



TANIO

1¹⁹
1 kg

Ziemniak
wczesny
luz

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

2⁹⁹
1 szt.

~~3,51~~

**Napój niegazowany
TYMBARK
wybrane rodzaje
2 l, 1,50 zł / 1 l**



REKLAMA
RADIO

**INTERTANIE
KUPOWANIE**



czwartek – środa 21 - 27 lipca

Intermarché

Świeżo. Tanio. Z optymizmem.

TANIO

2⁹⁹
1 szt.

przy zakupie **6 szt.**

~~3,49~~

**Mleko UHT
MLEKOVITA
2,0%
1 l**

6 LIMIT
6 szt.



REKLAMA
RADIO



**BĄDŹ NA BIEŻĄCO
GAZETKI ON-LINE**

Przeglądaj na www.intermarche.pl



Zeskanuj kod QR

21 - 27 lipca

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ

moje
Intermarché

1,50 zł
TANIEJ

9⁹⁹
1 opak.

~~11,49~~
**Napój kakaowy
PUCHATEK**
600 g, 1,67 zł / 100 g

PUCHATEK



2,20 zł
TANIEJ

7⁹⁹
1 szt.

~~10,19~~
**Masło
KERRYGOLD**
200 g, 39,95 zł / 1 kg



3 LIMIT
3 szt.

3,26 zł
TANIEJ

9⁹⁹
1 opak.

~~13,25~~
**Przyprawa
Kucharek**
1000 g

Kucharek

-24%



-21%



TANIO

2⁴⁹
1 szt.

~~2,99~~
Nestea
wybrane rodzaje
0,5 l, 4,98 zł / 1 l



PROMOCJA:
21 LIPCA - 3 SIERPNIA

2,16 zł
TANIEJ

10⁹⁹
1 szt.

~~13,15~~
**Szampon do włosów
FRUCTIS**
wybrane rodzaje
400 ml, 27,48 zł / 1 l

FRUCTIS



do 2 zł
TANIEJ

11⁴⁹
1 szt.

do ~~13,49~~
**Płyn do płukania
jamy ustnej
LISTERINE**
wybrane rodzaje
500 ml, 22,98 zł / 1 l

LISTERINE

OSZCZĘDZAJ!
**Skanuj kartę
przy każdym zakupach!**



20% TANIEJ

herbaty* marki



20% TANIEJ

produkty* marki



15% TANIEJ

produkty* marki



od 2,99 zł

produkty* marki



*dotyczy wybranych produktów

CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

INTERTANIE
KUPOWANIE

INTERTANIE WEEKEND ① WANIE

PIĄTEK - SOBOTA 22 - 23 lipca

2 zł
TANIEJ

17⁹⁹
1 kg

~~19,99~~

Berlinki
MORLINY



3,36 zł
TANIEJ

14⁹⁹
1 opak.

~~18,35~~

Raffaello
FERRERO

230 g, 6,52 zł / 100 g

Raffaello

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



TANIO

3⁴⁹
1 kg



Ogórek krótki
luz

PRODUKT
POLSKI



5 zł
TANIEJ

10⁹⁹
1 szt.

~~15,99~~

Masło Extra
SOBIK

Osetka

300 g, 36,63 zł / 1 kg



-31%



TANIO

14⁹⁹
1 kg

Kiełbasa grillowa
ekstra
KABANOS



TANIO

22⁹⁹
1 kg

Baleron
DUDA



INTERTANIE
KUPUWANIE

czwartek - środa

21-27.07



TANIO

2²⁹
1 szt.

~~2,56~~
Jogurt
ZOTT PRIMO
naturalny
370 g, 0,62 zł / 100 g



TANIO

2⁵⁹
100 g

Ser Podlaski





do
7,30 zł
TANIEJ

do
-51%

6⁹⁹
1 opak.

do ~~14,29~~
Herbata
TETLEY
wybrane rodzaje
100 torebek x 1,5 g
4,66 zł / 100 g



1,30 zł
TANIEJ

3⁹⁹
1 szt.

~~5,29~~
Syrop
HERBAPOL
wybrane rodzaje
420 ml, 9,50 zł / 1 l



-24%



INTERTANIE KUPOWANIE



do
-28%

3⁶⁹
1 szt.

do ~~5,19~~

- **Pomidory**
400 g / 240-400 g
- **Przecier pomidorowy**
500 g
ŁOWICZ
wybrane rodzaje
od 7,38 do 15,38 zł / 1 kg



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



WYGRAJ DWA

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM

drugi 4-pack
-41%

2²⁹
1 puszka

przy zakupie **2x4-pack**

~~2,89~~

Piwo
ŻUBR
4 x 0,5 l
9,16 zł / 4-pack
4,58 zł / 1 l
cena regularna
11,56 zł / 4-pack



**5,50 zł
TANIEJ**

8⁹⁹
1 szt.

~~14,49~~

**Koncentrat płynu
do płukania**

E
wybrane rodzaje
1,65 - 1,8 l
od 4,99 do 5,45 zł / 1 l



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

-37%

Harmonia
kwiatów

czwartek - środa

21-27.07



TANIO

31⁹⁹
1 opak.

Tabletki do zmywarki

LUDWIK
wybrane rodzaje
80- 94 szt.
od 0,34 do 0,40 zł / 1 szt.

ludwik

PROMOCJA Z KARTĄ

moje
Intermarché

12⁹⁹
1 opak.

**7 zł
TANIEJ**

~~19,99~~

**Ręcznik papierowy
VELVET**

Jumbo Duo
2 rolki
6,50 zł / 1 rolka



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

cena dla klientów bez karty
Moje Intermarché
13,99 zł / 1 opak.
7,00 zł / 1 rolka

-35%



480
listków
sheets
útržků



.....
W promocji dostępny również
Ręcznik papierowy Velvet Turbo 1 rolka
w cenie promocyjnej 16,99 zł / 1 szt.,
cena regularna 19,99 zł / 1 szt.

OD ROLNIKA DO KOSZYKA



TANIO

od **9⁴⁹**
1 kg

Pomidor bawole serce

czerwony - 9,49 zł

żółty - 12,99 zł

zielony - 12,99 zł

luz

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

od **6⁹⁹**
1 opak.

Pomidor cherry

mix - 6,99 zł

300 g

gałązka - 6,99 zł

truskawkowy

gałązka - 7,99 zł

500 g

od 1,40 do 2,33 zł / 100 g



TANIO

2⁹⁹
1 szt.

Salata lodowa

**PRODUKT
POLSKI**

TANIO

4⁴⁹
1 kg

Pomidor

luz

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

4⁹⁹
1 pęczek

**Włoszczyzna
wczesna**

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

8⁹⁹
1 kg

Fasola

żółta

zielona

luz

**PRODUKT
POLSKI**





TANIO

3⁹⁹
1 szt.

Brokuł

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

7⁹⁹
1 kg

Brzoskwinia paraquayo
luz



TANIO

3⁹⁹
1 kg

Cukinia zielona
luz

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

6⁹⁹
1 kg

Nektarynka
luz



TANIO

1⁹⁹
100 g

Imbir
Czosnek
luz



TANIO

12⁹⁹
1 kg

Winogrono różowe
Red Globe
luz

CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

Festiwal OWOCÓW



w opakowaniu
250 g

TANIO

7⁹⁹
1 opak.

**PRODUKT
POLSKI**

Porzeczka czerwona
250 g, 3,20 zł / 100 g

TANIO

8⁹⁹
1 kg

Śliwka
żółta
ciemna
luz

w opakowaniu
500 g

TANIO

4⁹⁹
1 opak.

Malina
125 g, 3,99 zł / 100 g

**PRODUKT
POLSKI**

w opakowaniu
125 g

w opakowaniu
500 g

TANIO

12⁹⁹
1 opak.

Borówka
500 g, 25,98 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**

TANIO

9⁹⁹
1 opak.

Truskawka
500 g, 19,98 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**

bardzo słodki

mała
zawartość
pestek

TANIO

od **4⁵⁹**
1 kg

- Arbuz mini
- 4,59 zł
- Arbuz żółty - 4,99 zł
luz

TANIO

10⁹⁹
1 kg

**PRODUKT
POLSKI**

Czereśnia
luz



Czy to już sezon na owoce
z lasu i ogrodu? U nas na pewno!
Co powiecie na tartę z malinami
i porzeczkami? Takie chrupiące
i mocno owocowe ciasto
doskonale sprawdzi się jako
wakacyjny deser.

Cytrynowa tarta z malinami i porzeczkami

SKŁADNIKI
1 arkusz kruchego ciasta
3 jajka
2 żółtka
100 g cukru
sok z 1 cytryny
2 łyżki malin
2 łyżki porzeczek
listki melisy do dekoracji



Ciasto podpiekamy w 160 stopniach przez 15 min.
Masę z jajek i cukru rozrabiamy mikserem i wylewamy na ciasto, układamy owoce i pieczemy
w 140 stopniach 30 min. Wyjmujemy i studzimy, podajemy z listkami melisy.



NASZA WĘDZARNIA

Po wędlinę zawsze wybieram się do Intermarché,
bo mam pewność, że zawsze znajdę coś świeżego.
Wszystkie te soczyste mięsa i aromatyczne wędliny
przyrządzane są przez rzeźników na miejscu w sklepie.

Ten znak to dobry smak!



od **-15%**

Ogonówka wędzona parzona*



*dotyczy sklepów z własną wędzarnią

od **-15%**

Kiełbasa śląska*



*dotyczy sklepów z własną wędzarnią

Wybierz ciepłą sztukę mięsa
pieczonego na miejscu
w sklepie

od **-15%**

Żeberka pieczone

*oferta dostępna w wybranych sklepach Intermarché



CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

INTERTANIE
KUPOWANIE

TANIO

CZWARTEK – ŚRODA

21 – 27 lipca

18⁹⁹
1 kg

Boczek wieprzowy
bez kości, bez skóry



Lato zapewnia nam mnóstwo atrakcji, które dodatkowo możemy urozmaicić sobie pysznym lekkim jedzeniem. Rollsy z sałaty z pieczonym boczkiem i sosem limonkowym to przekąska, która idealnie pasuje w przerwie między letnimi szaleństwami.

Rollsy z sałaty z pieczonym boczkiem i sosem limonkowym

SKŁADNIKI:

300 g boczku bez kości,
bez skóry
cukier
sól
ogórek zielony
dymka
sałata

SOS

sok z 1 limonki
50 ml oliwy
1 mała papryczka chili
szczypta cukru

Boczek nacieramy cukrem i solą i pieczemy w 180 stopniach 3 godziny. Kroimy w plastry i obsmażamy przed podaniem na patelni. Ogórek tnijemy w cienkie plasterki, dymkę siekamy. Wszystkie składniki sosu łączymy w miseczce. Na liść sałaty układamy ogórek, podsmażony boczek i polewamy sosem, posypujemy dymką i zwijamy. Podajemy z sosem do maczania.



PIĄTEK - SOBOTA 22 - 23 lipca

TANIO

13⁹⁹
1 kg

Szynka wieprzowa
bez kości



CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

TANIO

17⁹⁹
1 kg

Udziec z indyka
z kością



TANIO

19⁹⁹
1 kg

Żeberka wieprzowe
paski



CZWARTEK - SOBOTA 21 - 23 lipca



5 zł
TANIEJ

19⁹⁹
1 kg

~~24,99~~
Medaliony indycze
pakowane po ok. 0,5 kg



TANIO

21⁹⁹
1 kg

Kubetek na grill
w marynacie ostrej
w marynacie klasycznej
pakowane po ok. 1,5 kg



5 zł
TANIEJ

13⁹⁹
1 opak.

~~18,99~~
Tulip z nogi kaczki
400 g, 34,98 zł / 1 kg



Doskonały wybór pełen świeżości i smaku.
Przekonaj się, czym jeszcze zachwyci Cię nasza

WĘDLINIARNIA



TANIO

12⁹⁹

1 kg

- Kaszanka z wątróbką
- Kaszanka grillowa

KABANOS



**6,19 zł
TANIEJ**

29⁹⁹

1 kg

~~36,18~~
Frankfurterki
HAGA



TANIO

44⁹⁹

1 kg

- Szynka z kotła
- Szynka biała z kotła



TANIO

33⁹⁹

1 kg

- Schab szefa
- Kiełbasa szefa
- Karczek szefa



produkty pakowane po ok. 0,5 kg
dostępne w ladzie samoobsługowej

**5 zł
TANIEJ**

16⁹⁹

1 kg

~~21,99~~

- Polędwica Ani
- Polędwica drobiowa
z majerankiem



-22%

**5 zł
TANIEJ**

27⁹⁹

1 kg

~~32,99~~

- Boczek extra wędzony
- Boczek extra parzony

NASZE PYSZNOŚCI

drugi produkt

-47%

4⁴⁹

1 opak.

przy zakupie **2 opak.**

~~5,89~~

Kabanosy Exclusive

Paluszki

TARCZYŃSKI

wybrane rodzaje

80 - 95 g

od 47,26 do 56,13 zł / 1 kg



REKLAMA
RADIO

możliwy
MIX
rodzajów



do **-22%**

do **1,46 zł**
TANIEJ

4⁹⁹

1 opak.

do ~~6,45~~

Salami
w obsypce
SOKOŁÓW
wybrane rodzaje
100 g
49,90 zł / 1 kg



drugi produkt
-39%

4⁴⁹

1 opak.

przy zakupie **2 opak.**

~~5,59~~

Parówki z szynki

TARCZYŃSKI

wybrane rodzaje

180 - 220 g
od 20,41 do 24,94 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów



- Szynka
- Szynka morlińska z kurczaka
- Szynka ciemnowędzona
- Szynka wędzona

MORLINY
200 g, 44,95 zł / 1 kg



TANIO

6¹⁹

1 opak.

do ~~7,19~~

- Kielbaski białe na ruszt
 - Grillbaski BALCERZAK
- wybrane rodzaje
250 g, 24,76 zł / 1 kg



TANIO

12⁹⁹

1 opak.

~~13,25~~

Kielbasa krucha z galaretką

OLEWNIK

500 g, 25,98 zł / 1 kg



CZWARTEK - ŚRODA **21 - 27 lipca**

INTERTANIE
KUPOWANIE



3,90 zł
TANIEJ

14⁹⁹
1 kg

~~18,89~~



Panga

filety bez skóry 20% glazury

-20%



do
3,50 zł
TANIEJ

17⁹⁹
1 opak.

do 21,49

• **Morszczuk**

filet bez skóry

• **Miruna**

filet ze skórą

ABRAMCZYK

450 g, 39,98 zł / 1 kg



do 1 zł
TANIEJ

2⁴⁹
1 szt.

do 3,49

• **Śledzik na raz**

• **Rybka na raz**

• **Surimi na raz**

LISNER

wybrane rodzaje

100 g, 24,90 zł / 1 kg



do
-28%

TANIO

6⁹⁹
1 opak.

Łosoś wędzony

KORAL

wybrane rodzaje

60 - 90 g

od 7,77 do 11,65 zł / 100 g



TANIO

3⁹⁹
1 opak.

Paluszki surimi

VICI

z majonezem

75 g + 20 g

42,00 zł / 1 kg



TANIO

9⁹⁹
1 szt.

Pasta kawiorowa

LEMBERG

wybrane rodzaje

150 g, 66,60 zł / 1 kg



do -20%

2⁴⁹
1 szt.

do 3,13

Salatka

DEGA

wybrane rodzaje

125 - 130 g

od 19,15 do 19,92 zł / 1 kg



**2,50 zł
TANIEJ**

7⁹⁹
1 opak.

~~10,49~~

**Półdewiczki
piersi z kurczaka**

DROSED

wybrane rodzaje

250 g, 31,96 zł / 1 kg



-23%



**1,50 zł
TANIEJ**

4⁹⁹
1 szt.

~~6,49~~

**Zapiekanka
VIRTU**

wybrane rodzaje

235 g, 21,23 zł / 1 kg



-23%

**2 zł
TANIEJ**

8⁹⁹
1 opak.

~~10,99~~

Spaghetti

PAPA LUIGI

Bolognese

400 g, 22,48 zł / 1 kg



**do
3,60 zł
TANIEJ**

5⁸⁹
1 opak.

~~do 9,49~~

- Pyzy
- Knedle
- Kartacze
- Kluski

PROSTE HISTORIE

wybrane rodzaje

450 - 500 g, od 11,78 do 13,09 zł / 1 kg

**do
-37%**

PROSTE HISTORIE



**13,50 zł
TANIEJ**

22⁹⁹
1 opak.

-37%

~~36,49~~

Krewetki

MYFOOD

wybrane rodzaje

180 g, 12,77 zł / 100 g



**do
2,80 zł
TANIEJ**

4⁹⁹
1 opak.

~~do 7,79~~

Warzywa

BONDUELLE

wybrane rodzaje

400 g, 12,48 zł / 1 kg



**do
-35%**

CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

**INTERTANIE
KUPOWANIE**



ŚWIEŻY NABIAŁ
NA DZIEŃ
DOBRY



TANIO

2⁹⁹
100 g

~~3,39~~

- Ser salami
- Ser salami z pieprzem i chili
- Ser salami z ziołami i czosnkiem
- Ser salami z pomidorami

SERENADA

Serenada



TANIO

5⁰⁹
100 g

- Ser Havarti
- Ser Havarti z papryką
- Ser Port Salut
- Ser Cheddar

ARLA



do
7,50 zł
TANIEJ

9⁹⁹
1 opak.

~~do 17,49~~

Ser kozi
NATUREK
wybrane rodzaje
100 - 150 g
od 6,66 do 9,99 zł / 100 g



do
-42%



1 zł
TANIEJ

9⁹⁹
1 opak.

~~10,99~~

Ser sałatkowy
HOCHLAND
wybrane rodzaje
300 g, 3,33 zł / 100 g





2 zł
TANIEJ

7⁹⁹
1 szt.

~~9,99~~

Śmietanka
MLEKOVITA
36%
0,5 l
15,98 zł / 1 l

-20%



1 zł
TANIEJ

5⁹⁹
4-pack

~~6,99~~

Monte Drink
ZOTT
4 x 95 ml
1,58 zł / 100 ml



1 zł
TANIEJ

5⁹⁹
4-pack

~~6,99~~

Jogurt
DANONE
Biszkoptowy
4 x 120 g
1,25 zł / 100 g



TANIO

4¹⁹
1 szt.

~~4,99~~

Shake
BAKOMA
wybrane rodzaje
380 g, 1,10 zł / 100 g
Bakoma

CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

INTERTANIE
KUPOWANIE



**PATURAGES - tych lodów nie możesz
sobie odmówić!**

Skosztuj pysznych, kremowych lodów śmietankowych
lub lodów w kruchej czekoladzie.
Próbuuj, chrup i rozkoszuj się rozplywającym
w ustach smakiem.
Wybierz swoje ulubione lody na lato!)



do -41%

0⁸⁹
1 szt.

do ~~1,51~~

Lody



PATURAGES
wybrane rodzaje
110 ml, 8,09 zł / 1 l



TANIO

2²⁹
1 szt.

do ~~2,73~~

Lody



PATURAGES
wybrane rodzaje
120 ml, 19,08 zł / 1 l



**1,70 zł
TANIEJ**

8⁹⁹
1 szt.

~~10,69~~
Lody
GRYCAN
wybrane rodzaje
0,5 l, 17,98 zł / 1 l



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



**3 zł
TANIEJ**

12⁹⁹
1 szt.

~~15,99~~
Lody
KORAL
wybrane rodzaje
1,5 l, 8,66 zł / 1 l



**4,50 zł
TANIEJ**

16⁹⁹
6-pack

~~21,49~~

Lody
SAMMONTANA
wybrane rodzaje
6 x 70 - 6 x 120 ml
od 23,60 do 40,45 zł / 1 l

-20%

**2+1
GRATIS**

3¹⁹
1 szt.

przy zakupie 3 szt.

do ~~4,85~~

Lody
OREO
DAIM
MILKA
wybrane rodzaje
75 - 135 ml
od 23,63 do 42,53 zł / 1 l



możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

8⁹⁹
1 szt.

Rolada lodowa
AUGUSTO
wybrane rodzaje
1 l



**2+1
GRATIS**

2⁷⁹
1 szt.

przy zakupie 3 szt.

do ~~4,28~~

Lody
E. WEDEL
wybrane rodzaje
100 ml, 27,90 zł / 1 l



możliwy
MIX
rodzajów



CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

ŚWIEŻOŚĆ
WŁASNEGO
WYPIEKU



**3+1
GRATIS**

0⁹⁷
1 szt.

przy zakupie **4 szt.**

~~1,29~~

Bułka
REVA
ze słonecznikiem
z dynią
55 g, 1,76 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

11⁸⁹
1 opak.

• **Rafaello**
• **Toffi z orzechami**
• **Bananowy song**
300 g, 39,63 zł / 1 kg

produkt sprzedawany
w opakowaniu



TANIO

23⁹⁹
1 kg

Jabłecznik



TANIO

1⁹⁹
1 szt.

~~2,19~~

Paluch
VANDEMOORTELE
pełnoziarnisty
orkiszowy
fit
135 g, 1,47 zł / 100 g

Vandemoortele
shaping a happy future



TANIO

4¹⁹
1 szt.

~~4,55~~

Chleb
REVA
orkiszowy
500 g, 8,38 zł / 1 kg



**SŁODKIE
OKAZJE**



-27%

1⁹⁹
1 szt.

~~2,75~~

Ciastko
LA LORRAINE
malinowe
z jagodami i budyniem
100 - 110 g
od 1,81 do 1,99 zł / 100 g

La Lorraine
Pieczone z pasją

CZWARTEK-SOBOTA
21-23 LIPCA

PROMOCJA: 21 LIPCA - 3 SIERPNIA

LOTERIA POSMAKUJ WYGRANEJ



14X MK CAFE BARISTA

ORAZ 56X ZESTAW KAW MK CAFE O WARTOŚCI 200 ZŁ KAŻDY

KUP DOWOLNĄ KAWĘ SPOŚRÓD MK CAFE,
FORT, PEDROS I ZACHOWAJ DOWÓD ZAKUPU!



ZGŁOŚ SWÓJ ZAKUP NA WWW.POSMAKUJWYGRANEJ.PL,
WEŹ UDZIAŁ W LOTERII I WYGRAJ!

PROMOCJA TRWA OD 21.07 DO 03.08.2022 R. REGULAMIN NA STRONIE ORGANIZATORA WWW.UGMEDIA.PL ORAZ NA WWW.INTERMARCHE.PL

2,50 zł
TANIEJ

19⁹⁹
1 szt.

~~22,49~~

Kawa
rozpuszczalna
MK CAFE
wybrane rodzaje
130 - 175 g
od 11,42 do 15,38 zł / 100 g



TANIO

49⁹⁹
1 opak.

~~50,99~~

Kawa ziarnista
MK CAFE
wybrane rodzaje
1 kg



4 zł
TANIEJ

20⁹⁹
1 opak.

~~24,99~~

Kawa mielona
MK CAFE
Premium
500 g, 41,98 zł / 1 kg



PROMOCJA Z KARTĄ



59⁹⁹
1 opak.

11,50 zł
TANIEJ

~~71,49~~

Kawa ziarnista
COSTA
wybrane rodzaje
1 kg

cena dla klientów bez karty
Moje Intermarkie
64,49 zł / 1 opak.

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



2,50 zł
TANIEJ

22⁹⁹
1 opak.

~~25,49~~

Kawa w kapsułkach
TASSIMO
wybrane rodzaje
8 - 16 szt.
od 1,44 do 2,87 zł / 1 szt.
124,8 - 268 g
od 8,58 do 18,42 zł / 100 g



-23%

1,20 zł
TANIEJ

3⁹⁹
1 opak.

~~5,19~~

Herbata
TEEKANNE
wybrane rodzaje
20 torebek x 1,25-2,5 g
od 7,98 do 15,96 zł / 100 g



TANIO

4⁹⁹
1 opak.

~~5,19~~

Herbata
LIPTON
wybrane rodzaje
20 torebek x 1-1,3 g
od 19,19 do 24,95 zł / 100 g



CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

INTERTANIE
KUPOWANIE

KUP CIASTKA



WYGRAJ 100 000 zł
na zakup działki



do
1,70 zł
TANIEJ

do
-32%

3⁴⁹
1 opak.

do ~~5,19~~
Ciastka
SAN
wybrane rodzaje
138 - 215 g
od 1,62 do 2,53 zł / 100 g



TANIO

0⁸⁹
1 szt.
przy zakupie 4 szt.

~~1,10~~
Lubisie
LU
wybrane rodzaje
30 g, 2,97 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

4²⁹
1 opak.

~~5,04~~
Ciastka
BELVITA
wybrane rodzaje
300 g, 1,43 zł / 100 g

TANIO

3¹⁹
1 opak.

~~3,80~~
Piegunski
MILKA
wybrane rodzaje
135 g, 2,36 zł / 100 g



codziennie 10 × 100 zł

Kup dowolne opakowanie ciastek
Milka, BelVita, San lub Lubisie.
Zachowaj paragon lub fakturę imienną
i zgłoś się na www.loteriaharmony.pl

Zakupu i zgłoszenia należy dokonać od 1 lipca 2022 r. do 14 sierpnia 2022 r. Loteria od 18 r.ż. Organizator DentsuX sp. z o.o. Warunki i regulamin na www.loteriaharmony.pl.
Prezentowane zdjęcie ma charakter poglądowy. Nagroda ma postać nagrody pieniężnej.



drugi produkt
do **-80%**

3⁹⁹ 1 opak.

przy zakupie **2 opak.**

do ~~6,99~~

- Żelki
- Pianki

HARIBO
wybrane rodzaje
175 - 200 g
od 2,00 do 2,28 zł / 100g

HARIBO

możliwy
MIX
rodzajów



-21%

1⁶⁵

1 opak.

przy zakupie 3 opak.

~~2,09~~

Cukierki

HALLS
wybrane rodzaje
33,5 g, 4,93 zł / 100 g

HALLS

możliwy
MIX
rodzajów



Ulubi One

Ulubi One



TANIO

1⁹⁹

1 opak.

~~2,29~~

Karmelki

ULUBIONE
wybrane rodzaje
150 g, 1,33 zł / 100 g



TANIO

3⁴⁹

1 opak.

do ~~4,19~~

Żelki

AKUKU!
wybrane rodzaje
75 - 90 g
od 3,88 do 4,65 zł / 100 g

Jutrzienka



-20%

1⁹⁹

100 g

~~2,49~~

Cukierki

ODRA
wybrane rodzaje

Odra

-22%

1⁶⁹

100 g

~~2,19~~

Cukierki

WAWEL
wybrane rodzaje

Wawel

-26%

1⁹⁹

100 g

~~2,69~~

Galaretki

WAWEL
wybrane rodzaje

Wawel

CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

**INTERTANIE
KUPOWANIE**



**4 zł
TANIEJ**

8⁹⁹
1 opak.

~~12,99~~

Alpejskie Mleczko
MILKA
wybrane rodzaje
330 - 350 g
od 2,57 do 2,72 zł / 100 g

-30%



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

-20%

2⁷⁹
1 szt.

przy zakupie 3 szt.

~~3,49~~

Czekolada

WAWEL
wybrane rodzaje
90 - 100 g

od 2,79 do 3,10 zł / 100 g

 możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

6⁹⁹
1 opak.

Ciastka

BIAMAR
wybrane rodzaje
120 g, 5,83 zł / 100 g



drugi produkt
-30%

7⁷⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

~~9,19~~

Granola

SANTE
wybrane rodzaje
300 g, 25,97 zł / 1 kg

 możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-57%

6⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

~~do 9,79~~

Napój roślinny

INKA
wybrane rodzaje
1 l

 możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
do **-52%**

139
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

do ~~1,89~~
Przyprawa
KAMIS
wybrane rodzaje
6 - 20 g
od 6,95 do 23,17 zł / 100 g



możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
do **-51%**

399
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

do ~~5,39~~
Warzywa
BONDUELLE
wybrane rodzaje
425 ml / 285 g - 400 g
od 9,98 do 14,00 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów



3,86 zł
TANIEJ

1349
1 opak.

-22%

~~17,35~~
Karma dla kota
FELIX
wybrane rodzaje
950 g, 14,20 zł / 1 kg



drugi produkt
-28%

729
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

~~8,49~~
Konserwa
SPICHLERZ RUSIECKI
wybrane rodzaje
280 g, 26,04 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

229
1 szt.

~~2,69~~
Karma dla kota
GOURMET
wybrane rodzaje
85 g, 26,94 zł / 1 kg



CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

INTERTANIE
KUPOWANIE



drugi produkt

-30%

5⁴⁹
1 szt.

przy zakupie **2 szt.**

6,45

Ketchup

PUDLISZKI

wybrane rodzaje

700 g, 7,84 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów

PROMOCJA:
21 LIPCA - 3 SIERPNIA

drugi produkt

-34%

4²⁹
1 szt.

przy zakupie **2 szt.**

5,19

Sos

PUDLISZKI

wybrane rodzaje

500 g, 8,58 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów

BEZ SUBSTANCJI KONSERWUJĄCYCH
pomidorowego SMAKU*



drugi produkt

-52%

3⁶⁹
1 opak.

przy zakupie **2 opak.**

do 4,99

Chipsy

WIEJSKIE ZIEMNIACZKI

wybrane rodzaje

110 - 130 g

od 2,84 do 3,35 zł / 100 g



możliwy
MIX
rodzajów



Bouton d'Or

Bouton d'Or

Bouton d'Or

Bouton d'Or

drugi produkt

-40%

0⁹⁹
1 opak.

przy zakupie **2 opak.**

1,23

Popcorn

do mikrofali

BOUTON D'OR

wybrane rodzaje

100 g

możliwy

MIX

rodzajów



drugi produkt

-66%

5⁹⁹
1 opak.

przy zakupie **2 opak.**

8,99

Makaron

RUMMO

wybrane rodzaje

500 g, 11,98 zł / 1 kg



możliwy
MIX
rodzajów



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



drugi 4-pack

-42%

~~3,29~~

Piwo
TYSKIE
wybrane rodzaje
4 x 0,5 l
10,36 zł / 4-pack
5,18 zł / 1 l
cena regularna
13,16 zł / 4-pack

TYSKIE

możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

2⁷⁹

1 puszka
przy zakupie 6-pack

~~3,39~~

Piwo
ŻYWIEC
wybrane rodzaje
6 x 0,5 l
16,74 zł / 6-pack
5,58 zł / 1 l
cena regularna
20,34 zł / 6-pack



2⁵⁹
1 puszka
przy zakupie 2x4-pack



TANIO

3⁹⁹
1 szt.

do ~~4,19~~

Piwo
CAPTAIN JACK
wybrane rodzaje
0,4 l, 9,98 zł / 1 l



TANIO

2⁸⁹

1 puszka
przy zakupie 4-pack

Radler
ŁOMŻA
wybrane rodzaje
4 x 0,5 l
11,56 zł / 4-pack
5,78 zł / 1 l



TANIO

3⁵⁵

1 puszka
przy zakupie 4-pack

~~4,00~~

Radler
WARKA
wybrane rodzaje
4 x 0,5 l
14,20 zł / 4-pack
7,10 zł / 1 l
cena regularna
15,99 zł / 4-pack



CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

**INTERTANIE
KUPOWANIE**



PROMOCJA Z KARTĄ

moje
Intermarché

3⁶⁹

1 butelka

przy zakupie 4-pack

TANIO

~~4,59~~

Coca-Cola

4 x 0,85 l

14,76 zł / 4-pack

4,34 zł / 1 l

cena regularna 18,36 zł / 4-pack

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



cena dla klientów bez karty
Moje Intermarché

3,99 zł / 1 butelka

przy zakupie 4-pack

15,96 zł / 4-pack

4,69 zł / 1 l

TANIO

2⁸⁹

1 szt.

~~3,19~~

Tonic

Jurajski

wybrane rodzaje

1,25 l, 2,31 zł / 1 l



Hoop
cola

• Kupuj polskie
Polska
Produkcja

2,20 zł
TANIEJ

4⁹⁹

1 szt.

~~7,19~~

Cola

HOOP

2 l, 2,50 zł / 1 l

-30%

TANIO

1⁴⁹

1 szt.

~~1,79~~

Woda mineralna

KINGA PIENIŃSKA

wybrane rodzaje

1,5 l, 0,99 zł / 1 l



TANIO

4⁹⁹

1 szt.

~~5,59~~

Schweppes

wybrane rodzaje

1,35 l, 3,70 zł / 1 l



TANIO

1¹⁹

1 szt.

przy zakupie 6 szt.

~~1,29~~

Woda źródłana

PRIMAVERA

wybrane rodzaje

0,5 l, 2,38 zł / 1 l



możliwy

MIX

rodzajów



TANIO

2⁹⁹
1 szt.

Napój niegazowany
HORTEX
wybrane rodzaje
1 l



do
-40%

do
2,05 zł
TANIEJ

2⁹⁹
1 szt.

do ~~5,04~~

• Sok 100%
• Nektar
• Napój niegazowany
FORTUNA
wybrane rodzaje
1 l

FORTUNA



TANIO

1⁶⁹
1 szt.

do ~~2,09~~

Sok
PAQUITO
wybrane rodzaje
0,75 l, 2,25 zł / 1 l



do -24%

1⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 3 szt.

do ~~2,65~~

Napój energetyzujący
BLACK
wybrane rodzaje
0,25 l, 7,96 zł / 1 l



możliwy
MIX
rodzajów

CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

INTERTANIE
KUPOWANIE



Produkty marki Apta to profesjonalne środki czystości oraz detergenty

które sprawdzą się w każdym gospodarstwie domowym. Są niezastąpione w utrzymywaniu porządku w Twoim domu ... a korzystna cena to ich dodatkowy atut.



PROMOCJA:
21 LIPCA - 3 SIERPNIA

TANIO

3⁹⁹
1 szt.

~~4,59~~
Płyn do WC
APTA
wybrane rodzaje
1 l



1,10 zł
TANIEJ

4⁴⁹
2-pack

~~5,59~~
Zawieszka do WC
APTA
wybrane rodzaje
2 x 50 g

TANIO
4⁴⁹
1 szt.

~~4,99~~
Płyn uniwersalny
APTA
wybrane rodzaje
1 l



5 zł
TANIEJ
24⁹⁹
1 opak.

~~29,99~~
Proszek do prania
APTA
do tkanin jasnych
i kolorowych
4,62 kg, 5,41 zł / 1 kg
66 prań, 0,38 zł / 1 pranie



1 zł
TANIEJ

5⁹⁹
1 opak.

~~6,99~~
Chusteczki do prania
Apta
20 szt., 0,30 zł / 1 szt.

PROMOCJA:
21 LIPCA - 3 SIERPNIA

**4,60 zł
TANIEJ**

9³⁹
1 szt.

~~13,99~~
Żel pod prysznic
PALMOLIVE
wybrane rodzaje
500 ml, 18,78 zł / 1 l

PALMOLIVE

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

-32%



**6 zł
TANIEJ**

22⁹⁹
1opak.

~~28,99~~
Farba do włosów
CASTING
wybrane rodzaje

L'ORÉAL PARIS



**3,50 zł
TANIEJ**

20⁹⁹
1 szt.

~~24,49~~
Krem do twarzy
L'ORÉAL
wybrane rodzaje
50 ml, 41,98 zł / 100 ml

L'ORÉAL PARIS



PROMOCJA:
21 LIPCA - 3 SIERPNIA

**2 zł
TANIEJ**

10⁹⁹
1 opak.

~~12,99~~
Wkładki higieniczne
CAREFREE
wybrane rodzaje
40 - 60 szt.
od 0,18 do 0,27 zł / 1 szt.

Carefree



**2,50 zł
TANIEJ**

8⁹⁹
1 szt.

~~do 11,49~~
Pasta do zębów
SENSODYNE
wybrane rodzaje
75 ml, 11,99 zł / 100 ml

SENSODYNE

**do
-21%**



CZWARTEK - ŚRODA 21 - 27 lipca

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

20 zł
TANIEJ

59⁹⁹
1 szt.

-25%



79,99

Gofrownica
moc 1000 W



RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



- powłoka nieprzywierająca
- termostat regulujący temperaturę
- możliwość robienia 2 gofrów jednocześnie



kuchenska
indukcyjna



kuchenska
gazowa



kuchenska
elektryczna



kuchenska
ceramiczna



kuchenska
halogenowa



TANIO

od 74⁹⁹
1 szt.

Patelnia Start&Cook Tefal

śr. 20 cm - 79,99 - **74,99 zł**
 śr. 24 cm - 89,99 - **79,99 zł**
 śr. 28 cm - 109,99 - **99,99 zł**
 śr. 25 cm do naleśników - 99,99 - **89,99 zł**
 wskaźnik temperatury
 powłoka nieprzywierająca



TANIO

od 16⁹⁹
1 szt.

Deska bambusowa

21 x 25 x 1 cm - **16,99 zł**
 30 x 20 x 1 cm - **19,99 zł**

ALTOM
DESIGN

20%
TANIEJ

noże i ostrza* marki

*dotyczy wybranych produktów

FISKARS®





TANIO

13⁹⁹
1 zestaw

**Zestaw pojemników
do żywności**
różne rodzaje
różne pojemności
3 szt.



TANIO

6⁹⁹
1 szt.

Pokal koktajlowy
poj. 0,46 l



TANIO

31⁹⁹
1 zestaw

**Zestaw szklanek
do piwa Pure**
KROSNO
poj. 0,53 l
6 szt.



TANIO

26⁹⁹
1 zestaw

**Zestaw szklanek
do napojów Pure**
KROSNO
poj. 250 ml
poj. 350 ml
6 szt.



TANIO

15⁹⁹
1 szt.

**Karafka
z korkiem**
KROSNO
poj. 1 l



**20 zł
TANIEJ**

69⁹⁹
1 szt.

~~89,99~~

Blender ręczny

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



-22%

**moc 1200 W
bardzo mocny**



CZWARTEK - ŚRODA **21 - 27 lipca**

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

1 kg



PROMOCJA Z KARTĄ

moje
Intermarché

39⁹⁹

1 opak.

do
21,50 zł
TANIEJ

do ~~61,49~~
Kawa ziarnista
WOSEBA
wybrane rodzaje
1 kg

WOSEBA
wyłącznie jak Ty

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE

do
-34%

cena dla klientów bez karty
Moje Intermarché
49,99 zł / 1 opak.

2 zł
TANIEJ

9⁹⁹

1 szt.



~~11,99~~

Nutella
FERRERO

350 g, 28,54 zł / 1 kg

nutella

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE

INTERTANI
START TYGODNIA

do
-31%

2⁹⁹

1 szt.

przy zakupie **3 szt.**

do ~~4,39~~

Oranzada

HELLENA
wybrane rodzaje
1,25 l, 2,39 zł / 1 l



możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
do
-84%

2⁹⁹

1 szt.

przy zakupie **2 szt.**

do ~~5,19~~

• Sok 100%
• Nektar
HORTEX
wybrane rodzaje
1 l



możliwy
MIX
rodzajów



1,73 zł
TANIEJ

11⁹⁹

1 opak.

~~13,72~~

Corn Flakes

NESTLE

XXL

800 g, 14,99 zł / 1 kg



RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



drugi produkt

-47%

7⁹⁹

1 szt.

przy zakupie 2 szt.

~~10,49~~

Dezodorant

ADIDAS

spray

wybrane rodzaje

150 ml

5,33 zł / 100 ml



możliwy
MIX
rodzajów



poniedziałek - środa

25 - 27.07



PROMOCJA Z KARTĄ

moje
Intermarché

11⁹⁹

1 opak.

6 zł
TANIEJ

~~17,99~~

Papier toaletowy

REGINA

rumiankowy

8 rolek, 1,50 zł / 1 rolka



LIMIT
2 opak.

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE

cena dla klientów bez karty
Moje Intermarché
12,99 zł / 1 opak.

1,62 zł / 1 rolka

-33%



TANIO

Schab Bednarza
BALCERZAK



17⁹⁹
1 kg



**4 zł
TANIEJ**

19⁹⁹
1 kg

~~23,99~~

Kiełbasa z beczki
MADEJ WRÓBEL



**INTERTANI
START TYGODNIA**



**3,67 zł
TANIEJ**

22⁹⁹
1 kg

~~26,66~~

Konserwa
wojskowa
LUKULLUS



**5 zł
TANIEJ**

22⁹⁹
1 kg

~~27,99~~

Salceson
królewski
LUKULLUS





**1,67 zł
TANIEJ**

-25%

4⁹⁹
1 szt.

~~6,66~~
Hummus
RIBELLA
wybrane rodzaje
200 g, 24,95 zł / 1 kg

RiBEJIA

RYBKA RI-BEJIA



**3 zł
TANIEJ**

10⁹⁹
1 szt.

~~13,99~~
Lasagne
COME A CASA
Bolognese
1 kg



-21%

poniedziałek - środa

25 - 27.07



**do 1,21 zł
TANIEJ**

**do
-31%**

2⁵⁹
1 szt.

~~do 3,80~~
Zapiekanek
MAXTOP
• z pieczarkami
• z salami
• z szynką
114 - 134 g
od 1,93 do 2,27 zł / 100 g

Maxtop



**drugi produkt
-50%**

2⁹⁹
1 szt.

przy zakupie **2 szt.**

~~3,99~~

Musztarda
PRYMAT
wybrane rodzaje
300 g, 9,97 zł / 1 kg

Prymat

możliwy
MIX
rodzajów

INTERTANI START TYGODNIA

poniedziałek - środa

25 - 27.07



Intermarché

Świeżo. Tanio. Z optymizmem.

TANIO

7⁹⁹
1 kg

Papryka czerwona
luz

REKLAMA
RADIO

3 zł
TANIEJ

7⁹⁹
1 opak.

~~10,99~~

Jaja z wolnego wybiegu

FARMIO

M

10 szt.

0,80 zł / 1 szt.



REKLAMA
RADIO

-27%

Intermarché

Oferta promocyjna nr 29/2022 ważna w dniach wskazanych na stronach lub do wyczerpania zapasu. Sklepy w których obowiązuje promocja gazetkowa dostępne na stronie www.intermarche.pl. Sprzedaż wyłącznie detaliczna. Ceny zawierają podatek VAT. Zdjęcia i wygląd towarów w gazetce mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Za ewentualne błędy w druku uprzejmie przepraszamy.

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



RSSSMANN