



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie



Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 3.07 do śr. 16.07.2025

OSHEE[®]

OFFICIAL PARTNER

LALIGA



NAPÓJ IZOTONICZNY
OSHEE BEZ CUKRU 750 ML

• wybrane rodzaje

462002

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.68

NAPÓJ IZOTONICZNY
OSHEE 750 ML

• wybrane rodzaje

658803

2²⁵
1 szt.
z VAT 2.77

LALIGA





TWARÓG KLINEK
250 G
• różne rodzaje
183535

4.09
1 szt.
z VAT 4.30

SER GOUDA
WIÓRY 135 G
628013

3.89
1 szt.
z VAT 4.09



KRĄŻKI SEROWE
200 G
125394

5.99
1 szt.
z VAT 6.29



SER KLINEK 200 G
617672

7.59
1 szt.
z VAT 7.97



SER SALAMI
PLASTRY 800 G
626860

20.59
1 szt.
z VAT 21.62

SEREK
ŚMIETANKOWY
1 KG
776959

18.99
1 szt.
z VAT 19.94

NAPÓJ TURECKI
AYRAN 330 G
862859

2.19
1 szt.
z VAT 2.30

CHŁODNIK
WARZYWNY
380 G
698233

2.79
1 szt.
z VAT 2.93



SEREK WIEJSKI
400 G
362941

4.75
1 szt.
z VAT 4.99





KEFIR NATURALNY
BEZ LAKTOZY 375 G
329886

2 79
1 szt.
z VAT 2.93

6 89
1 szt.
z VAT 7.24

MASŁO EKSTRA
POLSKIE 200 G
41934



4 59
1 szt.
z VAT 4.82

SER BRIE 125 G,
CAMEMBERT
120 G
598128



9 99
1 szt.
z VAT 10.49

CAMEMBERT
Z SOSEM
ŻURAWINOWYM
2 x 100 G
251958



SER GOUDA,
EDAMSKI, MORSKI
PLASTRY 500 G
119858

13 59
1 szt.
z VAT 14.27



SER FAVITA 270 G
• różne rodzaje
509499

4 09
1 szt.
z VAT 4.30

MLEKO
CZEKOLADOWE
UHT 1 L
382638

4 99
1 szt.
z VAT 5.24

MLEKO 3,2% 1 L
59410

3 49
1 szt.
z VAT 3.67



ŚMIETANKA UHT
36% 500 ML
687655

9 99
1 szt.
z VAT 10.49



SER FAVITA 600 G
610416

19 99
1 szt.
z VAT 20.99



SER TOPIONY
EMENTALER
PLASTRY 130 G
862305

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46

SER TOPIONY
BŁOCZEK 100 G
174822

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.62



sery topione

SER PLASTRY 135 G
• dwa rodzaje
131370

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



**sery żółte
dojrzewające**



Twój ulubiony

SER TOPIONY PROTEINOWY
PLASTRY 130 G
• dwa rodzaje
216247

3⁵⁹
1 szt.
z VAT 3.77



3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19
SER TOPIONY
PROTEINOWY
KRĄŻEK 140 G
262528

**sery
proteinowe**

sertop.pl

SER TOPIONY
BLOCZEK 90 G
• różne rodzaje
646629

2 79
1 szt.
z VAT 2.93



SER GOUDA
W PLAISTRACH 1 KG
812586

31 99
1 szt.
z VAT 33.59



SER PLASTRY
135 G
• różne rodzaje
65101

4 69
1 szt.
z VAT 4.93

SER SAŁATKOWY
300 G
• dwa rodzaje
969451

10 29
1 szt.
z VAT 10.81



SER TOPIONY CHEDDAR
PLASTRY 1033 G
351430

34 99
1 szt.
z VAT 36.74



MEDALIONY
SEROWE 2 x 60 G
• dwa rodzaje
211544

5 99
1 szt.
z VAT 6.47

NOWOŚĆ

*Teraz z aromatycznymi
posypkami!*

D'ORIGINE FRANÇAISE
VALBON
DEPUIS 1922

CAMEMBERT 180 G,
BRIE 200 G
• różne rodzaje
773517

7 99
1 szt.
z VAT 8.39



Wygraj to, co najlepsze pod słońcem

Häagen-Dazs



LODY HÄAGEN-DAZS

420/460 ML

• różne rodzaje

86670



20⁹⁹
1 szt.
z VAT 22.04



KUP DOWOLNE ŁODY HÄAGEN-DAZS ZA MIN. 25 ZŁ I WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE!



GRAN CANARIA

40 000 zł

NA SŁONECZNE WAKACJE

150x

APARAT INSTAX
SQUARE SQ1 TM



www.najlepszepodsloncem.pl

Konkurs trwa od 16.06. do 20.07.2025 r. Zachowaj dowód zakupu. Organizatorem konkursu jest Iglotex S.A. Szczegóły i regulamin dostępne na: www.najlepszepodsloncem.pl

Nuüi
ICE CREAM ADVENTURE™



LODY NUÜI

90 ML

• różne rodzaje

739530

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.82



SMIETANKA &
PISTACJE
Z ANATOLII

SIĘGNIJ PO KOLEJNĄ PRZYGODĘ

NOWOŚĆ



NOWOŚĆ



LODY MULTIPACK

NESQUIK

9 x 43 ML

63925

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84

LODY MULTIPACK

KAKTUS PATEC 9 x 75 ML

• pozostałe rodzaje
również w promocyjnych
cenach

49299

NOWOŚĆ

SELGROS



WSZYSTKIE LODY
HORTEX 70 ML

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za **1 GROSZ***

*Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień.
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

HORTEX

**PROSTO
Z NATURY**



10.99
1 szt.
z VAT 11.54

**MIESZANKI
WARZYWNE, ZUPY 750 G**
• różne rodzaje
818703



4.99
1 szt.
z VAT 5.24

**SZPINAK
ROZDROBNIONY
450 G**
696720

**MIESZANKI
WARZYWNE 450 G**
• różne rodzaje
401577

6.49
1 szt.
z VAT 6.82



**PRODUKT
POLSKI**

DOLINA DOBRA

Przechlewo od 1994

bez
konserwantów

100% POLSKIEGO MIĘSA Z NATURALNYCH SKŁADNIKÓW!



PARÓWKI
DOBRUSIE 160 G
911999

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI 100%
POLSKIEJ SZYNKI
200 G
786465

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



PARÓWKI DOBRE
POLSKIE MIĘSO
200 G
673702

4⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.92



SZYNECZKA DOBRUSIE
PLASTRY 100 G
255196

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



SZYNYA
WĘDZONA
PLASTRY 100 G
419647

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KIEŁBASA
KRAKOWSKA
PLASTRY 90 G
817355

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



ŻYWIECKA
PLASTRY
100 G
373356

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



ŚLASKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 1 KG
787558

35⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



KIEŁBASA ŚLASKA
375 G
822780

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 375 G
54280

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06



KIEŁBASA KRAKOWSKA
PODSUSZANA OK. 1,8 KG

562655

48⁹⁹
1 kg
z VAT 51.44

BOCZEK
PODSUSZANY
OK. 0,5 KG

401666

52⁹⁹
1 kg
z VAT 55.64



SZYNKA
PODSUSZANA
OK. 0,5 KG

472123

45⁹⁹
1 kg
z VAT 48.29

POŁĘDWICA
PODSUSZANA
OK. 0,5 KG

468131

56⁹⁹
1 kg
z VAT 59.84



PIECUCH PLASTRY
100 G

178322

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



SZYNKA SZLACHECKA
PLASTRY 100 G

221496

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



GOŁONKA W GALARECIE
PLASTRY 100 G

877714

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



BOCZEK
SZLACHECKI
PLASTRY 100 G

257182

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



KARCZEK
SZLACHECKI
PLASTRY 100 G

175097

7⁴⁹
1 szt.
z VAT 7.86



SCHAB
SZLACHECKI
PLASTRY 100 G

176170

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



SALAMI TO BELL!



SALAMI DOJRZEWAJĄCE
DELIKATESOWE PLASTRY 100 G
124085

5 49
1 szt.
z VAT 5.76

SALAMI DOJRZEWAJĄCE
PEPPERONI PLASTRY 100 G
576217

5 49
1 szt.
z VAT 5.76



SPIANATA
PICCANTE
PLASTRY 808 G
579487

7 99
1 szt.
z VAT 8.39



SALAMI
MILANO
PLASTRY 80 G
644931

8 49
1 szt.
z VAT 8.91

SZYNKA TO BELL!



SZYNKA SZWARCWAŁDZKA
PLASTRY 70 G
764519

6 99
1 szt.
z VAT 7.34



SZYNKA DOJRZEWAJĄCA
ŁAGODNA PLASTRY 70 G
135302

5 99
1 szt.
z VAT 6.29



PROSCIUTTO DI PARMA
PLASTRY 80 G
547072

14 99
1 szt.
z VAT 15.74



PROSCIUTTO
CRUDO PLASTRY
65 G
84762

7 99
1 szt.
z VAT 8.39



SZYNKA SERRANO
PLASTRY 80 G
699857

8 99
1 szt.
z VAT 9.44

150 LAT TRADYCJI

Wiodący dystrybutor salami i szynki dojrzewających w Polsce.



KIEŁBASA ŚLĄSKA
OK. 0,8 KG
775420

12⁹⁹
1 kg
z VAT 13.64



7²⁹
1 szt.
z VAT 7.65

KABANOSY KOZACKIE 140 G
130539

POLECAMY

NA GRILLA



29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49

KIEŁBASA KOZACKA
NA GRILL OK. 0,8 KG
830572



KISZKA
ZIEMNIACZANA
OK. 0,8 KG
311413

15⁹⁹
1 kg
z VAT 16.79

POLECAMY

NA KANAPKI



3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.87

SZYNYA KONSERWOWA
PLASTRY 100 G
877044



3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.87

POŁĘDWICA ŁOŚSIOWA
PLASTRY 100 G
979439



4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50

BOCZEK PLASTRY
100 G
976740



3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.87

OZORKI W GALARECIE
PLASTRY 100 G
781253



3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19

POŁĘDWICA SOPOCKA
PLASTRY 100 G
916440

Nowość



Nowy smak, pyszne i chrupiące!

PLATKI TOFFEE
250 G
387465

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

POMYŚL NA...
• wybrane rodzaje
473099

3⁴⁵
1 szt.
z VAT 3.73

NUDLE 75 G
• wybrane rodzaje
477602

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



PRINCESSA 30,5-41 G
• wybrane rodzaje
272929

1⁵⁵
1 szt.
z VAT 1.63

12

MIKSY KAWOWE
2 w 1; 3 w 1 - 28 SZT.
• wybrane rodzaje
262486

23⁹⁹
1 opak.
z VAT 29.51



6⁷⁹
1 szt.
z VAT 7.13

MILKA CIASTKA
132-184 G
• wybrane rodzaje
10908



14²⁹
1 szt.
z VAT 17.58

MILKA CZOKOLADA 250-300 G

• wybrane rodzaje

686681



7DAYS ROGAL 110 G

• wybrane rodzaje

619716

2⁵⁵
1 szt.
z VAT 2.68



Większy chrupek dla większego chrupania!

4 49

1 szt.
z VAT 4.71

STAR CHRUPKI 95-150 G
• wybrane rodzaje
564817



BONOMI SNACK
SOLONE MINI
CIASTECZKA 150 G
• wybrane rodzaje
273609

5 99

1 szt.
z VAT 6.29

BONOMI CIASTECZKA
KRUCHE 135 G
294157

3 99

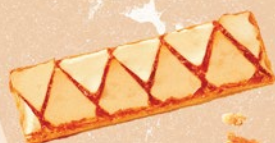
1 szt.
z VAT 4.19



BONOMI BISZKOPTY
SAVOIARDI 200 G
405247

4 89

1 szt.
z VAT 5.13



**FORNO
Bonomi**
DAL 1850

Dr. Witt
ISOTONIC DRINK
BE A LEGEND

ROBERT LEWANDOWSKI

2¹⁹
1 szt.
z VAT 2.30

NAPÓJ DR WITT
750 ML
• wybrane rodzaje
275957

**NOWE
LETNIE
POŁĄCZENIE**

SELGROS

NAPÓJ
TYMBARK
500 ML
• różne
rodzaje
118185

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09

KOCHAJ ŻYCIE

**W
JEST GAZZZ**

1936
TYMBARK

NOWOŚĆ

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.61

NAPÓJ GAZOWANY
TYMBARK 1 L
• różne rodzaje
471169

1936
TYMBARK

**LETNIE
ORZEŻWIENIE**

NAPÓJ GAZOWANY
CYTRONETA 1 L
• różne rodzaje
172277

2⁵⁹
1 szt.
z VAT 2.72

KOCHAJ ŻYCIE



— 1771 —

CISOWIANKA[®]



1²⁹
1 szt.
z VAT 1.59

WODA CISOWIANKA 1 L
• różne rodzaje

871435

452068

4 49
1 szt.
z VAT 5.52

WYGRAJ WYJAZD VIP
DO
USHUAIA
IBIZA BEACH HOTEL



**SKANUJ PO
WIECEJ**



KUP KINLEY



WPI SUJ KODY



SPRAWDŹ

KINIEV



**THE
UNEXPECTED**
IBIZA HOTEL

Wzrost udziału od 2,06 do 31,07 2025 r. Organizator: Agencja Reklamowa Fortis. Szczegóły oraz produkty promocyjne w regulaminie na www.coca-cola.pl.
©2025 The Coca-Cola Company. KINLEY jest zastrzeżonym znakiem towarowym The Coca-Cola Company.



249
1 szt.
z VAT 3.06

NAPÓJ FUZTEA 500 ML
• wybrane rodzaje
210858

289
1 szt.
z VAT 3.03

NAPÓJ FUZETEA JUICY 500 ML
• wybrane rodzaje
675165

kupuj i
WYGRYWAJ
wyjątkowe nagrody



Wiel udział od 1.04.2005 r. do 30.09.2005 r. Organizator: Agencja Reklamowa Fortis. Regulamin dostępny na www.coca-cola.pl.
Wzruszenie nagród jest pogodylnie. Napoje herbaciane na bazie ekstraktów z herbaty. Zawartość soku owocowego min. 0,1%. Aby
uzyskać więcej informacji na temat składników i wartości odżywczych naszych produktów, w tym wszelkich dodatków i wartości
regionalnych, odwiedź stronę: coca-cola.pl/nasze-marki/fuze-tea.
©2005 DP Beverages LLC. FUZE TEA jest zastrzeżonym znakiem towarowym DP Beverages LLC.

partner:  **Tripadvisor**

NOWOŚĆ

35⁴⁹
1 szt.
z VAT 43.65

WHISKY CLAN
CAMPBELL 40% 700 ML
67173



35⁴⁹
1 szt.
z VAT 43.65

CLAN CAMPBELL
HONEY 30% 700 ML
325110



29⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.89

WHISKY CLAN
CAMPBELL 40% 500 ML
141364



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

TEQUILA PATRÓN
SILVER 40% 700 ML
467375

119⁹⁹
1 szt.
z VAT 147.59


PATRÓN
TEQUILA



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

NOWE ORZEŹWIAJĄCE SMAKI

CYDR DOBRŃSKI
4,5% 750 ML
• wybrane rodzaje
• wersja 0% w cenie:
8.45, z VAT 8.87

39140

8 45
1 szt.
z VAT 10.39

CYDR DOBRŃSKI JABŁKOWY 4,5% 330 ML
• wersja 0% w cenie: 4.65, z VAT 4.88
394646

4 65
1 szt.
z VAT 5.72

CENY KONCESYJNE. INFORMACJA HANDLOWA.

DWIE IKONY SMAKU. JEDNO IDEALNE POŁĄCZENIE.



6 99
1 szt.
z VAT 8.60

JACK DANIEL'S & COCA-COLA 5% 330 ML
• w promocji także wersja bez cukru
838127

ALC.
5% VOL.

RUM BACARDI I ORZEŹWIAJĄCA COCA-COLA teraz razem

NOWOŚĆ



6 45
1 szt.
z VAT 7.93

BACARDI & COCA-COLA 5% 250 ML
54369

ALC.
5% VOL.

CENY KONCESYJNE. INFORMACJA HANDLOWA.

Gillette

GILLETTE
ŻEL DO GOLENIA
200 ML
• różne rodzaje
516233

SELGROS

11³⁷
1 szt.
z VAT 13.99



**OSTRZEJSZA
I DZIAŁA 2X
DŁUŻEJ**



21⁹⁹
1 opak.
z VAT 27.05

GILLETTE BLUE 3
MASZYNY DO GOLENIA 8 SZT.,
GILLETTE SENSOR 3
WKŁADY DO MASZYNY 8 SZT.
• różne rodzaje
76834



✓ ZWALCZA
BRZYDKIE ZAPACHY
✓ ODŚWIEŻA
DŁUGO SIĘ
✓ UTRZYMUJE

NAWET PRZEZ **90 DNI***



22⁷⁶
1 opak.
z VAT 28.00

AMBI PUR ODŚWIEŻACZ 2 x 185 ML,
ODŚWIEŻACZ 2 x 7,5 ML
• różne rodzaje
129326

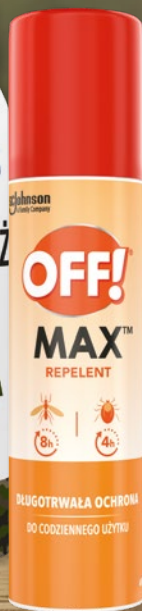
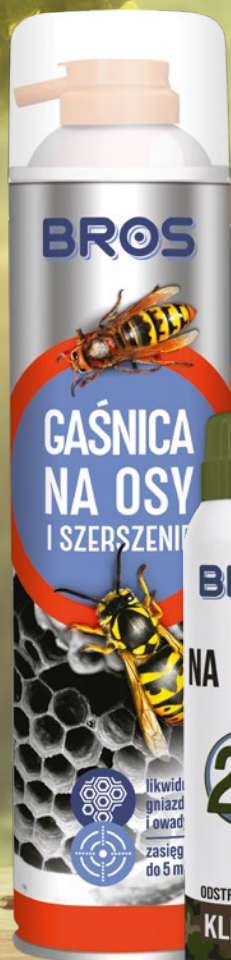


22⁷⁶
1 opak.
z VAT 28.00

AMBI PUR
WKŁAD DO ODŚWIEŻACZA 2 x 20 ML,
ELEKTRYCZNY ODŚWIEŻACZ 20 ML
• różne rodzaje
475393

do **-30%**

na wszystkie ŚRODKI OWADOBÓJCZE



Produktów biobójczych należy używać z zachowaniem środków ostrożności.
Przed każdym użyciem należy przeczytać etykietę i informacje dotyczące produktu.

- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIEDZIA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133. LIPIEC 2025 NR 14.



2x gładza skóra*
w 5 minut

Venus Gillette®
Comfortglide 5
Miami



20⁹⁹
1 opak.
z VAT 25.82

GILLETTE VENUS
MIAMI MASZYŃKA
+ 8 WKŁADÓW
253225



39⁹⁹
1 opak.
z VAT 49.19

GILLETTE VENUS MIAMI
COMFORTGLIDE SUGARBERRY
RĄCZKA + WKŁAD
456776



18⁹⁹
1 opak.
z VAT 23.36

GILLETTE
VENUS MIAMI MASZYŃKI 3 SZT.
• w promocji również Gillette Venus
Miami maszynki 6 szt. w cenie:
27.99, z VAT 34.43
302221

*przy użyciu ostrzy Comfortglide z 2 pasekami żelowymi i paskiem nawilżającym

Gillette®

**OSTRZEJSZA
I DZIAŁA
3X DŁUŻEJ***

*W PORÓWNIANIU Z BLUEII

89⁹⁹
1 opak.
z VAT 110.69

GILLETTE FUSION PROGLIDE
MASZYŃKA ZE STOJAKIEM
+ 4 WKŁADY
1076305



**GŁADKIE GOLENIE KAŻDEGO DNIA
POMAGA OCZYŚCIĆ SKÓRĘ***

NOWOŚĆ **MACH3**
CHARCOAL

78⁹⁹
1 opak.
z VAT 97.16

GILLETTE MACH 3
CHARCOAL
MASZYŃKA
ZE STOJAKIEM
+ 6 WKŁADÓW
53111



KRÜGER
Vital Power®

KRUGER
VITAL POWER
NA WŁOSY
86 G

192331

8⁹⁹
1 opak.
z VAT 9.71

**Kompleksowe
działanie,**
zdrowa skóra, włosy
i paznokcie!



SELGROS

NOWOŚĆ 2025! NA WŁOSY Vital Power

Collagen morski,
Kwas Hialuronowy,
Biotyna, Cynk, wit C.



KRUGER Vital Power Elektrolyty FORTE

Unikalna receptura,
wyjątkowa jakość
w każdej dawce!

**Podwójna
siła działania!**

6⁹⁹
1 opak.
z VAT 7.55

KRUGER VITAL POWER
ELEKTROLYTY FORTE 84 G
120357

Frosch

Pranie i sprzątanie bez szkodliwych substancji

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59

FROSCH
ŻEL DO PRANIA 1,5 L
• dwa rodzaje
246390

FROSCH
ŚRODEK CZYSZCZĄCY/
USUWAJĄCY KAMIEŃ 500 ML
• różne rodzaje
• w promocji również Frosch
płyn do mycia szyb 500 ml
125434

6⁹⁹
1 opak.
z VAT 8.60



Coccolino

SELGROS

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98

COCCOLINO PŁYN
DO PŁUKANIA 1,7 L,
1,275 L
• różne rodzaje
708109



Wypróbuj Cif,
**skuteczny do
tysiąca powierzchni.**

NOWOŚĆ

CIF ŚRODEK
DO CZYSZCZENIA
SPRAY 280 ML,
ZAPAS 590 ML
• różne rodzaje
220594

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.44



**Czystość
i Świeżość**

AŻ DO 300 SPŁUKAŃ

DOMESTOS KOSTKA
TOALETOWA 2 x 50 G
• różne rodzaje
105275

8¹²
1 opak.
z VAT 9.99

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

