

JESIEŃ - ZIMA 2024 / 2025

DROGERIA
SUPER-PHARM

Recepta na piękno. Recepta na zdrowie.



— SUPER —

TRENDY

12 TOP TRENDÓW beauty tego sezonu

W NUMERZE

- 03 Nowe składniki aktywne
- 06 Arabskie perfumy
- 08 Nowy poziom w walce z przebarwieniami
- 11 Lip Combo
- 12 Domowy salon fryzjerski
- 14 Powrót K-Beauty
- 16 Coquette Make-up
- 17 Neuro Glow
- 18 Skin Flooding
- 20 Refillable Beauty
- 21 Soft Glam
- 22 Hairceuticals



MONIKA
KOLASZYŃSKA,
CEO Super-Pharm

” Z Super-Pharm jestem związana już od 4 lat. Ostatnio wspominałam, jak nasze drogerie zmieniły się przez te lata, i poczułam prawdziwą dumę. W tym czasie przeszliśmy naprawdę imponującą metamorfozę. Celem było dostosowanie asortymentu do różnorodnych trendów w świecie beauty i myślę, że możemy pochwalić się ofertą, która łączy w sobie najróżniejsze potrzeby klientów. Jesteśmy miejscem, które scala odkrycia dermatologii z naturalną pielęgnacją od polskich marek, a całości dopełniają modne produkty do makijażu oraz profesjonalna ochrona włosów.

Jednym z najważniejszych kroków, które podjęliśmy, jest rozwój naszego nowego konceptu sklepów – Skin & Beauty by Super-Pharm. To miejsca, gdzie zakupy stają się prawdziwym doświadczeniem. Niebawem do dwóch salonów w Warszawie dołączy trzeci – tym razem będzie to Stary Browar w Poznaniu. Zachęcam do odwiedzin oraz... do zakupów online, bo asortyment Skin & Beauty dostępny jest również na naszej stronie internetowej!

Zapraszam Was do odkrywania naszej oferty na nadchodzący sezon. Ja na pewno bliżej przyjrę się koreańskim kosmetykom, których w Super-Pharm znajdziecie teraz mnóstwo! Polecam zwrócić uwagę również na arabskie perfumy, które wydają się idealnym wyborem na jesień. Niezależnie od tego, czy szukacie produktów, które otulą Was w chłodne dni, czy inspiracji do zmiany swojej pielęgnacyjnej rutyny – znajdziecie u nas wszystko, co niezbędne, by poczuć się wyjątkowo.

REDAKCJA: Ewelina Błęszyńska, Patrycja Fijałkowska

PROJEKT GRAFICZNY: Gutenberg / Adrianna Dziewulska

OKŁADKA: zdjęcia – Anna Kacperek, **retusz** – Klaudia Przybylik,

makijaż i włosy – Agata Ozorowska, Victoria Walusch,

stylizacja – Elżbieta Gasz, **modelka** – Olga Sokolova

Artykuły w rozbudowanej wersji znajdziesz na blogu Super-Pharm

BĄDŹ Z NAMI W KONTAKCIE



ODWIEDŹ NAS NA:

www.superpharm.pl/katalog-super-trendy

Monika Kolaszyńska

NOWE SKŁADNIKI AKTYWNE



Jeszcze niedawno retinol i niacynamid były głównym tematem dyskusji zarówno wśród ekspertów, jak i pasjonatów pielęgnacji. Dziś ich miejsce zaczynają zajmować nowe, bardziej innowacyjne składniki aktywne. Peptydy miedziowe, kwas elagowy, glabradyna czy epigenetyczne komponenty działają na poziomie komórkowym, dzięki czemu zapewniają głębszą odnowę i skuteczniejsze odmłodzenie skóry. Sprawiają, że cera staje się jędrna, odżywiona, rozjaśniona i wzmocniona. Oparte na nich nowatorskie formuły są bardziej precyzyjne i bezpieczne, co wyznacza nowy kierunek w rozwoju kosmetologii. Poznajmy je bliżej!

Tripeptyd miedziowy



**TOŁPA
CLINICAL
BOOST
TRIPEPTYD
MIEDZIOWY**
serum do
twarzy

Tripeptyd miedziowy jest substancją o ogromnym potencjale działania w zwalczaniu oznak starzenia się skóry: wpływa na aktywację fibroblastów (komórek znajdujących się w skórze właściwej) do produkcji białek budulcowych skóry – kolagenu, elastyny oraz glikozaminoglikanów. Świetnie sprawdzi się w pielęgnacji skóry z pierwszymi oznakami starzenia się oraz cery dojrzałej. Tripeptyd miedziowy jest sekretem działania nowego serum Tołpa Clinical Boost Tripeptyd miedziowy 300 ppm, które spektakularnie poprawia kondycję skóry.



ANWEN AWARE SCALP CARE serum
przeciwstarzeniowe do skóry głowy z peptydem
miedziowym

Tripeptyd miedziowy znajdziemy także w kosmetykach przeznaczonych do pielęgnacji skóry głowy. Przykładem jest bestsellerowe serum marki Anwen. Tripeptyd zawarty w tym produkcie stymuluje wzrost mieszków włosowych i pomaga je powiększyć.



**SKIN1004 MADAGASCAR
CENTELLA AMPOULE**
serum do twarzy

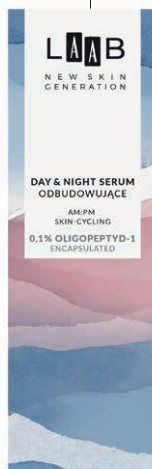
Centella asiatica

Inaczej zwana wąkrotą azjatycką. To popularna substancja o właściwościach kojąco-łagodzących. Idealna do cer atopowych, suchych, wrażliwych. Genialnie regeneruje skórę i wzmacnia jej barierę ochronną. Składnik ten często występuje w koreańskich kosmetykach. Marka Skin1004 poszła o krok dalej i stworzyła serum, w którym centella asiatica jest jedynym składnikiem! Serum szybko stało się wiralem w sieci, a jego regenerujące właściwości pokochały kobiety na całym świecie.



Kwas azelainowy

Kwas azelainowy to niezwykle cenna substancja aktywna, która sprawdza się w szczególności w pielęgnacji cery trądzikowej oraz w walce z przebarwieniami. Jak działa? Niweluje niedoskonałości skóry, reguluje nadmiar sebum, zmniejsza stany zapalne. Kwas azelainowy jest bardzo dobrze tolerowany, sprawdzi się w pielęgnacji większości cer, również tych wrażliwych i naczyniowych. W serum SVR AZ Sebiaclear Ampule Flash znajdziemy go w stężeniu 15%. Formułę produktu wzbogacono także o kwas salicylowy, co czyni go idealnym dla osób mających cerę tłustą i problematyczną.



Oligopeptyd-1

Jego mechanizm działania opiera się na pobudzeniu produkcji kolagenu, elastyny oraz kwasu hialuronowego, co sprzyja regeneracji skóry i poprawia jej elastyczność. Badania dowodzą, że Oligopeptyd-1 wyraźnie zwiększa ilość elastyny oraz prekursora kolagenu typu I w skórze, co prowadzi do zauważalnej redukcji zmarszczek. Składnik ten znajdziemy w nowym serum odbudowującym AA LAAB. Produkt nawilża, odżywia, łagodzi i rozjaśnia przebarwienia pozapalne.

**AA LAAB AM:PM SKIN-CYCLING
DAY & NIGHT** serum odbudowujące do twarzy



**SVR AZ
SEBIACLEAR
AMPOULE
FLASH** serum
do twarzy

WYBOR
EKSPERTA



PHARMACERIS W MELA-PROTECT
nawilżająco-ochronny krem rozjaśniający
przebarwienia na dzień SPF 50+

**PHARMACERIS W DEPIGMENT
INTENSE** intensywny krem rozjaśniający
przebarwienia na noc (Melagea
glabradyna + kwas elagowy)

Melagea

To kompleks rozjaśniający, na który składają się glabradyna i kwas elagowy. Znajdziemy go w kosmetykach z gamy W od Pharmaceris. Ma on udowodnione działanie hamujące enzym tyrozynazy, dzięki czemu skutecznie przeciwdziała powstawaniu nowych przebarwień i zmniejsza widoczność już istniejących.



