



# ROSSMANN

*Moja Drogeria*

Pin i Piniara  
- dobrana para

Czule, jak najczulej

Słowianki jak Koreanki

## Nowości na jesień

PAŹDZIERNIK 2025

# Wszystko się ułoży!

Długie i krótkie, kręcone i proste  
– każde włosy będą wdzięczne!

FOR YOUR  
*Beauty*®







## Kolekcyjnerskie piny Rossmann x KOPI

W Rossmannie do zdobycia są kolekcyjnerskie piny zaprojektowane przez Natalię Kopiszkę. Zdobędziesz je, wykonując zadania czekające w aplikacji Rossmann PL. Podejmij się misji, odwiedź swoją drogerię i odbierz pina.

Tekst: **Patrycja Krakus,**  
**Konrad Kowalczyk**



**R**ossmann połączył siły z jedną z topowych projektantek biżuterii ostatnich lat, aby stworzyć wyjątkową serię dwunastu pinów, obok których nie można przejść obojętnie. Typowe dla biżuterii KOPI inspiracje kobiecym ciałem i wzornictwem vintage spotykają się z motywami drogerijnymi. Piny Rossmann x KOPI to must have każdej Rossmanniary... a może raczej Piniary.

Jak zdobyć piny? Co miesiąc w apce Rossmann PL będzie się pojawiać informacja o nowym pinie i zadaniach do wykonania. Po ich zaliczeniu po prostu pokazujesz aplikację drogistce Rossmanna, zgarniasz upragnionego pina i dotłączasz do Piniar!

Piny Rossmann x KOPI to coś więcej niż ładne przypinki. Każdy pin to komplement, który doda ci siły, by iść przed siebie z podniesioną głową i błyszczeć jak on! Pierwszy pin z kolekcji – pin Dłoń – mówi do ciebie: „Przybij sobie piąteczkę i powiedz: jestem 10 na 10!”. A kolejne? Ich przestanie jest równie pozytywne i inspirujące do tego, by doceniać siebie na co dzień!

We wszystkich misjach prowadzących do zdobycia pinów zaszyto dobrą energię, która zostaje z tobą na dłużej – każde zadanie powiązane jest z komplementem, o którym mówi pin. A robi to dosłownie, wprost do ciebie. Po odebraniu pina z drogerii w aplikacji pojawia się głosowa wiadomość z miłym słowem inspirującym do doceniania i kochania siebie. Dodatkowo na specjalnej stronie poświęconej akcji sprawdzisz, jak nosić pina na swoich stylówkach. To nie wszystko. Do pinów dotłączą wkrótce sezonowe naklejki – także od KOPI, a niebawem kolejna niespodzianka. Trzymaj rękę na pulsie... i apce Rossmann PL.

Upominki Rossmann x KOPI to dopiero początek! W Rossmannie już teraz czekają na ciebie dropy, czyli limitowane serie produktów, w naszej apce – Szybka Akcja dla Młodych, a już niedługo – coś ekstra, co połączy świat drogerii z wirtualnym. Tym działaniom towarzyszy kampania reklamowa z Tymkiem i OG Kamką – mamy nadzieję, że słyszeliście już nasz najnowszy kawałek! 🎧

# — Dłonie, usta, oczy...



Patrycja Krakus (Rossmann) i projektantka Natalia Kopiszka (po prawej).

Znana projektantka biżuterii Natalia Kopiszka stworzyła we współpracy z Rossmannem 12 pinów dla – jak mówi – „dziewczyń odważnych, kolorowych i optymistycznych”.

**Z Natalią Kopiszką**  
rozmawia **Agata Nowakowska**

Zdjęcia: **Bogusław Szulc**

## **Projektowanie pinów dla młodych klientek Rossmanna było trudnym zadaniem?**

Gdy pojawiła się propozycja współpracy z Rossmannem, od razu poczułam ekscytację – to drogeria, do której sama regularnie zaglądam, więc ten pomysł był dla mnie bardzo naturalny. W dodatku lubię wyzwania, stworzenie kolekcji dla tak dużej, rozpoznawalnej marki to było coś, co dało mi ogromną satysfakcję.

Bardzo szybko udało nam się znaleźć wspólny język – projektując te 12 pinów, sięgnęłam po to, co charakterystyczne dla obu marek: kultowe elementy Rossmanna oraz moje rozpoznawalne motywy z KOPI: dłonie, usta, oczy.



## Skąd czerpiesz inspirację dla swoich projektów?

Zdecydowanie z szeroko pojętej sztuki – najbardziej inspirują mnie artyści, którzy operowali wyobraźnią i środkami charakterystycznymi dla surrealizmu. Uwielbiam Salvadora Dali, dlatego często w moich projektach pojawiają się przerysowane oczy czy usta. Fascynują mnie też miękkie, opływowe kształty, jak u Hansa Arpa – są niezwykle organiczne i pełne ruchu. Czerpię też z mody, szczególnie z lat 20., z projektów Elsy Schiaparelli, która potrafiła łączyć surrealizm z elegancją w absolutnie wyjątkowy sposób. Ogromną inspiracją jest dla mnie również vintage. Kocham odnajdywać w nim ponadczasowe formy, nieoczywiste detale i charakter, którego często brakuje współczesnym projektom. Styl vintage ma w sobie duszę i historię, a to mnie w designie najbardziej pociąga.

## Jakie są charakterystyczne cechy twoich projektów?

Na pewno mocne symbole, przede wszystkim oczy i usta, które pojawiają się w wielu moich kolekcjach. No i kolory! Lubię, gdy biżuteria nie tylko zdobi, ale też przyciąga wzrok i wywołuje emocje. To dla mnie forma ekspresji – taki biżuteryjny manifest.

## Dla kogo są piny Rossmanna i Kopiszki?

Dla dziewczyn odważnych, kolorowych i optymistycznych. Takich, które lubią się śmiać, kochają detale i potrafią wyrażać siebie przez dodatki. To osoby, które lubią, kiedy coś ma znaczenie – nawet jeśli to mały pin przypięty do dżinsowej kurtki.

## Kim jest Piniara? Jak ty ją widzisz?

Dla mnie Piniara to kolorowa dusza. Rossmanniara, która ma w sobie luz, radość i dużą dozę autoironii. Uśmiechnięta, pozytywna, niebojąca się bawić modą i dodatkami. Lubi błysk, ale z przymrużeniem oka... nie traktuje wszystkiego zbyt serio.





## Twój ulubiony pin z całej serii?

Zdecydowanie dłoń! To bardzo „mój” motyw. Symboliczny i bliski, bo pojawił się już na samym początku mojej drogi z KOPI. Była to jedna z pierwszych form, które stały się znakiem rozpoznawczym marki. Ma w sobie coś lekko vintage, a przy tym jest graficzna i wyrazista – dokładnie taka, jak lubię.

## Jak nosić piny? Gdzie będą wyglądać najlepiej?

Uwielbiam je wpinać do torebek. Super wyglądają też na klasycznych dżinsowych kurtkach, czapkach z daszkiem czy przypięte do butów! To niby drobny detal, a robi różnicę i dodaje charakteru całej stylizacji.

## Jesteś minimalistką, której wystarczy jeden pin, czy maksymalistką – radzisz przypinać całą kolekcję?

Zdecydowanie maksymalistką! Im więcej, tym lepiej – miksowanie pinów daje mnóstwo frajdy. Można nimi opowiadać historie, tworzyć własne kompozycje albo zestawić oczy i usta i stworzyć sobie biżuterijną „twarz”.

---

Natalia Kopiszka – projektantka biżuterii i założycielka marki KOPI. Od prawie dziesięciu lat tworzy autorską biżuterię. Łączy sztukę, modę i symbolikę w oryginalnych formach. Jej projekty są rozpoznawalne dzięki charakterystycznym motywom, jak dłoń, oczy, usta. Natalia studiowała architekturę na Politechnice Krakowskiej oraz w Międzynarodowej Szkole Kostiumografii i Projektowania Ubioru w Warszawie – to spojrzenie na formę i przestrzeń widać w każdym jej projekcie. Fascynuje ją surrealizm, moda vintage i natura. Biżuterię traktuje jako osobistą ekspresję, łączy w niej odwagę, kolor i artystyczną wrażliwość. Od pięciu lat prowadzi butik przy ul. Oleandrów 4 w Warszawie. To pięknie zaprojektowane przez NOKE Architects wnętrze znakomicie oddaje estetykę KOPI.





— Piny są dla dziewczyn odważnych, kolorowych i optymistycznych. Takich, które lubią się śmiać, kochają detale i potrafią wyrażać siebie przez dodatki.

# Witaj w Strefie czułości

Jest zawsze blisko, podąża za twoimi potrzebami – wesprze, gdy potrzebujesz wyciszenia, i wtedy, gdy brakuje ci energii. Pomoże ci lepiej poznać siebie. I tylko ty decydujesz, w którą stronę cię poprowadzi. Taka jest właśnie Strefa czułości – w aplikacji Rossmanna, stworzona po to, by dostarczać wiedzę i praktyczne wskazówki, jak można w domowym zaciszu pracować nad samoakceptacją i lepiej poznawać siebie.

Tekst: **Monika Gałązka**



Chcieliśmy zainspirować naszych klientów do przekształcenia codziennego czasu higieny i pielęgnacji w drobne praktyki bliskości, w moment skupienia się na sobie i swoich potrzebach. To właśnie czas w łazience, spędzony na świadomych rytuałach, może stać się naszą chwilą na samorefleksję czy afirmację siebie – mówi Jadwiga Janik, współtwórczyni Strefy czułości w aplikacji Rossmann PL. I dodaje: „I tak właśnie zrodził się pomysł na aplikację, miejsce, w którym

nasi klienci znajdą rzetelne i sprawdzone treści przygotowane przez ekspertów, oparte na badaniach”.

Treści w Strefie czułości skupione są wokół czterech rytuałów, z których każdy jest idealnym pretekstem do tego, aby spędzić ze sobą więcej czasu, poświęcając go na uważną pielęgnację i budowanie bliskiej relacji ze swoim ciałem:

**WYCISZENIE** – rytuał kojący ciało i zmysły;

**ODPOCZYNEK** – odprężający rytuał na zakończenie dnia i dobry sen;

**RÓWNOWAGA** – rytuał pełen wsparcia dla kobiecego cyklu;

**ENERGIA** – pobudzający rytuał na dzień dobry.

Do tworzenia rytuałów wspierających miłość do siebie Rossmann zaprosił ekspertów mindfulness, to m.in. Gosia Gondek, Kaja Gołuchowska, Magdalena Janik (Madalena Yoga), Joanna Flis (Madame Monday) czy Zuza Jankowski





**Czułe  
rytuały**

(Purnama). Społeczność skupiona wokół Strefy czułości znajdzie więc w aplikacji m.in. ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne, medytacje, praktyki oparte na intuicyjnym ruchu i automasażu.

### Praktyki wspierające dobre samopoczucie

Każda z praktyk przygotowana przez ekspertów jest odpowiedzią na różne potrzeby ciała, dostarcza różnorodnych i przyjemnych doznań sensorycznych, pomaga uwolnić się od stresu, zmęczenia czy niepokoju. To proste, codzienne drobne gesty, praktyki dostępne dla każdego.

– Tu nie chodzi o to, żeby na siłę coś zmieniać. Tylko o to, by spojrzeć na swoje życie, na swoje nawyki, zobaczyć, jak to się wszystko ma do naszego samopoczucia, i tak wewnątrz odkryć, czy ja potrzebuję zmiany, czy potrzebuję nowej energii, by poczuć się lepiej – mówi Magdalena Yoga, nauczycielka jogi, oddechu i medytacji. – Przygotowałam całą masę praktyk, które będą pomagać w wieczornym



wyciszeniu. Mam nadzieję, że zagoszczą w waszych domach na stałe – dodaje ekspertka.

W rytuale wyciszenia znajdziemy też praktyki uważności i kontaktu ze sobą Zuzy Jankowski (Purnama).

– W Strefie czułości mam pewną rolę do odegrania, widzę siebie jako delikatnego przewodnika, który daje stabilne wsparcie poprzez pracę z ciałem, napięciami, stresem. Pomagam budować wewnętrzne poczucie bezpieczeństwa w ciele i wzmacniać regulację układu nerwowego – mówi Jankowski.

Przewodniczką w podróży do wewnętrznej równowagi i uczestnictwa w najważniejszym rytuale, jakim jest bycie dla siebie, jest m.in. Eli Wierkowska, nauczycielka jogi i mentorka dobrostanu. Zaproponowane przez nią codzienne praktyki wzmacniają poczucie równowagi i pomagają radzić sobie z emocjami zgromadzonymi w ciele. W swoich podcastach w Strefie czułości pomagają zrozumieć, czym jest dbanie o siebie i jak jest ważne w codziennym życiu. – To nie jest luksus. To nie jest też nagroda za dobrze wykonane zadanie. Ani coś, na co trzeba zastrzeżać. Dbanie o siebie to



fundament, to punkt wyjścia w budowaniu i pogłębianiu relacji ze sobą. Bo tylko wtedy, kiedy naprawdę jesteśmy blisko siebie, możemy być w pełni obecni w świecie, dla bliskich, dla tych, którzy potrzebują naszej obecności, dla życia w pełni. Dbanie o siebie to akt codziennego, życzliwego i czułego słuchania siebie. To zwolnienie, czasem nawet zatrzymanie się i zadanie sobie pytania: jak się dzisiaj naprawdę mam. Nie z automatu, nie z przyzwyczajenia, ale z uważnością – mówi Wierkowska.

Do świadomego odpoczynku inspirowała Joanna Flis (Madame Monday), psycholożka i psychoterapeutka. Dla użytkowników aplikacji przygotowała praktyczne wskazówki pomagające w odpoczynku i regeneracji.

– Większość ludzi, z którymi się spotykam w gabinecie terapeutycznym, to są ludzie, którzy mają duży kłopot z odpoczynkiem. Nie oszukujemy się, żyjemy w takiej kulturze, która raczej premiuje działanie. Odpoczywanie, czas dla siebie większości z nas kojarzy się z byciem bezproduktywnym albo z lenistwem. Najczęściej odpoczywamy wtedy, kiedy już musimy, a musimy wtedy, kiedy nasze ciało nas do tego namawia, kiedy zaczynamy doświadczać różnego rodzaju bólów, kiedy spada nam odporność, kiedy już nie jesteśmy w stanie na tym poziomie, na którym nam zależy, realizować różnych zadań życiowych. I taki jest właśnie najczęściej obrazek osoby, która siada naprzeciwko mnie w gabinecie. Rzadko kto pyta mnie o to, jak wypocząć, raczej pytają mnie o to, co zrobić, żeby jak najszybciej wrócić do pracy. Dlatego będę chciała przekonać wszystkich, że warto odpoczywać nie tylko wtedy, kiedy nasze ciało woła o pomoc, ale też gdy chcemy się poczuć ze sobą lepiej, co jest przejawem troski, szacunku i miłości do siebie – mówi Joanna Flis.

**Każda z praktyk przygotowana przez ekspertów jest odpowiedzią na różne potrzeby ciała, dostarcza różnorodnych i przyjemnych doznań sensorycznych, pomaga uwolnić się od stresu, zmęczenia czy niepokoju.**







W rytuał energii wprowadza Natalia Gładysz-Godycka, psycholożka i nauczycielka jogi z Lido Movement. Przygotowała szereg praktyk pobudzających do działania na początku dnia, ale także takich, które pomagają wtedy, gdy potrzebujemy zastrzyku energii.

– Kiedy sama odczuwam spadek energii lub przytłoczenie w ciągu dnia, nie sięgam po kolejną kawę, ale rozbudzam organizm oddechem lub po prostu pozwalam sobie na odpoczynek. Korzyści płynące z porannych rytuałów to zbliżenie do siebie i swoich potrzeb, obniżenie porannego poziomu kortyzolu, co przekłada się na zwiększenie tolerancji wobec codziennych sytuacji stresowych, aktywację energii wewnętrznej i poczucie świeżości – mówi Gładysz-Godycka.

### **Osobisty dziennik emocji**

Strefa czułości oprócz tego, że dostarcza porządnej dawki wiedzy, jest też idealnym narzędziem do lepszego samopoznania. Pozwala na prowadzenie dzienniczka, w którym każdego dnia można opisać swoje emocje, wymienić powody do wdzięczności lub po prostu zapisać coś, co chcielibyśmy zapamiętać. Sprawia, że zatrzymujemy się na chwilę, by zastanowić się, jak się czujemy. To ważne, bo świadome myślenie i nazwanie emocji pomaga lepiej je przeżywać i rozumieć. Dookreślenie, jak się w danym momencie czujemy, pozwala też na lepszy, bardziej sprofilowany dobór proponowanych praktyk.

Nowe materiały inspiracyjne i instruktażowe pojawiają się w Strefie czułości w każdym tygodniu. To ułatwia budowanie zdrowych nawyków, rozwijanie wiedzy i umiejętności i tym samym daje nadzieję na trwałą zmianę. Na to, że zbudujemy czułą relację ze swoim ciałem. Na to, że nauczymy się zatrzymać na chwilę dla siebie. I na to, że będziemy kochać siebie. Każdego dnia. ☺

**Strefa czułości oprócz tego, że dostarcza porządnej dawki wiedzy, jest też idealnym narzędziem do lepszego samopoznania.**

# DERMIKA

## IMPERIAL

### LIMITLESS SKIN CARE



**ZAAWANSOWANA  
PIELĘGNACJA  
ANTI-AGE**

**NOWOŚĆ**

Poczuj i zobacz efekt zaawansowanej **technologicznie i wielopoziomowej multi-rekonstrukcji** skóry, opartej na wzmacnianiu jej włókien podporowych, **regeneracji** otoczenia komórkowego oraz **odbudowie bariery lipidowej**.

#### EFEKTY REGULARNEGO STOSOWANIA:\*

- wzmacnia, unosi i napina skórę – efekt liftingu
- modeluje ował twarzy - unosi kontury
- wygładza, redukuje zmarszczki
- ujędrnia, uelastycznia, dodaje sprężystości
- poprawia jakość i strukturę skóry

\* DERMIKA IMPERIAL Krem multi-rekonstruktor na dzień

**WIELOWYMIAROWY  
EFEKT ODMŁADZAJĄCY**



# Zapachami jesień się zaczyna

Tekst: **Jakub Jankowski**



Zdjęcie: Ana Carballosa

**J**ennifer Lopez niezmiennie pozostaje czołową gwiazdą muzyki pop, co udowodniła 25 lipca podczas wyjątkowego koncertu na PGE Narodowym. Podczas dwugodzinnego show J. Lo rozpałała publiczność do czerwoności, zaśpiewała m.in. takie hity jak: „On the Floor”, „Save Me Tonight”, „Ain't Your Mama”, „I'm Real”, „Waiting For Tonight”, „Let's Get Loud” czy „Up All Night”. Ponad 70-tysięczny tłum przeżył performance, który zapamięta na bardzo długo.

J. Lo pokazała pewność siebie, siłę i odwagę nowoczesnej kobiety. Takie też są nowe perfumy wokalistki „Promise Intense”. Kompozycja zapachowa otwiera się energetycznym akordem owocowym – wyczuwalne są tu jeżyny, maliny i soczysta gruszka. Po chwili na pierwszy plan wysuwają się zmysłowe nuty kwiatowe: jaśmin, róża i wickrzew. Całość osadzona jest na ciepłej, otulającej bazie z wanilii, bursztynu i drzewa sandałowego.

Drzewo sandałowe to jedna z ulubionych nut zapachowych Jennifer Lopez – pojawia się również w jej wcześniejszych, bestsellerowych perfumach: „Promise”, „One” oraz „Limitless”. Nowy zapach „Promise Intense” jest dostępny wyłącznie w Rossmannie od października, w pojemności 30 ml. ☺



**Jennifer Lopez, Promise, Intense,**  
woda perfumowana dla kobiet, 30 ml.  
**W wybranych drogeriach. Tylko u nas**



**Promise Intense**  
**od Jennifer Lopez**



1 - **Police**, Rich Girl, woda perfumowana dla kobiet, 50 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**

2 - **Baldessarini**, Bella Absolu, woda perfumowana dla kobiet, zapach kwiatowo-owocowy, 50 ml. **W wybranych drogeriach.**

3 - **Azarro**, Pour Elle, woda perfumowana dla kobiet z wyrazistą nutą cytryny, 100 ml. **Tylko u nas.**

4 - **Tom Tailor**, Dream to be woman, woda perfumowana dla kobiet, 30 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**





1- **Shakira**, Fucsja, woda perfumowana dla kobiet, zapach kwiatowo-owocowy, 50 ml. **Tylko u nas.**

2- **Shakira**, Rojo, woda perfumowana dla kobiet, zapach kwiatowo-owocowy, 80 ml. **Tylko u nas.**



1- **Air-Val**, Disney, Stitch, woda toaletowa z naturalnymi składnikami, unisex, 30 ml. **Tylko u nas.**

2- **Air-Val**, DreamWorks, Gabby's Dollhouse, woda toaletowa z naturalnymi składnikami dla dziewczynek, 30 ml. **Tylko u nas.**







- 1 - BMW, The Scent of Amberness, woda perfumowana o drzewno-aromatycznym zapachu, unisex, 50 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**
- 2 - BMW, The Scent of Bergamood, woda perfumowana o cytrusowo-aromatycznym zapachu, unisex, 50 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**



- 1 **Tom Tailor**, Strong Mind, woda toaletowa dla mężczyzn, 30 ml. **Tylko u nas.**
- 2 **Police**, Rich Guy, woda toaletowa dla mężczyzn, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 3 **Baldessarini**, Uomo, woda toaletowa dla mężczyzn, 50 ml. **W wybranych drogeriach.**



1



3



2





- 1 – **BMW, 1985 Dark Blue**, woda toaletowa dla mężczyzn, 100 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**
- 2 – **BMW, 1972 Light Blue**, woda toaletowa dla mężczyzn, 100 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**
- 3 – **BMW, 2025 Red**, woda toaletowa dla mężczyzn, 100 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**



Zdjęcie: East News

## Czym pachnie jesienny mężczyzna

Tekst: **Jakub Jankowski**

Kuba Błaszczykowski jest wybitnym reprezentantem Polski, ćwierćfinalistą mistrzostw Europy w piłkę nożną w 2016 roku. W kadrze rozegrał 109 meczów, zdobywając 21 bramek. Był zawodnikiem m.in. Wisty Kraków i Borussia Dortmund. W lipcu 2023 roku zakończył sportową karierę, na boisku spędził 20 lat. Do dziś inspirował młodszych i starszych. Nigdy się nie poddaje. Przecież zawsze walczył do końca – zarówno na boisku, jak i poza nim.

Chętnie angażuje się w akcje charytatywne. W czerwcu zeszłego roku wystąpił w spocie Rossmanna opowiadającym o misji naszej firmy, czyli kochaniu siebie. – Doszedłem do takiego momentu w życiu, że nie szukam w sobie rzeczy do poprawy. Wiem, kim jestem. Wiem, co zrobiłem, i nikomu nie muszę się z niczego tłumaczyć. Żyję swoim życiem i cieszę się z tego, co mam. Biorę życie takim, jakie jest – mówił wówczas w wywiadzie dla Rossmanna. Pięknym podsumowaniem kariery sportowej Kubę Błaszczykowskiego jest film dokumentalny „Kuba”, dostępny na Prime Video. Wody toaletowe sygnowane imieniem i nazwiskiem byłego sportowca kupicie teraz w Rossmannie. 📍

1- Icon 16 by Kuba Błaszczykowski, On Point, woda perfumowana dla mężczyzn, 100 ml. **Tylko u nas.**

2- Icon 16 by Kuba Błaszczykowski, Unique, woda perfumowana dla mężczyzn, 100 ml. **Tylko u nas.**

3- Icon 16 by Kuba Błaszczykowski, Authentic, woda perfumowana dla mężczyzn, 100 ml. **Tylko u nas.**

4- Icon 16 by Kuba Błaszczykowski, Unstoppable, woda perfumowana dla mężczyzn, 100 ml. **Tylko u nas.**

5- Icon 16 by Kuba Błaszczykowski, Manifest, woda perfumowana dla mężczyzn, 100 ml. **Tylko u nas.**



**Icon 16 od Kuby  
Błaszczykowskiego**



# Z bajki i z TikToka

Trendy na nadchodzącą jesień i zimę zachęcają do nieskrępowanej zabawy i odrzucenia ograniczeń. Niech żyje wolność, kolor, ekspresja!

Tekst: **Joanna Olszewska**

E

teryczne elfki i mroczne wampirzyce, postaci jak żywcem wyjęte z japońskiego teatru kabuki czy andersenowskiej „Królowej Śniegu”. To tylko część barwnego korowodu, jaki przewijał się po wybiegach podczas światowych tygodni mody na sezon jesień-zima 2025. Ale pokazane przez modelki makijaże, choć prezentowały nieraz skrajnie różne trendy, miały jeden punkt wspólny. Efektowne i dopracowane, wyglądały jednak na robione w biegu, spontanicznie, bez obsesyjnej dbałości o perfekcję w każdym calu. Wiele z nich bardziej przypominało make-up robiony na szybko przed wyjściem na imprezę. Albo wręcz to, co z niego zostało następnego dnia po imprezie.

## **All-in-one**

Trend na tzw. morning after make up szczególnie upodobał sobie przedstawiciele pokolenia Z, którzy do makijażu mają dużo swobodniejsze podejście niż poprzednie generacje. Dla nich to element wyrazu i podkreślenia swojej indywidualności, ale

nie chcą poświęcać na niego zbyt wiele czasu, energii ani pieniędzy. Dlatego „zetki” pokochały multifunkcyjne produkty „all-in-one”, które pozwalają łatwo i szybko zrobić cały makijaż. Wciąż na czasie są więc wszelkiego rodzaju sztyfty, tinty czy pisaki, którymi można potraktować zarówno oczy, jak i usta, musnąć nimi policzki czy nawet wykontuować twarz.

## **Cienie i ołśnienie**

„Zetki” kochają też wyróżniać się, w związku z czym chętnie podtapiają trendy, od których trudno odebrać wzrok. A w tym sezonie mają z czego wybierać. Wracają bowiem kolorowe cienie na powiekach, nawiązujące do estetyki lat 60. i zwykle kojarzone z letnimi make-upami. Kanarkowa żółć, błękit czy fuksja to fantastyczne antidotum na jesienną szarugę. Możemy nakładać je obficie, aż po łuki brwiowe i najlepiej palcami.

Wracają też smoky eyes, ale w mniej mrocznym i niekoniecznie wieczorowym wydaniu. Choć to ostatnie wciąż jest na czasie patrząc na pokaz Chanel, gdzie modelki miały na oczach roztarte grube czarne kreski. Z kolei przydymione oko w odcieniach zieleni, szarości, srebra świetnie sprawdzi się jako makijaż na co dzień. I znów zamiast pędzlem, możemy aplikować cienie palcem, a na koniec delikatnie zblendować je za pomocą pędzelka.

## **Kreski jak z Picassa**

Na oczach królują też kreski – w tym sezonie w wydaniu maksymalistycznym, jak z obrazów Picassa.



- 1- **Bourjois**, Macaron Melt, kremowy róż i szminka 2 w 1, opakowanie z lusterkiem, 5 g. **Tylko u nas.**
- 2- **Bourjois**, Macaron Melt, kremowy róż i szminka 2 w 1, opakowanie z lusterkiem, 5 g. **Tylko u nas.**
- 3- **Bourjois**, Stick to You, nawilżająca baza pod makijaż, z niacynamidem, 30 ml. **Tylko u nas.**
- 4- **Bourjois**, Good To Glow, rozświetlacz do twarzy, z witaminą C i biopeptydami, 30 ml
- 5- **Bourjois**, Pretty Glassy, rozświetlacz w sztyfcie o kremowej formule, 5 g. **Tylko u nas.**
- 6- **Bourjois**, Pretty Glassy, rozświetlacz w sztyfcie o kremowej formule, 5 g. **Tylko u nas.**
- 7- **Bourjois**, Twist, Lift & Freeze, wydłużający tusz do rzęs, z silikonową szczoteczką, kolor czarny, 8 ml.

**Zetki: Perfekcja  
jest nudna**



Taki artystyczno-nonszalancki look lansowali makijażyści m.in. u Giorgio Armani, Ganni, Elie Saab, Coperni i Jil Sander. Ale nie zapomnieli też o ponadczasowym kocim oku, czyli obrysowanej eyelinerem powiece z wyrazistym zaznaczeniem zewnętrznego kącika. Taki makijaż dodaje spojrzeniu głębi. Efekt będzie jeszcze bardziej spektakularny, gdy mocno wytuszujemy rzęsy i podkreścimy je załotką (albo sięgniemy po podkrecającą mascarę). Aby optycznie „otworzyć” oko, można też dokleić kępki sztucznych rzęs w zewnętrznych kącikach. Na pokazie Courreges wizażyści poszli na całość i dokleili modelkom ciężkie, opadające na powieki wachlarze sztucznych rzęs. Taki teatralny look trudno jednak wyobrazić sobie poza wybiegiem czy sceną.

### **Romantyczna elfka**

Bardziej przystępny jest trend na niemal białe, albinoskie rzęsy i brwi. Wiele „zetek” podchwyciło go i zaczęło utleniać rzęsy i brwi. Ale wcale nie trzeba decydować się na ich trwałe rozjaśnienie, bo na rynku jest coraz więcej tuszów do rzęs i brwi zapewniających taki właśnie look na romantyczną elfkę. Można go modyfikować, np. nakładając kilka warstw mascary. Rzęsy będą wtedy wyglądać, jakby osiadły na nich płatki śniegu. Mroźne inspiracje rodem z „Królowej śniegu” i „Epoki lodowcowej” pojawiły się na wybiegach m.in. u Giambattista Valli. Taki baśniowy look w karnawale dodatkowo podkreścimy, przyklejając na powieki kryształki lub cekiny albo muskając oko perłowym lub brokatowym cieniem.

### **Na ustach wszystkich**

Jasna oprawa oczu kontrastuje z wyrazistymi ustami. Tej jesieni i zimy pomadki w cielistych odcieniach beżu raczej chowamy na dno szuflady. Nude

trochę nam się już znudził, zwłaszcza, że do wyboru mamy szminki, lakiery i mazaki do ust w żywych odcieniach czerwieni, szlachetnym burgundzie, niemal czarnej wiśni czy fuksji w pełnym rozkwicie, ale i w mniej oczywistych tonach zieleni, błękitu i purpury. Do łask wracają też modne w latach 2000. perłowe szminki i błyszczki. Te ostatnie przeżywają swój prawdziwy renesans i są dostępne w wielu wariantach: pachnących, z drobinami i efektem holo czy zmieniających kolor pod wpływem ciepła skóry. Te propozycje z pewnością przypadną do gustu „zetkom”. Zwolenniczki bardziej klasycznych rozwiązań docenią zaś eleganckie satynowe pomadki z aksamitnym wykończeniem.

### **Skóra jak chmurka**

Aksamitna ma być też cera. Na TikToku króluje trend „cloud skin”. Pod tą nazwą kryje się idealnie gładka, nieskazitelna skóra, która nie jest ani nadmiernie zmatowiona, ani błyszcząca. Dyskretny blask zapewnią perłowe róże i rozświetlacze bez drobinek, w płynie lub kamieniu. Miękkie jak chmurka aksamitny mat z delikatnie świetlistym wykończeniem daje efekt jak po użyciu instagramowego filtra. A poza tym odmładza i dodaje świeżości. Taki makijaż dużo lepiej sprawdzi się też dla cery tłustej czy trądzikowej niż make up w stylu glow czy glass skin.

Ale na szczęście problemy skórne dla „zetek” nie stanowią już źródła kompleksów czy powodu do wstydu. Zwłaszcza, gdy niedoskonałości można zamaskować efektownymi kolorowymi plasterkami np. w kształcie gwiazdek. Nie tylko pomagają zniwelować wypryski, ale też wyglądają jak ozdoba czy element makijażu i świetnie dopełniają młodzieżowy look w duchu „skin positivity”. A samoakceptacja i autoekspresja są bardziej cool niż wszystkie trendy razem wzięte. ☺

- 1 - **Stars, Otternity**, paleta multifunkcyjnych kremowych topperów do twarzy i oczu, 8 g. **W wybranych drogeriach.**
- 2 - **Stars, Otternity**, miękka gąbka do makijażu twarzy i ciała w rozmiarze XXL, nie zawiera lateksu, 1 szt. **W wybranych drogeriach.**
- 3 - **Stars, Otternity**, wodoodporny eyeliner o intensywnej pigmentacji, 1 szt. **W wybranych drogeriach.**
- 4 - **Stars, Otternity**, multifunkcyjny mixer-rozjaśniacz do podkładu, 20 g. **W wybranych drogeriach.**
- 5 - **Stars, Otternity**, satynowy podkład z peptydami, ekstraktem z wino i kwasem hialuronowym, nawilżająco-liftingujący, 25 g. **W wybranych drogeriach.**
- 6 - **Stars, Otternity**, matowa pomadka w płynie, 5 g. **W wybranych drogeriach.**







1 - **Eveline**, Celebrity Lips, rozświetlający olejek do ust, z ekstraktem z miodu, 5 ml

2 - **Eveline**, Celebrity Lips, rozświetlający olejek do ust, z ekstraktem z miodu, 5 ml

3 - **Eveline**, Vinyllove, długotrwała pomadka płynna z efektem gloss, 4 ml

4 - **Eveline**, Vinyllove, długotrwała pomadka płynna z efektem gloss, 4 ml

5 - **Eveline**, Blurr Me, puder utrwalający z naturalną skrobią ryżową i odżywczym olejem z pestek malin, 8 g

6 - **Eveline**, Cloud Touch, ultralekki puder wykończeniowy o satynowym rozświetleniu, 10 g

7 - **Eveline**, Celebrity Skin, wielofunkcyjna paleta do konturowania, 16 g



- 1 - **e.l.f.**, Power Grip Primer, żelowy primer przedłużający trwałość makijażu, z kwasem hialuronowym, z efektem naturalnie rozświetlonej skóry, 24 ml. **Tylko u nas.**
- 2 - **e.l.f.**, Halo Glow Liquid Filter, lekka baza-filtr w płynie do twarzy, z kwasem hialuronowym i skwalanem, delikatnie wyrównuje koloryt skóry, 31,5 ml. **Tylko u nas.**
- 3 - **e.l.f.**, Cream Glide Lip Liner, kremowa kredka do ust o półmatowym wykończeniu, 1 szt. **Tylko u nas.**
- 4 - **e.l.f.**, Cream Glide Lip Liner, kremowa kredka do ust o półmatowym wykończeniu, 1 szt. **Tylko u nas.**
- 5 - **e.l.f.**, Camo Liquid Bronzer & Contour, płynny bronz do twarzy, o lekkiej konsystencji i łatwej aplikacji, 4 ml. **Tylko u nas.**
- 6 - **e.l.f.**, Halo Glow Powder Filter, prasowany puder do twarzy, zapewnia wygładzenie i subtelne rozświetlenie, 10 g. **Tylko u nas.**





- 1 **Miss Sporty**, podkład 5 w 1 z pełnym kryciem i satynowym wykończeniem, z niacynamidem, SPF 20, 22 ml. **Tylko u nas.**
- 2 **AA Wings Of Color**, róż do policzków, 4 g. **Tylko u nas.**
- 3 **AA Wings Of Color**, All Day Long, puder do twarzy, 9 g. **Tylko u nas.**

- 1 **Eylure**, sztuczne rzęsy na transparentnym pasku, zapewniające naturalny efekt, wielorazowego użytku, 1 para. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**
- 2 **Eylure**, sztuczne rzęsy w kępkach z klejem, zapewniające naturalny efekt, 30 szt. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**
- 3 **Eylure**, sztuczne rzęsy na transparentnym pasku, zapewniające naturalny efekt, wielorazowego użytku, 1 para. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**



# Poznaj nowości Miya dla pięknej i zdrowej skóry



## 1 oczyszczanie



**mySOFTfoam**  
Łagodząca pianka  
do mycia twarzy  
z prebiotykami

Oczyszcza skórę z zanieczyszczeń  
i resztek makijażu, nie zaburzając  
równowagi pH. Koi, nawilża oraz  
wspiera naturalny mikrobiom skóry.



**myMILKYessence**  
Kojąca emulsja i tonik  
do twarzy 2w1

Już na etapie tonizowania nawilża,  
wygładza i przywraca skórze balans.  
Wzmacnia barierę hydrolipidową,  
wspiera mikrobiom i łagodzi  
podrażnienia.

**TREND ALERT!**



## 2 pielęgnacja

**BESTSELLER**

**BEAUTY.lab**  
Serum ujędrniające  
z egzosomami

Wpływa na poprawę  
jędności, elastyczności  
i poprawę konturu twarzy  
oraz redukcję zmarszczek,  
a dodatkowo zapewnia  
wzmocnienie bariery  
hydrolipidowej skóry.



**mySKINstick**  
Rozświetlająco-  
nawilżający krem  
w sztyfcie

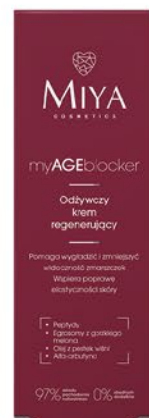
Glow i pielęgnacja  
w jednym! Wygładza,  
nawilża i rozświetla,  
dając efekt pełnej  
blasku skóry.

**TREND ALERT!**



**myAGEblocker**  
Odżywczy krem  
regenerujący

Bogata formuła poprawia  
jędność i elastyczność skóry  
oraz zmniejsza widoczność  
zmarszczek. Dodatkowo  
intensywnie odżywia i nawilża.







- 1 - **Max Factor**, matująca baza pod makijaż o formule serum, do cery mieszanej i tłustej, z niacynamidem i wątkotką azjatycką, 30 ml
- 2 - **Max Factor**, transparentny sypki puder, 11 g
- 3 - **Max Factor**, 2000 Calorie, nawilżający błyszczący do ust, 4,4 ml
- 4 - **Max Factor**, 2000 Calorie, wydłużająca maskara do rzęs, odporna na rozmazywanie, z silikonową szczoteczką, kolor czarny, 7,8 ml



- 1 - **Rimmel**, rozświetlacz w płynie, 10 ml
- 2 - **Rimmel**, rozświetlacz w płynie, 10 ml
- 3 - **Rimmel**, maskara dodająca objętości i podkreślająca rzęsy, 9,5 ml

- 1- NYX, Fat Oil Slick Click, nawilżający balsam do ust z połyskiem, 2 g. **W wybranych drogeriach.**
- 2- NYX, Fat Oil Slick Click, nawilżający balsam do ust z połyskiem, 2 g. **W wybranych drogeriach.**
- 3- NYX, Smushy, matowy balsam do ust, 8 ml. **W wybranych drogeriach.**
- 4- NYX, Smushy, matowy balsam do ust, 8 ml. **W wybranych drogeriach.**



- 5- NYX, Cheeks Fat, rozświetlający róż w płynie, który nadaje efekt pełnych i promiennych policzków, 8 ml. **W wybranych drogeriach.**
- 6- NYX, Buttermelt Highlighter, rozświetlacz do twarzy, 5 g. **W wybranych drogeriach.**
- 7- NYX, Buttermelt Highlighter, rozświetlacz do twarzy, 5 g. **W wybranych drogeriach.**



# Trądzik? Nie panikuj

Lato potrafi poprawić wygląd skóry trądzikowej. Słońce wysusza zmiany i wygładza skórę, ale gdy kończy się sezon, trądzik znów o sobie przypomina, bo promieniowanie UV pogrubia naskórek i zaburza jego naturalną barierę. Po wakacjach skóra często reaguje nadmiarem sebum i nowymi stanami zapalnymi. I co wtedy?

Tekst: **Marta Rudowicz**

## Zacznij od łagodnego oczyszczania

Zbyt mocne żele do mycia mogą łatwo naruszyć barierę i pogłębić problem. Cera trądzikowa nie musi być „skrzypiąco czysta”, tylko dobrze oczyszczona – bez uczucia ściągnięcia. Dermatolodzy rekomendują pianki lub emulsje o fizjologicznym pH, bez drażniących detergentów. Oczyszczanie to pierwszy i najważniejszy krok w pielęgnacji skóry problematycznej. Musi być skuteczne, łagodne i nawilżające.

## Wróć do podstaw

Zacznij pielęgnację od odbudowania bariery hydrolipidowej, która latem często ulega osłabieniu – przez słońce, sól, wiatr czy zbyt agresywną pielęgnację. Osłabiona skóra staje się bardziej reaktywna i mniej odporna na leczenie. Sięgnij po składniki regenerujące: ceramidy, pantenol, trehalozę, niacynamid. Tylko na takim fundamencie aktywne substancje mogą działać skutecznie.

## Nie przesuszaj skóry

Alkohol w toniku, silny żel antybakteryjny, brak

kremu – to najczęstsze błędy, które nasilają trądzik, bo... odwodniona skóra produkuje więcej łoju, by się chronić. W efekcie zamiast leczyć – możesz pogłębić problem. Nawet tłusta i problematyczna skóra potrzebuje równowagi i regeneracji. Dermatolodzy powtarzają: wysuszanie to droga donikąd.

## Stosuj SPF – także jesienią

Promieniowanie UVA przenika przez chmury i szkło. Nawet w pochmurny dzień potrafi nasilać przebarwienia pozapalne i stany zapalne, co może prowadzić do przebarwień. Dlatego lekki, niekomedogenny krem z filtrem to nie opcja, ale konieczność w codziennej rutynie pielęgnacyjnej. Dermatolodzy zalecają SPF 50+ przez cały rok, szczególnie przy stosowaniu kwasów i retinoidów.

## Nie odstawiaj nagle pielęgnacji, gdy pojawi się wysyp

Wysyp to nie powód, by rezygnować z kosmetyków. Skóra trądzikowa potrzebuje regularności



– nagłe zmiany jeszcze bardziej ją rozregulują. Nawet najdelikatniejsza pielęgnacja działa lepiej, jeśli jest stosowana konsekwentnie. Małe kroki, ale codziennie – to dermatologiczna podstawa.

#### Wybierz delikatne złuszczenie

Jesień to dobry moment na wprowadzenie kwasów – ale łagodnych. Kwas azelainowy, PHA, enzymy – zamiast ostrych peelingów. Złuszczenie ma regulować rogowacenie i odblokowywać pory, nie podrażniać. Regularność i umiar robią tu największą różnicę. Unikaj mieszania zbyt wielu składników aktywnych naraz.

#### Zadbaj o spokój – także ten hormonalny

Jesienne zmiany rytmu dnia, stres, dieta – to wszystko może wpływać na gospodarkę hormonalną, a więc i na twoją skórę. Trądzik bardzo często ma podłoże wewnętrzne. Jeśli mimo dobrej pielęgnacji zmiany się nasilają, warto rozważyć badania hormonalne.

- 1 – **Pyunkang Yul**, beztłuszczowy żelowy krem do twarzy przeciwtrądzikowy, z niacynamidem, wulkrotką azjatycką i wyciągiem z kory wierzby białej, na noc, do skóry mieszanej i tłustej, 50 ml. **Tylko online.**
- 2 – **Weleda**, wegański żel punktowy na wypryski, z ekstraktem z kory wierzby, do stosowania także pod makijaż, 10 ml. **Tylko online.**
- 3 – **Erborian**, wegański żel punktowy na niedoskonałości z ekstraktem z wulkrotki azjatyckiej, PHA, niacynamidem i pantenolem, 9 ml. **Tylko online.**
- 4 – **AA Laab**, nawilżająco-normalizujący krem-żel do twarzy, z ceramidami, kwasem PHA i matchą, do każdego typu skóry, szczególnie mieszanej, tłustej i skłonnej do wyprysków, 50 ml.



## Pamiętaj, że nie każda skóra potrzebuje tego samego

To, co pomogło twojej koleżance, nie musi działać u ciebie. Skóra trądzikowa bywa kapryśna i bardzo indywidualna – potrzebuje dopasowanej rutyny, a nie mody z Instagrama. „Modne” kremy mogą zaszkodzić bardziej niż brak pielęgnacji. Postaw na wiedzę, nie algorytmy. Dermatolodzy zawsze dobierają pielęgnację do typu trądziku, jego przyczyn i reaktywności skóry. Tu nie ma drogi na skróty.

## Zrób miejsce na diagnostykę

Jeśli po lecie zauważasz wyraźne pogorszenie stanu skóry, to dobry moment na wizytę u dermatologa. Lekarz może wprowadzić nowe składniki aktywne, rozpocząć (lub wznowić) kurację retinoidami albo zaproponować zabiegi wspierające – jak peelingi chemiczne czy LED. Jesień to bezpieczny czas na tego typu terapie, bo unikamy silnego słońca.

## Makijaż? Tak, ale z głową

Nie musisz z niego rezygnować – wybieraj lekkie, niekomedogenne produkty. Kremy CC z filtrem łczą pielęgnację, ochronę UV i delikatne krycie. Im mniej warstw, tym lepiej dla skóry. Wieczorem zawsze pamiętaj o dokładnym demakijażu. I o tym, że makijaż może dodać pewności siebie, ale nie zastąpi leczenia.

## Pamiętaj o skórze pleców i dekoltu

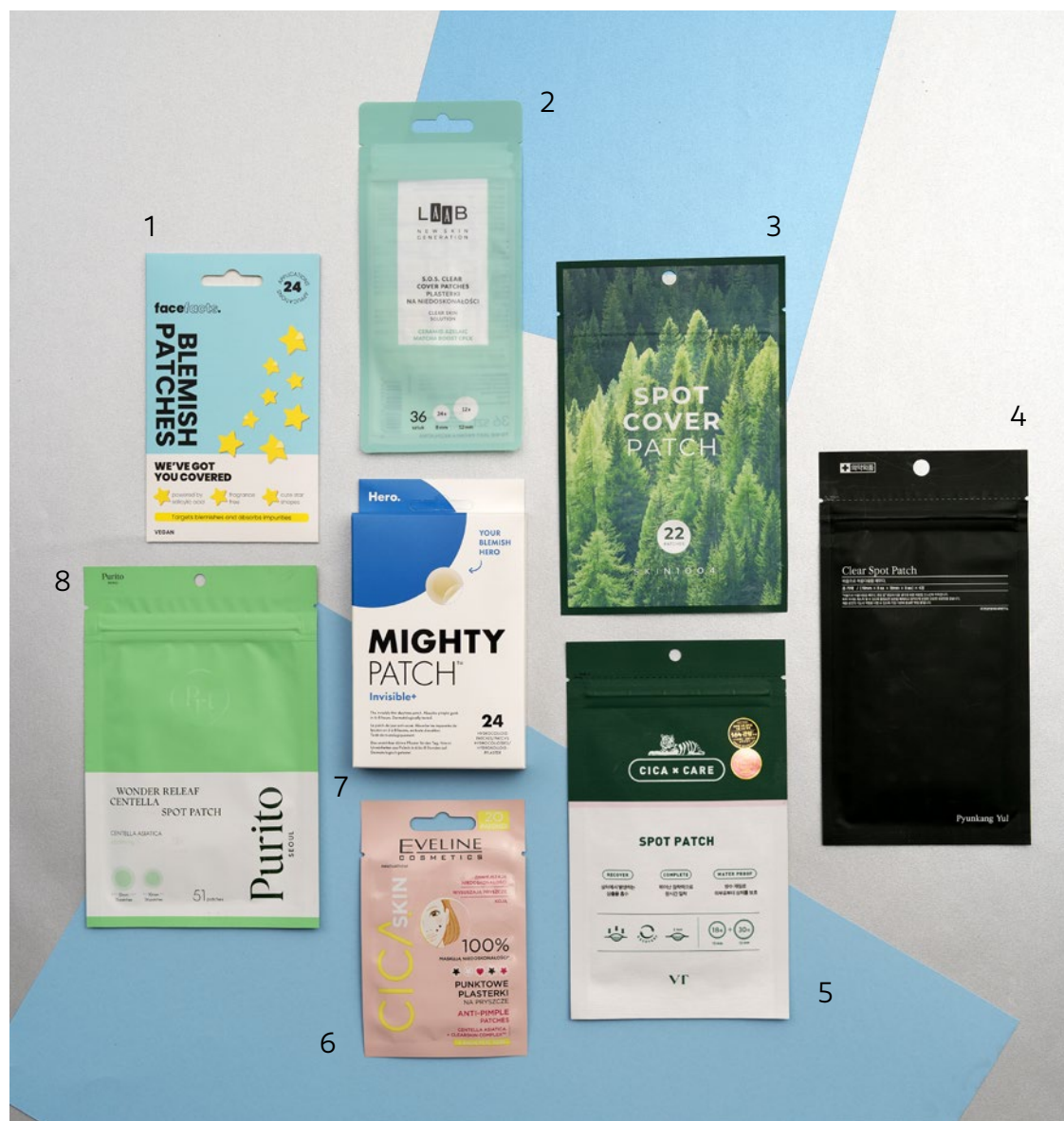
Trądzik nie kończy się na twarzy. Po lecie często pojawia się także na plecach i dekolcie – tam również potrzebna jest łagodna, regularna pielęgnacja. Dobre oczyszczanie, delikatne złuszczenie, lekki krem i filtr – to samo, co na twarz, tylko na większą skalę. ☹

**Skóra trądzikowa bywa kapryśna i bardzo indywidualna – potrzebuje dopasowanej rutyny**



- 1 – **Routines by Alkmie**, bezkwasowe, wodne serum do twarzy przeciw niedoskonalościom, z unikalnym składnikiem aktywnym zaprojektowanym przez AI, na dzień i na noc, 30 ml. **Tylko u nas.**
- 2 – **Cosrx**, skoncentrowany krem do punktowego stosowania w pielęgnacji zmian trądzikowych, z wodą z liści aloesu, ekstraktem z anyżu i olejkami z drzewa herbacianego, na dzień i na noc, 30 g. **Tylko online.**
- 3 – **Dermaknowlogy**, wegański, bezzapachowy krem-żel do twarzy przeciw niedoskonalościom, z niacynamidem, kwasem salicylowym i cynkiem PCA, 50 ml. **Tylko online.**
- 4 – **Axis-Y**, wegańskie serum do twarzy przeciw niedoskonalościom o lekkiej, żelowej formule, wzbogaconej nawijającymi kapsułkami ceramidu, z ekstraktami z drzewa herbacianego, zielonej herbaty, liści kamfory, mięty nadwodnej, korzenia lukrecji i bambusa szerokolistnego, 15 ml. **Tylko online.**

- 1- **Face Facts**, plasterki punktowe na niedoskonałości w kształcie gwiazdek w dwóch rozmiarach, z kwasem salicylowym i niacynamidem, 24 szt. **Tylko online.**
- 2- **AA Laab**, hydrokoloidowe plasterki na niedoskonałości z ceramidami, niacynamidem, matchą oraz kwasami PHA, azelainowym i miedziowym, transparentne i ultracienkie, 36 szt.
- 3- **Skin 1004**, hydrokoloidowe plasterki na niedoskonałości w dwóch rozmiarach, z ekstraktem z wężówki azjatyckiej, ultracienkie, 22 szt. **Tylko online.**
- 4- **Pyunkang Yul**, hydrokoloidowe plasterki na niedoskonałości w dwóch rozmiarach, z wężówką azjatycką, transparentne i ultracienkie, na dzień i na noc, 72 szt. **Tylko online.**
- 5- **VT Cosmetics**, wodoodporne plasterki na wypryski w dwóch rozmiarach, z wężówką azjatycką, ultracienkie i transparentne, 48 szt. **Tylko online.**
- 6- **Eveline**, punktowe plasterki na pryszcze w kształcie gwiazdek i serduszek, z kwasem salicylowym i ekstraktem z wężówki azjatyckiej, 20 szt.
- 7- **Hero.**, hydrokoloidowe plastry na wypryski, 24 szt. **Tylko u nas**
- 8- **Purito**, półprzezroczyste, wodoodporne plasterki na niedoskonałości w dwóch rozmiarach, z azjatykozydem oraz kwasami madekasowym i azjatykowym, 51 szt. **Tylko online.**





# Jesienne porządki

Przebarwienia, przesuszony naskórek, połamane końcówki to niepożądane pamiątki z wakacji. Dlatego gdy wrócimy z urlopu, nasza skóra, ciało i włosy potrzebują szczególnej troski. Dzięki odpowiedniej pielęgnacji po lecie zostaną nam tylko piękne wspomnienia.

Tekst: **Joanna Olszewska**

## **Piegi i plamki na twarzy – pamiątki po słońcu.**

Przebarwienia to naturalna odpowiedź skóry na nadmierną ekspozycję na promienie słoneczne. Pojawiają się, gdy organizm zaczyna produkować za dużo melaniny – pigmentu chroniącego przed słońcem. Często stają się widoczne dopiero wtedy, gdy zejdziesz nam opalenizna. Mogą przybierać postać drobnych kropek czy piegów albo większych plam (tzw. melasmy), głównie w okolicach policzków, czoła i brody.

**Aby je zniwelować**, należy pamiętać o oczyszczaniu i regularnym złuszczeniu skóry. Łagodny preparat enzymatyczny na bazie enzymów owocowych, np. papainy czy bromelainy, wygładzi i zmiękczy, a także wyrówna koloryt skóry, dzięki czemu przebarwienia będą mniej widoczne. Stosowany raz-dwa razy w tygodniu oczyści zatkane pory i usunie martwy naskórek odpowiedzialny za szary koloryt cery. Sprawi też, że skóra będzie lepiej chłonąć składniki odżywcze zawarte w maseczkach i kremach.

**Oczyszczona skóra** jest gotowa na dalsze etapy pielęgnacji. Jesienią warto wprowadzić produkty z retinolem, czyli pochodną witaminy A, rozświetlającą witaminą C, niacynamidem i kwasem azelainowym, który działa rozjaśniająco. Witamina C przywróci skórze naturalny blask. Jako silny

antyoksydant będzie też działać przeciwutleniająco, wymiatając wolne rodniki przyspieszające starzenie się skóry. Ponadto uszczelni naczynia krwionośne i wspomogę syntezę kolagenu, odpowiedzialnego za sprężystość i jędrność skóry. Retinol to złoty standard w odmładzaniu, poprawiający elastyczność skóry i zmniejszający widoczność zmarszczek i przebarwień. Na początku może podrażniać, dlatego warto zacząć przygodę z retinolem od niższych stężeń i najpierw stosować go na noc. Kwas azelainowy będzie hamował działanie tyrozynazy – enzymu odpowiedzialnego za produkcję melaniny. Dzięki właściwościom złuszczącym będzie też wygładzał i ujednolicał koloryt naskórka. Z kolei niacynamid złagodzi i zregeneruje odwodniony i uszkodzony przez promienie słoneczne naskórek.

**Niacynamid wzmocni** też barierę hydrolipidową skóry, osłabioną przez działanie promieni UV. To ona stanowi bowiem naturalną tarczę ochronną przed zimnem, wiatrem, mrozem, smogiem, zanieczyszczeniami i innymi czynnikami, z którymi skóra musi się mierzyć w okresie jesienno-zimowym. O uszczelnienie płaszcza hydrolipidowego skóry zadbać też składniki, które zabezpieczą ją przed utratą wody, takie jak ceramidy, kwas hialuronowy, skwalan, wyciąg z aloesu, naturalne oleje roślinne, np. migdałowy, arganowy, jojoba czy awokado. ☺



1 - **Veoli Botanica**, naprawczo-kojący krem okluzyjny do twarzy, do wszystkich typów skóry, z ceramidem NP, olejem jojoba, ekstraktem z liści rozmarynu, 75 ml. **W wybranych drogeriach.**

2 - **Veoli Botanica**, emulgujące masło do zmywania makijażu i SPF, o zapachu marakui, z olejami z nasion marakui i słodkich migdałów, masłem shea i skwalanem, 40 g

**Naprawa  
po lecie**





1- **Resibo**, 5-dniowa kuracja rozświetlająco-ujędrniająca: ampułki na dzień z witaminą C i kwasem mlekowym, ampułki na noc z DMAE, 10 szt. **Tylko u nas.**

2- **Dermika, Imperial**, krem multi-rekonstruktor z polinukleotydami, egzosomami i peptydami liftingującymi, na dzień, 50 ml. **Tylko u nas.**

3- **Dermika, Imperial**, serum multi-rekonstruktor z polinukleotydami, egzosomami i peptydami liftingującymi, na dzień i na noc, 50 ml. **Tylko u nas.**

- 1- **Isana, Love your skin**, serum do twarzy z niacynamidem i gliceryną, do skóry mieszanej i z niedoskonałościami, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 2- **Isana, Love your skin**, koncentrat peelingujący z kwasem salicylowym, do skóry mieszanej i tłustej, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 3- **Isana, Love your skin**, serum do twarzy z kwasem azelainowym, do skóry mieszanej i zanieczyszczonej, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 4- **Isana, Love your skin**, krem do twarzy z ceramidami i pantenolem, do skóry skłonnej do podrażnień, 50 ml. **Tylko u nas.**





- 1 – **Your Kaya**, regenerujący krem do twarzy i okolic oczu do skóry wrażliwej i skłonnej do przesuszania, z niacynamidem, wulkrotką azjatycką, ceramidami i kompleksem nawilżającym, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 2 – **Your Kaya**, nawilżający żel do mycia twarzy i okolic oczu, z niacynamidem, ekstraktem z wulkrotki azjatyckiej, emolientem z ostropestu i kompleksem nawilżającym, do skóry wrażliwej, 150 ml. **Tylko u nas.**
- 3 – **Floslek**, kojąco-nawilżające cicaserum do twarzy, do przesuszonej i łuszczącej się skóry, 30 ml. **W wybranych drogeriach.**
- 4 – **Floslek**, miejscowy cicakrem do przesuszonej i łuszczącej się skóry twarzy i ciała, 20 ml. **W wybranych drogeriach.**
- 5 – **Your Kaya**, nawilżająco-ujędrniający krem do skóry suchej i wrażliwej, z witaminą C, ekstraktem z czerwonej papryki, jarmutki alpejskiej i wulkrotki azjatyckiej, SPF 50, 50 ml. **Tylko u nas.**

- 1 – **Kloo**, oczyszczająca pianka do twarzy z sorbitolem, trehalozą i ekstraktem z wulkrotki azjatyckiej, 150 ml. **Tylko u nas.**
- 2 – **Kloo**, refill kremu do twarzy, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 3 – **Kloo**, refill lotionu do twarzy, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 4 – **Kloo**, delikatnie złuszczający lotion do twarzy z kwasami AHA i arginina, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 5 – **Kloo**, nawilżający krem do twarzy z efektem naturalnego glow, delikatnie wyrównujący kolor skóry, z witaminą C, beta-glukanem i ekstraktem z wulkrotki azjatyckiej, na dzień, 50 ml. **Tylko u nas.**





# Dlaczego koreańska pielęgnacja to coś więcej niż chwilowy trend?

To Koreańczycy jako pierwsi połączyli makijaż z pielęgnacją, tworząc krem BB. I to właśnie od niego zaczęła się moda na K-beauty, która trwa już kilka dobrych lat. I jest coraz bardziej doceniana nie tylko ze względu na innowacyjne formuły kosmetyków, ale przede wszystkim za podejście do pielęgnacji – oparte na profilaktyce.

Tekst: **Marta Rudowicz**

G

dy w 2010 roku świat zachwyił się K-popem i stylem życia mieszkańców Seulu, okazało się, że jest coś jeszcze, co przykuwa uwagę wszystkich – nieskazitelna cera Koreanek. Zdrowa, nawilżona, świetlista. YouTube zalały filmiki z 10-stopniową pielęgnacją, a blogerki beauty zaczęły testować egzotycznie brzmiące produkty: esencje, maski w płachcie i kremy z nieznanym dotąd składnikami. Fascynacja koreańskim

światem popkultury doprowadziła do odkrycia K-beauty – zupełnie innego podejścia do pielęgnacji skóry niż to, które proponowała kultura Zachodu. Bez obietnic typu „10 lat młodsza skóra w 7 dni”. Zamiast tego – cierpliwość, codzienna rutyna, dobrane produkty do potrzeb skóry i pielęgnacja rozumiana jako profilaktyka, nie naprawa.

Koreanki traktują skórę jak ekosystem. Liczy się równowaga, ochrona mikrobiomu skóry i jej bariery hydrolipidowej. Kosmetyki mają wspierać naturalne procesy, a nie zaburzać je agresywnym działaniem. Dlatego formuły koreańskich kosmetyków są lekkie, wielofunkcyjne, oparte często na składnikach fermentowanych, adaptogenach czy ekstraktach roślinnych. Koreańska branża beauty przypomina niemalże rynek technologiczny. W koreańskich laboratoriach powstaje kilkanaście nowych formuł miesięcznie. To właśnie stąd pochodzą pierwsze kremy BB i CC. I to tam zaczęto dodawać fermentowane składniki do toników i esencji. A filtry przeciwsłoneczne „made in Korea” potrafią być lekkie jak nawilżający krem.



- 1 - **Pyunkang Yul**, delikatny hydrofilowy olejek do demakijażu z wyciągiem z wkrutki azjatyckiej i drzewa herbacianego, 290 ml. **Tylko online.**
- 2 - **Pyunkang Yul**, odżywcze serum do twarzy o nietłustej formule z fermentowaną czarną herbatą, niacynamidem, ekstraktem z wkrutki azjatyckiej, argireliną, adenozyną i kwasem hialuronowym, do skóry suchej, dojrzałej, problematycznej i z zaburzoną barierą hydrolipidową, na dzień i na noc, 45 ml. **Tylko online.**
- 3 - **Pyunkang Yul**, rozjaśniające serum do twarzy o wodno-żelowej formule z niacynamidem, ekstraktami z perły, chryzantemy, korzenia morwy i witaminą C, do każdego typu skóry, na dzień i na noc, 30 ml. **Tylko online.**
- 4 - **Pyunkang Yul**, krem pod oczy z fermentowaną czarną herbatą, adenozyną i niacynamidem, 25 ml. **Tylko online.**

**K-beauty**





1 - **Medicube**, ujędrniające serum z potrójnym kompleksem kolagenowym, kwasem hialuronowym i niacynamidem, 55 ml. **W wybranych drogeriach.**

2 - **Medicube**, nawilżający krem do twarzy redukujący widoczność porów, z niacynamidem, kwasem salicylowym, pantenolem i ekstraktem z zielonej herbaty, o nietłustej formule, pozostawiający matowe wykończenie, 50 ml. **W wybranych drogeriach.**

3 - **Medicube**, pianka do mycia twarzy, z ekstraktami z melisy lekarskiej, kwiatów kamelii japońskiej i wężówki azjatyckiej, do skóry tłustej, mieszanej i problematycznej, 120 g. **W wybranych drogeriach.**

4 - **Medicube**, rozjaśniające ampułki do twarzy z witaminą C, do skóry matowej i z przebarwieniami, 3 × 10 g. **W wybranych drogeriach.**

1 - **Mixsoon**, esencja nawilżająca o działaniu łagodzącym, z wyciągiem z wężówki azjatyckiej, bez substancji zapachowych i barwników, do wszystkich rodzajów skóry, 100 ml. **Tylko online.**

2 - **Mixsoon**, regenerujące serum do twarzy z ekstraktem z wężówki azjatyckiej, sfermentowanym ekstraktem z bifidobakterii, kwasem hialuronowym i pantenolem, o minimalistycznej, do skóry suchej, odwodnionej i wrażliwej, 60 ml. **Tylko online.**

3 - **Mixsoon**, nawilżająco-wzmacniający krem do twarzy o lekkiej, niekomedogennej formule, z fermentami probiotycznymi i prebiotycznymi, bez barwników i substancji zapachowych, do skóry suchej, odwodnionej, wrażliwej i z niedoskonałościami, 50 ml. **Tylko online.**



## Czego możesz się nauczyć od Kóreanek?

### Regularności

W koreańskim domu nauka właściwej pielęgnacji skóry zaczyna się wcześniej, bo już w wieku kilkunastu lat. Z pokolenia na pokolenia kobiety przekazują sobie, że codzienna rutyna to coś więcej niż nawyk – to sposób, by wzmocnić barierę hydrolipidową, zapobiegać przebarwieniom i chronić skórę przed stanami zapalnymi. K-beauty to filozofia małych kroków. Podstawą jest codzienne oczyszczanie – i to najlepiej podwójne. Najpierw olejek, który rozpuszcza makijaż, sebum i zmiany spowodowane zanieczyszczeniem powietrza. Potem żel lub pianka do stosowania z wodą, aby dokładnie „doczyszczyć” skórę. Kolejnym etapem jest warstwowe nawilżanie – serce koreańskiej pielęgnacji. Tonik lub lekka esencja, która przywraca odpowiednie pH skóry. Potem serum, czyli skoncentrowana kuracja kojąca, rozświetlająca lub seboregulująca, w zależności od potrzeb skóry, a na koniec krem, który „zamyka” nawilżenie w skórze i wzmocnia jej barierę ochronną.

### Ochrony przed promieniowaniem UV

Dla Kóreanek ochrona przeciwsłoneczna to nie jeden z etapów pielęgnacji. To jej fundament. Niezależnie od pogody, pory roku czy typu skóry filtr SPF to ostatni krok porannej rutyny i absolutne minimum codziennej troski o skórę. Kóreanki od małego uczą się, że promieniowanie UV to ryzyko przebarwień i przedwczesnych zmarszczek i jeden z głównych czynników starzenia się skóry. A filozofia K-beauty opiera się właśnie na profilaktyce. Dobre koreańskie SPF-y to nie ciężkie kremy – to lekkie,

wodne formuły, które stapiają się ze skórą, często mają dodatkowe składniki pielęgnujące i sprawiają, że nie chcesz już bez nich wychodzić z domu.

### Uważności

Koreańska pielęgnacja nie opiera się na kupowaniu najmodniejszych kosmetyków, tylko na obserwacji skóry i reagowaniu na jej potrzeby. K-beauty to maksymalnie spersonalizowane podejście do pielęgnacji. Jeśli cera rano wydaje się odwodniona, sięgasz po esencję z kwasem hialuronowym. Jeśli wieczorem czujesz napięcie skóry, włączasz odżywczy olejek. Ten sposób myślenia widać też w podejściu do składników. K-beauty od lat stawia na skuteczność, ale opartą na naturze i nauce. Śluz ślimaka? Zawiera naturalne enzymy, alantoinę, elastynę i kwas glikolowy – działa łagodząco i regenerująco, szczególnie przy bliznach i przebarwieniach. Wąkrotka azjatycka? Znana z silnych właściwości kojących, odbudowuje barierę hydrolipidową i przyspiesza gojenie mikrouszkodzeń. Kóreanki wiedzą, że składniki aktywne to nie magia, tylko biochemia – i że skuteczność zależy nie tylko od tego, co nakładasz, ale kiedy, w jakiej ilości i z czym to łączysz.

**Że prewencja działa lepiej niż interwencja. I że najważniejszy składnik pielęgnacji to... konsekwencja.** K-beauty nie jest po to, żeby je skopiować krok po kroku. Ale warto je zrozumieć. Nie musisz mieć 10 kosmetyków na półce i 40 minut rano. Nie o to chodzi. Chodzi o sposób myślenia. O to, że możesz dbać o siebie nie z lęku przed starzeniem, tylko z miłości do potrzeb swojej skóry. ☺

## TOP SKŁADNIKI K-BEAUTY, KTÓRE POKOCHA TWOJA SKÓRA

**Śluz ślimaka** – regeneruje, łagodzi, poprawia elastyczność skóry

**Wąkrotka azjatycka** (Centella asiatica) – koi, przyspiesza gojenie, wspiera barierę skóry

**Fermentowane składniki** (np. ekstrakt z drożdży ryżowych) – rozświetlają, nawilżają, poprawiają wchłanianie składników aktywnych

**Niacynamid** (witamina B3) – reguluje sebum, rozjaśnia przebarwienia, działa przeciwzapalnie

**Jad pszczoły** – stymuluje produkcję kolagenu, ujędrnia, wygładza

**Czerwony żeń-szeń** – adaptogen, silny antyoksydant, poprawia mikrokrążenie

**Olej z kamelii** (Camellia japonica) – lekki, odżywczy, idealny dla suchej skóry





1 - **Tirtir**, rozświetlające maski w płacie o działaniu wygładzającym, z niacynamidem, adenozyng, sfermentowanymi składnikami aktywnymi i alantoiną, do skóry suchej, wrażliwej i dojrzałej, 30 szt. **Tylko online.**

2 - **Tirtir**, silnie nawilżający krem do twarzy z oliwą z oliwek i masłem shea, do skóry suchej i podrażnionej, na dzień i na noc, 50 ml. **Tylko online.**

3 - **Tirtir**, rozświetlająca esencja do twarzy z kolagenem, aminokwasami, hydrolizatem elastyny i z niacynamidem, do każdego rodzaju skóry, na dzień i na noc, 120 ml. **Tylko online.**

1 - **Dr. Althea**, wzmacniające serum antyoksydacyjne do twarzy z witaminą C w dwóch formach i hydrolatem z rokitnika, do skóry suchej, odwodnionej, wrażliwej i z nierównym kolorytem, 30 ml. **Tylko online.**

2 - **Dr. Althea**, regenerujący krem do twarzy z resweratrolem, ekstraktami z wężówki azjatyckiej i opuncji figowej, hialuronianem sodu oraz niacynamidem, do skóry suchej, odwodnionej, wrażliwej i dojrzałej, 50 ml. **Tylko online.**

3 - **Dr. Althea**, wegański balsam do demakijażu twarzy z olejami z zielonej herbaty i z pestek winogron oraz ekstraktem z wężówki azjatyckiej, 50 ml. **Tylko online.**



# Kindii dermocotton

Do skóry wrażliwej, atopowej,  
skłonnej do alergii i podrażnień.



**WSPARCIE  
NATURALNEJ BARIERY  
OCHRONNEJ SKÓRY**

**ŁAGODZENIE  
PODRAŻNIEŃ  
I ŚWIĄDU**

**NAWILŻENIE  
I NATŁUSZCZENIE**



Dostępne w wybranych drogeriach.

# CLEANIC

## Silk Effect



\*w porównaniu do standardowych  
płatków okrągłych



**Bogata formuła  
i potrójne działanie  
łagodzące!**



Dostępne w wybranych drogeriach.





1- **Skin 1004**, Zombie Beauty, Pumpkin Pack, zestaw 16 odżywczo-nawilżających maseczek do twarzy, z ekstraktami z dyni i miodu, mleczkiem pszczelim i albuminą, do każdego typu skóry, 16 szt. **Tylko online.**

2- **Skin 1004**, Zombie Beauty, Zombie Pack, zestaw 8 liftingujących maseczek do twarzy, z albuminą, adenozyną, niacynamidem oraz ekstraktami z aloesu i wkrutki azjatyckiej, do samodzielnego przygotowania, do cery wrażliwej i naczynkowej, 8 szt. **Tylko online.**

3- **Skin 1004**, Zombie Beauty, Mummy Pack, zestaw 8 liftingujących maseczek do twarzy, z albuminą, ekstraktem z trufli, węglem aktywnym i niacynamidem, do samodzielnego przygotowania, do cery tłustej i mieszanej, 8 szt. **Tylko online.**

1- **Anua**, nawilżająco-rozświetlający krem do twarzy o żelowej konsystencji, z ekstraktem z brzoskwini, niacynamidem, ceramidami, kolagenem i pantenolem, do skóry wrażliwej, suchej i odwodnionej, na dzień i na noc, 50 ml. **W wybranych drogeriach.**

2- **Anua**, lekki olejek do demakijażu z ekstraktami z liści sercownika, zielonej herbaty, wkrutki azjatyckiej oraz olejkami z pestek winogron i jojoba, do skóry wrażliwej i problematycznej, 200 ml. **W wybranych drogeriach.**

3- **Anua**, rozjaśniające serum do twarzy z witaminą C, zieloną cytryną, betaglukanem i pantenolem, do skóry normalnej, mieszanej i tłustej, na dzień i na noc, 20 ml. **W wybranych drogeriach.**

4- **Anua**, pianka do mycia twarzy z ekstraktami z pszostki sercowatej, nasion wiesiołka dwuletniego, igieł sosny zwyczajnej i hialuronianem sodu, do każdego rodzaju skóry, również trądzikowej, 150 ml. **W wybranych drogeriach.**



EKSPERT OD ZMARSZCZEK

# JANDA

b ą d ż p r a w d z i w a ...

**NOWOŚĆ!**

## SPOKÓJ I PEWNOŚĆ, ŻE TWOJA SKÓRA JEST W NAJLEPSZYCH RĘKACH.

Zaawansowane receptury stworzone przez ekspertów  
od zmarszczek, działające z precyzją godną specjalisty.



- **ŻELAZKO ZMARSZCZEK** – wygładza, redukuje niedoskonałości, idealne pod makijaż.
- **LIFTING FILLER** – wypełnia zmarszczki, napina, ujędrnia (3 formy kolagenu!).
- **ROZJAŚNIACZ PRZEBARWIEŃ SPF 50** – chroni, rozjaśnia, koi i nawilża.

Tylko tu!

**ROSSMANN**

Moja Drogeria

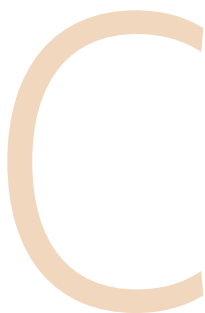
Polecam, ♥ *Krzyszyna Janda*



# Czuły dotyk

W marce Amo'ya oprócz produktów, z którymi stworzysz swój własny rytuał, znajdziesz również linię poświęconą masażowi. Przyjrzyjmy się, jak wiele korzyści naszemu fizycznemu i psychicznemu samopoczuciu przyniosą regularne, kilkuminutowe sesje czułego dotyku.

Tekst: **Katarzyna Beck-Grodek, Piotr Wróbel**



Chwila na scrollowanie telefonu od rana, hałas na ulicy, kalendarz pełen spotkań i zadań, o których musisz pamiętać. We współczesnych czasach nasz mózg nie ma chwili na odpoczynek, bezustannie dostaje nowe komunikaty. W stanie przebodźcowania dotyk jest naturalną pauzą dla umysłu.

## Co się dzieje w głowie pod wpływem dotyku?

Podczas masażu lub automasażu uwalniana jest oksytocyna – hormon odpowiedzialny za budowanie relacji i redukcję napięcia. Jednocześnie spada poziom hormonu stresu – kortyzolu. Wystarczy kilka powolnych, długich i delikatnych ruchów podczas głaskania, by aktywować układ przywspółczulny. Ta część naszego układu nerwowego jest odpowiedzialna za procesy regeneracji i relaksacji.

Dotyk to także element budowania relacji z samym sobą. Warto go dołączyć do codziennej rutyny higienicznej czy pielęgnacyjnej – podczas nakładania balsamu, demakijażu czy prysznica. Badania naukowe pokazały, że osoby, które włączyły do swojej codzienności masowanie, miały lepszy obraz swojego ciała.

## Mapa naszych emocji

Codzienny stres odkłada się w naszym ciele. Doskonale to znasz, kiedy po nerwowym dniu czujesz napięcie w karku, ramionach i barkach. W takiej chwili masaż potrafi dać uczucie lekkości, tak jakby ktoś zdjął z nas jakiś ciężar. Jeżeli czujesz zmęczenie, a twoje ciało jest opuchnięte, nie ma nic skuteczniejszego niż masaż. Redukuje obrzęki i ułatwia przepływ limfy.

Innym miejscem na ciele, w którym widać trzykrotnie nas emocje, jest szczęka. To ją zaciskamy ze złości czy frustracji. Może to wywołać takie schorzenia jak szczękoscisk czy bruksizm, czyli zgrzytanie zębami. Podobnie jak z karkiem – można rozluźnić mięśnie szczęki, co przyniesie ulgę w stanach napięcia. Odszukaj palcami zakończenie żuchwy i zacznij masować to miejsce. Na początku może pojawić się dyskomfort, ale po chwili masowania odczujesz rozluźnienie.



**Amo'ya, Masaż, ceramiczny masażer z wypustkami, 1 szt. Tylko u nas.**

**Obszar stosowania:** ciało; **Materiał:** ceramika, wyprodukowana ręcznie w Polsce;

**Działanie:** przeznaczony do stosowania na całym ciele – od stóp do głowy, a w szczególności ud, pośladków i brzucha. Miły w dotyku, a zarazem skuteczny dzięki wypustkom, które pobudzają skórę i relaksują mięśnie. Do stosowania w połączeniu z balsamem, masłem lub olejkami. Możesz wykonywać nim okrężne lub długie posuwiste ruchy.



**Amo'ya, Masaż, drewniany trójkątny masażer, 1 szt. Tylko u nas.**

**Obszar stosowania:** ciało; **Materiał:** drewno sandałowe;

**Działanie:** do delikatnego i intensywnego masażu całego ciała. Można nim masować z wykorzystaniem gładkich powierzchni, ale też punktowo z wykorzystaniem końców. Rozluźni napięte mięśnie karku, ramion, nóg i pleców oraz będzie pomocny przy drenującym masażu tydek i ud.





**Amo'ya, Masaż, szczoteczka do masażu ciała, 1 szt. Tylko u nas.**

**Obszar stosowania:** ciało; **Materiał:** drewno Schima superba i roślinne włókna z agawy o średniej twardości; **Działanie:** przeznaczona do szczotkowania ciała na sucho – od stóp po ramiona. Daje dosyć intensywne odczucia z uwagi na średnio twarde włosie. Szczotkowanie ciała na sucho pobudza mikrokrążenie i stymuluje przepływ limfy, wygładza i ztłuszcza martwy naskórek, działa pobudzająco i przywraca lekkość.



**Amo'ya, Masaż, ceramiczny masażer gua sha, 1 szt. Tylko u nas.**

**Obszar stosowania:** ciało i twarz; **Materiał:** ceramika, wyprodukowana ręcznie w Polsce; **Działanie:** wyposażony w 4 różne krawędzie, które idealnie dopasowują się do wybranych partii. Wypustki stymulują i rozluźniają mięśnie, a gładkie powierzchnie delikatnie masują, przynosząc ukojenie i relaks. Sprawdzi się przy drenującym i liftingującym masażu twarzy, szyi i dekolту, rozluźni napięcia w okolicy karku i ramion. Idealny do relaksującego masażu dłoni, ud, łydek i stóp. Punktowo na linii żuchwy, w okolicach skroni i górnej części pleców.



— Dotyk jest pierwotną potrzebą człowieka. Nasza skóra to pierwszy narząd zmysłu, który rozwija się w łonie matki. Jeszcze zanim zaczniemy mówić, już czujemy. To dlatego noworodki szukają kontaktu cielesnego – dla poczucia bezpieczeństwa i uspokojenia.





**Amo'ya**, Masaż, jadeitowy masażer punktowy, 1 szt. **Tylko u nas.**

**Obszar stosowania:** twarz i ciało; **Materiał:** biały jadeit o naturalnych właściwościach chłodzących; **Działanie:** idealny do precyzyjnego masażu twarzy, a w szczególności okolicy oczu. Używaj na skroniach i łukach brwiowych, przy skrzydełkach nosa, w linii żuchwy i punktach spustowych napięcia, np. w okolicach szczęki i tylnej części szyi, ale także do punkowego masażu dłoni i stóp.

## Terapia dla skóry

Regularne masowanie to także wiele benefitów dla skóry. Pierwsza widoczna zmiana to wyraźna poprawa jej kolorytu poprzez lepsze dotlenienie i stymulację mikrokrążenia. Druga to poprawa elastyczności i napięcia. Dzięki masażowi zwiększa się produkcja kolagenu i elastyny, które wpływają na elastyczność skóry i spłycenie zmarszczek. Rozluźnienie mięśni sprawia, że zmniejszają się na twarzy zmarszczki mimiczne.

Chcesz poprawić skuteczność kosmetyków, które nakładasz? Zaczynij je wmasowywać. Ułatwisz w ten sposób wchłanianie składników aktywnych. ☺

### WEJDŹ DO STREFY CZUŁOŚCI

Więcej inspiracji oraz wiedzy o oddziaływaniu dotyku na nasze emocje znajdziesz w Strefie czułości w aplikacji RossmannPL

### JAK SAMODZIELNIE WYKONAĆ MASAŻ

1. Sięgnij po ceramiczny masażer z wypustkami, np. Amo'ya.
2. Nałóż na skórę ulubiony olejek lub masło do ciała.
3. Masażerem wykonuj długie, posuwiste lub okrężne ruchy.
4. Zaczynij od dolnych partii ciała i powoli kieruj się ku górnym.
5. Długość masażu dopasuj do twojego czasu.
6. Możesz poświęcić kilka minut na jedną partię albo wykonać masaż całego ciała.
7. Ciesz się chwilą i sprawdź, która forma sprawia ci najwięcej przyjemności.



**Amo'ya, Masaż, drewniany grzebień do masażu, 1 szt. Tylko u nas.**

**Obszar stosowania:** skóra głowy, ciało; **Materiał:** drewno sandałowe; **Działanie:** masażer został zaprojektowany do delikatnej stymulacji skóry głowy zarówno na sucho, jak i z wykorzystaniem produktu (np. wcierki). Sprawdza się też do masażu wzdłuż linii włosów oraz karku, a także na ramionach, plecach i udach.



**Amo'ya, Masaż, jadeitowe grzybki do masażu, 2 szt. Tylko u nas.**

**Obszar stosowania:** twarz, szyja, dekolty; **Materiał:** biały jadeit o naturalnych właściwościach chłodzących; **Działanie:** ergonomiczny kształt pozwala na łagodny i relaksujący masaż policzków, czoła, okolic oczu i ust, pracę wzdłuż konturu twarzy i żuchwy, a także masaż szyi, karku i dekolty.



# Włos ma głos

Po lecie wiele z nas ma na głowie piękne, świetliste refleksy. Ale niestety słońce ma też swoją ciemną stronę. Emitowane przez nie promienie UV niszczą keratynową osłonkę włosów, przez co stają się one mniej elastyczne, mogą się łamać i rozdwajać. Do tego pod wpływem promieniowania UVA stają się wyblakłe, matowe i tracą naturalny blask. Z kolei na skutek stężonej lub chlorowanej wody są przesuszone i plączą się przy rozczesywaniu.

Tekst: **Marta Rudowicz**

**1 /** W ramach programu naprawczego należy zacząć od doboru odpowiedniego szamponu i odżywki, uwzględniających równowagę PEH (odpowiedni stosunek składników regenerujących, ochronnych i nawilżających, czyli protein, emolientów i humektantów).

**2 /** Ponadto warto uzupełnić pielęgnację o bogatsze, odbudowujące maski proteinowe, zawierające np. keratynę albo proteiny owsa, jedwabiu, mleka czy pszenicy, i zostawić je na włosach raz-dwa razy w tygodniu na 15 minut. Pomogą one uzupełnić ubytki w tusze włosa i przywrócić im objętość.



**3 /** Dobrym rozwiązaniem są także płukanki do włosów, które wygładzają ich łuskę i ułatwiają rozczesywanie. Należy też zaopatrzyć się w wygładzające olejki do włosów i wcierać je w zniszczone i wysuszone końcówki po umyciu. Regenerację wspomogą m.in. olej arganowy, z pestek winogron, orzechów makadamia czy ze słodkich migdałów, które dodatkowo będą chronić przed elektryzowaniem, wysuszeniem się włosów w sezonie grzewczym i uszkodzeniami wywołanymi przez zimno i wiatr. ☺

- 1 - Heö, głęboko oczyszczający szampon, wegański, 300 ml. **Tylko u nas.**
- 2 - Heö, nawilżająca odżywka fioletowa do włosów blond, siwych i rozjaśnionych, wegańska, 300 ml. **Tylko u nas.**
- 3 - Heö, głęboko nawilżający i utwardzający rozczesywanie spray do włosów farbowanych i suchych, z filtrem UV, wegański, 250 ml. **Tylko u nas.**



- 4 - Heö, delikatnie oczyszczająca odżywka o formule, która skutecznie usuwa zanieczyszczenia i pozostałości produktów do stylizacji, wegańska, 300 ml. **Tylko u nas.**
- 5 - Heö, głęboko oczyszczający szampon, wegański, 300 ml. **Tylko u nas.**





- 1 - **so!flow**, wygładzający booster do włosów suchych i zniszczonych o zapachu gruszki z wanilią, 75 ml. **Tylko u nas.**
- 2 - **so!flow**, pielęgnująca odżywka myjąca do kręconych włosów o zapachu dojrzałego melona z aloesem, 75 ml. **Tylko u nas.**
- 3 - **so!flow**, wygładzający booster do puszących się włosów o zapachu gruszki z wanilią, 75 ml. **Tylko u nas.**
- 4 - **so!flow**, wygładzający booster do włosów farbowanych o zapachu gruszki z wanilią, 75 ml. **Tylko u nas.**

- 1 - **so!flow**, nawilżająco-regulujące serum do przetłuszczającej się skóry głowy, o zapachu orzeźwiających cytrusów, 150 ml. **Tylko u nas.**
- 2 - **so!flow**, oczyszczająco-kojący olejek do przetłuszczającej się skóry głowy, o zapachu orzeźwiających cytrusów, 150 ml. **Tylko u nas.**



# Olśniewający blask i jedwabista gładkość

**ISANA**®

Taki efekt zobaczysz na włosach  
po kuracji kosmetykami Isana z olejem  
arganowym i ekstraktem z żurawiny.







- 1- **DX2**, głęboko oczyszczający szampon dla mężczyzn z węglem aktywnym, 150 ml. **Tylko u nas.**
- 2- **DX2**, nawilżająco-tonujący szampon dla mężczyzn do siwych włosów, z fioletowym pigmentem i formułą hydrolipidową, 150 ml. **Tylko u nas.**
- 3- **DX2**, oczyszczająco-nawilżający szampon dla mężczyzn, redukujący przetłuszczanie i przeciwdziałający powstawaniu łupieżu, 150 ml. **W wybranych drogeriach. Tylko u nas.**

- 1- **Health Labs Care**, Balance On, trychopeeling oczyszczający, do każdego rodzaju skóry głowy i włosów, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 2- **Health Labs Care**, Balance On, serum-wciera regenerująca, do skóry głowy, nawilża przesuszoną skórę głowy i zmniejsza jej przetłuszczanie, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 3- **Regenerum**, regeneracyjny szampon prebiotyczny do włosów z fitokolagenem, pentawityną i sarkozyną, 150 ml. **W wybranych drogeriach.**
- 4- **Isana Professional**, Plex, wygładzający olejek do włosów, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 5- **Isana Professional**, Plex, serum do włosów z kompleksem fitoproteinowym z ryżu, soi i pszenicy, regenerujący strukturę włosa i zmniejszający jego łamliwość, 100 ml. **Tylko u nas.**



SW Schmitt®

**Szczotki do włosów kręconych**  
Podkręć skręt i pielęgnację –  
Twoje włosy zasługują na wszystko,  
co najlepsze tej jesieni.

**Pędzel do podkładu i konturowania,  
pędzle do oczu i brwi,  
gąbka do makijażu**  
Jesienna aura sprzyja eksperymentom –  
postaw na ciepłe odcienie, rozświetlenie  
i precyzję. Twoja poranna rutyna,  
Twój mały rytuał.

**Golarka z nano szkła do ciała**  
Czysto i gładko – bez baterii, bez  
podrażnień. W sam raz, by otulić  
się ulubionym szlafrokiem.

Gdy liście szeleszczą pod stopami,  
a herbata smakuje lepiej niż zwykle...  
znajdź czas tylko dla siebie.  
Odkryj jesienny rytuał pielęgnacji  
z akcesoriami, które otulą Cię komfortem.

**Masażer jadeitowy do twarzy**  
Schłodzony roller i kilka minut dla  
siebie – jesień sprzyja wyciszeniu,  
a Twoja skóra to pokocha.

**Ozdoby do włosów**  
Jesienią liczy się detal – gumka,  
klamra czy spinka dodają uroku  
każdemu swetrowemu lookowi.

Twoja jesienna  
chwila dla siebie

#autumnselfcare





1- **Onlybio, hydra.**, szampon ultranawilżający do bardzo suchej skóry głowy i włosów z biofermentem z wody kokosowej, 400 ml. **Tylko u nas.**

2- **Onlybio, hydra.**, odżywka ultranawilżająca z efektem wygładzenia z kwasem hialuronowym, ekstraktem z zielonego kawiorku i trehalozą, 200 ml. **Tylko u nas.**

- 1- **Batiste**, suchy szampon dla osób z wrażliwą skórą głowy, bezzapachowy i wegański, 200 ml
- 2- **Batiste**, suchy szampon z nutami zapachowymi jabłka, pomarańczy, magnolii, róży, jaśminu, piżma i sandałowca, wegański, 200 ml
- 3- **Batiste**, suchy szampon dla osób z wrażliwą skórą głowy, z dodatkiem soku z aloesu, wegański, 200 ml





- 1- **Wierzbicki & Schmidt**, szampon do włosów zwiększający objętość, z biofermentem Yerba Santa i kwasami AHA, 250 ml. W wybranych drogeriach. **Tylko u nas.**
- 2- **L'biotica Biovax**, eliksir push-up unoszący włosy u nasady z kofeiną i biotyngą, 100 ml. **W wybranych drogeriach.**
- 3- **L'biotica Biovax**, odbudowujący eliksir ochronny z proteinami sezamu i filtrem UVA/UVB, 100 ml. **W wybranych drogeriach.**

- 1- **Neboa**, wygładzający szampon do włosów długich, doczepianych i przedłużanych z proteinami, aloesem i ekstraktem z bambusa, 300 ml. **Tylko u nas.**
- 2- **Hairmate**, lekka odżywka dodająca włosom sprężystości, miękkości i objętości z wodą kokosową, trehalozą, kompleksem kondycjonerów i witaminą E, 250 ml. **Tylko u nas.**
- 3- **Neboa**, wygładzająca maska do włosów długich, doczepianych i przedłużanych z proteinami, ekstraktem z bambusa i masłem shea, 300 ml. **Tylko u nas.**





# MAM WIĘCEJ

**Dzięki Mam Więcej masz więcej radości z ulubionych produktów i... nie wydajesz więcej. Dodatkowe mililitry, zapas w cenie produktu, atrakcyjne dodatki – takie odstony topowych kosmetyków dostępne są tylko w Rossmannie.**

Tekst: **Konrad Kowalczyk**

**Bielenda**, Blue Matcha, nawilżająco-oczyszczająca pianka do mycia twarzy, 200 ml. **Tylko u nas.**

Bielenda Blue Matcha skutecznie oczyszcza skórę twarzy z zanieczyszczeń i pozostałości makijażu, a jednocześnie zapewnia odpowiednie nawilżenie skóry. Pozostawia cerę czystą, świeżą i gotową do dalszej pielęgnacji. Obecna w formule blue matcha jest naturalnym antyoksydantem – nawilża, łagodzi podrażnienia i wspiera regenerację skóry. Działanie matchy wzmacnia cynk PCA, zaś woda morską oczyszcza i odświeża skórę, przywracając jej równowagę.



**W Rossmannie, dzięki Mam Więcej, pianka Bielendy dostępna jest w opakowaniu większym o 50 ml od standardowego.**

**Barwa**, hipoalergiczne szare mydło w płynie, zapas, 1000 ml. **Tylko u nas.**

Tradycyjne szare mydło Barwy stworzono z myślą o skórze wymagającej. Oczyszczając, nie narusza naturalnej warstwy ochronnej skóry. Pielęgnuje i nawilża, a zawarty w nim pantenol przynosi ukojenie. Może być stosowane przez osoby o nawet bardzo wrażliwej skórze ze skłonnością do alergii i atopowego zapalenia skóry. Hipoalergiczny produkt o potasowej bazie jest idealny w codziennej pielęgnacji. Dzięki wygodnemu opakowaniu refill, dbasz nie tylko o swoją skórę, ale także o środowisko, ograniczając zużycie plastiku.

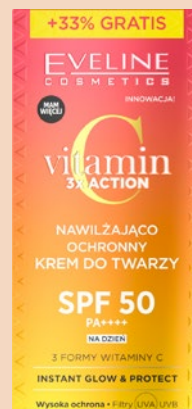


**W Mam Więcej w podwójnej pojemności ...w tej samej cenie.**

**Regenerum**, regeneracyjne serum utwardzające do paznokci, 10 ml. **Tylko u nas.**

Nawilżająco-ochronny krem do twarzy Eveline z trzema wysoce stabilnymi formami witaminy C zapewnia doskonałą wielopoziomową pielęgnację i zabezpiecza skórę przed negatywnym wpływem czynników zewnętrznych. Ultralekka, niebieląca formuła wzbogacona została o kwas traneksamowy i kolagen. Krem efektywnie niweluje przebarwienia, kompleksowo odżywia i rozświetla cerę, długofalowo działając w głębszych jej warstwach. Wysokiej jakości filtry UVA i UV zapobiegają fotostarzeniu skóry.

**W Mam Więcej +33% w tej samej cenie.**



**Regenerum**, regeneracyjne serum utwardzające do paznokci, 10 ml. **Tylko u nas.**

Niezastąpione serum ratunkowe opracowane z myślą o bardzo kruchych, zniszczonych i osłabionych paznokciach. Obecna w składzie żywica klejąca, utwardza paznokcie i tworzy na ich powierzchni tarczę chroniącą przed uszkodzeniami mechanicznymi. Kompleks witamin C, E i F wzmacnia, nawilża i zwiększa elastyczność płytki paznokcia. Funkcje ochronne serum

potęguje obecność protein i minerałów – odbudowują płytkę paznokcia, zapobiegają jej pękaniu, kruszeniu się i rozdawaniu. Dogłębne nawilżenie zapewnia ekstrakt z alg, działający także antyoksydacyjnie.

**W edycji Mam Więcej produkt ma aż 10 ml pojemności.**



**Skrzypovita**, szampon przeciw wypadaniu włosów, 250 ml. **Tylko u nas.**

Innowacyjny system Baicapil™ zastosowany w formule Skrzypovity PRO, łączy w sobie odżywcze ekstrakty trzech synergicznie działających roślin: bajkaliny, soi i pszenicy. W połączeniu z aminokwasami i witaminami z grupy B aktywują uśpione komórki macierzyste mieszków włosowego, chroniąc je przed starzeniem i przedwczesnym wypadaniem. Szampon delikatnie oczyszcza i nawilża skórę głowy, dzięki lekkiej formule nie obciąża włosów oraz doskonale się pieni. Chroni włosy przed przedwczesnym wypadaniem, sprawiając, że są zdrowsze i mocniejsze,

a zarazem pobudza wzrost nowych mocnych, gęstych i silnie zakotwiczonych w skórze.

**W Mam Więcej Skrzypovita PRO w rozmiarze XXL.**



**AA Intymna Help**, kojąca emulsja do higieny intymnej, 400 ml.

Kojąca emulsja do higieny intymnej AA Intymna Help jest doskonałym wyborem dla kobiet ze skłonnością do infekcji i podrażnień. Emulsja działa na kilku poziomach. Dzięki zawartości kwasu mlekowego przywraca optymalne pH okolic intymnych, wspomagając naturalną mikroflorę. Składniki przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze zapewniają ochronę przed infekcjami i stanami zapalnymi. Alantoina i D-pantenol łagodzą podrażnienia i zaczerwienienia, wspierając regenerację podrażnionej skóry, zaś betaina gwarantuje utrzymanie odpowiedniego poziomu nawilżenia. Produkt nie zawiera zapachów, barwników ani parabenów, co czyni go idealnym wyborem do codziennej higieny intymnej.

**W wersji Mam Więcej dodatkowe 100 ml emulsji gratis.**



## KOLOR Z PIELEGNACJĄ, NA KTÓRĄ ZASŁUGUJESZ

Schwarzkopf  
**CREME  
SUPREME**

NOWE

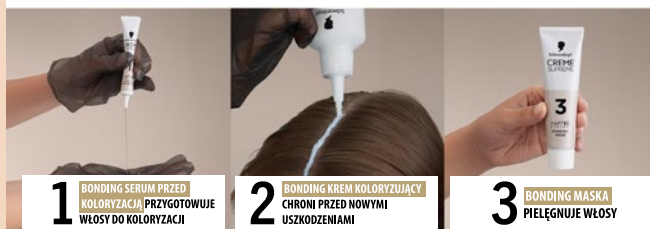
- ✓ Pielęgnująca koloryzacja tworząca wiązania wewnątrz włosa
- ✓ Do 100% pokrycia siwych włosów
- ✓ Świetlisty, równomierny kolor



ODKRYJ CREME SUPREME, 3-ETAPOWĄ KOLORYZACJĘ Z BONDING HAPTIC SYSTEM.

**3** BONDING  
HAPTIC  
SYSTEM

CHRONI PRZED USZKODZENIAMI  
W TRAKCIE KOLORYZACJI



**1** BONDING SERUM PRZED KOLORYZACJĄ PRZYGOTOWUJE WŁOSY DO KOLORYZACJI

**2** BONDING KREM KOLORYZUJĄCY CHRONI PRZED NOWYMI USZKODZENIAMI

**3** BONDING MASKA PIELEGNUJE WŁOSY

FOR EVERY YOU.





1



5

4

3

1- **Semilac**, All about nudes, zestaw lakierów hybrydowych w odcieniach nude, odpowiedni dla każdego tonu skóry, 4 × 7 ml

2- **Semilac**, prasowane pyłki do paznokci, 4 × 0.2 g

3- **Semilac**, hybrydowy lakier do paznokci, 7 ml

4- **Semilac**, hybrydowy lakier do paznokci, 7 ml

5- **Semilac**, olejek do skórek i paznokci o delikatnym zapachu, nie pozostawia tłustej warstwy na skórze, 7 ml

1- **SheHand**, łagodząco-odżywcze mleczne serum do pielęgnacji dłoni, 30 ml. **Tylko u nas.**

2- **SheHand**, zmiękczający krem-kompres do pielęgnacji dłoni, 75 ml. **Tylko u nas.**

3- **SheHand**, silnie naprawczy krem-maska do nocnej pielęgnacji dłoni, 75 ml. **Tylko u nas.**



3

1

2

- 1 - **Semilac**, krem do rąk o słodkim zapachu wiśni, śliwki i czerwonych owoców przełamane kwiatową kompozycją tuberozy, kwiatu wiśni, róży, ze słodyczą wanilii i migdałów, nie pozostawia tłustego filmu, 75 ml
- 2 - **Semilac**, krem do rąk o zmysłowym zapachu pieprzu, piżma i drzewa sandałowego przełamane słodyczą wanilii, jaśminu i magnolii, nie pozostawia tłustego filmu, 75 ml
- 3 - **Semilac**, krem do rąk o świeżym zapachu zielonego jabłka i melona w kompozycji z lilią, jaśminem i kwiatem brzoskwini oraz nutami drzewnymi, nie pozostawia tłustego filmu, 75 ml



- 1, 2, 3 - **Sally Hansen**, zestaw sztucznych paznokci typu press-on, zawiera: 30 sztucznych paznokci, klej, samoprzylepne plastry, patyczek do skórek, pilniczek i chusteczkę do odtłuszczania paznokci, 1 szt. **W wybranych drogeriach.**

**Całuję Twoją  
dłon madame**



# — Lekkim krokiem

Już jesień? Zafunduj swoim stopom regularny peeling i nawilżanie.

Tekst: **Joanna Olszewska**

**W**iele osób zмага się z nieprzyjemną „tarką” na stopach. Nierzadko są one tak wysuszone (zwłaszcza w okolicach pięt), szorstkie i zrogowaciałe, że aż pękają. A to dlatego, że skóra na stopach jest nawet cztery razy grubsza niż na innych częściach ciała, przez co bardziej rogowacieje. Ponadto jej warstwa rogowa, która stanowi naturalną barierę ochronną skóry przed uszkodzeniami, szkodliwymi czynnikami z zewnątrz i utratą wody, dodatkowo pogrubia się pod wpływem ucisku i tarcia. A za te ostatnie odpowiadają choćby niewygodne, uciskające buty i nieprzepuszczające powietrza skarpetki czy rajstopy oraz niewłaściwa pielęgnacja. Szczególnie niewskazane jest nadużywanie terek czy pumeksów – im bardziej agresywnie ścieramy zrogowaciały naskórek, aby się go pozbyć, tym bardziej pobudzamy wzrost komórek i jego narastanie. Efekt jest więc odwrotny do zamierzonego.

## **ŁAGODNE (S)TARCIE**

Znacznie lepszym rozwiązaniem na zrogowaciałe stopy są peelinki, które w mniej drażniący sposób złuszczone martwe komórki. Możemy sięgnąć po produkty przeznaczone do stóp albo „zwykły” peeling, który stosujemy do ciała. Dobrze sprawdzają się preparaty na bazie kryształków cukru lub soli, zmielonych ziarenek kawy czy drobinek pestek moreli z dodatkiem odżywczych, wygładzających olejków. Alternatywą dla klasycznych peelinków są też złuszczone maski czy skarpetki nasączone kwasami AHA (np. mlekowym, glikolowym),

które zmiękczają i rozpuszczają martwy naskórek. Zwykle zakłada się je na noc, a rano wystarczy zmyć ich resztki ze stóp. Ostateczny efekt złuszczenia jest widoczny po mniej więcej tygodniu. Nie należy jednak przesadzać – takie skarpetki stosujemy nie częściej niż raz w miesiącu.

Skóra na stopach szybko się wysusza i rogowacieje również dlatego, że jest pozbawiona gruczołów łojowych (dzięki temu mamy lepszą przyczepność do podłoża i nie ślizgamy się podczas chodzenia). Na stopach znajduje się za to najwięcej, bo aż 250 tysięcy gruczołów potowych, które pomagają w termoregulacji i wydalaniu toksyn z organizmu. Dlatego też w tych okolicach szczególnie intensywnie się pocimy, zwłaszcza latem. Przy wzmożonej potliwości stóp dobrze sprawdzi się moczenie ich w naparze z szalwii i mięty. Warto też stosować dezodoranty i antyperspiranty, chłodzące preparaty z mentolem i antybakteryjne z olejkami: lawendowym, sosnowym, z drzewa herbacianego, trawy cytrynowej czy rozmarynowym. W ich składzie często znajdziemy też mocznik (widnieje na liście składników INCI pod łacińską nazwą Urea).

## **SKŁADNIK MOCY**

Mocznik to prawdziwy kosmetyczny agent do zadań specjalnych. Naturalnie wytwarzany przez nasz organizm, stanowi uboczny produkt przemiany białek. To także czołowy składnik obecnego w skórze NMF (Natural Moisturizing Factor), czyli naturalnego czynnika nawilżającego odpowiedzialnego za właściwe nawodnienie naskórka.

- 1- **Biotanique**, roll-on złuszczący zrogowacenia stóp, 150 ml. **Tylko u nas.**
- 2- **Biotanique**, spray złuszczący zrogowacenia stóp, 150 ml. **Tylko u nas.**
- 3- **Biotanique**, nawilżający zabieg do stóp w formie nasączonych skarpetek, 1 para. **Tylko u nas.**



- 1- **N°36**, enzymatyczny peeling do stóp, 150 ml
- 2- **Shefoot**, silnie zmiękczające serum-preparat do stóp, 50 ml
- 3- **N°36**, humektantowa maska do stóp, 150 ml
- 4- **Nivelazione**, regenerujące mleczko do stóp w sprayu, 100 ml



Dzięki swoim właściwościom higrosKOplnym (do wiązania wody w naskórku) zapewnia skórze odpowiedni poziom nawilżenia i jest szczególnie cenny dla skóry suchej. Gdy jest go za mało, możemy odczuwać nieprzyjemne swędzenie i łuszczenie się skóry.

Oprócz tego łagodzi i regeneruje (dlatego znajdziesz go też w balsamach i kremach po opalaniu czy depilacji), działa antybakteryjnie i przeciwzapalnie (stąd polecany jest do pielęgnacji cery trądzikowej), a w wyższych stężeniach (powyżej 10 proc.) również złuszcza. W preparatach do stóp zwykle występuje w stężeniu od 3 do 10 proc., zmiękczając naskórek. Jego działanie dodatkowo potęgują składniki nawilżające, np. alantoina, D-pantenol czy aloes. Kluczowe jest jednak regularne stosowanie. Warto wyrobić sobie nawyk i trzymać krem do stóp na nocnej szafce, a na posmarowane stopy założyć cienkie skarpetki – pod wpływem ciepła skóra będzie lepiej chłonąć składniki odżywcze. ☺



- 1 – **Podologic**, mikrozłuszczający roll-on do stóp z kwasami AHA, mocznikiem, papainą, ficyną, bromelainą oraz olejkami eterycznymi, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 2 – **Podologic**, intensywny krem na zrogowacenia z mocznikiem, lipidami, kwasem hialuronowym oraz olejkami eterycznymi, 75 ml. **Tylko u nas.**
- 3 – **Podologic**, skoncentrowany krem do zniszczonych stóp z mocznikiem, emolientami, kwasami AHA i BHA oraz olejkami eterycznymi, 50 ml. **Tylko u nas.**
- 4 – **Podologic**, maska borowinowa do szorstkich stóp z mocznikiem, ceramidami i olejkami eterycznymi, 150 ml. **Tylko u nas.**



- 1 – **AA, Help**, naprawcza maska do stóp do skóry bardzo suchej, z masłem shea, ceramidami i niacynamidem, 75 ml
- 2 – **handy lab.**, złotowa kąpiel do stóp z trzema rodzajami soli, mocznikiem i olejkami pielęgnacyjnymi, 300 g



SUPPLEMENT DIETY  
**MÖLLER'S®**

NORWESKI SPOSÓB NA WSPARCIE ZDROWIA  
— I ODPORNOŚCI CODZIENNIE —

## Codzienna dawka OMEGA-3 i witaminy D dla całej rodziny.



**MÓZG**<sup>①</sup>



**WZROK**<sup>②</sup>



**SERCE**<sup>③</sup>



**ODPORNOŚĆ**<sup>④</sup>

①②③ Kwasy omega-3 wspomagają prawidłową pracę serca (DHA i EPA)<sup>1</sup> mózgu i wzroku (DHA)<sup>2</sup>, przy dziennym spożyciu <sup>1</sup>250 mg DHA i EPA, <sup>2</sup>250 mg DHA.

④ Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji układu odpornościowego oraz zdrowych kości i zębów.

Dystrybutor: Orkla Care S.A., ul. Fabryczna 5a, 00-446 Warszawa.

\*Möller's® jest marką nr 1 wśród preparatów z kwasami Omega-3 w aptekach w Polsce. Na podstawie analizy wewnętrznej przeprowadzonej przez Orkla Care S.A. z wykorzystaniem danych ze źródła: IQVIA Poland Pharmascope za okres MAT 10/2024; Units; OTC3: 04G1 Omega-3 Fatty Acids, odzwierciedlające szacunki rzeczywistej aktywności rynkowej. Prawa autorskie IQVIA. Wszelkie prawa zastrzeżone.



# W drogerii czeka na nas... drogista

Zawód drogisty pojawił się w Polsce w XIX wieku i funkcjonował przez ponad 100 lat. Dziś jest zapomniany, a przecież drogerie są miejscem, które odwiedzamy każdego dnia. Dlatego powstała Akademia Drogistów – program nauczania on-line, który ma wskrzesić ten zawód. Rossmann został patronem projektu stworzonego przez firmę questus i Uniwersytet Medyczny w Łodzi.

Tekst: **Jakub Jankowski**

K

Kim byli drogiści? Drogiści pojawili się w XIX wieku, oferując szeroką gamę produktów codziennego użytku. Potrafili doradzić w każdej kwestii związanej z dbaniem o urodę. Na miejscu przygotowywali różne mikstury, mieszanki i kosmetyki.

Początkowo drogerie pełniły funkcję podobną do aptek, sprzedając nie tylko kosmetyki, ale także substancje chemiczne i lecznicze. Nie zmieniało to faktu, że kompetencje drogistów były związane z poradnictwem kosmetycznym i chemicznym, ale nie medycznym. Cieszyli się dużym zaufaniem społecznym jako eksperci

z unikalnymi kompetencjami (zawód ten wymagał wówczas znajomości podstaw chemii, botaniki i kosmetologii). Klienci ufali im, tak jak my dzisiaj ufamy – jeśli chodzi o nasze zdrowie – farmaceutom w aptekach.

Z biegiem czasu zaczynały powstawać pierwsze manufaktury i fabryki kosmetyków. Lata mijały, handel rozwijał się coraz bardziej dynamicznie, a zawód drogisty zaczynał odchodzić w zapomnienie. W Polsce zniknął z rynku na początku lat dwutysięcznych.

## Drogiści XXI wieku

Dziś, po kilkudziesięciu latach, firma questus prowadzona przez profesora Roberta Kozielskiego, postanowiła zdefiniować ten zawód na nowo i ponownie powołać go do życia w Polsce. Europejskie społeczeństwa potrzebują ekspertów z dziedziny dbania o urodę. Najlepszym przykładem są Niemcy czy Szwajcaria, gdzie ten zawód cały czas funkcjonuje i cieszy się dużym prestiżem.

Reaktywacja tego zawodu w Polsce ma duże szanse zakończyć się powodzeniem dzięki Akademii Drogistów. To program nauczania on-line dostępny na stronie: [drogista.pl](http://drogista.pl). Składa się nań 60 godzin zajęć ze 188 merytorycznymi lekcjami

wideo (każda od 7 do 20 minut) z wiedzą praktyczną. Wszystko jest zawarte w ośmiu modułach: „Wprowadzenie do zawodu drogisty”, „Uważność na siebie”, „Twarz”, „Skóra głowy i włosy”, „Ciało”, „Technologia kosmetyków”, „Uważność na drugiego człowieka” i „Współczesny drogista”.

### Grono wybitnych wykładowców

Akademii stworzyło 17 ekspertów: pracowników naukowych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (doktorzy nauk farmaceutycznych, medycznych, chemicznych, dermatolog), praktyków tworzących kosmetyki z firmy Oceanic, badaczy z agencji Minds & Roses oraz niezależnych specjalistów. W tej grupie znaleźli się m.in. Bartek Szemraj (trener personalny), Karolina Tuchalska-Siermińska (psycholożka, psychotraumatolożka, fizjoterapeutka), Karolina Czyżowska (trycholożka, kosmetożka, dietetyczka), Alicja Śliwowska (dr\_scura – doktor nauk chemicznych, kosmetożka, dietetyczka) czy Paulina Koszut (psycholożka, psychoterapeutka). Nasi fachowcy potrafią też w przystępny sposób przekazywać swoją wiedzę, o czym świadczą setki tysięcy followersów w mediach społecznościowych.

### Holistyczne podejście do pielęgnacji

Drogistą może zostać każdy (np. osoby, które szukają nowych wyzwań zawodowych, chcą się przekwalifikować), choć projekt skierowany jest przede wszystkim do pracowników drogerii czy salonów kosmetycznych. Do wszystkich tych, którzy interesują się holistycznym podejściem do pielęgnacji, bo nasze emocje, to, jak śpimy, co jemy, również ma



wpływ na nasze zdrowie, skórę czy cerę.

Warto pamiętać, że akademia buduje specjalistyczne umiejętności i kompetencje, podnosząc szanse na rozwój zawodowy, ale jest też instrukcją, jak w czasach zmian nie zatracić w sobie dbałości o osobisty dobrostan, wrażliwość na drugiego człowieka i siebie. To rzeczywisty przejaw holistycznego podejścia do edukacji, rozwoju oraz planowania swojej przyszłości w zgodzie ze sobą i zmieniającym się światem.

Dostęp do platformy i programu nauczania kosztuje 2500 zł. W cenie jest też egzamin zapewniający certyfikację Instytutu Badań Edukacyjnych. Drogista będzie wpisany na listę Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji, a certyfikat honorowany w całej Unii Europejskiej. Naukę w akademii można rozpocząć w dowolnym momencie i prowadzić ją w elastycznym trybie on-line – indywidualnym tempie, zgodnie z własnymi możliwościami czasowymi. ☺



### Drogista to zawód, profesja, ale przede wszystkim postawa i styl życia.

Akademia Drogistów zapewnia empatyczną, ekspercką i opartą na synergicznym połączeniu tradycji ze współczesną nauką pomoc i wsparcie w budowaniu własnego dobrostanu psychofizycznego. Akademia Drogistów to społeczność profesjonalistów, którzy będą posiadali udokumentowane, oparte na wiedzy i doświadczeniu kompetencje do inspirowania oraz tworzenia rytuałów związanych z „kochaniem siebie”. Dzięki temu każdy drogista odnajdzie to, co ważne, zrozumie, co daje radość i satysfakcję w życiu, zyska uważność na siebie i innych.



# Solidarny Rossmann Run

– Obozy to rehabilitacja poprzez sport. Dzięki nim stałam się pewniejsza i bardziej samodzielna. Poznałam fajnych ludzi, z którymi cały czas mam kontakt – mówi Joanna Fedko, uczestniczka obozu sportowego w ramach projektu „Sport – Twoja Siła” Polskiego Komitetu Paralimpijskiego (PKPar). Rossmann przekazał na ten projekt 2,8 mln zł zebrane przy okazji biegu Rossmann Run.

Tekst: **Jakub Jankowski**

**B**ieg odbył się w sobotę 24 maja. Miał on także swój charytatywny cel: wpłaty od uczestników, którzy biegli z aplikacją Rossmann Run, w całości trafiły do Polskiego Komitetu Paralimpijskiego. Biegacze wpłacali minimum 5 zł, ale mogli dowolnie zwiększyć tę kwotę.

„Sport – Twoja Siła” to projekt obozów skierowanych do osób w każdym wieku z niepełnosprawnościami narządu ruchu i wzroku. PKPar chciałby, aby jak najwięcej chętnych mogło z tego projektu skorzystać. Takie wyjazdy to forma rehabilitacji i integracji społecznej. Obozy są organizowane kilka razy w miesiącu, trwają 10 dni, a w każdym bierze udział 20 uczestników. Czuwa nad nimi wykwalifikowana kadra trenerów, fizjoterapeutów, psychologów sportowych i coachów. Pierwsze obozy rozpoczęły się w połowie roku, a cały projekt potrwa aż do 2027 roku. Łącznie będzie 60 takich wyjazdów.

## Przetąmacć lęk i poczuć wolność

Joanna Fedko porusza się na wózku. Wzięła udział w lipcowym obozie w Wągrowcu. Ten wyjazd bardzo poprawił jej kondycję psychiczną i fizyczną. – Przetąmałam swój lęk do wody. Najbardziej



Zdjęcia: **Adrianna Zok**

WINSTON

By z miski  
**NIE WIAŁO  
NUDA**





podobały mi się narty wodne. Trenerzy pomogli mi i czerpałam z tego wielką frajdę. Podczas jazdy na tych nartach nauczyłam się, że nie wszystko muszę kontrolować, zaufałam drugiej osobie, która pilnowała, żeby wszystko odbyło się w bezpiecznych warunkach – opowiada Joanna.

– Jadąc na tych nartach, czułam wolność. Pokonywałam swoje bariery – mówi Aleksandra Kucharska, która także do codziennego poruszania się używa wózka. I dodaje: – Kadrę trenerską tworzą wspaniali ludzie. Pomagali nam w codziennych sprawach. Mogliśmy rozmawiać dosłownie o wszystkim – o swoich troskach i obawach. To budowało mnie wewnątrz.

### Być z innymi, wspierać się

Typowy dzień uczestnika obozu to zajęcia sportowe, rehabilitacyjne oraz warsztaty motywacyjne. Każdy dzień rozpoczyna się wspólną rozgrzewką, a pozostałe godziny uczestnicy poświęcają na treningi indywidualne, dostosowane do ich potrzeb i możliwości. Podczas obozów jest szansa spróbowania wielu dyscyplin: parapytowania, parakolarstwa, paraszermierki, paranarciarstwa, paralekkoatletyki, paratenisa stołowego, bocci, parapodnoszenia ciężarów.

– Uśmiech tych ludzi motywuje mnie do dalszej pracy. Czuję satysfakcję, gdy widzę, jak się rozwijają. Wielu z nich obawia się, gdy pierwszy raz próbuje jazdy na nartach wodnych. Ale drugi, trzeci i kolejny raz daje im wielką radość. Nawiązaliśmy znakomity kontakt. W pewnym sensie stworzyliśmy rodzinę – mówi Andrzej Szczęsny, który jest

trenerem na obozach, ale również paralimpijczykiem z zimowych igrzysk w Vancouver (2010 r.), Soczi (2014 r.) oraz Pekinie (2022 r.). Wciąż pozostaje aktywny sportowo i gra w drużynie ampie futbolu Stali Rzeszów.

Dla Macieja Stefańczyka, który ma porażenie mózgowie, największą wartością obozów jest integracja z innymi i wsparcie psychiczne. – Najważniejszy był dla mnie kontakt z ludźmi, rozmowy, wymiana doświadczeń. Każdy z nas ma jakiś problem. Wzajemnie się wspieraliśmy, rozmawiając o tym, jak można sobie radzić z konkretnymi trudnościami – mówi.

### Co „biorę dla siebie” z obozu?

– Nauczyłam się, że nie wszystko dzieje się od razu. Pewnych rzeczy trzeba się nauczyć. Warto też żyć chwilą, skupić się na tym, co jest tu i teraz, odganiać negatywne myśli. Po prostu spełniać swoje marzenia – mówi Joanna Fedko.

– Z obozu wyjechałam szczęśliwa, choć jednocześnie trochę smutna, ponieważ poznałam takich wspaniałych ludzi, a musieliśmy się rozstać. Na szczęście podtrzymujemy kontakt, np. w mediach społecznościowych. Stałam się bardziej samodzielna, potrafię więcej rzeczy zrobić sama. Chętnie jeszcze wrócę na taki obóz – dodaje Aleksandra Kucharska.

– Na naszych wyjazdach te osoby bardziej otwierają się na świat. Zdobywają większą pewność siebie. Chcą nowych doświadczeń. Wszyscy zadeklarowali, że wrócą na nasze obozy w kolejnych edycjach – podsumowuje trener Andrzej Szczęsny. 🌱

**Wydawca Rossmann SDP**  
ul. św. Teresy 109, 91-222 Łódź

**Redakcja Rossmann:** Agata Nowakowska,  
Gabriela Borowska  
**Dyrektor artystyczna:** Joanna Dobkowska  
**Projekt makiety:** Joanna Dobkowska

**DTP:** SETMEDIA Marek Adamski  
**Sesja okładkowa i zdjęcia lifestyle:**  
Warsaw Creatives  
**Sesja produktowa:**  
**Zdjęcia:** Hello Beauty  
**Set design:** Joanna Dobkowska/Hello Beauty  
**Produkcja:** Hello Beauty

**Druk:** Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.





# Dla małych odkrywców

Kiedy poznają świat,  
nic nie powinno im przeszkadzać.  
Zwłaszcza pieluszki.





# SHAKIRA

COLLECTION



# Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie [ding.pl](http://ding.pl)

