



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie

Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 17.07 do śr. 30.07.2025



7DAYS ROGAL
185 G
• wybrane rodzaje
362598

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45



NUSSBEISSER
100 G
• wybrane rodzaje
921100

5⁶⁹
1 szt.
z VAT 7.00



4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40

SAN ŁAKOTKI
168 G
• wybrane rodzaje
303321

SER TOPIONY
CHEDDAR
PLASTRY 1033 G
351430

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.74



SEREK
KANAPKOWY
130 G
• różne rodzaje
282015

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46/4.05



SER SAŁATKOWY
150 G
• różne rodzaje
207184

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.66

Nowy smak!

Almette

*Przyjemność
z natury*

4⁸⁹
1 szt.
z VAT 5.14
ALMETTE MINI
4 x 30 G
• dwa rodzaje
287982

ALMETTE KOZI 135 G
• dwa rodzaje
104894

8²⁹
1 szt.
z VAT 8.71

SEREK WIEJSKI
ALMETTE 150 G
• różne rodzaje
999382

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.62





SER MOZZARELLA
Z CHEDDAREM
WIÓRKI 200 G

322170

6 49
1 szt.
z VAT 6.82

SER MAZDAMER,
CHEDDAR
PLASTRY 300 G
395304

8 99
1 szt.
z VAT 9.44



SER GOUDA
PLASTRY 150 G
571980

4 29
1 szt.
z VAT 4.51



SER EMENTALER
PLASTRY 500 G
603560

14 19
1 szt.
z VAT 14.90

SER SOKÓŁ
PLASTRY 500 G
92595

13 99
1 szt.
z VAT 14.69



MASŁO EKSTRA
OSEŁKA 300 G
644700

10 75
1 szt.
z VAT 11.29

ŚMIETANA
18% 400 G
511806

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



JOGURT NATURALNY
BEZ LAKTOZY 350 G
694851

2 75
1 szt.
z VAT 2.89



MLEKO UHT
3,2% 1 L
457872

3 09
1 szt.
z VAT 3.25



MLEKO UHT
2% 1 L
553037

2 85
1 szt.
z VAT 2.99



MLEKO ŚWIEŻE
2% 1 L
476697

3 45
1 szt.
z VAT 3.62



ŚMIETANKA UHT
30% 1 L
259780

15 99
1 szt.
z VAT 16.79



KEFIR NATURALNY
EKO 375 G
324751

2 69
1 szt.
z VAT 2.83

SELGROS



DESER 170 G
• różne smaki
876304

2 29
1 szt.
z VAT 2.41



DIP 180 G
• różne rodzaje
952673

2 19
1 szt.
z VAT 2.30



ŚMIETANA 18%
330 G
282382

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



ŚMIETANKA 30%
200 G
359698

3 19
1 szt.
z VAT 3.35



ŚMIETANKA 12%
330 G
153086

3 19
1 szt.
z VAT 3.35



ŚMIETANKA 30%
330 ML
219003

4 75
1 szt.
z VAT 4.99



KEFIR PITNY
NATURALNY
1 L
960023

4 69
1 szt.
z VAT 4.93

KEFIR PITNY
NATURALNY
360 G
718280

1 79
1 szt.
z VAT 1.88



KEFIR 330 G
559811

2 09
1 szt.
z VAT 2.20



MAŚLANKA NATURALNA 330 G
• maślanka truskawkowa 330 g
również w promocyjnej cenie
76599

4



1 89
1 szt.
z VAT 1.99



JOGURT PITNY
330 G
• różne smaki
202532



2 69
1 szt.
z VAT 2.83

Kawowe orzeźwienie



3 75
1 szt.
z VAT 4.61

NAPÓJ KAWOWY
205 ML
• różne rodzaje
79357

LACTALIS Nestlé
PRODUITS FRAÎS

NESQUIK
SHAKE 180 ML
879665

3 19
1 szt.
z VAT 3.35





LODY ROŻKI
6 x 75/90/120 ML
• różne rodzaje
61750

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



LODY BIS! 4 x 50 G
• dwa rodzaje
333486

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09



LODY GRUVI 4 x 75 ML
• różne rodzaje
135897

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



NEW



LODY BARATTOLINO 800 ML
• różne rodzaje
192480

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99

MANHATTAN®
Waino z kim!



17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89
LODY MANHATTAN 1,4 L
• różne rodzaje
598122



NOWOŚĆ

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

LODY KAKTUS PATEC 75 ML
• pozostałe rodzaje lodów kaktus 45 ml
również w promocyjnych cenach
213953



NOWOŚĆ

2⁶⁹
1 szt.
z VAT 2.83

LODY ZIELONA BUDKA 90 ML
• różne rodzaje
185922

MOJA ZIELONA BUDKA
Ani Smak



1947
ZIELONA BUDKA

LODY COOLTOWE ORANŻADOWE



NOWOŚĆ

 **LODY HELLENA ŚWIDER 65 ML**
433546

2 49
1 szt.
z VAT 2.62

NOWOŚĆ

 **LODY HELLENA 90/100 ML**
340648

2 99
1 szt.
z VAT 3.14



NOWOŚĆ

 **LODY GRZEŚKI 100 ML**
100816
4 99
1 szt.
z VAT 5.24

NOWOŚĆ

 **2 99**
1 szt.
z VAT 3.14
LODY GRZEŚKI KANAPKA 180 ML
338543



TYC
13 99
1 szt.
z VAT 14.69
LODY GRZEŚKI 500 ML
260782



NOWOŚĆ

 **5 99**
1 szt.
z VAT 6.29
LODY ŚLIWKA NAŁĘCZOWSKA 100 ML
365974



 **LODY JEŻYKI CLASSIC 90 ML**
198448

NOWOŚĆ

5 99
1 szt.
z VAT 6.29



NOWOŚĆ

 **LODY JEŻYKI 500 ML**
395165

14 49
1 szt.
z VAT 15.22





ŚLĄSKA 100%
POLSKIEJ SZYNKI
1 KG
787558

35⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79

GRILLUJ



KIEŁBASKI
PROTEINA+ 200 G
356501

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



KIEŁBASA ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 375 G
822780

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 375 G
54280

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06



PRODUKT
POLSKI

DOLINA DOBRA

Przechlewo

od 1994



Z DOBRYM SKŁADEM!



KIEŁBASKI ŚNIADANIOWE 200 G

• różne rodzaje

781836

7⁹⁹

1 szt.

z VAT 8.39



PARÓWKI DOBRE
POLSKIE MIĘSO

200 G

673702

4⁶⁹

1 szt.

z VAT 4.92



PARÓWKI 100%
POLSKIEJ SZYNKI

200 G

786465

6²⁹

1 szt.

z VAT 6.60



PARÓWKI
INDYKPOLKI
OK. 1 KG
456332

21⁹⁹
1 kg
z VAT 23.09



PARÓWKI
HOT DOG
Z SEREM
OK. 1,5 KG
273592

15⁹⁹
1 kg
z VAT 16.79



PASZTET
GOSPODARZA
OK. 1,3 KG
497348

13⁹⁹
1 kg
z VAT 14.69



KIEŁBASKI
Z INDYKA 215 G
• różne rodzaje
653258

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



PARÓWKI
FILETKI
Z INDYKA
200 G
214649

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



PASZTET
ZE ŚLIWKĄ
OK. 2 KG
591953

15⁹⁹
1 kg
z VAT 16.79



PASZTET
PIECZONY
320 G
811488

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71



INDYKPOLKI
SERDELKI 300 G
865891

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



KIEŁBASIAK
PIECZONY
Z INDYKIEM
OK. 1 KG
143366

21⁹⁹
1 kg
z VAT 23.09

SZYŃKA Z PIERSIĄ
INDYKA OK. 1,5 KG
288619

21⁹⁹
1 kg
z VAT 23.09



BezMięśny

100%
ROŚLINNE

CZAS NA LATO BEZ



BEZMIĘSNE PŁASTRY
• różne rodzaje i gramatury
391947

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47

BEZMIĘSNY GYROS, KEBAB 160 G
576393

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.63



**BEZMIĘSNE
KABANOSY 160 G**
• różne rodzaje
709848

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.87



SMAŻ, PIECZ, GRILLUJ
przyrządź je tak, jak lubisz!



KIEŁBASA ŚLĄSKA
Z SZYNKI 300 G
59976

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



KIEŁBASA ŚLĄSKA
OK. 0,8 KG
331355

17⁹⁹
1 kg
z VAT 18.89



KASZANKA
GRILLOWA
Z BOCZKIEM 600 G
332466

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



KIEŁBASA BROCKA
OK. 1 KG
931375

25⁹⁹
1 kg
z VAT 27.29



KOTLETY MIELONE
320 G
439193

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44

KLOPSIKI
240 G
371912

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



SMAK ZACZYNA SIĘ OD MIĘSA!

KAMIS

NADAJ DANIOM ROZKOSZNEGO CHRUPNIĘCIA

NOWOŚĆ

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.23

POSPYKI
ROZKOSZNY 30 G
• różne rodzaje
260386



WINIARY

ZASMAKUJ AZJI



NUDLE KUBEK 75 G
• wybrane rodzaje
530496

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71

NUDLE 92,5 G
• wybrane rodzaje
219799

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71

DOCENIAJ TO, CO WSPANIAŁE

KAWA
ROZPUSTCZALNA
JACOBS 200 G
• wybrane rodzaje
321631

24³⁸
1 szt.
z VAT 29.99



POCZUJ
ŚWIEŻOŚĆ
AROMATU
ZIAREN



40⁶⁴
1 szt.
z VAT 49.99



KAWA ZIARNISTA
PRIMA AROMA 900 G
• wybrane rodzaje
109296

19⁹⁹
1 opak.
z VAT 24.59

JACOBS KAPSUŁKI
18-20 KAPSULEK
• wybrane rodzaje
294301



Tchibo | Exclusive

Rozjaśnia myśli



34⁹⁹
1 szt.
z VAT 43.04

KAWA ROZPUSZCZALNA
TCHIBO EXCLUSIVE
200 G
596530

62⁹⁹
1 szt.
z VAT 77.48

KAWA ZIARNISTA TCHIBO
EXCLUSIVE 1 KG
• wybrane odmiany
570017

27⁹⁹
1 szt.
z VAT 34.43

KAWA MIELONA TCHIBO
EXCLUSIVE 500 G
• wybrane odmiany
17726



1²⁹
1 szt.
z VAT 1.35

PRYNCTORCIK
CLASSIC 28,5 G
307469

**WEŹ NA
DROGĘ!**

PRYNCKOSTKA 110 G
• wybrane odmiany
416620

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

0⁶⁹
1 szt.
z VAT 0.72

HERBATNIKI MAFIJNE
36,6 G
• wybrane odmiany
75267

0⁸⁹
1 szt.
z VAT 0.93

BISZKOPTY
Z KREMEM
27,3 G
• wybrane
odmiany
353117

MINERAŁY WITAMINY



arctic+ vitamin water



NAPÓJ ARCTIC
600 ML
• różne rodzaje
450279

1 99
1 szt.
z VAT 2.09



KUPUJ WODĘ
RODOWITA
I ZBIERAJ WILCZKI



1 29
1 szt.
z VAT 1.59

WODA
RODOWITA
1,5 L
• różne rodzaje
766262



ZBIERZ CAŁĄ RODZINKĘ WILCZKÓW



**36 BUTELEK =
WILCZEK ZAWIESZKA,
48 BUTELEK =
WILCZEK MASKOTKA**

WIĘCEJ O AKCJI NA WWW.WILCZKI-RODOWITA.PL

Akcja trwa od 1.06.25 do 15.09.25
Organizatorem akcji jest Lionike Piotr Łukasiak



NAPÓJ OSHEE 555 ML
• wybrane rodzaje
945813

2 89
1 szt.
z VAT 3.03

HYDRATE
• FOR GREAT / **O**



NAPÓJ GAZOWANY OSHEE 330 ML
• wybrane rodzaje
448748

2 69
1 szt.
z VAT 2.82

NOWOŚĆ

KINGA
SPARCLINO

NAPÓJ KINGA
SPARCLINO
250 ML
• butelka szklana
• różne rodzaje
305525

Premium Quality
WATER DRINK



4 49
1 szt.
z VAT 4.71

NAPÓJ KINGA SPARCLINO 1 L
• różne rodzaje
343416

1 99
1 szt.
z VAT 2.09

NAPÓJ KINGA SPARCLINO 250 ML
• różne rodzaje
210340



**KUP.
Wygraj
codziennie.**



**PIWO ŻYWIĘC
500 ML**
• wybrane rodzaje
161345

chce się Ż

SELGROS

2 49
1 szt.
z VAT 3.06

3 45
1 szt.
z VAT 4.24

PIWO ŻYWIĘC 500 ML
• białe, ciemne
612851

**PIWO ŻYWIĘC
0% 500 ML**
545898

2 69
1 szt.
z VAT 3.31

**ŻYWIĘC BIAŁE
0% 500 ML**
488167

3 45
1 szt.
z VAT 4.24



**LIMITOWANE
TRAMPKI Ż**

**KARTY
PODARUNKOWE**
500 zł

**BILETY
ŻYWIĘC
MĘSKIE
GRANIE**

Oferta sprzedawcy promocyjnej i rejestracji kodów od 28.04 do 17.08.2025 roku. Regulamin i szczegóły tutaj na www.zywiec.com.pl

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

**BIERZ
CO CHCESZ**

DESPERADOS
THE BEER WITH
**LATIN
VIBE**

**PIWO
DESPERADOS
400 ML**
• wybrane rodzaje
690100

3 79
1 szt.
z VAT 4.66



**WYGRYWAJ CO CHCESZ NA
DESPERADOS.COM**



Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

Okres sprzedaży promocyjnej i rejestracji kodów trwa od 01.04.2025 do 31.08.2025 r. Szczegóły i regulamin na desperados.com. Nagrody mogą różnić się wyglądem od przedstawionych w materiale.



**W
ZRZUC
ZBROJĘ**

2 09
1 szt.
z VAT 2.57

PIWO WARKA 500 ML
523762

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

BOLS
MARINE



WÓDKA
BOLS MARINE
40% 500 ML
786766

25 50
1 szt.
z VAT 31.37

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

ŻUBRÓWKA GIN
BIAŁOWIESKI 37,5% 700 ML
• wybrane rodzaje
456572

39 99
1 szt.
z VAT 49.19



SELGROS



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

**DISCOVER THE GIN
WILD SPIRIT**

BECHEROVKA

ORIGINAL
CZECH BITTER
SINCE 1807

46 99
1 szt.
z VAT 57.80

LIKIER
BECHEROVKA
38% 700 ML
842228



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

**PRIVATE RESERVE
— METAXA ORAMA —**



METAXA PRIVATE
RESERVE 40%
700 ML
175628

249 00
1 szt.
z VAT 306.27

Taste the unexpected

METAXA

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

BOND

ZRÓB TO PO MĘSKU



6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60

**BOND BALSAM
PO GOLENIU
150 ML**
878535

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14

**BOND PIANKA
DO GOLENIA 200 ML
+ 50 ML**
• trzy rodzaje
474271

5⁸⁵
1 szt.
z VAT 7.20

**BOND DEO
SPRAY 150 ML**
• cztery rodzaje
36046

3¹⁵
1 szt.
z VAT 3.87

**BOND KREM
DO GOLENIA
100 ML**
535505

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83

**BOND WODA
PO GOLENIU 100 ML**
• cztery rodzaje
184078



LOTERIA PROMOCYJNA

LETNIE PRANIE TO RODZINNE ZADANIE

Kup jednorazowo produkty marki E za minimum 40 zł.
Zachowaj oryginalny paragon i zarejestruj zgłoszenie
na www.rodzinnepranie.pl

29⁹⁹
1 opak.
z VAT 36.89

E KAPSUŁKI DO PRANIA 44 SZT.,
PROSZEK DO PRANIA 2,97 KG,
ŻEL DO PRANIA 2,7 L
• różne rodzaje
141668

2x NAGRODA GŁÓWNA

20 000 zł

20 000 zł dla
Twojej rodziny

2x DZIENNE

300 zł

300 zł na rodzinną
zabawę

20x



Zestawy produktów
E o wartości 200 zł



E PŁYN
DO PŁUKANIA
1,012 L
• różne rodzaje
884533

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83

www.rodzinnepranie.pl

Sprzedaż promocyjna i przyjmowanie zgłoszeń do loterii promocyjnej trwa od 1.06-31.07.2025. Organizatorem loterii promocyjnej jest Smolar Sp. z o.o. Szczegóły i regulamin są dostępne na stronie organizatora oraz www.rodzinnepranie.pl

Gillette



GILLETTE MACH
3 MASZYNA
DO GOLENIA
• dwa rodzaje
180

40⁶⁴
1 opak.
z VAT 49.99

always

POTRÓJNA OCHRONA*

teraz z *miekką* powłoczką



ALWAYS
PODPASKI 24 SZT.
• różne rodzaje
76245

21⁹⁹
1 opak.
z VAT 23.09

* system InstantDry, technologia LeakGuard i OdourLock

ZDROWE WŁOSY LATEM Z

PANTENE



PANTENE®
WYBRANE PRODUKTY DO

30%
TANIEJ!



305446

PALMOLIVE

TWOJE DŁONIE ZASŁUGUJĄ NA WIĘCEJ

higiena i odżywienie w dobrej cenie

PALMOLIVE MYDŁO W PŁYNNIE

300 ML, 500 ML

• różne rodzaje

26591

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.60



48⁸⁰
1 szt.
z VAT 60.02

**PALMOLIVE
MYDŁO
W PŁYNNIE 5 L**
687899



**PALMOLIVE
MYDŁO
W PŁYNNIE 1 L**
• trzy rodzaje
57794

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75



**NIECH TWÓJ DOM,
ZABŁYŚNIE RADOŚCIĄ**

**AJAX SPRAY
DO CZYSZCZENIA**

• różne rodzaje

250505

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



**AJAX PŁYN
UNIWEKRSALNY 5 L**
• trzy rodzaje
389455

32⁹⁹
1 szt.
z VAT 40.58



- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIAZA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.

WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133. LIPIEC 2025 NR 15.

PANTENE ZESTAW
SZAMPON 400 ML
+ ODŻYWKA 250 ML

102785

22⁹⁹
1 opak.
z VAT 28.28

PANTENE



always



DAY & NIGHT
SPECIAL OFFER*
OFERTA SPECJALNA*



ALWAYS
PODPASKI
DUOPACK
74625

16⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.84

Swiffer

**PRZYCIĄGA
I ZATRZYMUJE
KURZ I WŁOSY**



SWIFFER ZESTAW MOP
+ 8 ŚCIERECZEK + MIOTELKA
187320

51⁹⁹
1 opak.
z VAT 63.95

Nawilżane
papiery
toaletowe



*Higiena
na wyciągnięcie ręki*

4⁹⁹
1 opak.
z VAT 6.14

VELVET PAPIER
NAWILŻANY 48 SZT.
• różne rodzaje
403221



NOWOŚĆ

WEŹ TO NA CZYSTO!

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

