



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

Oferta
obowiązuje

TYLKO TYDZIEŃ: 3.09-9.09.2026

6.09: nieczynne

JESZCZE % WIĘCEJ SUPER PROMOCJI



**SCHAB WIEPRZOWY
BEZ KOŚCI EXTRA DUŻA
PORCJA**

- limit 10 kg na Klienta na dzień, każdy kolejny 1 kg: 19.99, z VAT 20.99
- cena przed obniżką za 1 kg: 19.99, z VAT 20.99

570464

TANIEJ

45%



**PSTRĄG TĘCZOWY
PATROSZONY
250-400 G**
• cena za 1 kg:
26.60, z VAT 27.93
51041

2⁶⁶
100 g
z VAT 2.79



10⁹⁹
1 kg
z VAT 11.54



**KREM LOTUS
380/400 G
988581**

12⁴⁹
1 szt.
z VAT 13.47



3⁹⁹
1 kg
z VAT 4.19

**ŚLIWKA LUZ
615786**



2⁴⁷
1 szt.
z VAT 2.59

7DAYS ROGAL 110 G
• wszystkie rodzaje
• limit 6 szt. na Klienta na dzień, każda następna 1 szt.: 3.32, z VAT 3.49
619716

1.78 za 1 szt.



**NAPÓJ KUBUS
WATERRR 1,5 L**
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
732341

2⁸⁵
1 szt.
z VAT 2.99

**JAJA Z CHOWU
EKOLOGICZNEGO**
• sprzedaż po 10 szt.
241718

16⁹⁹
1 opak.
z VAT 17.84



**BREF ZAWIESZKI
DO WC**
• wybrane rodzaje
505832

12¹⁹
1 opak.
z VAT 14.99

oferta obowiązuje
tylko tydzień

3.09-9.09.2026



NUGGETSY Z KURCZAKA
W TEMPURZE 1 KG
651968

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.90

NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!



STEKI Z UDA
INDYKA 320 G
612255

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64

W STAŁEJ OFERCIE

450+ HIT

rodzajów mięsa
WIEPRZOWEGO,
WOŁOWEGO I DROBIU*

AI

TANIEJ

33%

SZPONDER WOŁOWY
Z KOŚCIĄ DUŻA PORCJA
• cena przed obniżką za 1 kg:
44.99, z VAT 47.24
284788

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49

W STAŁEJ OFERCIE

300+ HIT

rodzajów RYB
I OWOCÓW
MORZA*

KREWETKI BIAŁE
SUROWE 40-60
• cena za 1 kg:
46.90, z VAT 57.69
171759

4⁶⁹
100 g
z VAT 5.77

DOSTAWY
5 razy w TYGODNIU

SANDACZ FILET ZE SKÓRĄ
• cena za 1 kg:
59.90, z VAT 62.90
28351

5⁹⁹
100 g
z VAT 6.29

MAKRELA PATROSZONA
300-500 G
• cena za 1 kg:
29.90, z VAT 31.40
35843

2⁹⁹
100 g
z VAT 3.14

* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.

oferta obowiązuje
tylko tydzień

3.09-9.09.2026



W STAŁEJ OFERCIE

300+

 gatunków
OWOCÓW
i WARZYN



MIKROLISCIE
GROSZKU 50 G
432791

7⁴⁹
1 opak.
z VAT 7.86

SAŁATA MASŁOWA
KL. I 1 SZT.
827238

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

**ZAWSZE
W 8°C**

HiT

NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!



PAPRYKA SŁODKA
CZERWONA KL. I LUZ
799450

7⁹⁹
1 kg
z VAT 8.39

GRYZZALE
KABANOSY 90 G
• wszystkie rodzaje
791497

HiT



6⁶⁹
1 szt.
z VAT 7.02



SOKOŁÓW
Sokoliki
drobiowo-
cielece
BEZ dodatku
konserwantów

90% mięsa
BEZ cukru
BEZ laktozy
DZIECI
TO LUBIĄ

KRAKOWSKA SUCHA
320 G
705708

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84

PARÓWKI SOKOLIKI
140 G
55391

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.98



oferta obowiązuje
tylko tydzień

3.09-9.09.2026



HIT



TANIEJ
22%

3⁰⁹
1 szt.
z VAT 3.25

KEFIR NATURALNY
PET 1 KG

- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 3.99, z VAT 4.19

425744

HIT



TANIEJ
25%

7⁰⁹
1 szt.
z VAT 7.45

SER PORT SALUT PASTYRY 150 G

- ser Havarti pastyry 150 g wszystkie rodzaje również w promocyjnej cenie
- cena promocyjna za 1 szt.: 7.59, z VAT 7.97
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 9.49, z VAT 9.97

186728

*Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inny smak, inne opakowanie.

W STAŁEJ OFERCIE

400+

rodzajów
SERÓW
BIAŁYCH*



MLEKO JUNIOR UHT 3,8% 1 L
688283

3⁰⁹
1 szt.
z VAT 3.25

NAPÓJ OWSIANY 1 L

- napój barista 1 l również w promocyjnej cenie

496607

6⁶⁵
1 szt.
z VAT 6.98

MLEKO SMAKOWE UHT 200 ML

- wszystkie smaki

596044

1³⁵
1 szt.
z VAT 1.42

OWSIANE
naturalnie bez laktozy

ŚMIETANKA 30% CREAM
do ubijania do deserów

ŚMIETANA 30% UHT 1 L
952079

15⁴⁹
1 szt.
z VAT 16.27



STARBUCKS FRAPPUCCINO 250 ML

- wszystkie smaki

589478

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.37



DESER WEDEL 105 G

- czekoladowy, waniliowy

731263

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



SER KOZI PASTYRY 100 G
597292

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.82



MOZZARELLA MINI 150 G
336628

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.77



SER RUBIN, BURSZTYN, SZAFIR 180 G
920661

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.97

oferta obowiązuje
tylko tydzień

3.09-9.09.2026



HIT

MIRUNA PATAGOŃSKA FILETY ZE SKÓRĄ 765 G

- cena promocyjna za 1 szt.: 29.99, z VAT 31.49
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 28.99, z VAT 30.44

656475

z kuponem z Aplikacji

28⁹⁹

1 szt. z VAT 30.44

HIT

NAJTAŃSZY NA PÓŁCE

KREWETKI GOTOWANE Z OGONEM 31-40 750 G

541075

38⁹⁹

1 szt. z VAT 47.96



ŁOŚOŚ ATLANTYCKI
100 G
503983

12⁹⁹

1 szt. z VAT 13.64



FILETY ŚLEDZIOWE A'LA MATJAS 750 G
597261

19⁹⁹

1 szt. z VAT 20.99



KAWIOR Z ŁOSOSIA GORBUSZA 90 G
957908

32⁹⁹

1 szt. z VAT 40.58



KREWETKI MARYNOWANE 100 G
• wszystkie rodzaje 657285

9⁹⁹

1 szt. z VAT 12.29



KLUSKI NA PARZE
300 G
582407

4²⁹

1 szt. z VAT 4.51



KOPYTKA 500 G
413633

6⁹⁹

1 szt. z VAT 7.34

ZŁOTE PALUSZKI RYBNE 450 G
136395

15⁹⁹

1 szt. z VAT 16.79



FRYTKI STEAK FRIES 750 G
1643

7⁹⁹

1 szt. z VAT 8.39



FASOLKA SZPARAGOWA ZIELONA 450 G
• wszystkie mono warzywa Hortex 450 g również w promocyjnej cenie 122980

5⁹⁹

1 szt. z VAT 6.29





5 99
1 szt.
z VAT 6.29

36⁵⁸
1 szt.
z VAT 44.99

rodzajów KAWY*

4064
1 szt.
z VAT 49,99

12¹⁹
1 szt.
z VAT 14.99

2032
1 opak.
z VAT 24.99

33 49
1 szt.
z VAT 36.17

299
1 szt.
z VAT 3.14

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

812
1 szt.
z VAT 9.99

218
1 szt.
z VAT 2.29

oferta obowiązuje
tylko tydzień

3.09-9.09.2026



HiT



WITAMINY I MINERAŁY

OSHEE
VITAMIN WATER

110% JOD
110% CYNK
110% WITAMINA B12

7% dzienną referencyjną wartość spożycia dla osoby dorosłej / 555 ml

SMAK CZERWONYCH WINOGRON
- DRAGONFRUIT

BEZ:
KONSERWANTÓW,
SZTUCZNYCH BARWNIKÓW
I SZTUCZNYCH AROMATÓW



NAPÓJ OSHEE 1,1 L
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
605625

3⁸⁰
1 szt.
z VAT 3.99

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA
25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**

HiT



**PIWO BOJAN KWAŚNA
MARAKUJA 0% 500 ML**
125655

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



**ZESTAW DO
PRZYGOTOWANIA
CRAZY BUBBLE
400 G**
• wszystkie rodzaje
700624

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



**PIWO BECK'S
500 ML**
• + kaucja 0.50 zł
684330

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.06



**PIWO ESTRELLA
DAMM 1 L**
382902

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



**NAPÓJ TYMBARK
250 ML**
• wszystkie rodzaje
• butelka szklana
441896



NAPÓJ DZIK 850 ML
• + kaucja 0.50 zł
• orange, cola lemon
654485



**NAPÓJ WOJANEK
500 ML**
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
509320

1⁶⁵
1 szt.
z VAT 1.73

3⁶⁵
1 szt.
z VAT 4.49

4²⁸
1 szt.
z VAT 4.49



**PIWO TRYBUNAŁ
TRÓJŚLÓDOWE 500 ML**
469687



**PIWO STAROPRAMEN
PREMIUM 500 ML**
375483



**PIWO BUDWEISER
500 ML**
634819

3²⁹
1 szt.
z VAT 4.05

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 4.66

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.29

oferta obowiązuje
tylko tydzień

3.09-9.09.2026



HIT



KARAFKA MISURA 500 ML BORMIOLI
• dostępna również karafka 1 l
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:
12.90, z VAT 15.87
21502

TANIEJ
22%

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29

HIT



KOMPLET 6 SZZLANEK 425 ML ALLEGRA
• dostępny również komplet szklanek 470 ml
• cena promocyjna za 1 kompl.:
26.90, z VAT 33.09
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 kompl.:
32.90, z VAT 40.47
526220

TANIEJ
27%

z kuponem z Aplikacji
23⁹⁰
1 kompl.
z VAT 29.40



KARAFKA Z KORKIEM 1,1 L
782878

12⁹⁰
1 szt.
z VAT 15.87

KOMPLET 6 SZZLANEK 245 ML LUNA
• dostępny również komplet szklanek 368 ml
583131

17⁹⁰
1 kompl.
z VAT 22.02



KOMPLET 6 SZZLANEK 250 ML ECHO
• dostępny również komplet szklanek 350 ml
638355

12⁹⁰
1 kompl.
z VAT 15.87





KARAFKA 1,1 L FRIGA
301364

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83

KOMPLET 6 KIELISZKÓW DO WÓDKI DELIGHT
548446

6⁹⁹
1 kompl.
z VAT 8.60



KOMPLET 6 SZZLANEK 245 ML ISTANBUL
• dostępny również komplet szklanek 290 ml
533627

14⁹⁰
1 kompl.
z VAT 18.33



oferta obowiązuje
tylko tydzień

3.09-9.09.2026



HiT

TANIEJ

33%

LEIFHEIT

SZCZYPCE GRILLOWE 31 CM

najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:

59.90, z VAT 73.68

33175

39⁹⁰

1 szt.

z VAT 49.08

HiT

TANIEJ

25%

DESKA BAMBUSOWA 22 x 15 CM

dostępne różne większe rozmiary desek

najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:

7.99, z VAT 9.83

704424

5⁹⁹

1 szt.

z VAT 7.37

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIEDZIA ZA BŁĘDNE KODY DROKU, CENY I RABATY OZNACZONE. Z KUPONEM ZAPŁAKACIJ ZOSTANĄ NALICZONE PO AKTYWACJI KUPONU W APLIKACJI SELGROS I ZESKANOWANIU PRZY KASIE. WYDAWCA: TRANS GOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133, W RZESZEN 2026 NR 18.5. *PROPOZYCJA KREDYTU NIE DOTYCZY ARTYKUŁÓW SPOŻYWCZYCH, CHEMII DOMOWEJ, ARTYKUŁÓW PAPIERNICZO-HIGIENICZNYCH, TEKSTYLÓW.

DESKA BAMBUS Z UCHWYTEM

34 x 24 CM

dostępna również deska 40 x 30 cm

672452

13⁹⁰

1 szt.

z VAT 17.10

LEIFHEIT

SITKO KUCHENNE 7,5 CM

dostępne również większe rozmiary

376541

23⁹⁰

1 szt.

z VAT 29.40



CZAJNIK 2,5 L
DAILY SATIN
796983

19⁹⁰
1 szt.
z VAT 24.48

LEIFHEIT

AKCESORIA KUCHENNE
LEIFHEIT

od 29⁹⁰
1 szt.
z VAT 36.78

Kupuj prosto
i praktycznie

- ☒ szybka decyzja kredytowa*
- ☒ sam wybierasz liczbę rat
- ☒ minimum formalności

*Dla kredytu na zakup towarów i usług oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, dla propozycji „20 rat 0%” wyliczenia dla przykładu reprezentatywnego na dzień 03.06.2026 r.: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 0%; cena towaru 5000 zł; stała stopa oprocentowania kredytu 0%; całkowita kwota kredytu 5000 zł; całkowita kwota do zapłaty 5000 zł; całkowity koszt kredytu 0 zł; czas obowiązywania umowy: 20 miesięcy, wysokość 20 równych rat miesięcznych 250 zł. Propozycja kredytu obowiązuje dla umów zawartych w terminie od dnia 3.06.2026 r. do dnia 4.06.2027 r. Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Decyzja o przyznaniu i warunkach kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Bank. Szczegóły u sprzedawcy oraz na www.santanderconsumer.pl TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O. występujący w roli pośrednika kredytowego sporządza i zawiera umowy o kredyt na zakup towarów i usług w imieniu i na rzecz Santander Consumer Bank S.A., wydaje Formularz Informacyjny, przyjmuje oświadczenia o odstąpieniu od umowy kredytu oraz udziela wyjaśnień dotyczących treści wymienionych dokumentów. *Czas liczony od momentu uzyskania i potwierdzenia wymaganych danych: o tożsamości, wysokości i źródle dochodów wnioskodawcy, niezbędnych do wydania decyzji kredytowej.

Sprawdź gazetki ulubionych sieci na stronie ding.pl

