

PROMOCJE TYLKO Z KARTĄ

fizyczną lub w aplikacji

czwartek - środa 9 - 22 marca

moje
Intermarché

**OSZCZĘDNOŚĆ
NA WYCIĄgniĘCIU
KARTY**



drugi produkt
-28%

27,99
23⁹⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Olej rzepakowy
O LALA
3 l, 8,00 zł / 1 l

tylko
8 zł / 1 l



TANIO

3,59
2⁷⁹
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Czekolada
WAWEL
wybrane rodzaje
90 - 100 g
od 2,79 do 3,10 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Rób zakupy z kartą **moje Inter^{mo}marché**

DO WYBORU:

KARTA WIRTUALNA
w aplikacji mobilnej
Intermarché Polska

ściągnij aplikację



KARTA FIZYCZNA
do odebrania w sklepie

Dołącz do programu
i OSZCZĘDZAJ!

 mnóstwo
atrakcyjnych rabatów

  co tydzień więcej
nowych promocji

 dodatkowe korzyści w naszych
akcjach specjalnych

  i wkrótce wiele, **wiele więcej!**

PROMOCJE TYLKO Z KARTĄ fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché

OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



TANIO

8,99
7⁹⁹
1 szt.

Finuu

- klasyczny
- solony
- 200 g, 4,00 zł / 100 g

TANIO

4,18
3⁴⁹
1 szt.

Jogurt pitny

ACTIVIA
wybrane rodzaje
280 g, 1,28 zł / 100 g



TANIO

do 5,19
4⁴⁹
1 opak.

**Ser żółty
w plastrach
Z MLECZNEJ
DROGI**

wybrane rodzaje
150 g, 2,99 zł / 100 g



TANIO

2,39
1⁹⁹
1 szt.

**Kefir naturalny
Z MLECZNEJ DROGI**
1,5%
0,4 l, 0,50 zł / 100 ml



RABAT NALICZANY PRZY KASIE

czwartek - środa **9 - 22 marca**

INTERTANIE
KUPOWANIE

**PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ**
fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché



OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



TANIO

~~8,56~~
7⁹⁹
1 opak.

Boczek
NASZE PYSZNOŚCI
wybrane rodzaje
250 g, 3,20 zł / 100 g



TANIO

~~8,94~~
7⁹⁹
1 opak.

Frankfurterki
NASZE PYSZNOŚCI
270 g, 2,95 zł / 100 g

TANIO

~~12,99~~
11⁹⁹
1 opak.

Kiełbasa myśliwska
PROSTO Z WĘDLINIARNI
310 g, 3,87 zł / 100 g



RABAT NALICZANY PRZY KASIE



TANIO

4⁹⁹
5,99
1 opak.

Parówki

- KRAKUS**
- z szynki
 - z piersi kurcząt
- 200 g, 2,50 zł / 100 g



TANIO

4⁹⁹
5,69
1 opak.

Kindziuk
BALCERZAK

80 g
6,24 zł / 100 g



TANIO

3⁹⁹
4,99
1 opak.

Szynka z fileta
z kurcząt
PROSTO Z WĘDLINIARNI
100 g



TANIO

5⁹⁹
6,79
1 opak.

Szynka
100% mięsa
DOLINA DOBRA
100 g



-25%

5⁹⁹
7,99
1 opak.

• **Schab z becčki**
• **Szynka z becčki**
DUDA
100 g



czwartek - środa **9 - 22 marca**

INTER
TANIE
KUPOWANIE



PROMOCJE TYLKO Z KARTĄ

fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché



OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



-19%
4^{5,59}₄₉
1 opak.

**Śledź
w galarecie
Z JEZIOR I MÓRZ**
200 g, 2,25 zł / 100 g



-35%
17^{27,99}₉₉
1 opak.

**Dorsz czarny
filet bez skóry**
FAMILY FISH
450 g, 3,99 zł / 100 g



-20%
4^{6,25}₉₉
1 opak.

**Makreła
w galarecie**
Z JEZIOR I MÓRZ
200 g, 2,50 zł / 100 g



-24%
19^{26,59}₉₉
1 opak.

**Miruna filet
ze skórą**
ABRAMCZYK
450 g, 4,44 zł / 100 g



RABAT NALICZANY PRZY KASIE



-25%

9⁹⁹
13,49
1 opak.

Danie gotowe
FROSTA
wybrane rodzaje
450 g, 2,22 zł / 100 g



TANIO

3⁹⁹
4,55
1 opak.

Fasola szparagowa żółta
SAINT ELOI
450 g, 0,89 zł / 100 g



-24%

3⁷⁹
4,99
1 opak.

• Brukselka
• Groszek
SAINT ELOI
450 g, 0,84 zł / 100 g



czwartek - środa **9 - 22 marca**

**INTER TANIIE
KUPOWANIE**

PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché

OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



GOTOWE
DO SPOŻYCIA

2 szt.
w opakowaniu



TANIO

~~13,99~~
11⁹⁹
1 opak.

Avocado Hass

2 szt.
6,00 zł / 1 szt.

2 szt.
w opakowaniu

GOTOWE
DO SPOŻYCIA



-33%

~~14,99~~

9⁹⁹
1 opak.

Pomidor malinowy
tacka, 500 g
19,98 zł / 1 kg



TANIO

~~13,99~~
11⁹⁹
1 opak.

Mango

2 szt.
6,00 zł / 1 szt.



TANIO

~~5,99~~
4⁹⁹
1 opak.

Czosnek

3 szt.
1,66 zł / 1 szt.



RABAT NALICZANY PRZY KASIE



produkt sprzedawany
w opakowaniu

TANIO

6,99
5⁹⁹
1 opak.

**Papryka
pepperoni**

czerwona
zielona
150 g
3,99 zł / 100 g



TANIO

do 6,99
5⁴⁹
1 opak.

Ziemniak

- do gotowania
 - do sałatek
 - do pieczenia
 - czerwony
- 2 kg
• polski
2,5 kg
Z SĄDÓW I PÓL
od 2,20 do 2,75 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**

-25%
3,99
2⁹⁹
1 opak.

Buraki gotowane

500 g
5,98 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**



TANIO

3,69
2⁹⁹
1 opak.

Kapusta kiszona

500 g
5,98 zł / 1 kg

**PRODUKT
POLSKI**



czwartek - środa **9 - 22 marca**

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

PROMOCJE TYLKO Z KARTĄ fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché



OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



drugi produkt
-21%

9,49
8,49
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Pianka w czekoladzie
IVORIA
wybrane rodzaje
380 g, 2,23 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

2,99
2,59
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Czekolada
IVORIA
wybrane rodzaje
100 g
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-32%

3,45
2,89
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Delicje
wybrane rodzaje
147 g, 1,97 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów



RABAT NALICZANY PRZY KASIE

**3+1
GRATIS**

3¹⁴
1 szt.

przy zakupie 4 szt.

Mus
BOBOVITA
wybrane rodzaje
100 g

możliwy
MIX
rodzajów



**3+1
GRATIS**

1³⁴
1 szt.

przy zakupie 4 szt.

Kisiel
DR.OETKER
wybrane rodzaje
31,5 g, 4,25 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

1⁴⁹
1 szt.

przy zakupie 3 szt.



Baton
3 BIT
• klasyczny
• orzechowy
46 g, 3,24 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-27%

4⁴⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

**Biszkoty
bezcukrowe**
MAMUT
100 g



**3+1
GRATIS**

1¹²
1 szt.

przy zakupie 4 szt.

Kisiel Duet
DR.OETKER
wybrane rodzaje
32 g, 3,50 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



czwartek - środa **9 - 22 marca**

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché



OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



drugi produkt
-24%

14⁹⁵
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Kawa mielona
MOKATE
wybrane rodzaje
225 g, 6,64 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów



Kawa
rozpuszczalna
PLANTEUR
DES TROPIQUES
Gold
200 g, 8,98 zł / 100 g

drugi produkt
-40%

15⁹⁹
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Kawa mielona
PLANTEUR
DES TROPIQUES
500 g, 31,98 zł / 1 kg



drugi produkt
-29%

17⁹⁵
1 opak.
przy zakupie 2 opak.



drugi produkt
do **-31%**

do 6,79
5,49
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Herbata

SIR ROGER

wybrane rodzaje

100 g - 80 x 1,7 g

od 4,04 do 5,49 zł / 100 g

możliwy

MIX

rodzajów



COTTERLEY

FINE TEAS

COTTERLEY

HERBATKA OWOCOWA
Z ŻURAWINĄ

20



drugi produkt
-50%

3,99
3,00
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Herbata owocowa

COTTERLEY

wybrane rodzaje

20 x 2 g

7,50 zł / 100 g

możliwy

MIX

rodzajów



drugi produkt
-19%

7,19
6,51
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Herbata biała

BIG ACTIVE

wybrane rodzaje

20 x 1,5 g

21,70 zł / 100 g

możliwy

MIX

rodzajów



drugi produkt
-50%

10,99
8,24
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Napój roślinny

BIOZEN

wybrane rodzaje

1 l

możliwy

MIX

rodzajów



czwartek - środa **9 - 22 marca**

**INTER-TANIE
KUPOWANIE**

PROMOCJE TYLKO Z KARTĄ fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché



OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



drugi produkt
-37%

4,89
3⁹⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Krakersy
LAJKONIK
180 g, 2,22 zł / 100 g



drugi produkt
-39%

7,45
6⁰⁰
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Orzeszki ziemne
BOUTOND'OR
solone
500 g, 1,20 zł / 100 g

drugi produkt
-53%
do 6,79
4⁹⁹
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Ogóreczki
konserwowe
SMAK
wybrane rodzaje
150 g, 3,33 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-41%

6,79
5⁴⁰
1 opak.

Dressing sałatkowy
KUHNE
wybrane rodzaje
250 ml, 2,16 zł / 100 ml

możliwy
MIX
rodzajów



RABAT NALICZANY PRZY KASIE



drugi produkt
-54%

8,49
6¹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Danie na ciepło

LUBELLA
wybrane rodzaje
190 g, 3,26 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów

Lubella



drugi produkt
-49%

6,59
4⁹⁸

1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Ketchup

WŁOCŁAWEK
wybrane rodzaje
480 g, 1,04 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt

-40%

3,99
3¹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Ryż biały

SONKO
4 x 100 g
0,80 zł / 100 g



drugi produkt
-76%

do 10,49
6⁴⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Ryż

SONKO

- czarny jaśminowy
2 x 100g
- parboiled z dzikim ryżem
4 x 100 g
od 1,62 do 3,24 zł / 100 g

możliwy
MIX
rodzajów



czwartek - środa **9 - 22 marca**

**INTERTANIE
KUPOWANIE**

PROMOCJE TYLKO Z KARTĄ

fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché

OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



TANIO

2⁵⁹
1 szt.
przy zakupie **3 szt.**

Napój
POTOK GÓRSKI
wybrane rodzaje
1,5 l, 1,73 zł / 1 l
| możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

0⁴⁹
1 szt.
przy zakupie **6 szt.**

Woda
POTOK GÓRSKI
wybrane rodzaje
0,5 l, 0,98 zł / 1 l
| możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

3⁵⁹
1 szt.
przy zakupie **3 szt.**

Sok
pomarańczowy
PAQUITO
1 l



RABAT NALICZANY PRZY KASIE

TANIO

3,19
2³⁹
1 szt.
przy zakupie 4 szt.

Ice tea
LIPTON
wybrane rodzaje
0,33 l, 7,24 zł / 1 l

możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-39%

4,95
3⁹⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Syrop
PAQUITO
wybrane rodzaje
430 ml, 9,28 zł / 1 l
możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

do 4,19
3⁴⁹
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Sok jabłkowy
Hortex
1 l
karton, butelka pet
możliwy
MIX
rodzajów



**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**
**SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**



TANIO

5,65
4²⁹
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Piwo
DESPERADOS
wybrane rodzaje
0,4 l, 10,73 zł / 1 l
możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

4,09
3⁴⁹
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Piwo miodowe
PERŁA
0,5 l, 6,98 zł / 1 l



czwartek - środa **9 - 22 marca**

**INTER TANI
KUPOWANIE**

PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché

OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



drugi produkt
do -46%

do 7,99
6¹²
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Spray
do czyszczenia
APTA
wybrane rodzaje
750 g, 8,16 zł / 1kg
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-41%

6,29
4⁹⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Zawieszka WC
APTA
wybrane rodzaje
2 x 50 g
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-30%

6,09
5¹⁸
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Płyn do WC
APTA
wybrane rodzaje
1 l
możliwy
MIX
rodzajów

RABAT NALICZANY PRZY KASIE



drugi produkt
-20%

9,99
8⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

**Żel do mycia
niemowląt
POMMETTE
BIO**

250 ml, 3,60 zł / 100 ml



drugi produkt
-43%

do 9,69
7⁵⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

• **Szampon**
• **Maska do włosów**

LABELL

300 - 400 ml

od 19,00 do 25,33 zł / 1 l

możliwy
MIX
rodzajów

drugi produkt
-60%

12,99
9¹⁰
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

**Puder
POMMETTE**

200 g, 4,55 zł / 100 g



drugi produkt
-40%

10,99
8⁷⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Sól do kąpieli

LABELL

wybrane rodzaje

1,35 kg, 6,51 zł / 1 kg

możliwy
MIX
rodzajów

drugi produkt
-21%

6,69
5⁹⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

**Chusteczki
nawilżane**

POMMETTE

do twarzy i rąk

40 szt., 0,15 zł / 1 szt.



drugi produkt
-20%

5,99
5³⁹
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

**Chusteczki
higieniczne**

LABELL

60 szt., 0,09 zł / 1 szt.



czwartek - środa **9 - 22 marca**

**INTER TANIE
KUPOWANIE**

PROMOCJE TYLKO Z KARTĄ fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché

OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



drugi produkt
-21%

6⁹⁷
1 szt.
przy zakupie 2 szt.



**Płyn
do mycia szyb**
SIDOLUX
wybrane rodzaje
500 ml, 13,94 zł / 1 l

możliwy
MIX
rodzajów
LAKMA



drugi produkt
-35%

4⁴⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.



**Mydło w płynie
zapas
LUKSJA**
wybrane rodzaje
400 ml, 11,23 zł / 1 l
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-25%

12²⁴
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

**Odświeżacz
powietrza**
AMBI PUR
wybrane rodzaje
300 ml, 4,08 zł / 100 ml

możliwy
MIX
rodzajów



RABAT NALICZANY PRZY KASIE



drugi produkt
do **-45%**

do 15,49
11⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Deo roll on
NIVEA / NIVEA MEN
wybrane rodzaje
50 ml, 23,98 zł / 100 ml
| możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-46%

6,49
4⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Krem do rąk
4 PORY ROKU
wybrane rodzaje
130 ml, 3,84 zł / 100 ml

| możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-33%

6,65
5⁵⁶
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Podpaski
LABELL
Ultra Night
10 szt., 0,56 zł / 1 szt.

drugi produkt
-20%

8,49
7⁶⁴
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Wkładki Panty
BELLA
wybrane rodzaje
60 szt., 0,13 zł / 1 szt.



| możliwy
MIX
rodzajów



czwartek - środa **9 - 22 marca** | **INTER TANIE KUPOWANIE**

PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché



OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdym zakupach!



drugi produkt
-50%

10,99
8²⁴
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Baterie alkaliczne
DOMEDIA
AA
AAA
8 szt., 1,03 zł / 1 szt.
możliwy
MIX
rodzajów



Baterie
GRATIS

GRATIS
BATERIE
PALUSZKI 2 szt.
w każdym
opakowaniu

drugi produkt
-40%

17,99
14³⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Żarówka LED
ENERGIZER
• E27, 75 W
barwa światła:
ciepła, neutralna

możliwy
MIX
rodzajów

Energizer



Baterie
GRATIS

drugi produkt
-40%

11,99
9⁵⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Żarówka LED
ENERGIZER
• E14: 40 W
• E 27: 40 W, 60 W
barwa światła:
ciepła, neutralna

możliwy
MIX
rodzajów

Energizer



RABAT NALICZANY PRZY KASIE

INTERTANIE
KUPOWANIE

WARTO WYBRAC

Domedia



drugi produkt
-34%

4⁸⁹
5,89
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Wkład parafinowy
DOMEDIA
czas palenia 60 h
230 g, 2,13 zł / 100 g



drugi produkt
-33%

9⁹⁹
11,99
1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Podgrzewacze
zapachowe maxi
wybrane rodzaje
6 szt., 1,67 zł / 1 szt.

możliwy
MIX
rodzajów

BISPOL

TANIO

39⁹⁹
1 szt.

Waga łazienkowa
ŁUCZNIK

Łucznik

GRATIS*
SZCZOTKA DO PLECÓW
(cena regularna 8,99 zł)



przy zakupie Wagi łazienkowej
marki Łucznik

*gratis weź z półki

- elektroniczny wyświetlacz
- mix wzorów



drugi produkt
-43%

do 20,49
15⁹⁹
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Karma dla kotów
Karma dla psów
PERFECT FIT
wybrane rodzaje
650 - 825 g
od 19,38 do 24,60 zł / 1 kg

możliwy
MIX
rodzajów

PERFECT FIT

czwartek - środa **9 - 22 marca**

INTERTANIE
KUPOWANIE

**PROMOCJE
TYLKO Z KARTĄ**
fizyczną lub w aplikacji

moje
Intermarché



TANIO

0^{1,19}₈₉
1 szt.
przy zakupie 6 szt.

Woda
POTOK GÓRSKI
wybrane rodzaje
1,5 l, 0,59 zł / 1 l
możliwy
MIX
rodzajów

RABAT NALICZANY PRZY KASIE



drugi produkt
do 90%

do 29,99
16⁴⁶
1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Kawa
LAVAZZA
wybrane rodzaje
250 g, 6,58 zł / 100 g

LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1895
możliwy
MIX
rodzajów

OSZCZĘDZAJ!
Skanuj kartę
przy każdych zakupach!



Intermarché

Oferta promocyjna ważna od 9 do 22 marca 2023 r. lub do wyczerpania zapasu. Sklepy w których obowiązuje promocja gazetkowa dostępne na stronie www.intermarche.pl. Sprzedaż wyłącznie detaliczna. Ceny zawierają podatek VAT. Ze względu na franczyzowy charakter sieci Intermarché, lokalnie ceny w sklepach mogą się różnić. Zdjęcia i wygląd towarów w gazetce mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Za ewentualne błędy w druku uprzejmie przepraszamy.

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN