

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Inter**marché**



**OKAZJE
DO OSZCZĘDNOŚCI**

**TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ**



drugi produkt

-70%

7,69

4⁹⁹

1 szt.

przy zakupie 2 szt.

- **Pepsi**
 - **Mirinda**
 - **7 Up**
- możliwy
MIX
rodzajów

1,5 l, 3,33 zł / 1 l
wybrane rodzaje

4 szt. **LIMIT**

REKLAMA RADIO



**SOBOTA
17.01**

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2⁹⁹

1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Banan

luz
Cena bez karty
- 6,99 zł

2 kg **LIMIT**
DZIENNY



**CZWARTEK - SOBOTA
15 - 17.01**

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

12⁹⁹

1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Filet z piersi kurczaka

Cena bez karty - 17,99 zł

2 kg **LIMIT**
DZIENNY



-31%

37,99*

25⁹⁹

1 kg

Schab Benedykta
DUDA

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



HIT

19⁹⁹

1 szt.

Tort serce

OLSZA

- czekoladowy
 - śmietankowy
- 450 g
44,42 zł / 1 kg

**IDEALNE PREZENTY
NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA!**

HIT

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

29⁹⁹

1 opak.

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Merci

STORCK

Finest Selection

400 g, 7,50 zł / 100 g

Cena bez karty: 39,99 zł

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 29,99 zł

2 opak. **LIMIT**
DZIENNY

merci

400 g



HIT

24⁹⁹

1 szt.

Storczyk
1-pędowy
don. 12 cm



Blix Awards WYBÓR KONSUMENTÓW 2025

**W INTERMARCHÉ
NAJLEPSZE PROMOCJE
ROKU 2025** w kategorii **SUPERMARKETY**





SZOOOK WEEKEND

TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ

CZWARTEK - SOBOTA

15 - 17.01



HIT

8⁹⁹

1 opak.

Truskawka

250 g

39,96 zł / 1 kg



HIT

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

1⁹⁹

1 opak.

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Cukier biały

DIAMANT

1 kg

Najniższa cena z 30 dni

przed obniżką - 1,99 zł

Cena bez karty - 2,79 zł

10
opak.

LIMIT
DZIENNY

REKLAMA
RADIO



-20%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

6,29*

4⁹⁹

1 szt.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Olej

O LA LA!

rzepakowy

1 l

**Najniższa cena z 30 dni*

przed obniżką i cena bez karty

2
szt.

LIMIT
DZIENNY

REKLAMA
RADIO

Intermarché
OLA!

JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

CZWARTEK - SOBOTA

15 - 17.01



-34%

TYLKO Z KARTA
fizyczną lub w aplikacji

4,29

2⁷⁹

1 szt.
przy zakupie 3 szt.

- Coca-Cola
- Fanta
- Sprite

możliwy
MIX
rodzajów

0,33 l, 8,45 zł / 1 l
wybrane rodzaje

Cena bez karty - 4,29 zł / 1 szt.



6
szt.

LIMIT
DZIENNY



Intermarché
Olala!

JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!



HIT

TYLKO Z KARTA
fizyczną lub w aplikacji

5⁴⁹

1 szt.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

• **Brzoskwinie**

820 g / 480 g

• **Ananasy**

565 g / 340 g

O LA LA!

wybrane rodzaje

od 11,44 do 16,15 zł / 1 kg

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:

Ananasy plasterki, Ananasy kawałki

- 5,99 zł*, Brzoskwinie połówki - 6,99 zł*

Cena bez karty: Ananasy plasterki - 6,99 zł*,

Ananasy kawałki - 7,79 zł*,

Brzoskwinie połówki - 7,99 zł*

2
szt.

LIMIT
DZIENNY



HIT

TYLKO Z KARTA
fizyczną lub w aplikacji

9⁹⁹

1 opak.

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Płatki

NESTLÉ

wybrane rodzaje

450 g, 22,20 zł / 1 kg

Najniższa cena z 30 dni

przed obniżką: Chocapic - 8,99 zł,

Cini Minis, Cookie Crisp,

Lion Caramel & Chocolate, Nesquik,

Strawberry Minis - 13,59 zł

Cena bez karty - 13,59 zł



2
opak.

LIMIT
DZIENNY

Intermarché



CZWARTEK - SOBOTA

15 - 17.01

**SZOOOK
WEEKEND**

**TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ**

DRUGI PRODUKT

-62%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2,89
1⁹⁹

1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Jogurt naturalny

PIĄTNICA

Typu greckiego

150 g, 1,33 zł / 100 g

Cena bez karty - 2,89 zł



4
szt. **LIMIT
DZIENNY**



DRUGI PRODUKT

-43%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

11,49
8⁹⁹

1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Jaja z chowu na wolnym
wybiegu

JAJA Z KURNIKA

M

10 szt., 0,90 zł / 1 szt.

Cena bez karty - 11,49 zł

Interaktywne
jaja
z KURNIKA
Wybieramy
na okręgu

JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

2
opak. **LIMIT
DZIENNY**



-31%

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

7,99*
5⁴⁹
1 opak.

Szyńska Basiuni

SOKOŁÓW

plastry

wybrane rodzaje

140 g, 39,21 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki i cena bez karty

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

2
opak. **LIMIT
DZIENNY**



PROMO!

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

7⁶⁹
1 opak.

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Frytki

AVIKO

wybrane rodzaje

750 g, 10,25 zł / 1 kg

Cena sprzed pierwszego
zastosowania i cena bez karty:
Zig Zag - 9,79 zł, Original - 9,99 zł



2
opak. **LIMIT
DZIENNY**

CZWARTEK - SOBOTA

15 - 17.01

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM



-36%
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2²⁹
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Piwo
KASZTELAN
Niepasteryzowane
0,5 l, 4,58 zł / 1 l
butelka zwtotna
Cena bez karty - 3,59 zł



6 szt. **LIMIT**
DZIENNY

0,15 zł
1 pranie

-44%
TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

4⁹⁹
1 szt.
RABAT NALICZANY PRZY KASIE

Żel do prania
PUROX
wybrane rodzaje
1 l
33 prania
0,15 zł / 1 pranie

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką i cena bez karty



1 szt. **LIMIT**
DZIENNY



TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2+1
GRATIS

Chipsy
LAY'S OVEN BAKED
wybrane rodzaje
110 g

Cena bez karty - 8,29 zł



możliwy
MIX
rodzajów

6 opak. **LIMIT**
DZIENNY



TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2+1
GRATIS

Ręcznik papierowy
MOLA
Komfort
1 rolka

Cena bez karty - 12,99 zł



3 szt. **LIMIT**
DZIENNY

Inter**mar**chê

INTER HITY TYGODNIA

TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ

CZWARTEK - ŚRODA

15 - 21.01



HIT

3⁴⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Makaron

LUBELLA

wybrane rodzaje

400 g, 8,73 zł / 1 kg

Cena regularna:

fale, gniazda nitki, gniazda wstęgi, kokardki, kolanka ozdobne, muszelki morskie, nitki cięte, pióra, spaghetti, sprężynki, świderki - 4,89 zł*, mini kokardki, mini świderki, pełne ziarno spaghetti, pełne ziarno świdy, pełne ziarno pióra, psia tapa - 5,19 zł*, express spaghetti, express świderki, spaghetti cienkie, wstążki - 5,39 zł*



możliwy
MIX
rodzajów



-22%

129,00*

99⁹⁹

1 zestaw

Zestaw LEGO®

Botanicals

• Kwitnący Kaktus 11509

• Mała Orchidea 10343

• Mały Słoneczny bukiet 10347

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

RABAT NALICZANY
PRZY KASIE



PROMOCJA
15 - 28.01

-25%

9,99*

7⁴⁹

1 opak.

Ręcznik papierowy
FOXY

Love the Bee

3 rolki, 2,50 zł / 1 rolka

*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką



KASZE* MARKI



SOKI* MARKI

NaturAvena



PRODUKTY* MARKI



PRODUKTY* MARKI



RABATY
-20%

**TO WSZYSTKO
CZEGO DZIŚ CHCĘ**

* dotyczy wybranych produktów

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

WSZYSTKO CZEGO
DZIŚ CHCĘ TO

**CENY
WOW!**

**TYLKO Z KARTĄ
FIZYCZNĄ LUB W APLIKACJI**

**ŁAP OKAZJE
15-28.01**

WOW!

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

6,99*

4⁴⁹

1 opak.

Parówki

KRAKUS
z szynki

200 g, 22,45 zł / 1 kg

Cena bez karty 6,99 zł

**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



-35%

**2 LIMIT
szt. DZIENNY**

WOW!

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

4,19*

2⁵⁹

1 szt.

Margaryna

ULUBIONE

do smarowania pieczywa

500 g, 5,18 zł / 1 kg

Cena bez karty 4,19 zł

**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



Ulubi

**2 LIMIT
szt. DZIENNY**

WOW!

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

2⁶⁹

1 szt.

Piwo

NAMYŚŁÓW

Pils

0,5 l, 5,38 zł / 1 l

Cena regularna

*i bez karty 3,99 zł
Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 2,99 zł*



NAMYŚŁÓW

**3 LIMIT
szt. DZIENNY**

-21%

WOW!

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

18,99*

14⁹⁹

1 szt.

Płyn do prania

WIREK

chroni kolory

automat

4 l, 3,75 zł / 1 l

57 prań

0,26 zł / 1 pranie

Cena regularna

i bez karty 24,99 zł

**Najniższa cena*

z 30 dni

przed obniżką



**0,26 zł
1 pranie**

**1 LIMIT
szt. DZIENNY**

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOŁU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOŁU OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**



POBIERZ APLIKACJĘ LUB ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE

RABAT NALICZANY PRZY KASIE

WOW!TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**2⁴⁹**

1 opak.

Ryż
O LA LA!
biały
4 x 150 g, 4,15 zł / 1 kg
Cena regularna
i bez karty 3,49 zł
Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 2,79 zł

**2** opak. **LIMIT**
DZIENNY**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**3⁹⁹**

1 szt.

Ketchup
KOTLIN
łagodny
450 g, 8,87 zł / 1 kg
Cena regularna
i bez karty 6,79 zł
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**-20%**REKLAMA
RADIO**Kotlin****2** szt. **LIMIT**
DZIENNY**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**2⁹⁹**

1 opak.

Wafle ryżowe
SONKO
Naturalne
130 g, 2,30 zł / 100 g
Cena bez karty 4,19 zł
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**-28%****SONKO****2** opak. **LIMIT**
DZIENNY**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**5⁹⁹**

5-pack

Grzeški
GOPLANA
5 x 36 g, 3,33 zł / 100 g
w czekoladzie
Cena bez karty 8,99 zł
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**Goplana****2x** 5-pack **LIMIT**
DZIENNY**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**3⁹⁹**

1 opak.

Kabanosy
PROSTO Z WĘDLINIARNI
drobiowo-wieprzowe
120 g, 33,25 zł / 1 kg
Cena bez karty 6,79 zł
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

**-41%****Prosto z Wędliniarni**
tak jak lubię!**2** opak. **LIMIT**
DZIENNY**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**1⁹⁹**

1 szt.

Woda mineralna
MUSZYNIANKA
niskonasycona CO2
1,5 l, 1,33 zł / 1 l
Cena bez karty 2,99 zł
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**-33%****Woda Mineralna Muszyna****6** szt. **LIMIT**
DZIENNY**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**3⁴⁹**

1 opak.

Ser żółty
SERENADA
plastry
Gouda
135 g, 2,59 zł / 100 g
Cena bez karty 5,79 zł
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

**-39%****Serenada****2** opak. **LIMIT**
DZIENNY**WOW!**TYLKO Z KARTĄ
fiszczną lub w aplikacji**5⁴⁹**

1 szt.

Płyn do naczyń
LUDWIK
wybrane rodzaje
0,9 kg, 6,10 zł / 1 kg
Cena regularna
i bez karty 8,69 zł
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

**-21%****Ludwik****1** szt. **LIMIT**
DZIENNY

UPOMINKI NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA TO WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ

HIT

26⁹⁹

1 para

Kapcie dla babci / dla dziadka
mix wzorów i rozmiarów



TANIO

15⁹⁹

1 szt.

Okulary do czytania

- modne oprawki z lekkiego tworzywa
- szkła odporne na zarysowania
- zgodne z normą PN-EN 1439-2010
- dioptrya 1,00 do +3,50, skalowane co 0,5



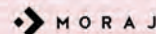
TANIO

19⁹⁹

1 para

Skarpety w etui

- dla babci / dla dziadka
- mix 2 rozmiarów



-16%

9⁹⁹

1 szt.



Świeca zapachowa w szkle

AURA

- czas palenia: ok. 20 h
- mix zapachów

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



TANIO

19⁹⁹

3-pack

Skarpety

dla babci / dla dziadka

- mix wzorów i rozmiarów
- 3 pary, 6,66 zł / 1 para

Pamiętajmy o najbliższych...

PROMO!

od 2²⁹

1 szt.

Wkład parafinowy do znicza

TULIPE

- 30 h - 2,69* - **2,29 zł**
- 52 h - 4,29* - **3,49 zł**
- 60 h - 5,49* - **4,49 zł**

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



TANIO

12⁹⁹

1 szt.

Znicz z dedykacją
PŁOMYK

- czas palenia: 43 h
- wysokość: 31 cm
- dwa wzory



HIT
od **19⁹⁹** 1 szt.

Ręcznik z haftem dla babci / dla dziadka

- 50 x 90 cm - **19,99 zł**
- 70 x 140 cm - **39,99 zł**
- mix wzorów



TANIO
19⁹⁹ 1 szt.

Poszewka dekoracyjna

- rozmiar 40 x 40 cm
- mix wzorów



TANIO
9⁹⁹ 1 szt.

Kubek dla babci / dla dziadka

- poj. 300 ml
- mix wzorów



TANIO
19⁹⁹ 1 kpl.

Filizanka ze spodkiem dla babci / dla dziadka

- poj. 230 ml
- mix wzorów



TANIO
29⁹⁹ 1 szt.

Kubek porcelanowy z zaporaczem i pokrywką

- mix wzorów



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

UPOMINKI NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA TO WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ



drugi produkt

-50%

23,99

17⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Baryłki

E. WEDEL

wybrane rodzaje

200 g, 9,00 zł / 100 g



możliwy
MIX
rodzajów

4
opak.

LIMIT



-10%

9,99*

8⁹⁹

1 opak.

Czekoladki

MIESZKO

Twój Sekret

106 g, 8,48 zł / 100 g

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

MIESZKO



TANIO

15⁹⁹

1 opak.

Czekoladki

SOLIDARNOŚĆ

wybrane rodzaje

187 - 190 g

od 8,42 do

8,55 zł / 100 g



TANIO

24⁹⁹

1 opak.

Praliny

E. WEDEL

200 g

12,50 zł / 100 g



TANIO

17⁹⁹

1 opak.

Czekoladki

VOBRO

Frutti di Mare

185 g, 9,72 zł / 100 g



TANIO

9⁹⁹

1 opak.

Czekoladki

VOBRO

Best Wishes

75 g, 13,32 zł / 100 g



TANIO

15⁹⁹

1 opak.

Herbata

SIR ADALBERT'S

wybrane rodzaje

100 g

WIĘCEJ SŁODYCZY W SKLEPIE I NA STANDZIE



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01



TANIO
od **14⁹⁹**
1 bukiet

Bukiet kwiatów ciętych mono

- Gerbera - **14,99 zł**
7 szt.
- Róża 40 cm - **16,99 zł**
10 szt.
- Alstromeria - **16,99 zł**
7 szt.
- Tulipan - **16,99 zł**
7 szt.
- Goździk gałązkowy - **19,99 zł**
10 szt.
- Goździk wielokwiatowy - **19,99 zł**
10 szt.

TANIO
24⁹⁹
1 bukiet

Bukiet kwiatów mix wzorów



TANIO
39⁹⁹
1 bukiet

Bukiet okazjonalny mix wzorów

TANIO
59⁹⁹
1 bukiet

Bukiet kwiatów Premium mix wzorów



TANIO
od **4⁹⁹**
1 szt.

Kwiaty doniczkowe

- Prymula don. 10 cm - **4,99 zł**
- Prymula don. 10 cm w koszyku - **7,99 zł**
- Róża don. 12 cm - **12,99 zł**
- Saintpaulia don. 12 cm - **12,99 zł**
- Zatendeschia don. 13cm - **19,99 zł**
- Begonia don. 14 cm - **24,99 zł**
- Storczyk 2 pędowy don. 12cm - **34,99 zł**

-29%
~~23,99*~~
16⁹⁹
1 szt.

IDEALNE NA PREZENT

Krem do twarzy EVELINE
wybrane rodzaje
50 ml, 33,98 zł / 100 ml
***Najniższa cena z 30 dni przed obniżką**



TANIO
34⁹⁹
1 szt.

Woda po goleniu OLD SPICE
wybrane rodzaje
100 ml

CO TYDZIEŃ

EKSTRA BON NA ZAKUPY

TO WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ



- **CO TYDZIEŃ OD PIĄTKU DO SOBOTY**
ZRÓB ZAKUPY ZA MIN. 200 ZŁ*
- **ZESKANUJ KARTĘ W APCE**
- **W PONIEDZIAŁEK OTRZYMASZ E-BON**
O WARTOŚCI 20 ZŁ W TWOJEJ
APCE INTERMARCHÉ
- **E-BON ZREALIZUJ W KOLEJNYM TYGODNIU**
OD PONIEDZIAŁKU DO CZWARTKU
PRZY ZAKUPACH ZA MIN. 50ZŁ

SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN AKCJI
DOSTĘPNY W APLIKACJI
INTERMARCHÉ POLSKA.

*Do minimalnej wartości transakcji objętej promocją (200 zł) nie wliczają się produkty z kategorii: napoje alkoholowe (z wyjątkiem piwa), wyroby tytoniowe, papierosy elektroniczne, pojemniki zapasowe lub rekwizyty tytoniowe, leki OTC, suplementy, produkty poczętkowego żywienia niemowląt.

**KUP PRALINY
W DNIACH 15-21.01**

ZBIERZ EKSTRA

25

INTERKÓW

**SKANUJ KARTĘ
I ODBIERZ
EKSTRA INTERKI**



Lindt

MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845

Praliny

LINDT

- Assorted
- Milk
- Pistachio
- Raspberry & Cream
- Strawberries & Cream
- Tiramisu

200 g, 15,00 zł / 100 g

**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką*

**LIMIT 1 OPAK.
NA KARTĘ**

-16%

35,99*

29⁹⁹

1 opak.

**KUP ODŚWIEŻACZ
W DNIACH 15-21.01**

**ZBIERZ EKSTRA
10
INTERKÓW**

**SKANUJ KARTĘ
I ODBIERZ
EKSTRA INTERKI**



**Odświeżacz
powietrza żel**

GLADE

- Muguet
- Ocean Adventure
- Relaxing Zen

150 g, 5,33 zł / 100 g

***Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką**

**LIMIT 1 SZT.
NA KARTĘ**



-23%

10,49*

7⁹⁹

1 szt.

FESTIWAL CYTRUSÓW

TO WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ

OD PIĄTKU
16.01
HIT

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

3⁹⁹

1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Pomarańcza

luz

Cena bez karty - 6,99 zł

2 kg

**LIMIT
DZIENNY**

**1+1
GRATIS**

Pomelo

- białe
 - czerwone
- Przy zakupie 1 szt.
- 13,99 zł
możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

5⁹⁹

1 kg

**Grapefruit
czerwony**
luz

TANIO

1⁵⁹

1 szt.

Limonka

TANIO

8⁹⁹

1 opak.

**Pomarańcza
czerwona**
1 kg

**SMAK I JAKOŚĆ
PIERWSZA KLASA**



prosto
z Hiszpanii

**SUPER
JAKOŚĆ**

7⁹⁹

1 opak.

**Pomarańcza
SANLUCAR**
1 kg

bez
konserwantów

TANIO

12⁹⁹

1 kg

**Mandarynka
układana
SANLUCAR**
luz

TANIO

8⁹⁹

1 opak.

**Cytryna
SANLUCAR**
bez konserwantów
0,5 kg
17,98 zł / 1 kg

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCESZ TO JESZCZE WIĘCEJ ŚWIEŻOŚCI

**PRODUKT
POLSKI**

4⁹⁵
1 opak.

Ziemniak
5 kg, worek
0,99 zł / 1 kg

Przy zakupie 1 opak. 5 kg

0⁹⁹
za 1 kg

Z Sądów i Pól
Wybieram Świeże

JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!



TANIO

5⁹⁹
1 opak.

Pomidor
Z SADÓW I PÓL
• cherry
• daktylowy
wybrane rodzaje
250 g, 23,96 zł / 1 kg



TANIO

od 11⁹⁹
1 opak.
/ 1 kg

Bakalie
Z SADÓW I PÓL
• Sonecznik - **11,99 zł**
luz / 1 kg
• Mieszanka
żurawina-nerkowiec - **49,99 zł**
• Pistacja - **49,99 zł**
• Mieszanka orzechowa - **49,99 zł**
• Migdał - **49,99 zł**
• Nerkowiec - **49,99 zł**
1 kg



TANIO

4⁹⁹
1 opak.

Ogórek kiszony
Z SADÓW I PÓL
0,5 kg, folia
9,98 zł / 1 kg

TANIO

12⁹⁹
1 kg

Pomidor
śliwkowy
luz



TANIO

7⁹⁹
1 kg

Ogórek kiszony
luz



TANIO

2⁹⁹
1 szt.

Por



**PRODUKT
POLSKI**

9⁹⁹
1 kg

Pieczarka
luz

**OD PIĄTKU
16.01**





HIT

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

9⁹⁹

1 opak.

CENA NALICZANA PRZY KASIE

Borówka amerykańska

300 g, shaker

33,30 zł / 1 kg

Cena bez karty - 17,99 zł

2
opak.

LIMIT
DZIENNY



gotowe
do spożycia

1+1 GRATIS

Mango

Przy zakupie 1 opak. - 9,99 zł



PRODUKT
POLSKI

4⁹⁹

1 kg

Pietruszka
luz



PRODUKT
POLSKI

3⁹⁹

1 kg

Seler
luz



TANIO

16⁹⁹

1 kg

Winogrono
białe
bezpestkowe
luz



PRODUKT
POLSKI

2⁹⁹

1 kg

Jabłko
różne odmiany
luz



PRODUKT
POLSKI

od 1⁹⁹

1 kg

Kapusta

- czerwona - 1,99 zł
 - płaska cool wrap - 4,99 zł
 - pekińska - 4,99 zł
 - włoska - 5,99 zł
- luz



TANIO

2⁴⁹

100 g

• Czosnek
• Imbir
luz

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCESZ TO

ŚWIEŻE MIĘSO

CZWARTEK – ŚRODA 15-21.01



TANIO

34⁹⁹
1 kg

Goleń wołowa
z kością



TANIO

17⁹⁹
1 kg

Udziec z indyka
z kością



TANIO

19⁹⁹
1 kg

Żeberka
wieprzowe paski



CZWARTEK – SOBOTA 15-17.01



-33%

9⁹⁹
1 opak.

Boczek wieprzowy
surowy plastry

400 g, 24,98 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-33%

9⁹⁹
1 opak.

Burger wołowy

220 g, 77,23 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-22%

16⁹⁹
1 opak.

Tulip z nogi kaczki

400 g, 42,48 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ TO

WĘDLINY DYMEM WĘDZONE

od **-15%**



TEN ZNAK TO DOSKONAŁY SMAK!

SPECJAŁY Z WĘDZARNI W SKLEPIE!

- Świeże, bo przygotowywane od początku do końca przez rzeźnika w sklepie
- Mięso wyłącznie ze sprawdzonych hodowli
- Regionalne receptury
- Tylko naturalne przyprawy
- Wędzone naturalnym dymem bukowo-olchowym
- Wyrabiane na bieżąco

PIECZONE NA MIEJSCU MIĘSO

od **-15%**

Kurczak pieczony



oferta dostępna w wybranych sklepach Intermarché

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Inter**mar**ch**é**

SMACZNY WYBÓR

-33%

26,99*

17⁹⁹

1 kg

**Szynka z indykiem
prasowana**
DUDA

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-18%

26,99*

21⁹⁹

1 kg

Szynka śniadaniowa
INDYKPOL

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

54,99*

43⁹⁹

1 kg

• **Szynka od dziadka**
• **Schab od dziadka**
SKARBY WĘDZARNI

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

23,99*

18⁹⁹

1 kg

**Kiełbasa podwawelska
wędzona**
PROSTO Z WĘDLINIARNI

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-15%

19,99*

16⁹⁹

1 kg

Pasztet ze śliwką
PROSTO Z WĘDLINIARNI

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-18%

26,99*

21⁹⁹

1 kg

Pieczeń węgierska
ZYGUŁA

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-25%

39,99*

29⁹⁹

1 kg

Schab cygański
PROSTO Z WĘDLINIARNI

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



WĘDLIN



-26%

6,79*

4⁹⁹

1 opak.

Parówki Jedyński

INDYKPOL

wybrane rodzaje

200 g, 24,95 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

Intermarché
Prosto z Wędliniarni

Tak jak lubię!

-16%

4,99*

4¹⁹

1 opak.

Polędwica sopocka

PROSTO Z WĘDLINIARNI

plastry

100 g, 41,90 zł / 1 kg



*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki

-14%

6,99*

5⁹⁹

1 opak.

Kabanosy

OLEWNIK

wybrane rodzaje

70 g, 85,57 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki

Olewnik



-16%

5,99*

4⁹⁹

1 opak.

Mielonka tyrolska

PEKPOL

270 g, 18,48 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-15%

10,99*

9²⁹

1 opak.

Kielbasa

głogowska

MADEJ WRÓBEL

220 g, 42,23 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-15%

9,49*

7⁹⁹

1 opak.

Zestaw konesera

BALCERZAK

plastry

120 g, 66,58 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-14%

13,49*

11⁴⁹

1 szt.

Kielbasa sucha

krakowska

OLEWNIK

z szynki

255 g, 45,06 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



Olewnik

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

ŚWIEŻY NABIAŁ



-31%

2⁶⁹
100 g



JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

Ser Żółty Magnacki
PATURAGES

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

HIT

4⁹⁹
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Rama

wybrane rodzaje

400 g, 12,48 zł / 1 kg

Cena regularna:

Classic - 8,49 zł,

Buttery, Salted - 8,79 zł

możliwy
MIX
rodzajów



4
szt.

LIMIT



-18%

4⁴⁹
100 g

- Ser błękitny
- Ser żółty

LAZUR

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-16%

4⁹⁹
1 opak.

Ser żółty

MLEKPOL

plastry

wybrane rodzaje

150 g, 3,33 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-23%

5⁹⁹
1 szt.

- Camembert

- Brie

TUREK

wybrane rodzaje

120 - 125 g

od 4,79 do 4,99 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-13%

4⁴⁹
1 szt.

Twaróg

ŁACIATY

klinek

250 g, 1,80 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

łaciaty



NA DZIEŃ DOBRY

**2+1
GRATIS**

Fantasia
DANONE
wybrane rodzaje
99 - 118 g



możliwy
MIX
rodzajów



**1+1
GRATIS**

Finezja
ZOTT
wybrane rodzaje
130 g



możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

9⁹⁹
1 szt.

Śmietanka UHT
ŁACIATA
36%
0,5 l, 19,98 zł / 1 l



-16%

1⁷⁵
2,09*
1 szt.

Mleko UHT
ŁACIATE
wybrane rodzaje
200 ml, 8,75 zł / 1 l
*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-20%

3⁹⁹
4,99*
1 szt.

Danio Skyr
DANONE
wybrane rodzaje
270 g, 1,48 zł / 100 g
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-22%

4⁴⁹
5,79*
1 szt.

Skyr pitny
LINDAHL'S
wybrane rodzaje
380 g, 1,18 zł / 100 g
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-18%

3⁴⁹
4,29*
1 szt.

Jogurt naturalny
BAKOMA
Gęsty
370 g, 0,94 zł / 100 g
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-10%

4⁴⁹
4,99*
1 szt.

7 Zbóż Men
BAKOMA
wybrane rodzaje
300 g, 1,50 zł / 100 g
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

RYBA NIE TYLKO NA PIĄTEK



-41%

28,99*
16⁹⁹
1 kg

Tilapia

filety bez skóry
30% glazury

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-21%

18,99*
14⁹⁹
1 opak.

Śledź atlantycki LISNER

Opiekane premium filety
w zalewie octowej
700 g / 350 g

42,83 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-33%

17,99*
11⁹⁹
1 opak.

Mintaj w panierce

FROSTA

wybrane rodzaje
240 g, 49,96 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-17%

2,40*
1⁹⁹
100 g

• Filety śledziowe w śmietanie

• Salsa HERRING

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



TANIO

4⁹⁹
100 g

Morszczuk filet smażony RYBHAND



-19%

12,39*
9⁹⁹
1 szt.

Pasta rybna

AAKERMAN

wybrane rodzaje
100 g, 99,90 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

10,99*
8⁷⁹
1 szt.

Salatka

z tuńczykiem
LISNER

wybrane rodzaje
160 g, 54,94 zł / 1 kg

*Najniższa cena
z 30 dni
przed obniżką



-26%

13,59*
9⁹⁹
1 szt.

Tuńczyk

w kawałku
RIO MARE

wybrane rodzaje
160 g / 104-112 g
od 89,20 do 96,06 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



PYSZNE DANIE SZYBKO PODANE

PROMO!

8⁹⁹
1 opak.

Danie

FROSTA

wybrane rodzaje

400 - 450 g

od 19,98 do 22,48 zł / 1 kg

Asian rice, Asian wok with chicken,

Chicken paella, Gyros chicken,

Mexican chicken, Noodles and chicken

- 13,49 zł*, Paella z krewetkami

i kurczakiem - 13,99 zł*,

Kurczak słodko-kwaśny - 14,99 zł*

*Cena sprzed pierwszego

zastosowania obniżki



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**



-31%

11,59*
7⁹⁹
1 opak.

Medaliony

DUDA

wybrane rodzaje

375 g, 21,31 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

Ola!

-11%

4,19*
3⁶⁹
1 opak.

Bukiet warzyw O LA LA!

wybrane rodzaje

450 g, 8,20 zł / 1 kg



*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

**Z dobrej
kuchni**

-10%

4,19*
3⁷⁵
1 opak.

Mięso w galarecie

Z DOBREJ KUCHNI

wybrane rodzaje

160 g, 23,44 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-20%

7,79*
6¹⁹
1 opak.

Mix oliwek

PERLA

wybrane rodzaje

150 g, 41,27 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego

zastosowania obniżki



-15%

6,49*
5⁴⁹
1 opak.

Hummus Trio

PERLA

wybrane rodzaje

210 g, 26,14 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego

zastosowania obniżki



-33%

25,49*
16⁹⁹
1 szt.

Lody

CARTE D'OR

wybrane rodzaje

0,825 - 1 l

od 16,99 do 20,59 zł / 1 l

*Cena sprzed pierwszego

zastosowania obniżki



-22%

21,99*
16⁹⁹
1 szt.

Lody

BRACIA KORAL

JAK DAWNIEJ

wybrane rodzaje

0,9 l, 18,88 zł / 1 l

*Cena sprzed pierwszego

zastosowania obniżki



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché



KONKURS

WEŹ UDZIAŁ I ZGARNIJ NAGRODY!



5x

TOSTERY SMEG
NA PYSZNE ŚNIADANIA



100x

100 ZŁ
NA ZAKUPY
w **Intermarché**



TYLKO w
Intermarché

1 KUP 2 dowolne
produkty **Hochland**

2 WEJDŹ na stronę
ŚniadaniezHochland.pl
i ODPOWIEDZ
na pytanie konkursowe.

-13%

6,49*
5⁵⁹
1 opak.

Ser kremowy
HOCHLAND
krążek
wybrane rodzaje
140 - 180 g
od 3,11 do 3,99 zł / 100 g
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



-21%

6,99*
5⁴⁹
1 opak.

Ser żółty
HOCHLAND
plastry
wybrane rodzaje
135 g, 4,07 zł / 100 g
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



-17%

6,69*
5⁴⁹
1 opak.

Ser kremowy
HOCHLAND
plastry
wybrane rodzaje
130 g, 4,22 zł / 100 g
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



2+1 GRATIS

Kanapkowy
HOCHLAND
wybrane rodzaje
130 g

możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt

-42%

3,49
2⁷⁵
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Ser kremowy
HOCHLAND
błoczek
wybrane rodzaje
90 g, 3,06 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów

Konkurs trwa od 15.01 do 21.01.2026 r. Szczegóły i regulamin na www.SniadaniezHochland.pl. Konkurs dla osób pełnoletnich. Organizator: Creative Ideas Marek Wojcieszynski. Zachowaj paragon.

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

20.01 DZIEŃ NIEZŁĘGO BIGOSU

drugi produkt
-40%

3⁹⁹
4,99
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Koncentrat pomidorowy
PUDLISZKI
190 g, 21,00 zł / 1 kg



-16%

9⁹⁹
11,99*
1 opak.

Bigos myśliwski
KUCHNIA POLKI
350 g, 28,54 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



**PRODUKT
POLSKI**

2⁹⁹
1 kg
/ 1 opak.

Kapusta kiszona
luz / 1 kg

TANIO

1⁹⁹
1 opak.

Przyprawa
KOTÁNYI
wybrane rodzaje
8 - 30 g, od 6,63 do 24,88 zł / 100 g



Intermarché
Prosto!
z Wędliniarni
Tak jak
lubię!

JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

-18%

10⁹⁹
13,49*
1 opak.

Kiełbasa śląska
PROSTO Z WĘDLINIARNI
540 g, 20,35 zł / 1 kg
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki



-16%

29⁹⁹
35,99*
1 kg

Boczek wędzony extra
PROSTO Z WĘDLINIARNI
*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

TANIO

12⁹⁹
1 opak.

• Borowik suszony
• Podgrzybek suszony
• Koźlarz suszony
40 g, 32,48 zł / 100 g



**PRODUKT
POLSKI**

1⁹⁹
1 kg

Kapusta biała
luz



17.01 ŚWIATOWY DZIEŃ PIZZY



Pizza
GUSEPPE
wybrane rodzaje
335 - 425 g
od 17,62 do 22,36 zł / 1 kg
możliwy
MIX
rodzajów



drugi produkt
-50%
9,99
7⁴⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.



PROMO!

9⁹⁹
1 szt.

Pizza
FELICIANA
wybrane rodzaje
315 - 360 g
od 27,75 do 31,71 zł / 1 kg
Margherita, Quattro formaggi,
Salame e Chorizo - **11,99 zł***,
Prosciutto e Pesto, Speciale - **12,49 zł***
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



TANIO
9⁹⁹
1 szt.

Pizza
PROSTE HISTORIE
wybrane rodzaje
370 - 390 g
od 25,62 do 27,00 zł / 1 kg



-32%
13,39*
8⁹⁹
1 szt.

Pizza
HORTEX
wybrane rodzaje
300 - 370 g
od 24,30 do 29,97 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



-13%
15,49*
13⁴⁵
1 szt.

Pizza
VIRTU
wybrane rodzaje
500 g, 26,90 zł / 1 kg
**Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki*



TANIO
6⁹⁹
1 szt.

Ciasto na spód do pizzy
HENGLEIN
wybrane rodzaje
380-400 g
od 17,48 do 18,39 zł / 1 kg



-24%

7,95*

5⁹⁹

1 szt.

Passata

PUDLIŹSKI

500 g, 11,98 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

RABAT NALICZANY PRZY KASIE



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

-17%

44,99*

36⁹⁹

1 kg

Salami

PROSTO Z WĘDLINIARNI
wybrane rodzaje

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-10%

4,99*

4⁴⁹

1 opak.

Ser mozzarella

KOSÓW

tarty

150 g, 2,99 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



-25%

11,99*

8⁹⁹

1 szt.

Ser cheddar

MANUFATURA MLEKA
kostka

200 g, 4,50 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki



PROMO!

26⁹⁹

1 szt.

Oliwa

MONINI

wybrane rodzaje

0,5 l, 53,98 zł / 1 l

Delicato - 29,99 zł*,

Classico - 30,99 zł*

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



PROMO!

3⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Mąka

BASIA

wybrane rodzaje

0,9 - 1 kg

od 3,99 do 4,43 zł / 1 kg

extra wypiek do ciast drożdżowych 1 kg - 4,79 zł*,

extra wypiek do tortów i biszkoptów 1 kg - 5,19 zł*,

pszenna pełnoziarnista 0,9 kg - 6,29 zł*,

na pizzę włoską 1 kg - 6,49 zł*, krupczatka

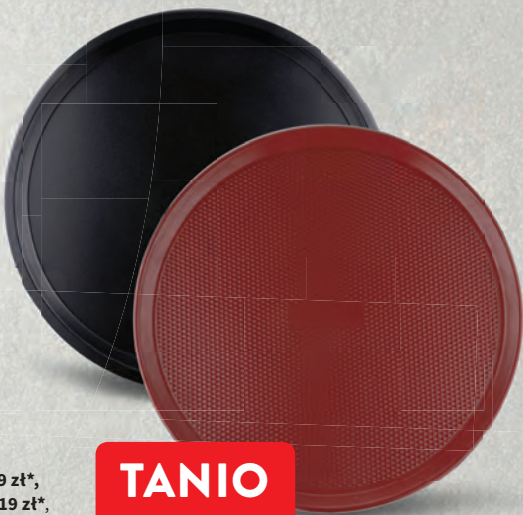
do ciast kruchych 1 kg - 6,59 zł*

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

możliwy

MIX

rodzajów



TANIO

14⁹⁹

1 szt.

Blacha do pizzy

FLORINA

Deliss

śred. 33 cm

PROSTO Z PIECA

3+1 GRATIS



JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

-28%

2⁹⁹
1 szt.

**Chleb żytni
z otrębami**

REVA
450 g, 6,64 zł / 1 kg

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

**Bułka z serem
i cebulą**

VANDEMOORTELE
75 g

-25%

2⁹⁹
1 szt.

Hot dog

ARYZTA
110 g, 2,72 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

SŁODKIE OKAZJE

TANIO

29⁹⁹
1 kg

**Biskopt
kakaowy
z kokosem**

VANDEMOORTELE

**15-17.01
HIT**

26⁹⁹
1 kg

**Ciasto
orzechowiec**

-16%

2⁹⁹
1 szt.

**Cynamonka
z orzechami**

ARYZTA
110 g, 2,72 zł / 100 g

*Cena sprzed pierwszego
zastosowania obniżki

TANIO

9⁹⁹
1 opak.

Makaroniki
BRIDOR

8 szt., 1,25 zł / 1 szt.

TANIO

7⁹⁹
1 szt.

Babka marmurkowa

OSKROBA
450 g, 17,76 zł / 1 kg

AROMATYCZNE KAWY I HERBATY



HIT
15⁹⁹
1 opak.

Kawa mielona
WOSEBA
Mocca Fix Gold
250 g, 63,96 zł / 1 kg
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką 14,99 zł
Cena regularna 18,99 zł

WOSEBA

CENA NALICZANA PRZY KASIE

2 opak. **LIMIT**

REKLAMA **RADIO**

TANIO
33⁹⁹
1 opak.

Kawa mielona
EDUSCHO
Family
500 g
67,98 zł / 1 kg
EDUSCHO
„Półmłynskości” KAF Kapi.



PROMO!
~~59,99*~~
54⁹⁹
1 opak.

Kawa ziarnista
CAROUSEL
Daily Cup Crema
1 kg
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



-16%
~~5,99*~~
4⁹⁹
1 opak.

Rozpuszczalna kawa zbożowa
INKA
Klasyczna
150 g, 3,33 zł / 100 g
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*
inka



-27%
~~10,99*~~
7⁹⁹
1 opak.

Herbata
LIPTON
granulowana
Yellow Label
100 g
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



-20%
~~10,99*~~
8⁷⁹
1 opak.

Herbata
ASTRA
Rooibos
60 torebek x 1,5 g
9,77 zł / 100 g
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*
ASTRA



-13%
~~9,29*~~
7⁹⁹
1 opak.

Herbata
LIPTON
wybrane rodzaje
20 torebek x 1,3 -1,4 g
od 28,54 do 30,73 zł / 100 g
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché



2+1 GRATIS

Ciastka
HIT BAHLEN
wybrane rodzaje
220 g
możliwy
MIX
rodzajów

6 opak. **LIMIT**



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

Ola la!



TANIO

1⁶⁹

100 g

Ciastka
O LA LA!
wybrane rodzaje

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

PROMO!

2⁹⁹

1 opak.

przy zakupie 3 opak.

Delektynki

O LA LA!

wybrane rodzaje

135 - 150 g

od 1,99 do 2,21 zł / 100 g

Cena regularna:

Malinowe, pomarańczowe, porzeczkowe,

truskawkowe, wiśniowe - 3,99 zł,

Porzeczka biała czekolada,

truskawka biała czekolada - 4,49 zł

możliwy
MIX
rodzajów



TANIO

3⁴⁹

100 g

Cukierki
WAWEL
wybrane rodzaje



Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

Ola la!

drugi produkt

-30%*

*ten sam
lub najtańszy

Bakalie
w czekoladzie

O LA LA!

wybrane rodzaje

80 - 150 g

możliwy

MIX

rodzajów



PEŁNA OKAZJI

drugi produkt
-42%
12⁹⁹
16,49
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

Czekolada
LINDT
wybrane rodzaje
100 g



możliwy
MIX
rodzajów



3+1 GRATIS

- Budyń
- Kisiel

WINIARY
wybrane rodzaje
35 - 77 g

możliwy
MIX
rodzajów

TANIO
7⁴⁹
1 opak.

Babeczki
GELLWE
wybrane rodzaje
238 - 311 g
od 2,41 do 3,15 zł / 100 g



-26%
1⁹⁹
2,69
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Galaretka
DR. OETKER
wybrane rodzaje
72 g, 2,76 zł / 100 g



możliwy
MIX
rodzajów



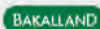
-23%
3⁹⁹
5,19*
1 opak.

• Bajgle
• Krakersy
• Paluchy
LAJKONIK DOBRY CHRUP
wybrane rodzaje
100 g
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



-26%
6⁹⁹
9,49*
1 opak.

Granola
BAKALLAND BA!
wybrane rodzaje
300 g, 23,30 zł / 1 kg
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką



3+1 GRATIS

Podpłomyki
KUPIEC
wybrane rodzaje
70 - 140 g



możliwy
MIX
rodzajów



2+1 GRATIS*

* najtańszy lub ten sam produkt

Paluszki
BESKIDZKIE
wybrane rodzaje
60 - 240 g



możliwy
MIX
rodzajów



DOMOWA SPIŻARNIA PEŁNA OKAZJI

Intermarkie

Ola!

JAKBY CO, TYLKO
MY TO MAMY!

-20%

7,49*

5⁹⁹

1 szt.

Pomidory suszone

O LA LA!

wybrane rodzaje

270 g / 150 g

39,93 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



**4+2
GRATIS**

Danie

KNORR

wybrane rodzaje

50 - 89 g



możliwy
MIX
rodzajów



-25%

7,99*

5⁹⁹

1 szt.

Ketchup

MIĘDZYCHÓD

wybrane rodzaje

430 g, 13,93 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-15%

6,99*

5⁸⁹

1 opak.

Zupa

JEMY JEMY

wybrane rodzaje

400 g, 14,73 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-20%

9,99*

7⁹⁹

1 szt.

Konserwa

SPICHLERZ RUSIECKI

wybrane rodzaje

300 g, 26,63 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



PROMO!

3³⁹

1 opak.

przy zakupie 2 opak.

Ryż

KUPIEC

wybrane rodzaje

4 x 100 g, 8,48 zł / 1 kg

biały - 4,29 zł*, parboiled - 4,79 zł*

*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką



możliwy
MIX
rodzajów

-26%

3,79*

2⁷⁹

1 szt.

Paszтет

DROP

wybrane rodzaje

160 g, 17,44 zł / 1 kg

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-23%

16,99*

12⁹⁹

1 szt.

Przyprawa

MAGGI

w płynie

960 g, 1,35 zł / 100 g

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

PRZEBOJOWA CHRUPKOŚĆ

Bonduelle®



-33%

7,49*
4⁹⁹
1 szt.

**Kukurydza
BONDUELLE**
Złocista słodka
i chrupka
425 ml / 285 g, 17,51 zł / 1 kg
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



-32%

5,19*
3⁴⁹
1 szt.

**Groszek
BONDUELLE**
soczysty i sprężysty
400 ml / 240 g
14,54 zł / 1 kg
**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką*

PROMO!

3²⁹
1 szt.

**Warzywa
BONDUELLE**
wybrane rodzaje
150-206 g / 130-165 g
od 19,94 do 25,31 zł / 1 kg
Kukurydza Złocista z chili 206 g / 165 g,
Kukurydza Złocista z czerwoną fasolą 170 g / 140 g - **4,19 zł***,
Kukurydza Złocista z Groszkiem 170 g / 140 g, Mexico Mix 150 g / 130 g
- **4,49 zł***, Bonduelki Groszek drobny 160 g / 140 g - **4,79 zł***
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



TANIO

4⁹⁹
1 szt.

**Warzywa
BONDUELLE**
wybrane rodzaje
310-400 g / 250-285 g
od 17,51 do 19,96 zł / 1 kg

-10%

4,99*
4⁴⁹
1 szt.

**Filety śledziowe
KING OSCAR**
wybrane rodzaje
160 g, 28,06 zł / 1 kg
**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką*
Cena regularna: w sosie pomidorowym
- 6,29 zł, w oleju - 6,79 zł



KING OSCAR
BY SPECIAL ROYAL PERMISSION

TANIO

5⁴⁹
1 szt.

**Filety z makreli
KING OSCAR**
wybrane rodzaje
160 g, 34,31 zł / 1 kg



-22%

8,99*
6⁹⁹
1 opak.

**Karma dla kota
WHISKAS**
wybrane rodzaje
4 x 85 g, 20,56 zł / 1 kg
**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką*



STREFA PUPILA



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

O la la!

Ja to kupuję!



drugi produkt
-46%

5,19
3⁹⁹

1 opak.
przy zakupie 2 opak.

Chipsy
O LA LA!
wybrane rodzaje
150 g, 2,66 zł / 100 g
możliwy
MIX
rodzajów

TANIO

10⁹⁹

1 opak.

Pistacje
O LA LA!
prażone, solone
200 g, 5,50 zł / 100 g



TANIO

5⁴⁹

1 opak.

Orzeszki
O LA LA!
ziemne smażone solone
400 g, 1,37 zł / 100 g



TANIO

6⁹⁹

1 opak.

**Mieszanka
studencka**
O LA LA!
200 g
3,50 zł / 100 g



TANIO

8⁵⁹

1 opak.

• Migdały
prażone, solone
• Orzechy nerkowca
prażone solone
O LA LA!
150 g
5,73 zł / 100 g



**JAKBY CO,
TYLKO MY
TO MAMY!**

ORZEŹWIAJĄCE NAPOJE



-36%
6,29
3⁹⁹
1 szt.
przy zakupie 3 szt.

Napój energetyzujący MONSTER
wybrane rodzaje
0,5 l, 7,98 zł / 1 l

możliwy MIX rodzajów

6 LIMIT
szt.



-46%
5,19
3⁹⁹
1 szt.
przy zakupie 2 szt.

drugi produkt

Nestea
wybrane rodzaje
1,5 l, 2,66 zł / 1 l

możliwy MIX rodzajów

4 LIMIT
szt.



-33%
2,69
1⁷⁹
1 szt.
przy zakupie 6 szt.

Woda mineralna ŻYWIEC ZDRÓJ
wybrane rodzaje
1,5 l, 1,19 zł / 1 l

możliwy MIX rodzajów

TANIO

3³⁹
1 szt.

Napój niegazowany HORTEX
wybrane rodzaje
1,75 l
1,94 zł / 1 l



-20%
2,49*
1⁹⁹
1 szt.

Woda mineralna STAROPOLANKA 2000
wybrane rodzaje
1,5 l, 1,33 zł / 1 l

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

Staropolanka



-16%
4,19*
3⁴⁹
1 szt.

Napój niegazowany FORTUNA
wybrane rodzaje
1 l

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

FORTUNA



-16%
5,99*
4⁹⁹
1 szt.

Syrop PAOLA
wybrane rodzaje
0,43 l, 11,60 zł / 1 l

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

Paola



1/2 LITRA PIWA CZYSTEGO ALK

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO



-23%

3,39

2⁵⁹

1 szt.

przy zakupie 3 szt.

Piwo
ŻUBR
jasne pełne
0,5 l, 5,18 zł / 1 l
butelka zwrotna



2,79 zł
za puszkę
przy zakupie
2 x 4-pack

drugi 4-pack

-72%

17,56

11¹⁶

4-pack

przy zakupie 2 x 4-pack

Piwo
ŻYWIEC
wybrane rodzaje
4 x 0,5 l, 5,58 zł / 1 l

ŻYWIEC

4x
4-pack

LIMIT

możliwy
MIX
rodzajów



-28%

5,99*

4²⁹

1 szt.

Piwo
BLANC
1664
0,33 l, 13,00 zł / 1 l

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



-25%

6,69*

4⁹⁹

1 szt.

Piwo
AMBER
wybrane rodzaje
0,5 l, 9,98 zł / 1 l

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką

BROWAR AMBER



4,59 zł
za puszkę
przy zakupie
4-packu

-18%

22,59*

18³⁶

4-pack

Piwo
DESPERADOS
wybrane rodzaje
4 x 0,5 l, 9,18 zł / 1 l

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



ZAWIERA 25 GRAMÓW OHÓLU ETYLOWEGO

LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

20.01 DZIEŃ PORTERU BAŁTYCKIEGO



drugi produkt

-39%

4⁹⁹
6,19
1 szt.

przy zakupie 2 szt.

Piwo
OKOCIM
Mistrzowski Porter
0,5 l, 9,98 zł / 1 l
butelka zwrotna

4
szt. **LIMIT**



TANIO

4⁵⁹
1 szt.

Piwo
ŻYWIEC
wybrane rodzaje
0,5 l, 9,18 zł / 1 l
butelka zwrotna

ŻYWIEC

-19%

4⁹⁹
6,19*
1 szt.

Piwo
AMBER
Grand Baltic Porter
0,5 l, 9,98 zł / 1 l
*Najniższa cena
z 30 dni
przed obniżką



-16%

4⁹⁹
5,99*
1 szt.

Piwo
KSIAŻĘCE
wybrane rodzaje
0,5 l, 9,98 zł / 1 l
butelka zwrotna
*Najniższa cena
z 30 dni
przed obniżką



-25%

5⁹⁹
7,99*
1 szt.

Piwo
KOMES
wybrane rodzaje
0,5 l, 11,98 zł / 1 l
butelka zwrotna
*Najniższa cena
z 30 dni przed obniżką



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

CZYSSTE



0,28 zł
1 pranie

HIT

16⁹⁹

1 szt.

Żel do prania
MILL
wybrane rodzaje
3 l, 5,66 zł / 1 l
60 prań
0,28 zł / 1 pranie



PROMO!

31⁹⁹

1 opak.

PROMOCJA
15 - 28.01



Persil
wybrane rodzaje
Kapsułki - 41,49 zł*, Żel - 47,99 zł*,
Proszek - 49,49 zł*
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

TANIO

12⁹⁹

1 szt.

Koncentrat płynu do płukania
TESORI
wybrane rodzaje
0,76 l, 17,09 zł / 1 l



-18%

7⁹⁹

1 szt.

PROMOCJA
15.01 - 11.02



Płyn do szyb
CLIN
z rozpylaczem
wybrane rodzaje
0,5 l, 15,98 zł / 1 l
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

PROMO!

39⁹⁹

1 opak.

PROMOCJA
15 - 28.01



Kapsułki do zmywarki
FINISH
wybrane rodzaje
28 - 35 szt.
od 1,14 do 1,43 zł / 1 szt.
Ultimate Plus Lemon 28 szt.
- 47,49 zł*, Quantum Powerful
Clean & Shine Fresh 35 szt. - 49,99 zł*
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



-14%

8⁹⁹

1 szt.

Płyn do WC
FROSCH
wybrane rodzaje
0,75 l, 11,99 zł / 1 l
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



-30%

12⁴⁹

2-pack/
3-pack

PROMOCJA
15.01 - 11.02



Kulki do WC z zawieszka
BREF
wybrane rodzaje
2 x 50 g
3 x 50 g
od 8,33 do 12,49 zł / 100 g
**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*



OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

OKAZJE



HIT
9⁹⁹
1 szt.

Dezodorant REXONA
roll-on, 50 ml
spray, 150 ml
szyćft, 50 ml
wybrane rodzaje
od 6,66 do 19,98 zł / 100 ml

RABAT NALICZANY PRZY KASIE



spray dla kobiet - **14,49 zł***, spray dla mężczyzn, szyćft dla mężczyzn - **16,49 zł***, roll-on dla kobiet, roll-on dla mężczyzn - **16,99 zł***

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

drugi produkt

-70%*

**ten sam lub najtańszy*

- Szampon do włosów 400 ml
 - Odżywka do włosów 200 ml
- GLISS

wybrane rodzaje



możliwy MIX rodzajów



PROMOCJA
15 - 28.01

PROMO!

13⁹⁹
1 szt.

Żel pod prysznic NIVEA

wybrane rodzaje
500 ml, 27,98 zł / 1 l
dla mężczyzn - **17,99 zł***,
dla kobiet - **18,59 zł***

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

PROMOCJA
15 - 28.01



-20%

7⁹⁹
1 szt.

Pasta do zębów COLGATE

wybrane rodzaje
75 ml, 10,65 zł / 100 ml

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

Colgate

TANIO

12⁹⁹
1 szt.

Płyn do płukania jamy ustnej LISTERINE

wybrane rodzaje
500 ml

25,98 zł / 1 l

LISTERINE



LABELL

JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

-11%

3⁴⁹
1 szt.

Mydło LABELL

w płynie, z dozownikiem
wybrane rodzaje
500 ml, 6,98 zł / 1 l



**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*

PROMO!

15⁹⁹
3-pack

Chusteczki nawilżane KINDII

wybrane rodzaje
3 x 60 szt., 0,09 zł / 1 szt.

**Najniższa cena z 30 dni przed obniżką*
Cena regularna - 24,99 zł



Kindii

OFERTA WAŻNA OD 15.01 DO 21.01

Intermarché

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ TO

INTER TANI



-26%

2,70*

1⁹⁹

100 g

Ser Gouda

**Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki*



-36%

1,25*

0⁷⁹

1 szt.

Półbagietka

NOWEL

110 g

0,72 zł / 100 g

**Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki*



**PRODUKT
POLSKI**

0⁹⁹

1 kg

Marchew

luz



-22%

16,79*

12⁹⁹

1 szt.

Masło extra

SOBIK

Osełka górska

300 g, 43,30 zł / 1 kg

**Cena sprzed pierwszego zastosowania obniżki*



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

2

szt.

LIMIT

START TYGODNIA

poniedziałek - środa 19-21.01



-18%

26,99*

21⁹⁹

1 szt.

Kawa rozpuszczalna

MK CAFE

Gold

175 g, 12,57 zł / 100 g

*Najniższa cena z 30 dni

przed obniżką

Cena regularna - 34,99 zł



2
szt.

LIMIT

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

**3+1
GRATIS**



Nudle

KNORR

wybrane rodzaje

61 - 65 g



możliwy
MIX
rodzajów



-34%

21,49*

13⁹⁹

1 opak.

Papier toaletowy

VELVET

3 warstwy, Delikatnie biały

12 rolek, 1,17 zł / 1 rolka

*Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką



**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

Intermarché

WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCĘ TO

INTER TANI

START TYGODNIA

poniedziałek - środa
19 - 21.01

Intermarché
Z MŁCZNEJ
DROGI
Kierując się
smakiem

JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

**3+3
GRATIS**

Mleko UHT

Z MŁCZNEJ DROGI

1,5%

1 l

Cena bez karty: 2,85 zł

**12
szt. LIMIT
DZIENNY**



TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

5⁹⁹

1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

**Cytryna
luz**

Cena bez karty
- 9,99 zł

**2
kg LIMIT
DZIENNY**

REKLAMA
RADIO

HIT
WTOREK
20.01

REKLAMA
RADIO

TYLKO Z KARTĄ
fizyczną lub w aplikacji

11⁹⁹

1 kg

CENA NALICZANA PRZY KASIE

**Szynka wieprzowa
bez kości**

Cena bez karty - 13,99 zł



**2
kg LIMIT
DZIENNY**



-33%

29,99*

19⁹⁹

1 szt.

Czajnik

- dwa modele do wyboru:
Marco i Carlo
- poj. 1,5 l
- kolor: czarny, srebrny
- *Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką*

**RABAT NALICZANY
PRZY KASIE**

ODELO®

Intermarché

Oferta promocyjna nr 3/2026 ważna w dniach wskazanych na stronach lub do wyczerpania zapasu. Sklepy w których obowiązuje promocja gazetkowa dostępne na stronie www.intermarche.pl. Sprzedaż wyłącznie detaliczna. Ceny zawierają podatek VAT. Ze względu na franczyzowy charakter sieci Intermarché, lokalnie ceny w sklepach mogą się różnić. Zdjęcia i wygląd towarów w gazecie mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości. Za ewentualne błędy w druku uprzejmie przepraszamy.

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl



ROSSMANN