



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie



Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 3.04 do śr. 9.04.2025

DOCENIAJ TO, CO
WSPANIAŁE



21⁹⁴
1 szt.
z VAT 26.99

KAWA MIELONA
JACOBS GOLD 500 G
790752



NOWE OPAKOWANIE
NA BAZIE PAPIERU

19⁴⁹
1 szt.
z VAT 23.97

KAWA ROZPUZZALNA
KRÖNUNG REFILL 150 G
494598



KAPSUŁKI TASSIMO
8-16 KAPSUŁEK
• wybrane rodzaje
329138

20³²
1 opak.
z VAT 24.99

TASSIMO





JOGURT
PROTEINOWY
360 G
• różne smaki
848311

3 69
1 szt.
z VAT 3.88



5 69
1 szt.
z VAT 5.98

MLEKO
PROTEINOWE
UHT 1 L
44339



6 19
1 szt.
z VAT 6.50

MLEKO PROTEINOWE
BEZ LAKTOZY UHT
1 L
870625



2 89
1 szt.
z VAT 3.04

KEFIR
PROTEINOWY
360 G
322739

TWARÓG
KOSTKA 250 G
• różne rodzaje
389295

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



SEREK TOPIONY
NORWESKI,
HISZPAŃSKI,
POLSKI 150 G
46731

3 99
1 szt.
z VAT 4.19



MLEKO UHT
BEZ LAKTOZY
3,2% 1L

201143

ŚMIETANKA
UHT 18% 1 L
399035

10⁹⁰
1 szt.
z VAT 11.45



4³⁹
1 szt.
z VAT 4.61



ŚMIETANKA
KUCHMISTRZA

do potraw

18%
TŁUSZCZU



1L

SER SALAMI
PLASTRY
300 G
599341

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

MASCARPONE
250 G
682150

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



JOGURT
NATURALNY
3% 1 KG
116491

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.77



2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

SEREK WIEJSKI
WYSOKOBIAŁKOWY
200 G
776627



2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93

SEREK WIEJSKI
BEZ LAKTOZY
180 G
454670



11⁴²
1 szt.
z VAT 11.99

MASŁO EKSTRA OSEŁKA 300 G
644700



JOGURT 100 G
• różne smaki
462514

0⁸⁹
1 szt.
z VAT 0.94



SER TOPIONY
CHEDDAR PLASTRY
1033 G
351430

31⁹⁰
1 szt.
z VAT 33.50



MOZZARELLA
OK. 2,5 KG
839486

26⁴⁹
1 kg
z VAT 27.82



SEREK CREAMLAND
ŚMIETANKOWY 2 KG
• cena przy zakupie 1 szt.:
38.99, z VAT 40.94
888838

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.
34⁹⁹
1 szt.
z VAT 36.74



SER TYPU
GRECKIEGO 150 G
• różne rodzaje
877967

7¹⁹
1 szt.
z VAT 7.55



SEREK KANAPKOWY
130 G
• cena przy zakupie 1 szt.:
3.09, z VAT 3.25/3.80
• różne rodzaje
214768

PRZY ZAKUPIE
24 SZT.
2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14/3.68

Almette

SEREK ALMETTE KOZI
135 G
• cena przy zakupie 1 szt.:
7.99, z VAT 8.39
104894

PRZY ZAKUPIE
6 SZT.

7¹⁹
1 szt.
z VAT 7.55



Odkryj przepis
na sukces!

www.akademiahochland.pl



AKADEMIA
HOCHLAND
PROFESSIONAL

WSPIERAJ Z MARKĄ **Nr 1**
ODPORNOŚĆ



JOGURT PITNY
ACTIVIA 270-280 G
• różne smaki
804980

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46

Activia zawiera "wopni pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu enzymów trawiennych oraz" żywe kultury bakterii. Probiotyki to żywe mikroorganizmy, które przyjmowane w odpowiedniej liczbie przynioszą korzyści zdrowotne. Żywe kultury jogurtowe poprawiają trawienie zawartej w produkcie laktozy u osób mających trudności z jej trawieniem. Ważna jest zbilansowana dieta oraz zdrowy styl życia. Bez dodatku cukru – zawiera naturalnie występujące cukry pochodzące z mleka i owoców.

Korzyści
3
ZDROWIE
JELIT
KOMFORT
TRAWIENIA
DOBRE
SAMOPÓCZUCIE



ACTIMEL 4 x 100 G

- cena przy zakupie 1 szt.: 6.79, z VAT 7.13
- różne smaki

912548

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

* ACTIMEL KIDS ZAWIERA WITAMINĘ D, KTÓRA PRZYCZYNI SIĘ DO PRAWIDŁOWEGO FUNKCJONOWANIA UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO U DZIECI.

** W SPRZEDAŻY WOLIMENOWEJ MLECZNYCH PRODUKTÓW FUNKCJONALNYCH WEDŁUG KLASYFIKACJI I DANYCH DOSTARCZONYCH PRZEZ NIELEŚNIO, DANONE ZA NIELEŚNIO – PAMEL HANDLU DETALICZNEGO, RYNEK: CAŁA POLSKA (FOOD), SPRZEDAŻ WOLIMENOWA, OKRES 30 LIPCA 2023 R. – 28 LIPCA 2024 R., KATEGORIA: JOGURTY, SEGMENT: FUNKCJONALNE.

Aleś Pitny
Spróbuj!



ALE PITNY
270 + 30 G
• różne smaki
901809

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.62

WYBIERZ SWOJE
Danio



JOGURT PITNY
DANIO 270 G
• różne smaki
292933

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

PEŁNE BIAŁKA.
PEŁNE SMAKU.



NAPÓJ
PROTEINOWY
YOPRO 270 G
966940

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.51

Zawiera naturalnie występujące cukry.

NAPÓJ
MIGDAŁOWY,
KOKOSOWY 1 L
716410

8 49
1 szt.
z VAT 8.92

NAPÓJ OWSIANY
1 L
496607

7 59
1 szt.
z VAT 7.97

NAPÓJ BARISTA 1 L
• różne rodzaje
881330

8 49
1 szt.
z VAT 8.92



DOLINA DOBRA
Przechlewo od 1884

Zacznij dzień od śniada... **TAK!**



**KIEŁBASKI
ŚNIADANIOWE 200 G**
• różne rodzaje
781836

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60

**PARÓWKI DOBRUSIE
100% POLSKIEJ
SZYNKI 160 G**
911999



6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60

**PARÓWKI 100%
POLSKIEJ SZYNKI
200 G**
786465



4⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.92

**PARÓWKI DOBRE
POLSKIE MIĘSO
200 G**
673702



7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

**PARÓWKI
PROTEINA+ 200 G**
15671

**KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 100%
POLSKIEGO MIĘSA
375 G**
54280



11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06



**KIEŁBASA ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 375 G**
822780

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



**KIEŁBASA ŚLĄSKA
100% POLSKIEJ
SZYNKI 1 KG**
787558

35⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



Rozsmakuj się w Dolce Vita



SALAMI GALBANETTO 190 G
• różne rodzaje
999241

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79

PANCHETTA 2 x 75 G
• różne rodzaje
669540

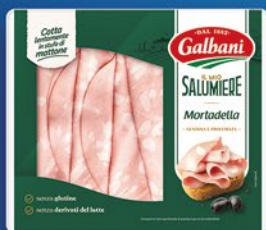
11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



PROSCIUTTO DI PARMA PLASTRY 70 G
816395

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89
ANTIPASTO MISTO PLASTRY 110 G
832877



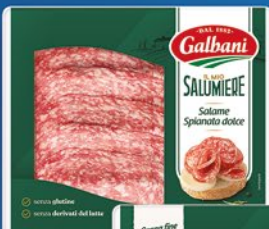
MORTADELLA PLASTRY 100 G
304358

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



PROSCIUTTO CRUDO PLASTRY 70 G
173621

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

SALAME NAPOLI PLASTRY 80 G
303991

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

SALAME PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
870665



COTTO PLASTRY 100 G
• różne rodzaje
791957

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

KAMIS

DOBRCZE SIĘ ZNAMY



079
1 szt.
z VAT 0.85

**CUKIER
WANILINOWY**
16 G
908105



259
1 szt.
z VAT 2.80

CUKIER Z WANILIĄ
12 G
861875



129
1 szt.
z VAT 1.39

MIX DO ŚMIETANY
9 G
151189



1199
1 szt.
z VAT 12.95

LASKA WANILII
1 SZT.
325423



499
1 szt.
z VAT 6.14

**DROŻDŻE
SUSZONE 8 G x 6**
930617



Do każdego zaDANIA



Gotowanie Smażenie Pieczenie Salaty



499
1 szt.
z VAT 5.24

**OLEJE SMAKOWE
250 ML**
• wybrane rodzaje
196502

Blokuj zły cholesterol cies się smakiem masła!



**GWARANCJA
SKUTECZNOŚCI**

999
1 szt.
z VAT 10.49

**OPTIMA
CARDIO 400 G**
• wybrane rodzaje
48407

Tweje smaczki na Wielkanoc!