Matrixyl

Jeden z najskuteczniejszych składników aktywnych redukujących nawet głębokie zmarszczki. Należy do grupy peptydów sygnałowych, które działają na zasadzie komunikatorów między komórkami organizmu, sygnalizując konieczność rozpoczęcia procesów naprawczych. Wysokie stężenie peptydów sygnałowych znajdziemy w świetnym serum Dr Skin Clinic Booster Zmarszczki.

DR SKIN CLINIC BOOSTER ZMARSZCZKI serum do twarzy



WYBOR
EKSPERTA

Epicelline®

Przełomowy składnik odwracający oznaki starzenia się. Reaktywuje wyciszone geny, odwraca zmiany epigenetyczne i redukuje biologiczny wiek komórek skóry. Wykorzystano go w najnowszym serum z serii Hyaluron-Filler od Eucerin. W formule oprócz Epicelline® znajdziemy również kwas hialuronowy oraz enoksolon. Po jego użyciu skóra jest mocno nawilżona, a drobne linie są zredukowane.

EUCERIN HYALURON-FILLER
serum Epigenetic z Epicelline®



**DR SKIN CLINIC KREM
SILNIE ODMŁADZAJĄCY**
krem do twarzy



OKIEM EKSPERTA
Martyna Radziejewska,
kosmetolog, @kosmetologradzi_

„Uwielbiam kosmetologię między innymi za to, że stale się rozwija. Co roku odkrywamy nowe składniki aktywne, dzięki którym możemy osiągać coraz lepsze i szybsze efekty. Przykładem są substancje, które wpływają na procesy epigenetyczne skóry, aktywując geny odpowiedzialne za jej młodzieńczy wygląd, czy peptydy miedziowe wspierające syntezę kolagenu i elastyny. Współczesne formuły wykorzystują także innowacyjne pochodne witamin, które działają wielokierunkowo, wspierając naturalne procesy obronne cery. Każda moneta ma jednak dwie strony. To bogactwo składników sprawia, że jako konsumenci musimy zachować ostrożność, aby nie popaść w spiralę ciągłego kupowania nowych produktów, co może nadwyrężyć nie tylko nasz portfel, ale także kondycję skóry. Gdy znajdziesz się w ślepej uliczce niezliczonych kosmetyków, pamiętaj, że my, kosmetologzy, jesteśmy tu, aby pomóc ci dokonywać trafnych wyborów.



TREND

ARABSKIE PERFUMY

Arabskie perfumy są jednym z najpiękniejszych elementów kulturowego dziedzictwa Bliskiego Wschodu. Chociaż od wieków fascynują swoją głębią i złożonością, dopiero od pewnego czasu zaczęły podbijać światowe rynki i serca miłośników zapachów. W 2023 roku wartość rynku perfum w Arabii Saudyjskiej wyniosła 2 miliardy dolarów, a szacuje się, że do 2032 roku wzrośnie do 3,37 miliarda dolarów¹.

Sztuka budowania zapachu

W kulturze arabskiej używanie perfum nie ogranicza się do spryskania ulubionym zapachem przed wyjściem z domu. To spersonalizowany rytuał, który można porównać z wieloetapową koreańską pielęgnacją. Korzenie tego podejścia mają związek z pragnieniem wyróżnienia się. W tradycyjnych środowiskach, gdzie ubiór często był ograniczony do prostych i jednolitych strojów, indywidualność wyrażano poprzez wyjątkowe kompozycje.

Budowanie zapachu zaczynamy od nałożenia balsamu lub olejku o aromacie neutralnym lub zbliżonym do perfum, które zamierzamy zastosować później. Ten krok jest kluczowy, ponieważ tworzy bazę, która wydłuża trwałość i wzmacnia intensywność całej kreacji. Kolejnym krokiem jest aplikacja cięższych, bazowych nut, takich jak oud, ambra czy piżmo. Używamy ich w miejscach, gdzie skóra jest najcieplejsza, jak wewnętrzne strony nadgarstków czy zgięcia łokci. Temperatura ciała w tych miejscach pomaga rozwijać i uwalniać zapach przez cały dzień. Następnie na szyję, dekolt i ramiona nakładamy zmysłowe akordy serca, takie jak róża, jaśmin czy kwiat pomarańczy. Ostatnim akcentem są zazwyczaj lżejsze nuty głowy, np. cytrusy czy zielone akordy, które dodają świeżości i dynamiki. Dzięki tej metodzie tworzymy wielowarstwową i unikalną mieszankę, która będzie nam towarzyszyć przez cały dzień.

¹Globe Newswire, Saudi Arabia Perfume Analysis Report 2024: A \$3.374 Billion Market by 2032 from \$2 Billion in 2023, Driven by Global Attention with Rich and Unique Scents, Thriving Tourism Sector, 19 kwietnia 2024



**AL HARAMAIN
L'AVENTURE GOLD** woda
perfumowana dla kobiet



WYBÓR
EKSPERTA

**AFNAN
SUPREMACY
IN OUD** woda
perfumowana
unisex



OKIEM EKSPERTA

Maria Kowalczyk, dziennikarka
i podcasterka, autorka bloga
@nostressbeauty

„*Baśnie tysiąca i jednej nocy, opowieści o skarbach ukrytych na pustyni. W dodatku w pięknej oprawie flakonów, które przypominają małe dzieła sztuki. Jeśli poprzez zapachy można opowiadać bajki i przenosić się w czasie – w co głęboko wierzę – perfumy arabskie są do tego najlepszym narzędziem. Co je wyróżnia? W krajach arabskich zwykle nie konserwuje się perfum alkoholem (chyba że na rynki zachodnie), ponieważ to wbrew zasadom islamu. Najczęściej są w formie olejków czy pomad, które uwielbiam aplikować na nadgarstki, skórę za uszami lub w zgięciach kolan i łokci. Ich aromat wówczas łączy się z naturalnym zapachem skóry i nie przytłacza, natomiast jest stały i trwały. Najbardziej cenione na Bliskim Wschodzie są aromaty drzew, kadzidel, skóry, oudu, przypraw, mirry, ambry, róż czy jaśminu. Perfumy arabskie są więc mocne, wyraziste, niezwykle trwale, czyli takie jak lubię. Czuję je przez cały dzień. I pachnę jak z innej bajki. Uważałabym jednak z eksperymentowaniem z perfumami arabskimi przy wrażliwości na zapachy. To nie są kompozycje dla każdego.*

WYBÓR
EKSPERTA

**ARMAF CLUB
DE NUIT PARFUM OIL**
perfumy w olejku
dla mężczyzn



**LATTAFA
YARA** woda
perfumowana
dla kobiet



LATTAFA OPULENT RED
woda perfumowana unisex



**ARMAF CLUB
DE NUIT IMPÉRIALE**
woda perfumowana
dla kobiet



TREND

NOWY POZIOM W WALCE Z PRZEBARWIENIAMI

Jeszcze niedawno usuwanie przebarwień przypominało walkę z wiatrakami – dostępne metody przynosiły jedynie częściowe efekty, a plamy stałe powracały. Jednak dziś w końcu mamy do dyspozycji zaawansowane substancje aktywne, które działają na poziomie komórkowym. Na co warto zwrócić uwagę? Jedną z najbardziej innowacyjnych jest Thiamidol, który blokuje aktywność tyrozynazy, kluczowego enzymu odpowiedzialnego za produkcję naturalnego pigmentu melaniny¹. Znakomicie sprawdzają się także stabilizowane formy witaminy C takie jak ascorbyl glucoside czy sodium ascorbyl phosphate. Ponieważ są bardziej odporne na utlenianie, działają w skórze dłużej i głębiej². Warto pamiętać, że w przypadku każdego składnika kluczowa jest regularność stosowania. Tylko konsekwentna pielęgnacja zapewni upragnione efekty.

¹ J. Alexis, The Efficacy and Safety of Thiamidol for Skin Hyperpigmentation, Journal of Dermatological Science, 2019.

² K. A. Smith, The Role of Vitamin C Derivatives in Skin Lightening, International Journal of Cosmetic Science, 2021.



Jak pokonać przebarwienia?

Skuteczna walka z przebarwieniami wymaga działania na kilku frontach. Podstawą jest codzienne nakładanie kremu z wysokim filtrem SPF, który zapobiegnie zarówno pogłębieniu się istniejących zmian, jak i powstawaniu nowych. Kolejnym krokiem jest regularne złuszczenie skóry za pomocą peelingów kwasowych lub enzymatycznych. Dzięki temu przyspieszymy usuwanie martwych komórek naskórka, które mogą zawierać nadmiar pigmentu. Ponadto skóra po eksfoliacji lepiej wchłania składniki aktywne z kosmetyków rozjaśniających, które stanowią trzeci filar pielęgnacji zwalczającej przebarwienia. Warto postawić na produkty z substancjami hamującymi produkcję melaniny już w głębokich warstwach skóry.





PHARMACERIS W MELADERMIX PEEL
peeling złuszczący przeciw
przebarwieniom
(20% kwasów: glikolowy,
mlekowy, migdałowy)

■ Ten peeling powstał specjalnie, aby usuwać przebarwienia i poprawiać koloryt cery. W składzie ma trzy skuteczne kwasy: glikolowy, mlekowy i migdałowy. Zapewnia efekty już po kilku zastosowaniach, co potwierdzają badania kliniczne.



ANNANI WITAMINA C 10% ŚLUZ ŚLIMAKA
serum rozjaśniające
do twarzy



LIERAC PREMIUM
serum regenerujące

■ To idealne duo do walki z przebarwieniami. Żel z kwasami AHA delikatnie złuszcza i przygotowuje skórę do dalszej pielęgnacji. Serum z opatentowanym przez markę Thiamidolem intensywnie rozjaśnia, wyrównuje koloryt i zapobiega pojawianiu się nowych zmian.

EUCERIN ANTI-PIGMENT serum o podwójnym działaniu
EUCERIN ANTI-PIGMENT żel oczyszczający do twarzy
z 2% złuszczącymi kwasami AHA

■ Sekretom skuteczności tego serum jest wyjątkowa technologia [F.G.N.], która działa na trzy rodzaje komórek: komórki macierzyste, komórki starzejące się i komórki aktywne, dzięki temu skutecznie koryguje wszystkie oznaki starzenia się skóry, m.in. przebarwienia.



AVÈNE ANTIROUGEURS ROSAMED
koncentrat
na utrwalone
zaczerwienia



WYBÓR
EKSPERTA



■ Serum skutecznie redukuje przebarwienia i wyrównuje koloryt skóry dzięki zawartości wysoce stabilnej formy witaminy C – ProWitaminy C oraz niacynamidu. Jest odpowiednie nawet dla wrażliwej skóry, przywraca jej młodzieńczy blask.

AVÈNE VITAMIN ACTIV C₆
serum korygująco-rozjaśniające



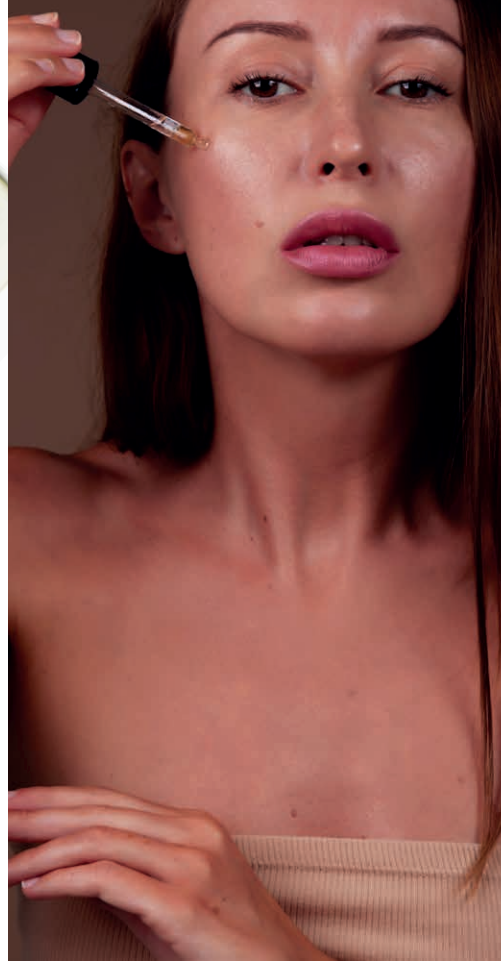


DR SKIN CLINIC BOOSTER ROZJAŚNIANIE serum do twarzy

Ten booster zawiera witaminę C w stężeniu 15%, która skutecznie rozjaśnia przebarwienia i wyrównuje koloryt skóry. Z kolei glukonolakton (5%) delikatnie złuszcza, nawilża i redukuje zaczerwienienia, co czyni ten produkt idealnym do walki z przebarwieniami i oznakami starzenia się.



SORAYA BEAUTY RX serum do twarzy przeciw przebarwieniom



OKIEM EKSPERTA
Justyna Kobylka, kosmetykolog
@panicosmetolog

Przebarwienia na skórze to problem, z którym często trudno się uporać, nawet przy stosowaniu różnych składników aktywnych. W swojej codziennej pracy ze skórą widzę, jak frustrująca może być ta walka – wiele osób przechodzi od jednego produktu do drugiego, nie uzyskując satysfakcjonujących efektów. Jednak w ostatnich latach zauważyłam istotny postęp w kosmetyce. Efektywność nowych substancji (jak np. Thiamidol) jest poparta wieloletnimi badaniami i potwierdzona klinicznie. To ogromny krok naprzód. Wreszcie pojawiają się produkty, które dają realne efekty. Nie tylko rozjaśniają istniejące przebarwienia, ale także zapobiegają ich nawrotom. Oczywiście, jak z każdym nowym składnikiem, należy podchodzić do nich z ostrożnością i wprowadzać do pielęgnacji stopniowo. Niemniej jednak korzystanie z preparatów opartych na przebadanych substancjach pozwala zminimalizować ryzyko rozczarowania i w końcu osiągnąć pożądane rezultaty.



Naukowcy z Centrum Badań NIVEA przez 10 lat przebadali ponad 50 000 składników, aby opracować Luminous⁶³⁰⁰. Składnik ten działa na poziomie komórkowym, redukuje przebarwienia i wyrównuje pigmentację, przywracając skórze blask. Znajdziemy go w serii Cellular Luminous⁶³⁰⁰. Pierwsze efekty w postaci zniwelowanych przebarwień widoczne są już po miesiącu stosowania!

NIVEA CELLULAR LUMINOUS⁶³⁰⁰
zaawansowane serum-kuracja na przebarwienia
NIVEA LUMINOUS⁶³⁰⁰ CC FLUID SPF 30 3 in 1 krem CC do twarzy
NIVEA LUMINOUS⁶³⁰⁰ ANTI STRETCH MARKS & ANTI SPOTS balsam do ciała



TREND

LIP COMBO

Lip Combo to aktualnie najsilniejszy trend w makijażu ust. Podbija zarówno media społecznościowe, jak i czerwone dywany. Polega na przemyślanym połączeniu konturówki i błyszczaka lub olejku, aby stworzyć efekt pełnych, zdefiniowanych i zmysłowych warg. Niektórzy dodają także szminkę, aby uzyskać intensywniejszy kolor i wyższą trwałość. Kluczem do sukcesu jest dobranie odcieni tak, aby idealnie ze sobą współgrały. Swoimi ulubionymi kombinacjami regularnie dzielą się gwiazdy, m.in. Hailey Bieber, Kim Kardashian czy Rihanna. Nieskończoną liczbę propozycji makijażu tworzą także influencerki. Na TikToku hashtag #lipcombo pojawił się już w ponad 377 tys. postów¹.

EWOLUCJA MAKIJAŻU UST

Korzenie Lip Combo sięgają lat 90., kiedy kobiety pokochały wyrazisty efekt uzyskany przez połączenie ciemnej konturówki z jaśniejszą szminką. Współczesne wersje są zdecydowanie bardziej subtelne. Zamiast intensywnych kontrastów stawiamy na płynne przejścia kolorystyczne. Wybieramy neutralne odcienie nude lub delikatne róże, które pasują do naszego naturalnego koloru ust. Nasz tip – postaw na błyszczące wykończenie, które optycznie powiększa wargi i nadaje całemu makijażowi lekkość. Lip Combo ma potencjał, by przetrwać jeszcze niejedną próbę czasu i z każdym sezonem zyskiwać coraz większe grono fanek.

¹ TikTok, wrzesień 2024.

WYBOR
EKSPERTA

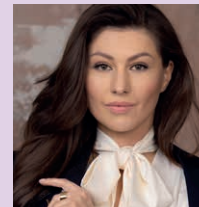
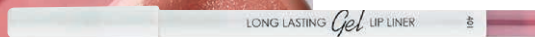


PAESE GLOWEROUS GLOW ROSE 02
błyszczak do ust + **PAESE THE KISS LIPS NUDE
BEIGE 01** konturówka do ust

DESSI 16
konturówka
do ust + **DESSI
CREAMY
COVER
MILKY BEIGE
113** błyszczak
do ust



LAMEL PEACHY 401 olejek
powiększający do ust
+ **LAMEL 401** długotrwała
żelowa konturówka do ust



OKIEM EKSPERTA

Agata Ozorowska,
makiżystka, @agata.oz

” *Makijaż ust zacznij od konturówki zbliżonej do naturalnego koloru ust. Pamiętaj o delikatnym rozraniu produktu i unikaj pozostawienia ostrej kreski, dzięki czemu usta będą wyglądały na naturalnie duże i pełniejsze. Konturówka nie tylko powiększa usta, ale również przedłuża trwałość całego makijażu. W kolejnym kroku sięgnij po błyszczak lub olejek o ton jaśniejszy od koloru konturówki. Zróżnicowanie odcieni nada ustom wyjątkową objętość. Dla najpiękniejszego efektu nałóż połykający produkt tylko na środek ust. Na koniec tip dla ekstremalnie trwałego efektu – po aplikacji konturówki przypudruj usta transparentnym pudrem sytkim i dopiero przejdź do błyszczaka.*

TREND

DOMOWY SALON FRYZJERSKI



INTENSYWNA ODBUDOWA



L'BIOTICA BIOVAX GLAMOUR BOTU FILLER TREATMENT szampon wypełniająco-wyglądający



LIVING PROOF TRIPLE BOND COMPLEX kuracja wzmacniająco-naprawcza do włosów



SENDO RESTORING HAIR MASK silnie odbudowująca maska do zniszczonych włosów

Uwielbiana przez fryzjerów gwiazd marka Color Wow niedawno wypuściła ciekawą nowość – to maska w sprayu, która ma ultralekką formułę, ale dogłębnie odżywia i regeneruje włosy, przy okazji nadając im hollywoodzki blask. Świetny produkt dla zabieganych!

COLOR WOW MONEY MIST odżywka bez spłukiwania



To intensywnie regenerująca maska do włosów, która szybko poprawia wygląd nawet bardzo mocno zniszczonych pasm. Zawiera cenne składniki naturalne – biotechnologiczny wyciąg z pomidorów, organiczny ryż oraz masło shea.

Profesjonalne kosmetyki do włosów przestały być zarezerwowane wyłącznie dla salonów fryzjerskich. Ich dostępność stale rośnie, dzięki czemu w domowym zaciszu możemy bezpiecznie i skutecznie dbać o włosy – od głębokiej regeneracji po perfekcyjną stylizację.

REGENERACJA WŁOSÓW PO LECIE

Pierwszym krokiem do idealnej fryzury powinno być zawsze odpowiednie przygotowanie włosów, czyli staranne nawilżenie i odżywienie. Praca na gładkich i miękkich pasmach jest nie tylko łatwiejsza, ale i szybsza. Warto zadbać o to szczególnie po wakacjach, kiedy pasma bywają osłabione przez słońce, wiatr, słońce wodę czy częstą stylizację. Kluczowa jest odbudowa wiązań włośa – proces ten wzmacnia go od wewnątrz, przywracając elastyczność i blask. W pierwszej kolejności należy sięgnąć po produkty z keratyną, która uzupełnia ubytki w strukturze łodygi. Cenne są także ceramidy, które odnawiają ich barierę ochronną, oraz aminokwasy, które zwiększają wytrzymałość. W regeneracji wykorzystuje się ponadto kwas hialuronowy i naturalne oleje, takie jak olej arganowy czy masło shea. Połączenie technologii odbudowy wiązań ze sprawdzonymi składnikami odżywczymi pozwala

uzyskać genialne rezultaty bez wychodzenia z domu.

JAK STWORZYĆ FRYZURĘ TAKĄ JAK PO WYJŚCIU OD FRYZJERA?

Wiele z technik stosowanych przez fryzjerów można z powodzeniem odtworzyć w domowych warunkach. Jeśli połączymy je z zaawansowanymi kosmetykami, możemy uzyskać zaskakująco profesjonalne efekty. Od czego zacząć? Podstawą jest zastosowanie dobrej termoochrony w sprayu. Jeśli chcemy uzyskać maksymalną gładkość, najlepiej wybrać produkt o dodatkowych właściwościach nawilżających i nabłyszczających. Następnym krokiem jest suszenie. Ekspert poleca używać niższej temperatury, a podczas pracy szczotką kierować strumień powietrza w dół. W ten sposób domkniemy łuski włosów i nadamy im połysk. W pełni suche włosy dzielimy na sekcje. To kluczowe zarówno przy prostowaniu, jak i tworzeniu fal czy loków. Podczas stylizacji warto korzystać z wysokiej jakości prostownic, lokówek i szczotek z naturalnym włosiem. Inwestycja w sprzęt z wyższej półki szybko się zwróci i zaoszczędzi nam sporo czasu. Na koniec nie możemy zapomnieć o utrwaleniu fryzury. Nie obawiaj się lakierów i pianek. Nowoczesne produkty nie sprawiają, że włosy stają się sztywne i twarde. Wręcz przeciwnie – nadają im sprężystość i miękkość.



STYLIZACJA JAK Z SALONU



ELIVEN AUSTRALIA GIVE ME HOLD FLEXIBLE HAIRSPRAY lakier do włosów



LIVING PROOF PERFECT HAIR DAY ADVANCED CLEAN DRY SHAMPOO suchy szampon do włosów



Ten spray nie tylko chroni włosy przed działaniem wysokiej temperatury, ale także je odżywia. To dzięki zawartości pantenolu i ekstraktu z aloesu produkt nawilża i odżywia pasma, nadając im elastyczność i blask. Spray nie skleja kosmyków i nie pozostawia tłustego filmu, dzięki czemu włosy zyskują naturalną objętość i sprężystość.

MJUUK HEAT PROTECTION SPRAY ochrona termiczna do włosów



OKIEM EKSPERTA

Klaudia Kowalczyk, fryzjerka i kolorystka włosów w Skin & Beauty by Super-Pharm

„ Jak osiągnąć salonowy efekt stylizacji w domu? Pierwszy krok należy wykonać już przed suszeniem. Zawsze zaczynamy od zastosowania kosmetyku termoochronnego. Najlepiej wybrać lekką mgiełkę i spryskane nią włosy przeczesać szczotką lub grzebieniem, aby równomiernie rozprowadzić kosmetyk po całej długości. U osób ze zniszczonymi włosami świetnie sprawdzi się serum regenerujące, które również chroni przed wysoką temperaturą. Aplikujemy je dłońmi na osuszone ręcznikiem włosy, a następnie przeczesaujemy. Kosmetyki termoochronne nie tylko chronią włosy przed uszkodzeniami, ale także nawilżają, wzmacniają i sprawiają, że efekt loków, fal czy prostych włosów dłużej się utrzymuje. Fryzjerskim trikiem, który warto znać, jest upinanie zakręconych kosmyków klipsami. Odpinamy je dopiero po ostygnięciu, co zwiększa trwałość i objętość fryzury. Po rozpuszczeniu loków lub fal, a przed ich ostatecznym ułożeniem, lubię jeszcze zastosować u nasady włosów suchy szampon, który unosi je od skóry głowy. Na koniec stylizację utrwalamy lakierem, który zabezpiecza ją przed wilgocią i sprawia, że włosy wyglądają zdrowo i lśniąco przez cały dzień.

TREND

POWRÓT K-BEAUTY

Od czasu, gdy K-Beauty zadebiutowało na rynku europejskim około dziesięciu lat temu, w branży kosmetycznej zaszło wiele zmian. Obecnie boom na koreańską pielęgnację powrócił w odświeżonej formie, odpowiadając na potrzeby współczesnych konsumentów. Kosmetyki w uroczych, czasem przesłodzonych opakowaniach zostały zastąpione produktami, które zachwycają minimalistyczną estetyką i innowacyjnymi formułami.

NOWA ODŚLONA K-BEAUTY

Jeszcze kilka lat temu z Koreą kojarzono przede wszystkim wieloetapową pielęgnację – czyli słynne dziesięć kroków, które obejmowały oczyszczanie, nawilżanie, aplikację serum i maseczek. Jednak ze względu na rosnące zainteresowanie prostszymi rozwiązaniami, koreańska pielęgnacja zmieniła się i obecnie koncentruje się na minimalizmie. Wieloetapowość zastąpiły produkty wielozadaniowe, które redukują liczbę kosmetyków, ale maksymalizują efekty ich działania.

Fascynację K-Beauty na przestrzeni ostatnich miesięcy można przypisać kilku kluczowym czynnikom. Po pierwsze, konsumenci są coraz bardziej świadomi potrzeby dbania o zdrową skórę i szukają skutecznych, ale jednocześnie delikatnych formuł. Ponadto koreańskie marki bardzo szybko dostosowują się do globalnych trendów, a często to właśnie one kreują nowe trendy w dbaniu o skórę. To podejście spotyka się z aprobatą młodego pokolenia, które szczególnie zwraca uwagę na etyczność marek. Nic więc dziwnego, że marki takie jak SKIN1004 i Thank You Farmer mają w swojej ofercie tyle bestsellerów. Nawet marki od dawna dostępne na rynku prezentują nowoczesną odsłonę – tu świetnym przykładem jest Holika Holika z nową linią CeraBarrier. Nie sposób nie wspomnieć również o koreańskich kosmetykach do makijażu, które w sieci zyskują masową popularność. Przykładem jest podkład marki Tirtir, który stał się virałem ze względu na genialne krycie połączone z naturalnym efektem na skórze. Teraz tę i wiele innych (genialnych!) koreańskich marek możesz kupić w Super-Pharm i na superpharm.pl.



**SKIN1004 MADAGASCAR
CENTELLA LIGHT CLEANSING
OIL** lekki olejek do mycia twarzy



**THANK YOU FARMER SUN
PROJECT SKIN-RELIEF SPF 50+**
krem ochronny z filtrem

WYBÓR
EKSPERTA



**PURITO
HYDRO WAVE DEEP
SEA CREAM**
nawilżający krem
do twarzy



Gama CeraBarrier marki Holika Holika działa niczym tarcza ochronna przed przesuszeniem. To zasługa kompleksu Cerative™, czyli wyjątkowej mieszanki 5 rodzajów ceramidów i fitosteroli, które współpracują niczym cegły i cement, rekonstruując zniszczoną barierę skóry.

**HOLIKA HOLIKA
CERABARRIER ACTIVE MIST**
mgiełka do twarzy



**HOLIKA
HOLIKA
CERABARRIER
MOISTURE
ACTIVE
EMULSION**
emulsja do twarzy

**HOLIKA HOLIKA
CERABARRIER
MOISTURE
ACTIVE CREAM**
krem do twarzy





TYLKO
WYNI
ON

**TIRTIR MASK FIT
RED CUSHION
SPF 40 PA++** podkład
do twarzy w gąbeczce



**SKIN1004
MADAGASCAR
CENTELLA PROBIO-CICA
INTENSIVE AMPOULE**
wzmacniające serum
do twarzy



Ten lekki krem przeciwstłoneczny z SPF 50+ PA++++ stał się wiralem dzięki swojej wyjątkowej formule, która jednocześnie chroni, nawilża i łagodzi, ale bez bielenia i obciążania skóry.

SKIN1004 MADAGASCAR CENTELLA HYALU-CICA WATER-FIT
lekki nawilżający krem przeciwstłoneczny SPF 50+ PA++++



OKIEM EKSPERTA

Piotr Janicki MD,
@skinunmasked

„Koreańska pielęgnacja jest na Zachodzie, w tym w naszym kraju, dosyć niezrozumiała i cały czas pojmowana jako coś egzotycznego. Myślimy, że wszystkie Koreanki używają codziennie 10-etapowej pielęgnacji, że nie stosują retinolu, że zmywają tam makijaż olejkami czy balsamami... To wszystko nieprawda. Korea jest w tym momencie wiodącym rynkiem kosmetycznym pod względem innowacji. Budżety koreańskich korporacji przeznaczane na innowacje są niebotyczne – dzięki temu to tam powstały pierwsze szeroko dostępne kosmetyki z zaawansowanymi składnikami, takimi jak egzosomy, NAD+ czy polinukleotydy. Mam wrażenie, że ostatnio coraz lepiej rozumiemy prawdziwą koreańską pielęgnację i wiemy, że w gruncie rzeczy nie różni się ona swoimi kluczowymi zasadami zbytnio od zachodniej. Natomiast to, czego powinniśmy się od Koreanek i Japoniek uczyć, to skuteczna ochrona przeciwstłoneczna. Nie tylko za pomocą filtrów, ale także np. parasolek UV. Nie wstydzmy się dbania o skórę!

TREND

COQUETTE MAKE-UP

Coquette Make-up to najgorętszy makijażowy trend tego sezonu. Jego ikoną jest amerykańska piosenkarka Sabrina Carpenter, która oczarowała miliony nie tylko swoją muzyką, ale także unikalnym stylem. Teledysk do hitu Espresso zainspirował fanki do odtwarzania jej charakterystycznego looku, który wyróżnia idealny balans między subtelnością a wyrazistością. Prawdziwą kopalnią tutoriali makijażowych jest TikTok, gdzie hashtag #coquette został użyty już 2,1 mln razy¹.

CZAS NA FLIRT

Makijaż Sabriny łączy aktualne mikrotrendy z urokiem lat 2000, tworząc efekt pełen intrygujących kontrastów. Makijażystka artystki Carolina Gonzalez zdradziła, że kluczowymi elementami tego looku są róż w kilku odcieniach i rozświetlacz, które nadają twarzy młodzieńczy blask i świeżość². Najważniejsza zasada – róż aplikujemy w dużej ilości aż po skronie. Najlepszy efekt daje warstwowe nakładanie różu – najpierw sięgamy po ten w kremie, a całość wykańczamy odrobiną produktu w pudrze.

¹TikTok, sierpień 2024

²Byrdie, „Sabrina Carpenter’s Makeup Details”



**MAX FACTOR
MIRACLE PURE**
róż do policzków
w kremie

WYBÓR
EKSPERTA

DESSI róż w kremie



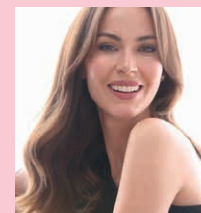
**LUMENE INVISIBLE
ILLUMINATION** róż z serum



**PAESE SELF
GLOW**
róż do policzków



OIO LAB MELTING BLUSH koloryzujący
balsam do powiek i policzków w odcieniach
Future Glow i Sunlit



OKIEM EKSPERTA

Urszula Świącicka, makijażystka
@urszula_swiecicka_makeup

”Trendy w makijażu mają to do siebie, że nie zawsze pasują do każdego typu urody, więc nie każdy powinien je stosować. Tym razem jest inaczej! Jestem miłośniczką minimalistycznego makijażu oraz zdrowej, promiennej cery muśniętej różem – uwielbiam więc trend na konturowanie różem, który zapoczątkowała Sabrina Carpenter. Uważam, że to jeden z najbardziej uniwersalnych i upiększających makijaży, który pięknie ożywia twarz, nadając jej wypoczęty i dziewczęcy wygląd. Moim zdaniem każda kobieta, niezależnie od wieku, powinna go wypróbować. I co ważne, drogie Panie – róż nie musi być różowy! Możecie wypróbować ten trend z dowolnym kolorem, w którym czujecie się dobrze. Tip numer 1 – jeśli masz gładką cerę bez niedoskonałości, koniecznie połącz róż z rozświetlaczem. Tip numer 2 – przed nałożeniem różu zaaplikuj niewielką ilość podkładu, aby wyróżnić kolorystykę skóry. Wypróbuj ten trend i przekonaj się na własnej skórze, że makijaż może dodać ci energii na nadchodzącą jesień.

TREND

NEURO GLOW



**CAUDALIE
BEAUTY ELIXIR**
pielęgnująca
mgielka do twarzy



**ROGER &
GALLET FLEUR
DE FIGUIER**
woda zapachowa

Nastroj i skóra są nierozdzielnie połączone, jak umysł z ciałem. Neuro Glow to trend, który łączy pielęgnację z poprawą samopoczucia, co potwierdza nauka. Składają się na niego m.in.: substancje aktywne, zaawansowane technologie nowej generacji, terapia światłem i masaż. Neurokosmetyki, dzięki którym powstał Neuro Glow, wykorzystują naturalny system łączący skórę (która jest źródłem neuroprzekazników, peptydów oraz hormonów) z mózgiem. Włókna czuciowe w skórze przewodzą sygnały, takie jak dotyk, ból, ciepło, zimno, i przekazują je do centralnego układu nerwowego. Skutek stosowania neurokosmetyków? Poprawa nastroju, wyciszenie stanów zapalnych, zmniejszenie odczuwania bólu, stresu i napięcia mięśniowego¹.

NIEZWYKŁE SKŁADNIKI

Jakie składniki wpisują się w Neuro Glow? Po pierwsze różeniec górski, który zwiększa ilość beta endorfin w skórze. Popularne są także inne adaptogeny, w tym ekstrakt z korzenia ashwagandhy, kwas gamma-aminomasłowy GABA czy grzyby chaga. Nasz dobrostan wspierają ponadto: mentol (chłodzi, daje uczucie lekkości), kamfora (rozgrzewa i usmierza ból) oraz argirelina (redukuje napięcie mięśniowe i wygładza zmarszczki). Na koniec warto jeszcze wspomnieć o dynamicznie rozwijającej się technologii AI, która ułatwia monitorowanie stanu skóry i umożliwia personalizację pielęgnacji, aby przywrócić cerze blask wynikający z balansu całego organizmu².



MIYA NEURONIGHT
krem naprawczy
na noc



**CANNABOTECH
BLISS
RELAXING
MASSAGE OIL**
relaksujący olejek
do masażu



CLOCHEE NIGHT DOSE VITAMIN C
wzmocniający krem do twarzy na noc

Ten krem doskonale wspiera nocną regenerację. Pomaga skórze walczyć ze stresem oksydacyjnym i uszkodzeniami, dzięki temu rano jest ukojona i pełna blasku.



OKIEM EKSPERTA
Monika Orzechowska-Kossek,
dziennikarka beauty,
autorka bloga Perfect Basic

Neuro Glow to holistyczny sposób dbania o siebie, który zakłada, że zewnętrzne piękno wynika z harmonijnego połączenia umysłu i ciała. Uosabia filozofię, w której wewnętrzna harmonia i zewnętrzny blask idą w parze, a dobrostan psychiczny ma wpływ na wygląd fizyczny. Nie mam wątpliwości, że emocje odbijają się na skórze – sama tego doświadczyłam wielokrotnie. Kilka dni stresu potrafi zrujnować cerę i włosy, odbierając im blask oraz prowadząc do przesuszenia czy nasilenia trądziku. Z kolei dwa tygodnie beztroski upiększają bardziej niż najlepszy makijaż. Neuro Glow wykorzystuje to zjawisko, włączając elementy stymulujące pozytywne reakcje nerwowe, takie jak terapia światłem, neurokosmetyki oraz odpowiednie zapachy. Kluczowa jest także łagodność i wyrozumiałość dla siebie.

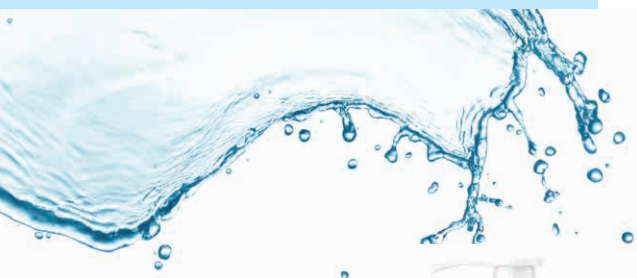
¹Stachowiak A., Naturalne neurokosmetyki, Świat Przemysłu Kosmetycznego 2023, przemyskosmetyczny.pl/artukul/naturalne-neurokosmetyki/

²Świder-Al-Amawi M., Marchlewicz M., Kolasa A., Wenda-Różewicka L., Wisniewska B., Neuroendokryna funkcja skóry, Postępy Biologii Komórki 2010, 4, 795–806

TREND

SKIN FLOODING

Skin Flooding to metoda pielęgnacji skóry, która zdobyła ogromną popularność na TikToku. Co kryje się pod tą nazwą? W dosłownym tłumaczeniu jest to „zalewanie skóry” produktami nawilżającymi, gdy jest jeszcze wilgotna. Technika ta pomaga w zatrzymaniu wilgoci i zwiększeniu efektywności kosmetyków. Skin Flooding to skuteczny sposób na poprawę kondycji skóry, szczególnie dla osób borykających się z suchością lub odwodnieniem. Oto jak wygląda krok po kroku.



KROK 1 – oczyszczanie

Pierwszym i kluczowym krokiem jest dokładne oczyszczenie skóry. Używamy łagodnego środka oczyszczającego (np. świetnej emulsji od Bielendy), który usunie zanieczyszczenia, resztki makijażu oraz nadmiar sebum, nie przesuszając skóry. Oczyszczanie przygotowuje skórę do lepszego wchłaniania nawilżających produktów, co jest fundamentem Skin Floodingu.



BIELENDA HYDRO LIPIDIUM MAKSYMALNA TOLERANCJA delikatna emulsja do mycia i demakijażu



KROK 2 – esencja lub mgiełka

Po oczyszczeniu skóry, gdy jest jeszcze wilgotna, nakładamy esencję lub mgiełkę. To ważny krok, ponieważ nawilżona skóra lepiej wchłania kolejne składniki, co wzmacnia działanie dalszych produktów.

Marka Annanī ma w swojej ofercie same bestsellery, a ta esencja zapowiada się na kolejny hit! Produkt zawiera m.in. ceramidy i pantenol, które gwarantują ukojenie oraz nawilżenie suchej i wrażliwej cery.

ANNANĪ
esencja
kojąco-nawilżająca
do twarzy





KROK 3 – serum

Kolejnym etapem Skin Floodingu jest aplikacja serum, które zwykle zawiera skoncentrowane składniki aktywne, takie jak: kwas hialuronowy, witamina C, niacynamid lub peptydy.

DR SKIN CLINIC BOOSTER NAWILŻANIE serum do twarzy



LIERAC HYDRAGENIST nawilżające serum do twarzy



L'BIOTICA ESTETIC CLINIC MESO TREATMENT wygładzająco-modelujący dermo-zabieg serum noc



PHARMACERIS A HYALURO-SENSIBIOTIC serum intensywnie nawilżające



To intensywnie nawilżające serum nie tylko dogłębnie nawilża skórę, ale także wzmacnia jej barierę ochronną. Dzięki zawartości kwasu hialuronowego i niacynamidu przywraca prawidłowy poziom nawodnienia skóry, pozostawiając ją elastyczną i pełną blasku. Idealne do każdego typu skóry, a w szczególności do suchej i wrażliwej.



OKIEM EKSPERTA
Zuzanna Karwas-Domańska,
kosmetolog,
@zuzannakd.kosmetolog

„Skin Flooding to trend, który od razu przypadł mi do gustu. Plusy? Skupia się na nawilżeniu, a tego potrzebuje skóra każdego typu. Troszczy się o barierę hydrolipidową, zapobiega przesuszeniu skóry, a w szczególności utracie wody, wprowadza do rutyny pielęgnacyjnej znane i skuteczne substancje (np. kwas hialuronowy czy trehalozę). Na dodatek niesie ze sobą małe ryzyko podrażnień. W czasach, gdy codziennie stosujemy wiele silnych składników aktywnych, szczególnie cenię trendy pozwalające skórze na regenerację. Gdzie widzę potencjalny problem? Jeśli potraktujemy Skin Flooding zbyt dosłownie i zalejemy skórę mnóstwem produktów, zapominając o złotej zasadzie, jaką jest minimalizm kosmetyczny, możemy doprowadzić do rozregulowania jej pracy i pogorszenia wyglądu. Ostatecznie wyczuwam jednak, że ten trend pokona odchodząc do lamusa „olejowanie skóry” i zostanie z nami dłużej.

Ten odżywczy krem dzięki kompleksowi TriOleum i formule Anti-Pollution wzmacnia barierę lipidową, chroni przed zanieczyszczeniami oraz stymuluje produkcję ceramidów i kolagenu. Jest idealnym domknięciem pielęgnacji w rutynie Skin Floodingu.

DERMEDIK OILAGE odżywczy krem do twarzy na dzień



DR SKIN CLINIC KREM INTENSYWNE NAWILŻANIE krem do twarzy



BIELENDA PROFESSIONAL SUPREME LAB HYDRA GLOW bezolejowy hydro-krem nawadniający



KROK 4 – krem

Ostatni krok to nałożenie kremu nawilżającego, który zamknie wszystkie wcześniej nałożone warstwy nawilżenia w skórze. Krem pełni rolę bariery, która chroni przed utratą wilgoci i pomaga w utrzymaniu nawilżonej, gładkiej skóry.

TREND

REFILLABLE BEAUTY

Przewiduje się, że do 2029 roku wartość globalnego rynku opakowań uzupełniających i wielokrotnego użytku osiągnie imponującą kwotę 35,36 miliarda dolarów¹. Na ten dynamiczny wzrost składa się zaangażowanie firm kosmetycznych z całego świata. Największe marki intensywnie pracują nad tym, aby ich produkty nie tylko spełniały standardy zrównoważonego rozwoju, ale również były atrakcyjne wizualnie i wygodne w użytkowaniu².

EKOLOGIA BEZ WYRZECZEŃ

Niewątpliwie aspektem przekonującym nas do refilli jest kwestia ekonomiczna. Choć początkowa inwestycja w specjalne opakowanie może wiązać się z wyższym wydatkiem, to zakup refilla jest już znacznie tańszy. W dłuższej perspektywie oznacza to realne oszczędności, zwłaszcza jeśli regularnie stosujemy dany produkt. W Polsce eco-refille wprowadziły m.in. marki: Avène, Lierac oraz Caudalie. Możemy zdecydować się na tę opcję, kupując np. bestsellerowe kremy Hyaluron Activ B3 czy Lierac Integral. Takie działania pokazują, że stawianie kolejnych kroków w kierunku zrównoważonego rozwoju wcale nie musi pociągać za sobą wyrzeczeń. Wręcz przeciwnie – refille pięknie prezentują się na półce, są tańsze, a w środku wciąż mają to, co lubimy najbardziej.

¹ Matusow, J. (2024). Beauty Refillables That Overcome Challenges. Beauty Packaging.

² Craik, H. (2024). Refill and Reuse: The Revolution in Beauty Packaging. Green Beauty Community.

LIERAC LIFT INTEGRAL
ujędniający
krem na dzień
refill



AVÈNE VITAMIN ACTIV C6
krem intensywnie
rozaśniający refill

Po zużyciu kremu z linii Premium od Lierac nie wyrzucaj opakowania. Elegancki i gustowny słoiczek może posłużyć Ci przez lata! Wystarczy, że dokupisz wersję refill, która ma tak samo świetny skład, ale niższą cenę. Oszczędność i dbałość o naturę w jednym.



LIERAC PREMIUM
jedwabisty krem refill



AVÈNE HYALURON ACTIV B3
krem odbudowujący komórki refill



„Konsumenci szukają produktów naturalnych i przyjaznych środowisku, chcą używać mniej plastiku i nie zaśmiecać planety. Branża beauty też się zmienia i dostosowuje do naszych oczekiwań. Liczy się zarówno naturalny skład, jak i ekologiczne opakowanie. Stąd wymienne refille z kosmetykami. Stosuje je coraz więcej marek, włącznie z tymi najbardziej luksusowymi. Dzięki temu kremy i inne produkty można uzupełniać bez potrzeby kupowania nowego opakowania za każdym razem. To krok w stronę ograniczenia odpadów i tworzenia bardziej zrównoważonej przyszłości w branży kosmetycznej, a plastik w takich produktach często pochodzi z recyklingu. Przy okazji: to mit, że nie można używać tego samego kremu przez dłuższy czas, zwłaszcza gdy dobrze odpowiada na potrzeby skóry i nie powoduje niepożądanych reakcji alergicznych. Cieszymy się refillami, które są również tańsze niż produkty w standardowych opakowaniach.

CAUDALIE TISANE DE NUIT
RESVERATROL-LIFT krem na noc refill



OKIEM EKSPERTA
Dominika Chirek,
autorka bloga Naturalnie Proste

TREND

SOFT GLAM

Soft Glam to kolejny trend makijażowy, który popularność zawdzięcza TikTokowi. Pod tą nazwą w aplikacji znajdziemy już ponad 216 tysięcy filmów¹. Wszystko wskazuje na to, że Soft Glam zostanie z nami na dłużej, bo skupia się na naturalnym podkreśleniu urody, nadając twarzy subtelny blask i świeżość. To dopracowany upiększający makijaż, któremu daleko do sztuczności i efektu zbytecznego starania się.

DELIKATNY GLAM KROK PO KROKU

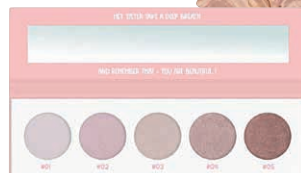
Charakterystyczne dla looku Soft Glam są neutralne odcienie, takie jak beże i brązy oraz odcienie różu i złota, które podkreślają naturalne piękno, a nie zakrywają atutów. W Soft Glam cera powinna być perfekcyjnie wygładzona, rozświetlona. Unikamy nienaturalnego efektu maski i zbytecznego konturowania. Oczy podkreślamy brązową maskarką. Soft Glam to doskonały wybór na każdą okazję – zarówno na co dzień, jak i na wieczorne wyjścia. Jego lekkość i elegancja sprawiają, że jest uniwersalny i pasuje do każdego typu urody.

¹ TikTok, wrzesień 2024

LUMENE CC 7W1 lekki podkład do twarzy



MIYO FIVE POINTS
VERY ME paleta cieni
do powiek



MEXMO FACE
TUNE LIGHT paleta
do konturowania



MILUCCA MY
DEFINITION
eyeliner 5



LIFE POWDER
BRUSH pędzel
do pudru

Ten podkład od Bourjois zapowiada się na hit! Dzięki zawartości składników pielęgnujących (ekstraktu z żurawiny z biopeptydami i miksowi witamin) ujednolica koloryt skóry, a jednocześnie wygląda bardzo naturalnie. Skóra po jego użyciu jest nawilżona i pięknie rozświetlona.

BOURJOIS HEALTHY MIX GLOW TINT
ESSENCE rozświetlający podkład do twarzy



OKIEM EKSPERTA
Katarzyna Zaremba,
makiżystka gwiazd,
@makeupbykasia

Soft Glam to makijaż, który świetnie oddaje moją estetykę. Jest nonszalancki, elegancki, ale jednocześnie naturalny i nieprzerysowany. Zamiast ostrych linii i mocnego konturowania, stawia na miękkie rozmyte cienie i delikatne podkreślenie urody. Wygląda na niewymuszony i lekki, a jednocześnie podkreśla naturalne piękno, bez przesady i ciężkiego efektu. To idealny makijaż na co dzień i na większe wyjścia. Mój tip – do makijażu oczu użyj brązowego eyelinera lub pisaka do brwi w naturalnym odcieniu brązy, aby uzyskać bardziej miękki i subtelny efekt. To świetny sposób na delikatne podkreślenie oczu i zagęszczenie linii rzęs bez nadmiernej intensywności, idealnie wpisujący się w styl Soft Glam.

SUPERTRENDY 21

HAIRCEUTICALS

Nowoczesna pielęgnacja skóry głowy coraz częściej łączy kosmetykę i naturę z osiągnięciami farmacji. Kosmetyki tworzone są na bazie innowacyjnych składników o udowodnionym działaniu, dzięki czemu przynoszą realne rezultaty. Produkty przeznaczone do skóry głowy wchodzą na coraz wyższy poziom i mają coraz bardziej zaawansowane formuły. Sekret gęstych i zdrowych włosów tkwi w zintegrowanym podejściu, które uwzględnia pielęgnację od zewnątrz i od wewnątrz. Oprócz wysokiej jakości kosmetyków, kurację warto wzbogacić o odpowiednią suplementację.

JAK DBAĆ O SKÓRĘ GŁOWY?

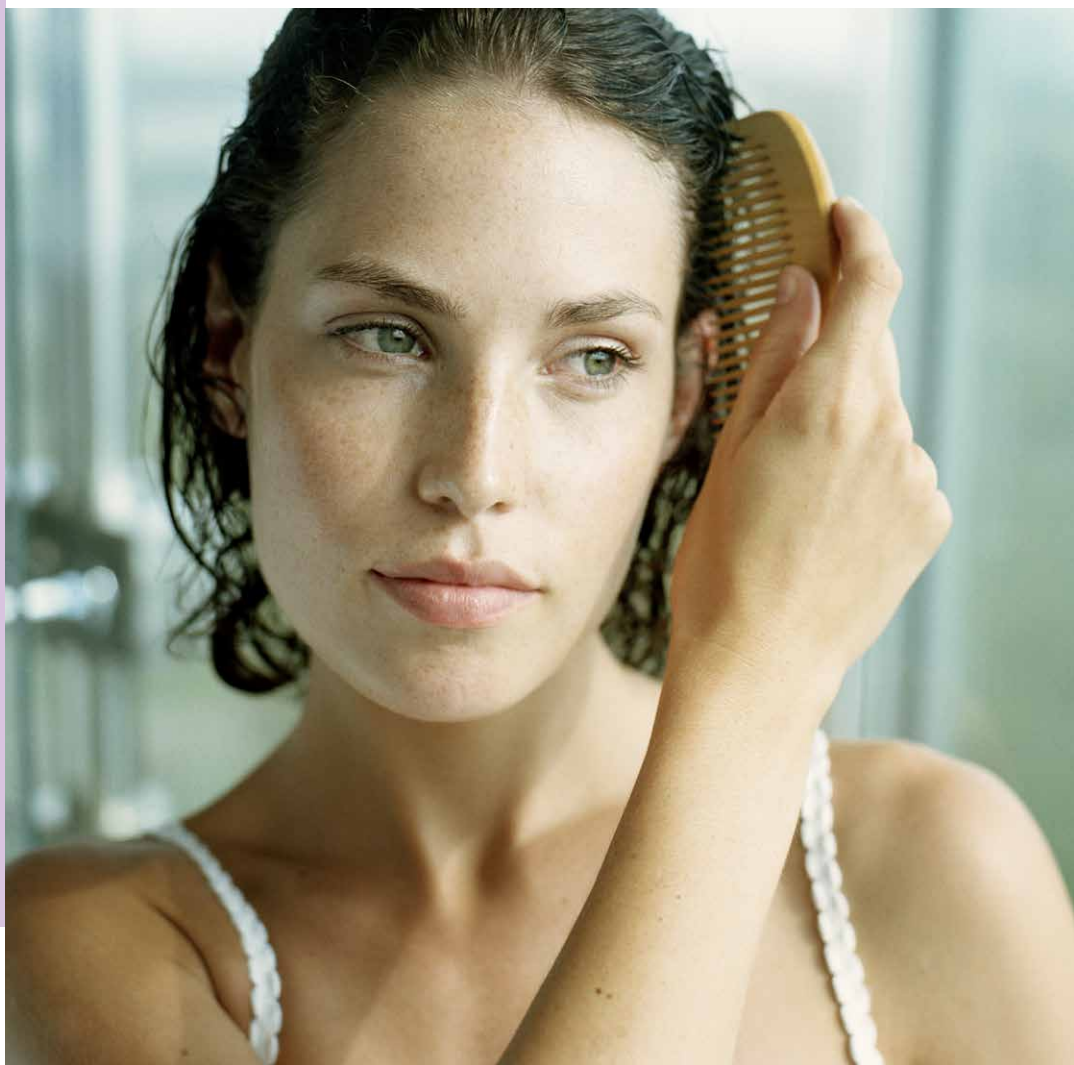
Aby skutecznie dbać o skórę głowy, warto regularnie stosować produkty złuszczające, takie jak peelingi, które usuwają martwy naskórek i zanieczyszczenia, poprawiając krążenie krwi. Dobrym nawykiem jest także masaż skóry głowy podczas mycia. Pamiętajmy o doborze szamponu do potrzeb skóry głowy oraz aplikacji wcierki lub kuracji na wypadanie włosów. Ale kosmetyki to nie wszystko. Warto pomyśleć także o pielęgnacji od wewnątrz. Suplementy bogate w biotynę, cynk, witaminy z grupy B oraz kwasy omega-3 mogą znacząco poprawić kondycję skóry głowy i włosów. Zdrowa dieta, pełna witamin i minerałów, to fundament zdrowych włosów, co w połączeniu z odpowiednią pielęgnacją, zapewnia optymalne rezultaty.

WYBÓR
EKSPERTA



Wcierka skutecznie redukuje wypadanie włosów i stymuluje ich wzrost dzięki innowacyjnym składnikom, takim jak 3% Baicapil™ oraz 2% Sangmodan. Wzbogacona o ekstrakty z pokrzywy, żeń-szenia i kofeiny wzmacnia cebulki włosów, poprawia kondycję skóry głowy i zwiększa gęstość włosów, zapewniając spektakularne efekty.

VEOLI BOTANICA GROW ME FASTER stymulująco-wzmacniająca wcierka wodna do skalpu – 3% Baicapil™ i 2% Sangmodan





■ Serum skutecznie ogranicza wypadanie włosów, wzmacniając je już od cebulek i stymulując ich wzrost dzięki zawartości chininy oraz ekologicznej szarłatki alpejskiej. Lekka, nieklejąca się formuła pobudza mikrokrążenie skóry głowy, poprawiając kondycję włosów, a przyjemny drzewny zapach sprawia, że codzienna pielęgnacja staje się przyjemnością.

KLORANE serum przeciw wypadaniu włosów z chininy i organiczną szarłatką



ANWEN AWARE SCALP CARE
serum rewitalizujące mikrobiom



ANWEN SHAKE YOUR HAIR
nutrikosmetyk, suplement diety

■ Anwen Shake Your Hair to suplement bogaty w hydrolizowany kolagen rybi, który wspiera grubość i strukturę włosów, a także pobudza ich wzrost. Dzięki składnikom takim jak: cynk, biotyna, selen oraz witaminy z grupy B zapewnią kompleksowe wsparcie dla zdrowych, mocnych i pełnych blasku włosów.



PHARMACERIS H-H-STIMUPURIN
specjalistyczny szampon stymulujący wzrost włosów
PHARMACERIS H-H-STIMUFORTEN
preparat do intensywnej kuracji stymulującej wzrost włosów



PHYTO PHYTOCYANE
suplement przeciw wypadaniu włosów

■ Phyto stworzyło nowy suplement diety przeciw wypadaniu włosów o klinicznie potwierdzonym działaniu. To kwintesencja najlepszych składników aktywnych wyselekcjonowanych ze względu na ich skuteczność zarówno w ochronie mieszków, jak i przyspieszaniu wzrostu. Zawiera m.in. L-cysteinę, wspierającą syntezę keratyny, ekstrakt z rukoli o działaniu antyoksydacyjnym oraz kompleks witamin B, które razem chronią mieszki włosowe i przyspieszają wzrost włosów.



OKIEM EKSPERTA

Paulina Hanusz-Prętczyńska, trycholog,
@paulinahanusz_trichologia

„ Jesień przynosi powiew nowości w pielęgnacji włosów, a trend Hairceuticals jest dla mnie wyjątkowo interesujący. Cieszę się, że coraz więcej uwagi poświęca się skórze głowy, co jako trycholog uważam za klucz do sukcesu. Produkty zaliczane do tej kategorii zawierają składniki o udowodnionym, wielokierunkowym działaniu. Wspierają mikrokrążenie, wzmacniają mieszki włosowe i dbają o równowagę mikrobiomu. Z drugiej strony widzę ryzyko nadmiernej komplikacji rutyny pielęgnacyjnej. Wprowadzenie zbyt wielu nowych produktów może być przytłaczające, zwłaszcza dla osób początkujących. Dlatego polecam wybór kilku produktów dobrej jakości zamiast kilkunastu kosmetyków, których działanie nie jest potwierdzone badaniami.



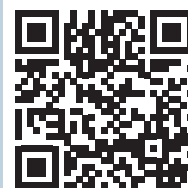
DERMEDIC CAPILARTE kojący szampon do włosów i nadwrażliwej skóry
DERMEDIC CAPILARTE szampon zwalczający łupież i jego przyczyny



SKIN & BEAUTY

BY SUPER-PHARM 

Innowacyjny concept store, w którym
możesz kompleksowo zadbać o urodę



Sprawdź
Skin & Beauty
online



HAIR SERVICE

Skorzystaj z profesjonalnych usług fryzjerskich. Oddaj się w ręce eksperta i wybieraj spośród wielu usług, takich jak m.in. koloryzacja, strzyżenie i modelowanie.



MAKE-UP CORNER

Przetestuj nasze produkty pod okiem eksperta i wybierz te, które najlepiej podkreślą twoją urodę.



MARKI SELEKTYWNE

Znajdziesz u nas szeroki wybór marek selektywnych oraz profesjonalnych marek do włosów.



DERMO DIAGNOSTIC

Sprawdź stan swojej skóry i dobrać najlepszą pielęgnację opracowaną przez profesjonalną dermatologikę.

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN