

TANIO

**Cytryna
luz**

REKLAMA
RADIO

5⁹⁹
1 kg



**INTERTANIE
KUPOWANIE**



**KATALOG PROMOCJI
DLA POSIADACZY KARTY**

moje
Intermarché



**SPRAWDŹ W SKLEPIE
LUB ON-LINE**

czwartek – środa 26 stycznia – 1 lutego

Intermarché

Świeżo. Tanio. Z optymizmem.

29 stycznia
NIEDZIELA HANDLOWA



**DUŻA
tabliczka**

drugi produkt

-50%

8⁹²
1 szt.

przy zakupie **2 szt.**

Czekolada

MILKA

- Alpine Milk
- Whole Hazelnuts
- Oreo
- Bubbly Caramel

250 - 300 g, od 2,97 do 3,57 zł / 100 g

w promocji dostępne również inne
rodzaje czekolady Milka, 250 - 300 g
w promocyjnej cenie **10,99 zł / 1 szt.**
od 3,66 do 4,40 zł / 100 g
cena regularna do 16,49 zł / 1 szt.,

najniższa cena z 30 dni przed promocją
11,89 zł / 1 szt.

możliwy
MIX
rodzajów



-26%

**4,30 zł
TANIEJ**

11⁹⁹
1 szt.

REKLAMA
RADIO

**Masło extra
SOBIK**
Osełka górska
300 g
39,97 zł / 1 kg



**4 zł
TANIEJ**

**Szynka tostowa
z kurcząt
NASZE PYSZNOŚCI**

~~23,99~~
19⁹⁹
1 kg



**4 zł
TANIEJ**

REKLAMA
RADIO

**Frankfurterki
NASZE PYSZNOŚCI
PROSTO Z WĘDLINIARNI**



~~39,99~~
35⁹⁹
1 kg



**INTERTANIE
KUPOWANIE**



TANIO

2⁵⁹
100 g

REKLAMA
RADIO

Ser Edamski



drugi produkt
-55%

~~3,99~~
2⁹⁰
1 szt.
.....
przy zakupie 2 szt.

**Jogobella
ZOTT
wybrane rodzaje
400 g, 0,73 zł / 100 g**

możliwy
MIX
rodzajów



do **-25%**

do 3,99
2⁹⁹
1 szt.

przy zakupie **3 szt.**

Czekolada

E. WEDEL

- Klasyczna Gorzka 64%
- Klasyczna Mleczna
- Mocno Mleczna z orzechami laskowymi
- Gorzka Wiśniowa

80 - 100 g, od 2,99 do 3,74 zł / 100 g



możliwy
MIX
rodzajów

REKLAMA
RADIO



w promocji dostępne również inne rodzaje czekolady E. Wedel 80 - 100 g, w promocyjnej cenie **3,39 zł / 1 szt.** od 3,39 do 4,24 zł / 100 g, cena regularna do 3,99 zł / 1 szt. najniższa cena z 30 dni przed promocją **3,59 zł / 1 szt.**

czwartek - środa

26.01-1.02



drugi produkt

-42%

6,99
5⁵²
1 szt.

przy zakupie **2 szt.**

Ananas
PAQUITO
kawałki
565 g / 340 g
16,24 zł / 1 kg



do **-33%**

do 1,49
0⁹⁹
1 szt.

przy zakupie **3 szt.**

• Budyń
• Kisiel
WINIARY
wybrane rodzaje
35 - 77 g
od 1,29 do 2,83 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**
**SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**



drugi 4-pack
-60%

^{3,97}
2⁷⁸
1 puszka

przy zakupie **2 x 4-pack**

Piwo
TYSKIE
Gronie
4 x 0,5 l
11,13 zł / 4-pack
5,57 zł / 1 l
cena regularna
15,89 zł / 4-pack

TYSKIE

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

-21%

^{3,79}
2⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
3,49 zł / 1 szt.

**Napój
gazowany**
ZBYSZKO
wybrane rodzaje
1,5 l + 0,25 l GRATIS
2 l
od 1,50 do 1,71 zł / 1 l



do 30%

^{do 4,28}
2⁹⁹
1 szt.

przy zakupie **3 szt.**

Sok 100%
TYMBARK
wybrane rodzaje
1 l

możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-30%

4⁵⁰
5,29
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

**Chipsy
CRUNCHIPS**
wybrane rodzaje
140 g, 3,21 zł / 100 g



możliwy
MIX
rodzajów



**4,50 zł
TANIEJ**

11⁹⁹
16,49
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
16,49 zł / 1 szt.

**Szampon
do włosów**
GLISS
wybrane rodzaje
400 ml, 29,98 zł / 1 l

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



-27%

czwartek - środa

26.01-1.02



**1,30 zł
TANIEJ**

14⁹⁹
16,29
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 16,29 zł / 1 opak.

**Papier toaletowy
FOXY**
wybrane rodzaje
8 rolek, 1,87 zł / 1 rolka



-20%

PRODUKTY* MARKI

CUKIER
Krolewski



*dotyczy wybranych produktów

-20%

KARMY DLA PSA I KOTA* MARKI

1987
Butcher's
natural nutrition



*dotyczy wybranych produktów

-20%

KREMY DO TWARZY* MARKI

AA



*dotyczy wybranych produktów

-15%

PRODUKTY* MARKI

JAN
Niezbędny



*dotyczy wybranych produktów

KATALOG PROMOCJI

DLA POSIADACZY KARTY

moje
Intermarché

Sprawdź!



**PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ
FIZYCZNĄ LUB APLIKACJĄ**

moje
Intermarché



TANIO

11,49
9⁹⁹
1 opak.

**Parówki z szynki
TARCZYŃSKI**
440 g, 2,27 zł / 100 g



-28%

1,95
1³⁹
1 szt.

przy zakupie 6 szt.

**Woda źródłana
PRIMAVERA**
wybrane rodzaje
1,5 l, 0,93 zł / 1 l

możliwy
MIX
rodzajów



-33%

5,99
3⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 4,99 zł / 1 opak.

**Herbata owocowa
HERBAPOL**
wybrane rodzaje
20 x 2,5 - 20 x 3,5 g
od 5,70 do 7,98 zł / 100 g



WIĘCEJ PROMOCJI W SKLEPIE **RABAT NALICZANY PRZY KASIE**

Intermarché

Z dobrej
kuchni

Cenie
wygodę

Szukasz pomysłu na szybki
obiad? A może masz
ochotę na małą przekąskę
w ciągu dnia?



Nie trać czasu!
Wypróbuj nasze warzywne
zupy.
Z dobrej kuchni, czyli
zdrowo, lekko i smacznie.



TANIO

5⁹⁹
1 szt.

Zupa

- krem pomidorowy ze śmietanką
 - krem brokułowy ze szpinakiem
 - ogórkowa ze śmietanką
- 450 g, 1,33 zł / 100 g



OD ROLNIKA
DO KOSZYKA

PRODUKT
POLSKI



TANIO

5⁹⁹

1 opak.

Pieczarka

- portobello
400 g, 1,50 zł / 100 g
- tacka
500 g, 1,20 zł / 100 g



TANIO

4⁴⁹

1 opak.

**Pieczarka
krojona**

250 g
1,80 zł / 100 g



Ser, pieczarki i zioła
to klasyka tego gatunku.
Przed Państwem prawdziwa
królowa zapiekaneek.



TANIO

5⁹⁹

1 opak.

**Pieczarka
brązowa**

500 g
1,20 zł / 100 g



TANIO

9⁹⁹

1 kg

**Pieczarka
luz**



TANIO

9⁹⁹

1 opak.

Grzyby Shitake
200 g
5,00 zł / 100 g

TANIO

5⁴⁹

1 opak.

Boczniak

250 g
2,20 zł / 100 g

Półbagietka zapieczona z farszem z pieczarek i ziołami

SKŁADNIKI

1 półbagietka
150 g pieczarek
1 cebula
sól
pieprz
keczup
ser żółty
1 łyżka masła

Półbagietkę przekrawamy na pół, wydrążamy miąższ. Pieczarki tnijemy w plasterki, cebulę w piórka. Na maśle smażyjemy cebulę i pieczarki, doprawiamy solą i świeżo mielonym pieprzem. Farsz przekładamy do wydrążonych półbagietek. Pieczarki posypujemy startym żółtym serem i wstawiamy do piekarnika na funkcję grilla. Zapiekamy, aż ser się rozpuści.

CZWARTEK – ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

INTERTANIE
KUPOWANIE

OD ROLNIKA DO KOSZYKA



TANIO

4⁹⁹
1 kg

Pietruszka
luz

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

4⁹⁹
1 opak.

• **Pomidor daktylowy**
• **Shaker daktylowy**
250 g
2,00 zł / 100 g



TANIO

2²⁹
1 kg

Marchew
luz

**PRODUKT
POLSKI**



**OGÓRKI
KISZONE**



TANIO

3⁹⁹
1 opak.

Ogórki kiszzone
0,5 kg
7,98 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**

**KAPUSTA
KISZONA**
Z MARCHEWKĄ



TANIO

3⁹⁹
1 kg / 1 opak.

Kapusta kiszona
luz / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

7⁹⁹
1 kg

Ogórki kiszzone
luz

**PRODUKT
POLSKI**





TANIO

14⁹⁹
1 kg

Pomidor malinowy
luz



TANIO

15⁹⁹
1 kg

Winogrono białe
luz



TANIO

6⁹⁹
1 szt.

• Avocado Hass
• Mango



TANIO

8⁹⁹
1 kg

Kiwi
luz



TANIO

9⁹⁹
1 opak.

Borówka
250 g
4,00 zł / 100 g



TANIO

39⁹⁹
1 opak.

• Morela
• Nerkowiec
• Mieszanka orzechowa
650 g
61,52 zł / 1 kg





DUMNI Z WYSOKIEJ JAKOŚCI MIĘSA

Każdy mistrz domowej kuchni wie, że dobrej jakości mięso jest gwarancją wyśmienitych dań.



TANIO

16⁹⁹
1 kg

PIĄTEK – SOBOTA

27–28 stycznia

**Karkówka wieprzowa
bez kości**



*Mięciutka, aromatyczna,
maślana...*

*Karkówka w tej odsłonie
jest zdecydowanie naszą
ulubioną. Gwarantujemy,
że do Waszego menu
też wejdzie na stałe!*

Pieczona karkówka w maślanie z czosnkiem, cebulą i ziołami

SKŁADNIKI

- 3 plastry karkówki
- 1 łyżka oleju roślinnego
- 1 główka czosnku
- 1 cebula
- sól
- pieprz
- gałązka szalwii
- 300 ml maślanki

Karczek obsmażamy na oleju po 5 minut z każdej strony, w międzyczasie dorzucamy przekrojony na pół czosnek, następnie całość przekładamy do naczynia żaroodpornego, dodajemy cebulę, pieprz, sól i maślankę. Pieczemy godzinę w 160 stopniach, potem wyjmujemy mięso, a zalewę blendujemy. Polaną sosem karkówkę podajemy ciepłą.



CZWARTEK – ŚRODA 26 stycznia – 1 lutego



TANIO

7⁹⁹

1 kg

Żołądki
z kurczaka



TANIO

13⁹⁹

1 kg

Żeberka wieprzowe
trójkąty extra mięsne



TANIO

24⁹⁹

1 kg

Szponder wołowy
z kością

CZWARTEK – SOBOTA 26 – 28 stycznia



5 zł
TANIEJ

44,99
39⁹⁹

1 kg

Steki minutowe
wołowe
pakowane po ok. 350 g



2 zł
TANIEJ

10,99
8⁹⁹

1 kg

Skrzydło z kurczaka
pakowane po ok. 500 g



2 zł
TANIEJ

14,99
12⁹⁹

1 kg

Golonka z indyka
pakowana po ok. 800 g

Doskonały wybór pełen świeżości i smaku.
Przekonaj się, czym jeszcze zachwyci Cię nasza

WĘDLINIARNIA



**5 zł
TANIEJ**

~~44,99~~
39⁹⁹
1 kg

**Szynka okopcona
KABANOS**



**4 zł
TANIEJ**

~~41,99~~
37⁹⁹
1 kg

**Szynka od szwagra
KRAKUS**



**4 zł
TANIEJ**

~~49,99~~
45⁹⁹
1 kg

**Szynka z wędzarni
NASZE PYSZNOŚCI.**



**3 zł
TANIEJ**

~~29,99~~
26⁹⁹
1 kg

**Pierś drobiowa
z papryką
NASZE PYSZNOŚCI**



**4 zł
TANIEJ**

~~39,99~~
35⁹⁹
1 kg

**Kiełbasa okopcona
KABANOS**



**3 zł
TANIEJ**

~~24,99~~
21⁹⁹
1 kg

**Kiełbasa biała
parzona
NASZE PYSZNOŚCI**

Olewnik

jedzenie ma znaczenie

Sucha ŻYWIECKA

z Szynki

ZE 143 G
MIEŚA
100 G
PRODUKTU

30 sztuk
CIENKICH
PLASTRÓW

Suszona
minimum
100 godzin
źródło białka

OTWÓRZ
ZAMKNIJ

Porcja 30 g (10 plasterów)
produktu dostarcza:

ENERGIA
240 kJ
57 kcal
3%
WSP

100 g produktu dostarcza:
825 kJ/197 kcal

Olewnik

jedzenie ma znaczenie

Kiełbasa

Sucha-

30 sztuk
CIENKICH
PLASTRÓW

Bez dodatku
glutaminianu
monosodowego
i fosforanów

wysoka zawartość białka

OTWÓRZ
ZAMKNIJ

do
-32%

do 2,30 zł
TANIEJ

do 6,99

4⁶⁹

1 opak.

Kiełbasa

OLEWNIK

plasty

wybrane rodzaje

80 - 90 g

od 52,11 do 58,63 zł / 1 kg

Olewnik
produkt nie suszony



TANIO

6,19

5⁵⁹

1 opak.

Szynka eksportowa

KRAKUS

z piersi kurczaka

100 g

55,90 zł / 1 kg



TANIO

6,49

5⁹⁹

1 opak.

Baleron Coppa

długodojrzewający

BALCERZAK

80 g, 74,88 zł / 1 kg



**1,50 zł
TANIEJ**

10,49

8⁹⁹

1 opak.

Kabanosy

Wędzone

TARCZYŃSKI

wybrane rodzaje

220 g, 40,86 zł / 1 kg



**1 zł
TANIEJ**

10,49

9⁴⁹

1 szt.

Kiełbasa żywiecka

KRAKUS

Podsuszana

230 g, 41,26 zł / 1 kg



TANIO

do 16,99

15⁹⁹

1 opak.

Salami

BELL

wybrane rodzaje

200 - 225 g

od 71,07 do 79,95 zł / 1 kg



CZWARTEK - ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

NASZA WĘDZARNIA

Po wędlinę zawsze wybieram się do Intermarché,
bo mam pewność, że zawsze znajdę coś świeżego.
Wszystkie te soczyste mięsa i aromatyczne wędliny
przyrządzane są przez rzeźników na miejscu w sklepie.

Ten znak to dobry smak!



od
-15%

Wędzonka krotoszyńska*

od
-15%

Kiełbasa niedźwiedzia*

*dotyczy sklepów z własną wędzarnią

*dotyczy sklepów z własną wędzarnią



Wybierz ciepłą sztukę mięsa
pieczonego na miejscu
w sklepie

od
-15%

Golonka pieczona

*oferta dostępna w wybranych sklepach Intermarché

**1,30 zł
TANIEJ**

6⁹⁹
8,29
1 opak.

**Hamburger
KONSPOL
XXL**
440 g, 15,89 zł / 1 kg



-37%

**5,50 zł
TANIEJ**

8⁹⁹
14,49
1 opak.

**Flaczki
SMAK MAK
Królewskie**
800 g
11,24 zł / 1 kg



**1 zł
TANIEJ**

4⁷⁹
5,79
1 szt.

• **Pasta vege**
• **Smalczyk z fasoli**
WELL WELL
wybrane rodzaje
125 g, 38,32 zł / 1 kg



**3,95 zł
TANIEJ**

12⁹⁹
16,94
1 szt.

**Lody
MANHATTAN**
wybrane rodzaje
1,4 l, 9,28 zł / 1 l



-23%



**do
-26%**

**do 1,90 zł
TANIEJ**

5²⁹
do 7,19
1 opak.

**Warzywa
HORTEX**
wybrane rodzaje
450 g, 11,76 zł / 1 kg



**2 zł
TANIEJ**

10⁹⁹
12,99
1 szt.

**Lody
KORAL**
wybrane rodzaje
1 l



CZWARTEK - ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

**INTER TANIJE
KUPOWANIE**



**2 zł
TANIEJ**

15⁹⁹
1 szt.

Beczka śledzi
SEKO
wybrane rodzaje
550 g, 29,07 zł / 1 kg



TANIO

15⁴⁹
1 szt.

Śledzie
KAPITAN NAVI
wybrane rodzaje
800 g
19,36 zł / 1 kg



-26%

**1,51 zł
TANIEJ**

4¹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
4,85 zł / 1 szt.
.....
Tuńczyk kawałki
ODYSSEE
w oleju słonecznikowym
170 g
24,65 zł / 1 kg

**1,20 zł
TANIEJ**

6⁹⁹
1 opak.

- **Koreczki śledziowe**
- **Śledź**
- **Rarytas śledziowy**

MIRKO
wybrane rodzaje
200 g, 34,95 zł / 1 kg



**4 zł
TANIEJ**

~~24,99~~
20⁹⁹
1 kg

Morszczuk
filety bez skóry
25% glazury



**do 5 zł
TANIEJ**

do 16,99
11⁹⁹
1 opak.

- Paluszki rybne
- Steki rybne
- Fish nuggets

FROSTA
wybrane rodzaje
240 - 300 g
od 39,97 do 49,96 zł / 1 kg

**do
-29%**



TANIO

~~4,79~~
4⁴³
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Szprot
GRAAL
w sosie pomidorowym
170 g, 26,06 zł / 1 kg



**4 zł
TANIEJ**

~~22,99~~
18⁹⁹
1 opak.

Krewetki białe
OCEAN
180 g, 10,55 zł / 100 g



CZWARTEK - ŚRODA **26 stycznia - 1 lutego**

**INTER
TANIE
KUPOWANIE**



ŚWIEŻY NABIAŁ
NA DZIEŃ
DOBRY



TANIO

~~3,89~~
3⁴⁹
100 g

- Ser Rycki Maasdam
 - Ser Rycki Edam
 - Ser Hit z Ryk Light
 - Ser Rycki Koneser
- RYKI



TANIO

~~5,00~~
4⁵⁹
100 g

- Ser Błękitny
 - Ser Złocisty
 - Ser Turkusowy
 - Ser Srebrzysty
- LAZUR



**1 zł
TANIEJ**

~~12,49~~
11⁴⁹
1 opak.

Plastry wegańskie
SIMPLY V
wybrane rodzaje
150 g, 7,66 zł / 100 g



TANIO

~~6,19~~
5⁴⁹
1 szt.

Mleko zagęszczone
GOSTYŃ
wybrane rodzaje
500 g, 10,98 zł / 1 kg





-36%

**1,40 zł
TANIEJ**

**3,79
2³⁹**
1 szt.

**Twaróg
PRESIDENT**
wybrane rodzaje
150 g, 1,59 zł / 100 g



TANIO

**3,19
2⁷⁹**
1 szt.

Danio
DANONE
wybrane rodzaje
200 g, 1,40 zł / 100 g



TANIO

**3,19
2⁷⁹**
1 szt.

Fantasia
DANONE
wybrane rodzaje
99 - 118 g
od 2,36 do 2,82 zł / 100 g



TANIO

**3,99
3⁴⁹**
1 opak.

Przekąska
KIRI
35 g, 9,97 zł / 100 g



TANIO

**1,99
1⁶⁹**
1 szt.

Batonik mleczny
FANTASIA
wybrane rodzaje
27 g, 6,26 zł / 100 g



CZWARTEK - ŚRODA **26 stycznia - 1 lutego**

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

10 JAJ
Z CHOWU NA
WOLNYM WYBIEGU
M - ŚREDNIE



TANIO

8⁴⁹

1 opak.

REKLAMA
RADIO

Jaja z chowu
na wolnym wybiegu
MIZGIER
M
10 szt., 0,85 zł / 1 szt.



Przepis na pyszne
DOMOWE ROGALIKI
Z MARMOLADĄ
na www.instagram.com/intermarchepolska/



Zrób je sam



1,20 zł
TANIEJ

4,19
2⁹⁹
1 szt.

-28%

PALMA
KRUSZWICA
250 g
11,96 zł / 1 kg
PALMA

TANIO

4,49
3⁹⁹
1 szt.

Śmietana
MLEKOVITA
18%
400 g
9,98 zł / 1 kg



drugi produkt
-44%

4,49
3⁵⁰
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Mąka
STOIŚLAW
pszenna tortowa typ 405
1 kg



1,26 zł
TANIEJ

6,75
5⁴⁹
1 szt.

Ciasto francuskie
HENGLEIN
XXL
375 g, 14,64 zł / 1 kg



**3+1
GRATIS**

1⁴²
1 szt.

przy zakupie **4 szt.**

Croissant
REVA
maślany
50 g, 2,84 zł / 100 g

.....albo kup gotowe



TANIO

7⁹⁹
1 szt.

**Krem
czekoladowy**
IVORIA
wybrane rodzaje
400 g, 19,98 zł / 1 kg



TANIO

4⁵⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 5,19 zł / 1 szt.

Marmolada
STOVIT
wybrane rodzaje
600 g, 7,65 zł / 1 kg



TANIO

2⁵⁹
1 szt.

Rogalik
VANDEMOORTELE
orzech czekolada
z nadzieniem malinowym
85 - 90 g
od 2,88 do 3,05 zł / 100 g



TANIO

od 11⁹⁹
1 opak.

- Orzech ziemny prażony krojony - 11,99 zł
 - Migdał płatkowy - 29,99 zł
 - Rodzynka - 13,99 zł
- 650 g
1 kg
od 13,99 do 46,14 zł / 1 kg



-32%

**1,30 zł
TANIEJ**

2⁶⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
2,99 zł / 1 szt.

Croissant
7DAYS
wybrane rodzaje
110 g, 2,45 zł / 100 g



CZWARTEK - ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

ŚWIEŻOŚĆ
WŁASNEGO
WYPIEKU



**3+1
GRATIS**

1^{1,69}₂₇
1 szt.

przy zakupie **4 szt.**

**Bułka w stylu
ardeńskim**

REVA
jasna
ciemna
70 g, 1,81 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



**SŁODKIE
OKAZJE**



TANIO

25⁹⁹
1 kg

Sernik

czwartek - sobota
26 - 28 stycznia



TANIO

34⁹⁰
1 kg

**Ciasto
Fantazja marchewkowa**
VANDEMOORTELE



TANIO

2^{2,69}₃₉
1 szt.

**Paluch
VANDEMOORTELE**
petnoziarnisty
fit
orkiszowy
135 g, 1,77 zł / 100 g



TANIO

2^{3,25}₉₉
1 szt.

**Chleb żytni
z otrębami**

REVA
465 g, 6,43 zł / 1 kg

1 kg



do -44%

do 31,50 zł
TANIEJ

do 71,49
39⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
61,49 zł / 1 opak.

Kawa ziarnista
WOSEBA
wybrane rodzaje
1 kg



1,50 zł
TANIEJ

15,49
13⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
15,49 zł / 1 opak.

Kawa mielona
TCHIBO
Exclusive Original
250 g, 55,96 zł / 1 kg



1 zł
TANIEJ

7,99
6⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
7,99 zł / 1 opak.

Herbata
LOYD
Yunnan
80 g, 8,74 zł / 100 g



TANIO

3,32
2⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 3,32 zł / 1 opak.

Herbata
HERBAPOL
wybrane rodzaje
20 torebek x 1,5 - 2 g
od 7,48 do 9,97 zł / 100 g



4 zł
TANIEJ

20,99
16⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 20,99 zł / 1 opak.

Kawa mielona
WOSEBA
Mocca Fix Gold
500 g, 33,98 zł / 1 kg



RABAT NALICZANY
PRZY KASIE

CZWARTEK - ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

INTERTANIE
KUPOWANIE



TANIO

9⁶⁵

1 opak.

Pianka w czekoladzie
IVORIA
wybrane rodzaje
380 g, 2,54 zł / 100 g



drugi produkt
-47%

2²⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Kinder Bueno
KINDER
wybrane rodzaje
39 - 43 g
od 5,33 do 5,87 zł / 100 g

Kinder.
możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

1⁷⁵

1 szt.

przy zakupie 4 szt.

Kit Kat
NESTLE
wybrane rodzaje
40 - 42 g
od 4,17 do 4,38 zł / 100 g

Nestle.
możliwy
MIX
rodzajów



3+1
GRATIS

1⁰⁴

1 szt.

przy zakupie 4 szt.

Baton
NESTLE
wybrane rodzaje
25 g, 4,16 zł / 100 g

Nestle.
możliwy
MIX
rodzajów

LOTERIA

SPEŁNIAJ!
Grzeszki

GRAJ O PRZEZYSIA

Do wygrania ponad
1 600 voucherów



wyjątkowy
prezent

500 zł

2000 zł

200 zł

75 zł



TANIO

1²⁹

1 szt.

przy zakupie 4 szt.

Grzeszki
GOPLANA
wybrane rodzaje
36 - 48 g
od 2,69 do 3,58 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów

2 zł
TANIEJ

10⁹⁹

1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
12,99 zł / 1 opak.

Praliny
LINDT
wybrane rodzaje
100 g



Szczegóły i regulamin loterii znajdziesz na speelniajgrzeszki.pl. Sprzedaż promocyjna trwa od 1.01 do 28.03.2023 r.
Rejestracja zgłoszeń w loterii trwa od 1.02 do 28.03.2023 r. Organizatorem loterii jest NAV agency sp. z o.o.
Kup dowolne Grzeszki za min. 3 zł. Zachowaj i zarejestruj paragon na speelniajgrzeszki.pl.
Otwórz box pełen grzeszków... Wygrasz? Przeżywasz!



RODZINNE 600 g

Nestle

CORN FLAKES

BEZ GLUTENU

NUTRI-SCORE
A B C D E

NUTRI-SCORE
A B C D E

drugi produkt
do **-43%**

do ~~12,49~~
9⁷⁷
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Corn Flakes
NESTLE
wybrane rodzaje
450 - 600 g
od 16,28 do 21,71 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów



do **-33%**

do **2 zł**
TANIEJ

do ~~5,99~~
3⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
4,49 zł / 1 opak.

Podpłomyki
KUPIEC
wybrane rodzaje
140 g, 2,85 zł / 100 g



do **-34%**

do **8,50 zł**
TANIEJ

do ~~24,49~~
15⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
19,99 zł / 1 szt.

Miód
SĄDECKI BARTNIK
wybrane rodzaje
400 g, 39,98 zł / 1 kg



TANIO

od **3⁵⁹**
1 opak.

- **Mix z ziarnami**
Chrupiąca sałatka
100 g - **7,79 zł**
- **Bakalie**
Śliwki całe
100 g - **6,99 zł**
Pestki dyni
100 g - **7,49 zł**
Morele całe
100 g - **10,99 zł**
Daktyle całe
100 g - **3,59 zł**
- **Mieszanka studencka**
Klasyczna
200 g - **9,99 zł**
5,00 zł / 100 g



TANIO

1,99
1⁶⁹
1 opak.
przy zakupie 3 opak.

Cukierki
HALLS
wybrane rodzaje
33,5 g, 5,04 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów



1 zł
TANIEJ

6,79
5⁷⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
6,79 zł / 1 opak.

Babeczki
DR. OETKER
wybrane rodzaje
300 - 335 g
od 17,28 do 19,30 zł / 1 kg



CZWARTEK - ŚRODA **26 stycznia - 1 lutego**

INTERTANIE
KUPOWANIE



WARTO WYBRAC

drugi produkt
do **50%**

do 3,99
2⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Pomidory
SAINT ELOI
wybrane rodzaje
400 g / 240-400 g
od 7,48 do 12,46 zł / 1 kg
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
do **46%**

do 6,79
5²⁰
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Ryż
KUPIEC
wybrane rodzaje
4 x 100 g
400 g, 13,00 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt

-20%

2,99
2⁶⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Pomysł na...
WINIARY
wybrane rodzaje
28 - 44 g
od 6,11 do 9,61 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-51%

1,99
1⁴⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Przyprawa
KOTANYI
wybrane rodzaje
7 - 40 g
od 3,73 do 21,29 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
do **71%**

do 15,49
9⁹⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Quinoa
SONKO
wybrane rodzaje
200 g, 49,95 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
do **28%**

do 3,49
2⁹⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

- Rosół
- Bulion
- Kostka

WINIARY
wybrane rodzaje
120 g, 2,49 zł / 100 g



możliwy
MIX
rodzajów

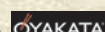


TANIO

4,19
3⁷⁵
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
4,19 zł / 1 opak.

Danie
OYAKATA
wybrane rodzaje
93 - 96 g
od 3,91 do 4,03 zł / 100 g



-20%

4,19
3³⁵
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
4,19 zł / 1 szt.

Buraczki
DAWTONA
wiórki
510 g / 360 g
9,31 zł / 1 kg
Dawtona

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



drugi 4-pack

-46%

2⁶⁹

1 puszka

przy zakupie 2 x 4-pack

Piwo
NAMYSŁÓW
Pils
4 x 0,5 l
10,75 zł / 4-pack
5,38 zł / 1 l
cena regularna
13,96 zł / 4-pack



TANIO

3³⁹

1 puszka

przy zakupie 4-pack

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 3,79 zł / 1 puszka

Piwo
WARKA
Strong
4 x 0,5 l
13,56 zł / 4-pack
6,78 zł / 1 l
cena regularna 15,16 zł / 4-pack



-23%

2⁹⁹

1 szt.

przy zakupie 3 szt.

Piwo
CARLSBERG
Premium Pilsner
0,5 l
5,98 zł / 1 l



-20%

**1 zł
TANIEJ**

3⁹⁹

1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
4,59 zł / 1 szt.

Napój piwny
HARDMADE
wybrane rodzaje
0,4 l
9,98 zł / 1 l



CZWARTEK - ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

**INTERTANIE
KUPOWANIE**



TANIO

~~2,99~~
2⁴⁹
1 szt.

przy zakupie **4 szt.**

**Pepsi
Mirinda
Mountain Dew**
0,33 l, 7,55 zł / 1 l
wybrane rodzaje

możliwy
MIX
rodzajów



-23%

~~3,89~~
2⁹⁹
1 szt.

przy zakupie **3 szt.**

**Napój
energetyzujący**

BURN
wybrane rodzaje
0,25 l, 11,96 zł / 1 l

możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

~~4,79~~
3⁸⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją **4,79 zł / 1 szt.**

Napój niegazowany

COSTA
wybrane rodzaje
2 l, 1,95 zł / 1 l



TANIO

~~1,99~~
1⁷⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją **1,99 zł / 1 szt.**

Woda źródlana

ŻYWIEC ZDRÓJ
niegazowana
0,7 l, 2,56 zł / 1 l



do **1,50 zł**
TANIEJ

do ~~7,99~~
6⁴⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją **7,61 zł / 1 szt.**

**Sok BIO
BIOFOOD**
wybrane rodzaje
0,3 l, 21,63 zł / 1 l



Ugaś pragnienie i zadbaj o właściwe
nawodnienie organizmu! Wody mineralne
marki **POTOK GÓRSKI** ze źródła Sudety+

dostępne są w różnych stopniach gazowania,
w dogodnych pojemnościach oraz napoje w wersjach
smakowych bez konserwantów, bez barwników, bez cukru.



TANIO

0⁶⁹

1 szt.

Woda mineralna
POTOK GÓRSKI
wybrane rodzaje
0,5 l, 1,38 zł / 1 l

bez konserwantów
bez barwników
bez cukru



TANIO

3,05

2⁴⁹

1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją **3,05 zł / 1 szt.**

Napój gazowany
POTOK GÓRSKI
wybrane rodzaje
1,5 l, 1,66 zł / 1 l

CZWARTEK – ŚRODA **26 stycznia - 1 lutego**

INTERTANIE
KUPOWANIE



do 3,50 zł
TANIEJ

do 16,49
12⁹⁹
3-pack / 2-pack

Najniższa cena z 30 dni przed promocją 14,29 zł / 3-pack / 2-pack

Kulki do WC
BREF
wybrane rodzaje
3 x 50 g
2 x 42 g
od 8,66 do 15,46 zł / 100 g



do
-21%



1 zł
TANIEJ

8,99
7⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni przed promocją 8,19 zł / 1 szt.

Płyn do naczyń
FAIRY
wybrane rodzaje
0,65 - 0,9 l
od 8,88 do 12,29 zł / 1 l



do 3,70 zł
TANIEJ

do 18,69
14⁹⁹
1 szt.



Najniższa cena z 30 dni przed promocją 15,69 zł / 1 szt.

Płyn do płukania
SILAN
wybrane rodzaje
1,45 - 1,8 l
od 8,33 do 10,34 zł / 1 l



TANIO

49⁹⁹
1 opak.

• **Tabletki do zmywarki**
• **Kapsułki do zmywarki**
FINISH
wybrane rodzaje
50 - 80 szt.
od 0,62 do 1,00 zł / 1 szt.



TANIO

35⁹⁹
1 opak.

Kapsułki do prania
ARIEL
wybrane rodzaje
24 szt., 1,50 zł / 1 szt.



do
-24%

do 11,96 zł
TANIEJ

do 47,95
35⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni przed promocją 46,99 zł / 1 opak.

• **Proszek do prania**
2,34 kg, 15,38 zł / 1 kg
36 prań, 1,00 zł / 1 pranie
• **Płyn do prania**
2,2 l, 16,36 zł / 1 l
40 prań, 0,90 zł / 1 pranie
ARIEL
wybrane rodzaje





drugi produkt

-72%

4⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

**Pasta do zębów
BLEND-A-MED**
wybrane rodzaje
75 ml, 6,65 zł / 100 ml

możliwy
MIX
rodzajów



-25%

**3,50 zł
TANIEJ**

9⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
13,49 zł / 1 szt.

**Żel
pod prysznic**

STR8
wybrane rodzaje
400 ml, 24,98 zł / 1 l



**2,50 zł
TANIEJ**

13⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
16,49 zł / 1 opak.

**Farba do włosów
PALETTE INTENSIVE
COLOR CREME**
wybrane rodzaje



**1,50 zł
TANIEJ**

10⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
12,49 zł / 1 szt.

**Dezodorant
perfumowany**

LA RIVE
wybrane rodzaje
75 - 80 ml
od 13,74 do 14,65 zł / 100 ml

LA RIVE
parfums cosmetics

drugi produkt
-44%

8⁹⁶
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

**Dezodorant
FA**
spray
wybrane rodzaje
150 ml
5,97 zł / 100 ml

możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

6⁴⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
7,19 zł / 1 opak.

Chusteczki higieniczne

FOXY
Mega
200 szt.
0,03 zł / 1 szt.



-21%

2 LIMIT
2 opak.

**15,50 zł
TANIEJ**

55⁹⁹
1 opak.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
71,49 zł / 1 opak.

Pieluszki dla dzieci

PAMPERS
wybrane rodzaje
64 - 90 szt.
od 0,62 do 0,87 zł / 1 szt.



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

CZWARTEK - ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

**INTERTANIE
KUPOWANIE**



TANIO

129⁹⁹
1 opak.



Mop obrotowy Vileda Turbo



- wkład z mikrowłókien
- wiadro z ergonomicznym uchwytem i obrotowym systemem odsączania mopa
- teleskopowy drążek o długości do 122 cm



-20%

29,99

23⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
29,99 zł / 1 szt.

**Wkład do mopa
obrotowego
Vileda Turbo**



-20%

PRODUKTY* MARKI



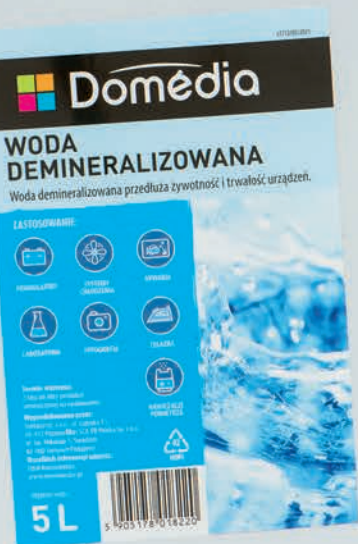
*dotyczy wybranych produktów



Domédia

CZWARTEK – ŚRODA 26 stycznia - 1 lutego

INTERTANIE
KUPOWANIE



1 zł
TANIEJ

6,99
5⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 6,99 zł / 1 szt.

**Woda
demineralizowana**
5 l, 1,20 zł / 1 l

Domédia



TANIO

9⁹⁹
1 szt.

Wkład do mopa
Spray - Force
wym. 39 x 13 cm

agila

TANIO

44⁹⁹
1 opak.

Mop ze spryskiwaczem

- poj. butelki spryskiwacza 400 ml
- wymiar wkładu 39 x 13 cm

agila



-20%

PRODUKTY* MARKI

Apta



*dotyczy wybranych produktów



TANIO

59⁹⁹

1 szt.

Kosz na pranie
poj. 52 l
szary, kremowy



TANIO

od **4⁹⁹** 1 szt.

Koszyk Veneciana

poj. 1,5 l - **4,99 zł**
poj. 2,2 l - **7,99 zł**
poj. 3,3 l okrągły - **7,99 zł**
poj. 3,3 l - **9,99 zł**
poj. 6,6 l - **12,99 zł**
poj. 33 l - **29,99 zł**
szary, kremowy



**Solidne
pręty!**



TANIO

17⁹⁹

1 szt.

**Szczotka do toalety
Veneciana**
szara, kremowa



**Sprytna
blokada!**

DLA DODATKOWEGO BEZPIECZEŃSTWA

**BLOKADA
SKRZYDEŁ!**

+50%
Stabilności!

**10 zł
TANIEJ**

79⁹⁹

1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją **89,99 zł / 1 szt.**

Suszarka do bielizny

• powierzchnia suszenia 18 m
• dostępne kolory:
biały, czarny



31 stycznia
Międzynarodowy Dzień Puzzli

100% bawełna 400 g

TANIO

Ręcznik Bella

100% bawełna

30 x 50 cm - *5,99 zł - **4,99 zł**

50 x 90 cm - *14,99 zł - **12,99 zł**

70 x 140 cm - *29,99 zł - **27,99 zł**

zielony, szary, granatowy

*Najniższa cena z 30 dni przed promocją

od **4⁹⁹**
1 szt.



**5 zł
TANIEJ**

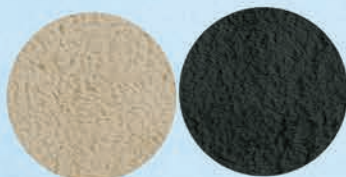
29,99
24⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją 29,99 zł / 1 szt.

Dywanik łazienkowy

50 x 80 cm

granatowy, czarny, beżowy



Multidecor



TANIO

od **16⁹⁹**
1 szt.

Podkładka pod obuwie

mała 53 x 37 cm - **16,99 zł**

duża 78 x 38 cm - **23,99 zł**



TANIO

od **15⁹⁹**
1 opak.

Puzzle

• 60 elementów - **15,99 zł**

• 100, 160 elementów - **18,99 zł**

• 500 elementów - **26,99 zł**

• 1000 elementów - **32,99 zł**

• 4 w 1 - **32,99 zł**

mix wzorów



CZWARTEK - ŚRODA **26 stycznia - 1 lutego**

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

**4 zł
TANIEJ**

~~29,99~~
25⁹⁹
1 kg

Schab pieczony
DUDA



**1 zł
TANIEJ**

~~6,99~~
5⁹⁹
1 opak.

Kiełbaski
bankietowe
NASZE PYSZNOŚCI
400 g, 14,98 zł / 1 kg



INTERTANI START TYGODNIA



**3 zł
TANIEJ**

~~22,99~~
19⁹⁹
1 kg

Polędwica
miodowa
INDYKPOL



TANIO

1⁴⁹
1 kg

Ziemniak
luz

**PRODUKT
POLSKI**

**6 zł
TANIEJ**

~~34,99~~
28⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
32,99 zł / 1 szt.

**Kawa
rozpuszczalna**
JACOBS
Krönung
200 g, 14,50 zł / 100 g

REKLAMA
RADIO

JACOBS



-23%

~~1,95~~
1⁴⁹
1 szt.

przy zakupie 6 szt.

**Woda mineralna
NAŁĘCZOWIANKA**
wybrane rodzaje
1,5 l, 0,99 zł / 1 l

REKLAMA
RADIO

możliwy
MIX
rodzajów

NAŁ
NAŁĘCZOWIANKA



poniedziałek - środa
30.01-1.02



**do
-20%**

**do 1,70 zł
TANIEJ**

~~do 8,19~~
6⁴⁹
1 opak.

Frytki
PROSTE HISTORIE
wybrane rodzaje
750 g, 8,65 zł / 1 kg

PROSTE
HISTORIE



**1,20 zł
TANIEJ**

~~8,19~~
6⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
8,19 zł / 1 szt.

Płyn do szyb
AJAX
z rozpylaczem
wybrane rodzaje
0,5 l, 13,98 zł / 1 l

AJAX



INTERTANIA NIEDZIELA

29.01



TANIO

4⁹⁹
1 kg

Banan, luz

3 LIMIT
3 kg

Intermarché

Świeżo. Tanio. Z optymizmem.



drugi produkt
do -57%

do 5,59
3⁹⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Berlinki
MORLINY

REKLAMA
RADIO

wybrane rodzaje
250 g, 15,96 zł / 1 kg

możliwy
MIX
rodzajów

BERLINKI
Są parówki i są Berlinki

-28%

4,49
3¹⁹
1 szt.

przy zakupie 12 szt.

Mleko UHT

ŁACIATE

3,2%

1 l **łaciate**

REKLAMA
RADIO



12 LIMIT
12 szt.

**7,76 zł
TANIEJ**

38,75
30⁹⁹
1 szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed promocją
38,75 zł / 1 szt.

Olej

KUJAWSKI

rzepakowy

3 l, 10,33 zł / 1 l

KUJAWSKI

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE

3 LIMIT
3 szt.

3L

-20%



Intermarché

Oferta promocyjna nr 4/2023 ważna w dniach wskazanych na stronach lub do wyczerpania zapasu. Sklepy w których obowiązuje promocja gazetkowa dostępne na stronie www.intermarche.pl. Sprzedaż wyłączone detaliczna. Ceny zawierają podatek VAT. Zdjęcia i wygląd towarów w gazetce mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Za ewentualne błędy w druku uprzejmie przepraszamy.

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN