



JEST

fresz

OD CZWARTKU 23.07 DO ŚRODY 29.07.2026

lub do wyczerpania zapasów.

Z NASZEJ **LADY**



Łosoś atlantycki
dzwonko
100 g

SUPERCENA

tylko

6,49



Dorsz atlantycki
połędwica
100 g

SUPERCENA

tylko

9,99



Halibut
tusza
100 g

SUPERCENA

tylko

5,49



Sandacz
filet ze skórą
100 g

SUPERCENA

tylko

6,99

Oferta ważna od **23.07.2026** do **29.07.2026**, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich.



GRILLOWANY FILET Z PSTRĄGA Z DIPEM Z AWOKADO

Składniki na 4 porcje

- 600 g filetów z pstrąga łososiowego
- 2 łyżki soku z limonki
- 1 łyżka nasion kolendry
- 1 łyżeczka posiekanego koperku
- ¼ łyżeczki płatków chili
- 1 łyżeczka brązowego cukru
- 1 dojrzałe awokado
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- 1 pomidor
- 50 g twarożku
- sól, świeżo zmielony pieprz

Przygotowanie

Filety umyć, osuszyć ręcznikiem kuchennym. Wymieszać sok z limonki, kolendrę, koperek, płatki chili i cukier, doprawić solą i pieprzem. Do tak przygotowanej marynaty włożyć rybę i odstawić na około godzinę. Z awokado usunąć pestkę, wybrać mięsz, rozgnieść go widelcem i skropić sokiem z cytryny. Pomidora umyć, usunąć gniazda nasienne, pokroić w drobną kostkę. Mięsz z awokado i pomidora wymieszać z twarożkiem, doprawić solą i pieprzem. Filety ułożyć na folii aluminiowej lub tacce i grillować przez ok. 4–6 minut. Gotową rybę podawać z dipem. Danie można serwować z chipsami z tortilli.



**Pstrąg
łososiowy
filet ze skórą
100 g**

SUPERCENA

tylko

5,49



**Tuszka
śledziowa
wędzona
100 g**

SUPERCENA

tylko

1,79

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • **Kraków**, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • **Warszawa**, ul. Fieldorfa 41; ul. Polczyńska 4; ul. Górczewska 218
• **Szczecin**, ul. Krygiera 7 • **Lublin**, ul. Orkana 4 • **Starachowice**, ul. Wyszyńskiego 14 • **Rzeszów**, al. Rejtana 40

Kaufland Gazeta dla Klienta – dodatek do numeru **30** z dnia **23.07.2026**. Oferta ważna od **23.07.2026** do **29.07.2026**, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta **800 300 062** lub internetowo sklep.kaufland.pl.

U nas możesz zapłacić również zbliżeniowo – kartą lub telefonem.



S2-PL-KW30-FL1-FL_RS-1020-10



Kaufland

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

