DOSTĘPNY  
PO ZALOGOWANIU**  
wybierz wersję gazetki  
z alkoholami



**SELGROS**

**PRODUKT DOSTĘPNY  
PO ZALOGOWANIU**  
wybierz wersję gazetki  
z alkoholami

**SELGROS**

**5<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.29

**PIEROGI RUSKIE, Z KAPUŚTĄ  
I GRZYBAMI 360 G**  
825 493



**PIEROGI  
Z TRUSKAWKAMI,  
Z SEREM PSI PATROL 360 G**  
70203

**6<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.34

**ZAPIEKANKA  
Z PIECZARKAMI,  
Z KURCZAKIEM 255 G**

866684

**5<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.77



**PIZZA Z SZYNKĄ  
I PIECZARKAMI  
320 G,  
Z KURCZAKIEM  
I PESTO 315 G**

911119

**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.39



[prostehistorie.com.pl](http://prostehistorie.com.pl)

[instagram.com/prostehistorie](https://www.instagram.com/prostehistorie)

[facebook.com/prostehistorie](https://www.facebook.com/prostehistorie)

**IGLOTEX**

**HORTEX**

**MYSTERY ICE**

SMAK WYBORAŁIŚMY CIĘ  
GŁOŚNIŁI NA PASTRYKU.  
W ZAGADKOWANIU TRAFIŁIŚCIE  
NA 1 z 4 SMAKÓW.

LUBISZ NIESPODZIANKI?

**SPRÓBUJ 4 RÓŻNE TALEMNICZE SMAKI  
MYSTERY ICE!**

**NIGDY NIE WIESZ, NA JAKI LÓD  
NA PATYKU TRAFISZ!**

**PROSTO  
Z NATURY**

**SPRÓBUJ HORTEX LODÓW**

**LODY HORTEX 70 ML**  
• różne rodzaje  
144563

**2<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.14

**LODY HORTEX 120 ML**  
• dwa rodzaje  
992292

**2<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.14



# LOTERIA

## KUP 3x ACTIVIA I WYGRAJ:

**30x** wyjazd na **ACTIVIA happy belly CAMP**

**300x** pakiet badań od **Diagnostyka+**

**ODBIERZ GWARANTOWANY E-BOOK**

Weź udział w loterii na **activiacamp.pl**

Udział w loterii „Żyj dobrze z brzochem i wygraj!” możliwy jest w dniach 01.06–26.07.2024 r. Loteria przeznaczona jest dla osób fizycznych zamieszkałych w Polsce, mających ukończone 18 lat. Szczegóły i regulamin dostępne na [activiacamp.pl](http://activiacamp.pl). Organizatorem loterii jest NAV agency sp. z o.o. Koniecznie zachowaj dowód zakupu, dokonaj zgłoszenia na [activiacamp.pl](http://activiacamp.pl) i graj o nagrody.

**SELGROS**



**JOGURT ACTIVIA  
DO PICIA 270-280 G**  
• różne smaki  
93587

**3 39**  
1 szt.  
z VAT 3.56

**POZNAJ  
3 KORZYŚCI ACTIVIA**

**3** Korzyści  
**ZDROWIE JELIT<sup>1,2</sup>**  
**KOMFORT TRAWIENIA<sup>1,2</sup>**  
**DOBRE SAMOPCZUCIE<sup>1,2</sup>**

Activia zawiera wagi pomagające w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych oraz żywe kultury bakterii. Probiotyki to żywe mikroorganizmy, które przyjmowane w odpowiedniej liczbie przynoszą korzyści zdrowotne. Żywe kultury jogurtowe poprawiają trawienie zawartej w produkcie laktozy u osób mających trudności z jej trawieniem. 1,2 - więcej informacji na opakowaniu jednostkowym.

# NOWOŚĆ

**JOGURT PROTEINOWY**  
160 G  
• różne smaki  
142728

**2 99**  
1 szt.  
z VAT 3.05



# PEŁNE BIAŁKA. PEŁNE SMAKU.

**+ MAGNEZ**  
**+ WITAMINA B9**

**JOGURT PITNY  
PROTEINOWY 270 G**  
• dwa smaki  
966940

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24

<sup>1</sup>Zawiera naturalnie występujące cukry.

Dla każdej z nas  
po prostu



**BELLA NORMAL  
PODPASKI 20 SZT.**  
684191

**3 49**  
1 opak.  
z VAT 3.66



**BELLA TEENS  
PODPASKI 10 SZT.**  
• dwa rodzaje  
926777

**5 99**  
1 opak.  
z VAT 6.29



**BELLA  
WKŁADKI 60 SZT.**  
• dwa rodzaje  
440575

**5 99**  
1 opak.  
z VAT 6.29



**BELLA  
IDEALE LARGE  
WKŁADKI 20 SZT.**  
421295

**5 99**  
1 opak.  
z VAT 6.29



Old Spice

# NASZ NAJLEPSZY DEZODORANT W HISTORII\*



OLD SPICE

DEO SZTYFT 85 ML,  
ŻEL POD SZYBNIK 675 ML  
• różne rodzaje  
772069

**19 50**  
1 szt.  
z VAT 23.99



\*W porównaniu z aktualną ofertą dezodorantów Old Spice.

# Gillette

GILLETTE BLUE 3  
MASZYNKI 6 + 2 SZT.  
• różne rodzaje  
360344



## POKAŻ SIĘ Z NAJLEPSZEJ STRONY

**23 99**  
1 opak.  
z VAT 29.51

LENOR PŁYN  
DO PŁUKANIA 1,23 L  
• różne rodzaje  
50842

**12 99**  
1 szt.  
z VAT 15.98

1 butelka = świeża pościel  
przynajmniej przez 7 miesięcy



# Pampers



## blend-a-med

### PERFEKCYJNIE BIAŁY UŚMIECH

BLEND-A-MED 3D  
WHITE LUXE PASTA 75 ML  
• dwa rodzaje  
855726



**9 99**  
1 szt.  
z VAT 12.29

PAMPERS  
PIELUCHOAJTKI  
• różne rodzaje  
174967

**49 99**  
1 opak.  
z VAT 52.49

To w Twoich rękach!

FROSCH ŚRODEK CZYSZĄCY SPRAY 500 ML  
 • różne rodzaje  
 • w promocji również Frosch płyn do mycia szyb 500 ml 197388

6<sup>99</sup>  
 1 szt.  
 z VAT 8.60



www.golddrop.eu

f /golddrop\_polska

Czystość w dobrej cenie!

DIX PŁYN DO CZYSZCZENIA PRAŁKI /ZMYWARKI 250 ML  
 • dwa rodzaje 190859

3<sup>99</sup>  
 1 szt.  
 z VAT 4.91



ATTIS MYDŁO W PŁYNIE 1 L ZAPAS  
 • dwa rodzaje 618900

4<sup>99</sup>  
 1 szt.  
 z VAT 6.14

PŁYN DO CZYSZCZENIA KUCHNI 750 ML 796815

7<sup>99</sup>  
 1 szt.  
 z VAT 9.83

PŁYN DO CZYSZCZENIA ŁAZIENKI 750 ML 839427

7<sup>99</sup>  
 1 szt.  
 z VAT 9.83



DELIKATNOŚĆ OD POKOLEŃ

# bambino



## Jestem dobrą i czułą mamą!



naturalnego  
**89%**  
olejku

od  
**1**.dnia  
życia

dla wrażliwej  
skóry



### ochrona + ukojenie

- zapobiega podrażnieniom •
- powstrzymuje utratę wody •
- chroni przed czynnikami zewnętrznymi •

- łagodzi odparzenia i otarcia
- dają ulgę skórze atopowej, alergicznej
- natłuszcza suchą skórę

BAMBINO  
OLIWKA 150 ML  
922457

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 15,98

BAMBINO  
OLIWKA 300 ML  
33393

**22<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 28,28



BAMBINO KREM  
OCHRONNY 75 ML  
163223

**6<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8,11

BAMBINO KREM  
OCHRONNY 150 ML  
739118

**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12,29



wegańska formuła\*\*  
z olejkami z bawełny

**96%**  
składników  
pochodzenia  
naturalnego\*



BAMBINO MYDŁO 90 G  
45462

**3<sup>39</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4,17

\*składniki pochodzenia naturalnego zachowujące ponad 50% swojej struktury molekularnej (stanu naturalnego) po przetworzeniu, włącznie z wodą  
\*\*nie zawiera składników pochodzenia zwierzęcego

# DOLINA DOBRA

Przechlewo

od 1994



**PRODUKT  
POLSKI**

**Tak dobre,  
że nie potrzebują  
konserwantów!**



**PARÓWKI DOBRE  
POLSKIE MIĘSO  
200 G**

673702  
**4<sup>69</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.92



**PARÓWKI  
PROTEINA+ 200 G**

15671  
**6<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.34



**PARÓWKI 100%  
POLSKIEJ SZYNKI  
200 G**

786465  
**6<sup>29</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.60



**KIEŁBASA ŚLĄSKA  
100% 375 G**

822780



**KIEŁBASA DOBRA  
POLSKIE MIĘSO  
500 G**

142837  
**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.64

**SZYNKA 100%  
MIĘSA BEZ  
KONSERWANTÓW  
PLASTRY 100 G**

220019  
**6<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.81



**SOCZYSTA  
SZYNKA**



**WĘDZONY  
SCHAB**



**BIŁA PARZONA  
100%**

**KIEŁBASA BIAŁA  
PARZONA 375 G**

54280  
**11<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.59



**KIEŁBASA KRAKOWSKA  
PLASTRY 90 G**

817355  
**6<sup>29</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.60



**BOCZEK 100%  
MIĘSA OK. 0,4 KG**

117545  
**35<sup>99</sup>**  
1 kg.  
z VAT 37.79

**6<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.81

**SCHAB 100%  
MIĘSA BEZ  
KONSERWANTÓW  
PLASTRY 100 G**

51032



**SZYNKA  
BEZ KONSERWANTÓW 440 G**

759529  
**19<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 20.99

WYNDLINY

# MADEJ WRÓBEL

1992

GWARANTUJE  
POLSKA  
MARKA  
DOSKONAŁY SMAK

NASZA  
RECEPTURA  
MADEJ WRÓBEL



FRANKFURTERKI  
WĘDZONE OK. 0,6 KG  
470843

**29<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 31.49



KIEŁBASA KRUCHA  
Z GALARETKĄ  
OK. 0,9 KG  
117389

**24<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 26.24

**109g**  
MIĘSA  
na 100 g  
produktu



KIEŁBASA  
SOŁTYŚA 480 G  
562780

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.64



BOCZEK SUROWY  
WĘDZONY OK. 2 KG  
82684

**29<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 31.49



KIEŁBASA ŚLĄSKA  
ZE ŚLĄSKĄ 550 G  
263266

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.64

**90%**  
MIĘSA



KIEŁBASA  
ZE ŚWINIOBICIA  
OK. 0,8 KG  
644081

**19<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 20.99



IDEALNA  
NA GRILLA

*Polecam  
A. Botwicz!*



- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.

WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133. LIPIEC 2024 NR 15.

**BUDYŃ 60 G**  
 • wybrane rodzaje  
 564143  
**1 29**  
 1 szt.  
 z VAT 1.35



**ROSÓŁ 60 G**  
 • wybrane rodzaje  
 651602  
**1 99**  
 1 szt.  
 z VAT 2.09



**KIKKAT 40-43,5 G**  
 • wybrane rodzaje  
 7067  
**1 95**  
 1 szt.  
 z VAT 2.05



**STARBUCKS**  
 BLONDE®  
 ESPRESSO  
 ROAST  
 BLONDE® ROAST  
**450g**  
**48 77**  
 1 szt.  
 z VAT 59.99  
 KAWA  
 ZIARNISTA  
 STARBUCKS BLONDE  
 ESPRESSO ROAST 450 G  
 988712



Ta Działaj Od 1963

# poczuj smak wakacji z Vifon!



**VIFON 70 G**  
 • wybrane rodzaje  
 334266  
**1 64**  
 1 szt.  
 z VAT 1.72



**LUNCH BOX 85 G**  
 • wybrane rodzaje  
 336533  
**5 99**  
 1 szt.  
 z VAT 6.29

**VIFON**  
**ZŁOTY KUBEK 60 G**  
 250007  
**2 99**  
 1 szt.  
 z VAT 3.14





**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**