



JEST

fresz

OD CZWARTKU 18.09 DO ŚRODY 24.09

lub do wyczerpania zapasów.

Z NASZEJ **LADY**



Pstrąg tęczowy
patroszony
100 g

SUPERCENA

tylko

3,19



Dorsz atlantycki
filet ze skórą
100 g

SUPERCENA

tylko

5,89



Leszcz
płat ze skórą
100 g

SUPERCENA

tylko

1,69



Karaś
tusza
100 g

SUPERCENA

tylko

2,19

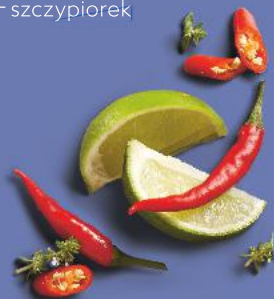
Oferta ważna od 18.09.2025 do 24.09.2025, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich.

SMAŻONY ŁOSOŚ ZE SZPINAKIEM I MLEKIEM KOKOSOWYM



Składniki na 4 porcje

- 750 g mrożonych liści szpinaku
- 200 g ryżu basmati w torebkach do gotowania
- sól
- 4 kawałki łososia po ok. 150 g
- świeżo mielony pieprz
- 1 łyżka oleju
- 1 cebula
- 2 zębki czosnku
- 1 czerwona papryczka chili
- 200 ml mleka kokosowego
- sok z 1 cytryny
- szczypta mielonej gałki muskatołowej
- 50 g pistacji
- 40 g masła
- szczypiorek



Przygotowanie

Szpinak rozmrozić i osączyć. Ryż ugotować w osolonej wodzie. Umyte i osuszone kawałki łososia doprawić solą i pieprzem, a następnie usmażyć na rozgrzanym oleju po ok. 4 minuty z każdej strony. Następnie wyjąć z patelni i trzymać w ciepłym miejscu. Cebulę i czosnek obrać i pokroić w kosteczkę. Chili posiekać drobno i podsmażyć na patelni razem z cebulą i czosnkiem. Dodać mleko kokosowe i sok z cytryny, gotować całość ok. 4 minut. Dodać dobrze osączony szpinak i zagotować. Doprawić solą, pieprzem i gałką muskatołową. Pistacje posiekać i wymieszać z ryżem. Rybę, szpinak i ryż ułożyć na talerze. Masło roztopić w rondelku i poleać łososia. Danie ozdobić szczypiorkiem.



**Łosoś
atlantycki
patroszony
100 g**

SUPERCENA

tylko

4,99



**Pikling
wędzony
tusza
100 g**

SUPERCENA

tylko

1,69

Wrocław, ul. Legnicka 62 A • Kraków, os. Kombatantów 16 A; ul. Wielicka 259 • Warszawa, ul. Fieldorfa 41; ul. Polczyńska 4; ul. Górczewska 218
• Szczecin, ul. Krygiera 7 • Lublin, ul. Orkana 4 • Starachowice, ul. Wyszyńskiego 14 • Rzeszów, al. Rejtana 40

Kaufland Gazeta dla Klienta – dodatek do numeru 38 z dnia 18.09.2025. Oferta ważna od 18.09.2025 do 24.09.2025, chyba że na stronach gazety wskazano inaczej. Produkty w podanych cenach dostępne w czasie obowiązywania oferty, chyba że wcześniej dojdzie do wyczerpania zapasów. Zdjęcia produktów zamieszczone na naszych stronach reklamowych mogą się nieznacznie różnić od towarów znajdujących się w sprzedaży. Artykuły sprzedawane są bez dekoracji. Sprzedaż w ilościach detalicznych. Wszystkie podane ceny wyrażone są w złotych polskich. Reklamacje i uwagi należy zgłaszać do Działu Obsługi Klienta 800 300 062 lub internetowo sklep.kaufland.pl.

U nas możesz zapłacić również zblizeniowo – kartą lub telefonem.



S2-PL-KW38-FL1-FL_RS-1020-10



Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

