



**5,99 zł**

ZA 1 BUT. W 4-PAKU

4 x 2 L

**23,96**

**Pepsi**

4 x 2 L/1 pak  
(3,00 zł/1 L)



**AKTYWUJ KUPON**

**2+1  
GRATIS**

**ALESTO SELECTION  
Orzechy nerkowca**

200 g/1 opak.

Limit: 3 opak. na kupon.  
Każde kolejne opakowanie  
będzie sprzedawane w cenie  
regularnej. Szczegóły promocji  
dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**Alesto**  
Selection



**AKTYWUJ KUPON**

**60%  
TANIEJ**

DRUGI, TAŃSZY PRODUKT\*

**MAZURSKIE MIODY  
Miód  
wielokwiatowy**

650 g, 900 g/1 opak.

\* Drugi, tańszy lub w tej  
samej cenie.

Każde kolejne opakowanie  
będzie sprzedawane w cenie  
regularnej. Szczegóły promocji  
dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

**ZAKUPY**

**ROBIĘ W LIDLU**

**OD PONIEDZIAŁKU**

**OD PONIEDZIAŁKU, 2.10 DO ŚRODY, 4.10  
LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW**

**40%  
TANIEJ**

4,99\*

**2,99**

\* cena przed obniżką

**Polskie jabłka  
premium, luzem**  
1 kg



**AKTYWUJ KUPON**

**1+1  
GRATIS**

**Figi świeże**

1 szt.

Limit: 2 szt. na kupon.

Każda kolejna sztuka będzie  
sprzedawana w cenie sprzed  
obniżki.

Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

**GRATISOWE  
ŚRODY**  
PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS

**TYLKO W ŚRODĘ, 4.10**



**TANIEJ**

12,99\*

**6,99\*\***



\* cena przed obniżką

**RZEŹNIK**

**Polski kurczak – uda  
lub podudzia, XXL**  
1 kg

\*\* cena za 1 kg przy zakupie  
do 4 kg, powyżej limitu produkt  
będzie sprzedawany w cenie  
przed obniżką.



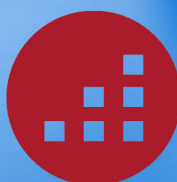
# FAKTY SĄ TAKIE:

## W SIERPNIU 2023

# LIDL

# NAJTAŃSZYM SKŁEPEM SPOŻYWCZYM\*

WŚRÓD BADANYCH  
SKŁEPÓW W POLSCE  
PRZEZ



ASM SALES  
FORCE AGENCY



 **Auchan**



**Biedronka**

2

1

3

\* Wg badania ASM Sales Force Agency Sp. z o. o. (będącej częścią grupy kapitałowej ASM Group S.A.) „Badania i Raport Koszyk Zakupowy” za sierpień 2023 r., które przeprowadzone zostało m.in. w dyskontach (Lidl, Biedronka, Netto, ALDI) – sklepach oferujących towar w ograniczonym asortymencie i w obniżonych cenach – oraz hipermarketach (Auchan, Carrefour, Kaufland, E.Leclerc, Intermarché) – sklepach samoobsługowych o powierzchni powyżej 2,5 tys. m<sup>2</sup>. Badania obejmują wybrane produkty z asortymentu (chemia domowa i kosmetyki, mięso, wędliny, ryby, mrożonki, nabiał, napoje, produkty tłuszczowe, słodycze, produkty sypkie, produkty instant, używki i alkohol oraz dodatki typu ketchup czy majonez).

Źródło: <https://www.asmsalesforce.pl/ceny-zywnosci-wciaz-rosna-ale-znacznie-wolniej>.



**FAKT POTWIERDZA FAKTY:**

# **NAJTAŃSZY KOSZYK**

**25 PODSTAWOWYCH  
PRODUKTÓW JEST W LIDL**

Według „Faktu”, spośród czterech podmiotów  
objętych zestawieniem, **koszyk 25 podstawowych produktów**  
jest **NAJTAŃSZY** w Lidlu. **SPRAWDŹ SAM!\***



\* Źródło: *To nie żart! Olej za 5 zł! Zdumiewający Koszyk "Faktu".*, „Fakt”, wydanie internetowe z 12.09.2023, dostępne online:  
<https://www.fakt.pl/pieniadze/oszczedzanie/to-nie-zart-olej-za-5-zl-zdumiewajacy-koszyk-faktu/thf87z0>  
Ceny zawarte w artykule są z 11.09.2023

Wg Faktu: Koszyk Faktu jest formatem dziennikarskim, polegającym na badaniu rzeczywistych cen produktów oferowanych w danym dniu, w losowo wybranych punktach sprzedaży

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**



**TANIEJ**

12,99\*

**6,99\*\***



\* cena przed obniżką: 12,99 zł/1 kg

RZEŹNIK

**Polski kurczak – uda  
lub podudzia, XXL**

1 kg

\*\* cena za 1 kg przy zakupie do 4 kg,  
powyżej limitu produkt będzie  
sprzedawany w cenie sprzed obniżki.

**PRODUKT  
POLSKI**



R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY ROBIĘ W LIDL**

**OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10**



**5,99 zł**

**ZA 1 BUT. W 4-PAKU**

**4 x 2 L**

**23,96**

**Pepsi**

4 x 2 L/1 pak  
(3,00 zł/1 L)

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach R 40/23  
lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

**42%  
TANIEJ**

DRUGI PRODUKT

18,99\*

**14,99\*\***



\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
18,99 zł/1 opak. (9,50 zł/100 g)

BELLAROM

**Exclusive, kawa rozpuszczalna**

200 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

14,99 zł/1 opak. (7,50 zł/100 g)



R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO SOBOTY, 7.10



POBIERZ  
APLIKACJĘ

**60%  
TANIEJ**  
TRZECI PRODUKT

3,99\*

**3,19\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
3,99 zł/1 opak.

FIN CARRÉ

**Czekolada mleczna z całymi  
orzechami laskowymi**

100 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.:  
3,19 zł/1 opak.

Limit: 9 opak. na ofertę. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane  
w najniższej cenie sprzed 30 dni  
przed obniżką. Szczegóły promocji  
dostępne w aplikacji Lidl Plus.



100 g e

100 g e

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10



Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY

DODATKOWE

**10% TANIEJ**

**WSZYSTKIE  
PIELUSZKI LUPILU®  
PREMIUM**

**40%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

# Oddychające pieluszki **lupilu®**



DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

**350 LISTKÓW**

**12,99**

**Floralys**



FLORALYS  
**Ręcznik  
papierowy  
3-warstwowy,  
XXL**  
1 rolka/1 opak.

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

**1,12 zł**

ZA 1 KAPSUŁKĘ

**AŻ 90 SZT.**

**99,99**

FINISH ULTIMATE PLUS

**Kapsułki  
do zmywarki,  
GIGA PACK**

90 szt./1 opak.  
(1,12 zł/1 szt.)





**AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI**

**OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10**



**POBIERZ  
APLIKACJĘ**

**2+1  
GRATIS**

ALESTO SELECTION

**Orzechy nerkowca**

200 g/1 opak.

Limit: 3 opak. na kupon.

Każde kolejne opakowanie  
będzie sprzedawane w cenie  
regularnej.

Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI



**80%  
TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

9,99\*

**5,99\*\***

\* cena przed obniżką:  
9,99 zł/1 opak. (4,00 zł/100 g)

PIKOK

**Szynka zawędzana  
wieprzowa, megapaka**

250 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
5,99 zł/1 opak. (2,40 zł/100 g)

Limit: 2 opak. na kupon. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane  
w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji  
Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**



POBIERZ  
APLIKACJĘ

**MEGAPAKA**





AKTYWUJ KUPON  
W APLIKACJI

TYLKO W ŚRODĘ,  
4.10



POBIERZ  
APLIKACJĘ

GRATISOWE  
ŚRODY  
PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS

1+1  
GRATIS

**Figi świeże**

1 szt

Limit: 2 szt. na kupon. Każda kolejna sztuka będzie sprzedawana w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

RYNECZEK  
*Lidla*



1+1  
GRATIS

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 40/23



OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO SOBOTY, 7.10

# MASZ WYBÓR

LIDLowe  
ceny



**1,90**

ZOTT  
**Jogurt naturalny**  
200 g/1 opak.  
(0,95 zł/100 g)



**1,04**

PILOS  
**Jogurt naturalny**  
200 g/1 opak.  
(0,52 zł/100 g)



**7,99**

HEINZ  
**Fasolka w sosie pomidorowym**  
415 g/1 puszk.  
(19,25 zł/1 kg)



**3,49**

FRESHONA  
**Fasolka w sosie pomidorowym**  
415 g/1 puszk.  
(8,41 zł/1 kg)



**19,99**

TCHIBO  
**Family, kawa mielona**  
500 g/1 opak.  
(39,98 zł/1 kg)



**12,99**

BELLAROM  
**Nasza Codzienna, kawa mielona**  
500 g/1 opak.  
(25,98 zł/1 kg)



OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO SOBOTY, 7.10

MASZ  
WYBÓR

LIDLowe  
ceny



5,99

RED BULL  
**Napój  
energetyczny**  
250 ml/1 puszc.  
sugarfree  
(2,40 zł/100 ml)



1,89

KONG STRONG  
**Napój  
energetyczny**  
250 ml/1 puszc.  
sugarfree  
(0,76 zł/100 ml)



16,99

NIVEA  
**Żel do mycia twarzy**  
150 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(11,33 zł/100 ml)



5,79

CIEN  
**Żel do mycia twarzy**  
150 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(3,86 zł/100 ml)



2,49

MUSZYNIANKA  
**Woda mineralna,  
magnezowo-wapniowa,  
niskonasyciona CO<sub>2</sub>**  
1 L/1 but.



1,29

SAGUARDO  
**Woda mineralna,  
magnezowo-wapniowa,  
średnionasyciona CO<sub>2</sub>**  
1 L/1 but.

# RYNECZEK *Lidla*

**CODZIENNIE**  
**ŚWIEŻE DOSTAWY**  
**O KAŻDEJ PORZE ROKU**

„Jesienią zbieramy owoce naszej całorocznej pracy.  
Z radością dzielimy się najlepszymi odmianami jabłek  
z naszych sadów. A wszystko to, by mogli Państwo  
każdego dnia znaleźć je na Ryneczku Lidla!”

**PAWEŁ BARYŁA**

**Grupa Producentów Owoców WITAMINA Sp. z o.o.**

INTENSYWNY,  
CZERWONY KOLOR

WYJĄTKOWO  
SOCZyste

PRODUKT  
POLSKI

**40%** TANIEJ

~~4,99\*~~  
**2,99**

\* cena przed obniżką

SŁODKOŚĆ   
TWARDOŚĆ 

Polskie jabłka  
premium, luzem  
1 kg

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

# WARZYWA I OWOCE

PRODUKT  
POLSKI

**25%** TANIEJ

5,99\*  
**4,49**

\* cena przed obniżką

**Polska minisałata  
rzymska**  
2 szt./1 opak.

**60%** TANIEJ  
DRUGI PRODUKT

12,99\*  
**8,99\*\***

AKTYWUJ KUPON

\* cena przed obniżką: 12,99 zł/1 opak.

**Awokado Hass,  
dojrzałe**

2 szt./1 opak.

\*\* cena za 1 opak.

przy zakupie 2 opak.: 8,99 zł/1 opak.

Limit: 2 opak. na kupon.

Każde kolejne opakowanie będzie

sprzedawane w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

PRODUKT  
POLSKI

**30%** TANIEJ

10,99\*  
**7,69**

\* cena przed obniżką

**Polski por, luzem**  
1 kg

PRODUKT  
POLSKI

**33%** TANIEJ

5,99\*  
**3,99**

\* cena przed obniżką

**Polska dynia  
Hokkaido, luzem**  
1 kg



12

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**PRODUKT  
POLSKI**

**41% TANIEJ**

5,99\*

**3,49**

**AKTYWUJ KUPON**

\* cena przed obniżką:  
5,99 zł/1 opak. (11,98 zł/1 kg)

## Polskie brokuly

500 g/1 opak.  
(6,98 zł/1 kg)  
Limit: 2 opak. na kupon.  
Każde kolejne opakowanie będzie  
sprzedawane w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT  
POLSKI**

**33% TANIEJ**

5,99\*

**3,99**

\* cena przed obniżką

**Polska kapusta  
gołąbkowa, luzem**  
1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**

**33% TANIEJ**

2,99\*

**1,99**

\* cena przed obniżką

**Polskie buraki  
czerwone, luzem**

1 kg

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

OWOCE

**13,99**

**Pomelo czerwone,  
luzem**  
1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**

**33% TANIEJ**

~~5,99\*~~  
**3,99**

\* cena przed obniżką: 5,99 zł/1 opak.  
(4,80 zł/100 g)

**Polskie minikiwi**

125 g/1 opak.  
(3,19 zł/100 g)

**30% TANIEJ**

~~9,99\*~~  
**6,99**

\* cena przed obniżką: 9,99 zł/1 opak.  
(19,98 zł/1 kg)

**Winogrono ciemne  
bezpestkowe**

500 g/1 opak.  
(13,98 zł/1 kg)



**42% TANIEJ**

~~6,99\*~~  
**3,99**

\* cena przed obniżką

**Ananas, luzem**

1 kg

**44% TANIEJ**

~~1,79\*~~  
**0,99**

\* cena przed obniżką

**Limetki**

1 szt.



Już **8000** szkół  
bierze udział w akcji!



**SZKOŁY**  
*pełne*  
**TALENTÓW 2**

Rejestracja szkół trwa  
do 19 listopada!

Dziękujemy za Wasze  
wsparcie!



[www.lidl.pl/szkoly](http://www.lidl.pl/szkoly)

Szczegóły oraz informacje o artykułach  
wyłączonych z akcji znajdziesz w regulaminie  
dostępnym na [www.lidl.pl/szkoly](http://www.lidl.pl/szkoly) oraz  
w sklepach Lidl.



14

R 40/23

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10



ZADBAJMY  
O SIEBIE

# CO ZROBIĆ, GDY...

MOJE DZIECKO UWIELBIA SŁONE PRZEKĄSKI?

Zaproponuj wartościowe zamienniki, np. nerkowce: idealne do pochrupania i doskonałe w roli bazy roślinnego twarożku na kanapki!



AKTYWUJ KUPON

**2+1  
GRATIS**



ALESTO SELECTION  
**Orzechy nerkowca**  
200 g/1 opak.

Limit: 3 opak. na kupon.  
Każde kolejne opakowanie  
będzie sprzedawane w cenie  
regularnej. Szczegóły promocji  
dostępne w aplikacji Lidl Plus.

1 kg

**9,99**

Polska papryka  
czerwona, luzem  
1 kg



**PRODUKT  
POLSKI**

1 kg

**2,99**

Polska marchew,  
luzem  
1 kg



## TWAROŻEK Z NERKOWCÓW

### SKŁADNIKI

- 100 g orzechów nerkowca
- 5-10 g soku z cytryny
- 50 ml wody
- 20 g oliwy z oliwek
- ząbek czosnku
- sól, pieprz do smaku
- szczypiorek

**Dietetyczka**  
Dominika Hatala

### WARTOŚCI ODŻYWCZE (1 PORCJA)

Kaloryczność: 740 kcal  
Białko: 18,6 g  
Tłuszcze: 63,8 g  
Węglowodany: 31,9 g  
Błonnik: 3,5 g

### OPIS PRZYGOTOWANIA

Orzechy dodaj do miski, zalej wodą i odstaw na minimum 8 godz. do namoczenia. Po tym czasie wylej wodę, wypłucz orzechy i osusz je. Do kielicha blendera dodaj namoczone orzechy, wodę, sok z cytryny, oliwę, czosnek, sól, pieprz i zblenduj całość na gładką masę. Gotowy twarożek przełóż do miski i ozdób drobno posiekanym szczypiorkiem.



OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

# PIECZYWO

Idealne  
na przekąskę



PIEKARNIA  
W SERCU  
LIDL



CUKIERNIA  
W SERCU  
LIDL

ŚWIEŻE

O KAŻDEJ  
PORZE DNIA

**SUPERCENA**

**1,79**

Bajgiel w stylu rustykalnym  
80 g/1 szt.  
(2,24 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**1,99**

Burek z serem\*

90 g/1 szt.  
(2,21 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**3,99**

Kieszonka kebab\*

115 g/1 szt.  
(3,47 zł/100 g)

**NOWOŚĆ**

**3,29**

FIN CARRÉ  
Pączek z kremem  
mleczno-orzechowym

90 g/1 szt.  
(3,66 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**5,99**

Pieczywo typu brzoszka\*

200 g/1 szt.  
(3,00 zł/100 g)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



16

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**Idealne  
na kolację**

**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

4,99\*  
**3,99\*\***

\* cena przed obniżką:  
4,99 zł/1 szt. (13,49 zł/1 kg)

**Chleb pełen ziaren**

370 g/1 szt.

\*\* cena za 1 szt. przy zakupie 2 szt.:  
3,99 zł/1 szt. (10,78 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**3,49**

**Chleb na maślanie**

550 g/1 szt.  
(6,35 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**3,59**

**Bagietka typu  
francuskiego**

290 g/1 szt.  
(12,38 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**3,99**

**Razowiec na miodzie**

400 g/1 szt.  
(9,98 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**1,39**

**Bułka serdeczna\*\*\***

110 g/1 szt.  
(1,26 zł/100 g)

\*\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO WTORKU, 31.10

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**



# TAKIE CENY DO KOŃCA PAŹDZIERNIKA



**PRODUKT  
POLSKI**

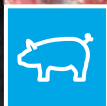
**37% TANIEJ**

7,99\*

**4,99**

\* cena przed obniżką

RZEŹNIK  
**Polski indyk –  
mielone na kotlety**  
400 g/1 opak.  
(12,48 zł/1 kg)



**17% TANIEJ**

16,99\*

**13,99**

\* cena przed obniżką

RZEŹNIK  
**Łopátka wieprzowa**  
1 kg  
Limit: 3 kg na paragon.  
Każdy kolejny kilogram  
będzie sprzedawany  
w cenie sprzed obniżki.



**PRODUKT  
POLSKI**

**24% TANIEJ**

23,90\*

**17,99**

\* cena przed obniżką

RZEŹNIK  
**Polski kurczak –  
filet z piersi,  
porcja rodzinna**  
1 kg  
Limit: 3 kg na paragon.  
Każdy kolejny kilogram  
będzie sprzedawany  
w cenie sprzed obniżki.



**PRODUKT  
POLSKI**

**SUPERCENA**

**18,99**

RZEŹNIK  
**Polski indyk –  
filet z piersi, XXL**  
1 kg



18

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**20% TANIEJ**



~~23,99\*~~

**18,99**

\* cena przed obniżką

RZEŹNIK  
**Żeberka wieprzowe,  
paski**  
1 kg



**SUPERCENA**

**9,99**

SMAKMAK  
**Flaki wołowe w rosole**  
700 g/1 opak.  
(14,27 zł/1 kg)



WYSTARCZY  
PODGRZAĆ

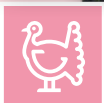


**SUPERCENA**

**12,99**

RZEŹNIK  
**Golonka wieprzowa  
z kością**  
1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**



**21% TANIEJ**

~~31,90\*~~

**24,99**

\* cena przed obniżką:  
31,90 zł/1 kg

RZEŹNIK  
**Polski indyk –  
połędwiczki**  
1 kg



**SUPERCENA**

**24,99**

MARKS  
**Wołowina –  
gulasz z jałówek**  
500 g/1 opak.  
(49,98 zł/1 kg)

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

# MIĘSO

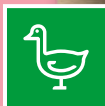
PRODUKT  
POLSKI



**SUPERCENA**

**10,99**

REGIONALNE SZLAKI  
**Polska gęś biała kołudzka**  
– porcja rosółowa  
1 kg



**SUPERCENA**

**10,99**

REGIONALNE SZLAKI  
**Polska gęś biała kołudzka**  
– podroby  
500 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(21,98 zł/1 kg)



PRODUKT  
POLSKI



**40% TANIEJ**  
**DRUGI PRODUKT**

**13,89\***

**10,99\*\***

RZEŹNIK  
**Polski kurczak – paski z piersi**  
400 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
10,99 zł/1 opak. (27,48 zł/1 kg)  
Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane w cenie  
sprzed obniżki. Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

\* cena przed obniżką:  
13,89 zł/1 opak. (34,73 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**23,90**

RZEŹNIK  
**Królik – tuszka**  
z podrobami  
1 kg



**SUPERCENA**

**29,99**

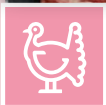
DELUXE  
**Perliczka –**  
**tuszka**  
1 kg



**20**

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**PRODUKT  
POLSKI**



**50% TANIEJ  
DRUGI PRODUKT**

11,99\*

**8,99\*\***

RZEŹNIK FIT LIFE  
**Polski indyk –  
mięso mielone z piersi**

400 g/1 opak.  
\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
8,99 zł/1 opak. (22,48 zł/1 kg)  
Limit: 10 opak. na ofertę.  
Każde kolejne opakowanie będzie  
sprzedawane w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

\* cena przed obniżką:  
11,99 zł/1 opak. (29,98 zł/1 kg)



**25% TANIEJ**

19,99\*

**14,99**

RZEŹNIK  
**Mięso mielone  
z łopatki  
wieprzowej  
oraz wołowej**  
700 g/1 opak.  
(21,41 zł/1 kg)

\* cena przed obniżką:  
19,99 zł/1 opak. (28,56 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**8,99**

RZEŹNIK  
**Schab w plastrach,  
cienko krojony**  
300 g/1 opak.  
(29,97 zł/1 kg)

**PRODUKT  
POLSKI**



**SUPERCENA**

**12,99**

RZEŹNIK  
**Polski indyk – skrzydła**  
1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**



**SUPERCENA**

**12,99**

RZEŹNIK  
**Polski kurczak  
do pieczenia z boczkiem  
w marynacie**  
1 kg



**SUPERCENA**

**17,99**

RZEŹNIK  
**Kaczka z jabłkami**  
1 kg

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

# WĘDLINY



PRODUKT  
POLSKI



80% TANIEJ  
DRUGI PRODUKT

9,99\*  
**5,99\*\***

AKTYWUJ KUPON

\* cena przed obniżką:  
9,99 zł/1 opak. (4,00 zł/100 g)

PIKOK  
**Szyńska zawędzana  
wieprzowa, megapaka**  
250 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
5,99 zł/1 opak. (2,40 zł/100 g)  
Limit: 2 opak. na kupon. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane  
w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

60% TANIEJ  
TRZECI PRODUKT

3,99\*  
**3,19\*\***

\* cena przed obniżką:  
3,99 zł/1 opak.

PIKOK  
**Szyńska drobiowa z fileta**  
100 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.:  
3,19 zł/1 opak.  
Limit: 9 opak. na ofertę. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane  
w cenie sprzed obniżki.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



SUPERCENA

**1,29**

MORLINY  
**Kiełbasa ślaska,  
duża paczka**  
100 g  
(12,90 zł/1 kg)

SUPERCENA

**4,99**

KRAKUS  
**Kabanosy smakowe**  
95 g/1 opak.  
jalapeño, bekon lub cheddar  
(5,25 zł/100 g)



SUPERCENA

**8,99**

KRAKUS  
**Kabanosy, party pack**  
250 g/1 opak.  
(3,60 zł/100 g)



SUPERCENA

**12,99**

KRAKUS  
**Kabanosy wieprzowe**  
180 g/1 opak.  
(7,22 zł/100 g)



SZUKAJ NA  
STANDZIE



SUPERCENA

**8,99**

KRAKUS  
**Kiełbasa krakowska**  
250 g/1 opak.  
(3,60 zł/100 g)



22

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# NABIAŁ

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10



**WSZYSTKO,  
CO NAJLEPSZE**

**Z MLEKA**

**88% TANIEJ**  
**CZWARTY PRODUKT**

2,19\*  
**1,69\*\***

\* cena przed obniżką:  
2,19 zł/1 opak. (1,46 zł/100 g)

PILOS

**Jogurt z mussem owocowym**

150 g/1 opak.

różne rodzaje

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 4 opak.:

1,69 zł/1 opak. (1,13 zł/100 g)

**63% TANIEJ**  
**TRZECI PRODUKT**

2,35\*  
**1,85\*\***

\* cena przed obniżką:  
2,35 zł/1 opak. (1,34 zł/100 g)

PILOS

**Jogurt Moje Duo**

175 g/1 opak.

różne rodzaje

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.:

1,85 zł/1 opak. (1,06 zł/100 g)

Limit: 9 opak. na ofertę. Każde kolejne

opakowanie będzie sprzedawane

w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**

**34% TANIEJ**  
**DRUGI PRODUKT**

3,49\*  
**2,89\*\***

\* cena przed obniżką:  
3,49 zł/1 opak. (8,73 zł/1 kg)

PILOS

**Śmietana 12%**

400 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

2,89 zł/1 opak. (7,23 zł/1 kg)



**40% TANIEJ**  
**DRUGI PRODUKT**

7,99\*  
**6,39\*\***

\* cena przed obniżką:  
7,99 zł/1 opak. (26,63 zł/1 kg)

PILOS

**Ser topiony w plastrach**

300 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:

6,39 zł/1 opak. (21,30 zł/1 kg)



**AŻ  
800 G**

**PRODUKT  
POLSKI**



**20% TANIEJ**

21,49\*  
**16,99\*\***

\* cena przed obniżką:  
21,49 zł/1 opak. (26,86 zł/1 kg)

PILOS

**Ser salami w plastrach, XXL**

800 g/1 opak.

(21,24 zł/1 kg)

Limit: 10 opak. na ofertę. Każde kolejne

opakowanie będzie sprzedawane

w cenie sprzed obniżki.

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

# RYBY



**SUPERCENA**

**4,49**

TARG RYBNY LIDL  
**Mintaj, polędwica,  
z certyfikatem MSC\***  
100 g  
(44,90 zł/1 kg)



MSC-C-54764



**SUPERCENA**

**2,99**

TARG RYBNY LIDL  
**Łosoś pacyficzny, tusza,  
z certyfikatem MSC\***  
100 g  
(29,90 zł/1 kg)



MSC-C-54764



**SUPERCENA**

**5,49**

TARG RYBNY LIDL  
**Sandacz,  
filet ze skórą**  
100 g  
(54,90 zł/1 kg)



\* Ze zrównoważonych połowów posiadających  
certyfikat MSC. [www.msc.org/pl](http://www.msc.org/pl)



**5,33 zł**

ZA 1 PUSZ. W 3-PAKU

**3-pak**

**15,99**

RIO MARE  
**Tuńczyk, 3-pak**  
3 x 80 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(6,66 zł/100 g)



**8,79 zł**

ZA 1 PUSZ. W 2-PAKU

**2-pak**

**17,58**

RIO MARE  
**Salatka z tuńczykiem, 2-pak**  
2 x 160 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(54,94 zł/1 kg)



**24**

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**66% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

1,49\*  
**0,99\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
1,49 zł/1 opak. (0,71 zł/100 g)

**Musztarda**

210 g/1 opak.

różne rodzaje

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
0,99 zł/1 opak. (0,47 zł/100 g)



**66% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

2,99\*  
**1,99\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
2,99 zł/1 opak. (1,87 zł/100 g)

KANIA

**Chrzan tarty**

160 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
1,99 zł/1 opak. (1,24 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**5,99**

NONGSHIM

**Zupa błyskawiczna**

85 g, 86 g/1 opak.

różne rodzaje

(7,05 zł, 6,97 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,99**

ŁOWICZ

**Pasta warzywna**

80 g/1 opak.

różne rodzaje

(3,74 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**12,99**



GET IT FIT

**Dania gotowe**

420 g/1 opak.

różne rodzaje

(30,93 zł/1 kg)



**AKTYWUJ KUPON W APLIKACJI**

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

**60%  
TANIEJ**

DRUGI, TAŃSZY PRODUKT\*

MAZURSKIE MIODY

**Miód**

**wielokwiatowy**

650 g, 900 g/1 opak.

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

Limit: 2 opak. na kupon.

Każde kolejne opakowanie będzie

sprzedawane w cenie regularnej.

Szczegóły promocji dostępne

w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT  
POLSKI**



OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10



TYDZIEŃ  
W STYLU

*alpejskim  
i niemieckim*



Odkryj wyjątkowe smaki  
w stylu **ALPEJSKIM  
I NIEMIECKIM!**



**SUPERCENA**

**5,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Kiełbasa wieprzowa  
z zielonym pieprzem**  
125 g/1 opak.  
(4,79 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**6,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Kiełbasa szynkowa**  
200 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(3,50 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**7,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Kiełbasa wieprzowa  
w sosie curry**  
220 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(3,63 zł/100 g)

*w stylu alpejskim*



**SUPERCENA**

**9,99**

ALPENFEST  
**Szynka w plastrach**  
180 g/1 opak.  
(5,55 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**12,99**

ALPEN FEST  
**Kiełbaski wieprzowe  
wędzone**  
350 g/1 opak.  
(37,11 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**8,49**

ALPENFEST  
**Salami**  
100 g/1 opak.  
różne rodzaje



26

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# Sięgnij po wyroby w stylu NIEMIECKIM!

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10



**SUPERCENA**

**5,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Wędliny krojone**  
150 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(3,99 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**8,49**

**Szynka wiejska**  
150 g/1 opak.  
(5,66 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Żołądki wieprzowe  
nadziewane  
i krojone**  
250 g/1 opak.  
(4,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**24,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Kielbasa wieprzowa  
lub drobiowa**  
1 kg/1 opak.



**SUPERCENA**

**13,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Kielbaski  
norymberskie**  
300 g/1 opak.  
(46,63 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**10,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Szynka szwarcwaldzka  
w plastrach**  
200 g/1 opak.  
(5,50 zł/100 g)



ZOBACZ FILM



*Szynka  
szwarcwaldzka*

Przepis na precel  
z szynką szwarcwaldzką  
znajdziesz na [kuchnialidla.pl](http://kuchnialidla.pl)

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

# Zostań koneserem SMAKÓW

Alpen  
fest



TYDZIEŃ  
W STYLU

*alpejskim  
niemieckim*



**SUPERCENA**

**7,99**

ALPENFEST  
**Specjały serowe**  
100 g/1 opak.  
różne rodzaje



**SUPERCENA**

**8,99**

ALPENFEST  
**Ser Wiesenländer**  
175 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(5,14 zł/100 g)

*Ser Wiesenländer*

Pyszny ser podpuszczkowy  
w dwóch smakach do wyboru:  
naturalnym lub z dodatkiem  
papryki i chili.  
Wybierz swój ulubiony!



*w stylu niemieckim*



**SUPERCENA**

**8,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Pierogi krojone**  
300 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(29,97 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**11,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Salatka ziemniaczana  
lub z kapusty**  
1 kg/1 opak.  
różne rodzaje



28

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# Odkryj świat SŁODYCZY

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10



**SUPERCENA**

**14,99**

**Wafle Manner**  
400 g/1 opak.  
(37,48 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**13,99**

**ALPENFEST**  
**Musli owsiane z precelkami**  
500 g/1 opak.  
(27,98 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**8,99**

**ALPENFEST**  
**Ciastka**  
125 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(7,19 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

**ALPENFEST**  
**Orzechy i migdały prażone**  
200 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(5,00 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**7,99**

**ALPENFEST**  
**Prussien z ciasta francuskiego**  
130 g/1 opak.  
(6,15 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

**ALPENFEST**  
**Praliny marcepanowe Mozart**  
200 g/1 opak.  
(5,00 zł/100 g)



OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10



TYDZIEŃ  
W STYLU

*alpejskim  
niemieckim*

INFORMUJEMY, ŻE OSOBOM NIETRZĘŻYMYM I OSOBOM DO LAT 18 ALKOHOŁU NIE SPRZEDAJEMY.

# Gwiazdy OKTOBERFEST



Jasny lager  
warzony w browarze  
w Monachium.

Jeden z symboli  
Oktoberfestu.



Jasne pasteryzowane  
piwo warzone wyłącznie  
przy użyciu chmielu,  
słodu, drożdży i wody.

Serwowane na  
Oktoberfest w Monachium  
nieprzerwanie od 1810 r.

**SUPERCENA**

**6,99**

**Spaten Oktoberfest lub  
Löwenbräu Oktoberfest**

500 ml/1 but.  
(13,98 zł/1 L)

Najbardziej znane  
monachijskie  
piwo pszeniczne.

Najlepiej sprzedające się  
piwo Oktoberfestu –  
aż 2 miliony litrów  
w 3 tygodnie!



**SUPERCENA**

**5,99**

**Paulaner Oktoberfest**

500 ml/1 but.  
(11,98 zł/1 L)

**500 ml**

**3,49**

**Perlenbacher**

500 ml/1 but.  
(6,98 zł/1 L)



**30**

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

# Wybierz ulubione PRZEKĄSKI



**SUPERCENA**

**3,99**

ALPENFEST  
**Precelki w kształcie serc**  
200 g/1 opak.  
(2,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**5,99**

ALPENFEST  
**Słone precelki i paluszki**  
300 g/1 opak.  
(19,97 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**7,99**

TASTE OF DEUTSCHLAND  
**Chipsy ziemniaczane**  
200 g/1 opak.  
(4,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**23,99**

ALPENFEST  
**Styryjski olej z pestek dyni**  
250 ml/1 opak.  
(9,60 zł/100 ml)

*Styryjski olej z pestek dyni*

Ten austriacki specjał charakteryzuje się ciemnozieloną barwą, w smaku wyczuwalna jest mocna orzechowa nuta. Pasuje do sałatek i zup kremów.

Austriacy polewają nim również... lody waniliowe!

**70 g**

**1,19**

**Bułka w stylu bawarskim**  
70 g/1 szt.  
(1,70 zł/100 g)



1/2 LITRA PIWA  
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO  
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU  
OSOBOM DO LAT 18  
JEST PRZESTĘPSTWEM



**2,49 zł**

ZA 1 PUSZ. W 6-PAKU

**6-pak**

**14,94**

**Kasztelan Jasne Pełne**  
6 x 500 ml/1 pak  
(4,98 zł/1 L)

**2,79 zł**

ZA 1 PUSZ. W 8-PAKU

**8-pak**

**22,32**

**Łomża Jasne**  
8 x 500 ml/1 pak  
(5,58 zł/1 L)

**3,49 zł**

ZA 1 PUSZ. W 4-PAKU

**4-pak**

**13,96**

**Perła Miodowa**  
4 x 500 ml/1 pak  
(6,98 zł/1 L)

**3,69 zł**

ZA 1 PUSZ. W 6-PAKU

**6-pak**

**22,14**

**Kozel Leżak**  
6 x 500 ml/1 pak  
(7,38 zł/1 L)

**2,79 zł**

ZA 1 PUSZ. W 8-PAKU

**8-pak**

**22,32**

**Warka Jasne Pełne**  
8 x 500 ml/1 pak  
(5,58 zł/1 L)

PRZEKAŚKI



**SUPERCENA**

**7,19**

LAY'S  
**Chipsy Oven Baked\***  
110 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(6,54 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**4,75**

LAJKONIK  
**Krakersy\***  
180 g/1 opak.  
(2,64 zł/100 g)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach.  
Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.





**SUPERCENA**

**1,59**

MUSZYNA  
Woda  
wysokozmineralizowana  
lekko gazowana\*  
1,5 L/1 but.  
(1,06 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**1,59**

**DO SOBOTY, 7.10**

DAWTONA  
Sok 100% pomidorowy  
klasyczny lub pikantny  
lub sok z buraków i jabłek  
300 ml/1 but.  
(5,30 zł/1 L)



**1,69 zł**

ZA 1 BUT. W 6-PAKU

**ZGRZEWKĄ**

**10,14**

ŻYWIEC ZDRÓJ  
Woda źródłana  
niegazowana  
6 x 1,5 L/1 pak  
(1,13 zł/1 L)



**2,19 zł**

ZA 1 BUT. W 4-PAKU

**4-pak**

**8,76**

TYMBARK  
Napój owocowy, 4-pak  
4 x 500 ml/1 pak  
jabłko-mięta  
(4,38 zł/1 L)



ZERO  
CUKRU



SZUKAJ NA  
STANDZIE

**Tylko w Lidlu**

**2,49**

Coca-Cola Coke  
Creations Zero  
250 ml/1 pus.  
(1,00 zł/100 ml)



**2,17 zł**

ZA 1 SZT. W 6-PAKU

**6-pak**

**12,99**

SOLEVITA  
Smoothie w siatce, XXL  
6 x 100 ml/1 pak  
jabłko-mango-banan-truskawka, banan-  
mango-ananas-pomarańcza-cytryna,  
banan-szpinak-pomarańcza-jabłko  
i jabłko-gruszka-wino-grono  
(21,65 zł/1 L)



**4,99 zł**

ZA 1 BUT. W 2-PAKU

**2-pak**

**9,98**

Coca-Cola,  
Coca-Cola Zero,  
Fanta lub Sprite  
2 x 1 L/1 pak  
(4,99 zł/1 L)



ZERO  
CUKRU



OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

# KAWY I HERBATY



20 torebek

4,99

TEEKANNE

**Herbatka owocowa\*\*\***

20 torebek/1 opak.  
różne rodzaje  
(0,25 zł/1 torebka)



20 torebek

6,99

DILMAH

**Herbata czarna z Cejlonu**

20 torebek/1 opak.  
różne rodzaje  
(0,35 zł/1 torebka)



Aż 120 torebek

17,99

DILMAH

**Herbata czarna premium z Cejlonu**

120 torebek/1 opak.  
(0,15 zł/1 torebka)



42% TANIEJ  
DRUGI PRODUKT

18,99\*  
14,99\*\*

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
18,99 zł/1 opak. (9,50 zł/100 g)

BELLAROM

**Exclusive, kawa rozpuszczalna**

200 g/1 opak.

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
14,99 zł/1 opak. (7,50 zł/100 g)



SUPERCENA

2,49

MOKATE

**Cappuccino**

40 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(6,23 zł/100 g)



Aż 1 kg

59,99

PELLINI

**Espresso Bar Vivace, kawa ziarnista**

1 kg/1 opak.



34

R 40/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

\*\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



**SUPERCENA**

**4,99**

TASTINO  
**Ciastka Rico Ranki**  
300 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(16,63 zł/1 kg)



**27%  
ORZECHÓW**



**60% TANIEJ**  
**TRZECI PRODUKT**

**3,99\***  
**3,19\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
3,99 zł/1 opak.

FIN CARRÉ  
**Czekolada mleczna  
z całymi orzechami  
laskowymi**

100 g/1 opak.  
\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 3 opak.:  
3,19 zł/1 opak.  
Limit: 9 opak. na ofertę. Każde kolejne  
opakowanie będzie sprzedawane  
w najniższej cenie sprzed 30 dni przed obniżką.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**25% TANIEJ**  
**PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

**3,99\***  
**2,99\*\***

SONDEY  
**Herbatniki oblane  
czekoladą**  
125 g/1 opak.  
różne rodzaje  
\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
2,99 zł/1 opak. (2,39 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**1,99**

DARE  
**Wafelek mleczny  
z kremem  
czekoladowym**  
50 g/1 opak.  
(3,98 zł/100 g)

\* cena przed obniżką:  
3,99 zł/1 opak. (3,19 zł/100 g)



**Premiera w Lidlu**

**7,99**

DOBRA KALORIA  
**Minibattoniki, 6 szt.**  
108 g/1 opak.  
(7,40 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**10,99**

GULLIVER  
**Lody w kubku**  
460 ml/1 opak.  
karmel lub czekolada z wiśniami  
(23,89 zł/1 L)

LODY

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

# SŁODYCZE



SZUKAJ NA  
STANDZIE



**SUPERCENA**

**9,99**

**Ferrero Rocher**  
100 g/1 opak.



**SUPERCENA**

**19,99**

**Ferrero Collection**  
172 g/1 opak.  
(11,62 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**27,99**

**Ferrero Collection**  
269 g/1 opak.  
(104,05 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**29,99**

**Ferrero Rocher**  
300 g/1 opak.  
(99,97 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**17,99**

**MON CHÉRI**  
**Praliny z czereśniami**  
**w likierze**  
157,5 g/1 opak.  
(11,42 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**19,99**

**GIOTTO**  
**Praliny**  
**z orzechami**  
**laskowymi**  
154,8 g/1 opak.  
(12,91 zł/100 g)



36

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



SZUKAJ NA  
STANDZIE



**SUPERCENA**

**5,99**

**M&M's Salted Caramel\***  
70 g/1 opak.  
(8,56 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,99**

**M&M's\***  
36 g/1 opak.  
Salted Caramel, Crispy lub Brownie  
(8,31 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**4,49**

**Skittles\***  
95 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(4,73 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**5,29**

**Maltesers\***  
68 g/1 opak.  
(7,78 zł/100 g)



**Aż 5 szt.**

**9,99**

**Twix, 5-pak\***  
5 x 50 g/1 opak.  
(4,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,99**

**Twix Ginger Cookie  
lub Mars\***  
46 g, 51 g/1 opak.  
(6,50 zł, 5,86 zł/100 g)



EDYCJA  
LIMITOWANA

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10

# PRZEKĄSKI

## Alesto

### KOCHAMY

### BAKALIE



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

9,99\*

**7,99\*\***

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
9,99 zł/1 opak. (5,00 zł/100 g)

ALESTO

**Mieszanka  
orzechów i owoców**

200 g/1 opak.

klasyczna lub egzotyczna

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
7,99 zł/1 opak. (4,00 zł/100 g)



**200 g**

**3,57**

ALESTO

**Stonecznik prażony**

200 g/1 opak.  
(1,79 zł/100 g)



**200 g**

**7,71**

ALESTO SELECTION

**Żurawina suszona**

200 g/1 opak.  
(3,86 zł/100 g)

# CHRUPNIJ i GRAJ z Doritos

**KONKURS**  
tylko w sieci



**SUPERCENA**

**5,99**

**Doritos**  
100 g/1 opak.  
różne rodzaje



**SZUKAJ NA  
STANDZIE**

**CODZIENNIE:**

**NAGRODA GŁÓWNA**  
**LAPTOP**  
**GAMINGOWY**  
ASUS ROG STRIX SCAR 18

**1x**

**KLAWIATURA**  
ASUS ROG STRIX  
SCOPE RX

**3x**

**SŁUCHAWKI**  
ASUS ROG STRIX  
GO CORE



**1**

Kup 2 DOWOLNE  
opakowania DORITOS  
i zachowaj paragon

**2**

Zarejestruj się na:  
[www.gramzdoritos.doritospolska.pl](http://www.gramzdoritos.doritospolska.pl)

**3**

Odpowiedz na pytanie:  
**Dla jakiej gry najlepszym  
towarzyszem jest Doritos i dlaczego?**

Sprzedaż promocyjna w sklepach Lidl oraz zgłoszenia do konkursu na stronie [www.gramzdoritos.doritospolska.pl](http://www.gramzdoritos.doritospolska.pl) od 02.10. do 15.10.2023 roku.  
Jeden dowód zakupu uprawnia do jednego zgłoszenia w konkursie. Szczegóły w regulaminie: [www.gramzdoritos.doritospolska.pl](http://www.gramzdoritos.doritospolska.pl)



**38**

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**WSZYSTKIE  
KOSMETYKI ZIAJA**

**50%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.



**40% TANIEJ**  
DRUGI PRODUKT

5,49\*

**4,39\*\***

**CIEŃ**  
**Żel – smoothie**  
**do mycia ciała**  
300 ml/1 opak.  
różne rodzaje

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
5,49 zł/1 opak. (18,30 zł/1 L)

\*\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.:  
4,39 zł/1 opak. (14,63 zł/1 L)



**WSZYSTKIE  
KREMY DO TWARZY  
EVELINE**

**60%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.



**SZUKAJ NA  
STANDZIE**



**SUPERCENA**

**4,99**

**MEDIHEAL**  
**Maska do twarzy**  
**na tkaninie**

1 szt./1 opak.  
różne rodzaje



**SUPERCENA**

**7,99**

**MEDIHEAL**  
**Maska do twarzy**  
**na tkaninie**

1 szt./1 opak.  
różne rodzaje

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO ŚRODY, 4.10



Z KARTĄ DUŻEJ RODZINY

DODATKOWE

10% TANIEJ

WSZYSTKIE  
PIELUSZKI LUPILU®  
PREMIUM

40%  
TANIEJ  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

MIKSUJ  
DOWOLNIE

\* Drugi, tańszy lub w tej samej cenie.

# Oddychające pieluszki **lupilu**®

ZOBACZ FILM



**SUPERCENA**

**30,99**

LUPILU® PREMIUM  
**Pantsy 4 maxi, 5 junior  
lub 6 XL, jumbo bag**  
44 szt., 40 szt., 36 szt./1 opak.  
(0,71 zł, 0,78 zł, 0,87 zł/1 szt.)



40

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**WYBRANE  
MLEKA NAN, 650 G**

**54%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Drugi, tańszy lub  
w tej samej cenie.



**WSZYSTKIE  
MUSY I DANIA HIPPI**

**80%  
TANIEJ**  
CZWARTY, NAJTAŃSZY  
PRODUKT\*

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Czwarty, najtańszy  
lub w tej samej cenie.



**WSZYSTKIE  
KASZKI BOBOVITA**

**50%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT\*

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Drugi, tańszy lub  
w tej samej cenie.



**2,-**

ZA 1 SZT. W 6-PAKU

**Aż 6 szt.**

**11,99**

MUSIAKI  
**Musy owocowe, 6-pak**  
6 x 100 g/1 pak  
(19,98 zł/1 kg)

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO SOBOTY, 7.10

# ARTYKUŁY DROGERYJNE



SZUKAJ NA  
STANDZIE



**SUPERCENA**

**6,99**

GLADE  
**Odświeżacz powietrza  
w żelu\***  
150 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(4,66 zł/100 g)



**2-pak**

**21,99**

GLADE  
**Wkłady do  
automatycznego  
odświeżacza powietrza,  
2-pak\***  
2 x 269 ml/1 opak.  
(40,87 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**8,99**

DUCK FRESH DISCS  
**Żelowe krążki  
do toalet\***  
36 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(24,97 zł/100 ml)



**2-pak**

**11,99**

DUCK FRESH DISCS  
**Żelowe krążki  
do toalet, zapas\***  
2 x 36 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(16,65 zł/100 ml)



**SUPERCENA**

**12,99**

RAID  
**Pułapki na mole  
spożywcze\***  
3 szt./1 opak.  
różne rodzaje  
(4,33 zł/1 szt.)



**SUPERCENA**

**10,99**

RAID  
**Zawieszki żelowe  
przeciw molom\***  
2 szt./1 opak.  
różne rodzaje  
(5,50 zł/1 szt.)



**300 ml**

**11,99**

PRONTO  
**Spray do czyszczenia\***  
300 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(39,97 zł/1 L)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



42

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



1,12 zł

ZA 1 KAPSULKĘ

Aż 90 szt

99,99

FINISH ULTIMATE PLUS  
Kapsułki do zmywarki,  
GIGA PACK90 szt./1 opak.  
(1,12 zł/1 szt.)

350 listków

12,99

FLORALYS  
Ręcznik papierowy  
3-warstwowy, XXL  
1 rolka/1 opak.

XXL

Aż 5 L

38,99

DER WASCHKÖNIG  
Żel do prania, 166 prań  
5 L/1 opak.  
(7,80 zł/1 L)

KUPUJ W LIDL I WYGRYWAJ!

CO TYDZIEŃ 20 x 100 zł, CO MIESIĄC  
NAGRODA GŁÓWNA 1000 zł NA ZAKUPY W LIDL!Wypełnij ankietę: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia)  
i zyskaj szansę na SUPERNAGRODY!Loteria trwa od 1.03.2023 r. do 29.02.2024 r.  
Szczegóły i regulamin loterii na: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia)  
i na stronie organizatora: [www.smolar.pl](http://www.smolar.pl)PORTAL OBSŁUGI KLIENTA  
ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SVOJE  
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:  
OBSŁUGA-KLIENTA.LIDL.PL

61 880 30 00

Pon.-Pt. 8:00-20:00  
Sob. 8:00-18:00Certyfikowano przez  
PEFCWyrób pochodzi z  
lasów zarządzanych w  
zrównoważony sposób  
oraz z kontrolowanych  
źródeł[www.pefc.pl](http://www.pefc.pl)

OD PONIEDZIAŁKU, 2.10  
DO SOBOTY, 7.10

**ZNICZE**

**WSZYSTKIE  
ZNICZE**

**1 zł**

**CZWARTY, NAJTAŃSZY  
PRODUKT\***

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

\* Przy zakupie czterech produktów  
czwarty, najtańszy lub  
w tej samej cenie za 1 zł.  
Limit: 8 szt. na paragon.  
Każda kolejna sztuka będzie  
sprzedawana w cenie regularnej.



**1,75 zł**

**ZA 1 WKŁAD W 4-PAKU**

**4 szt.**

**6,99**

**DO ŚRODY, 4.10**

**Wkład parafinowy**

4 x 400 g/1 opak.  
(1,75 zł/1 szt.)

**CZAS  
PALENIA:  
100 H**



**44**

R 40/23 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**3+1  
GRATIS**

**Wrzos**  
1 szt.  
czerwony, różowy,  
żółty lub biały  
wys. ok. 27 cm



12 cm



**SUPERCENA**

**5,99**

**PRODUKT  
POLSKI**

**Ziemia uniwersalna**  
20 L/1 opak.  
1 L = 0,30 zł



wys. ok. 25 cm

**8,99**

**Chryzantema drobnokwiatowa**  
1 szt.  
biała, różowa  
lub fioletowa



wys. ok. 27 cm

**29,99**

**Cyklamen w misie**  
1 szt.  
różne kolory



wys. ok. 30 cm

**19,99**

**Polska monstera  
monkey mask**  
1 szt.



wys. ok. 35 cm

**11,99**

**Róże, 13 szt.**  
1 bukiet  
różne kolory  
dostawa codziennie



Nadaje się  
na zewnątrz



Nadaje się  
do domu  
i na zewnątrz



Nadaje się  
do domu



Stanowisko  
zaciężone



Półcień



Stanowisko  
nasłonecznione



Podlewać  
obficie



Podlewać  
umiarkowanie



Podlewać  
rzadko



Roślina  
kwitnąca



Roślina  
mrozoodporna



Średnica  
doniczki



Wysokość  
(z doniczką)

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

# 4.10 Światowy Dzień Zwierząt



Kup produkty Whiskas® lub Pedigree®  
za min. 30 zł i odbierz skarpetki  
za 1 grosz!\*

Promocja trwa do wyczerpania zapasów.  
Regulamin akcji na [www.karmionezmiloscia.pl](http://www.karmionezmiloscia.pl)

SZUKAJ NA  
STANDZIE



**Przekąski dla kota  
Dreamies Creamy**  
**6,99 zł**

4 x 10 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(17,48 zł/100 g)

**Przysmaki dla kota Dreamies**  
**24,99 zł**

350 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(71,40 zł/1 kg)

**Karma mokra dla kota Whiskas**  
**37,99 zł**

24 x 85 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(18,62 zł/1 kg)

**Sucha karma dla psa  
Perfect Fit**  
**37,99 zł**

2,6 kg/1 opak.  
różne rodzaje  
(14,61 zł/1 kg)

**Przysmaki dla psa  
Pedigree Rodeo**  
**13,99 zł**

3 x 77 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(6,06 zł/100 g)

**Przysmaki Pedigree  
Dentastix Daily Fresh  
dla psów dużych ras**  
**34,99 zł**

4 x 270 g/1 opak.  
(32,40 zł/1 kg)

**Przysmaki Pedigree  
Dentastix dla psów  
małych ras**  
**24,99 zł**

4 x 110 g/1 opak.  
(56,80 zł/1 kg)

**Przysmaki dla psa  
Pedigree Dentastix**  
**13,99 zł**

3 x 122 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(38,22 zł/1 kg)

\* Lista produktów objętych promocją dostępna w sklepach stacjonarnych i na stronie [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).



46

R 40/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

## Smycz automatyczna

- rozwijana; z przyciskiem stop i blokadą
- do wyboru: dla psów o wadze maks. 20 kg lub 35 kg
- 2 wzory w każdym z przedziałów wagowych

zoofari®

**34,99**

1 szt.

ELEMENTY  
ODBLASKOWE



## Torebka na przysmaki lub etui na woreczki na odchody

- 6 wzorów

**14,99**

1 szt.

Z KARABIŃCZYKIEM

## Wędka dla kota

- z 2 wymiennymi zabawkami

**24,99**

1 zestaw

SZNUREK Z 3 POMPONAMI  
I SZNUREK Z PODKŁADKĄ  
DO DRAPANIA

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

SYPIALNIA

LIVARNO  
home



100% BAWĘŁNY

z zamkiem błyskawicznym

miękką i z jedwabistym  
połyskiem

# URZĄDŹ SYPIALNIĘ W SUPERCENACH



stwórz  
zestaw  
z pościelą

SUPPORTING THE



COTTON  
MADE IN  
AFRICA  
INITIATIVE

## COTTON MADE IN AFRICA

Inicjatywa wspierająca uprawę bawełny w sposób przyjazny dla środowiska, z misją poprawy warunków życia afrykańskich plantatorów bawełny i ich rodzin.



2x

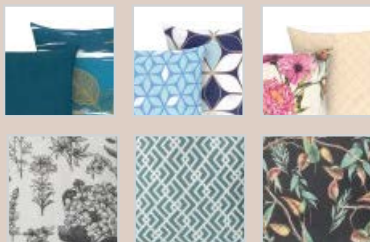
100% bawełny

**Zestaw 2 poszewek  
na poduszki 40 x 40 cm**

• 8 zestawów do wyboru

**19,98**

1 zestaw



R 40/23

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# AKTYWUJ KUPON W APLIKACJI

OD PONIEDZIAŁKU,  
2.10

KUPON W APLIKACJI LIDL PLUS OBOWIĄZUJE TYLKO W SKLEPACH STACJONARNYCH OD PONIEDZIAŁKU, 2.10 DO ŚRODY, 4.10.2023 R.



## Pościel dwustronna z bawełny satynowej

- 5 zestawów do wyboru

POSZEWKA NA KOŁDRĘ: 140 X 200 CM,  
POSZEWKA NA PODUSZKĘ: 70 X 80 CM



**20 zł** TANIEJ

89,-\*

**69,-**

AKTYWUJ KUPON

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

POSZEWKA NA KOŁDRĘ: 160 X 200 CM,  
2 POSZEWKI NA PODUSZKI: 70 X 80 CM



**20 zł** TANIEJ

99,-\*

**79,-**

AKTYWUJ KUPON

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

POSZEWKA NA KOŁDRĘ: 220 X 200 CM,  
2 POSZEWKI NA PODUSZKI: 70 X 80 CM



**20 zł** TANIEJ

119,-\*

**99,-**

AKTYWUJ KUPON

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



Sztuka niemarnowania

# Nie wyrzucaj jedzenia!

Niemarnowanie żywności to sztuka,  
a Ty też możesz być artystą!

[kimjestesmy.lidl.pl/  
zrownowazony-rozwoj](http://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj)

W TROSCIE  
O LEPSZE  
JUTRO



**Planuj**  
racjonalnie zakupy

**Przechowuj**  
żywność właściwie

NA ŚWIECIE MARNUJE SIĘ  
NIEMAL 1,3 MILIARDA TON ŻYWNOCI,  
Z CZEGO 5 MILIONÓW TON W POLSCE.  
TYMCZASEM NA ŚWIECIE GŁODUJE  
AŻ 868 MILIONÓW LUDZI.



**POBIERZ DARMOWY E-BOOK**

Bądź artystą i uprawiaj sztukę  
kulinarną w rytmie zero waste!





**Raport CSR**

# To nie slogan reklamowy

**To realna zmiana**

**Poznaj nasze działania w zakresie zrównoważonego rozwoju**

[kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj](http://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj)



**W TROSCE  
O LEPSZE  
JUTRO**



**Sprawdź!**



# Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie [ding.pl](http://ding.pl)



ROSSMANN