

Styllovy **Jasmin**

JESIEŃ 2021

Jesienne
dary natury

Pielęgnacja
– czas na kwasy

Ekspresowe
zabiegi na włosy

We władzy zapachów
– dobieramy perfumy

POZNAJ SPOSÓB NA ZMARSZCZKI

Odkryj nową serię BAKUCHIOL

od **Element**

ODKRYWAJ
PIEŁĘGNUJ

spłyca zmarszczki

regeneruje
i wygładza skórę

poprawia owal twarzy



Styllovy Jasmin

Drodzy Czytelnicy!

Gorące lato już za nami, ale nie zwaliamy tempa. Pamiętajcie, że choć jesień bywa melancholijna, to jest przecież pełna niespodzianek. Cieszymy się nią, delektujemy się jej tajemniczą aurą i korzystamy z sezonowych darów natury.

W aktualnym numerze znajdziecie kilka pomysłów na walkę ze spadkiem nastroju. Pamiętajcie również, że skóra jeszcze nie odpoczęła po ostrym, letnim słońcu, a już trzeba ją gruntownie przygotować do zimy. Intensywnie nawilżyć, pozbyć się przebarwień i wzmocnić. Jesień to najlepszy czas na intensywną pielęgnację. W naszym magazynie proponujemy Wam nie tylko jak zadbać o skórę i dobry humor, ale również jak wykorzystać barwy jesieni podczas koloryzacji włosów oraz zabiegów manicure.

Wraz z całym zespołem Drogerii Jasmin życzę Wam, żebyście nie dali się chandrze, tylko cieszyli się urokami pięknej, polskiej jesieni.

Z pozdrowieniami
Patrycja Pawłowska
Redaktor naczelna

- | | |
|----|---|
| 05 | Jesienna pielęgnacja – czas na kwasy |
| 06 | PIELĘGNACJA BEZ TABU
Jesienne dary natury |
| 08 | PIĘKNE WŁOSY
Ekspresowe zabiegi na włosy |
| 10 | ŻYJ ZDROWO
Naturalne farbowanie włosów |
| 11 | ŻYJ ZDROWO
3 pyszne sałatki do biura |
| 14 | Modny manicure na jesień |
| 17 | TRENDY W MAKIJAŻU
Laminacja brwi i rzęs |
| 18 | We władzy zapachów – dobieramy perfumy |
| 20 | X KROKÓW DO...
Aromaterapia na jesienną chandrę |
| 23 | DBAJ O CIAŁO
Proste triki na utrzymanie opalenizny |
| 24 | Horoskop |
| 26 | Krzyżówka |



WYDAWCA:

Drogerie Jasmin Sp. z o.o.
Ul. Sycowska 40
60-003 Poznań

REDAKTOR NACZELNA:

Patrycja Pawłowska
p.pawlowska@drogeriejasmn.pl

ZESPÓŁ:

Małgorzata Zdziebko-Zięba
Joanna Burbo
info@drogeriejasmn.pl
tel. 667 900 529

DZIAŁ HANDLOWY:

Renata Rokita
r.rokita@drogeriejasmn.pl
500 027 546

PROJEKT I OPRACOWANIE GRAFICZNE:

Wojciech Zalewski

DRUK:

Drukarnia KOLUMB

NAKŁAD: 100 000 egzemplarzy

ACID POWER



Odkryj
skuteczność
kwasów jesienią!

Pielęgnacja z wykorzystaniem kwasów kosmetycznych to trend, który na dobre zagościł w profesjonalnych gabinetach. Skoncentrowane kwasy wielokierunkowo wzmacniają kondycję skóry i działają:

- złuszczająco,
- odmładzająco,
- rozjaśniająco,
- antybakteryjnie.

Dlatego ekspertki Laboratorium Naukowego Lirene w nowej linii Lirene Acid Power skorzystały z siły kwasów mlekowego, glikolowego, migdałowego, laktobionowego, bursztynowego i fitowego, w innowacyjny sposób łącząc je z kojącymi, nawilżającymi, antyoksydacyjnymi naturalnymi hydrolatami z róży stulistnej, grejfruta i bławatka.

1

KROK PIERWSZY - SERUM

Serum Acid Power zawiera kompleks kwasów w skutecznym i bezpiecznym stężeniu **7%**, a także wysoką zawartość hydrolatów – wód roślinnych o działaniu pielęgnacyjnym. Ultralekka konsystencja błyskawicznie się wchłania, umożliwiając nałożenie kremu, a odpowiednio dobrane pH pozwala na codzienne stosowanie.

2

KROK DRUGI - KREM

Składniki kremu wnikają w głąb skóry dzięki wcześniejszemu działaniu kwasów zawartych w serum. Emolienty znajdujące się w ich formułach koją i uzupełniają ubytki płaszcza lipidowego powstałe podczas przyspieszonej odnowy naskórka. Kremy stanowią uniwersalne rozwiązanie – można je stosować zarówno na dzień jak i na noc, ponieważ nie zawierają kwasów światłoczułych.

PIELĘGNACJA DLA RÓŻNYCH TYPÓW CERY



Wygładzające serum
oraz wygładzający krem
przeciwzmarszczkowy
z hydrolatem z róży stulistnej
- PRZEZNACZONE
DLA DOJRZAŁEJ CERY.



Złuszczające serum
i wyrównujący koloryt krem
rewitalizujący z hydrolatem
z grejfruta
- PRZEZNACZONE DLA CERY
TRĄDZIKOWEJ
I Z PRZEBARWIENIAMI.



Nawilżające serum z kwasem
hialuronowym oraz nawilżający krem
wygładzający z hydrolatem
z bławatka
- PRZEZNACZONE DLA CERY
SUCHEJ I NACZYNKOWEJ.

Mają zastosowanie zarówno w kuracjach przeciwtrądzikowych, jak i przeciwzmarszczkowych. Zwężają pory, łagodzą łojotok, wygładzają zmarszczki, nawilżają i poprawiają koloryt skóry. Dzięki nim blizny są mniej widoczne, a skóra odzyskuje blask i nabiera młodszego wyglądu.



Jesienna pielęgnacja – czas na kwasy

Jesień to czas, kiedy musimy rozprawić się zarówno z przebarwieniami postłonecznymi, nadmiernie przesuszoną skórą, jak i zmianami trądzikowymi. Kwasy zatem będą idealnym rozwiązaniem. Ich działanie jest bardzo wszechstronne. W niskich stężeniach wpływają tylko na naskórek, dzięki regulacji procesu jego rogowacenia. Rozluźniają połączenia pomiędzy martwymi komórkami w warstwie rogowej naskórka, co przyspiesza łatwiejsze i regularne ich złuszczenie się. W efekcie widocznie poprawiają kondycję skóry. Ułatwiają również zatrzymywanie wody w zewnętrznej części naskórka. W wyższych stężeniach mają wpływ na skórę właściwą. Dzięki temu zwiększają produkcję składników naturalnie w niej występujących, które są odpowiedzialne zarówno za wiązanie wilgoci, jak i włókien kolagenu oraz elastyny. Kwaśną kurację poleca się w przypadku skóry zniszczonej wieloletnim działaniem promieniowania słonecznego. Zabiegi z wyższymi stężeniami kwasów są rekomendowane dla dojrzałych cer, gdyż znacznie poprawiają stan skóry, zmniejszają

zmarszczki powierzchniowe, zwiększają jej elastyczność, wygładzają naskórek, pomagają rozjaśnić przebarwienia i drobne blizny. Ich zastosowanie jest również zasadne w przypadku cer trądzikowych, ponieważ pomagają wypływać blizny potrądzikowe, łagodzą łojotok i zwężają pory.

Do zadań specjalnych

Większość kosmetyków na bazie kwasów owocowych może podrażniać wrażliwą skórę. Inaczej się dzieje w przypadku zastosowania kwasu pirogronowego. Ze względu na swoje wyjątkowe właściwości, jako jeden z niewielu produktów stosowanych w przemyśle kosmetycznym, może być użyty do skór ze zmianami ropnymi oraz siecią rozszerzonych naczyń. W obu sytuacjach przynosząc widoczne efekty. Dzięki szybkiej penetracji w skórę właściwą, pozwala na uzyskanie doskonałych efektów estetycznych, zbliżonych do tych, jakie dają agresywne zabiegi złuszczeniowe. Preparaty na bazie kwasu pirogronowego zmniejszają łojotok, likwidują zaskórniki, oczyszczają i domykają pory skóry. Widocznie wygła-

dają blizny potrądzikowe, rozjaśniają przebarwienia i stymulują syntezę kolagenu, zwiększając gęstość skóry.

Kwasy kontra wrażliwa skóra

Nadwrażliwość skóry to kłopot, z którym coraz więcej osób musi sobie radzić na co dzień. Jeśli dodatkowo występują zmiany trądzikowe, to powstaje spory problem. Bardzo trudno dobrać odpowiednie preparaty, które jednocześnie nie podrażnią, a pomogą w walce z trądzikiem i przebarwieniami. Z pomocą przyjdzie kwas azelainowy. Doskonale sprawdzi się w likwidacji takich problemów, jak starzenie się, fotostarzenie i zaburzenia pigmentacyjne. Ponadto przeciwdziała nadmiernemu rogowaceniu skóry, przez co zapobiega powstawaniu zaskórników oraz blokowaniu ujść gruczołów łojowych. Redukuje namnażanie bakterii biorących udział w powstawaniu trądziku. Wpływa na zmniejszenie produkcji sebum. Kwas azelainowy przywraca właściwy poziom pH. W efekcie środowisko skóry staje się mniej sprzyjające dla rozwoju patologicznych drobnoustrojów. Jedną z najważniejszych właściwości kwasu azelainowego jest jego aktywność przeciwzapalna i antyoksydacyjna, która w połączeniu z wyżej wspomnianymi działaniami antybakteryjnymi i sebo regulującymi decyduje o jego profilu. Co bardzo istotne, ma działanie rozjaśniające i hamujące powstawanie przebarwień.

Małgorzata Zdziebko-Zięba



Spotkamy je zarówno w lesie, jak i w ogrodzie. Jesienne dary natury zdobią nasze wnętrza i urozmaicają menu. Znajdziemy je również w składach popularnych kosmetyków pielęgnacyjnych. Warto przyrzeć się bliżej ich właściwościom, ze względu na ich dobroczynne działanie.

Jesienne dary natury

Zawierają szereg cennych składników dla skóry. Z powodzeniem stosowały je nasze babki, samodzielnie przygotowując kosmetyki na ich bazie. Dziś możemy kupić gotowe produkty z ich zawartością. Zapraszamy na przegląd najpopularniejszych jesiennych składników roślinnych.

Jarzębina

Dzięki obecności wit. C w towarzystwie wit. P, jarzębina wpływa na uszczelnienie i wzmocnienie naczyń krwionośnych. Zawarty w niej sorbitol podnosi nawilżenie skóry i reguluje proces odnowy komórkowej. Flawonoidy i sole mineralne odżywiają



komórki skóry i działają antyseptycznie. Owoce jarzębiny zawierają również pektyny, które działają wygładzająco i nadają skórze miękkości. A zawarty w nich naturalny konserwant – kwas sorbowy – hamuje rozwój bakterii i grzybów.

Jałowiec

Jałowiec zawiera liczne żywice, woski, kwasy organiczne oraz składniki mineralne. Bogaty jest również w rozświetlającą skórę witaminę C oraz fitoncydy, które działają przeciwgrzybiczo i antibakteryjnie. Zawarte w nim garbniki wykazują działanie przeciwzapalne oraz kojące egzemy i podrażnienia. Olejek z jałowca stymuluje krążenie krwi i limfy, a także regenerację tkanek, co sprzyja likwidacji cellulitu i redukcji rozstępów. Działa przeciwozbrękowo, przeciwbakteryjnie i przeciwtrądzikowo. Jest doskonałym komponentem kosmetyków do skór tłustych i problematycznych, ponieważ reguluje pracę gruczołów łojowych.

Dynia

Ekstrakt z miększu dyni to cenne źródło cukrów, witamin, karotenoidów, protein, soli

mineralnych i aminokwasów. Obecny w niej beta-karoten z witaminami C i E tworzy silny koktajl antyoksydantów spowalniający procesy starzenia się skóry. Witamina E pobudza krążenie, wspomaga ukrwienie tkanki łącznej i błon śluzowych. Ekstrakt z miększu dyni jest źródłem enzymów regulujących proces złuszczenia. Zawarta w nim glukoza i fruktoza zatrzymują wodę w naskórku. Systematyczne stosowanie kosmetyków dyniowych znacznie poprawia nawilżenie i elastyczność skóry oraz chroni przed procesami starzenia.

Dzika róża

Dzięki wszechstronnym właściwościom, surowiec ten jest bardzo cennym składnikiem kosmetyków. Produkty z zawartością dzikiej róży działają regenerująco i przywracają zdrowy kolor skóry. To nieocenione źródło wit. C, której zawartość sprzyja rozjaśnieniu plam pigmentacyjnych, w tym również piegów. Dzika róża zwiększa poziom ceramidów w naskórku i poprawia stopień nawilżenia skóry. Przyspiesza odnowę warstwy rogowej naskórka, ponieważ hydroksykwas występujące

w jej owocach mają właściwości złuszczone. Kosmetyki z dodatkiem dzikiej róży są szczególnie polecane do pielęgnacji cery tłustej i trądzikowej.

Rokitnik

Zawiera 15 razy więcej witaminy C niż pomarańcza i 4 razy więcej niż czarna porzeczka. To również nieocenione źródło aminokwasów, mikroelementów oraz lipidów. Duża zawartość witamin A, E, K oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych sprawia, że rokitnik jest pomocny w intensywnej regeneracji skóry. Olej z rokitnika jest bogatym źródłem flawonoidów i karotenoidów, które działają antywirusowo, antibakteryjnie i przeciwzapalnie. To doskonały składnik kuracji dla cer potrądzikowych, zmagających się z przebarwieniami i rozszerzonymi porami.

Małgorzata Zdziebko-Zięba

REKLAMA

Frulatte
FRULATTE

ASCORBYL TETRAISOPALMITATE

Tetraizopalmitynian askorbylu to rozpuszczalny w tłuszczach prekursor witaminy C. Dzięki swojej budowie jest jedną z najbardziej ustabilizowanych i efektywnych form witaminy C występujących na rynku kosmetycznym. Jego struktura pozwala na doskonałą absorpcję przez skórę, gdzie ulega fizjologicznemu przekształceniu się do wolnej witaminy C. Stymuluje i chroni syntezę kolagenu, ma właściwości przeciwtrądzikowe, redukuje uszkodzenia komórek wywołane promieniowaniem UV, zapobiega starzeniu się skóry.



Moisturizing Cream

Krem nawilżający z witaminą C. Utrzymuje naturalny poziom nawilżenia skóry, przywraca barierę ochronną i zapobiega wysuszeniu.



Nourishing Night Cream

Odżywczy krem na noc. Zawiera rozpuszczalną w oleju formę witaminy C, która wnika w błonę komórkową, zapewniając ukierunkowane dostarczenie tej witaminy, utrzymując naturalną równowagę skóry.



2in1 Foaming Face Cleanser

Pianka do mycia twarzy z witaminą C. Delikatnie oczyszcza skórę bez jej wysuszenia, usuwa mikrocząsteczki brudu i natychmiast odświeża.



Anti-Aging Serum

Liftingujące serum przeciwzmarszczkowe. Intensywna pielęgnacja skóry w celu zmniejszenia widocznych zmarszczek oraz drobnych linii, nadaje skórze elastyczność i jędrność.



Powerful Anti-Wrinkle Cream

Silny krem przeciwzmarszczkowy wzbogacony w witaminę C. Zmniejsza widoczność linii i zmarszczek. Skóra pozostaje gładka, wygląda świeżo i młodo.



Anti-Wrinkle Eye Cream

Przeciwzmarszczkowy krem pod oczy wzbogacony w witaminę C. Skutecznie redukuje pojawianie się drobnych linii i zmarszczek wokół delikatnych okolic oczu, gdzie najbardziej widoczne są oznaki starzenia.



Do skutecznych i szybkich metod poprawy wyglądu włosów mamy coraz lepszy dostęp. W zależności od naszych preferencji, potrzeb i wielkości budżetu możemy zadbać o nie zarówno w salonie, jak i w zaciszu domowym.

Ekspresowe zabiegi na włosy



VEGAN – nowa seria produktów wegańskich

Szampon oczyszczający z serii Joanna VEGAN, tak jak cała seria, jest ukłonem w stronę wegan i vegetarian. Kosmetyk jest w 100% wegański, co potwierdza Certyfikat Viva!, a jego receptura w ponad 97% skomponowana jest z niskoprzetworzonych składników pochodzenia naturalnego.

Włosy przetłuszczające się potrzebują skutecznego oczyszczenia i jednocześnie regulacji produkcji sebum. Tak działa ten szampon, oczyszcza włosy i skórę głowy, a dzięki zawartości ekstraktu z bergamotki, wspomaga regulację produkcji sebum, przez co włosy dłużej pozostają świeże i zdrowo błyszczące.

JOANNA



Jeśli pasjonuje Cię temat pielęgnacji włosów, pewnie nieraz zachwycasz się zdjęciami prezentującymi efekty regularnego olejowania włosów czy stosowania wcierek. Rezultaty faktycznie robią ogromne wrażenie. Wielu osobom brakuje jednak cierpliwości i czasu. Na szczęście istnieje też sporo zabiegów, których efekty zobaczysz natychmiast. Salony fryzjerskie oferują profesjonalne kuracje poprawiające wygląd i kondycję włosów od zaraz. Co więcej, także w domu możesz przeprowadzić proste zabiegi, które przyniosą świetne efekty. Jeśli więc chcesz wnieść swoją pielęgnację włosów na wyższy poziom, czas poznać ich działanie i wybrać metody najlepsze dla siebie.

Botoks włosów

Wbrew pozorom, to całkowicie bezinwazyjny zabieg i nie ma nic wspólnego z toksyną botulinową. Nazwa odnosi się do efektu spektakularnego wygładzenia. Działanie polega na wprowadzeniu w głąb włosa składników aktywnych, takich jak kwas hialuronowy, kolagen czy wyciąg z jagód acai. Pierwszym etapem jest mycie specjalnym szamponem, który otwiera łuski włosa. Następnie wszystkie pasma pokrywane są dokładnie specjalnym serum, które uzupełnia ubytki i zatrzymuje wilgoć. Na koniec aplikowana jest maska mająca



za zadanie domknąć łuski. Efekt lśniącego, odżywionego i pełnego witalności włosów będzie widoczny nawet do 15 myć.

Keratynowe prostowanie

Podobnie, jak w wyżej wspomnianej kuracji istotą zabiegu jest wypełnienie ubytków w strukturze włosa – w tym przypadku za pomocą keratyny. Jednak tym razem proces wspomagany jest ciepłem. Po dokładnym umyciu oczyszczającym szamponem włosy są dokładnie suszone, a następnie pasmo po pasmie nakładana jest keratyna. Po około pół godzinie następuje kluczowy element zabiegu – „wprasowywanie” preparatu przy użyciu prostownicy. Za sprawą temperatury (230 stopni) łuski włosa otwierają się i keratyna wnika w jego strukturę. W efekcie włosy wyglądają jak wyjęte z reklamy: stają się niesamowicie gładkie i lśnią niczym tafla wody. Takie rezultaty utrzymują się przez kilka miesięcy pod warunkiem stosowania odpowiednich produktów do pielęgnacji.

Plopping

To domowa metoda stylizacji i suszenia stworzona dla posiadaczek naturalnych

loków bądź fal. Jej głównym zadaniem jest wydobyć pięknego skrętu, odbicie loków u nasady i zlikwidowanie puszenia się.

Potrzebujesz jedynie dużej, bawełnianej koszulki z rękawami. Po umyciu włosów i odcisnięciu z nich nadmiaru wody zastosuj ulubiony kosmetyk podkreślający skręt bez spletkiwania. Rozłóż koszulkę na płasko, rękawami w swoim kierunku. Następnie pochyl się i przyłóż włosy mniej więcej na środku materiału, tak, by wszystkie swobodnie na niego opadały i można je było zebrać na czubku głowy. Górną część koszulki przykrywamy szczelnie włosy aż do karku. Chwyć rękawy, zwiń je ciasno w dwa rulony i zawiąż z tyłu głowy. Taki turban warto nosić przez godzinę. Po ściągnięciu go wystarczy dosuszyć loki suszarką z dyfuzorem lub pozwolić im wyschnąć naturalnie.

Peeling skóry głowy

Tak jak ze skóry twarzy i ciała, tak i ze skóry głowy warto pozbywać się zalegającego martwego naskórka. Włosy natychmiast

wyglądają lepiej – są mocno odbite od nasady, nabierają lekkości i zdrowego blasku. Skóra jest oczyszczona z pozostałości kosmetyków, a wykonywany jednocześnie masaż pobudza krążenie krwi, dzięki czemu cebulki włosów są lepiej dotlenione. Zabieg możesz wykonać z pomocą gotowego produktu lub samodzielnie sporządzonego. Wystarczy połączyć 2 łyżki cukru lub glinki z szamponem i taką mieszanką delikatnie, okrężnymi ruchami wymasować głowę.

Joanna Burbo

REKLAMA

KURACJA

SEBORADIN FORTE

WYPADANIE
I PRZERZEDZANIE
SIĘ WŁOSÓW



ZMNIJSZENIE

WYPADANIA

WŁOSÓW ZDANIEM

95%* OSÓB

INTER FRAGRANCES

SEBORADIN®



KOMPLEKSOWE
PODEJŚCIE
I PROFESJONALNA
PIELĘGNACJA
WŁOSÓW

HAIR EXPERT SINCE 1978

KREM DO TWARZY
I SKÓRY Z ZAROSTEM
SEBORADIN MEN

NOWOŚĆ



ODWRÓCENIE

PROCESU

SIWIENIA WŁOSÓW

U 95%* OSÓB

SPRAY ODSIWIĄJĄCY
DO WŁOSÓW
SEBORADIN MEN

* Skuteczność działania potwierdzona w niezależnym, specjalistycznym laboratorium badawczym - test samooceny po regularnym 8 tygodniowym stosowaniu produktu.

* Skuteczność potwierdzona w niezależnym, specjalistycznym laboratorium badawczym - test samooceny pod kontrolą dermatologiczną.



Boom na kosmetyki naturalne trwa od dobrej dekady. Także wśród produktów do włosów pojawiło się mnóstwo propozycji bazujących na mniej syntetycznych składach. Rosnące zainteresowanie roślinną koloryzacją jest więc dość oczywistą kolejną rzeczą.



Naturalne farbowanie włosów

Większość kobiet farbuje włosy systematycznie. Chcą podkreślić swój naturalny odcień, ukryć siwiznę lub po prostu czują potrzebę zmiany. Zabiegi u fryzjera zapewniają profesjonalne rezultaty, jednak regularne wizyty wiążą się ze sporymi kosztami. Często więc decydujemy się na samodzielną koloryzację, sięgając po produkty dostępne na drogerijnych półkach. Tutaj mamy do wyboru dwie opcje: farby tradycyjne oraz roślinne, wytwarzane na bazie ziół. Te pierwsze są łatwe w zastosowaniu i zazwyczaj dają przewidywalne efekty. Druga opcja jest bardziej czasochłonna, ale za to pozbawiona syntetycznych składników, takich jak amoniak czy utleniacze. Jeśli rozważasz przejście na naturalną stronę – spieszmy z dawką podstawowej wiedzy.

Henna

Z pewnością nieraz spotkałaś się z tym barwnikiem. Powstaje ze sproszkowanych i ugotowanych liści i pędów lawsonii bezbronnej, rośliny pochodzącej z tropikalnych obszarów Afryki i Azji. Barwienie henną znane już było w czasach starożytnych Egipcjan. Dziś z powodzeniem stosowana jest w kosmetologii do barwienia brwi i rzęs. Na fali naturalnego trendu wzrasta też zainteresowanie henną

jako metodą koloryzacji włosów. W zależności od bazowego koloru kosmyków, a także wieku rośliny i jej pochodzenia, pozwala na uzyskanie różnych odcieni. Zalety pielęgnacyjne takiego zabiegu są bezsporne. Przede wszystkim henna ma zdolność łączenia się z włóknami keratyny, dzięki czemu uzupełnia ubytki włosa poprawiając jego kondycję. Rezultatem jest wrażenie grubszych, lśniących i mocniejszych włosów. Efekt jest widoczny już po pierwszym farbowaniu, a kolejne zabiegi go wzmacniają. Dodatkowo hennowanie ma pozytywny wpływ na skórę głowy. Łagodzi podrażnienia i pomaga zwalczyć łupież.

Indigo, amla i inne barwniki

Planując koloryzację roślinną możesz natknąć się także na inne barwniki, które pomagają w uzyskaniu określonych odcieni. Można je znaleźć w postaci samodzielnej bądź też jako składniki mieszanek na bazie henny. Najpopularniejsze surowce

- **Amla** – zwana agrestem indyjskim. Wzmocnia, nadaje objętość włosom. Działa zaskrzepiająco, zmienia także kolor w kierunku kasztanu bądź brązu (efekt jest zależny od ilości składnika).
- **Cassia Obovata** – indyjskie zioło dodające jasnym włosom złocistej, miodowej po-

światy. Podobnie jak lawsonia, widocznie poprawia kondycję włosów.

- **Indygo** – czyli indygowiec barwierski. Dodaje włosom niebieskawego odcienia.
- **Katam** – barwi na ciemny odcień z fioletową poświatą.

Zaczynając przygodę z hennowaniem warto sięgnąć po gotowe mieszanki barwników, bądź tzw. farby na bazie henny. Należy również zwrócić uwagę na INCI takiej farby. Podstawowym składnikiem powinna być Lawsonia Inermis, czyli czysta henna. Następnie mogą pojawić się nazwy innych roślinnych barwników i ewentualnie naturalne surowce wspomagające, np. oleje roślinne czy ekstrakt z hibiskusa. Jeśli w składzie występują dodatkowe substancje chemiczne to nie mamy do czynienia z farbą roślinną. Pomimo licznych zalet, nie jest to metoda dla każdego. Może nie spełniać oczekiwań osób pragnących radykalnej zmiany. Henna w połączeniu z innymi barwnikami pozwala na pogłębienie naturalnego koloru lub zmianę jego odcienia. Należy także pamiętać, że henna wnikać we włosy trwale zmienia ich odcień. Efekty ewentualnej dekoloryzacji są w tym przypadku trudne do przewidzenia.

Joanna Burbo



3 pyszne sałatki do biura

Jesień sprzyja zmianie nawyków, także tych żywieniowych. Po wakacjach mamy zazwyczaj znacznie więcej determinacji, by utrzymać zdrową dietę. Pandemiczna rzeczywistość sprawiła, że część z nas dopiero w ostatnim czasie wróciła do biur. Warto więc pomyśleć o pożywnych, dobrze skomponowanych posiłkach, które zaspokoją głód na kilka godzin i dostarczą organizmowi cennych składników odżywczych. Mamy dla Was 3 proste przepisy na różnorodne i pyszne sałatki, których będą Wam zazdrościć współpracownicy. Wszystkie można wykonać niewielkim nakładem czasu, z łatwo dostępnych jesienią składników.

Pyszości z kaszą

Podstawą jest tutaj Twoja ulubiona kasza. Będzie pasować zarówno bulgur, jaglana, jak i gryczana. Jest niezwykle pożywna – w zasadzie każda zawiera mnóstwo składników mineralnych, takich jak magnez, wapń, żelazo, potas, fosfor czy cynk. To także bogate źródło witamin z grupy B, witamin E i kwasu foliowego. To wszystko dostarcza organizmowi niezbędnego „paliwa” i zapewnia uczucie sytości na długi czas. Warto więc spożywać posiłki z kaszą jak najczęściej, gdyż wyjdzie Ci to tylko na zdrowie.



Składniki:

- ok 120 g kaszy
- 5-6 suszonych pomidorów w oleju
- ok. 100 g sera feta
- garść świeżych liści szpinaku
- kilka orzechów włoskich
- szczypta oregano i słodkiej papryki



Kaszę ugotuj zgodnie z przepisem na opakowaniu. Pomidory pokrój i podsmaż na oleju. Następnie wsyp na patelnię ugotowaną kaszę i dokładnie wymieszaj. Dodaj przyprawę, a następnie szpinak. Podgrzewaj, aż liście zmiękną. Na koniec dodaj pokrojony w kostkę ser feta i posyp orzechami. Danie możesz szybko podgrzać w pracy, ale na zimno również smakuje wyśmienicie!

Figowe szaleństwo

Świeże figi są przepysznym dodatkiem do dań, wspaniale komponują się choćby z serami. Warto więc wykorzystać je w jesiennych sałatkach. Dostarczają sporej ilości błonnika pokarmowego, witamin z grupy B, magnezu i potasu. Po-

prawiają także trawienie i mają niewiele kalorii. Przy zakupie tych owoców zwróć uwagę, by były nieuszkodzone, w kolorze fioletowym. Gdy figa jest dojrzała i gotowa do jedzenia, skórka lekko ugina się pod naciskiem.

Składniki:

- 2 świeże figi
- 50 g rukoli
- 100 g półtłustego twarogu
- garść orzechów włoskich lub laskowych
- łyżeczka miodu
- łyżka soku z cytryny
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- sól i pieprz



Figi podziel na ćwiartki lub ósemki, ser pokrój w grubą kostkę. Przygotuj dressing: wymieszaj oliwę z miodem i sokiem z cytryny. Przypraw solą i pieprzem. Do pojemnika wrzuć rukolę, dodaj figi oraz ser i polej dressingiem. Całość posyp orzechami. Najlepiej jedz w postaci schłodzonej.

Pożywna cieciora

Ta bogata w białko roślina strączkowa świetnie sprawdza się jako podstawa sałatek. Duża ilość błonnika stabilizuje poziom glukozy we krwi i obniża wchłanianie węglowodanów. Z kolei dzięki zawartości żelaza może pomóc w zapobieganiu anemii. Aby zaoszczędzić czas, polecamy wykorzystanie ciecierzycy z puszki.

Składniki:

- 200 g cieciora
- 1 awokado
- 1 czerwona cebula
- kilka pomidorków koktajlowych
- 2 łyżki soku z cytryny
- 3 łyżki posiekanej pietruszki
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- sól i pieprz



Cebulę posiekaj drobno i sparz. Pomidorki podziel na półówki bądź ćwiartki, awokado obierz i pokrój w kostkę. Wymieszaj oliwę z sokiem z cytryny, przypraw solą i pieprzem. Tak przygotowane składniki połącz z ciecierzycą i posyp pietruszką.

activated CHARCOAL



ZAPOBIEGA PRZEBARWIENIOM



ODŚWIEŻA ODDECH



BEZPIECZNE I SKUTECZNE



delikatne, wysokiej jakości włosie PBT z mikrocząsteczkami węgla aktywnego • ręcznie cięty bambus po obróbce cieplnej • 100% ekologiczny bambus



100% bawełna • 100% ekologiczny bambus

BAMBUS ... dotyk natury



Hydroksyapatyt biła perta w walce z nadwrażliwością

TEKST SPONSOROWANY

Czy osoby z osłabionym szkliwem zębów, cierpiące na nadwrażliwość muszą rezygnować z białego, zdrowego uśmiechu? Wbrew obiegowej opinii – wcale nie. Z pomocą przychodzą kryształy hydroksyapatytu.

Hydroksyapatyt to minerał, który stanowi naturalną część szkliwa zębów. Stosowany w paście wybielającej pomaga w remineralizacji i odbudowie szkliwa, zmniejszając jednocześnie nadwrażliwość. Jego zawartość w paście wpływa pozytywnie na zęby, ponieważ tworzy na ich powierzchni warstwę ochronną.

Biała Perta jako jedyna marka na rynku oferuje pełną gamę naturalnych past enzymatycznych, które rozwiązują szereg problemów o charakterze stomatologicznym. Ich głównym zadaniem jest wybielanie, ale nie oddziałują na szkliwo w sposób mechaniczny, lecz bezinwazyjnie „rozpuszczają” przebarwienia dzięki naturalnym enzymom.

Pasta **Biała Perta dla wrażliwych zębów: biel i odbudowa z hydroksyapatytem i wapniem**, zapewnia doskonałe wzmocnienie i remineralizację szkliwa, poprzez naprawę powierzchniowych uszkodzeń struktury zębów przy jednoczesnym zmniejszeniu nadwrażliwości zębów. RDA 12 (bardzo niska ścieralność zębiny). 98% zawartości substancji naturalnych. Przeznaczona dla osób z osłabionym szkliwem zębów, cierpiących na nadwrażliwość zębów.

Dostępne w wybranych drogeriach Jasmin.



REKLAMA

Beverly Hills Formula

Usuwa plamy i przebarwienia
Zapobiega osadzaniu się kamienia
Skutecznie chroni dziąsła





Jesienny sezon jak zwykle przynosi mnóstwo nowych, ciekawych inspiracji. Z entuzjazmem zmieniamy zarówno garderobę, jak i kosmetyczne nawyki. To także czas wypróbowanie atrakcyjnych pomysłów i trendów, jakie pojawiły się w świecie manicure.

Modny manicure na jesień

Dopiero co zachwycaliśmy się letnimi kolorami na paznokciach, a już na tapecie pojawiają się propozycje jesiennie. Marki związane z branżą manicure przygotowały mnóstwo nowych produktów zgodnych z tendencjami, które zaprezentowali projektanci mody na sezon jesienno-zimowy. Ogromną ilość nowych stylizacji możemy też zauważyć śledząc urodowe profile w mediach społecznościowych. Oczywiście nic nie stoi na przeszkodzie, abyś nadal cieszyła się kolorami i zdobieniami, które przypadły Ci do gustu wakacyjną porą. Zawsze jednak warto zerknąć na nowości, a już znajdziesz wśród nich trend, który zostanie z Tobą na długi czas! Zapraszamy na przegląd najgorętszych paznokciowych stylizacji. Przekonasz się, że jesień tego roku z pewnością nie będzie nudna.

Różne odcienie zieleni

Ta tendencja z wiosenno-letnich miesięcy ma swoje odzwierciedlenie także w tym sezonie. Na jesiennych paznokciach pojawiają się zarówno intensywne odcienie limonki i traw, jak i głębokie butelkowe zielenie. Te ostatnie wyglądają niezwykle szlachetnie i wyraziście, zwłaszcza na krótkiej płytce. Z pewnością znajdziesz ten odcień w jesiennych kolekcjach

popularniejszych marek z branży manicure. Takie paznokcie fantastycznie komponują się z codziennymi i wieczorowymi stylizacjami.

Nowoczesny french

Innowacyjne wersje klasycznego francuskiego manicure są z nami od kilku sezonów. Tym razem styliści proponują tzw. *micro french* – metoda polega na malowaniu samej końcówki paznokcia za pomocą bardzo cienkiego pędzelka, by utworzyć wąski pasek. Inną modną wariacją jest *outline manicure*, czyli otoczenie cienką linią wolnego brzegu paznokcia (całego „księżycy”) – ta opcja świetnie prezentuje się na długich płytkach. Bez względu na to, którą z nich wybierzesz, kolory zależą tylko od Twoich preferencji.

Soczyste pomarańcze

Ten, wydawać by się mogło, zarezerwowany na wakacyjne szaleństwa kolor doskonale wygląda na wszystkich długościach i kształtach płytki. Dodaje optymizmu i pięknie wybrzmiewa na tle stonowanych stylizacji. Najmodniejsza jest najbardziej soczysta wersja pomarańcza – o obecność tego odcienia w jesiennych kolekcjach lakierów zadbały wszystkie największe marki.

Czerwone wino

Hitowy jesienny kolor nie oddaje korony także w tym roku. Burgundowe odcienie stały się wręcz synonimem chłodnego sezonu. Trudno się dziwić – wyglądają bardzo stylowo, pasują do mięsistych swetrów, eleganckich marynarek i wieczorowych sukienek. Styliści w tym roku sugerują burgund w połączeniu z intensywnym połyskiem, warto więc sięgnąć po top dający superślśniący efekt. Wciąż na czasie jest także przyozdobienie kilku paznokci specjalną złotą folią, co wyjątkowo dobrze prezentuje na tych odcieniach.

Color blocking

To nic innego, jak łączenie kilku kolorów w jednej stylizacji. Modna jest zarówno wersja wyrazista, jak i monochromatyczna. W tej pierwszej zestawiamy ze sobą kolory komplementarne, czyli leżące na przeciwko siebie w kole barw (np. fioletowy i żółty, pomarańczowy i turkusowy lub zielony i czerwony) bądź sąsiadujące ze sobą (np. czerwony i różowy, niebieski i zielony). Natomiast opcja monochromatyczna zakłada łączenie różnych tonów tego samego koloru. Co powiesz na każdy paznokieć w innym odcieniu czerwieni?

Joanna Burbo

Cud, miód i Tisane.

Naturalne polskie kosmetyki z samego serca natury.

Tisane

na ustach wszystkich

Jeżeli byliście kiedyś w dobrej herbariarni z herbatami świata, to być może w menu pojawiła się nazwa Waszego ulubionego balsamu do ust. I wcale nie chodzi o to, że kelner za chwilę przyszedłby z balsamem podanym na srebrnej tacy – o nie (choć bardzo chcielibyśmy zobaczyć ten widok). Oryginalna nazwa Tisane wywodzi się bowiem z języka greckiego (*ptísánē*), a obecnie jako Tisane używane jest w języku francuskim i oznacza herbatkę ziołową wykonaną w formie maceratu, naparu lub odwaru. Tisane jest bardzo uniwersalnym określeniem, ponieważ nie narzuca jednoznacznie metody wykonania, ani rośliny poddawanej naparzeniu. Tisane może być więc schłodzonym maceratem ze świeżo zebranej mięty, może to być relaksujący napar z suszonych kwiatów lawendy, czy też cudownie rozgrzewający odwar z korzenia imbiru. Zainspirowani niesamowitymi aromatami i zdrowotnymi właściwościami Tisane, postanowiliśmy „zaadaptować” sobie tę cudowną nazwę i ochrzcić nią nasz kosmetyki. Teraz sami czujemy się kosmetycznymi kiperami, którzy z przyjemnością przygotowują Wam Tisane z melisy, jeżówki i ostropestu, słodzone pysznym miodem i skoncentrowane w małym słoiczku, pomadce lub tubce.

Nasz przepis na idealny kosmetyk nie jest skomplikowany. Wystarczy świetnie wyszkoleni ludzie, zaawansowany technologicznie sprzęt, najwyższej jakości składniki od sprawdzonych dostawców... ale tak naprawdę, tym najważniejszym, sekretnym elementem jest serce włożone w tworzenie każdego produktu.

Dlaczego nasze kosmetyki są takie unikalne?

Po pierwsze miód.

Aktualnie miód znajduje bardzo szerokie zastosowanie w różnych gałęziach przemysłu: farmaceutycznym, kosmetycznym, spożywczym oraz w naszym życiu codziennym. Dlaczego? Poza przepysznym smakiem (co z pewnością potwierdziłby Kubuś Puchatek :) posiada wiele pozytywnych właściwości, dzięki którym nasz świat staje się zdrowszy, piękniejszy i oczywiście słodszy. Miód wykorzystuje się w leczeniu trądziku z uwagi na jego właściwości antybakteryjne (zawiera inhibinę, apidycynę oraz liozym) oraz regenerujące. Często można go znaleźć w składzie kremów i balsamów dla cery suchej, ponieważ wykazuje silne właściwości nawilżające i odżywcze.

Po drugie zioła.

Jako jeden z nielicznych producentów kosmetyków korzystamy z rozwiązań recepturowych tradycji polskiej farmacji w połączeniu z najnowszymi technologiami. Otrzymujemy własne ekstrakty ziołowe, dzięki czemu mamy pewność zachowania najwyższego stężenia substancji aktywnych najwyższej jakości, a tym samym niezawodnego działania. Naszym priorytetem jest korzystanie z darów natury, bo to w nich drzemie moc, która nadaje naszym kosmetykom wyjątkowe właściwości.

Kierujemy się zasadą Hipokratesa „Primum non nocere” (łac. „Po pierwsze nie szkodzić”). To właśnie dlatego każdy nasz produkt podlega restrykcyjnym badaniom przed wypuszczeniem go w Wasze ręce. Polskie kosmetyki ziołowe marki Tisane zostały docenione wśród wielu użytkowników i otrzymały prestiżową nagrodę „Kosmetyk Wszechczasów”. W pałecie marki Tisane



oprócz balsamów do ust w formie pomadki, tubki i słoiczka znajdziecie również regenerujący balsam do skóry i paznokci oraz żel do pielęgnacji skóry wokół oczu. Sprawdź nasze produkty – może Tisane stanie się również twoją ulubioną marką kosmetyków.



Producent:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne
Farmapol Sp. z o.o.
www.farmapol.pl



Farmapol®

Czaruj i maluj,

kolorów nie żałuj!

Czyli parę słów o makeup'ie

Makijaż to nie tylko podkreślenie naszej urody, ale także sposób na wyrażanie samej siebie. Odpowiednio dobrane akcesoria sprawiają, że jego wykonywanie staje się bezproblemowe. Czego zatem potrzebujesz?



NIEZASTĄPIONE GĄBECZKI DO MAKIJAŻU

Właściwie przygotowana cera stanowi fundament dla perfekcyjnego makijażu, dlatego w twojej kosmetyczce nie powinno zabraknąć przede wszystkim miękkiej gąbeczki, która naprawdę potrafi zdziałać cuda! Przy wyborze gąbeczki sugeruj się jej kształtem oraz miękkością. Im delikatniejsza w dotyku, tym efekt makijażu jest subtelniejszy.



EFEKT WOW MILE WSKAZANY!

Kiedy zależy ci na podkreśleniu spojrzenia sięgnij po rzęsy. Modele marki Auri cechuje wysoka jakość i naturalność. Są osadzone na ultra delikatnym pasku, dzięki czemu są niemalże niewyczuwalne na oku.

Ich różnorodne kształty zapewniają wykonanie makijażu w wielu stylach: cat eye, natural look, czy glamour.

POSTAW NA WYGODNY PĘDZEL, A NAJLEPIEJ DWA!

Pędzle do makijażu to kolejne, tuż po gąbeczkach akcesorium, które koniecznie powinno na stałe zagościć w twojej podręcznej toalecie. Do wykonania codziennego makijażu potrzebujesz minimalnie czterech pędzli, ale z praktyki wiemy, jak to się kończy. Na początek postaw na pędzel do pudru, do rozświetlaczka, różu i makijażu oczu. Przy wyborze pędzla zwróć uwagę na gęstość włosia oraz długość rączki.



ZADBAJ O CZYSTOŚĆ I ODPOWIEDNIĄ PIELĘGNACJĘ SWOICH GĄBECZEK I PĘDZLI

Dbaj o swoje makeupowe akcesoria. W trakcie ich użytkowania pozostają na nich resztki kosmetyków i sebum, co z kolei może powodować namnażanie się bakterii i podrażnienia skóry. Pamiętaj, aby swoje gąbeczki i pędzle mył regularnie. Do mycia obu akcesoriów możesz użyć mydła w płynie.





Wiele kobiet nie wyobraża sobie makijażu bez podkreślenia oprawy oczu. Poza tradycyjnym malowaniem mamy jednak kilka bardzo wygodnych alternatyw, które oferuje nam współczesna kosmetologia.

Laminacja brwi i rzęs

Długie, ciemne rzęsy i perfekcyjnie ujarzmione brwi dają poczucie atrakcyjności i wydobywają piękno oczu. Na przeszkodzie może stać jedynie brak czasu lub chęci na codzienny makijaż. Branża beauty doskonale o tym wie i wciąż pracuje nad udogodnieniami. Przedłużanie rzęs od lat święci triumfy w salonach kosmetycznych. Prawidłowo wykonane faktycznie gwarantuje spektakularne efekty. Wadą jest czasochłonność i dość wysokie koszty, które trzeba ponieść co najmniej raz w miesiącu. Do niedawna jedyną alternatywą było hennowanie – jest ono znacznie krótsze i tańsze, jednak rezultaty są raczej subtelne.

Hit w salonach

Złotym środkiem okazała się laminacja, którą możemy wykonać zarówno na brwiach, jak i rzęsach. Zabieg ten doskonale się sprawdza nawet w przypadku krótkich i jasnych rzęs. Sekretem jest zastosowanie keratyny i ciemnego barwnika. Keratyna, podobnie jak w popularnej kuracji fryzjerskiej, tworzy wokół włosów ochronną powłokę, która dodaje blasku i elastyczności, a także zabezpiecza przed czynnikami zewnętrznymi. Z kolei pigmentowanie zapewnia wyrazisty kolor, dzięki czemu możesz zapomnieć o malowaniu na kilka tygodni. Często rzęsy dodatkowo zawijają się na wątki (tzw. lifting rzęs), co gwarantuje efekt podkręcenia.

Laminowanie krok po kroku

Zabieg nie wymaga szczególnych przygotowań. Najlepiej jednak wybrać się do salonu bez makijażu. Oto, jak przebiega laminacja w przypadku rzęs:

1. W pierwszej kolejności kosmetyczka dokładnie oczyści i odtłuści okolice oczu za pomocą cleanera.
2. Następnie na dolną powiekę nakładane są specjalne płatki zabezpieczające skórę przed kontaktem z preparatami oraz rzęsy przed sklejeniem.

3. Górne rzęsy nakręcane są na silikonowe mikrowątki. Specjalistka dobiera odpowiednią ich grubość.
4. Nakładany jest specyfik zmieniający strukturę włosa, tak, by były podatniejsze na skręt. Po upłynięciu ściśle określonego czasu produkt jest usuwany.
5. Włoski pokrywane są preparatem, który zamyka łuski i utrwała podkręcenie.
6. Kolejny etap to aplikacja produktu odżywczego, który przygotowuje także do przyjęcia barwnika.
7. Po wyschnięciu preparatu kosmetyczka aplikuje specjalną farbę i pozostawia ją na kilkanaście minut.
8. Na koniec nakładana jest keratyna, która ma za zadanie utrwalić efekt pogrubienia i przyciemnienia oraz dodać rzęsom blasku.

Laminacja brwi jest podobnym procesem:

1. Po dokładnym oczyszczeniu okolicy zabiegowej specjalistka nakłada aktywator z kwasem tioglikolowym, który otwiera łuski włosów i sprawia, że stają się podatne na układanie. Całość zabezpiecza się folią.
2. Po zmyciu preparatu przychodzi pora na dokładne wyczesanie brwi i ułożenie ich w pożądanym kierunku.
3. Efekt zostaje utrwalony specyfikiem z keratyną, który odbudowuje strukturę włosów i nabłyszczają je. Brwi ponownie przykrywane są folią.
4. Na koniec wykonywana jest regulacja oraz farbowanie.

Laminację z pewnością polubią fanki naturalnych i długotrwałych efektów. W przypadku rzęs, w przeciwieństwie do zabiegu przedłużania, można liczyć na poprawę ich kondycji i uczucie lekkości. Brwi z kolei są perfekcyjnie ujarzmione i zachowują piękny kształt nawet przez 1,5 miesiąca.

Joanna Burbo

Powonienie jest jednym z najpierwotniejszych i najstarszych zmysłów organizmów żywych. Od zawsze służyło jako narzędzie rozpoznawania i odróżniania dobrego od złego. Dlatego badania nad wpływem zapachu interesują szerokie grono naukowców.

Osoby związane z przemysłem zapachowym od lat poszukują sposobu wykorzystania siły aromatów. Zmysł powonienia pozostaje jednak nadal najbardziej nieodgadnionym bodźcem ludzkiego organizmu. O sile zapachu może świadczyć jego wpływ na widoczne zmiany nastrojów. Dzięki odpowiednio dobranym kompozycjom można spowodować odprężenie, pobudzenie, a nawet złagodzić niektóre stany chorobowe. Mimo udowodnionego działania na organizm, zmysł ten jest traktowany po macoszemu. Mało kto zauważa, że powonienie bierze udział w wielu czynnościach życiowych, pomaga rozpoznawać smaki, ostrzega o zagrożeniu, a nawet decyduje o sympatii lub antypatii do innych osób.

Ewa Krawczyńska, psycholog i seksuolog, pisze w pracy o chemii miłości, że zapach innej osoby może wywołać bardzo silne reakcje fizjologiczne i psychiczne. Może także wyzwalać różne wspomnienia. Co więcej, zapachy najsilniej wpisują się w pamięć trwałą, co skutkuje tym, że pewne wonie można pamiętać przez całe lata, podczas gdy większość doznań słuchowych czy wzrokowych zanika

We władzy zapachów

– dobieramy perfumy

po kilku dniach lub tygodniach. Potrafimy przypomnieć sobie aromat ciast pieczonych z babcią w dzieciństwie, zapach łąki, na której pierwszy raz się całowaliśmy. Wraz tymi woniami powracają również minione uczucia. W świetle powyższych rozważań warto mieć na uwadze, jak ważny jest zapach towarzyszący nam na co dzień. Dlatego perfumy, które wybieramy, nie powinny być chwilowym kaprysem, tylko przemyślaną decyzją.

Nuty głowy, serca i głębi

Każdy zapach składa się z trzech podstawowych elementów. Nazywamy je nutami. Koncepcja oparta jest na założeniu, iż jedne substancje będące w składzie kompozycji perfum odróżniają się od innych trwałością. Struktura precyzyjnie określa moment, w którym poszczególne komponenty są wyraźnie wyczuwalne, w miarę jak zapach się rozwija, a później znikają wskutek kontaktu z powietrzem. W pierwszym kontakcie z perfumami

wyraźnie czujemy nutę głowy, następnie nutę serca, a na samym końcu nutę głębi, która jest zdecydowanie najtrwalsza.

- **Nuta głowy** jest wyczuwalna zaraz po zaaplikowaniu perfum na skórę. Jest nietrwała, możemy ją czuć przez pierwsze 15 – 30 minut. Dlatego nie należy decydować się na zakup zapachu po tak krótkim czasie.
- **Nuta serca** rozwija się zdecydowanie dłużej i możemy się nią delektować po około 10 minutach. Utrzymuje się na skórze nawet do 2 godzin.
- **Nuta głębi** rozwija się najpóźniej i najdłużej utrzymuje na skórze. Zaczyna być wyczuwalna po 20 minutach. Na ciele pozostaje nawet do kilkunastu godzin. Czas jest oczywiście zależny od jakości użytych perfum.

Jak odpowiednio dobrać perfumy

Stojąc przed decyzją o wyborze nowego zapachu pamiętaj o kilku ważnych zasadach, dzięki temu unikniesz niepotrzebnej kolekcji.

- Przed zakupami nie stosuj innych perfum, ani zapachowych balsamów do ciała.
- Nie mieszaj aromatów. Testuj pojedynczo. Uzbrój się w cierpliwość, co skutkuje przemyślanym wyborem.
- Nie podejmuj decyzji na podstawie testu na paskach papieru. Najlepiej sprawdź zapach na własnej skórze. Spryskaj wewnętrzną stronę nadgarstka. Zanim podejmiesz ostateczną decyzję, poczekaj kilka godzin. Oswój się z danym zapachem, poznaj jego wszystkie nuty. Sprawdź, czy odpowiada Ci jego trwałość.

Małgorzata Zdziebko-Zięba



ANATHEA FLORAL

Owocowo-kwiatowa kompozycja pełna słodczy i energetycznej świeżości. Kobieta ubrana w ten zapach ośniewa pewnością siebie i kipi pozytywną energią, którą zaraża wszystkich wokół siebie. Subtelna, uwodzicielska róża w połączeniu z soczystą gruszką i czarną porzeczką podkreśla ognisty temperament kobiety, a pikanterii dodaje szczypta różowego pieprzu. Baza zapachu otula ciało zmysłowym ciepłem dzięki aromatom wanilii, paczuli i drewna kaszmirowego. Dzięki tak dobranym nutom zapachowym kompozycja wyróżnia się długotrwałą projekcją.



ARDAGIO AQUA PERFECT

Klasyka gatunku w typowo męskim wydaniu pełna świeżych, zmysłowych nut. Orzeźwiające aromaty bergamotki połączone z chłodnymi nutami morskimi to doskonały wybór na ciepłe dni. Ziołowe wnętrza nadaje kompozycji wyrafinowania oraz intensywną głębi, której trudno się oprzeć. Uwodzicielskie połączenie kadzidła i paczuli dopełnia całości, gwarantując wyjątkową, intensywną trwałość.



DAVID BECKHAM

FOLLOW YOUR INSTINCT



DAVID BECKHAM
RESPECT
WODA TOALETOWA
MĘSKA 90 ML



DAVID BECKHAM
FOLLOW YOUR INSTINCT
WODA TOALETOWA MĘSKA 75 ML



DAVID BECKHAM
CLASSIC BLUE
WODA TOALETOWA
MĘSKA 90 ML

MEXX



Woda toaletowa damska
Mexx Whenever Wherever



Woda toaletowa damska
Mexx Fresh Splash



Woda toaletowa męska
Mexx Fresh Splash



Woda toaletowa męska
Mexx Whenever Wherever

bruno banani

NOT FOR EVERYBODY



Woda toaletowa
Bruno Banani
Dangerous Woman



Woda toaletowa
Bruno Banani
Woman



Woda toaletowa
Bruno Banani
Loyal Man



Woda toaletowa
Bruno Banani
Absolute Man

ZMYŚLOWE ZAPACHY DLA NIEJ I DLA NIEGO



Aromaterapia na jesienną chandrę

Możesz wykorzystać je podczas kąpieli, stworzyć z ich dodatkiem olej do relaksującego masażu, lub po prostu wlać kilka kropel do wody w kominku do aromaterapii i wypełnić ich zapachem całe pomieszczenie. Nie ma znaczenia jak ich użyjesz, najistotniejsze, że poprawią nastrój.

Długie, zimne wieczory, zła pogoda i tęsknota za latem, to tylko kilka czynników, które wpływają na pogorszenie nastroju w czasie jesieni. To czas, kiedy spada odporność organizmu, zatem łatwiej dopadają nas infekcje. Z pomocą przychodzi znana od stuleci aromaterapia. Podpowiadamy, jak w trzech prostych krokach, przy zastosowaniu olejków eterycznych, zwalczyć jesienną chandrę.

1 KROK

Nalej odpowiednią ilość wody do specjalnego kominka do aromatyzacji wnętrza. Uzupełnij naczynie kilkoma kroplami olejku eterycznego. Najlepiej zrobić to późnym wieczorem.

Wypełniający przestrzeń zapach pozwoli się wyciszyć i zrelaksować. Do tego skutecznie ułatwi zasypianie.

2 KROK

Przygotuj aromatyczną kąpiel. Wypełnij wannę ciepłą wodą i dolej kilka kropel olejku. Zanurz się na pół godziny i pozwól ciału na relaks i regenerację.

3 KROK

Zrób sobie aromatyczny masaż relaksujący. Połącz kilka kropel olejku z dowolnym olejem bazowym i dokładnie wymieszaj. Najlepiej od-



REKLAMA

... NA TĄ EKIPE NIE MA MOCNYCH!

Kropelka – błyskawiczny klej w płynie, bezbarwny o niskiej lepkości. Jego innowacyjne opakowanie pozwala na dozowanie pojedynczymi kroplami oraz ustawienie tubki w pozycji pionowej.

Kropelka żel – klej błyskawiczny w żelu, umożliwiający korygowanie ustawienia sklejanых elementów, służący do drobnych napraw w domu. Może być stosowany do sklejanя zarówno powierzchni poziomych, jak i pionowych.

Tadam – błyskawiczny klej do butów sportowych o konsystencji żelu, bezbarwny, elastyczny i łatwy w użyciu.



Wyciśnij porcję na jeden masaż i sporządź miksturę tuż przed aplikacją. Wmasuj mieszankę w skórę. Delikatny masaż skutecznie podniesie nastrój i rozluźni mięśnie.

Jakich olejków użyć? Jest wiele możliwości. Można stosować olejki solo lub dowolnie je mieszając. Proponujemy przyrzeć się właściwościom czterech najpopularniejszych.

Lawenda

Olejek lawendowy zyskał popularność z powodu najbardziej wszechstronnego

zastosowania. Pozytywnie wpływa na układ nerwowy, sprzyja głębokiej medytacji, przywraca wewnętrzne siły, wspomaga leczenie depresji i stanów lękowych. Zapewnia harmonię. Jest panaceum na problemy z bezsennością. Łagodzi bóle mięśniowe i migrenowe. Jest bardzo pomocny podczas infekcji układu oddechowego. Ma działanie odkażające, antybakteryjne i przeciwegzibyczne. Skutecznie odstrasza owady.

Bergamotka

Olejek z bergamotki ma szereg dobroczynnych skutków dla ludzkiego organizmu. Poprawia samopoczucie, redukuje stres, ułatwia zasypianie. Znacznie obniża ciśnienie krwi i wyrównuje częstotliwość oddechu. Ma bardzo skuteczne działanie odprężające. Obniża biomarkery stresu i powoduje gwałtowny spadek poziomu kortyzolu (hormonu stresu). Badania naukowe dowodzą również, że olejek z bergamotki potrafi znacznie zredukować odczuwanie bólu.

Goździki

To cenna przyprawa bogata w eugenol, czyli lotny składnik olejku, który szczyci

się działaniem przeciwbakteryjnym, przeciwwirusowym, przeciwbólowym, pobudzającym i rozkurczającym. Eugenol jest silnym antyoksydantem. Obniża poziom wolnych rodników, działa zatem przeciwstarzeniowo. Olejek goździkowy sprawdza się jako dodatek do kąpieli rozgrzewającej, odświeżającej i aromatyzującej ciało. Goździkowy zapach zaliczany jest do afrodyzjaków, natomiast goździkowe nuty można znaleźć w wielu kompozycjach korzennych i egzotycznych.

Rumianek

Ekstrakty lotne zawarte w olejku rumiankowym skutecznie poprawiają nastrój, dlatego jest on doskonałym narzędziem w walce ze stresem. Dodaje pozytywnej energii i pobudza, a jednocześnie uspokaja, przywracając równowagę psychiczną. Co za tym idzie, olejek rumiankowy ułatwia zasypianie. Dzięki swoim właściwościom łagodzi nerwobóle. Jest również pomocny w niwelowaniu bóli reumatycznych, napięciowych i migrenowych.

Małgorzata Zdziebko-Zięba

REKLAMA

SENA
UNIQUE

Aromatyczne olejki
PERFUMERYJNE
do pomieszczeń

FRANCUSKIE I WŁOSKIE KOMPOZYCJE ZAPACHOWE

Uwodzimy
Wasze
zmysły

{ i lubimy to. }

Polecam

Elisabeth VISOANSKA
VISOANSKA
PARIS

AMBASADORKA
SEDAN Home & Space



ZAPACHÓW

C·THRU

HAPPINESS
Your Choice



Woda toaletowa 50 ml/30 ml
Dezodorant zapachowy z atomizerem 75 ml

Feel the Love



Upalne lato już za nami. Jeśli nie wybierzemy się na egzotyczną wycieczkę, to jest niewielka szansa, że będziemy mieć jeszcze szansę na naturalne pogłębienie opalenizny. Warto zatem utrwalić tę, na którą pracowaliśmy w czasie letnich miesięcy.

Proste triki na utrzymanie opalenizny

Na początek zadбай o nawodnienie całego organizmu. Pij minimum 2 litry wody dziennie. To nie tylko wpłynie na twoje zdrowie, ale również pomoże w utrzymaniu odpowiedniego poziomu nawilżenia skóry. Jeśli zależy Ci na zatrzymaniu jej złotego odcienia na długi czas – skorzystaj z naszych wskazówek.

Skuteczne nawilżenie skóry gwarancją sukcesu

Jeśli nie zadbasz o odpowiednie nawilżenie skóry, zamiast cieszyć się długo piękną opalenizną, będziesz walczyć z tłuszczącym się naskórkiem, a Twoja skóra utraci blask. Miej krem nawilżający zawsze przy sobie. Nie unikaj go nawet w przypadku, kiedy wydaje ci się, że twoja skóra się błyszczy. Nawilżaj, nawilżaj i jeszcze raz nawilżaj! Zanim dokonasz wyboru kosmetyku, przyjrzyj się, co ma w składzie. Szukaj przede wszystkim kwasu hialuronowego, to zdecydowanie najsilniejszy „nawilżacz”. Jego głównym zadaniem jest wiązanie wody, dzięki czemu skutecznie utrzymuje prawidłowe nawodnienie tkanek.

Akcja regeneracja

Skóra po lecie często jest przesuszona i mało elastyczna. Żeby ją odpowiednio przygotować do zimy, należy ją solidnie „zaimpregnować”. Jesienią śmiało możemy sięgać zarówno po intensywne nawilżające produkty, jak i po te cięższe, bardziej odżywcze. Ważne, żeby nie zapominać o zasadzie - najpierw nawilżaj, potem odżywiaj. Najlepszym rozwiązaniem, które zagwarantuje długotrwały efekt, będzie połączenie nawilżającego serum z odżywczym kremem lub balsamem. Warto pamiętać, że wietrzna pogoda nie rozpłaszcza naszej skóry, zatem jesienią kluczowa będzie ochrona. Warto spojrzeć przychylnie na typowe kosmetyki spełniające taką funkcję, szczególnie w te chłodniejsze dni.

Odpowiednia dieta i suplementacja

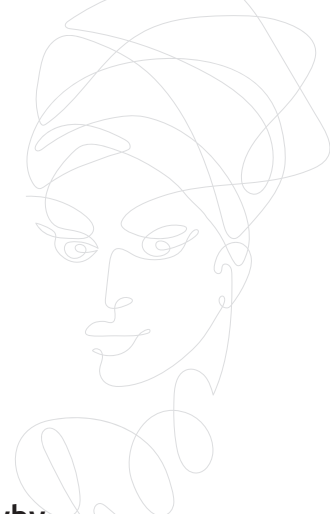
Okres jesienno-zimowy to czas, w którym warto regularnie uzupełniać braki beta-karotenu w organizmie, który jest następnie przetwarzany w witaminę A. Ważnym jest, żeby go spożywać w towarzystwie tłuszczu. W ten sposób idealnie się wchłania i najskuteczniej działa. Nasza dieta powinna być zatem bogata w marchewkę, morele, pomidory, czerwoną paprykę oraz królową jesienno-zimowego stołu - dynię. Jeśli menu wzbogacisz o odpowiednią ilość wyżej wymienionych składników, to skóra stopniowo nabierze brązowo-złotego odcienia. Nie zawsze jest jednak możliwość przygotowania odpowiednio zbilansowanego posiłku. Możesz się w takiej sytuacji wspomagać suplementami. W tym przypadku również należy sięgnąć po preparaty z zawartością karotenoidów, które dodatkowo wzmocnią skórę i zapobiegą procesowi starzenia.

SOS, czyli samoopalacz

Nie bój się samoopalaczy. Jeśli lata temu zraziłaś się do tej metody, bo na twoim ciele zostawały nieestetyczne smugi, to pamiętaj, że rynek kosmetyczny ciągle ewoluuje. Obecnie dostępne preparaty mają bardziej dopracowane receptury, dzięki temu rzadziej zdarzają się takie nieprzyjemne niespodzianki. Na sklepowych półkach znajdziesz zarówno pełen wachlarz balsamów, pianek, jak i samoopalaczy w spreju. Jeśli jesteś zwolenniczką naturalnych produktów, zwróć uwagę na te z zawartością erytrolozy. Nie dość, że w efekcie jej stosowania możemy uzyskać bardziej naturalny odcień opalenizny, to nie pozostawia na skórze nieprzyjemnego zapachu, który jest efektem użycia syntetycznych odpowiedników.

Małgorzata Zdziebko-Zięba

Horoskop kosmetyczny



Koziorożec

(22 grudnia – 19 stycznia)

Zdyscyplinowane Koziorożce uwielbiają mieć pełną kontrolę. Choć inwestując w zbyt drogie kosmetyki uważasz za zbędną, lubisz trwałe i praktyczne akcesoria. Zainteresuj się jadeitowym masażerem do twarzy. Nie naruszysz budżetu, zyskasz niemalże nieśmiertelny gadżet i znacznie poprawisz stan skóry.



Wodnik

(20 stycznia – 18 lutego)

Jesienią Wodniki będą miały znaczny spadek nastroju. Najskuteczniejszym sposobem na chandrę będzie aromaterapia. Wlej kilka kropel olejku eterycznego do wody w specjalnym kominku i wypełnij zapachem całe pomieszczenie. Pachnące olejki możesz również wykorzystać podczas kąpieli lub masażu.



Ryby

(19 lutego – 20 marca)

Ryby kochają piękno i luksus. Przywiązują bardzo dużą wagę do pielęgnacji dłoni i stóp, bez względu na porę roku. Lubisz mieć starannie wykonany manicure i pedicure. Postaw w tym sezonie na hybrydę w jesiennych kolorach. Nie bój się mieszanki wszelkich odcieni czerwonego z głęboką zielenią.



Baran

(21 marca – 19 kwietnia)

Zdecydowane i odważne Barany nie boją się prawdziwych wyzwań. Lubisz trudne zadania, nie boisz się sięgać po skomplikowane zabiegi kosmetyczne. Tej jesieni postaw na naturalną koloryzację włosów, która ma walory pielęgnacyjne. Koniecznie zapoznaj się z przepisami na farbowanie henną.



Byk

(20 kwietnia – 20 maja)

Praktyczne podejście Byków sprawia, że rzadko podejmują nieprzemyślane decyzje. To im znacznie ułatwia zakupy, ponieważ nie wydają pieniędzy na zbytki. Przestań ciągle oszczędzać i przeliczać każdy grosz. Zainwestuj w dobre perfumy. Skutecznie poprawią Ci nastrój i dodadzą pewności siebie.



Bliźnięta

(21 maja – 20 czerwca)

Ach te dualistyczne Bliźnięta, ciągle zabiegane, cały czas w centrum uwagi. Przystopuj trochę, Twoje ciało i umysł bardzo potrzebują regeneracji. Zadbaj o odpowiednią dietę. Nie jedz w biegu przypadkowych przekąsek. Delektuj się jedzeniem, starannie przygotuj posiłki.



Rak

(21 czerwca – 22 lipca)

Raki uwielbiają mieć pewność, że wszystko pójdzie zgodnie z planem. Nie lubią wyzwań i eksperymentów z nowinkami. Wolą stare, sprawdzone rytuały. Koniecznie wybierz się do sauny, zrób porządny peeling, oklep ciało brzozowymi witkami, a na koniec obowiązkowo sptucz ciało zimną wodą.



Lew

(23 lipca – 22 sierpnia)

Niezwykłe towarzyskie i zawsze na czasie Lwy uwielbiają kreować trendy. Nie lubisz wyglądać jak szara myszka, stresujesz się sytuacjami, w których nie zdążysz wykonać perfekcyjnego makijażu. Zainwestuj w laminację brwi i rzęs, a Twoja oprawa oczu przez kilka tygodni będzie wyglądać idealnie.



Panna

(23 sierpnia – 22 września)

Gdyby istniały mistrzostwa w systematyczności to wygrałaby je Panna. Lubisz mieć plan i rzetelnie go realizujesz. Jesteś idealną beneficjentką zabiegów na bazie kwasów, a jesień to najlepszy czas na rozpoczęcie kuracji. Zwiąż pory, złagodzą łojotok, wygładzą zmarszczki i poprawią kolorystykę skóry.



Waga

(23 września – 22 października)

Sentymentalna natura Wagi sprawia, że lubi sięgać po dawne, kosmetyczne receptury swoich przodków. Podczas spacerów zwróć uwagę na jesienne dary natury. Pozbieraj jarzębinę, rokitnik, dziką różę. Na pewno wśród starych przepisów znajdziesz takie, które pozwolą Ci przygotować na ich bazie skuteczne kosmetyki.



Skorpion

(23 października – 21 listopada)

Jeśli Skorpion podejmie jakieś wyzwanie, nie będzie się zrażać porażkami, tylko znajdzie rozwiązanie, które mu zagwarantuje sukces. Z takim podejściem, będziesz dbała o przyjmowanie odpowiednich suplementów, dokładnie nawilżała skórę, żeby zachować na długie miesiące letnią opaleniznę.



Strzelec

(22 listopada – 21 grudnia)

Choć Strzelcowi niewiele trzeba do szczęścia, to lubi jak wokół niego coś się dzieje. Zafunduj sobie tej jesieni przygodę z nową fryzurą i spraw, że Twoje włosy będą piękne, lśniące i odżywione. Zapisz się na zabieg keratynowego prostowania włosów i ciesz się idealnymi kosmykami przez cały sezon.



BERGSON

OCHRONA
PRZEZ CAŁY
ROK

MISTRZOWSKA OCHRONA!



MATEUSZ KUSZNIEREWICZ
MISTRZ OLIMPIJSKI
4 KROTNY MISTRZ ŚWIATA

PRODUKTY MARKI **BERGSON**
KIEROWANE SĄ DO OSÓB
LUBIĄCYCH WYZWANIA,
CENIĄCYCH SOBIE KOMFORT
ORAZ STAWIAJĄCYCH
NA WYSOKĄ JAKOŚĆ.

INSPIRED BY CHALLENGE

Krzyżówka kosmetyczna

Pionowo:

1. Metoda suszenia i stylizowania kręconych włosów
2. Popularny zabieg stylizujący brwi i rzęsy
6. Pachnący flakonik
8. Stosowanie jednego koloru w kilku odcieniach
10. Egzotyczny owoc o orzechowym smaku
11. Jeden ze zmysłów
12. Roślina pomagająca uszczelnić i wzmocnić naczynia krwionośne
16. Dodatkowa funkcja suszarki i prostownicy



Poziomo:

3. Fioletowa roślina, pozytywnie wpływa na układ nerwowy
4. Jesienna roślina o dużej zawartości witaminy C
5. Zawiera liczne żywice, woski, kwasy organiczne oraz składniki mineralne
7. Jej zapach uspokaja i ułatwia zasypianie
9. Kolor czerwonego wina
10. Inaczej agrest indyjski
11. Kwas wygładzający blizny potrądzikowe
13. Substancja barwiąca skórę
14. Np. octowa lub z cytryny
15. Nadaje skórze złocisty kolor
17. Farbowanie włosów naturalnymi barwnikami
18. Roślinny barwnik dający niebieską poświatę

Litery z pól oznaczonych numerami i kolorem utworzą rozwiązanie.

Cirrus



**Odświeżacze CIRRUS
to szybki i skuteczny sposób
na idealny zapach w Twoim domu.**

ODPOWIEDNIO DOBRANA FORMUŁA SPRAWIA, ŻE DOSKONAŁE ODŚWIEŻAJĄ POWIETRZE, NEUTRALIZUJĄ NIEPRZYJEMNE ZAPACHY ORAZ POZOSTAWIAJĄ W POMIESZCZENIU PRZYJEMNY, DŁUGOTRWAŁY ZAPACH.

CATRICE
COSMETICS

**NOWOŚCI
W KATEGORII CERA
JESIEŃ / ZIMA 2021**



**KOSMETYKI
GODNE
ZAUFAŃIA**



**TWOJA
TWARZ
PEŁNA
PIĘKNA**



no microplastic
particles added

vegan

no animal
testing

e
essence

**NOWOŚĆ
JESIEŃ / ZIMA 2021**

**DOUBLE
TROUBLE**



e
essence
**INNOWACYJNA
SZCZOTECZKA**

**MEGA
PODKREŚLENIE
& WYDŁUŻENIE**

**MEGA
OBJĘTOŚĆ &
PODKRĘCENIE**

**SPECJALNA
DWUSTRONNA
SZCZOTECZKA**

e
clean beauty

e
vegan



*Wszystkie produkty oznaczone ikoną „clean beauty” mają formuły wolne od: PEG, mikroplastiku i parabenów.
Najczęściej są to produkty wegańskie. Gdy zawierają olej palmowy pochodzi on z kontrolowanych upraw.

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

