



JEST

fresz

OD ŚRODY 1.04 DO ŚRODY 8.04.2026

lub do wyczerpania zapasów.

Z NASZEJ **LADY**



Łosoś atlantycki
patroszony
100 g

SUPERCENA

tylko

4,99



Leszcz
płat ze skórą
100 g

SUPERCENA

tylko

1,69



Sandacz
filet ze skórą
100 g

SUPERCENA

tylko

6,99



Pstrąg
tęczowy
patroszony
100 g

SUPERCENA

tylko

3,19

Oferta ważna od **1.04.2026** do **8.04.2026**, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich.

DORSZ TERIYAKI



Składniki na 4 porcje

- 1 ząbek czosnku
- ½ małej papryczki chili
- 4 łyżki sosu teriyaki
- ½ łyżeczki proszku curry
- szczypta ostrej papryki w proszku
- 3 łyżki oleju sezamowego
- filety z dorsza (ok. 500 g)
- 250 g pomidorków koktajlowych
- 2 małe cukinie
- 2 łyżeczki miodu
- sól morską



Przygotowanie

Czosnek obrać i zgnieść. Papryczkę chili przekroić wzdłuż, usunąć pestki, umyć i pokroić w kosteczkę. Do woreczka strunowego włożyć sos teriyaki, czosnek, chili, curry, paprykę i 2 łyżki oleju, dokładnie wymieszać. Rybę umyć, osuszyć, włożyć do marynaty i chłodzić ok. 30 minut. Pomidorki i cukinię umyć. Cukinię pokroić w plastry. Rybę wyjąć z marynaty, włożyć do naczynia żaroodpornego i piec w temp. 160°C przez 15-20 minut. Plastry cukinii i pomidorki podsmażyć na pozostałym oleju, dodać miód i krótko karmelizować. Marynatą z ryby skropić warzywa i doprawić solą. Warzywa i rybę wyłożyć na talerze. Można posypać podprażonym sezamem i podawać z ryżem basmati.



Dorsz czarny
filet bez skóry
100 g

SUPERCENA

tylko

3,99



**Pikling
wędzony**
100 g

SUPERCENA

tylko

1,69

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • Kraków, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • Warszawa, ul. Fieldorfa 41; ul. Polczyńska 4; ul. Górczewska 218
• Szczecin, ul. Krygiera 7 • Lublin, ul. Orkana 4 • Starachowice, ul. Wyszyńskiego 14 • Rzeszów, al. Rejtana 40

Kaufland Gazeta dla Klienta – dodatek do numeru 14 z dnia 1.04.2026. Oferta ważna od 1.04.2026 do 8.04.2026, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062 lub internetowo sklep.kaufland.pl.

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.



S2-PL-KW14-FL1-FL_RS-1020-10



Kaufland

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN