



**SELGROS**

250-269

Jakość w najlepszej cenie

# Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 20.02 do śr. 5.03.2025



**5<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.37

CZEKOLADA  
TOBLERONE 100 G  
• różne rodzaje  
751806



**1<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1.56

CIASTKA OREO 44 G  
• golden, klasyczne  
107272



CIASTKA MILKA  
132-184 G  
• wybrane rodzaje  
555168

**6<sup>79</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.13





SER KREMOVY  
TOPIONY  
W PŁASTRACH 130 G  
• różne rodzaje  
629668

**4 49**  
1 szt.  
z VAT 4.72

SER KREMOVY  
TOPIONY 90 G  
• różne rodzaje  
512479

**2 79**  
1 szt.  
z VAT 2.93



SER  
SAŁATKOWY  
150 G  
775457

**6 99**  
1 szt.  
z VAT 7.34

SER  
MOZZARELLA  
OK. 2,5 KG  
839486

**22 99**  
1 kg  
z VAT 24.14



**35 99**  
1 szt.  
z VAT 37.79

SER CREAMLAND  
ŚMIETANKOWY  
2 KG  
888838



# Przyjemność z natury

SEREK WIEJSKI  
ALMETTE 150 G  
• różne rodzaje  
• cena promocyjna  
przy zakupie 1 szt.:  
2.47, z VAT 2.59  
781487

SEREK ALMETTE  
KOZI 135 G  
• cena promocyjna  
przy zakupie 1 szt.:  
7.99, z VAT 8.39  
104894



PRZY ZAKUPIE  
12 SZT.

**2 19**  
1 szt.  
z VAT 2.30

PRZY ZAKUPIE  
6 SZT.

**7 19**  
1 szt.  
z VAT 7.55





**MLEKO  
PROTEINOWE  
ODTŁUSZCZONE**  
1L  
44339

**5 69**  
1 szt.  
z VAT 5.98



**MLEKO  
PROTEINOWE  
ODTŁUSZCZONE  
BEZ LAKTOZY 1L**  
870625

**6 19**  
1 szt.  
z VAT 6.50



**KEFIR  
PROTEINOWY**  
360 G  
322739

**2 89**  
1 szt.  
z VAT 3.04



**JOGURT  
PROTEINOWY**  
360 G  
• różne smaki  
848311

**3 69**  
1 szt.  
z VAT 3.88



**TWARÓG  
KLINEK 250 G**  
• różne rodzaje  
183535

**3 99**  
1 szt.  
z VAT 4.19



**MIX ŁACIATY**  
200 G  
28203

**5 89**  
1 szt.  
z VAT 6.19



**SEREK PUSZYSTY**  
150 G  
• różne rodzaje  
489603

**3 39**  
1 szt.  
z VAT 3.56



**MLEKO  
ŚWIEŻE**  
3,2% 1 L  
59410

**3 59**  
1 szt.  
z VAT 3.77



**ŚMIETANKA  
UHT 36% 1 L**  
183303

**17 99**/l  
1 szt.  
z VAT 18.89



**JOGURT  
NATURALNY  
BEZ LAKTOZY**  
350 G  
694851

**2 49**  
1 szt.  
z VAT 2.62



**SEREK WIEJSKI  
BEZ LAKTOZY**  
180 G  
454670

**2 79**  
1 szt.  
z VAT 2.93



**SEREK WIEJSKI  
WYSOKOBIAŁKOWY**  
200 G  
776627

**3 29**  
1 szt.  
z VAT 3.46



**SERNICZEK 150 G**  
• różne rodzaje  
813981

**2 39**  
1 szt.  
z VAT 2.51



**SER MOZZARELLA  
WIÓRKI 150 G**  
410894

**4 49**  
1 szt.  
z VAT 4.72



**TWARÓG  
SERNIKOWY**  
6,5% 1 KG  
361844

**9 49**  
1 szt.  
z VAT 9.97



**SER WYPASIONY**  
135 G  
• różne rodzaje  
900655

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24

**PRODUKT  
POLSKI**

**DOLINA DOBRA**  
Przechlewo od 1994

**bez  
konserwantów**

# NATURALNIE, ŻE SMACZNIE!



**KIEŁBASA ŚLĄSKA 100%  
POLSKIEJ SZYNKI 375 G**  
822780

**14<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 15.74



**KIEŁBASA BIAŁA  
PARZONA 375 G**  
54280

**11<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.06



**SZYNKA WĘDZONA  
PLASTRY 100 G**  
419647

**6<sup>29</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.60

**WĘDZONE  
DYMEM**  
bukowo-olchowym  
**NOWOŚĆ!**



**PARÓWKI DOBRE  
POLSKIE MIĘSO  
200 G**  
673702

**4<sup>69</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.92



**PARÓWKI  
PROTEINA+ 200 G**  
15671

**8<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.44



**ŚLĄSKA  
100% POLSKIEJ  
SZYNKI 1 KG**  
787558

**35<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 37.79



**KIEŁBASKI  
ŚNIADANIOWE  
200 G**  
• różne rodzaje  
781836

**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.39



**KINDZIUK OK. 1 KG**  
379999

**72<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 76.64



**POŁĘDWICA  
ŁOSOSIOWA  
OK. 0,7 KG**  
321961

**39<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 41.99



**CARPACCIO Z SZYNKI  
WIEPRZOWEJ OK. 0,7 KG**  
146677

**52<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 55.64

**KIEŁBASA  
KRAKOWSKA  
PODSUSZANA  
OK. 1,8 KG**  
562655

**49<sup>99</sup>**  
1kg  
z VAT 52.49



**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 10.49

**KINDZIUK PŁASTRY 100 G**  
587626



**WĘDLINA SUSZONA PŁASTRY 100 G**  
• różne rodzaje  
303020



**8<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.44



**6<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.34

**KUMPIAK PŁASTRY  
100 G**  
364600



**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.39

**POŁĘDWICA DOJRZEWAJĄCA  
PŁASTRY 100 G**  
513912



**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 10.49

**KARCZEK DOJRZEWAJĄCY  
PŁASTRY 100 G**  
513743



**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.39

**BOCZEK DOJRZEWAJĄCY  
PŁASTRY 100 G**  
280794

# BERLINKI

Są parówki i są Berlinki

# BERLINISTY KARNAWAŁ SMAKÓW



## 4<sup>29</sup>

1 szt.  
z VAT 4.50

KABANOSY BERLINKI  
• różne rodzaje  
i gramatury  
64339

WYMYŚL  
NOWY  
SMAK!

### WYGRAJ:

## 10 x WAKACJE 40 x BILETY

BERLINKI 250 G  
• różne rodzaje  
424017

## 5<sup>29</sup>

1 szt.  
z VAT 5.55



Kup dowolną paczkę Berlinek oraz zachowaj dowód zakupu. Wymyśl nowy smak Berlinek i opisz czemu to właśnie on powinien wygrać! Zgłoś się na [www.konkursberlinki.pl](http://www.konkursberlinki.pl). Konkurs trwa od 01.01 do 28.02.2025 r. Szczegóły i regulamin na stronie organizatora [www.smolar.pl](http://www.smolar.pl). Nagrody w formie bonów: 10 x 10 000 zł na Wakacje.pl oraz 40 x 500 zł na eBilet.pl (do wykorzystania na festiwale, koncerty i inne wydarzenia).

ZESKANUJ I SPRAWDŹ  
SZCZEGÓŁY KONKURSU

## Krakus

TRADICJA OD 1845



## 13<sup>99</sup>

KIEŁBASA KRAKOWSKA  
SUCHA 250 G  
93693



## 34<sup>99</sup>

WĘDZONKA  
KROTOSZYŃSKA  
OK. 0,5 KG  
154420



## 19<sup>99</sup>

KIEŁBASA  
ŻYWIECKA 460 G  
538439



## 35<sup>99</sup>

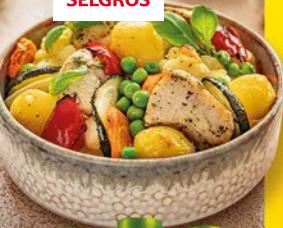
KABANOSY  
MISTRZOWSKIE OK. 400 G  
434240



## 39<sup>99</sup>

SZYŃKA KRUCHA  
OD SZWAGRA  
OK. 1,6 KG  
566472

**SELGROS**



**KUJAWSKI**

z ziołami

Do każdego  
**zaDANIA**



Gotowanie Smażenie Pieczenie Salatki



OLEJ SMAKOWY 250 ML  
• wybrane rodzaje  
608690

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24

**DZIĘKI ZIARNOM!**



**NOWOŚĆ**

SMAKOWITA 400 G  
• wybrane rodzaje  
881522

**4 66**  
1 szt.  
z VAT 4.89



**KUJAWSKI  
3 ZIARNA**  
DO SMAŻENIA  
I SAŁATEK

Naturalne źródło  
**Omega 3**  
witamin E i K



OLEJ KUJAWSKI  
3 ZIARNA  
750 ML  
358679

**9 49**  
1 szt.  
z VAT 9.96



Słynne z dobrego. Od ponad 50 lat!

SŁYNNE  
MR ROŚLINNE  
500 G  
578675

**4 99**  
1 szt.  
z VAT 5.24



MARGARYNA  
250 G  
• wybrane rodzaje  
235554

**2 19**  
1 szt.  
z VAT 2.30



**3 09**  
1 szt.  
z VAT 3.80

**GRAJ  
KOLORAMI,  
KTÓRYMI  
CHCESZ!**

**WYGRYWAJ LIMITOWANE  
NAGRODY OD FANTA I XBOX**



**NOWOŚĆ**



**NOWOŚĆ**



WÉZ UDZIAŁ W LOTERII! 03.02-31.03.2025.  
ORGANIZATOR: AGENCJA REKLAMOWA FORTIS.  
SZCZEGÓŁY ORAZ PRODUKTY PROMOCYJNE ZAWARTE W  
REGULAMINIE N [WWW.COCA-COLA.PL](http://WWW.COCA-COLA.PL)  
© 2025 THE COCA-COLA COMPANY. FANTA JEST  
ZASTRZEŻONYM ZNAKIEM TOWAROWYM THE COCA-COLA  
COMPANY. RECEPTURY FANTA I FANTA ZERO MOGĄ RÓŻNIC  
SIĘ OD SIEBIE NA TERYTORIUM EUROPY. DOWIEDZ SIĘ  
WIÉCEJ NA [WWW.FANTA.PL](http://WWW.FANTA.PL).



**SKANUJ  
I GRAJ  
Z FANTA**

# MASZ OCHOTĘ NA...OWOC?



1936  
TYMBARK®  
MAMY  
NA TO  
MUS!

**2<sup>89</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.03

MUS TYMBARK  
200 G  
• różne rodzaje  
216446

KOCHAJ ŻYCIE

# TULLAMORE

EST. D.E.W. 1829

## IRISH WHISKEY

WHISKEY TULLAMORE 40% 700 ML

- Tullamore Honey 35% 700 ml
- w cenie: 63.99, z VAT 78.71

32981789 87247

**63<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 78.71



**75<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 93.47

WHISKEY

TULLAMORE XO  
RUM CASK 43%

700 ML

324945

## ŁAGODNY SMAK, WYRAZISTY CHARAKTER

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

# KLASYKA GATUNKU

KUNST TRADYCJI OD POKOLEN

WÓDKA SOPLICA GORZKA

28-32% 500 ML

- wybrane rodzaje
- 200 ml w cenie:
- 10.65, z VAT 13.10

922139

**21<sup>75</sup>**  
1 szt.  
z VAT 26.75



SELGROS

**96<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 119.30

WHISKEY MONKEY  
SHOULDER 40% 700 ML

31999428 598177

# MAKE IT MONKEY



# METAXA®

BRANDY METAXA 7% 40% 700 ML

- Metaxa 12° 40% 700 ml w cenie:
- 105.99, z VAT 130.37

293211

BRANDY METAXA

PRIVATE RESERVE  
40% 700 ML

175628

**66<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 82.40

**246<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 302.58



Taste the unexpected

www.metaxa.com



## REPREZENTUJ SIEBIE.

PIJ ODPOWIEDZIALNIE.  
 WWW.PIJODPOWIEDZIALNIE.PL  
 BOTUCAL, GENTLEMAN JACK, JACK DANIEL'S,  
 JACK DANIEL'S TENNESSEE APPLE, OLD NO.7,  
 TENNESSEE FIRE, I TENNESSEE HONEY SĄ  
 ZAREJESTROWANYMI ZNAKAMI TOWAROWYMI.  
 ©2025 DIPLOMÁTICO BRANDING, UNIPessoal LDA,  
 JACK DANIEL'S. WSZYSTKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.



**WHISKEY JACK DANIEL'S 40%**  
700 ML  
135825

**69<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 86.09



**WHISKEY GENTLEMAN JACK 40%**  
700 ML  
975711

**89<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 110.69



**JACK DANIEL'S 35% 700 ML**  
• Fire, Honey, Apple  
710691

**69<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 86.09



**BOTUCAL**

— THE HEART OF RUM —

**139<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 172.19

**RUM BOTUCAL RESERVA EXCLUSIVA 40%**  
700 ML  
67097

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



**25<sup>59</sup>**  
1 szt.  
z VAT 31.48

**CASA PECUNIA PROSECCO DELICATO 750 ML**

- białe półwytrawne
- kraj pochodzenia: Włochy
- Casa Pecunia Prosecco Spumante 750 ml w cenie: 19.99, z VAT 24.59



**18<sup>79</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.11

**CASA PECUNIA SPRITZ 750 ML**

- kraj pochodzenia: Włochy

943611



**15<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 19.67

**MOŁDAWSKA DOLINA 750 ML**

- wybrane rodzaje
- kraj pochodzenia: Mołdawia

552499



**24<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 30.74

**KAZBEK PEAK 750 ML**

- wybrane rodzaje
- kraj pochodzenia: Gruzja

309145



**36<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 45.50

**WÓDKA CZARNA OLCHA 40% 500 ML**

- żyto, ziemniak

846288

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

# SKUTECZNY W ZIMNEJ WODZIE I KRÓTKICH CYKLACH

**28<sup>45</sup>**  
1 szt.  
z VAT 34.99

VIZIR PROSZEK DO PRANIA  
1,925 KG  
• trzy rodzaje  
942199



# Gillette

GILLETTE  
ŻEL DO GOLENIA  
200 ML  
• różne rodzaje  
516233

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 15.98



head & shoulders

DO **100%**  
BEZ ŁUPIEŻU

HEAD & SHOULDERS  
SZAMPON 800 ML  
• różne rodzaje  
325381



**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 49.19

# Pampers



PAMPERS  
PIELUCHOMAJTKI  
• różne rodzaje  
263768

**56<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 59.84

ambi pur

# ZAPOBIEGA BRZYDKIM ZAPACHOM



AMBI PUR  
ODŚWIEŻACZ 20 ML  
• różne rodzaje  
651751

**24<sup>38</sup>**  
1 opak.  
z VAT 29.99

do **-20%**

NA PRODUKTY MARKI LIRENE



179005 Ostateczna cena sprzedaży znajduje się na etykiecie.

**KRÜGER**  
Vital Power®

**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.63

KRÜGER  
COLLAGEN MORSKI 84 G,  
HYALURONIC ACTIVE 84 G  
152192



**Podaruj jej**  
to, co najlepsze dla jej  
wewnętrznego piękna





CZĘSTUJ SIĘ  
CZĘŚCIEJ

**MOWI®**



**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09  
ŁOŚOŚ WĘDZONY PŁASTRY  
100 G  
286203

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09  
ŁOŚOŚ WĘDZONY NATURALNY,  
Z PIETRUSZKĄ 125 G  
923966

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09  
ŁOŚOŚ WĘDZONY  
INTENSIVE 100 G  
13413

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09  
ŁOŚOŚ MARYNOWANY  
W PRZYPRAWACH 100 G  
276099

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09  
ŁOŚOŚ MARYNOWANY  
Z BURAKIEM 100 G  
246999

**SuperFish**

FILETY  
ŚLEDZIOWE 200 G  
• różne rodzaje  
937021

**8<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.44

**FISH SNACK**  
**SuperFish**  
FILETY ZE ŚLEDZIA I  
KOLOBROWY  
PIEPRZ

**FISH SNACK**  
**SuperFish**  
FILETY ZE ŚLEDZIA I  
SUSZONE  
POMIDORY

**FISH SNACK**  
**SuperFish**  
ŚLEDZIK &  
SCOTCH  
BONNET

**FISH SNACK**  
**SuperFish**  
ŚLEDZIK &  
HABANERO

KAWIOR  
CZARNY 78 G,  
CZERWONY 80 G  
2472

**Abba**  
FISH ROE

**Abba**  
SMOKED  
FISH ROE  
SPREAD  
PASTA  
KAWIOROWA  
HOMOGENIZOWANA

**Abba**  
SMOKED  
FISH ROE  
SPREAD  
PASTA  
KAWIOROWA  
LAKONIKA

**Abba**  
Kawiorek  
Kawiorowa

PASTA  
KAWIOROWA,  
KAWIOROWA  
WĘDZONA 150 G  
692889

**10<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.52

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 15.98

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE  
• GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIAJĄ ZA BŁĘDY SKŁADU I DROKU.  
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133. LUTY/MARZEC 2025 NR 4.

**PRZY ZAKUPIE  
3 SZT.**



**ZUPY 450 G**

• cena przy zakupie 1 szt.:  
**6.99, z VAT 7.34**  
• różne rodzaje  
44507

**4.99**  
1 szt.  
z VAT 5.24



**SZPINAK  
ROZDOBNIONY**  
450 G  
696720

**4.99**  
1 szt.  
z VAT 5.24



**8.29**  
1 szt.  
z VAT 8.71

**BROKUŁY  
RÓŻYCZKI 450 G**  
439002

**BÓB 450 G**  
266770

**11.99**  
1 szt.  
z VAT 12.59

**ZIELONO MI!**

**SZPINAK LIŚCIE,  
BRUKSELKA 450 G**  
639062

**7.49**  
1 szt.  
z VAT 7.87



**FASOLKA SZPARAGOWA  
ZIELONA 450 G**  
122980

**6.99**  
1 szt.  
z VAT 7.34





**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**