

Obowiązuje od **czw. 2.07** do **śr. 15.07.2026**

5 i 12.07: nieczynne



**SELGROS**

Jakość w najlepszej cenie

dla  
gastronomii

CENY OBOWIĄZUJĄ TYLKO  
W HALACH SELGROS

**1**  
GROSZ

**ZAPAS**  
**ZA**  
**GROSZE**



Dodatkowa oferta tygodniowa ważna od **pon. 6.07** do **sob. 11.07**  
dostępna na **selgros.pl** i w Aplikacji Selgros

sprawdź  
ofertę



**SAŁATA ŁODOWA**  
995090

**2<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.14

**MIĘSNE SPECJAŁY**



**ŁOPATKA WIEPRZOWA  
BEZ KOŚCI BEZ SKÓRY  
PEŁNA VACUUM**  
928959

**10<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 11.54

**BOCZEK PLASTRY**  
700 G  
wszystkie rodzaje  
355630



**-50%**  
na 2. PRODUKT\*

\*Druga szt. -50%. Limit 10 szt.  
-50% na Klienta  
na dzień. Cena regularna  
za 1 szt.: 29.99, z VAT 31.49.  
Rabat zostanie naliczony przy  
kasie.

**PRZY ZAKUPIE 2 SZT.**  
**22<sup>50</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.63

250-269

**BONY**  
za zakupy

Odbieraj  
miesięcznie  
ponad  
**2900 zł\***



**ŁOSOŚ FILET ZE SKÓRĄ  
D-TRYM BOX**  
opakowanie ok. 8 kg  
186494

**59<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 62.90



**NAJ  
TAŃSZY**  
NA PÓŁCE

economy

**ŁOSOŚ  
SAŁATKOWY  
WĘDZONY  
NA ZIMNO 1 KG**  
818773

**56<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 59.84

# GASTRO PROMKA

## NA POCZĄTEK TYGODNIA

SELGROS

6-8.07.2026

13-15.07.2026

PRZYGOTOWANE  
NA MIEJSCU



HIT



MIĘSO MIELONE  
WOŁOWE HURT

493511

29<sup>99</sup>  
1 kg  
z VAT 31.49



KACZKA PEKIN  
BEZ PODROBÓW OK. 1,9 KG

321198

HIT



12<sup>99</sup>  
1 kg  
z VAT 13.64



HIT

KONCENTRAT  
POMIDOROWY 4,55 KG

281672

53<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 56.69



HIT

ŚMIETANKA UHT 36% 1 L

645420

13<sup>99</sup>  
1 szt.  
z VAT 14.69



SMAKI LATA

dla profesjonalnej gastronomii  
i zbiorowego żywienia

16 stron

Przygotuj lokal na lato!  
Zeskanuj kod QR  
i poznaj pełną  
ofertę sezonową.





# ZAPAS ZA GROSZE



**MIĘSO WOŁOWE  
NA GULASZ VACUUM**  
98353

**49<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 52.49



**GOLEŃ WOŁOWA  
Z KOŚCIĄ PRZEDNIĄ  
VACUUM**  
93499

**34<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 36.74



**ŁOPATKA WOŁOWA  
BEZ KOŚCI EXTRA  
VACUUM**  
573863

**49<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 52.49



**SZYŃKA WIEPRZOWA  
BEZ KOŚCI BEZ SKÓRY  
PEŁNA 1229 VACUUM**  
450806

**13<sup>49</sup>**  
1 kg  
z VAT 14.16



**GOŁONKA WIEPRZOWA  
PRZEDNIA PAKOWANA**  
419387

**10<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 11.54



**BOCZEK WIEPRZOWY  
BEZ ŻEBER BEZ SKÓRY  
BEZ TŁUSZCZU VACUUM**  
676902

**19<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 20.99



**NOGI Z KURCZAKA  
ZAGRODOWEGO XXL  
OK. 1,4 KG**  
640224

**17<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 18.89



**UDO I PODUDZIE  
Z KURCZAKA  
ZAGRODOWEGO  
XXL OK. 1,1 KG**  
593636

**17<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 18.89



**ĆWIARTKA Z KURCZAKA  
OK. 2,5 KG**  
379939

**7<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 8.39



**PODUDZIE Z KURCZAKA  
W MARYNACIE GRILLOWEJ  
OK. 2,5 KG**  
441998

**14<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 15.74



**NUGGETSY Z INDYKA  
W PANIERZE TEMPURA  
1 KG**  
600689

**26<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 28.34



**HIT**

**MIĘSO  
Z NOGI KURCZAKA  
ZE SKÓRĄ OK. 2,5 KG**  
cena przed obniżką za 1 kg:  
19.99, z VAT 20.99  
356996

**16<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 17.84

z kuponem z Aplikacji



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**DORSZ CZARNY FILET BEZ SKÓRY BOX**

opakowanie ok. 5 kg

131094

**42<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 45.05



**PSTRĄG ŁOSOSIOWY FILET ZE SKÓRĄ BOX**

opakowanie ok. 5 kg

530024

**49<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 52.40



**MIRUNA FILET ZE SKÓRĄ BOX**

opakowanie ok. 3 kg

659574

**36<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 38.75



**MINTAJ FILET BEZ SKÓRY**

opakowanie ok. 3 kg

850436

**34<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 36.65



**KREWETKI BIAŁE SUROWE 40-60**

opakowanie ok. 2 kg

897156

**39<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 49.08



**ZĘBACZ FILET ZE SKÓRĄ BOX**

opakowanie ok. 5 kg

164730

**35<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 37.70



**DORSZ ATLANTYCKI FILETY ZE SKÓRĄ 10 KG**

507146

**80.00**  
z VAT 84.00 **za 1 kg**

**799<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 839.99



**21.66**  
z VAT 22.74 **za 1 kg**

**KRAJANKA PO KASZUBSKU 3 KG**

306944

**64<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 68.24



**KREWETKI SUROWE, BEZ GŁOWY 16-20 750 G**

301354

**48<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 60.26



**KALMARY CIĘTE PASKI 800 G**

681494

**49<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 61.49



**13.25**  
z VAT 13.91 **za 1 kg**



**PANGA FILETY BEZ SKÓRY 4 KG**

352646

**52<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 55.64



**MIRUNA NOWOZELANDZKA FILETY BEZ SKÓRY 6,8 KG**

531741



**32.35**  
z VAT 33.97 **za 1 kg**

**219<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 230.99



# ZAPAS ZA GROSZE



**BAZYLIA CIĘTA**  
200 G

325551

**20<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 22.04



**MIĘTA CIĘTA**  
200 G

831868

**16<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 17.84



**SAŁATA LOLLO MIX 4 SZT.**

621828

**11<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 12.59



**SAŁATKA FAMILY CATERING 700 G FIT & EASY**

603033

**12<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 13.64



**KOLENDRA CIĘTA**  
200 G

625071

**12<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 13.64



**5.00** za 1 kg  
z VAT 5.25



**CUKINIA ZIELONA 5 KG**

266105

**24<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 26.24



**6.67** za 1 kg  
z VAT 7.00

**OGÓRKI KISZONE 6 KG**

191400

**39<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 41.99



**1.20** za 1 kg  
z VAT 1.26



**BURAKI CZERWONE**  
10 KG

575666

**11<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 12.59



**2.00** za 1 kg  
z VAT 2.10



**SELER 5 KG**

527295

**9<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 10.49



**3.00** za 1 kg  
z VAT 3.15



**MARCHEW 10 KG**

233284

**29<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 31.49



**1.25** za 1 kg  
z VAT 1.31



**KAPUSTA BIAŁA 20 KG**

236330

**24<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 26.24



**WŁOSZCZYŻNA PĘCZEK +1,8 KG**

214761

**6<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 7.34



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



KOPYTKA  
1 KG  
559675

**12<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 13.64



CIASTO  
FRANCUSKIE  
XXL 375 G  
36975

**5<sup>69</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.98



GRATINY ZIEMNIACZANE  
Z BROKUŁAMI 1,5 KG  
164092

**52<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 55.64



PLACKI  
ZIEMNIACZANE  
1,5 KG  
485524

**18<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 19.94



FRYTKI  
HOME STYLE  
2,5 KG  
455569

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09



FRYTKI  
KARBOWANE  
12/12,  
PROSTE  
10/10 2,5 KG  
733021

**16<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 17.84



LIŚCIE  
SZPINAKU  
2,5 KG  
715388

**28<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 30.44



KURKI  
CAŁE  
2,5 KG  
31702

**119<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 125.99



ŻÓŁTKO PŁYNNIE  
PASTERYZOWANE  
1 KG  
760447

**49<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 52.49



MIESZANKA  
KOMPOTOWA  
2,5 KG  
572837

**54<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 57.74



CROISSANT MAŚLANY 60 G  
sprzedaż po 100 szt.  
149095

**169<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 178.49



LODY  
AUGUSTO  
5 L  
wszystkie  
rodzaje  
83311

**61<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 65.09



Ofertę promocyjną alkoholi i jeszcze więcej znajdziesz w Aplikacji Selgros!





Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



Ceny koncesyjne,  
informacja handlowa.



**PIWO ŻYWIEC PORTER 500 ML**  
piwo żywiec APA 500 ml  
piwo żywiec IPA 500 ml  
butelka zwrotna  
538983

**4 69**  
1 szt.  
z VAT 5.77



**PIWO ŻYWIEC 0% 500 ML**  
butelka zwrotna  
545898

**2 59**  
1 szt.  
z VAT 3.19



**PIWO CORONA CERO 330 ML**  
948854

**3 75**  
1 szt.  
z VAT 4.61



**WÓDKA ŻUBRÓWKA BIAŁA 40% 500 ML**  
700 ml w cenie:  
31.99, z VAT 39.35  
481210

**21 45**  
1 szt.  
z VAT 26.38



**WÓDKA BIAŁY BOCIAN 40% 700 ML**  
311544

**36 99**  
1 szt.  
z VAT 45.50



**WÓDKA WYBOROWA 40% 500 ML**  
700 ml w cenie:  
34.99, z VAT 43.04  
767679

**24 99**  
1 szt.  
z VAT 30.74



**WÓDKA J.A. BACZEWSKI 40% 500 ML**  
524068

**34 99**  
1 szt.  
z VAT 43.04



**WÓDKA FINLANDIA 40% 700 ML**  
500 ml w cenie:  
29.99, z VAT 36.89  
564816

**39 99**  
1 szt.  
z VAT 49.19



**APEROL 11% 1 L**  
700 ml w cenie:  
49.99, z VAT 61.49  
741644

**62 99**  
1 szt.  
z VAT 77.48



**LIKIER JÄGERMEISTER 35% 700 ML**  
12493

**53 99**  
1 szt.  
z VAT 66.41



**WHISKEY JAMESON 40% 700 ML**  
47036

**60 99**  
1 szt.  
z VAT 75.02



**WHISKEY BALLANTINE'S FINEST 40% 1 L**  
87254

**60 99**  
1 szt.  
z VAT 75.02



# Super promocje na art. przemysłowe dla Twojej Kuchni tylko online



JOGURT  
TYP GRECKI 10%  
1 KG  
537132

**6<sup>65</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.98



ŚMIETANKA  
UHT 30% 1 L  
682970

**11<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.59



CREMEFINE  
15% 1 L  
372965

**11<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.95



SER GOUDA  
MAZUR  
OK. 3 KG  
696033

**16<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 17.84



SER TOPIONY CHEDDAR  
PLASTRY 1033 G  
351430

**33<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 35.69



ŚMIETANA 18%  
WIADERKO 1 KG  
174343

**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 10.49



**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

economy

BOCZEK WĘDZONY  
PARZONY OK. 2 KG  
558405

**26<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 28.25



**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

economy

POŁĘDWICA SOPOCKA  
OK. 2,5 KG  
852650

**24<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 26.15



**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

economy

SZYŃKA  
KONSERWOWA  
OK. 3,5 KG  
205240

**17<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 18.80



PARÓWKI DELIKATESOWE  
OK. 1,5 KG  
133883

**19<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 20.99



BOCZEK MOCNO  
WĘDZONY OK. 2 KG  
442996

**31<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 33.59



**HIT**

CHORIZO EXTRA PLASTRY 500 G  
cena promocyjna za 1 szt.: 30.99, z VAT 32.54  
cena przed obniżką za 1 szt.:  
34.49, z VAT 36.21

636300

z kuponem z Aplikacji

**28<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 30.44



PŁATNOŚĆ  
GOTÓWKĄ



● PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL ● W HALACH LUBIN, POZNAŃ, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

\* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS  
WSPIERA





# ZAPAS ZA GROSZE



WSZYSTKIE  
UBRANIA  
KUCHARSKIE  
I KELNERSKIE

Ponad  
**30**  
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

**6+2**

za **1 GROSZ\***



\*Przy zakupie ośmiu szt. 2 najtańsze szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



ROLKI TERMICZNE  
wszystkie rodzaje

316412

od **12<sup>90</sup>**  
1 opak.  
z VAT 15.87

Ponad  
**20**  
rodzajów

WSZYSTKIE  
MARKERY  
KREDOWE



MIKSUJ DOWOLNIE

**4+2**

za **1 GROSZ\***

\*Piąta i szósta najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 8 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



POTYKACZ  
847423

**159<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 195.57

LEŻAK  
DREWNIANY  
wszystkie wzory  
394108



STOLIK SKŁADANY  
554160

PRZY ZAKUPIE 4 SZT.  
LEŻAKÓW DREWNIANYCH

**STOLIK  
SKŁADANY**

ZA **1 grosz\***

\*Przy zakupie 4 szt. leżaków drewnianych stolik składany (554160) za 1 grosz. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

WSZYSTKIE  
PODPAŁKI

Ponad  
**20**  
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

**2+1**

za **1 GROSZ\***



\*Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



ZESTAW MEBLI BIESIADNYCH  
wymiary:  
ławka: 150 x 35 x 46 cm  
stół: 164 x 80 x 75 cm

645814

**999<sup>00</sup>**  
1 zest.  
z VAT 1228.77



TABLICZKI  
KREDOWE  
SECURIT  
wszystkie rodzaje  
667643

od **49<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 61.38

BRYKIET  
GASTRONOMICZNY  
10 KG  
96307



**-70%**

na 2. PRODUKT\*

\*Druga szt. -70%. Limit 10 szt. -70% na Klienta na dzień. Cena regularna za 1 szt.: 59.90, z VAT 73.68. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

**38<sup>94</sup>**  
1 szt.  
z VAT 47.90



artykuły z tym oznaczeniem są niedostępne w halach: Poznań, Lubin, Siedlce, Warszawa – Wawer

Obowiązuje od czw. 2.07 do śr. 15.07.2026 | 9



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**0.09** za 1 szt.  
z VAT 0.11

**WIDELCE WPC 50 SZT.**  
dostępne pozostałe elementy linii sztućców  
223031

**4.49**  
1 opak.  
z VAT 5.52



**0.40** za 1 szt.  
z VAT 0.49

**TALERZE Z TRZCINY CUKROWEJ 26 x 26 CM 50 SZT.**  
452055

**19.90**  
1 opak.  
z VAT 24.48



**0.05** za 1 szt.  
z VAT 0.07

**KUBKI PLASTIKOWE 200 ML 100 SZT.**  
537293

**5.49**  
1 opak.  
z VAT 6.75



**0.34** za 1 szt.  
z VAT 0.42

**POJEMNIKI 460 ML 50 SZT.**  
dostępne również pokrywki do pojemników  
600008

**16.90**  
1 opak.  
z VAT 20.79



**0.40** za 1 szt.  
z VAT 0.49

**POJEMNIKI TRANSPARENTNE 570 ML 50 SZT.**  
dostępne również pojemniki czarne 570 ml  
722413

**19.90**  
1 opak.  
z VAT 24.48



**0.40** za 1 szt.  
z VAT 0.49

**POJEMNIKI NA ZUPĘ 475 ML 25 SZT.**  
930672

**9.99**  
1 opak.  
z VAT 12.29



**0.07** za 1 szt.  
z VAT 0.09

**POJEMNIKI DO DRESSINGÓW 80 ML 100 SZT.**  
536601

**6.99**  
1 opak.  
z VAT 8.60



**0.44** za 1 szt.  
z VAT 0.54

**POJEMNIKI FINGERFOOD 120 ML 50 SZT.**  
42028

**21.90**  
1 opak.  
z VAT 26.94



**0.96** za 1 szt.  
z VAT 1.18

**POJEMNIKI Z TRZCINY CUKROWEJ 1-KOMOROWE 25 SZT.**  
988555

**23.90**  
1 opak.  
z VAT 29.40



**SŁOIK 415 ML BORMIOLI ROCCO**  
623144

**11.90**  
1 szt.  
z VAT 14.64



**0.40** za 1 szt.  
z VAT 0.49

**TORBY CATERINGOWE 25 x 32 x 22 CM 50 SZT.**  
992950

**19.90**  
1 opak.  
z VAT 24.48



**0.36** za 1 szt.  
z VAT 0.44

**POJEMNIKI NA BURGERY 75 SZT.**  
712511

**26.90**  
1 opak.  
z VAT 33.09



# ZAPAS ZA GROSZE



1300  
W



**WARNIK 211137**  
w ofercie również 20l  
827915

**239<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 293.97



2670  
W



**PIEC KONWEKCYJNY  
H90S 227077**  
wymiary wewnętrzne  
komory (S x W x G):  
37,5 x 36,0 x 46,0 cm  
zakres temperatur:  
50-300°C  
938727



**1299<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1597.77

Ponad  
**10**  
rodzajów



**WORKI  
MOLETOWANE**  
820440

MIKSUJ DOWOLNIE

**3+1**

za **1 GROSZ\***

\*Czwarta sztuka za 1 grosz. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy artykułów promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



245  
L



**WITRYNA CHŁODNICZA  
BOMANN KSG7289**  
wymiary (S x W x G):  
55 x 143 x 58 cm  
967029



**999<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1228.77



850  
W



**WILK  
DO MIĘSA FW10**  
wydajność 10 kg/godz.  
724281

**699<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 859.77



9  
L



**GARNEK  
DO ZUPY  
100061 9 L**  
153018

**259<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 318.57



**CANDY  
CHŁODZIARKA  
DO WINA  
CWC023 62 L**

443510



62  
L



**KUP DOWOLNE WINA  
ZA MIN. 400 ZŁ NETTO**

**I ODBIERZ  
CHŁODZIARKĘ  
CANDY CWC023  
O WARTOŚCI  
899 ZŁ NETTO  
Z RABATEM**

**-50%**

Cena przed rabatem: 899.00, z VAT 1105.77.  
Cena po rabacie: 449.50, z VAT 552.89.  
Rabat zostanie naliczony przy kasie.



2200  
W



**KRAJALNICA 210215  
KITCHEN LINE 250**  
zakres grubości krojenia:  
od 0 do 11 mm  
721804



**1299<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1597.77

**Sprawdź gazetki  
ulubionych sieci na stronie**

**[ding.pl](http://ding.pl)**



**ROSSMANN**