



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie



Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 5.02 do śr. 18.02.2026



MΦNSTER
ENERGY

NOWOŚĆ



NAPÓJ
ENERGETYCZNY
MONSTER 500 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
582367

3 69
1 szt.
z VAT 4.54

MONSTERENERGY.COM



**SER TOPIONY CHEDDAR
PLASTRY 1033 G**
351430

33⁹⁹
1 szt.
z VAT 35.69



**SER TOPIONY
ZE ŚMIETANKĄ
2 KG**
593521

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



**CREMETTE
SIMPLE 1 KG**
943279

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.49



SER SAŁATKOWY 150 G
• wszystkie rodzaje
775457

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



SER PLASTRY 135 G
• wszystkie rodzaje
581536

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



**ALMETTE KOZI
135 G**
• dwa rodzaje
104894

8²⁹
1 szt.
z VAT 8.71



**SER CAMEMBERT
180 G,
SER BRIE 200 G**
• wszystkie rodzaje
773517

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**TWARÓG
PÓŁTŁUSTY
BEZ LAKTOZY**
230 G
215434

4 69
1 szt.
z VAT 4.93



**SER MOZZARELLA
I CHEDDAR WIÓRKI**
200 G
322170

6 59
1 szt.
z VAT 6.92

SER PASTRY 135 G
• wszystkie rodzaje
371980

4 59
1 szt.
z VAT 4.82



**SEREK WIEJSKI
BEZ LAKTOZY 180 G**
454670

2 99
1 szt.
z VAT 3.14



MLEKO 3,2% 1 L
59410

3 49
1 szt.
z VAT 3.67

SER PASTRY 500 G
• wybrane rodzaje
119858

13 99
1 szt.
z VAT 14.69



**MLEKO SMAKOWE
UHT 200 ML**
• wszystkie rodzaje
596044

1 45
1 szt.
z VAT 1.52

ŚMIETANA 18%
400 G
511806

3 69
1 szt.
z VAT 3.88



**MASŁO EKSTRA
POLSKIE 200 G**
641934

4 19
1 szt.
z VAT 4.40



**MASŁO EKSTRA
OSEŁKA 300 G**
644700

6 55
1 szt.
z VAT 6.88

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
• GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

MLEKO
BARISTA
UHT 3,2%
1 L

63757

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



2 99
1 szt.
z VAT 3.14

ŚMIETANKA
30% 200 G
359698



MAŚLANKA
OWOCOWA 1 L
• wszystkie smaki
466259

4 69
1 szt.
z VAT 4.93

3 69
1 szt.
z VAT 3.88

MAŚLANKA
NATURALNA 1 L
641821

4 99
1 szt.
z VAT 5.24

MAŚLANKA
STRACIATELLA 1 L
318904

SER SALAMI
OK. 1,5 KG
385193

20 99
1 kg
z VAT 22.04



SER KRÓLEWSKI
Z KOLNA OK. 3,5 KG
587071

22 99
1 kg
z VAT 24.14



SER TOPIONY
WĘDZONY
OK. 200 G
149997

23 99
1 kg
z VAT 25.19

SER KTOPIONY
150 G
• wszystkie rodzaje
338467

3 99
1 szt.
z VAT 4.19

DOLINA DOBRA

Przechlewo od 1994

bez
konserwantów

PRODUKT
POLSKI

Smacznego śniada... TAAAAK!



KIEŁBASA
ŚLĄSKA 375 G
822780

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



DOBRUSIE SZYNECZKA
100% POLSKIEGO MIĘSA
PLASTRY 100 G
255196

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

DOBRUSIE PARÓWECZKI
100% POLSKIEJ SZYNKI
160 G
911999

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KIEŁBASKI
ŚNIADANIOWE 200 G
• wszystkie rodzaje
781836

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39





KIELBASA
KRAKOWSKA
PODSUSZANA
OK. 1,8 KG
526255

69⁹⁹
1 kg
z VAT 73.49
KINDZIUK OK. 1 KG
379999



48⁹⁹
1 kg
z VAT 51.44

WĘDZONKA KROTOSZYŃSKA
PLASTRY 130 G
257350

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



PRZYSMAK
GOLONKOWY
PLASTRY 80 G
320559

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



SZYŃKA
KONSERWOWA
PLASTRY 150 G
270109

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



POŁĘDWICA DOJRZEWAJĄCA
PLASTRY 100 G
513912

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



KUMPIAK
PLASTRY 100 G
364600

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



BOCZEK
DOJRZEWAJĄCY
PLASTRY 100 G
280794

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39





SOKOŁÓW

TRADYCJA OD 1899



PARÓWECZKI
SOKOLIKI 260 G
590310

6⁸⁹
1 szt.
z VAT 7.23



STÓWKI PARÓWKI
Z SZYNKI 160 G
93592

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



PARÓWKI
SZYNERKI 180 G
562814

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SZYNKA JAK U DZIADKA
PLASTRY 100 G
642049

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



SCHAB JAK U DZIADKA
PLASTRY 100 G
643061

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



KIEŁBASA ŚLĄSKA
Z SZYNKI 500 G
59976

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

SMAK ZACZYNA SIĘ OD MIĘSA!



SMAK PYSZNEJ PIZZY i ZAPIEKANEK w Twoim domu!




 **ZAPIEKANKI**
2 x 125 G
• trzy warianty
smakowe
322960

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



 **PIZZA RIGGA**
250/270 G
• wszystkie rodzaje
178232

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

 **PIZZA FELICIANA XL**
429/445 G
• wszystkie rodzaje
165365

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



 **PIZZA FELICIANA**
320/360 G
• wszystkie rodzaje
601094

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

 **PIZZA RISTORANTE**
320/345 G
• wszystkie rodzaje
880438

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



Jak ryby, to



PALUSZKI RYBNE
KAPITAŃSKIE 450 G
589309

12⁹⁹

1 szt.
z VAT 13.64



KREWETKI
POPCORN 230 G
656525

13⁹⁹

1 szt.
z VAT 17.21



STEKI RYBNE
Z SOSEM
CZOSNKOWYM,
Z SOSEM SEROWYM
220 G
631526

6⁹⁹

1 szt.
z VAT 7.34



SANDACZ FILETY
ZE SKÓRĄ 450 G
279481

32⁹⁹

1 szt.
z VAT 34.64



MINTAJ FILETY
BEZ SKÓRY 450 G
555915

14⁹⁹

1 szt.
z VAT 15.74

KOREAŃSKIE HITY

SELGROS



DANIE INSTANT
JIN 65-120 G
• wybrane rodzaje

645430

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



ZUPA INSTANT
120 G
• wybrane rodzaje
550479

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



DANIE RAMEN
242 G
• wybrane rodzaje
646204

8⁸⁹
1 szt.
z VAT 9.33



TOPOKKI 120 G
• wybrane rodzaje
516485

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



CHCESZ OBNIŻYĆ CHOLESTEROL?



JEDYNA Z GWARANCJĄ!

ZESKANUJ KOD QR

OPTIMA CARDIO 400 G
• wybrane rodzaje
48407

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.96



Słynne z dobrego. Od ponad 50 lat!

SLYNNNE MR
ROŚLINNE 500 G
578675

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
Z OLIVEK

DO
SMAŻENIA
I DO
SAŁATEK

NATURALNA
ZAWARTOŚĆ
OMEGA-3

OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
900 ML
262524

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02

DZIĘKI ZIARNOM!



SMAKOWITA 400 G
• wybrane
rodzaje
661960

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



Do każdego
zaDANIA



OLEJ
SMAKOWY
250 ML
• wybrane
rodzaje
196502

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



12⁴⁹
1 szt.
z VAT 15.36

MILKA ALPEJSKIE MLECZKO
330-350 G
• wybrane rodzaje
43347



14²⁹
1 szt.
z VAT 17.58

CZEKOLADA MILKA
250-300 G
• wybrane rodzaje
239686



RPALINY MILKA
110 G
• wybrane rodzaje
137071

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75



Lindt 
 MASTER CHOCOLATIER
 SINCE 1845



CZEKOLADA
 LINDOR 100 G
 • wybrane rodzaje
 785203

9⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 12,29



9⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 12,29

CZEKOLADA LINDT
 EXCELLENCE 100 G
 • wybrane rodzaje
 71938

PRALINY NUXOR
 150 G
 • wybrane rodzaje
 894764

26⁹⁹
 1 szt.
 z VAT 33,20



merci Kocha, lubi, wygrywa!

NAGRODA GŁÓWNA

70 000 ZŁ

NA WYĄTKOWE CHWILE

NAGRODY DODATKOWE



NA LUKSUSOWE SPA




CZEK BLIK

Zatowaruj swój sklep!



BOMBONIERKA
 MERCI 210-250 G
 • wybrane rodzaje
 148498

15⁷⁹
 1 szt.
 z VAT 19,42

 KUP DOWOLNE
 PRALINY MERCI
 I ZACHOWAJ PARAGON

 ZŁOŚ SIĘ NA
 LOTERIAMERCI.PL

Sprzedaż promocyjna i rejestracja do loterii trwa od 02.02. do 08.03.2026 r.
 Szczegóły i regulamin na stronie Organizatora www.fortispromocje.pl

Tchibo | Exclusive



Rozjaśnia myśli



KAWA MIELONA
TCHIBO EXCLUSIVE
500 G

• wybrane rodzaje
17726

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 33.20



KAWA ZIARNISTA
TCHIBO EXCLUSIVE
1 KG

• wybrane rodzaje
570017

52⁹⁹
1 szt.
z VAT 65.18



KAWA
ROZPUSZCZALNA
TCHIBO EXCLUSIVE
200 G

596530

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.74

KAWA
BEZKOFEINOWA
DOSTĘPNA RÓWNIEŻ
WE WSZYSTKICH
HALACH SIECI



KAWA MIELONA
TCHIBO EXCLUSIVE
250 G

• wybrane rodzaje
682968

14⁷⁹
1 szt.
z VAT 18.19

SELGROS

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.74

WÓDKA BOLS
MARINE 40% 500 ML
786766

BOLS
MARINE



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

KLASYKA GATUNKU

SOPLICA 28-32% 500 ML

- gorzka, gorzka z miętą
- 200 ml w cenie:

10,99, z VAT 13,52
922139

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 23,36



KUNST TRADYJI OD POKOLEŃ

- LAMIA 750 ML
- wybrane rodzaje
 - kraj pochodzenia: Włochy

199941

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 31,97

**MOJE
CHWILE**

*moje
Prosecco*



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

BECHEROVKA®

BECHEROVKA 38% 700 ML

842228

46⁹⁹
1 szt.
z VAT 57,80



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



12⁷⁹
1 szt.
z VAT 15.73

DOLCETINO 750 ML
• rose, bianco, rosso
532827



PARTNER
CENTER

PURINA
GOURMET
 ★ ★ ★

SPRAW,
 ABY KAŻDY DZIEŃ
 BYŁ WYJĄTKOWY



**GOURMET GOLD KARMA
 DLA KOTA 85 G**

- wszystkie rodzaje
- cena przy zakupie 1 szt.:
 3.39, z VAT 3.66

748299

**PRZY ZAKUPIE
 4 SZT.**

2.49
 1 szt.
 z VAT 2.69

**GOURMET KARMA
 DLA KOTA 4 x 85 G**

- wszystkie rodzaje
- cena przy zakupie 1 opak.:
 11.69, z VAT 12.63

291133

**PRZY ZAKUPIE
 2 OPAK.**

9.99
 1 opak.
 z VAT 10.79



**GOURMET MON PETIT
 KARMA DLA KOTA 6 x 50 G**

- z kaczką, kurczakiem
 i indykiem lub z wołowiną,
 cielęciny i jagnięciną
- cena przy zakupie 1 opak.:
 11.99, z VAT 12.95

609655

**PRZY ZAKUPIE
 2 OPAK.**

9.99
 1 opak.
 z VAT 10.79



PRZYGOTUJ SIĘ NA BYCIE
UWIELBIANYM



SHEBA® TO CZEGO PRAGNĄ KOTY.™



SHEBA KARMA
DLA KOTA 4 x 85 G
• wszystkie rodzaje
118313

9 49
1 opak.
z VAT 10.25



SHEBA KARMA
DLA KOTA 85 G
• wszystkie rodzaje
249709

2 89
1 szt.
z VAT 3.12



SHEBA KARMA DLA KOTA
12 x 85 G
• mix smaków drobiowych,
mix smaków mięsnych
697930

24 99
1 opak.
z VAT 26.99

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN