


SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

 Oferta
obowiązuje

TYLKO TYDZIEŃ: 9.07-15.07.2026

12.07: nieczynne

250-269

JESZCZE % WIĘCEJ SUPER PROMOCJI


 BRZOSKWINIA
PARAGUAYO KG
502899

10⁹⁹
1 kg
z VAT 11.54

TANIEJ
37%

 KACZKA PEKIN
BEZ PODRÓBÓW
• cena przed obniżką za 1 kg:
18.99, z VAT 19.94
321198

11⁹⁹
1 kg
z VAT 12.59

 SZYNKA
SOCZYSTA
PLASTRY 100 G
220019

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

 WAFLE
TORCIKOWE
WEDEL 160 G
619979

4⁵⁶
1 szt.
z VAT 4.79

 WODA
CISOWIANKA 1,5 L
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
579260

1³⁹
1 szt.
z VAT 1.71

 FILETY
ŚLEDZIOWE A'LA
MATJAS 400 G
327441

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64

 MAKARON
RYŻOWY 5 MM
200 G
324604

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19

 SILAN PŁYN DO
PEŁUKANIA 2,772 L
• wybrane rodzaje
• w promocji
również Silan płyn
do płukania 2,86 l
913785

20³²
1 szt.
z VAT 24.99

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07 - 15.07.2026

SELGROS



**doskonałe
na grill**



ANGUS BURGER
KOPCIE OPROMIENI • KOPCIE ANTIBIOTYKAMI

**BURGER WOŁOWY
Z BYDŁA RASY ANGUS**
4 x 200 G
869418

63⁹⁹
1 szt.
z VAT 67.19

**PRZYGOTOWANE
NA MIEJSCU**



**SZPONDER
WOŁOWY
Z KOŚCIĄ DUŻA
PORCJA**
284788

32⁹⁹
1 kg
z VAT 34.64

**NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!**

HIT

W STAŁEJ OFERCIE

450+

 rodzajów mięsa
WIEPRZOWEGO,
WOŁOWEGO I DROBIU*



MIĘSO Z UDA KURCZAKA
OK. 1 KG
682619

16⁹⁹
1 kg
z VAT 17.84

* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.

HIT

W STAŁEJ OFERCIE

300+

 rodzajów RYB
i OWOCÓW
MORZA*



TREWAL TUSZA
• cena za 1 kg:
29.90, z VAT 31.40
326344

2⁹⁹
100 g
z VAT 3.14

DOSTAWY 5 razy w TYGODNIU



MINTAJ FILET BEZ SKÓRY
• cena za 1 kg:
34.90, z VAT 36.65
4019

3⁴⁹
100 g
z VAT 3.66



**PSTRĄG ŁOSOSIOWY
FILET ZE SKÓRĄ**
• cena za 1 kg:
49.90, z VAT 52.40
321005

4⁹⁹
100 g
z VAT 5.24



oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026

SELGROS

HIT

MINTAJ FILETY BEZ SKÓRY 800 G

- cena promocyjna za 1 szt.: 25.99, z VAT 27.29
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 33.19, z VAT 34.85

711527

TANIEJ 24%

z kuponem z Aplikacji

24⁹⁹
1 szt. z VAT 26.24



HIT

TOPSELLER

Truskawki

450 g e

NAJ TANSZY NA PÓŁCE

6⁹⁹
1 szt. z VAT 7.34

TRUSKAWKI 450 G
694730




ŁOŚŃ WĘDZONY
PLASTRY 100 G
286203

21⁹⁹
1 szt. z VAT 23.09



FILETY ŚLEDZIOWE
W SOSACH 280 G
• wszystkie rodzaje
458480

7⁹⁹
1 szt. z VAT 8.39



RYBA
PO GRECKU
500 G
307265

11⁹⁹
1 szt. z VAT 12.59



WŁOSZCZYŻNA
450 G
• cena promocyjna za 1 szt.: 5.29, z VAT 5.56
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 6.45, z VAT 6.77

648689

TANIEJ 27%

z kuponem z Aplikacji

4⁶⁹
1 szt. z VAT 4.93



WSZYSTKIE FRYTKI
PROSTE HISTORIE 750 G

* Druga szt. -50%. Limit 10 szt. na Klienta na dzień. Cena regularna: 9.99, z VAT 10.49. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%
na 2. PRODUKT*

FRYTKI CIENKIE,
KARBOWANE,
PROSTE 750 G
550281

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

7⁴⁹
1 szt. z VAT 7.87



KREWETKI
BLANSZOWANE
16-20 750 G
881273

54⁹⁹
1 szt. z VAT 67.64



MIESZANKA CHIŃSKA
450 G
• pozostałe rodzaje mieszanek warzywnych Hortex 450 g również w promocyjnych cenach

427277

6⁴⁹
1 szt. z VAT 6.82



BOROWIKI
KAPELUSZE 900 G
439993

54⁹⁹
1 szt. z VAT 57.74



KLUSKI ŚLĄSKIE
Z DZIURKĄ
900 G
425898

11⁹⁹
1 szt. z VAT 12.59

HIT



MLEKO JUNIOR UHT
3,8% 1 L
688283

3 09
1 szt.
z VAT 3.25

HIT



ACTIMEL 8 x 100 G
• wszystkie smaki
• cena promocyjna za 1 szt.:
12.69, z VAT 13.33
• najniższa cena towaru w okresie
30 dni przed wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
12.99, z VAT 13.64
622163

z kuponem
z Aplikacji
11 49
1 szt.
z VAT 12.07

*Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inny smak, inne opakowanie.

W STAŁEJ OFERCIE

400+

rodzajów
SERÓW
BIAŁYCH*



AYRAN NAPÓJ
TURECKI 330 G
862859

2 19
1 szt.
z VAT 2.30



SEREK 150 G
• wszystkie rodzaje
372281

2 49
1 szt.
z VAT 2.62



PHILADELPHIA 125 G
• wszystkie rodzaje
611608

5 19
1 szt.
z VAT 5.45



MLEKO
ZAGĘSZCZONE
NIESŁODZONE 7,5%
1 KG
194797

7 49
1 szt.
z VAT 7.87



PALUSZKI SEROWE
84 G
477570

4 99
1 szt.
z VAT 5.24



KAJMAK KRÓWKA
500 G
674395

8 99
1 szt.
z VAT 9.44



MONTE
CZEKOLADOWE,
MONTE WHITE 4 x 100 G
189970

7 49
1 szt.
z VAT 7.87



SER CHEDDAR WIÓRKI
300 G
676740

9 49
1 szt.
z VAT 9.97



CAMEBERT 2 x 100 G
• wszystkie rodzaje
974813

9 49
1 szt.
z VAT 9.97

HIT

PINSA 250 G

- cena promocyjna za 1 szt.: 9.99, z VAT 10.49
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 11.50, z VAT 12.08

874180

TANIEJ 22%

z kuponem z Aplikacji **8.99** 1 szt. z VAT 9.44

HIT

WARZYWA KONSERWOWE BONDUELLE 2 x 75-85 G

- wszystkie rodzaje
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 6.65, z VAT 6.98

685836

TANIEJ 22%

5.19 1 szt. z VAT 5.45



KASZKA/KLEIK 144 G

- wszystkie rodzaje

804125

5.99 1 szt. z VAT 6.29



OBIADEK/DESEREK BOBOVITA 190 G

- wybrane rodzaje
- cena przy zakupie 1 szt.: 7.59, z VAT 7.97

807549

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

4.99 1 szt. z VAT 5.24



MUS OWOCOWY 100 G

- wszystkie rodzaje

555910

3.99 1 szt. z VAT 4.19



GROSZEK KONSERWOWY 200 G

957804

2.29 1 szt. z VAT 2.40



OLIWKI ZIEŁONE 195 G

- nadziewane papryką, bez pestki

480690

1.99 1 szt. z VAT 2.09



DANIE OBIADOWE 700 G

- wybrane rodzaje

410263

7.59 1 szt. z VAT 7.97



SOS SOJOWY 625 ML

- ciemny, jasny

954229

8.99 1 szt. z VAT 9.71



SOS SRIRACHA 740 ML

214145

16.99 1 szt. z VAT 18.35



NACHOSY 180 G

- wszystkie rodzaje

238861

6.59 1 szt. z VAT 6.92



RYŻ BIAŁY DŁUGOZIARNISTY 1 KG

114474

4.99 1 szt. z VAT 5.24

HiT

OLIWA EXTRA VERGINE 1 L
• cena promocyjna za 1 szt.: 53.99, z VAT 56.69
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 53.99, z VAT 56.69
325322

TANIEJ
40%

z kuponem z Aplikacji
49⁹⁹
1 szt. z VAT 52.49

HiT

✓ Z OLEJEM RZEPAKOWYM
✓ Z KUKURDYZY
✓ NIESMAŻONE

NAWSPÓLNE CHRUPANIE
Star
CHRUPKI

OSTRZYJ
POMIDOR Z SEREM

CHRUPKI STAR
95-145 G
• wybrane rodzaje
564817

3⁹⁹
1 szt. z VAT 4.19

SUNNY Via
Sirop d'Agave
Sucrez naturellement

FAIBLE INDICE GLYCÉMIQUE
• Haut pouvoir sucrant
• Goût neutre

SYROP Z AGAWY
450 G
4490

19⁹⁹
1 szt. z VAT 21.59

Herbanol PRZYJEMNOŚĆ. MASŁO

Powidła Węgierkowe
100% polskich słówek

DROŻDŻE INSTANT
7 G
342841

0⁸⁹
1 szt. z VAT 1.09

POWIDŁA WĘGIERKOWE
290 G
266385

5³⁹
1 szt. z VAT 5.66

Dr.Oetker Bez przygotowania rozczywny Wymieszaj z mąką

Drożdże
Suszone instant

NA 0,5 KG MAKI

7 g

19⁹⁹
1 szt. z VAT 21.59

Gerold

CIASTKA MAFIJNE
800 G
• wybrane rodzaje
1611

12⁹⁹
1 szt. z VAT 13.64

510 LAT! Podziel się

HARIBO
Złote Misie

ŻELKI HARIBO
150-175 G
• wybrane rodzaje
905992

4⁷⁷
1 szt. z VAT 5.87

Fresh & Fruity
Galaretki z nadzieniem

Fresh & Fruity
Galaretki z nadzieniem

GALARETKI FRESH & FRUITY
1 KG
• wybrane rodzaje
130880

22⁴⁹
1 szt. z VAT 27.66

Toacker

PÂTISSERIE
Crème Noisette

WAFLE LOCKER
100 G
• wybrane rodzaje
526404

9⁵¹
1 szt. z VAT 9.99

Kinder Cards

CIASTKA KINDER CARDS 76,8 G
32493

5⁷⁰
1 szt. z VAT 5.99

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07 - 15.07.2026

SELGROS

HiT

HERBATA
ROOIBOS ASTRA
20 TOREBEK
• wybrane rodzaje
664238

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.87

HiT

KAWA
ROZPUSZCZALNA
JACOBS 100 G
• wybrane rodzaje
479482

16²⁵
1 szt.
z VAT 19.99

NEW*

HERBATA ZIELONA
SYPANA LIPTON
100 G
• wybrane rodzaje
737495

5⁶⁸
1 szt.
z VAT 6.99

W STAŁEJ OFERCIE

450+

rodzajów
KAWY**

KAWA ZIARNISTA
JACOBS 500 G
• wybrane rodzaje
85838

31⁶⁹
1 szt.
z VAT 38.98



HERBATY OWOCOWO-
ZIOŁOWE HERBAPOL
20 TOREBEK
• wybrane rodzaje
58351

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.53



KAWA
ROZPUSZCZALNA
EDUSCHO
180-200 G
• wybrane rodzaje
14292

20⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.82



KAWA ZBOŻOWA
INKA 200 G
• wybrane rodzaje
175457

6⁷⁹
1 szt.
z VAT 8.35

* Rodzaj rozumiany jako:
inna marka, inna postać, inne opakowanie.

HIT



NAPÓJ AMIGO
MATE 500 ML
• wszystkie rodzaje
110357

4 99
1 szt.
z VAT 5.24

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA
25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO**
**SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**

HIT



PIWO BOJAN 0%
KWAŚNA MARAKUJA
500 ML
125655

4 49
1 szt.
z VAT 4.71



WODA BORJOMI
1 L
590032

5 99
1 szt.
z VAT 7.37



SYROP MALINOWY
PREMIUM ROSA
400 ML
101978

12 99
1 szt.
z VAT 14.03



PIWO CIESZYN
LAGER 500 ML
407400

3 99
1 szt.
z VAT 4.91



PIWO LWOWSKIE
1715 450 ML
119958

3 49
1 szt.
z VAT 4.29



ORANŻADA
HELLENA
275 ML
990456

2 49
1 szt.
z VAT 2.61



NAPÓJ DR PEPPER
330 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
655743

2 15
1 szt.
z VAT 2.64



KWAS CHLEBOWY
OBOLON 1 L
730714

4 49
1 szt.
z VAT 5.52



PIWO BERLINER
KINDL
500 ML
404398

4 49
1 szt.
z VAT 5.52



PIWO OLD
PRAGUE SVĚTLÝ
500 ML
805750

3 99
1 szt.
z VAT 4.91



PIWO
STAROPRAMEN
PREMIUM 500 ML
375483

3 49
1 szt.
z VAT 4.29

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



MIKSUJ DOWOLNIE

-80%

na 2. PRODUKT*

**WSZYSTKIE PASTY
DO ZĘBÓW
BLEND-A-MED**

* Druga tańsza szt. -80%. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. wyprzedazowych. Rabat zostanie naliczony przy kasie. Promocja obowiązuje do wyczerpania stanów.

HIT



VELVET PAPIER TOALETOWY
10 ROLEK
• dwa rodzaje
• w promocji również Velvet Excellence papier toaletowy 9 rolek
441076

12¹⁹
1 opak.
z VAT 14.99



GARNIER DEO
SPRAY 150 ML
• wybrane rodzaje
779956

12¹⁹
1 szt.
z VAT 14.99



ELMEX
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW DLA
DZIECI
• dwa rodzaje
227900

8¹²
1 szt.
z VAT 9.99



FA ŻEL POD
PRYSZNIC 400 ML
• wybrane rodzaje
435037

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 10.44



GLISS ODŻYWKĄ
DO WŁOSÓW
200 ML
• wybrane rodzaje
189376

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98



LENOR PŁYN
DO PŁUKANIA
675 ML
• trzy rodzaje
244870

9⁵⁹
1 szt.
z VAT 11.80



CALGON PROSZEK
500 G
351369

14⁶³
1 szt.
z VAT 17.99



SIDOLUX PŁYN
DO MYCIA OKNA +
RAMY 960 ML
668074

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83



BREF ZAWIESZKA
DO WC 6 x 50 G
• dwa rodzaje
494672

24³⁷
1 opak.
z VAT 29.98



VELVET
CHUSTECZKI
HIGIENICZNE
10 x 10 SZT.
• dwa rodzaje
180854

4⁸⁷
1 zest.
z VAT 5.99



FOXY RĘCZNIK
MEGA JUMBO
1 ROLKA
493690

7¹⁹
1 szt.
z VAT 8.84

Ponad
80
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



WSZYSTKIE LAMPKI SOLARNE

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
10
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za **1 GROSZ***



WSZYSTKIE PRODUKTY MARKI COMPO

* Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
10
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



SUPLEMENTY
ACTIVLAB
30 TABLETEK
750440

PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

9.68
1 szt.
z VAT 10.45

SUPLEMENTY ACTIVLAB 30 TAB.

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
20
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za **1 GROSZ***



WSZYSTKIE BATONY PROTEINOWE

* Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN