



STYCZNIOWE OKAZJE ZA

**PÓŁ CENY**

DLATEGO

**ZAKUPY ROBIĘ W LIDLU**

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01 DO ŚRODY, 15.01  
LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

9,95

**4,95**

PIKOK  
Połowica sopocka  
w plastrach, XXL  
250 g/1 opak.

Cena przed obniżką/cena  
poza promocją: 9,95 zł/1 opak.  
Szczegóły promocji dostępne  
na str. 7 w gazetce.



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**

12,99\*

**6,49**

Truskawki  
250 g/1 opak.

\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
12,99 zł/1 opak.  
Szczegóły promocji dostępne  
na str. 5 w gazetce.



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

8,99

**4,49**

FLORALYS  
Ręcznik papierowy  
3-warstwowy  
2 rolki/1 opak.

Najniższa cena z 30 dni przed  
obniżką/cena poza promocją:  
8,99 zł/1 opak.  
Szczegóły promocji dostępne  
na str. 6 w gazetce.



**50%  
TANIEJ**

12,99\*

**6,49**

Cukinia, luzem  
1 kg

\* cena przed obniżką:  
12,99 zł/1 kg



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
SZĘŚCIU

3,79

**1,89**

Pepsi Zero, Mirinda  
lub 7UP  
330 ml/1 puszc.

Najniższa cena z 30 dni przed  
obniżką/cena poza promocją:  
3,79 zł/1 puszc.  
Szczegóły promocji dostępne  
na str. 7 w gazetce.



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**

10,49\*

**5,24**

RZEŹNIK  
Polski kurczak -  
ćwiartki  
1 kg

\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
10,49 zł/1 kg  
Szczegóły promocji dostępne  
na str. 4 w gazetce.





# LIDEREM NISKICH CEN

## W 2024 ROKU



# TAŃSZY

# NIŻ



# Biedronka

potwierdziły to liczne zestawienia

„Fakt”



SELL MORE.



Koszyk Zakupowy ASM  
Badanie i Raport

„Dziennik  
Gazeta Prawna”

Źródło: Zakupowy koszyk „Faktu” 2024, wydanie internetowe:

5.01. – [www.fakt.pl/pieniadze/podwyzki-cen-zynnosci-w-nowym-roku-ten-jeden-artykul-bardzo-zdrozal/w7qxc4](http://www.fakt.pl/pieniadze/podwyzki-cen-zynnosci-w-nowym-roku-ten-jeden-artykul-bardzo-zdrozal/w7qxc4) 25.01. – [www.fakt.pl/pieniadze/taniocha-ludzie-nie-wierza-w-te-ceny-koszyk-faktu/bh80tr](http://www.fakt.pl/pieniadze/taniocha-ludzie-nie-wierza-w-te-ceny-koszyk-faktu/bh80tr)  
10.02. – [www.fakt.pl/pieniadze/szalenstwo-takich-cen-od-dawna-nie-widzielismy-koszyk-faktu/esx4v68](http://www.fakt.pl/pieniadze/szalenstwo-takich-cen-od-dawna-nie-widzielismy-koszyk-faktu/esx4v68) 28.02. – [www.fakt.pl/pieniadze/namieszalismy-lidl-i-biedronka-bija-sie-na-ceny-ludzie-kupuja-kartonami/lpebn4v](http://www.fakt.pl/pieniadze/namieszalismy-lidl-i-biedronka-bija-sie-na-ceny-ludzie-kupuja-kartonami/lpebn4v) 14.03. – [www.fakt.pl/pieniadze/szukajaco-tanie-zakupy-to-sie-skonczy-1-kwietnia-koszyk-faktu/zq0m3kb](http://www.fakt.pl/pieniadze/szukajaco-tanie-zakupy-to-sie-skonczy-1-kwietnia-koszyk-faktu/zq0m3kb) 5.04. – [www.fakt.pl/pieniadze/sprawdzilismy-ceny-w-dyskontach-po-przywrocceniu-vat-gdzie-najtaniej/zmtgtpv](http://www.fakt.pl/pieniadze/sprawdzilismy-ceny-w-dyskontach-po-przywrocceniu-vat-gdzie-najtaniej/zmtgtpv) 24.04. – [www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-niepokojaca-zmiana-od-marca-w-maju-moze-ruszyc-lawina/fbxsmt](http://www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-niepokojaca-zmiana-od-marca-w-maju-moze-ruszyc-lawina/fbxsmt) 7.06. – [www.fakt.pl/pieniadze/fatalne-doniesienia-ze-sklepow-ludzie-przestana-jesc-takie-sniadania/yxgkhf](http://www.fakt.pl/pieniadze/fatalne-doniesienia-ze-sklepow-ludzie-przestana-jesc-takie-sniadania/yxgkhf) 31.10. – [www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-zaskakujace-ceny-masla-i-mleka-w-dyskontach/h9em4hv](http://www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-zaskakujace-ceny-masla-i-mleka-w-dyskontach/h9em4hv)

Źródło: ASM SFA Sp. z o.o. (będąca częścią grupy kapitałowej ASM Group S.A.), „Badania i Raport Koszyk Zakupowy”;

[www.asmsalesforce.pl/pazdziernikowy-koszyk-zakupowy-ze-spadkiem-65-w-skali-miesiaca/](http://www.asmsalesforce.pl/pazdziernikowy-koszyk-zakupowy-ze-spadkiem-65-w-skali-miesiaca/); [www.asmsalesforce.pl/8-na-13-sieci-handlowych-ze-spadkiem-cen-w-sierpniu/](http://www.asmsalesforce.pl/8-na-13-sieci-handlowych-ze-spadkiem-cen-w-sierpniu/)

[www.asmsalesforce.pl/srednia-cena-koszyka-zakupowego-ponownie-powyje-300-zl/](http://www.asmsalesforce.pl/srednia-cena-koszyka-zakupowego-ponownie-powyje-300-zl/)

Źródło: „Dziennik Gazeta Prawna”, wydanie internetowe:

[serwisy.gazetaprawna.pl/edukacja/artykuly/9567981,tania-wyprawka-troche-tansza-ile-trzeba-wydac-na-podstawowe-artykuly.html](http://serwisy.gazetaprawna.pl/edukacja/artykuly/9567981,tania-wyprawka-troche-tansza-ile-trzeba-wydac-na-podstawowe-artykuly.html)



2

R 03/25



# BENEFIT Plus

Rozpocznij nowy rok  
z benefitami od naszych partnerów!



SIEĆ KLUBÓW FITNESS  
**CITYFIT**.pl  
**0 PLN**  
OPŁATY WPISOWEJ



**BookBeat**  
**75 DARMOWYCH**  
DNI PRÓBNYCH **+50% ZNIŻKI**  
na kolejny miesiąc czytania i słuchania



**Diagnostyka+**  
**RABAT 40%**  
NA BADANIA  
Akcja profilaktyczna  
Noworoczna Profilaktyka



**TRIVERNA.PL**  
URLOP NA KAŻDE ZADANIE  
**DZIECI JADĄ**  
**GRATIS NA FERIE**  
a rodzice nawet 30% taniej  
do najlepszych hoteli w Polsce

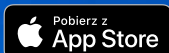


**Tutlo**  
**RABAT 20%**  
NA EKSPRESOWY KURS  
angielskiego w Sprint Tutlo

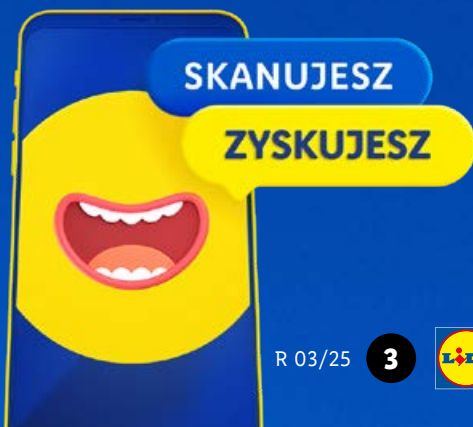


**SUN & SNOW**  
WYNAJEM APARTAMENTÓW  
**-350 ZŁ NA ZIMOWY**  
**WYPOCZYNEK**  
Twój czas beztroski w najpiękniejszych  
miejscach Polski

**Szczegóły i warunki**  
skorzystania z ofert partnerów  
znajdziesz **w aplikacji Lidl Plus.**



Benefity prezentowane w niniejszym materiale informacyjnym nie stanowią własności Lidla, a są jedynie udostępnione użytkownikom w ramach aplikacji Lidl Plus, korzystanie z nich odbywa się wyłącznie na warunkach wskazanych przez Partnerów.



OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

STYCZNIOWE OKAZJE ZA

**PÓŁ CENY**

DLATEGO

**ZAKUPY ROBIĘ W LIDL**

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**

10,49\*

**5,24**



**Polski kurczak –  
ćwiartki**

**1 kg**

\* cena przed obniżką/cena poza promocją:

10,49 zł/1 kg

Limit: 3 kg na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**



4

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towary należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**50%  
TANIEJ**

12,99\*

**6,49**

**Truskawki**

250 g/1 opak.

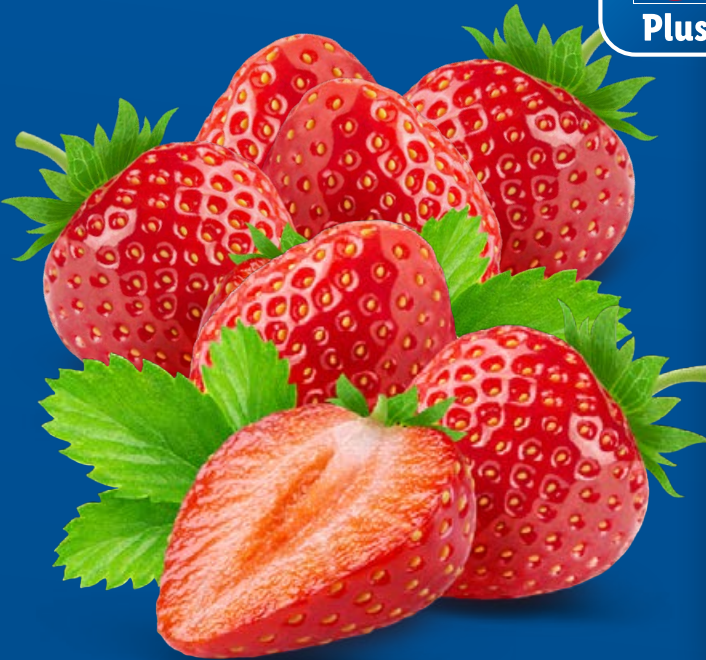
(2,60 zł/100 g)

\* cena przed obniżką/cena poza promocją:

12,99 zł/1 opak. (5,20 zł/100 g)

Limit: 2 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**50%  
TANIEJ**

12,99\*

**6,49**

**Cukinia, luzem**

1 kg

\* cena przed obniżką: 12,99 zł/1 kg



OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

STYCZNIOWE OKAZJE ZA

**PÓŁ CENY**

DLATEGO

ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

8,99

**4,49\***

**Floralys**

**Ręcznik papierowy  
3-warstwowy  
2 rolki/1 opak.**

(2,25 zł/1 rolka)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/cena poza  
promocją: 8,99 zł/1 opak. (4,50 zł/1 rolka)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

Limit: 6 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



6

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

9,95

**4,95\***

PIKOK  
**Połędwica sopočka,  
XXL**

250 g/1 opak.

(1,98 zł/100 g)

Cena przed obniżką/cena poza promocją:

9,95 zł/1 opak. (3,98 zł/100 g)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

Limit: 6 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
SZEŚCIU

3,79

**1,89\***

Pepsi Zero, Mirinda  
lub 7UP

330 ml/1 puszc.

(5,73 zł/1 L)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/

cena poza promocją:

3,79 zł/1 puszc. (11,48 zł/1 L)

\* cena za 1 puszc. przy zakupie 6 puszc.

lub wielokrotności 6 puszc.

Limit: 12 puszc. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

AŻ 800 G

8,99



Mięso mielone  
z szynki, XXL  
800 g/1 opak.  
(11,24 zł/1 kg)



AŻ 1 KG

19,99



Ser gouda  
w kawałku  
1 kg/1 opak.

PRODUKT  
POLSKI



8

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





**AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ**

**OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01**



**WSZYSTKIE  
ŁOSOSIE WĘDZONE,  
100 G**

**50%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT

Limit: 4 opak. na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**Co to jest  
Nutri-Score?**

Więcej informacji znajdziesz na:  
<https://kimjestmy.lidl.pl/stronaowocowy-tasowaj-dobro-dla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score>

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



**AŻ 2 L**

**10,99**

**WIELKOPOLSKI  
Olej rzepakowy**  
2 L/1 opak.  
(5,50 zł/1 L)

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO SOBOTY, 18.01

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

**AŻ 230 G**

**20,99**

**Raffaello, XXL**

230 g/1 opak.  
(9,13 zł/100 g)



SZUKAJ NA  
STANDZIE



**25%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

16,66

**12,49\***

**Alesto**  
Selection

**Orzechy włoskie,  
łuskane**

200 g/1 opak.  
(6,25 zł/100 g)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:

16,66 zł/1 opak. (8,33 zł/100 g)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**Orzechy Alesto to najczęściej  
kupowane orzechy w Polsce\*\***



\*\* Źródło – Lidl za Panelem Gospodarstw Domowych CPS GfK, cała Polska w okresie 12 miesięcy od września 2023 do sierpnia 2024, uwzględniając orzechy, mieszanki orzechowe, mieszanki orzechów i owoców, migdały.



10

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01



CZTEROSZTUK  
**4 x 7,99 zł**  
ZA 1 BUTELKĘ

**SUPERCENA**

**31,96**

**Coca-Cola**  
Czterosztuk, 4 x 2 L  
(4,00 zł/1 L)

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW  
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM  
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

OŚMIOSZTUK  
**8 x 2,79 zł**  
ZA 1 PUSZKĘ

**30%  
TANIEJ**

~~31,92\*~~

**22,32**

**Żubr**  
Ośmiosztuk, 8 x 500 ml  
(5,58 zł/1 L)

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
31,92/8 szt. (7,98 zł/1 L)

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDLU**

CZTEROSZTUK

**4 x 6,49 zł**

ZA 1 BUTELKĘ

**SUPERCENA**

**25,96**

**Pepsi  
lub Pepsi Zero\***

Czterosztuk, 4 x 2 L  
(3,25 zł/1 L)



SZEŚCIOSZTUK

**6 x 1,99 zł**

ZA 1 BUTELKĘ

**6 x 1,5 L**

**11,94**

**MUSZYNIANKA  
Woda mineralna  
magnezowo-  
-wapniowa\***

Sześciosztuk, 6 x 1,5 L  
(1,33 zł/1 L)



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



12

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

TYLKO W PONIEDZIAŁEK,  
13.01

WSZYSTKIE  
PANTSY PREMIUM



**1+1** GRATIS\*

\* Dotyczy dwóch takich samych artykułów.



OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

**JUMBO BAG**

**49,99**



**Pieluszki Premium  
3 midi, 4 maxi,  
5 junior lub 6 XL,  
jumbo bag**

108 szt., 92 szt., 78 szt.,  
76 szt./1 opak.  
(0,47 zł, 0,55 zł, 0,65 zł, 0,66 zł/1 szt.)



**AŻ 16 ROLEK**

**19,99**



**Papier toaletowy  
z balsamem,  
3-warstwowy, XXL\*  
16 rolek/1 opak.**  
(1,25 zł/1 rolka)



14

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.  
R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

TYLKO W ŚRODĘ,  
15.01

GRATISOWA  
ŚRODA  
PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS

3+3 GRATIS

3,99

CENA POZA PROMOCJĄ

SOLEVITA

Sok 100% jabłko

1 L/1 but.

Cena poza promocją:

3,99 zł/1 but.

Limit: 6 but. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

PRODUKT  
POLSKI



TYLKO W ŚRODĘ,  
15.01

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



GRATISOWA  
**ŚRODA**  
PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS

**1+1** GRATIS

**4,99**

CENA POZA PROMOCJĄ

RYNECZEK LIDLA  
**Cytryny**

500 g/1 opak.

Cena poza promocją:

4,99 zł/1 opak. (9,98 zł/1 kg)

Limit: 1 opak. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



16

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





# SKANUJESZ ZYSKUJESZ

## Karuzela *świeżych* okazji

od 2.01 do 18.01.2025 r.\*

**Kręć kołem i zgarniaj rabaty  
na owoce i warzywa  
w aplikacji Lidl Plus!**



\* Więcej na <https://www.lidl.pl/program>. Szczegóły oraz informacje o artykułach wyłączonej z Akcji w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na [www.lidl.pl](https://www.lidl.pl).

**RYNECZEK**  
*Lidla*

**Codziennie  
świeże  
dostawy**



**60% TANIEJ**

9,99\*  
**3,99**

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

### Borówki amerykańskie

125 g/1 opak.  
(3,20 zł/100 g)

\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
9,99 zł/1 opak. (8,00 zł/100 g)  
Limit: 2 opak. na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**50% TANIEJ**

12,99\*  
**6,49**

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

### Truskawki

250 g/1 opak.  
(2,60 zł/100 g)

\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
12,99 zł/1 opak. (5,20 zł/100 g)  
Limit: 2 opak. na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**22% TANIEJ**

8,99\*  
**6,99**

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

### Maliny

125 g/1 opak.  
(5,60 zł/100 g)

\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
8,99 zł/1 opak. (7,20 zł/100 g)  
Limit: 2 opak. na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**30% TANIEJ**

~~6,99\*~~  
**4,89**

**Grejpfrut czerwony,  
luzem**

1 kg  
\* cena przed obniżką:  
6,99 zł/1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**

**25% TANIEJ**

~~7,99\*~~  
**5,99**

**Polska gruszka  
Konferencja, luzem**

1 kg  
\* cena przed obniżką:  
7,99 zł/1 kg

**AŻ  
500 G**

**50% TANIEJ**

~~12,99\*~~  
**6,49**

**Awokado Hass**

500 g/1 opak.  
(12,98 zł/1 kg)  
\* cena przed obniżką:  
12,99 zł/1 opak.  
(25,98 zł/1 kg)

**PRODUKT  
POLSKI**

**25% TANIEJ**

~~7,99\*~~  
**5,99**

**Polska kolendra  
w doniczce**

1 szt.  
\* cena przed obniżką:  
7,99 zł/1 szt.

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

SYPIALNIA

WENDRE

WENDRE  
**Kotdra Aloe Vera**

140 × 200 cm

**44,99**

1 szt.



**KUP TERAZ  
ONLINE**

160 × 200 cm

**54,99**

1 szt.



**KUP TERAZ  
ONLINE**

220 × 200 cm

**69,99**

1 szt.



**KUP TERAZ  
ONLINE**

**TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.**

**UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.**

Producent: Wendre Poland Sp. z o.o. Podmiot prowadzący reklamę: Lidl sp. z o.o. sp. k.

**Przewidziane zastosowanie: wyrób przeznaczony do stosowania wspomagająco w zapobieganiu niektórym chorobom alergicznym i łagodzeniu ich przebiegu.**



R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

## Działła:

- przeciwzapalnie
- przeciwgrzybiczo
- przeciwalergicznie



PRZYJAZNA  
ALERGIKOM



MOŻLIWE PRANIE  
W PRALCE



CAŁOROCZNA



MINIMALIZUJĄCA  
ROZWÓJ ROZTOCZY



TKANINA  
Z DODATKIEM  
ALOESU

## Aloes regeneruje Twoją skórę podczas snu

Dzięki dodatkowi aloesu pościel  
pozostaje wyjątkowo miękka i przyjemna  
w dotyku, a sen w niej jest kojący  
i daje wytchnienie.



**SPRAWDŹ CAŁY KATALOG**

**WYPEŁNIONY  
OKAZJAMI!**



OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

ERIDANOUS

TYDZIEŃ  
W STYLU  
GRECKIM



Ponad  
**60** produktów  
w stylu greckim

**SUPERCENA**

**13,99**

ERIDANOUS  
**Musaka**  
380 g/1 opak.  
(36,82 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**5,99**

ERIDANOUS  
**Pita z czosnkiem  
i kolendrą**  
400 g/1 opak.  
(14,98 zł/1 kg)



ERIDANOUS

**Cream Cheese Spread  
with Tomato & "Kalamata PDO" Olives**

125 g e

ERIDANOUS

**Cream Cheese Spread  
with "Feta PDO" & Cucumber**

125 g e

**SUPERCENA**

**7,99**

ERIDANOUS  
**Serek śmietankowy**  
125 g/1 opak.  
z pomidorami i oliwkami kalamata  
lub z serem feta i ogórkiem  
(6,39 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**7,99**

ERIDANOUS  
**Jogurt typu greckiego**  
4 x 125 g/1 opak.  
brzoskwinowy lub jeżynowy  
(15,98 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**12,99**

ERIDANOUS  
**Pulpeciki  
nadziewane\***  
280 g/1 opak.  
z oliwkami i serem feta  
lub z nadzieniem tzatziki  
(46,39 zł/1 kg)



18

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.  
R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

# SERY w stylu greckim już od 8,99 zł

Feta to grecki ser o charakterystycznym słonym smaku. Idealnie pasuje do sałatek oraz do dań na ciepło.

**SUPERCENA**

**13,99**



**ERIDANOUS  
Ser w kostkach**

350 g/1 opak.  
z oliwkami i ziołami, z czerwoną papryką i chili lub z ziołami  
(39,97 zł/1 kg)



Z MLEKA  
KOZIEGO  
I OWCEGO



**SUPERCENA**

**8,99**

**ERIDANOUS  
Ser feta**  
200 g/1 opak.  
(4,50 zł/100 g)

Z MLEKA  
KROWIEGO,  
OWCEGO  
I KOZIEGO



**SUPERCENA**

**11,99**



**ERIDANOUS  
Cypryjski  
ser grillowy**

225 g/1 opak.  
z chili lub z bazylią  
(5,33 zł/100 g)



Z MLEKA  
KROWIEGO,  
OWCEGO  
I KOZIEGO



**SUPERCENA**

**11,49**

**ERIDANOUS  
Ser halloumi**  
225 g/1 opak.  
(5,11 zł/100 g)

Z MLEKA  
KROWIEGO

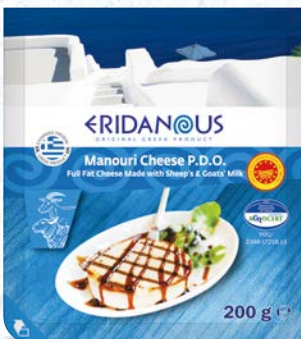


**SUPERCENA**

**16,99**



**ERIDANOUS  
Ser w stylu  
greckim**  
520 g (400 g  
po odsączeniu)/1 opak.  
(42,48 zł/1 kg wg masy  
netto po odsączeniu)



Z MLEKA  
KOZIEGO  
I OWCEGO



**SUPERCENA**

**13,99**

**ERIDANOUS  
Ser manouri  
z mleka koziego  
i owczego\***  
200 g/1 opak.  
(7,00 zł/100 g)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 03/25

19



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

ERIDANOUS

TYDZIEŃ  
W STYLU  
GRECKIM



**SUPERCENA**

**16,99**

ERIDANOUS  
**Gyros z mięsa wieprzowego**

500 g/1 opak.  
(33,98 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**9,99**

ERIDANOUS  
**Zawijańce z ciasta filo z nadzieniem serowym\***

680 g/1 opak.  
(14,69 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**21,99**

ERIDANOUS  
**Pita z mięsem wołowo-wieprzowym**  
850 g/1 opak.  
(25,87 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**16,99**

ERIDANOUS  
**Przekąska z ciasta filo nadziewana szpinakiem i serem**  
1 kg/1 opak.



**SUPERCENA**

**9,99**

ERIDANOUS  
**Przekąska z ciasta filo nadziewana serem i boczkiem\***  
500 g/1 opak.  
(19,98 zł/1 kg)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.  
R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



20



OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

# Mała przystawka, MNÓSTWO SMAKU



**SUPERCENA**

**17,99**

ERIDANOUS  
**Antipasti**

**380 g, 400 g/1 opak.**  
z nadziewanymi liśćmi winorośli,  
nadziewanymi papryczkami, tzatziki  
i zielonymi oliwkami lub z marynowanymi  
zielonymi oliwkami, zielonymi papryczkami,  
cebula z octem balsamicznym i serem  
(47,34 zł, 44,98 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**8,99**

ERIDANOUS  
**Antipasti**

**230 g, 250 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
(3,91 zł, 3,60 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**6,99**

ERIDANOUS  
**Tzatziki**  
**250 g/1 opak.**  
(2,80 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

ERIDANOUS  
**Krewetki z sosem**  
**100 g/1 opak.**  
z sosem tzatziki lub z sosem metaxa



**SUPERCENA**

**7,99**

ERIDANOUS  
**Chipsy ziemniaczane**  
**200 g/1 opak.**  
tzatziki lub gyros  
(4,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**6,49**

ERIDANOUS  
**Paluszki chlebowe**  
**175 g/1 opak.**  
klasyczne, z czosnkiem,  
z sezamem lub z serem  
(3,71 zł/100 g)



OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

ERIDANOUS

TYDZIEŃ  
W STYLU  
GRECKIM



# Specjały na GRECKĄ UCZTĘ



**SUPERCENA**

**8,99**

ERIDANOUS  
**Fasola lub bakłażan  
w sosie pomidorowym**  
280 g/1 opak.  
(32,11 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**8,49**

ERIDANOUS  
**Wędzony tuńczyk  
w zalewie\***  
160 g  
(104 g po odsączeniu)/1 opak.  
w oleju sojowym lub w oleju  
sojowym z cytryną i oregano  
(8,16 zł/100 g wg masy netto  
po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**10,99**

ERIDANOUS  
**Papryczki  
pepperoni  
z nadzieniem**  
270 g  
(150 g po odsączeniu)/1 opak.  
zielone lub pikantne papryczki  
pepperoni nadziewane serem  
(7,33 zł/100 g wg masy netto  
po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**8,99**

ERIDANOUS  
**Liście winorośli  
z ryżem**  
280 g/1 opak.  
(32,11 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**6,99**

ERIDANOUS  
**Papryka zielona  
w zalewie**  
440 ml  
(250 g po odsączeniu)/1 opak.  
(2,80 zł/100 g wg masy netto  
po odsączeniu)



22

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.  
R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

# Dla miłośników OLIWEK

**SUPERCENA**

**4,99**

ERIDANOUS  
**Pasta z oliwek**

212 ml/1 opak.  
z oliwek kalamon  
lub z zielonych oliwek  
(2,35 zł/100 ml)



**SUPERCENA**

**8,99**

ERIDANOUS  
**Oliwki\***

250 g/1 opak.  
czarne oliwki lub czarne  
oliwki suszone  
(3,60 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**15,99**

ERIDANOUS  
**Greckie oliwki**

400 g/1 opak.  
(39,98 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**6,99**

ERIDANOUS  
**Oliwki kalamon  
bez pestek**

370 ml (160 g po odsączeniu)/1 opak.  
(4,37 zł/100 g wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**27,99**

ERIDANOUS  
**Zielone oliwki  
bez pestek**

1,7 L (850 g po odsączeniu)/1 opak.  
(32,93 zł/1 kg wg masy netto po odsączeniu)



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach R 03/25 lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

23



OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

ERIDANOUS

TYDZIEŃ  
W STYLU  
GRECKIM



**SUPERCENA**

**5,99**

ERIDANOUS  
**Chatwa**

250 g/1 opak.  
o smaku kakaowym  
lub waniliowym  
(2,40 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**11,99**

ERIDANOUS  
**Chatwa z pistacjami**  
250 g/1 opak.  
(4,80 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**8,99**

ERIDANOUS  
**Chatwa z migdałami**  
250 g/1 opak.  
(3,60 zł/100 g)

Paweł Matecki



**SUPERCENA**

**13,99**

ERIDANOUS  
**Chatwa z miodem i kawą**  
250 g/1 opak.  
(5,60 zł/100 g)



TORT  
CHAŁWOWO-ORZECHOWY

Przepis znajdziesz na



KUCHNIALIDL.PL



24

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# SŁODYCZE w stylu greckim już od **2,99 zł**

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

Aż 65%  
orzeszków  
ziemnych

**SUPERCENA**

**4,99**

ERIDANOUS  
**Batony  
z orzeszków  
ziemnych**  
2 x 70 g/1 opak.  
(3,56 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,99**

ERIDANOUS  
**Baton migdałowy  
lub sezamowy  
z miodem lub biały  
nugat z migdałami**  
60 g, 70 g/1 opak.  
(4,98 zł, 4,27 zł/100 g)



Baton migdałowy:  
60% migdałów,  
baton sezamowy z miodem:  
60% sezamu i 40% miodu

Aż 330 g

**9,99**

ERIDANOUS  
**Ciastka  
z nadzieniem  
morelowym**  
330 g/1 opak.  
z truflą kakaową lub z kokosem  
(30,27 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**15,99**

ERIDANOUS  
**Baklava z orzechami  
włoskimi**  
390 g/1 opak.  
(41,00 zł/1 kg)



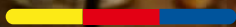
OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

PIECZYWO



PIEKARNIA  
W SERCU  
LIDL

Świeże  
o każdej  
porze dnia



80 g

1,39

**Bułka  
wysokobiałkowa**  
80 g/1 szt.  
(1,74 zł/100 g)

**WYSOKA ZAWARTOŚĆ  
BIAŁKA – AŻ 18 G**

**ZAWIERA 16% ZIAREN:  
SIEMIEŃ LNIANE, SEZAM,  
SOJĘ, SŁONECZNIK**



26

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



PIEKARNIA  
W SERCU  
LIDL

Świeże  
o każdej  
porze dnia

450 g

3,85

Chleb żytni  
bez drożdży

450 g/1 szt.  
(8,56 zł/1 kg)

**TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE SZEŚCIU

1,14  
0,99\*

Butka ziemniaczana

80 g/1 szt.  
(1,24 zł/100 g)

Cena przed obniżką/cena poza promocją:  
1,14 zł/1 szt. (1,43 zł/100 g)

\* cena za 1 szt. przy zakupie 6 szt.  
lub wielokrotności 6 szt.

**SUPERCENA**

1,29

Butka z oliwkami

90 g/1 szt.  
(1,43 zł/100 g)

**SUPERCENA**

4,99

Chleb z zielonymi  
i czarnymi oliwkami

400 g/1 szt.  
(12,48 zł/1 kg)

240 g

2,89

Butka paryska  
wypiekana na  
kamieniu

240 g/1 szt.  
(1,20 zł/100 g)



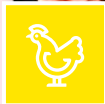
Aż 800 g

8,99

RZEŹNIK  
**Mięso mielone  
z szynki, XXL**  
800 g/1 opak.  
(11,24 zł/1 kg)



PRODUKT  
POLSKI



**SUPERCENA**

9,99

RZEŹNIK  
**Polski kurczak  
Biesiadny, z chowu  
bez antybiotyków –  
mięso mielone**  
400 g/1 opak.  
(24,98 zł/1 kg)



PRODUKT  
POLSKI



**SUPERCENA**

11,99

RZEŹNIK  
**Polski indyk –  
podudzia**  
1 kg



PRODUKT  
POLSKI



700 g

19,99

RZEŹNIK  
**Polski kurczak –  
medaliony z fileta**  
700 g/1 opak.  
(28,56 zł/1 kg)



PRODUKT  
POLSKI



**21% TANIEJ**

36,74\*

28,99

RZEŹNIK  
**Polski kurczak  
Biesiadny, z chowu  
bez antybiotyków –  
filety z piersi**  
1 kg



\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją: 36,74 zł/1 kg  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

ZESKANUJ APLIKACJĘ



28





**20% TANIEJ**

23,99\*  
**18,99**

ZESKANUJ APLIKACJĘ

RZEŹNIK  
**Wołowina –  
mięso na gulasz**  
500 g/1 opak.  
(37,98 zł/1 kg)  
\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
23,99 zł/1 opak. (47,98 zł/1 kg)  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**SUPERCENA**

**9,99**

SMAKMAK  
**Flaki wołowe  
w rosole**  
700 g/1 opak.  
(14,27 zł/1 kg)



**360 g**

**11,99**

RZEŹNIK  
**Schab wieprzowy  
bez kości,  
plastry**  
360 g/1 opak.  
(33,31 zł/1 kg)



**PRODUKT  
POLSKI**



**SUPERCENA**

**26,90**

RZEŹNIK  
**Polski królik –  
tuszka z podrobami**  
1 kg



**SUPERCENA**

**44,99**

RZEŹNIK  
**Wołowina –  
ligawa**  
1 kg

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

NABIAŁ



PRODUKT  
POLSKI

Aż 1 kg

19,99

PILOS  
Ser gouda  
w kawałku, XXL  
1 kg/1 opak.



500 g

7,49

PILOS  
Jogurt owocowy  
typu greckiego  
500 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(14,98 zł/1 kg)



PRODUKT  
POLSKI

NOWOŚĆ

3,99

PILOS  
Ser topiony  
w krążku,  
mix 4 smaków  
140 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(2,85 zł/100 g)



250 g

9,36

PILOS  
Francuski  
camembert  
klasyczny  
250 g/1 opak.  
(3,74 zł/100 g)



PROSTO  
Z FRANCJI

Co to jest  
Nutri-Score?

NUTRI-SCORE  
A B C D E

Więcej informacji znajdziesz na  
<https://klimjesteśmy.tidl.pl/>  
promujemy nowy rodzaj dobrego  
dla ludzi! promujemy zdrowy/  
nutri-score



NOWOŚĆ

250 g

4,99

ŁACIATY  
Twaróg, klinek  
250 g/1 opak.  
półtłusty lub tłusty  
(2,00 zł/100 g)



30

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**NOWOŚĆ**

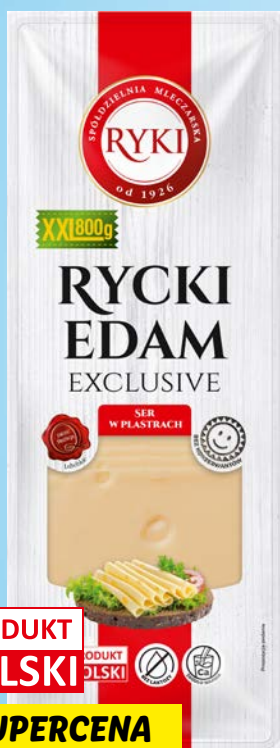
**3,99**

LACTIMA  
**Serek twarogowy śmietankowy Haga**  
100 g/1 opak.

**NOWOŚĆ**

**2,79**

PIŁOS  
**Jogurt owocowy**  
400 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(6,98 zł/1 kg)



**PRODUKT  
POLSKI**

**SUPERCENA**

**22,99**

RYKI  
**Ryki Edam**  
w plastrach, XXL  
800 g/1 opak.  
(28,74 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**7,99**

ŁACIATY  
**Jogurt pitny bez laktozy**  
1 L/1 opak.  
ananas-kokos



**PRODUKT  
POLSKI**

**26% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

3,39

**2,49\***

MU!  
**Mleko UHT 1,5%**  
1 L/1 opak.  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 3,39 zł/1 opak.  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**Aż 12 szt.**

**15,99**

DANONE  
**Actimel**  
wielooowocowy  
12 x 100 g/1 opak.  
(13,33 zł/1 kg)

OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

RYBY



**SUPERCENA**

**2,99**

**Dorsz czarny, porcje obiadowe,  
z certyfikatem MSC\***

100 g  
(29,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**6,49**

TARG RYBNY LIDLA  
**Sandacz,  
filet ze skórą**

100 g  
(64,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**2,49**

TARG RYBNY LIDLA  
**Makrele, tusza**

100 g  
(24,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**5,99**

**Dorada  
patroszona wędzona,  
z certyfikatem ASC\*\***

100 g  
(59,90 zł/1 kg)



\* Ze zrównoważonych połowów posiadających certyfikat MSC. [www.msc.org/pl](http://www.msc.org/pl)

\*\* Produkt z odpowiedzialnej hodowli posiadającej certyfikat ASC. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



32

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**WSZYSTKIE  
ŁOSOSIE WĘDZONE,  
100 G**

**nautica**

**50%  
TANIEJ**

**DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT**

Limit: 4 opak. na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



**SUPERCENA**

**10,99**

RIO MARE  
**Sałatka  
z tuńczykiem\***  
160 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(6,87 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

RIO MARE  
**Pasta z tuńczyka\***  
100 g/1 opak.



**SUPERCENA**

**16,99**

RIO MARE  
**Tuńczyk, 3-pak\***  
240 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(7,08 zł/100 g)



**2-pak**

**18,49**

RIO MARE  
**Sałatka z tuńczykiem,  
2-pak\***  
2 x 160 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(57,78 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**54,90**

**Krewetki  
blanszowane,  
bez ogonków,  
z certyfikatem ASC\*\***  
700 g/1 opak.  
(78,43 zł/1 kg)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



\*\* Produkt z odpowiedzialnej hodowli posiadającej certyfikat ASC. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO SOBOTY, 18.01

WĘDLINY

PRODUKT  
POLSKI

SUPERCENA

5,99



PIKOK PREMIUM  
Serdelki z filetem  
z indyka

340 g/1 opak.  
(17,62 zł/1 kg)

PRODUKT  
POLSKI

25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

5,49  
4,09\*

PIKOK PREMIUM  
Parówki z filetem  
z indyka

180 g/1 opak.  
(2,27 zł/100 g)  
Cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
5,49 zł/1 opak. (3,05 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



SUPERCENA

12,99



BALCERZAK  
Kiełbaski z serem

400 g/1 opak.  
(32,48 zł/1 kg)

PRODUKT  
POLSKI

Aż 300 g

6,99

PIKOK  
Szynka  
konserwowa, XXL

300 g/1 opak.  
(23,30 zł/1 kg)



25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

6,49  
4,85\*

PIKOK PURE  
Kabanosy

90 g/1 opak.  
drobiowo-wieprzowe lub wieprzowe  
(5,39 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed  
obniżką/cena poza promocją:  
6,49 zł/1 opak. (7,21 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

6,79  
5,09\*

TARCZYŃSKI  
Kabanosy Exclusive  
Paluszki

95 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(5,36 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed  
obniżką/cena poza promocją:  
6,79 zł/1 opak. (7,15 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

6,79  
5,09\*

TARCZYŃSKI  
Kabanosy Exclusive

90 g/1 opak.  
cielęce, wołowe lub z indyka  
(5,66 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed  
obniżką/cena poza promocją:  
6,79 zł/1 opak. (7,54 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



34

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# SZYBKO I SMACZNIE

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01



450 g

4,49

RYBNECZEK LIDLA

**Surówka**

450 g/1 opak.

coleslaw, z kukurydzą lub z papryką  
(9,98 zł/1 kg)



**SZUKAJ**

**W LODÓWCE**



500 g

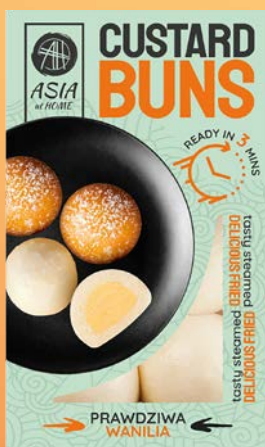
5,99

CHEF SELECT

**Sałatka warzywna**

500 g/1 opak.

z jajkiem lub z groszkiem  
(11,98 zł/1 kg)



**NOWOŚĆ**

8,99

**Bułeczki  
z nadzieniem  
waniliowym**

280 g/1 opak.  
(32,11 zł/1 kg)



400 g

9,32



CHEF SELECT

**Lasagne  
bolognese**

400 g/1 opak.  
z mięsem wieprzowym lub wołowym  
(23,30 zł/1 kg)

Co to jest  
Nutri-Score?

NUTRI-SCORE  
A B C D E

Więcej informacji znajdziesz na  
<https://klimajestemy.lidl.pl/stworz-nawiazki-100001/celew-dla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score>

**OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01**

**WEGE**



**SZUKAJ**

**W LODÓWCE**

**Co to jest  
Nutri-Score?**



Więcej informacji znajdziesz na  
<https://kimjesteśmy.lidl.pl/zrównoważony-rozwoj/dobro-dla-luði/promocja-zdrowia/nutri-score>



**150 g**

**5,99**

**CHEF SELECT  
Oliwki**

**150 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
(3,99 zł/100 g)



**150 g**

**7,99**

**CHEF SELECT  
Guacamole**

**150 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
(5,33 zł/100 g)

**Co to jest  
Nutri-Score?**



Więcej informacji znajdziesz na  
<https://kimjesteśmy.lidl.pl/zrównoważony-rozwoj/dobro-dla-luði/promocja-zdrowia/nutri-score>



**180 g**

**3,99**



**WEMONDO  
Tofu**

**180 g/1 opak.**  
naturalne lub wędzone  
(2,22 zł/100 g)



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

**6,49  
4,85\***

**DO SOBOTY, 18.01**



**WEMONDO  
BIO Napój kokosowy  
bez dodatku cukrów**

**1 L/1 opak.**  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 6,49 zł/1 opak.  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**180 g**

**9,99**

**WEMONDO  
Roślinne kiełbaski  
w stylu węgierskim**

**180 g/1 opak.**  
(5,55 zł/100 g)



**220 g**

**9,99**

**DOBRA KALORIA  
Roślinny pasztet  
z pomidorami**

**220 g/1 opak.**  
(4,54 zł/100 g)



**36**

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# FIT

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

**TANIEJ**

~~16,99\*~~  
**14,99**

ALLNUTRITION  
**Owoce  
w czekoladzie  
FruLove**

300 g/1 opak.  
truskawka, wiśnia lub banan  
(56,63 zł/1 kg)  
\* najniższa cena z 30 dni  
przed obniżką:  
16,99 zł/1 opak. (49,97 zł/1 kg)



**WYSOKA  
ZAWARTOŚĆ  
BIAŁKA**



**TANIEJ**

~~2,99\*~~  
**2,49**

DR. OETKER  
**Budyń proteinowy**

30 g, 32 g/1 opak.  
czekoladowy lub waniliowy  
(8,30 zł, 7,78 zł/100 g)  
\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
2,99 zł/1 opak. (9,97 zł, 9,34 zł/100 g)

**20% TANIEJ**

~~4,99\*~~  
**3,99**

ONE DAY MORE  
**Owsianka proteinowa  
w tubce, XXL**

200 g/1 opak.  
jabłko z wanilią lub truskawka  
(2,50 zł/100 g)  
\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
4,99 zł/1 opak. (2,00 zł/100 g)



**SZUKAJ**

**W OZNACZONEJ  
STREFIE**

# FIT



40 g

**5,99**

NICK'S  
**Wafelek proteinowy**

40 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(14,98 zł/100 g)



**TANIEJ**

~~5,99\*~~  
**4,99**

HIGH PROTEIN KUKSU  
**Danie instant  
wysokobiałkowe**

77-80 g/1 opak.  
z pesto, z sosem serowym lub z sosem  
arrabbiata  
(7,78-7,49 zł/100 g)  
\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
5,99 zł/1 opak. (6,48-6,24 zł/100 g)



Współpracownicy zrealizowali na:  
<https://kml.jedzenieydl.pl/>  
zrealizowany przez: @kml-  
dla-lidla / promocje-aktywnej-  
nutri-score



**SUPERCENA**

**9,99**

DOBRA KALORIA  
**Minibatony  
z nerkowców**

102 g/1 opak.  
à la ciasto marchewkowe lub makowiec  
(9,79 zł/100 g)



420 g

**14,69**

KANIA HIGH PROTEIN  
**Danie  
wysokobiałkowe\***

420 g/1 opak.  
w sosie curry lub meksykańskim  
(34,98 zł/1 kg)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 03/25

37



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO SOBOTY, 18.01

  
**DZIEŃ BABCI  
I DZIADKA**  
**21-22.01**



# NASI DZIADKOWIE IDOLE!



Mix 15 pralin

**25,99**



**Ferrero Collection**

172 g/1 opak.  
(15,11 zł/100 g)



**27% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

23,69

**17,25\***

GRYCAN  
**Lody bakaliowe  
lub czekoladowe**

1,1 L/1 opak.

(15,68 zł/1 L)

Cena przed obniżką/cena poza promocją:

23,69 zł/1 opak. (21,54 zł/1 L)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



Aż 230 g

**20,99**

**Raffaello, XXL**

230 g/1 opak.  
(9,13 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**16,99**

E. WEDEL  
**Ptasie Mleczko®**

340 g/1 opak.

waniliowe w mocno gorzkiej czekoladzie  
lub orzech laskowy  
(49,97 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**7,99**

PERGALE

**Praliny**

114 g/1 opak.  
(7,01 zł/100 g)



38

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO SOBOTY, 18.01

# UPOMINKI OD SERCA

WSZYSTKIE KREMY  
DO TWARZY NIVEA

**60%  
TANIEJ**

DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT

Lista artykułów objętych promocją  
dostępna w sklepach stacjonarnych  
w strefie kas, u Asystenta kas  
samobobsługowych, a także  
na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



**SUPERCENA**

**16,99**

SORAYA  
**Krem lub serum  
do twarzy Hialuronowy  
mikrozastrzyk**  
30 ml, 50 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(56,63 zł, 33,98 zł/100 ml)



**SUPERCENA**

**19,99**

PANI WALEWSKA  
**Woda  
perfumowana  
dla kobiet**  
30 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(66,63 zł/100 ml)



**SUPERCENA**

**79,99**

JAGUAR  
**Woda toaletowa  
dla mężczyzn**  
100 ml/1 opak.  
różne rodzaje



**SUPERCENA**

**19,99**

ANTHON BERG  
**Marcepan  
w czekoladzie Baileys**  
175 g/1 opak.  
(11,42 zł/100 g)  
Produkt przeznaczony jest dla osób  
pełnoletnich.

**SUPERCENA**

**25,99**

KRÜGER  
**Vital Power  
Cardio**  
1 L/1 opak.



OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01



# Słodkie chwile w objęciach zimy

Z CIASTKAMI  
KORZENNYMI  
I MIGDAŁAMI



**NOWOŚĆ**

**5,99**

FIN CARRÉ  
**Czekolada biała  
z ciastkami  
korzennymi  
i migdałami**  
100 g/1 opak.

Z ORZECHAMI  
NERKOWCA



**NOWOŚĆ**

**6,49**

FIN CARRÉ  
**Czekolada  
mleczna  
z solonymi  
nerkowcami**  
100 g/1 opak.





**SZUKAJ NA  
STANDZIE**

**20% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

6,99  
**5,59\***

**SONDEY  
Rondissimo,  
rurki wafelowe  
oblane czekoladą**

125 g/1 opak.  
w czekoladzie deserowej lub mlecznej  
(4,47 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
6,99 zł/1 opak. (5,59 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**SUPERCENA**

**5,99**

**BALCONI  
Ciastka Rollino  
o smaku pistacji**  
222 g/1 opak.  
(2,70 zł/100 g)



**30 g**

**8,99**

**DR. ENSA  
Owoce  
liofilizowane**  
30 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(29,97 zł/100 g)



**XXL**

**5,99**

**Tic Tac  
Apple Sour**  
54 g/1 opak.  
(11,09 zł/100 g)



**3 szt.**

**9,29**

**Kinder  
Bueno,  
3-pak**  
3 x 43 g/1 opak.  
(7,20 zł/100 g)



**5-pak**

**8,99**

**Kinder Bueno White,  
5-pak**  
97,5 g/1 opak.  
(9,22 zł/100 g)

**SZUKAJ NA  
STANDZIE**

**Aż pół metra**

**15,99**

**Kinder Pół metra  
czekolady**  
300 g/1 opak.  
(53,30 zł/1 kg)





Aż 1 kg

**59,99**

LAVAZZA  
**Qualità Rossa,**  
kawa ziarnista  
1 kg/1 opak.



Aż 1 kg

**69,99**

LAVAZZA  
**Qualità Oro,**  
kawa ziarnista  
1 kg/1 opak.



**SUPERCENA**

**20,99**

LAVAZZA  
**Qualità Rossa,**  
kawa mielona  
250 g/1 opak.  
(8,40 zł/100 g)



3 x 250 g

**44,99**

LAVAZZA  
**Qualità Rossa,**  
kawa mielona  
3 x 250 g/1 opak.  
(59,99 zł/1 kg)



SZUKAJ NA  
STANDZIE



Pomysł na  
**PREZENT**  
dla Babciny i Dziadka

30 torebek

**9,99**

HERBAPOL  
**Kolekcja herbatki  
owocowych  
lub ziołowych**  
30 torebek/1 opak.  
(0,34 zł/1 torebka)



**SUPERCENA**

**5,99**

HERBAPOL  
**Herbatka  
funkcjonalna  
lub napar**  
20 torebek, 100 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(0,30 zł/1 torebka)



**CZTEROSZTUK**  
**4 x 7,99 zł**  
**ZA 1 BUTELKĘ**

**SUPERCENA**

**31,96**

**Coca-Cola**  
Czterosztuk, 4 x 2 L  
(4,00 zł/1 L)

**SZEŚCIOSZTUK**  
**6 x 1,99 zł**  
**ZA 1 BUTELKĘ**

**SUPERCENA**

**11,94**

**MUSZYNIANKA**  
Woda mineralna  
magnezowo-  
-wapniowa\*  
Sześćsztuk, 6 x 1,5 L  
(1,33 zł/1 L)

**SUPERCENA**

**5,29**

**OSHEE**  
Lemoniada  
witaminowa **ZERO**

1,1 L/1 but.  
klementynka lub limonka-cytryna  
(4,81 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**3,49**

**TYMBARK**  
Napój owocowy\*

2 L/1 but.  
jabłko-gruszka, jabłko-truskawka  
lub mango-mięta  
(1,75 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**4,19**

**BLACK**  
Napój energetyczny  
**ZERO**

500 ml/1 puszk.  
watermelon & grape lub tangerine & peach  
(8,38 zł/1 L)  
Produkt jest przeznaczony dla osób  
pełnoletnich.



**Premiera w Lidlu**

**5,99**

**Frees**  
Jelly Shot,  
przekąska konjac

200 g/1 opak.  
melon & calamansi + magnez,  
yuzu & jagoda + energia\*\*  
lub truskawka & liczi + kolagen  
(3,00 zł/100 g)  
\*\* Produkt jest przeznaczony  
dla osób pełnoletnich.



**SUPERCENA**

**9,99**

**SOLEVITA**  
Syrop korzenny

250 ml/1 but.  
różne rodzaje  
(4,00 zł/100 ml)



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

# 1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

## SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

### PIWO BEZALKOHOLOWE

330 ml

**3,69**

**Lech Free 0,0%**  
330 ml/1 but.  
limonka-mięta  
(11,18 zł/1 L)



500 ml

**2,99**

**Perlenbacher  
Pszeniczny 0,0%**  
500 ml/1 puszc.  
(5,98 zł/1 L)



400 ml

**5,59**

**Somersby 0,0%**  
400 ml/1 but.  
gruszka  
(13,98 zł/1 L)



500 ml

**4,29**

**Żywiec 0,0%**  
500 ml/1 puszc.  
(8,38 zł/1 L)



500 ml

**5,29**

**Miłostaw  
Bezalkoholowe  
IPA**  
500 ml/1 but.  
(10,58 zł/1 L)



500 ml

**3,99**

**Łomża 0,0%**  
500 ml/1 but.  
(7,98 zł/1 L)





# 1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

## SPRZEDAŻ ALKOHOŁU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

### PIWO

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

# 4+2

GRATIS

# 3,99

CENA POZA PROMOCJĄ

### Namysłów Pils

500 ml/1 puszk.

Cena poza promocją:  
3,99 zł/1 puszk. (7,98 zł/1 L)



OŚMIOSZTUK  
**8 x 2,79 zł**  
ZA 1 PUSZKĘ

**30% TANIEJ**

~~31,92\*~~  
**22,32**

### Żubr

Ośmiosztuk, 8 x 500 ml

(5,58 zł/1 L)

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
31,92 zł/8 szt. (7,38 zł/1 L)



**SUPERCENA**

# 3,49

### Łomża Pils

500 ml/1 puszk.

(6,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

# 4,29

### Budweiser Budvar

500 ml/1 puszk.

(8,58 zł/1 L)



**SUPERCENA**

# 3,69

### Żywiec 0,0% Malinaż

500 ml/1 puszk.

(7,38 zł/1 L)



**SUPERCENA**

# 3,49

### Perła Export

500 ml/1 but.

(6,98 zł/1 L)



OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

**Alesto**  
**dobre**

**SUPERCENA**

**8,49**

ALESTO  
**Pestki dyni**  
150 g, 200 g/1 opak.  
prażone i solone  
lub o smaku papryczki chili  
(5,66 zł, 4,25 zł/100 g)



Co to jest  
**Nutri-Score?**

NUTRI-SCORE  
**A B C D E**

Więcej informacji znajdziesz na  
<https://klimatyczny.pl/pl/zrownowazony-rozwoj/dobro-dla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score>



**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

11,10

**8,29\***

**DO SOBOTY, 18.01**

ALESTO SELECTION  
**Mieszanka orzechów nerkowca i żurawiny**

200 g/1 opak.

(4,15 zł/100 g)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:

11,10 zł/1 opak. (5,55 zł/100 g)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

16,66

**12,49\***

**DO SOBOTY, 18.01**

ALESTO SELECTION  
**Orzechy włoskie, łuskane**

200 g/1 opak.

(6,25 zł/100 g)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:

16,66 zł/1 opak. (8,33 zł/100 g)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.



**NOWOŚĆ**

**12,99**

ALESTO  
**Orzechy laskowe w skórce**

200 g/1 opak.

(6,50 zł/100 g)



**NOWOŚĆ**

**11,19**

ALESTO SELECTION  
**Migdały blanszowane**

200 g/1 opak.

różne rodzaje

(5,60 zł/100 g)



**NOWOŚĆ**

**6,99**

ALESTO  
**Chipsy kokosowe**

100 g/1 opak.



44

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# PRZEKĄSKI

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01



100 g, 125 g

3,49

SNACK DAY  
**Chrupki**  
100 g, 125 g/1 opak.  
zielona cebulka lub ketchup  
(3,49 zł, 2,79 zł/100 g)



100 g

4,99

SNACK DAY  
**Chipsy**  
100 g/1 opak.  
różne rodzaje



70 g

2,89

SNACK DAY  
**Chipsy wielozbożowe**  
70 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(4,13 zł/100 g)



110 g

5,19

SNACK DAY  
**Chrupki trójkątne**  
110 g/1 opak.  
fromage lub paprykowe  
(4,72 zł/100 g)



SUPERCENA

6,49

**Chrupki Cheetos**  
150 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(4,33 zł/100 g)

OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

# SPIŻARNIA



Aż 2 L

**10,99**

WIELKOPOLSKI  
**Olej rzepakowy**  
2 L/1 opak.  
(5,50 zł/1 L)



500 g

**4,59**

COMBINO  
**Makaron pełnoziarnisty**  
500 g/1 opak.  
spaghetti lub penne  
(9,18 zł/1 kg)



**PRODUKT  
POLSKI**

**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

2,99

**2,24\***

**DO SOBOTY, 18.01**

KUCHNIA LIDLA  
**Kasza jaglana**

4 x 100 g/1 opak.

(5,60 zł/1 kg)

Najniższa cena z 30 dni

przed obniżką/cena poza promocją:

2,99 zł/1 opak. (7,48 zł/1 kg)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.



**PRODUKT  
POLSKI**

**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

3,69

**2,74\***

**DO SOBOTY, 18.01**

KUCHNIA LIDLA  
**Kasza gryczana  
prażona**

4 x 100 g/1 opak.

(6,85 zł/1 kg)

Najniższa cena z 30 dni

przed obniżką/cena poza promocją:

3,69 zł/1 opak. (9,23 zł/1 kg)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.



**PRODUKT  
POLSKI**

**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

4,69

**3,49\***

**DO SOBOTY, 18.01**

KUCHNIA LIDLA  
**Kasza  
gryczana biała**

4 x 100 g/1 opak.

(8,73 zł/1 kg)

Najniższa cena z 30 dni

przed obniżką/cena poza promocją:

4,69 zł/1 opak. (11,73 zł/1 kg)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.



46

R 03/25

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**SUPERCENA**

**13,99**

TIGULLIO

**Pesto**

185 g, 190 g/1 opak.

papryka i orzechy włoskie, ricotta z pistacjami, alla genovese cremoso lub suszone pomidory z pistacjami (7,56 zł, 7,36 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**24,99**

**Torcik Milka**

400 g/1 opak.  
(62,48 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**7,99**

HORTEX

**Frytki z batatów, kalarepy i fasolki szparagowej**

450 g/1 opak.  
(17,76 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**9,99**

DR. OETKER

**Guseppe, pizza Ham & Chorizo, farmerska**

400 g/1 opak.  
(24,98 zł/1 kg)

**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

2,49  
**1,85\***

LUBELLA  
**Deser Di Riso w tubce**

100 g/1 opak.

czarna porzeczka lub mango  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 2,49 zł/1 opak.  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**SUPERCENA**

**7,99**

BJT GROUP

**Pasta czosnkowa**

200 g/1 opak.  
(4,00 zł/100 g)



OD PONIEDZIAŁKU,  
13.01

PRODUKTY DLA DZIECI



# Nowa jakość oddychających pieluszek LUPILU® PREMIUM



teraz  
do

## 2x SZYBSZE WCHŁANIANIE



### Daj pupie oddychać!



ODDYCHAJĄCE



DO 2 x SZYBSZE  
WCHŁANIANIE\*

**JUMBO BAG**

**49,99**

lupilu® PREMIUM  
Pieluszki 3 midi,  
4 maxi, 5 junior  
lub 6 extra large,  
jumbo bag  
108 szt., 92 szt., 78 szt., 76 szt./1 opak.  
(0,47 zł, 0,55 zł, 0,65 zł, 0,66 zł/1 szt.)



0,65 zł  
za sztukę



0,66 zł  
za sztukę



0,47 zł  
za sztukę



0,55 zł  
za sztukę

\* w porównaniu z poprzednimi pieluszkami Lupilu, z technologią fast dry 2.0



48

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

MLEKA HIPPI  
2, 3, 4 LUB 5, 550 G

**60%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT

Lista artykułów objętych promocją  
dostępna w sklepach stacjonarnych  
w strefie kas, u Asystenta kas  
samoobsługowych, a także  
na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).



**3+1  
GRATIS**

**5,19**

CENA POZA PROMOCJĄ

BOBOVITA  
**Mus owocowy  
Świnka Peppa**

100 g/1 opak.

różne rodzaje  
Cena poza promocją:  
5,19 zł/1 opak.



**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

**2+1  
GRATIS**

**11,99**

CENA POZA PROMOCJĄ

BOBOVITA  
**Kaszka zbożowa  
mleczna lub  
owsianka z ryżem**

210 g/1 opak.

różne rodzaje  
Cena poza promocją:  
11,99 zł/1 opak. (5,71 zł/100 g)



**TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

5,13

**4,29\***

BOBO FRUT

**Nektar**

300 ml/1 but.

różne rodzaje

(14,30 zł/1 L)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 5,13 zł/1 but. (17,10 zł/1 L)

\* cena za 1 but. przy zakupie 2 but.

lub wielokrotności 2 but.



**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

**0,85 zł**  
za sztukę

ŚWIECĄ  
W CIEMNOŚCI

**0,78 zł**  
za sztukę

**0,90 zł**  
za sztukę

**0,75 zł**  
za sztukę



**SUPERCENA**

**16,99**

lupilu®  
**Pantsy night**  
**4 maxi, 5 junior**  
**lub 6 extra large**

22 szt., 20 szt., 18 szt./1 opak.  
(0,78 zł, 0,85 zł, 0,95 zł/1 szt.)



**SUPERCENA**

**98,99**

PAMPERS ACTIVE BABY  
**Pieluszki 4, 5 lub 6**  
132 szt., 110 szt., 96 szt./1 opak.  
(0,75 zł, 0,90 zł, 1,04 zł/1 szt.)



OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO ŚRODY, 15.01

# ARTYKUŁY DROGERYJNE

WSZYSTKIE  
ARTYKUŁY  
*Siempre*

**2+1**  
ZA GROSZ\*

\* Trzeci, najtańszy za 1 grosz.



**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

**33% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

19,49  
**14,59\***

DOVE  
**Antyperspirant  
w sprayu dla kobiet**  
200 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(7,30 zł/100 ml)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
19,49 zł/1 opak. (9,75 zł/100 ml)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.

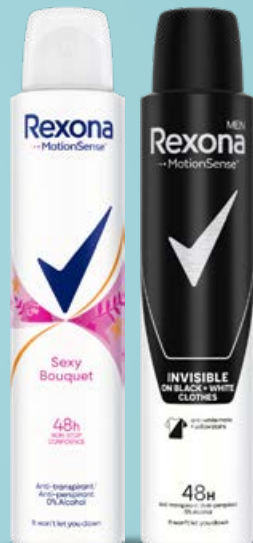


**27% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

17,99  
**12,99\***

REXONA  
**Antyperspirant  
w sprayu dla kobiet  
lub dla mężczyzn**  
200 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(6,50 zł/100 ml)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
17,99 zł/1 opak. (9,00 zł/100 ml)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**26% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

18,99  
**13,99\***

DOVE  
**Żel pod prysznic  
dla kobiet  
lub dla mężczyzn**  
400 ml, 450 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(34,98 zł, 31,09 zł/1 L)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
18,99 zł/1 opak. (47,48 zł, 42,20 zł/1 L)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**SUPERCENA**

**34,99**

OLD SPICE  
**Żel pod  
prysznic, XL**  
1 L/1 opak.  
różne rodzaje



50

R 03/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





**1+1** GRATIS

**21,99**

CENA POZA PROMOCJĄ

**Taft**  
**Lakier do włosów**

250 ml/1 opak.

różne rodzaje

Cena poza promocją:

21,99 zł/1 opak. (8,80 zł/100 ml)

**DO SOBOTY, 18.01**

**21% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

18,99  
**14,99\***

**DO SOBOTY, 18.01**

**PANTENE**  
**Szampon do włosów**

400 ml/1 opak.

różne rodzaje

(37,48 zł/1 L)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/

cena poza promocją:

18,99 zł/1 opak. (47,48 zł/1 L)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

**21% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

16,99  
**13,39\***

**DO SOBOTY, 18.01**

**PANTENE**  
**Odżywka do włosów**

275 ml/1 opak.

różne rodzaje

(48,69 zł/1 L)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/

cena poza promocją:

16,99 zł/1 opak. (61,78 zł/1 L)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

350 ml

**17,49**

**EVELINE**  
**Balsam do ciała**

350 ml/1 opak.

różne rodzaje

(49,97 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**14,99**

**LACALUT FLORA**  
**Pasta do zębów**  
**świeży oddech**

75 ml/1 opak.  
(19,99 zł/100 ml)



250 ml

**12,99**

**TESORI D'ORIENTE**  
**Żel pod prysznic**

250 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(5,20 zł/100 ml)



**SUPERCENA**

**34,99**

**HEAD & SHOULDERS**  
**Szampon**  
**przeciwłupieżowy**  
**do włosów, XXL**

800 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(43,74 zł/1 L)



**28% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

13,89  
**9,99\***

ZESKANUJ APLIKACJĘ

**DO SOBOTY, 18.01**

**GARNIER**  
**Antyperspirant**  
**w kulce dla kobiet**

50 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(19,98 zł/100 ml)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 13,89 zł/1 opak.  
(27,78 zł/100 ml)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.

Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**SZUKAJ  
NA STANDZIE**

**Zestaw**

**21,99**

FINISH  
**Odświeżacz i płyn  
do czyszczenia  
zmywarki lub płyn  
do czyszczenia  
zmywarki\***

1 zestaw, 2 x 250 ml/1 opak.  
(43,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**9,99**

PUR  
**Płyn do mycia  
naczyń\***  
1,2 L/1 opak.  
(8,33 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**24,99**

FINISH  
**Nablyszczacz  
do zmywarki\***  
800 ml/1 opak.  
(31,24 zł/1 L)



**90 szt.**

**64,99**

FINISH  
**Kapsułki  
do zmywarki  
Power Essential,  
XXXL\***  
90 szt./1 opak.  
(0,73 zł/1 szt.)



**100 szt.**

**84,99**

FINISH  
**Kapsułki do zmywarki  
All in 1 Ultimate\***  
100 szt./1 opak.  
(0,85 zł/1 szt.)



**Aż 4 kg**

**32,99**

FINISH  
**Sól do zmywarki\***  
4 kg/1 opak.  
(8,25 zł/1 kg)



**120 szt., 90 szt.**

**89,99**

FINISH  
**Kapsułki  
do zmywarki  
All in 1\***  
120 szt., 90 szt./1 opak.  
Quantum lub Ultimate Plus  
(0,75 zł, 1,00 zł/1 szt.)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



**SUPERCENA**

**72,99**

**ARIEL**  
Żel do prania  
3,75 L, 4,5 L/1 opak.  
różne rodzaje  
(19,46 zł, 16,22 zł/1 L)



**16 rolek**

**19,99**

**FLORALYS**  
Papier toaletowy  
z balsmem,  
3-warstwowy, XXL\*\*  
16 rolek/1 opak.  
(1,25 zł/1 rolka)



**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

9,99  
**7,99\***

**KUSCHELWEICH**  
Płyn do płukania\*\*  
1 L/1 opak.  
różne rodzaje  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 9,99 zł/1 opak.  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**38**

**SUPERCENA**

**49,99**

**DER WASCHKÖNIG**  
Proszek do prania  
kolorów  
7,2 kg/1 opak.  
(6,94 zł/1 kg)



**120**



**3 x 50 g**

**16,99**

**BREF**  
Zawieszki do WC\*\*  
3 x 50 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(11,33 zł/100 g)



**6 x 50 g**

**24,99**

**BREF**  
Zawieszki do WC\*\*  
6 x 50 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(83,30 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**13,99**

**THE PINK STUFF**  
Wielofunkcyjny  
spray czyszczący  
lub pasta czyszcząca  
850 ml, 850 g/1 opak.  
(16,46 zł/1 L, 16,46 zł/1 kg)

\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

**20% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

6,99  
**5,59\***

**COSHIDA  
Kremowy przysmak  
dla kota w tubkach**

**112 g/1 opak.**  
(4,99 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
6,99 zł/1 opak. (6,24 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

13,49  
**9,99\***

**SHEBA  
Karma dla kota,  
saszetki**

**6 x 50 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
(33,30 zł/1 kg)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
13,49 zł/1 opak. (44,97 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

5,89  
**4,39\***

**PEDIGREE  
Snacki dla psa\*\***

**123-200 g/1 opak.**  
Rodeo, Markies lub Biscrok  
(3,57-2,20 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
5,89 zł/1 opak. (4,79-2,95 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**2+1 GRATIS**

**9,99**

**CENA POZA PROMOCJĄ  
ORLANDO GOURMET  
Paszet premium  
dla psa**

**800 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
Cena poza promocją:  
9,99 zł/1 opak. (12,49 zł/1 kg)

**38% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

17,99  
**11,15\***

**ORLANDO  
Sucha karma  
dla psa**

**3 kg/1 opak.**  
z jagnięciną lub z wołowiną  
(3,72 zł/1 kg)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
17,99 zł/1 opak. (6,00 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.





wys. ok. 13 cm

**19,99**

**Rośliny zielone  
w jucie**

1 szt.  
różne rodzaje



wys. ok. 30 cm

**21,99**

**Polska sansewieria  
w papierowej  
ostonce**

1 szt.



wys. ok. 12 cm

**11,99**

**Polskie hiacenty**

1 szt.  
różowe, białe lub niebieskie



wys. ok. 12 cm

**14,99**

**Ostłonka  
ceramiczna**

1 szt.  
kremowy róż, seledynowy,  
zielono-niebieski  
lub beżowo-szary



wys. ok. 28 cm

**9,99**

**Róże, 13 szt.**

1 bukiet  
różne kolory  
(0,77 zł/1 szt.)  
dostawa codziennie



wys. ok. 35 cm

**14,99**

**Polskie tulipany,  
7 szt.**

1 bukiet  
różne kolory  
(2,15 zł/1 szt.)  
dostawa codziennie



Nadaje się  
na zewnątrz



Nadaje się  
do domu  
i na zewnątrz



Nadaje się  
do domu



Stanowisko  
zaciemnione



Półcień



Stanowisko  
nastloneczne



Podlewać  
obficie



Podlewać  
umiarkowanie



Podlewać  
rzadko



Roślina  
kwitnąca



Roślina  
mrozoodporna



Średnica  
doniczki



Wysokość  
(z doniczką)

**OPŁACA SIĘ MIEĆ WŁASNE ZDANIE!**

Zachowaj paragon, wejdź na stronę [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia),  
ocen swój sklep w ankiecie i weź udział w loterii!

**DO WYGRANIA: 10 x 100 zł CO TYDZIEŃ,  
1 x 5000 zł NA MIESIĄC NA ZAKUPY W LIDL**

Loteria trwa od 1.03.2024 r. do 28.02.2025 r.

Szczegóły i regulamin loterii na: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia) i na stronie organizatora: [www.smolar.pl](http://www.smolar.pl)

**PORTAL OBSŁUGI KLIENTA**

ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SVOJE  
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:  
**OBSŁUGA-KLIENTA.LIDL.PL**

INFOLINIA:

**61 880 30 00**

Pon.-Pt. 8:00-20:00  
Sob. 8:00-18:00



**PEFC**

PEFC/32-082

Certyfikowano przez

PEFC

Wyrob pochodzi z

lasów zarządzanych

w zrównoważony

sposób i źródeł

kontrolowanych

[www.pefc.pl](http://www.pefc.pl)

Z KARTĄ  
DUŻEJ RODZINY

# DODATKOWE 10% ZNIŻKI

OD CEN PROMOCYJNYCH I REGULARNYCH,  
NA WYBRANE KATEGORIE

Więcej informacji o akcji znajdziesz na [www.lidl.pl/kdr](http://www.lidl.pl/kdr)



\* w stójkach, kaszki i mleka modyfikowane z wyjątkiem mleka do początkowego żywienia niemowląt

OD LISTOPADA DO STYCZNIA  
EKSTRA RABAT NA WSZYSTKIE  
PRODUKTY ALESTO  
ORAZ FRESHONA\*\*



\*\* Listę artykułów oraz szczegóły Akcji znajdziesz w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).

**GRAMY RAZEM JUŻ OD 16 LAT**



W TROSCIE  
O LEPSZE  
JUTRO

**PRZEZ TEN CZAS  
RAZEM Z NASZYMI KLIENTAMI  
ZEBRALIŚMY PONAD 49 MLN ZŁ!**

**2025**

**33**

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

**FINAŁ**

**GRAMY DLA ONKOLOGII  
I HEMATOLOGII DZIECIĘCEJ**

*bezpieczeństwo i zdrowie dzieci*

**TERAZ MOŻESZ WESPRZEĆ 33. FINAŁ WOŚP POPRZEC DAROWIZNY  
BEZGOTÓWKOWE ZA POŚREDNICTWEM TERMINALI PŁATNICZYCH \***

**REGULAMIN DOSTĘPNY JEST NA STRONIE [WWW.LIDL.PL](http://WWW.LIDL.PL)  
ORAZ W SKLEPACH LIDL, W STREFIE KAS I U ASYSTENTA KAS  
SAMOBSŁUGOWYCH.**

**\*PRZY ZAKUPACH ZA CO NAJMNIEJ 50 ZŁ**



OD PONIEDZIAŁKU, 13.01  
DO SOBOTY, 18.01

**60 ZŁ  
TANIEJ**

~~199,-~~

**139,-**

1 zestaw

**SILVERCREST®  
Mop parowy 2 w 1,  
1500 W**

\* najniższa cena z 30 dni  
przed obniżką



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**30 ZŁ  
TANIEJ**

~~99,-\*~~

**69,-**

1 zestaw

**SILVERCREST®  
Parownica 1200 W**

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją

Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towary należą do ich właścicieli.



**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**