599
1 szt.
z VAT 6.29

FINUU 200 G
• wybrane rodzaje
1294



CIASTO
JOGURTOWE
500 G
960782

5 99
1 szt.
z VAT 6.29



CUKIER ZE SKÓRKĄ
POMARAŃCZOWĄ
15 G
759675

2 39
1 szt.
z VAT 2.58



CUKIER
Z WANILIĄ 12 G
512728

2 75
1 szt.
z VAT 2.97

EKSTRAKT 30 ML
• wybrane rodzaje
202445

4 79
1 szt.
z VAT 5.89



MIX DEKORACJI
• wybrane rodzaje
929229

4 49
1 szt.
z VAT 5.52

DEKORACJE
CUKROWE
• wybrane rodzaje
715

8 99
1 szt.
z VAT 11.06



CZAS NA WIOSENĄ ODNOWĘ



10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52

HERBATA EKSPRESOWA
CZARNA YELLOW LABEL
88 TOREBEK
695220



HERBATA EKSPRESOWA
CZARNA 92 TOREBKI
979094

13⁰⁰
1 szt.
z VAT 15.99



HERBATA EKSPRESOWA
ZIELONA 20 TOREBEK
• wybrane rodzaje
180072

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14



HERBATA EKSPRESOWA
20 TOREBEK
• wybrane rodzaje
50023

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83



Tam, gdzie rodzina



5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76

KRAKUSKI 144-181 G
• wybrane rodzaje
54612





3 99
1 szt.
z VAT 4.19

CIASTKA MAFIJNE
216 G
• wybrane rodzaje
125815



4 59
1 szt.
z VAT 4.82

PRYNCOKOSTKA
110 G
• wybrane rodzaje
338409

HERBATNIK CZY WAFELEK ?

GALARETKI
o smaku oranżady

Wyjątkowy smak Oranżady Hellena zamknięty w galaretkce z płynnym nadzieniem

Nie zawiera glutenu ani żelatyny

3 wersje kolorystyczne – inspirowane oranżadami Hellena



Nadzienienie o smaku Oranżady

GALARETKI
HELLENA 1 KG
447536

19 99
1 szt.
z VAT 24.59



Colian

Familijne



WAFLE
FAMILIJNE
130-180 G
• wybrane rodzaje
328307

3 79
1 szt.
z VAT 3.98

WTORKI
FILMOWE

KUP 2 OPAKOWANIA
WAFELI FAMILIJNE
I CHRUPNIŁY BILET
DO KINA ZA 10ZŁ!



* SPRZEDAŻ PREMIOWA TRWA OD 01.02.2025 DO 31.01.2026 LUB DO WYCZERPANIA PULI KODÓW. SZCZEGÓŁY SPRZEDAŻY PREMIOWEJ WRAZ Z LISTĄ PRODUKTÓW OBJĘTYCH PROMOCJĄ * ZNAJDUJĄ SIĘ W REGULAMINIE DOSTĘPNYM POD ADRESEM: WWW.FAMILIJNE.PL

WYGRAJ SPOTKANIE Z

ŻABSONEM

I BILETY NA KONCERT

100 X VOUCHER NA ZAKUPY W

500 PLN

GRAIL POINT



ZESKANUJ I
WEŹ UDZIAŁ

WWW.ZABSONXMONSTER.PL

3 69
1 szt.
z VAT 4.54

NAPÓJ ENERGETYCZNY
MONSTER 500 ML
• różne rodzaje
494990

© 2024 Monster Energy Company. Loteria trwa w dniach 1.02.-30.04.2025 r.
Kup dwa dowolne produkty promocyjnie w dniach 1.02.-30.04.2025 r., zachowaj paragon i zgłoś się do loterii na www.zabsonxmonster.pl
Szczegóły i regulamin na www.zabsonxmonster.pl i u organizatora – Albedo, Marketing sp. z o.o. Loteria dla osób pełnoletnich, zamieszkałych w Polsce.



2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.68

NAPÓJ LIPTON ZERO 500 ML
• wybrane rodzaje
107040

3³⁹
1 szt.
z VAT 3.56

NAPÓJ LIPTON 500 ML
• wybrane rodzaje
829321

BOLS
MARINE



WÓDKA BOLS
MARINE
37,5-40%
500 ML
• wybrane
rodzaje
786766

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.74

KLASYKA
GATUNKU

SOPLICA
28-32% 500 ML
• gorzka z miętą,
gorzka
376644

21⁷⁵
1 szt.
z VAT 26.75



SOPLICA
28-32% 90 ML
gorzka z miętą,
gorzka
21598

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.37

KUNSTZ TRADYCJI OD POKOLEŃ

Carlo Rossi



CARLO ROSSI
750 ML
• wybrane rodzaje
641210

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.90

HENDRICK'S
DISTILLED and BOTTLED IN SCOTLAND
GIN

114⁹⁹
1 szt.
z VAT 141.44

GIN
HENDRICK'S
41,4% 700 ML
680745



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.

**SKUTECZNY NAWET
W ZIMNEJ WODZIE
PIERZ W NIŻSZYCH
TEMPERATURACH
I OSZCZĘDZAJ DO**

60%

ARIEL KAPSUŁKI
DO PRANIA 40 SZT./50 SZT.
• różne rodzaje
940763



52⁰²
1 opak.
z VAT 63.99



Przechowywać zawsze poza zasięgiem dzieci.
Połknięcie kapsułek może być
przyczyną obrażeń. © A.I.S.E.
Dowiedz się więcej: www.keepcapsfromkids.eu



41⁹⁹
1 opak.
z VAT 44.09

PAMPERS PIELUCHOMAJTKI
• trzy rodzaje
6464



30⁰⁷
1 szt.
z VAT 36.99

HEAD & SHOULDERS
SZAMPON 800 ML
• różne rodzaje
160531



69⁹⁹
1 opak.
z VAT 86.09

FAIRY KAPSUŁKI
DO ZMYWARKI 100 SZT.
16837



89⁹⁹
1 opak.
z VAT 110.69

FAIRY KAPSUŁKI
DO ZMYWARKI 81 SZT.
845275



GILLETTE BLUE 3
MASZYNIKI 6 SZT.
• dwa rodzaje
150804

20³²
1 opak.
z VAT 24.99



6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

MAKARONY 250 G
• różne rodzaje
800254



SOSY 140/180 G
• różne rodzaje
931410

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.63



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

GNOCCHI 280 G
• różne rodzaje
909173



7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

GNOCCHI 400 G
965356



RAVIOLI,
TORTELLINI
250/280 G
• różne rodzaje
497636

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

PIEROGI RUSKIE,
Z KAPUSTĄ
I GRZYBAMI
360 G
825493

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

POLSKA
MARKA

PROSTE
HISTORIE

WIEMY, CO W ŻYCIU WAŻNE



LODY
HÄAGEN-DAZS
420/460 ML
266540

20⁹⁹
1 szt.
z VAT 22.04



ZAPIEKANKA
Z KURCZAKIEM,
Z PIECZARKAMI
255 G
894605

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45

POLSKA
FIRMA
100%



prostehistorie.com.pl



instagram.com/prostehistorie



facebook.com/prostehistorie

IGLOTEK

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE • GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.

WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133, KWIECIEŃ 2025 NR 7.



10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54

**PIELMIENI
WIEPRZOWO-
WOŁOWE 450 G**
444928



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

**PYZY Z MIĘSEM
450 G**
685049



11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

**PIEROGI RUSKIE
900 G**
580821



**KARTACZE
Z MIĘSEM 900 G**
18272

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

PYZY ZIEMNIACZANE 450 G
266331



6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

**GNOCCHI
ZIEMNIACZANE
450 G,
PYZY ZIEMNIACZANE
450 G, KLUSKI
ŚLĄSKIE 450 G**
425036



36⁹⁹
1 szt.
z VAT 45.50

**KAWIOR Z ŁOSOSIA
GORBUSZA 90 G**
957908

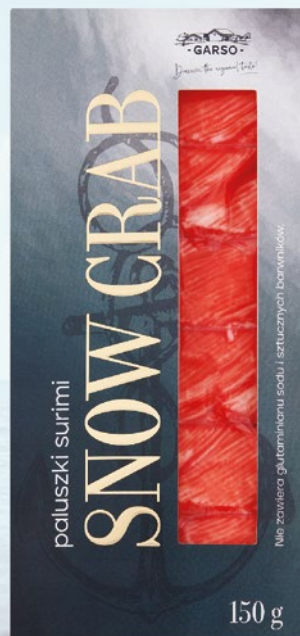
**KAWIOR Z JESIOTRA,
ŁOSOSIA 110 G, IMITACJA**
812760

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**PALUSZKI KRABOWE
150 G**
43502

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



paluszki surimi

SNOW CRAB

150 g

nie zawiera glutamianu sodu i sztucznych barwników.

**Sprawdź gazetki
ulubionych sieci na stronie**

ding.pl



ROSSMANN