

NAJLEPSZE NAGRODY TEGO SEZONU!

moje
Intermarché

Nowy Katalog
OD 3.09 DO 25.11



moje
Intermarché

10 zł*
=
1 INTEREK

*w sklepie i na stacji paliw

10 L
=
1 INTEREK

**RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ,
ZBIERAJ INTERKI, WYMIENIAJ NA NAGRODY!**

INTERKI ZBIERAJĄ SIĘ SAME

SKANUJ KARTĘ
przy każdym zakupach



**TERAZ INTERKI TAKŻE ZA
TANKOWANIE PALIWA**

ZBIERAJ INTERKI
(w sklepach i na stacjach paliw)
każde wydane 10 zł lub 10 l paliwa to
1 INTEREK



**WYMIENIAJ INTERKI
NA NAGRODY**

HIT PRODUKTY już za 1 grosz*

**SPRAWDŹ
KATALOG NAGRÓD**

DOŁĄCZ DO PROGRAMU

**moje
Intermarché**

POBIERZ APLIKACJĘ LUB ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



i CIESZ SIĘ KORZYŚCIAMI!

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

Napój izotoniczny niegazowany

O LA LA!
• malinowo-grejpfrutowy
• wieloowocowy
0,75 l, 0,01 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.*

10
INTERKÓW
+1 GROSZ



Baton

E. WEDEL CRUSH
• Caramel white chocolate
& popcorn flavour
• Caramel white chocolate
& salted peanuts
• Milk chocolate & pretzel & peanuts
• White chocolate & coconut
25 g, 4,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*



OD 1851
E. Wedel

10
INTERKÓW
+1 zł



Budyn Słodka Chwila

DR.OETKER
• czekolada
45 g, 0,02 zł / 100 g
• wanilia, słony karmel, śmietanka
43 g, 0,02 zł / 100 g

Kisiel Słodka Chwila

DR.OETKER
malina & żurawina z kawałkami
owoców, mango & ananas
z kawałkami owoców, truskawka
& kiwi z kawałkami owoców
32 g, 0,03 zł / 100 g
malina z kawałkami owoców,
owoce leśne z kawałkami owoców,
poziomka z kawałkami owoców,
truskawka z kawałkami owoców
31,5 g, 0,03 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*



10
INTERKÓW
+1 GROSZ

Mąka

BASIA
• Poznańska do pierogów
• Tortowa extra
• Wrocławska
do naleśników
1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



10
INTERKÓW
+1 zł



KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

Rogalik

MILKA

- Choco Croissant
- Choco Croissant Vanilla Flavour

50 g
4,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*



10
INTERKÓW

+2 zł

Milka

Talarki

LAJKONIK

- Krakowskie
- 130 g, 1,54 zł / 100 g
- O smaku chakalaka
- O smaku kwaśnej śmietany i cebuli
- O smaku sera jalapeno

LIMIT 1 OPAK.*



10
INTERKÓW

+2 zł

Wafle

FAMILIJNE

- Klasyczne kokosowe
- Klasyczne o smaku cytrynowym
- Klasyczne o smaku kakaowo-śmietankowym
- Klasyczne o smaku kakaowym
- Klasyczne o smaku orzechowym
- Klasyczne o smaku śmietankowym
- Klasyczne o smaku truskawkowo-śmietankowym

180 g, 1,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



10
INTERKÓW

+3 zł

gutrzenka



POBIERZ APLIKACJĘ
lub **ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



Download on the
App Store



EXPLORE IT ON
AppGallery



GET IT ON
Google Play

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

- Coca-Cola Cherry
 - Coca-Cola Original Taste
 - Coca-Cola Zero Caffeine zero sugar zero calories
 - Coca-Cola Zero sugar
 - Fanta Orange
 - Fanta Orange Zero sugar
 - Sprite
 - Sprite Zero sugar
- 0,33 l, 3,03 zł / 1 l



LIMIT 1 SZT.*

15
INTERKÓW

+1 zł



Warzywa konserwowe BONDUELLE

- Groszek konserwowy 400 g / 240 g, 8,33 zł / 1 kg
- Kukurydza Żłocista z czerwoną fasolą 170 g / 140 g, 14,29 zł / 1 kg
- Kukurydza Żłocista z chili 206 g / 165 g, 12,12 zł / 1 kg
- Groszek drobny 160 g / 140 g, 14,29 zł / 1 kg
- Mexico Mix 150 g / 130 g, 15,38 zł / 1 kg



15
INTERKÓW

+2 zł

LIMIT 1 SZT.*



Ketchup PUDLISZKI

- Łagodny
 - Ognisty
 - Pikantny
- 480 g, 8,33 zł / 1 kg
- czosnkowy
- 475 g, 8,42 zł / 1 kg
- włoskie zioła
- 470 g, 8,51 zł / 1 kg
- łagodny 0 dodatku cukru
 - pikantny 0 dodatku cukru
- 440 g, 9,09 zł / 1 kg



LIMIT 1 SZT.*

15
INTERKÓW

+4 zł



**KTÓRE NAGRODY
WYBIERASZ?**

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

Wafle

ryżowo-kukurydziane
SONKO

- w polewie mlecznej
67 g, 2,99 zł / 100 g
- o smaku maliny
65 g, 3,08 zł / 100 g

Wafle ryżowe

SONKO
• w polewie jogurtowej
65 g, 3,08 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+2 zł



Pieczywo chrupkie

SONKO

- Lekkie 7 ziaren
- Lekkie pełnoziarniste
170 g, 1,18 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+2 zł



Wafle ryżowe

SONKO

- Naturalne
- Z solą morską
130 g, 1,54 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+2 zł



Mąka

BASIA

- Extra wypiek do ciast drożdżowych
- Extra wypiek do tortów i biszkoptów
- Krupczątka do ciast kruchych
- Na pizzę włoską
1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+2 zł



RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Warzywa konserwowe

BONDUELLE

- Kukurydza Żłocista
2 x 85 g / 2 x 70 G, 14,29 zł / 1 kg
- Buraczki w kostkach
- Cieciora
2 x 80 g / 2 x 65 g, 15,38 zł / 1 kg
- Czerwona fasola
2 x 80 g / 2 x 60 g, 16,67 zł / 1 kg
- Groszek
- Soczewica
2 x 75 g / 2 x 65 g, 15,38 zł / 1 kg
- Czarna fasola
2 x 100 g / 2 x 65 g, 15,38 zł / 1 kg

20
INTERKÓW

+2 zł



LIMIT 1 x 2-PACK*

Bonduelle

Napój energetyzujący

MONSTER

- Energy
- Energy Ful Throttle zero cukru
- Energy Nitro Cosmic Peach
- Energy Nitro Super Dry
- Energy Punch Rio Punch
- Energy Ultra Paradise zero cukru
- Energy Ultra Rosa zero cukru
- Energy Ultra Violet zero cukru
- Energy Ultra zero cukru
- Energy Zero Sugar
- Juiced Bad Apple

0,5 l, 4,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.*



20
INTERKÓW

+2 zł



Chrupki

MONSTER MUNCH

- Pizza
- Original
- Serowe
- Śmietanka z cebulką
100 g
- Mr Big
90 g, 3,33 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+3 zł



Lorenz

20
INTERKÓW

+4 zł



Lorenz

Chipsy

CRUNCHIPS

- American Burger Style
- Bacon
- Canadian Maple Syrup and Paprika Style
- Creamy Paprika
- Fromage
- Green onion
- Paprika
- Pieczone żeberka
- X-Cut Chakalaka
- X-Cut Cheese & Onion
- X-Cut Chicken in herbs
- X-Cut Jalapeno cream
- X-Cut Kebab
- X-Cut Mexican Salsa Style
- X-Cut Paprika
- X-Cut Salted
- X-Cut Sour Cream

130 g, 3,08 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

INTERKI

WYMIENIAJ NA NAGRODY



Czekolada

GOPLANA

- gorzka
- mleczna

90 g, 3,33 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



20
INTERKÓW

+3zł



Żelki

HARIBO

- Złote Misie
- 175 g, 1,71 zł / 100 g
- Pico-Balla
- Złote Misie kwaśne
- 160 g, 1,88 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



20
INTERKÓW

+3zł

HARIBO



Czekolada

E. WEDEL

- gorzka kokosowa • gorzka smak espresso
- gorzka truskawkowa • gorzka wiśniowa
- mleczna gruszkowa • mleczna jagodowa
- mleczna malinowa • mleczna nadziewana z wafelkami i orzeszkami Bajeczny
- mleczna toffi • mleczna truskawkowa
- nadziana deserowa • nadziana mleczna
- 100 g
- mleczna klasyczna
- 90 g, 3,33 zł / 100 g
- mocno mleczna • mocno mleczna z orzechami laskowymi
- 80 g, 3,75 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*

20
INTERKÓW

+3zł



Herbata

LOYD

- Malina piramidki
- 20 torebek x 2,7 g, 5,56 zł / 100 g
- Ananas i gruszka piramidki
- Jeżyny i jagody piramidki
- Malina i cytryna piramidki
- Maliny i truskawki piramidki
- 20 torebek x 2 g, 7,50 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



20
INTERKÓW

+3zł

LOYD

POBIERZ APLIKACJĘ
lub **ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Konserwa rybna

GRAAL

- Filety śledzie w oleju
 - Filety śledzie w sosie pomidorowym
 - Szproty w sosie pomidorowym
 - Śledź w sosie pomidorowym
- 170 g, 1,76 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*



20
INTERKÓW

+3zł



Listki Nori

HOUSE OF ASIA

6 szt.

15 g

20,00 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



20
INTERKÓW

+3zł



Makaron ryżowy

HOUSE OF ASIA

- Wstążki 5 mm
- Wstążki 7 mm
- Wstążki 10 mm
- Vermicelli

200 g, 15,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



20
INTERKÓW

+3zł



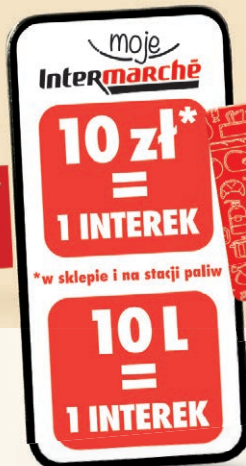
**A MOŻE
PO AZJATYCKU?**

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



Warzywa na patelnię

HORTEX

- Klasyczne • Po polsku
- Po wiejsku • Z bazylią i tymiankiem
- Z koperkiem • Z przyprawą orientalną
- Z przyprawą włoską • Z ziołami i papryką
- Ze szpinakiem

450 g, 6,67 zł / 1 kg

• Z suszonymi pomidorami
400 g, 7,50 zł / 1 kg



LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+3zł



Zupa

HORTEX

- Barszcz ukraiński
- Botwinka • Fasolowa
- Jarzynowa • Jesiennie-zimowa
- Kalafiorowa z koperkiem
- Królewska • Wiosenna 9-składnikowa
- Z fasolką szparagową żółtą

450 g, 6,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+3zł



Warzywa na patelnię

FROSTA

- Italian Mix • Klasyczne
- Mexican Mix • Ulubione
- W stylu azjatyckim
- Z koperkiem i pietruszką

400 g, 7,50 zł / 1 kg

Warzywa do piekarnika

FROSTA

- kalafior, fasola, marchew
- ziemniaki, cukinia, marchew

400 g, 7,50 zł / 1 kg



LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+3zł



Zupa

FROSTA

- kalafiorowa
- warzywna

400 g
10,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

20
INTERKÓW

+4zł



RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Chusteczki

REGINA

- rumiankowe, 4 warstwy
96 szt., 0,03 zł / 1 szt.
- rumiankowe
10 x 9 szt., 0,03 zł / 1 szt.

LIMIT 1 OPAK.*



20
INTERKÓW

+3zł

Podpaski

NATURELLA

- Classic Normal Camomile
18 szt., 0,17 zł / 1 szt.
- Classic Maxi Camomile
16 szt., 0,19 zł / 1 szt.
- Maxi Fluffy & Secure Protection Night
14 szt., 0,21 zł / 1 szt.

LIMIT 1 OPAK.*



Naturella

20
INTERKÓW

+3zł

Ręcznik papierowy

FOXY

- Mega
2 warstwy
2 rolki
2,00 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*



20
INTERKÓW

+4zł

**ODKRYJ
WIELKI
KATALOG
NAGRÓD!**

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY

Cappuccino

MOKATE

- smak orzechowy
- smak śmietankowy
- smak waniliowy
- z belgijską czekoladą
- z magnezem i witaminą B6

110 g, 3,64 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



MOKATE

20
INTERKÓW

+4 zł

Kawa mielona

WOSEBA

- Mocca Fix Gold

100 g

LIMIT 1 OPAK.*



WOSEBA®

20
INTERKÓW

+4 zł

Delicje Szampańskie

- o smaku malinowym
- pomarańczowe
- wiśniowe

294 g, 1,70 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



OD 1851

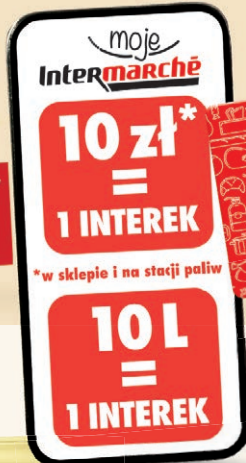
E. Wedel

20
INTERKÓW

+5 zł

**A TY, KTÓRY KUPON
WYBIERASZ?**

POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



*w sklepie i na stacji paliw

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

- Coca-Cola Original Taste
- Coca-Cola Zero cukru
- Fanta Orange
- Fanta Orange Zero sugar
- Sprite
- Sprite Zero sugar

1,5 l, 2,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.*

25
INTERKÓW

+3zł



ORIGINAL TASTE
Coca-Cola

Sos

PUDLISZKI

- Boloński
- Chiński
- Do spaghetti oryginalny
- Meksykański pikantny
- Słodko-kwaśny
- Włoski
- Z pieczarkami

480 g, 8,33 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*

25
INTERKÓW

+4zł



Pudliszki
od 1920 r.

Konserwa

KRAKUS

- Golonkowa
- Smalec z boczkiem i cebulką
- Szyńka premium
- Szyneczka z kurczaka
- Tyrolska

300 g, 16,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*

25
INTERKÓW

+5zł



Krakus



* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY

moje
Intermarché

10 zł*
=
1 INTEREK

*w sklepie i na stacji paliw

10 L
=
1 INTEREK

Warzywa konserwowe

BONDUELLE

- Kukurydza Złocista
340 g / 285 g, 7,02 zł / 1 kg
- Kukurydza Złocista z czerwoną fasolą
340 g / 265 g, 7,55 zł / 1 kg
- Cieciora ugotowana na parze
340 g / 265 g, 7,55 zł / 1 kg
- Czerwona fasola
310 g / 250 g, 8,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*



Bonduelle

30
INTERKÓW

+2 zł

Nachos

CASA DEL SUR

- Cheese
 - Hot chilli
 - Salted
- 125 g, 3,20 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



30
INTERKÓW

+4 zł

Konserwa

KRAKUS

- Gulasz angielski
 - Turystyczna
 - Łopatka wieprzowa
 - Mielonka luksusowa
 - Wieprzowina w sosie własnym
- 300 g, 13,33 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*



Krakus

30
INTERKÓW

+4 zł

**POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Tuńczyk z warzywami

GRAAL
• Americana
• Mexicana
280 g
14,29 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*



30
INTERKÓW

+4 zł



Konserwa rybna

GRAAL
• Filety z makreli w oleju
• Filety z makreli w sosie pomidorowym
170 g, 23,53 zł / 1 kg
• Filety bez skóry z makreli w sosie pomidorowym
110 g, 36,36 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*



30
INTERKÓW

+4 zł



Tuńczyk stek

LISNER
• Z kroplą oleju
• Z kroplą oleju własnego
120 g, 25,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*



30
INTERKÓW

+4 zł



Filety z makreli

LISNER
• W oleju
• W sosie pomidorowym
170 g, 23,53 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*



30
INTERKÓW

+4 zł



* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



Herbata

LIPTON

- Zielona z nutą pigwy
- 20 torebek x 1,6 g, 12,50 zł / 100 g
- Zielona z nutą truskawki & maliny
- 20 torebek x 1,4 g, 14,29 zł / 100 g
- Zielona klasyczna
- Zielona z nutą cytrusów
- 20 torebek x 1,3 g, 15,38 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



Herbata

LIPTON

- Dobrostan jelit
- Trawienie
- 20 torebek x 1,9 g, 10,53 zł / 100 g
- Sen
- 20 torebek x 1,7 g, 11,76 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



Herbata

LIPTON

- Earl Grey Lemon
- English Breakfast
- 25 torebek x 2 g, 8,00 zł / 100 g
- Earl Grey • Gold
- 25 torebek x 1,5 g, 10,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



Herbata

LIPTON

- Lemon piramidki
- Peach mango piramidki
- 20 torebek x 1,7 g, 11,76 zł / 100 g
- Forest fruits piramidki
- 20 torebek x 1,5 g
- 13,33 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Mella Galaretką w czekoladzie

GOPLANA

- o smaku cytrynowym
 - o smaku pomarańczowym
 - o smaku wiśniowym
- 190 g, 2,11 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

30
INTERKÓW

+4 zł



Granola

SANTE

- Chocolate
 - Czekoladowa z truskawką
 - Orzechowa orzeszki arachidowe, krem orzechowy
 - Z owocami truskawka, żurawina, wiśnia
 - Belgian chocolate & orange
 - Brownie & cherry
 - Nuts & honey
- 350 g, 11,43 zł / 1 kg
300 g, 13,33 zł / 1 kg

30
INTERKÓW

+4 zł



LIMIT 1 OPAK.*



Krem orzechowy

SANTE

- Peanut butter smooth
- 350 g, 14,29 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*

30
INTERKÓW

+5 zł



Ciasteczka zbożowe

SANTE

- kakaowe
 - z jagodą
- 300 g
1,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

30
INTERKÓW

+5 zł



* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

Herbata

LIPTON

- Jeżyna borówka
- Owoce tropikalne
- 20 torebek x 1,7 g
- 14,71 zł / 100 g
- Jabłko rabarbar
- 20 torebek x 1,5 g
- 16,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



30
INTERKÓW

+5zł

Kiełbasa myśliwska

OLEWNIK

- Z szynki
- 180 g
- 27,78 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



Olewnik
jedzenie ma znaczenie

30
INTERKÓW

+5zł

Włoszczyzna

FROSTA

- Paski
- 400 g
- 12,50 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



30
INTERKÓW

+5zł

Brokuł

FROSTA

- Różyczki
- 400 g
- 12,50 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



30
INTERKÓW

+5zł



RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Danie

PUDLISZKI

- Fasolka po bretońsku z kiełbasą i boczkiem
- Klopsiki w sosie pomidorowym
- Pulpety w sosie pomidorowym 610 g, 8,20 zł / 1 kg
- Gołąbki w sosie pomidorowym 590 g, 8,47 zł / 1 kg



LIMIT 1 SZT.*

30
INTERKÓW

+5zł

Chipsy

PRINGLES

- Crab
- Cream Cheese & Herbs
- Hot & Spicy
- Original
- Paprika
- Sour Cream & Onion
- Texas BBQ Sauce

165 g, 3,03 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*



30
INTERKÓW

+5zł

Danie

HORTEX



- Penne na patelnię po neapolitańsku
- Penne na patelnię z serem
- Świderki na patelnię z sosem a la carbonara
- Tagliatelle na patelnię ze szpinakiem w sosie śmietankowym 450 g, 13,33 zł / 1 kg
- Kluski śląskie na patelnię z sosem pieczeniowym
- Kopytka na patelnię z sosem śmietankowo-grzybowym 400 g, 15,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

30
INTERKÓW

+6zł



* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

INTERKI

WYMIENIAJ NA NAGRODY

Ręcznik papierowy

REGINA
• najdłuższy
2 warstwy
2 rolki
2,00 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*



30
INTERKÓW

+4 zł

Odświeżacz powietrza w aerozolu

GLADE
• Luscious Cherry & Peony
• Muguet
• Pure Clean Linen
• Relaxing Zen
• Romantic Vanilla Blossom
• Sensual Sandalwood & Jasmine
300 ml, 1,33 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.*



30
INTERKÓW

+4 zł

Żel do WC

BREF
• Aqua fresh
• Blooming fresh
0,75 l, 6,67 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.*



30
INTERKÓW

+5 zł

Spray do czyszczenia

PRONTO
• everyday clean multi surface jasmin
• everyday clean multi surface lime
• multi surface original
• wood polish classic
300 ml, 1,67 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.*



30
INTERKÓW

+5 zł

POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



Download on the
App Store



EXPLORE IT ON
AppGallery



GET IT ON
Google Play

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Granola

GO ON

• Orzech laskowy,
migdał, czekolada
300 g, 20,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

30
INTERKÓW

+6 zł



Krem

GO ON

• Peanut butter crunchy
• Peanut butter smooth
500 g, 12,00 zł / 1 kg
• Protein white cream
& peanut butter
180 g, 33,33 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*

30
INTERKÓW

+6 zł



Kawa mielona

ASTRA

• Łagodna Crema
250 g, 28,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

30
INTERKÓW

+7 zł



Żel pod prysznic

NIVEA

• Creme Care • Creme Smooth
• Creme Soft • Derma Control Defend
• Derma Control Restore
• Diamond & Argan Oil
• Rose & Almond Oil • Men Active Clean
• Men Active Energy • Men Energy
• Men Fresh Kick • Men Protect & Care
• Men Sensitive • Men Total Relax
500 ml, 20,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.*

30
INTERKÓW

+10 zł

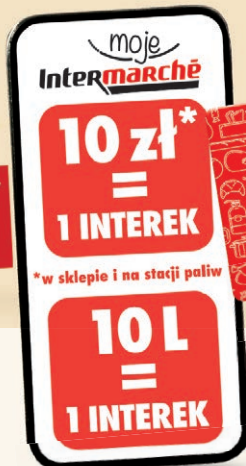


* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



Sałatką z tuńczykiem

LISNER

- W stylu azjatyckim z warzywami
 - W stylu meksykańskim z warzywami
 - W stylu peruwiańskim z warzywami
 - W stylu śródziemnomorskim z warzywami
- 160 g, 31,25 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*

40
INTERKÓW

+5zł



Mąka

BASIA

- Tortowa orkiszowa
 - Z orkiszu pełnoziarnista
- 0,9 kg, 6,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

40
INTERKÓW

+6zł



Danie

FROSTA



- Kluski z warzywami i pieczarkami w sosie śmietankowym
 - Makaron w sosie szpinakowym z pieczarkami
 - Tortellini w sosie pomidorowym z warzywami
- 450 g, 15,56 zł / 1 kg
- Mac & Cheese z brokulem
 - Penne w sosie pomidorowym
 - Penne w sosie szpinakowym
- 350 g, 20,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*

40
INTERKÓW

+7zł



**POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Sucha krakowska

OLEWNIK
• Z szynki
320 g
25,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*

40

INTERKÓW

+8 zł



Olewnik
jedzenie ma znaczenie

Szynka konserwowa

z galaretką
KRAKUS
455 g, 19,78 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*

40

INTERKÓW

+9 zł



Krakus

Sucha żywiecka

OLEWNIK
• Z szynki
300 g
36,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.*

40

INTERKÓW

+11 zł



Olewnik
jedzenie ma znaczenie

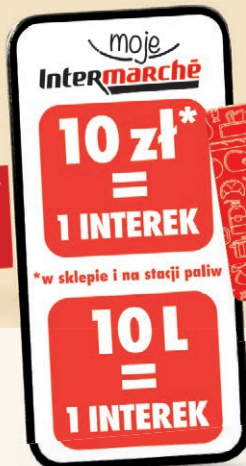


KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



Herbata

LIPTON
• Yellow Label
92 torebki x 2 g,
5,43 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

40
INTERKÓW
+10zł



Mini Grzeški

GOPLANA
• z kremem
kakaowym
w czekoladzie
20 szt. x 20 g
2,50 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

40
INTERKÓW
+10zł



**POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!



40
INTERKÓW

+6zł

Papier toaletowy

REGINA

- Delicate odświeżający aloe
- Rumiankowy
- 3 warstwy
- 8 rolek, 0,75 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*

Regina

40
INTERKÓW

+7zł

Papier toaletowy

FOXY

- Camilla
- Jedwab
- 3 warstwy
- 8 rolek, 0,88 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*

Foxy

Ręcznik papierowy

ALMUSSO

- Vulcano
- 3 warstwy
- 1 rolka

LIMIT 1 SZT.*



Ręcznik papierowy

ALMUSSO

- Lemon XXL
- 1 rolka

LIMIT 1 SZT.*



40
INTERKÓW

+7zł

40
INTERKÓW

+7zł

Almusso

Almusso

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

INTERKI

WYMIENIAJ NA NAGRODY

Ręcznik papierowy

FOXY
• Tornado
3 warstwy
1 rolka

LIMIT 1 SZT.*



40
INTERKÓW

+8zł

Płyn do płukania

LENOR
• Spring Awakening
0,798 l, 12,53 zł / 1 l
• Gold Orchid & Vanilla
0,675 l, 14,81 zł / 1 pranie

LIMIT 1 SZT.*



40
INTERKÓW

+10zł

Proszek do prania

VIZIR
• Alpejska świeżość
• Do kolorów
1,1 kg
13,64 zł / 1 kg
20 prań
0,75 zł / 1 pranie

LIMIT 1 OPAK.*



40
INTERKÓW

+15zł

moje
Intermarché

10 zł*
=
1 INTEREK

*w sklepie i na stacji paliw

10 L
=
1 INTEREK

moje
Intermarché

POBIERZ APLIKACJĘ
lub **ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



Download on the
App Store



EXPLORE IT ON
AppGallery



GET IT ON
Google Play

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Dezodorant spray

NIVEA

- Black & White Invisible Clear
- Black & White Invisible Silky Smooth
- Fresh Natural
- Fresh Sensation
- Men Black & White Invisible Fresh
- Men Black & White Invisible Original
- Men Fresh Active
- Men Fresh Sensation

250 ml, 4,00 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.*



NIVEA

40

INTERKÓW

+10 zł

**ZBIERAJ
INTERKI**

Płyn micelarny

GARNIER

- 3w1 skóra normalna i mieszana
- Hyaluronic Aloe
- z olejkiem
- z witaminą Cg

400 ml, 25,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.*



GARNIER

40

INTERKÓW

+10 zł

Krem do twarzy

L'ORÉAL EXPERT
WIEKU

- 40+ na dzień
- 50+ na dzień
- 50+ na noc
- 60+ na dzień
- 60+ na noc
- 70+ na dzień
- 70+ na noc

50 ml, 30,00 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.*

40

INTERKÓW

+15 zł



L'ORÉAL
PARIS

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

INTERKI

WYMIENIAJ NA NAGRODY

Czekolada

MILKA

- Mmmax Choco & Biscuit • Mmmax Crispy Joghurt
- Mmmax Oreo • Mmmax Strawberry Cheesecake
- Mmmax Toffee Wholenut
- 300 g, 3,33 zł / 100 g
- Mmmax Peanut Caramel
- 276 g, 3,62 zł / 100 g
- Alpine Milk • Mmmax Bubbly Caramé • Mmmax Choco Jelly
- Mmmax Whole Hazelnuts
- 250 g, 4,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*

50

INTERKÓW

+10 zł



Milka

Ptasie Mleczko

E. WEDEL

- cytrynowe w czekoladzie deserowej
- o smaku caffe latte w czekoladzie mlecznej
- śmietankowe w czekoladzie mlecznej
- waniliowe w czekoladzie deserowej
- 340 g, 2,94 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.*

50

INTERKÓW

+10 zł



OD 1851
E. Wedel

Kawa rozpuszczalna

WOSEBA

- Café Especial Arabica
- Mocca Fix Gold
- 200 g, 10,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.*

50

INTERKÓW

+20 zł



WOSEBA®

moje
Intermarché

10 zł*
=
1 INTEREK

*w sklepie i na stacji paliw

10 L
=
1 INTEREK

moje
Intermarché

POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Lakier do włosów

TAFT

- Power 5 Cashmere
 - Power 5
 - Powerful Age 5
 - Shine 4
 - Ultimate 5+
 - Volume 4
- 250 ml
4,00 zł / 100 ml



taft

LIMIT 1 SZT.*

50
INTERKÓW

+10 zł

Szampon do włosów

SYOSS

- Intense Anti-Dandruff • Intense Color
 - Intense Glaze • Intense Keratin
 - Intense Repair • Intense Volume
 - Men Intense Clean • Men Intense Power
- 440 ml, 22,73 zł / 1 l

Odżywka do włosów

SYOSS

- Intense Glaze
 - Intense Repair
- 250 ml, 40,00 zł / 1 l
440 ml, 22,73 zł / 1 l



syoss

LIMIT 1 SZT.*

50
INTERKÓW

+10 zł

Pianka do włosów

TAFT

- Power 5 Cashmere
- Shine 4
- Volume 4

200 ml, 5,00 zł / 100 ml

Żel do włosów

TAFT

- Power Activity 7
- 150 ml, 6,67 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.*



taft

50
INTERKÓW

+10 zł

Papier toaletowy

ALMUSSO

- Spongy
- 2 warstwy
24 rolki, 0,50 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*



Almusso

50
INTERKÓW

+12 zł

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



Ręcznik papierowy VELVET

- Turbo Duo
- 3 warstwy
- 2 rolki
- 4,00 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*



50
INTERKÓW

+8 zł

Velvet

Papier toaletowy VELVET

- Comfort White Cotton
- 3 warstwy
- 10 rolek, 1,20 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*



50
INTERKÓW

+12 zł

Velvet

Papier toaletowy VELVET

- Delikatnie biały
- 3 warstwy
- 16 rolek, 0,75 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.*



50
INTERKÓW

+12 zł

Velvet

**POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



Download on the
App Store



EXPLORE IT ON
AppGallery



GET IT ON
Google Play

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Odświeżacz powietrza

GLADE

- Sandalwood & jasmine urządzenie, 1 szt.
- + wkład do urządzenia, 1 szt.

LIMIT 1 ZESTAW*



Odświeżacz

powietrza

GLADE

- Fresh mandarin dream urządzenie, 1 szt.
- + wkład do urządzenia, 1 szt.

LIMIT 1 ZESTAW*



50

INTERKÓW

+15 zł

50

INTERKÓW

+15 zł

Płyn do prania

PERWOLL

- Renew for all colored clothes
- Renew for all dark clothes
- Renew for all dark clothes Dark Bloom
- Renew for all light-colored & white clothes

2 l, 10,00 zł / 1 l
40 prań, 0,50 zł / 1 pranie

LIMIT 1 SZT.*



50

INTERKÓW

+20 zł



50

INTERKÓW

+22 zł

LIMIT 1 OPAK.*

Proszek do prania

PERSIL

- Deep Clean
 - Deep Clean Color
- 1,65 kg, 13,33 zł / 1 kg
30 prań, 0,73 zł / 1 pranie

Kapsułki do prania

PERSIL

- 4in1 Discs Color
 - 4in1 Discs Universal
- 22 szt., 1,00 zł / 1 szt.

Żel do prania

PERSIL

- Deep Clean Active
 - Deep Clean Color
- 1,485 l, 14,81 zł / 1 l
33 prania
0,67 zł / 1 pranie



KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje
Intermarché

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

Kawa mielona

ASTRA

- Tradycyjna łagodna
- 500 g, 30,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



ASTRA COFFEE +MORE

60

INTERKÓW

+15 zł

Kawa ziarnista

ASTRA

- Crema łagodna
- 500 g, 30,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



ASTRA COFFEE +MORE

60

INTERKÓW

+15 zł

Kawa ziarnista

WOSEBA

- L'Arte del Caffè
Crema Classico
 - L'Arte del Caffè
Gusto Delicato
- 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



WOSEBA

60

INTERKÓW

+50 zł

Kawa ziarnista

KAWA Z KRAŃCA ŚWIATA

- Brazylia
 - Etiopia
 - Peru
- 1 kg

LIMIT 1 OPAK.*



KAWA
Z KRAŃCA
ŚWIATA

60

INTERKÓW

+80 zł

POBIERZ APLIKACJĘ
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



Download on the
App Store



EXPLORE IT ON
AppGallery



GET IT ON
Google Play

* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHE

TYLKO TERAZ! ZGARNIJ SWOJEGO PLUSZAKA!



30
INTERKÓW

+1 zł

**Pluszowy
Interek**

LIMIT 1 SZT.*



Szczegóły programu Moje Intermarkh dostępne są w regulaminie w aplikacji i na stronie www.intermarche.pl.

Zdjęcia i wygląd produktów w katalogu mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości.

Za ewentualne błędy w druku uprzejmie przepraszamy.

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11.2026

**moje
Intermarkh**

*Limit: 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN