

Obowiązuje od **czw. 2.07** do **śr. 15.07.2026**



SELGROS

selgros.pl

Jakość w najlepszej cenie



**JAKOŚĆ PREMIUM
SERÓW ŻÓŁTYCH**

5 i 12.07: nieczynne

SER
EMMENTALER
PLASTRY 140 G
618619

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



NOWOŚĆ

SER
MAASDAMER
PLASTRY 140 G
686536

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



NESTLE JOGURT
115-120 G
1094372

2⁸⁵
1 szt.
z VAT 2.99



Nestlé
Nesquik

NESQUIK SNACK 26 G
• dwa rodzaje
234268

1⁴⁹
1 szt.
z VAT 1.57



NESQUIK SHAKE 180 ML
879665

3¹⁹
1 szt.
z VAT 3.35



NESCAFÉ 205 ML
• trzy rodzaje
967602

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.54





SKYR PITNY
PROTEINOWY
OWOCE
OGRODOWE 1 KG
635632

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



SKYR PITNY
PROTEINOWY
NATURALNY 1 KG
617331

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



SKYR PITNY
PROTEINOWY 330 G
• wybrane smaki
558216

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SEREK
PROTEINOWY 135 G
• dwa rodzaje
398680

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93



SEREK TOPIONY
150 G
• wszystkie rodzaje
338467

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.98



SER JANTAR
KLINEK 200 G
617672

7¹⁹
1 szt.
z VAT 7.55



ŚMIETANKA
30% 330 ML
219003

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.72



MASŁO
OSEŁKA 300 G
645364

5⁸⁹
1 szt.
z VAT 6.19



JOGURT 150 G
• wszystkie smaki
549199

1⁰⁹
1 szt.
z VAT 1.15



JOGURT PITNY
250 ML
• wszystkie smaki
392189

2³⁹
1 szt.
z VAT 2.51



W hurtowniach Selgros zaopatrują się w dużej mierze firmy i osoby prowadzące działalność gospodarczą, dlatego na etykietach cenowych umieszczona jest duża cena bez VAT oraz mniejsza cena z VAT – do zapłacenia przy kasie. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.



PŁATNOŚĆ
GOTÓWKA
BONAMI
sodexo



● PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL ● W HALACH LUBIN, POZNAŃ, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI C 3 I CZYNA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja

w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.



Już wiesz, że będzie pysznie!



**KLOPSIKI RYBNE 240 G,
MINTAJ W PANIERCE
240 G**
712362

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



**RYBA Z PIECA
345/360 G**
• wszystkie rodzaje
66743

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



ZUPA KALAFIOROWA 400 G
• fasolka szparagowa,
marchewka z groszkiem
również w promocyjne cenie
713305

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



**DANIA GOTOWE
400/450 G**
• wszystkie rodzaje
293228

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



Smaczna i prosta.

SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



KUJAWSKI Z ZIOŁAMI

DO SMAŻENIA GRILLOWANIA I SAŁATEK

KUJAWSKI
papryka ostra
bazylija
pomidor

KUJAWSKI
pomidor
czosnek
bazylija

KUJAWSKI
czosnek
bazylija

OLEJ SMAKOWY 250 ML
• wszystkie rodzaje
509123

5⁶⁹
1 szt.
z VAT 5.97

KUJAWSKI TŁOCZONY NA ZIMNO

DO SAŁATEK I DAŃ NA ZIMNO

KUJAWSKI
Tłoczony na zimno
Naturalne źródło
WIT. E
SŁONECZNIK

KUJAWSKI
Tłoczony na zimno
Naturalne źródło
OMEGA 3
LEN

KUJAWSKI
Tłoczony na zimno
Naturalne źródło
OMEGA 3
wit. E, K
RZEPAK

OLEJE TŁOCZONE NA ZIMNO 250 ML
• wybrane rodzaje
591024

6⁶⁵
1 szt.
z VAT 6.98

Takie smaczki!

FINUU
KLASYCZNE
POŁĄCZENIE MASŁA (47%) Z OLEJAMI Z RZEPAKU I LNIANKI
OMEGA-3

FINUU
BEZ LAKTOZY
POŁĄCZENIE MASŁA (47%) Z OLEJAMI Z RZEPAKU I LNIANKI
OMEGA-3

FINUU
SOLONE
POŁĄCZENIE MASŁA (47%) Z OLEJAMI Z RZEPAKU I LNIANKI
OMEGA-3

FINUU 200 G
• wszystkie rodzaje
1294

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

smaruj gotuj piecz smażyć

od 1972 roku
stynne MR
MR

Stynne
z kulinarnych możliwości

SEYNNNE MR ROŚLINNE 500 G
578675

5³⁵
1 szt.
z VAT 5.62



ZMIENIA JEDZENIE NA LEPSZE.



KETCHUP 420/450 G
• wybrane rodzaje
609398

4.59
1 szt.
z VAT 4.96



KETCHUP
ŁAGODNY
PREMIUM 450 G
439105

4.99
1 szt.
z VAT 5.39



NOWOŚĆ
ZERO
DODATKU CUKRU



KETCHUP WŁOCLĄWEK 480 G
• łagodny, pikantny
693459

4.59
1 szt.
z VAT 4.96



ORYGINALNA RECEPTURA NIEZMIENNA OD LAT

Street Food

Pamapol

→ Doskonale NA CIEPŁO ←



SZARPANA WIEPRZOWINA Z PRZYPRAWAMI 280 G • wszystkie rodzaje 674428

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



MIĘSO Z KURCZAKA Z PRZYPRAWAMI 280 G • wszystkie rodzaje 47697

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



DANIA GOTOWE 700 G • wszystkie rodzaje 669677

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

Krakuski

TAM, GDZIE RODZINA



KRAKUSKI CIASTKA
Z CZEKOLADĄ 165-181 G
• wybrane rodzaje
7033

5 49
1 szt.
z VAT 5.76



KRAKUSKI PALUSZKI
Z GALARETKĄ 144 G
• wiśnia, pomarańcza, malina
78341

5 49
1 szt.
z VAT 5.76



KRAKUSKI CIASTKA
BEZ CZEKOLADY 163-201 G
• wybrane rodzaje
29915

3 49
1 szt.
z VAT 3.66



SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



ROSHEN

SŁODYCZE

KTÓRE POPRAWIAJĄ

NASTRÓJ!



ROSHEN CUKIERKI 1 KG
• wybrane rodzaje
1033104

12 99
1 szt.
z VAT 15.98

ROSHEN GALARETKI
W CZEKOLADZIE
BOO! BEAR 1 KG
683148

16 99
1 szt.
z VAT 20.90

ROSHEN WAFELKI
W CZEKOLADZIE JOHNNY
KROCKER 1 KG
440578

18 79
1 szt.
z VAT 19.73



HEIDI PRALINY
BOUQUET 120 G
• wybrane rodzaje
37088

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83



HEIDI CZEKOLADY 80 G
• Provence, Sicilia, Santorini
553241

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14



HEIDI CZEKOLADY
CREME D'OR 100 G
• wybrane rodzaje
638346

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.37

HEIDI



SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



najpyszniejsze
NOWOŚCI

HERBATKI
OWOCOWO-ZIOŁOWE
HERBAPOL 20 TOREBEK
• beza truskawkowa
• crumble śliwkowe
606217

4⁷⁹
1 szt.
z VAT 5.17





*produkt dostępny w halach: Poznań, Warszawa Białołęka, Wrocław-Długotęka, Szczecin, Warszawa Wawer, Warszawa Połczyńska, Warszawa Piaseczno, Kraków, Gdańsk, Wrocław-Krakowska



RUM PHRAYA ELEMENTS 40% 700 ML
349036

89⁹⁹
1 szt.
z VAT 110.69



WHISKY HANKEY BANNISTER 21 YO 40% 700 ML
340996

349⁰⁰
1 szt.
z VAT 429.27



WHISKY BALBLAIR 21 YO 46% 700 ML
• dostępna w wybranych halach*
640067

935⁰⁰
1 szt.
z VAT 1150.05



WHISKY BALBLAIR 25 YO 46% 700 ML
• dostępna w wybranych halach*
536664

1599⁰⁰
1 szt.
z VAT 1966.77

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



Ballantine's



BALLANTINE'S SWEET BLEND
30% 700 ML
671923

45⁹⁹
1 szt.
z VAT 56.57

BALLANTINE'S 30% 700 ML
• Brasil, Wild, Sunshine
283650

44⁹⁹
1 szt.
z VAT 55.34

BEEFEATER
LONDON



GIN BEEFEATER 37,5-40% 700 ML
• klasyczny, pink, orange
755712

53⁹⁹
1 szt.
z VAT 66.41

Havana Club



RUM HAVANA CLUB 3 YO
37,5% 700 ML
• w promocji także Havana
Club Especial 37,5% 700 ml
30579

51⁹⁹
1 szt.
z VAT 63.95

RUM HAVANA CLUB
7 YO 40% 700 ML
75657

75⁹⁹
1 szt.
z VAT 93.47

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

KORZYSTAJ Z ALKOHOLU ODPOWIEDZIALNIE
Więcej na: www.wise-drinking.com

JOHNNIE
WALKER

CAOL ILA

GORDON'S

SMIRNOFF™

LAGAVULIN™

BULLEIT

BAILEYS
BB™

TALISKER™

WHISKY JOHNNIE
WALKER RED SOUL
40% 700 ML
622340

48⁹⁹
1 szt.
z VAT 60.26

WHISKY JOHNNIE
WALKER BLACK RUBY
40% 700 ML
459616

96⁹⁹
1 szt.
z VAT 119.30

GIN GORDON'S 37,5% 700 ML
• klasyczny
7917

48⁹⁹
1 szt.
z VAT 60.26

GIN GORDON'S 37,5% 700 ML
• tropical, pink
483563

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 61.49

WÓDKA SMIRNOFF
NO.21 37,5%
700 ML
910020

36⁹⁹
1 szt.
z VAT 45.50



WHISKY CAOL ILA
12 YO 43% 700 ML
505833

179⁹⁹
1 szt.
z VAT 221.39



WHISKY
LAGAVULIN 16 YO
43% 700 ML
419710

319⁰⁰
1 szt.
z VAT 392.37



WHISKY
TALISKER 10 YO
45,8% 700 ML
419703

149⁹⁹
1 szt.
z VAT 184.49



WHISKEY BULLEIT
BOURBON 45%
700 ML
409902

74⁹⁹
1 szt.
z VAT 92.24



LIKIER BAILEYS 17% 700 ML
• cena przy zakupie 1 szt.:
58,99, z VAT 72.56
23849

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

45⁹⁹
1 szt.
z VAT 56.57

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.



**WORKI NA ŚMIECI
MAGNUM FLEX
Z TAŚMĄ**
35 L 15 SZT.,
LAWENDA
60 L 8 SZT.
STELLA
WORKI NA ŚMIECI
VANILLA LATTE
Z TAŚMĄ
35 L 15 SZT.,
60 L 10 SZT.
373306

4 46
1 opak.
z VAT 5.49



**JAN NIEZBĘDNY
WORKI NA ŚMIECI
Z USZAMI
ZAPACHOWE**
35 L 100 SZT.,
60 L 60 SZT.
476855

14 99
1 opak.
z VAT 18.44



**JAN NIEZBĘDNY
WORKI SUPERMOCNE**
160 L 20 SZT.
650822

19 99
1 opak.
z VAT 24.59



**JAN NIEZBĘDNY
WORKI NA ŚMIECI
EASY PACK ZAWIĄZYWANE**
60 L 70 SZT.,
90 L 50 SZT.
528700

18 99
1 opak.
z VAT 23.36



**JAN NIEZBĘDNY
WORKI NA ŚMIECI
SUPERMOCNE**
120 L 25 SZT.
625882

16 99
1 opak.
z VAT 20.90

**JAN NIEZBĘDNY WORKI
NA ŚMIECI EASY PACK
ZAWIĄZYWANE**
35 L 100 SZT.
354508

14 99
1 opak.
z VAT 18.44



SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



**5x
JAŚNIEJSZA*
BIEL**

**PERSIL ŻEL DO PRANIA 2,475 L,
PROSZEK DO PRANIA 2,75 KG,
KAPSUŁKI DO PRANIA 34 SZT.**
• wybrane rodzaje
276327

32 51
1 opak.
z VAT 39.99

WYPRANE W Persil

NOWOŚĆ



*w porównaniu do żeli i kapsulek marki E, już po 3 praniach, wewnętrzne badanie Henkel 2025/2026



**Perwoll
ODNAWIA
Z KAŻDYM
PRANIEM**

PERWOLL PŁYN DO PRANIA 3,75 L
• wszystkie rodzaje
174386

40 64
1 szt.
z VAT 49.99

*Efekt widoczny już po 10 praniach w porównaniu z poprzednią formułą, gdzie podobny efekt widoczny był po 20 praniach



ZASCHNIĘTE ZABRUDZENIA? SO WHAT?!

**SOMAT KAPSUŁKI
DO ZMYWARKI**
30 SZT., 24 SZT., TABLETKI
DO ZMYWARKI 44 SZT.
• wybrane rodzaje
826680

24 37
1 opak.
z VAT 29.98

SOMAT SÓL DO ZMYWARKI
1,5 KG, NABŁYSZCZACZ
500 ML, MACHINE CLEANER
250 ML, 60 G
• wybrane rodzaje
780659

12 65
1 opak.
z VAT 15.56



NOWOŚĆ

**Ułatwia
rodzinne
pranie**

**E ŻEL DO PRANIA 2,7 L; 2,97 L,
KAPSUŁKI DO PRANIA 44 SZT.**
• wybrane rodzaje
242308

28 45
1 opak.
z VAT 34.99

*Nie nadaje się do wełny i jedwabiu. Użyj detergentu do wełny np. Perwoll Wool & Delicates.

dla Twojego domu!



1350
W
1
L

CZAJNIK
EKK116X
164532

1790
1 szt.
z VAT 22.02



WAGA
KUCHENNA
EKS007
291850

1490
1 szt.
z VAT 18.33



GOLARKA
DO UBRZAŃ
ECS012
905727

2590
1 szt.
z VAT 31.86



1350
W

GOFROWNICA
TKT003
1050878

2790
1 szt.
z VAT 34.32



4000
W

KUCHENKA
INDUKCYJNA EKH008
286903

16900
1 szt.
z VAT 207.87



2000
W

KUCHENKA
INDUKCYJNA EKH011
270084

5190
1 szt.
z VAT 63.84



2000
W

KUCHNIA
ELEKTRYCZNA
EKH010K
983400

4990
1 szt.
z VAT 61.38

SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



RATY
0%
RRSO 0%

rozdzielczość obrazu: 2560 x 1440

16 x ZOOM

ZESTAW KAMER NVR1104HS
428501

69900
1 szt.
z VAT 859.77

42.99 z VAT x 20 RAT 0%¹

imou



rozdzielczość obrazu: 2304 x 1296

8 x ZOOM

KAMERA IP CRUISER
DUAL 8 MP
827318

19900
1 szt.
z VAT 244.77

rozdzielczość obrazu: 2560 x 1440

8 x ZOOM

KAMERA IP BULLET 33 3 MP
922765

9590
1 szt.
z VAT 117.96

rozdzielczość obrazu: 2304 x 1296

8 x ZOOM

KAMERA RANGER DUAL 6 MP
886302

7690
1 szt.
z VAT 94.59

beurer



1600
W

RATY
0%
RRSO 0%



SUSZARKA
DO WŁOSÓW HC150
491054

459⁰⁰
1 szt.
z VAT 564.57
28.23 z VAT x 20 RAT 0%¹



2100
W

SUSZARKA
DO WŁOSÓW HC70
287868

119⁰⁰
1 szt.
z VAT 146.37



2000
W

SUSZARKA
DO WŁOSÓW HC35
476577

99⁹⁰
1 szt.
z VAT 122.88



PROSTOWNICA HS70
497739

149⁰⁰
1 szt.
z VAT 183.27



MASAŻER INTENSE+
MG2R
703394

199⁰⁰
1 szt.
z VAT 244.77



URZĄDZENIE
DO MASAŻU MG79
72686

119⁰⁰
1 szt.
z VAT 146.37



CIŚNIENIOMIERZ
BM2R BEAT
524594

79⁹⁰
1 szt.
z VAT 86.29



CIŚNIENIOMIERZ
BC1R
536226

69⁹⁰
1 szt.
z VAT 75.49

**Kupuj prosto
i praktycznie**

- szybka decyzja kredytowa²
- sam wybierasz liczbę rat
- minimum formalności

¹Dla kredytu na zakup towarów i usług oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, dla propozycji „20 rat 0%” wyliczenia dla przykładu reprezentatywnego na dzień 3.06.2026 r.: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 0%; cena towaru 5000 zł; stała stopa oprocentowania kredytu 0%; całkowita kwota kredytu 5000 zł; całkowita kwota do zapłaty 5000 zł; całkowity koszt kredytu 0 zł; czas obowiązywania umowy: 20 miesięcy, wysokość 20 równych rat miesięcznych 250 zł. Propozycja kredytu obowiązuje dla umów zawartych w terminie od dnia 3.06.2026 r. do dnia 4.06.2027 r. Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Decyzja o przyznaniu i warunkach kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Bank. Szczegóły u sprzedawcy oraz na www.santanderconsumer.pl TRANS GOURMET POLSKA SP. Z O.O. występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer Bank S.A., wydaje Formularz Informatyczny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów. ²Czas liczony od momentu uzyskania i potwierdzenia wymaganych danych: o tożsamości, wysokości i źródle dochodów wnioskodawcy, niezbędnych do wydania decyzji kredytowej.

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BULLETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU DRIUKU. WYDAWCA: TRANS GOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133, LIPIEC 2026 NR 14.

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN